

65歳以上の人へ

年に1回健(検)診を受けましょう！

問健康政策課(保健センター) ☎72・4008 ☎72・1481

■受診期間 10月31日(火)まで

■受診料 無料(受診期間を過ぎると自己負担になります)

種類	対象	保険の種類	受診方法	持ち物
特定健診	65歳～74歳 (昭和18年4月1日～昭和28年3月31日生まれ) ※長期入院者は除く	湖南省国民健康保険	市内医療機関(保健センターだより10ページ参照)か県内登録医療機関で直接	受診券、国民健康保険証、質問票、前年度の健診結果
健康診査	76歳以上 (昭和17年3月31日以前に生まれた人) ※要介護認定者・長期入院者・生活習慣病受診者は除く	後期高齢者医療保険	受診してください ※県内登録医療機関は、事前に確認してください	受診券、後期高齢者医療保険証、質問票
結核検診 (胸部レントゲン検診)	65歳以上 (昭和28年3月31日以前に生まれた人)	問わない	市内医療機関(保健センターだより10ページ参照)	健康保険証など身分を証明するもの

※結核検診は特定健診・健康診査と同時に受けることができます。

※今年度75歳になる人(昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ)は、誕生月ごとに受診券を送付します。

※肺がん検診を希望する人は、結核検診を受けずに集団検診(10月～11月)を受けてください。

詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

※健(検)診日時を定めている医療機関がありますので、事前に確認してください。

健康ポイントの交換は 3日月からです！

■交換方法 7月3日(月)～12月25日(月)の期間に、51ポイントたまったカードを持って問へ。参加賞(こなん商品券500円分)と交換します(一人1回限り、先着500人)。

※土・日曜、祝日を除く

ポイントカードの配布場所、ポイントのため方など詳しくは問へ問い合わせるか、広報こなん5月号をご覧ください。



献血にご協力ください

7月は愛の血液助け合い 運動月間

■日時 7月13日(木)

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

■場所 甲西文化ホール

■対象 400ml献血(男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で体重50kg以上)
200ml献血(16歳～69歳)

※渡航歴などによってお断りする場合があります。

※65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験のある人。

■持ち物 献血カードまたは献血手帳、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)

※当日は骨髄バンク登録会を行います。骨髄バンクの説明や登録を希望する人は受付で申し出てください。

