



自然エネルギーは 地域のもの

No. 49

コナン市民 共同発電所



☎地域エネルギー課

☎71・2302 ☎72・2201

森林資源の活用について考えてみませんか

地域資源をいかした取り組みを進めるため、兵庫県丹波市で森林資源をいかしたまちづくりに関わっておられる能口さんにアドバイスをいただきます。

■日時 1月16日(月)

午後1時30分～3時30分

■場所 夏見会館

■講師 能口秀一さん((有)ウッズ代表取締役)



イモ発電講演会を行いました

12月14日、近畿大学の鈴木先生による講演会を開催しました。地球温暖化の要因やイモ発電の仕組み、サツマイモの空中栽培についてお話しいただきました。



コナン市民共同発電所 10月の発電結果

・初号機(バンバン発電所/設備容量20.8kW)

発電量 **1,930**kWh (一般家庭約6軒分)

売電額 **83,376**円

・式号機(甲陸発電所/設備容量105.6kW)

発電量 **8,418**kWh (一般家庭約28軒分)

売電額 **363,657**円

・参考機(十二坊温泉ゆらら発電所/設備容量16.3kW)

発電量 **1,060**kWh (一般家庭約3軒分))

売電額 **36,633**円

・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所/設備容量23.6kW)

発電量 **2,152**kWh (一般家庭約7軒分)

売電額 **74,373**円

※1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算

乳がんは早期発見が決め手！ 月に1回、自己検診をしましょう

乳がんにかかる女性は年々増加傾向にあり、12人に1人がかかると言われています。乳がんは、早期発見できれば高い確率で治癒することができ、自分で見つけられるがんです。定期的な検診と毎月の自己検診で早期発見につなげましょう。何か気になる症状があれば、放置せずに乳腺外科か外科を受診し、40歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けるようにしましょう。

●自己検診のやり方

《ポイント》

- ・月経前後は乳房が張るので、月経1週間後くらいに行う。
- ・閉経後は、月1度決まった日を決めて行う。
- ・しこりを感じたら自己判断せずに、必ず受診する。

①見て確認

②触ってしこりがないか確認

- ・片腕を上げて円を描くように
- ・乳頭の周りを軽く押して分泌物に血が混ざっていないかチェック

③横になってしこりがないか確認

- ・腕をおろした状態で乳房の外側、腕を上げて乳房の内側を確認



☎健康政策課〔保健センター〕

☎72・4008 ☎72・1481

第5回湖南市市民農業塾

～農業で学ぶ国語・算数・理科・社会～

農業を通して子どもたちにどのようなことを伝えられるのか、体を動かしながら考えませんか。

■日時 1月21日(土)

午前8時30分～午後5時

■場所 伊賀の里モクモク手づくりファーム〔農学舎〕

※甲西文化ホールからバスで行きます。

■対象 教育や地域活動を通して農業の食育や後継者育成に関心のある人

■定員 30人(先着順)

■講師 小松浩也さん((株)伊賀の里モクモク手づくりファームファーム運営部マネージャー)

■参加費 1,500円

■申込方法 電話で☎へ。

☎産業立地企画室〔共同福祉施設〕

☎71・2353 ☎72・4820