



## 母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■持ち物 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状・代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

## ベースマイル

(場所:保健センター)

|                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 9月4日(火)<br>受付時間<br>午前10時～11時 | 子どもの成長発達や育児に関する<br>悩みを相談、ミニ講座(午前10時～) |
|------------------------------|---------------------------------------|

■対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

■持ち物 母子健康手帳・おむつなど

## 乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

|                          | 対象        | 日        |
|--------------------------|-----------|----------|
| 4か月児健診                   | 平成30年4月生  | 8月28日(火) |
| 10か月児健診                  | 平成29年10月生 | 8月29日(水) |
| 1歳6か月児健診                 | 平成29年1月生  | 8月24日(金) |
| 2歳6か月児相談・<br>歯科健診        | 平成28年1月生  | 8月3日(金)  |
| 3歳6か月児健診<br>(尿検査・視力検査あり) | 平成27年1月生  | 8月2日(木)  |

■持ち物 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

健康推進員と

## お得に楽しく ウォーキングをしよう!

■日時 9月11日(火)

午前9時～11時

■場所 総合体育館

■対象 市内在住の人

■講師 平島也子さん

■持ち物 ウォーキング用シューズ(体育館用・外用)・飲み物・タオル

■申込方法

電話かFAX・メールで問へ

健康こなんポイント  
BIWA-TEKUポイント  
たまります!



第65回

## 公立甲賀病院健康講座

「すい臓について知ろう」

■日時 9月8日(土) 午後2時～3時30分

■定員 120人

■講師 八木勇紀(公立甲賀病院 消化器内科部長)

■申込方法 電話かFAXで問へ

問公立甲賀病院地域医療連携部

☎62・0234(代) FAX62・5273