

自分らしく生きるための終活講座

- 日時(全3回)
5月21日・28日、6月4日(全て月曜日)
午前10時～正午
- 対象 市内在住の人(3回とも出席できる人)
- 定員 15人(先着順)
- 講師 吉田健太郎さん(こあき屋)
- 参加費 500円(エンディングノート代)
- 申込み方法 5月10日(木)までに電話で☎へ

☎三雲まちづくりセンター

☎72・4532 ☎71・2636

特集展示

明治期の近代化遺産展

- 期間 5月12日(土)～6月24日(日)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)
- 入館料 大人350円(300円)、
児童生徒150円(100円)
- ※()内は20人以上の団体料金

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

第7回 石部老人福祉センターまつり

- 日時 5月26日(土)
午前10時～午後3時
- 内容 発表、模擬店 など

☎石部老人福祉センター

☎77・5045 ☎77・5046

親子リトミック

- 日時(全2回)
5月23日、6月27日(全て水曜日)
午前10時～11時
- 対象 2歳～未就園児
- 定員 15人(先着順)
- 講師 七蔵司きよみさん
- 参加費 400円

嵯峨野トロッコ&保津川下り館外学習

- 日時 5月29日(火)
午前7時40分～午後5時30分
- 定員 45人(先着順)
- 参加費 7,500円(交通費、保険料含む)
※食事代などは自己負担です。
- 申込方法 5月17日(木)までに
電話・FAXまたは直接☎へ
※詳しくは☎へ

ベビーマッサージ

- 日時 5月31日(木)
午前10時～11時30分
- 対象 首がすわる位～8か月までの子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 200円
- 持ち物 バスタオル、飲み物
※託児要相談

エンディングノートの書き方

- 日時(全3回)
6月6日・13日・20日(全て水曜日)
午前10時～11時30分
- 定員 15人(先着順)
- 講師 吉田健太郎さん(こあき屋)
- 参加費 500円(エンディングノート代)

☎石部南まちづくりセンター

☎☎77・2535

サンヒルズばそこん塾

- 日時 毎週土曜日 午前10時～正午
- 受講料 1回700円
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
※初めての人は事前に申し込んでください。

IT使いこなし講座 はじめてのスマートフォン講座

- 日時(全2回)
5月28日(月)・29日(火)
午前10時～正午
- 定員 12人
- 受講料 1,000円(オリジナルテキスト代込み)
- 講師 NPO法人 湖南ネットしが
- 申込方法 5月25日(金)までに☎へ

ヨガ教室

- 日時 5月11日・25日(全て金曜日)
午前10時～11時10分
- 定員 15人
- 講師 石津綾香さん(A-STYLE)
- 参加費 1回1,500円
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)
※5月25日のみ子ども同伴可
- 申込方法 参加希望日の前日までに☎へ

☎市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ☎75・8192

人権研修会

- 日時 5月10日(木)
午後7時～9時
- 内容 インターネットと子ども
※全3回。詳しくは☎へ

☎学校教育課(西庁舎)

☎77・7011 ☎77・4101

湖南省若年認知症交流会

～たこ焼きの会～

- 日時 5月20日(日)
午前11時～午後2時
- 場所 中央デイサービスセンター
しんあい(中央四丁目93)

☎中央デイサービスセンター
しんあい
☎72・6889(担当:芦田)

障がい者のためのパソコン教室

- 日時 原則毎週金・土曜日
午後1時30分～3時30分
- 対象 湖南省・甲賀市在住の障がい者
※詳しくは☎へ

☎生活支援センターあかつき
(甲賀市)
☎65・4641 ☎65・4642

パソフレ講座

「ITサロン」(パソコン相談)

- ◆6月7日(木)
三雲まちづくりセンター
 - ◆5月11日(金)、6月8日(金)
ふれあいの館(石部東)
 - ◆5月18日(金)、6月15日(金)
鳩の街市民交流スペース(平和堂
石部店2階)
 - ◆5月25日(金)、6月22日(金)
市民学習交流センター(サンヒルズ
甲西)
- ※時間は全て午後1時30分～3時
※パソコンをお持ちください。

☎NPO法人パソフレ
谷 ☎75・0063
☎090・8125・2721
金子 ☎090・4809・2554
☎http://www.pasofure.org/

ゴーヤカーテンプロジェクト

- 日時 5月8日(火)
午後1時30分～
- 場所 社会福祉センター
- 持ち物 爪切り(種の切り込みに使用)



きっかけづくり講座

- こどもクラブ
- 日時[全10回] 5月19日(土)
午前10時～正午
 - ※1回目はゴーヤの種まきをします。
※詳細は受付完了後、お知らせします。
 - 場所 湖南省「ふれあいの館」など
 - 対象 1年間通して参加できる
子どもとその保護者
 - 定員 15組(先着順)
 - ※材料費が必要です。

庭木の剪定講座

- 日時 5月16日・23日(全て水曜日)
※剪定道具がある人は持ってきてください。
- 場所 社会福祉センター
- 定員 15人
- 参加費 500円(資料代、保険代)
- 申込方法 5月9日(水)までに
電話かFAXで☎へ

☎ボランティアセンター
(社会福祉センター)
☎☎72・1523

第64回公立甲賀病院健康講座

～ロコモって何?サルコペニアって何?～

- 日時 6月23日(土)
午後2時～3時30分
- 定員 120人
- 講師 西原秀紀(公立甲賀病院
整形外科部長)
- 申込方法 電話かFAXで☎へ

☎公立甲賀病院地域医療連携部
☎62・0234(代) ☎62・5273

5月のスポーツデー

卓球・バドミントン・月替わり
ニュースポーツなどを楽しみます。

- 参加費 100円
- 持ち物 体育館シューズ

いきいきスポーツデー

- 日時 5月18日(金)
午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館

エンジョイススポーツデー

- 日時 5月26日(土)
午後7時～9時
- 場所 総合体育館

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

子育てリフレッシュタイム

子どもを預けてリフレッシュ!

- 日時 6月11日(月)
午前9時30分～正午
- 対象 市内在住か在勤で、生後
4か月以上の未就学の子どもがいる
保護者
- 定員 子ども10人(先着順)
- 参加費 一人につき400円(保険
料含む)
- 保育者 保育サービスぽっぼ
- 申込方法 電話かFAXで☎へ

☎女性センター

☎☎72・8588(日曜・祝日休館)

おでかけクラブ クラブ員募集

観光地や名所を巡りましょう。

- 対象 市内在住の小中学生
- 定員 10人(先着順)
- 申込方法 5月13日(日)までに
☎へ

☎三雲児童館(月曜・火曜・祝日休館)

☎☎72・2089