

広報
こなん

Konan

2019. Sep.

9

No.180



ハザードマップ（石部南小学校区・保存版）と石部南まちづくり協議会活動紹介を挟み込んでいます。



市の情報をスマホで簡単に入手！
App Store、Playストアで「こなんいろ」と検索。



今月の表紙

第54回滋賀県消防操法訓練大会
[関連ページ▶P8]

なく二分の一

とされています。毎年9月は「がん征圧月間」です。
 ぐ生活習慣に改善していくことなどを前向きに考えてみましょう。

がんってどんな病気？



女性

【がんになる確率】
生涯では…**47%**
【がんで死亡する確率】
生涯では…**16%**



男性

【がんになる確率】
生涯では…**62%**
【がんで死亡する確率】
生涯では…**25%**

※2014年データに基づく累積罹患リスクおよび2016年データに基づく累積死亡リスク
 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より

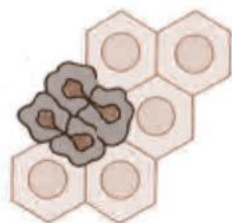
●誰でもかかる可能性がある

日本人のおよそ2人に1人が一生のうち何らかの「がん」にかかると言われています。

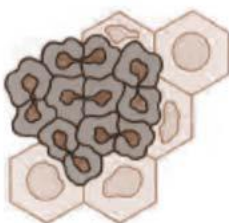
1 がんの芽



2 発がん促進



3 がん細胞の発生・増殖

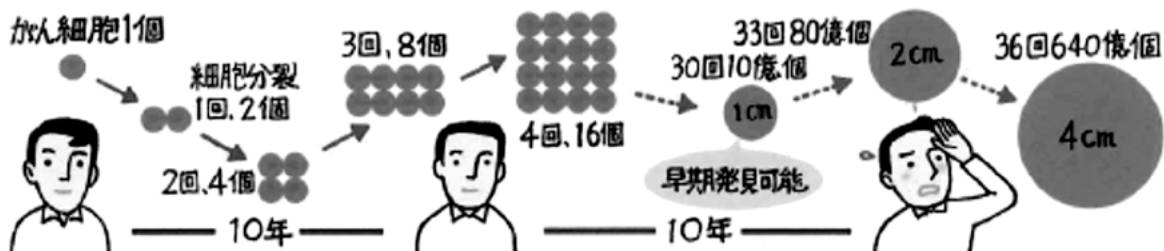


●がんはどうして起こる？

がんは細胞の遺伝子の変異によって起こる遺伝子の病気です。一部のがんは、ウイルス感染が背景にある場合がありますが、それ以外にもさまざまな要因が長い年月にわたって関係することでがんは発生します。

●がん細胞は長い年月をかけて「がん」になる

最初1個だったがん細胞は、細胞分裂を繰り返し、どんどん大きくなっていきます。5～20年たって30回細胞分裂すると、がん細胞は1センチぐらいの大きさになります。がん検診で発見できるがんの目安は、1センチ以上と言われています。見過ごしてしまうと、まわりの組織に侵入したり、他の臓器への転移が起こります。



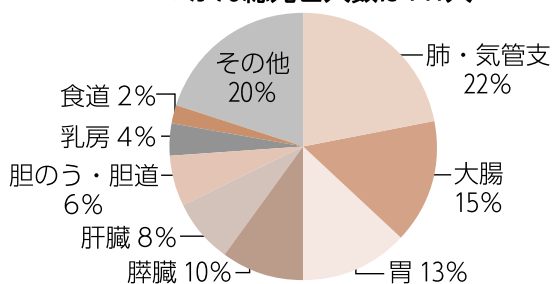
がんは万が一じゃ

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる最も身近な病気のひとつ
これを機会にがんに対する知識を深め、検診を受診したり、がんを防

●がんの「欧米化」が進行中!?

日本の死亡原因第一位は、1950年頃に結核から脳疾患へと移り、1980年にがんがトップになりました。今は、がん・心疾患・脳血管疾患が死因のトップ3を占めています。がんが増えた背景には、高齢化が進んだことによるがん患者の増加や、食生活の欧米化(肉中心の脂質の多い食事)などが考えられます。ヨーロッパやアメリカに多いがんが増加傾向で、かつて多かった胃がんが減り、肺がんや大腸がん・乳がんが増えてきています。

湖南市のがん部位別死因割合(平成28年)
※がん総死亡人数は141人



●生活習慣の見直してがんを防ぐ

前述のとおり、日本のがんは生活習慣に関連したものが増えてきています。ある研究では、がんの死亡割合の約7割が、生活習慣を原因とするものと言われています。国立がん研究センターをはじめとする研究グループが定めた、科学的根拠に根ざした予防ガイドライン「日本人のためのがん予防法」の中でも、「禁煙」「節酒」「身体活動」「適正体重の維持」「食生活の見直し」の5つの生活習慣が、がんを防ぐと取り上げています。あなた自身の努力でがんになる確率を下げることは可能なのです。

がんを防ぐ5つの生活習慣



がんについてもっと知りたい

滋賀県内のがんに関する情報を集めた、がん情報ポータルサイト「がん情報しが」をご覧ください。相談先、予防、検診、医療、仕事と治療の両立、相談会、学習会などの県内の情報を提供しています。

「がん情報しが」 検索



滋賀県健康づくりキャラクター
しがのハグ&クミ

がんと向き合う

●働き世代とがん

石部診療所の藤井先生に
インタビュー



(働き世代がかかりやすいがんは何ですか)

女性の場合は乳がん、子宮がんが多いです。去年の統計で乳がんは1万人中33人、子宮がんは1万人中4人に発見されました。若い年代に限りませんが、大腸がんも増えています。大腸がんは、食生活が欧米化したことが原因と言われています。また、肺がんも1万人中5人に発見されています。たばこを吸うことで、がんにかかる可能性はぐっとあがります。たばこは肺がんだけでなく、食道や喉頭がんのリスクも高まるのでやめましょう。

(働き世代とがんの抱える問題は)

働き世代は、仕事や子育てと多忙な生活を送っています。その中でがんにかかる、職場や家族に負担がかかるので、サポート体制が整っているかが重要になります。

また、がんの早期発見にも課題があります。乳がんが見つかった小学校低学年の子どもを持つお母さんは、子育てが忙しく受診が遅れてしまったため、がんが転移してしまいました。自分の事を後回しにしてしまいがちな年代に、いかに検診を受けてもらうかが課題だと思います。

(がんになったときは、どうすればよいのでしょうか)

医師などに相談しながら今後について考えていきましょう。仕事はすぐに辞めたりせず、休暇を

取りながら治療を行いましょう。最近の医療では治ることもありまます。また、一人で抱え込まず、周りのサポートをうまく使ってください。相談は病院や市役所でもできますので、自分にあつた相談先に相談すると良いと思います。

(市民の皆さんへのメッセージ)

もしもがんになってしまったらすごく悩んでしまうと思います。が、病気としつかり向き合いながら、治療していきましょう。もしも身近な人ががんになったら、本人の意思を尊重しながらサポートしててください。早期発見ががん治療の最善の方法ですので、がん検診をぜひ受けてください。

がん検診を受けましょう

※詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

■対象

- ・40歳以上の人(昭和55年3月31日までに生まれた人)
- ・子宮頸がん検診は20歳以上の女性(平成3年3月31日までに生まれた人)

9月に申し込みの検診

- ・胃がん検診 ・乳がん検診

9月2日(月)~20日(金)に☑へ申し込んでください。

【胃がん検診】

バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。

【肺がん検診】

胸部のレントゲンを撮ります。必要な人には喀痰検査もあります。

【大腸がん検診(容器配付)】

自宅で2日分の便を専用容器に採り、便の潜血反応を調べます。直接、容器配付場所へお越しください。

【乳がん検診】※1)

マンモグラフィーという乳房のレントゲンを撮ります。

【子宮頸がん検診】※1)

視診・細胞診を行います。

※1) 2年に1回受けることができます。今年度は、西暦偶数年生まれが対象です。



保健センターだより
QRコード

がんについて相談したい

がんのこと、治療のことについて知りたい、今後の療養や生活のことが心配、これからどうなるのか不安でたまらないなど、がんに関する相談をお受けしています。一人や家族だけで悩まずにお気軽にご相談ください。

市保健センター

- 相談方法 面談または電話、メール
- 時間 平日午前8時30分～午後5時15分
- ☎72・4008
- ✉kenkou@city.shiga-konan.lg.jp

公立甲賀病院がん相談支援室

- 相談方法 面談または電話、メール
- 時間 平日午前8時30分～午後5時15分
- ☎65・1641(直通)
- ✉gansoudan@kohka-hp.or.jp

私たちが保健センターでお待ちしています



問 健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481

がん患者医療用ウィッグ・乳房補正具購入費の助成をします

がん患者の皆さまの就労や社会参加を応援し、療養生活の質がよりよいものになるように、医療用ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入経費の一部を助成します。

● 助成対象者／次の項目すべてに該当する人

- ① 市内に1年以上居住している人
- ② がんと診断され、抗がん剤による治療を行っている人
- ③ 抗がん剤治療による脱毛または手術による乳房切除により、就労や社会参加等に支障がある人
- ④ 対象者および対象者の属する世帯の世帯員のうち最も所得の多い者の市町村民税が、46万円未満の人
- ⑤ 医療用ウィッグは1年以内に購入したもの、乳房補正具は平成31年4月1日以降に購入したもの
- ⑥ 他の法令等に基づく助成等を受けていない人

● 助成対象経費／医療用ウィッグ本体または乳房補正具の購入経費

※ 本体価格に含まれない付属品や医療用ウィッグのケア用品は対象外

● 助成額／補正具等一種類につき1万円または、購入経費の1/2の額のいずれか低い額を助成します。

※ 補正具等一種類につき、1回限り

● 申請手続き／申請の際に、申請書と次の書類および印鑑が必要です。

- ① 脱毛の副作用がある抗がん剤治療を受けていることを証明する書類
(お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書など)
- ② 医療用ウィッグまたは乳房補正具を購入したことを証明する書類(領収書など)
- ③ 対象者が加入する医療保険証の写し
- ④ 振込口座がわかるもの

◆ 申請書は健康政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

令和2年度

保育園、こども園 園児募集

入園を希望する人は、受付日までに必要書類を準備して申し込んでください。
申込案内は、幼児施設課、石部保健センター、下記の施設に置いています。

保育園、こども園(保育の部)、 公立こども園(幼稚園の部)の園児募集

対象

- 3歳以上の就学前の子どもで教育を希望する場合(1号認定幼稚園の部) ※平松こども園・下田こども園のみ、私立は別日程
- 3歳以上で、保護者の労働などで家庭で保育を受けることが困難な子ども(2号認定保育の部)
- 3歳未満で、保護者の労働などで家庭で保育を受けることが困難な子ども(3号認定保育の部)

園 名	運 営	年 齢	住 所
石部保育園	公立	12か月～5歳	石部中央三丁目9番20号
岩根保育園	公立	9か月～5歳	岩根2225番地
阿星あかつき保育園(仮称)	私立	産休明け～5歳	石部南五丁目1番1号
三雲くじら園(仮称)	私立	3か月～5歳	三雲1168番地
京進のほいくえん HOPPA湖南水戸(仮称)	私立	6か月～5歳	梅影町2番地6
甲西あかつき保育園	私立	産休明け～5歳	柑子袋1089番地1
あしほ乳児保育園	私立	産休明け～2歳	柑子袋1773番地1
菩提寺優愛保育園モンチ	私立	産休明け～5歳	菩提寺東三丁目8番8号
しおん園	私立	6か月～5歳	梅影町3番地1
京進のほいくえん HOPPA菩提寺西	私立	産休明け～5歳	菩提寺西三丁目11番36号
平松こども園	公立	9か月～5歳	平松268番地
下田こども園	公立	9か月～5歳	下田2224番地
菩提寺くじら認定こども園(仮称)	私立	3か月～5歳	菩提寺1113番地
認定こども園水戸幼稚園	私立	9か月～5歳	岩根499番地71
認定こども園ひかり幼稚園	私立	3歳～5歳	菩提寺328番地278
京進のほいくえん HOPPA甲西駅園	私立	6か月～2歳	中央五丁目168番地 甲西中央ビル202号室
京進のほいくえん HOPPA湖南岩根園	私立	6か月～2歳	岩根850番地1
サンライズキッズ保育園 湖南石部園	私立	4か月～2歳	石部中央二丁目1番10号
あったか保育室つぼみ	私立	6か月～2歳	石部東七丁目3番18号

※現時点での予定であり、受入年齢等は変更の可能性があります。

- 申込場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 受付期間 10月7日(月)～14日(月・祝)
※12日(土)、13日(日)を除く
- 受付時間 午前9時～11時、午後2時～4時

※出産予定の人、育児休暇が終了する人など、令和2年度途中からの入園を希望する人も必ず申し込んでください。

※希望する園に必ず入園できるとは限りません。
※混雑により時間がかかる場合がありますので、時間に余裕のある日にお越しください。



私立幼稚園・私立こども園(幼稚園の部)の募集



■対象

満3歳以上の就学前の子どもで教育を希望する場合(1号認定)

■申込方法

直接各施設へ申し込んでください。

	募集年齢	願書配布期間	願書受付期間
認定こども園水戸幼稚園	3歳～5歳	9月2日(月)～6日(金)	9月10日(火) 令和2年度に在籍している園児の弟妹、令和2年度時点で小学3年生以下の卒園児の弟妹 9月11日(水) 上記以外の子ども
三雲幼稚園			
認定こども園ひかり幼稚園			
認定こども園菩提寺優愛保育園モンチ (説明会:9月17日(火)午後1時30分～)	3歳～5歳	9月17日(火)～27日(金)	9月23日(月・祝)～27日(金)
(仮称)京進のようちえんHOPPA石部	3歳～5歳	9月3日(火)～6日(金)	9月9日(月)～13日(金)
(仮称)京進のようちえんHOPPA石部南			
(仮称)菩提寺くじら認定こども園 (説明会:9月15日(日)午前10時～)	3歳～5歳	9月17日(火)～27日(金)	9月24日(火)～27日(金)

※入園願書は各施設で配布しています。(仮称)京進のようちえんHOPPA石部・石部南・(仮称)菩提寺くじら認定こども園の入園願書は、幼児施設課にも置いています。

※各園の説明会に参加できなかった人も、申し込むことができます。

※(仮称)菩提寺くじら認定こども園の説明会は、菩提寺コミュニティセンターで開催します。

10月から

幼児教育・保育の無償化がスタート

■幼稚園、保育園、認定こども園、地域型保育(小規模保育・家庭的保育)など

- 幼稚園、保育園、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無料になります。
- 0歳から2歳までの子どもは、住民税非課税世帯は利用料が無料になります。

■幼稚園の預かり保育

- 対象となるためには、お住まいの市に事前申請を行った上で「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- 認定を受けた場合は、幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で利用料が無料になります。

■認可外保育施設など

- 対象となるためには、お住まいの市に事前申請を行った上で「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- 3歳から5歳までの子どもたちは月額37,000円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額42,000円までの利用料が無料になります。
- 一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業も対象です。



滋賀県消防操法訓練大会 湖南市消防団第2分団が6位入賞！

8月4日、滋賀県消防学校（東近江市）で第54回滋賀県消防操法訓練大会が行われ、湖南市消防団第2分団（朝国～菩提寺）がポンプ自動車の部で6位に入賞しました。

大会当日は厳しい日差しが照りつける1日となりましたが、春から連日取り組んできた練習の成果を出し切り、チーム一丸となって見事な操法を披露しました。

出場選手は次のとおりです。

指揮者	岡本 基秀	4番員	菅沼 宣行
1番員	伊地知 嵩	要員	井上 隆
2番員	貫井 裕介	要員	馬場 基樹
3番員	寺村 憲人		



全国高校サッカーインターハイ出場 井上駿さん



▲井上さん(右)

井上駿さん（甲西中学校出身）の所属する三重県四日市中央工業高等学校サッカー部が、全国高校サッカーインターハイ（総体）の三重予選で優勝し、沖縄県で開催された全国大会に出場しました。井上さんは三雲保育園でのキッズサッカーが楽しくてサッカーをはじめたそうです。小学校時代は三雲東エスパールFC、中学校時代はFC湖東に所属していました。

井上さんは、「初戦で敗退しましたが、今までにない貴重な経験をすることができました。今は選手権に向けて、日々努力を積み重ねています。仲間と共に一戦一戦、全力を尽くして戦い抜きたいと思います」と語ってくれました。

今後の活躍を期待しています。

先月2日に全国地方議会サミット2019に参加しました。議員でもないのになぜ、と思われるかもしれませんが、議会改革に理解の深い市長として知られているからです。

早稲田大学マニフェスト研究会の北川正恭名誉教授から依頼されたもので、すなわち、参加とは言ってもシンポジウムのパネリストとしての出席でした。

テーマは「チーム議会の視点から首長との関係を考える」で、議員から転身したばかりの兵庫県川西市長、京都府京田辺市長と一緒に登壇となりました。

議会と首長の関係を考える際に重要なのは、首長は1人なので独裁者を出してしまう危険性があるのに対し、議会は大勢の議員が熟議をして結論を出すので安定性があり、合議制であることに注目すべきと指摘しておきました。

実は、江戸時代の町内会では



全会一致でものごとを決めていましたが、明治政府が地方議会を作ったときに、首長ではなく議会が多数決で予算や借入を決めるように制度設計しました。議会制民主主義は、戦後、アメリカ軍が持ち込んだものではないのです。

市民のみなさんは複数の議員に投票できません。誰か1人に思いを託すことになります。そうしたい思いを持ち寄って、市の政策や予算の方向性を議論し、決めるのが議員の役割と責任なのです。

実は、条例も予算も市長に決める権限はありません。市長は議会が決めた範囲内で仕事をするので執行部とも言われます。

議会はチェック機能とも言われますが、本来のチェックとは議会が行った意思決定に長が背いていないかどうかのチェックです。ですから、議会が過去に決めたことを変更する場合には理由と議論が必要になります。

議員はそれぞれ違う民意を背景に議会に集まり、議論を尽くして合意形成を行い、責任を持って決定を積み重ねていきます。市長がその決定の範囲内で執行するため、議会と市長は地方自治の車の両輪とも言われます。

市民のみなさんも議会のみなさんの働きにぜひご注目ください。



こなん政策アカデミー始動

地域課題解決のための政策提案を行うことを目的とした「こなん政策アカデミー」。大学生や高校生、地域おこし協力隊が集まり、若者の市外流出や空き家の問題などについて話し合いました。市と連携協定を結ぶ同志社大学政策学部の教授や学生がサポートし、12月の政策発表に向けて、テーマや方向を決めました。優れた政策提案は、来年度の事業に反映していきたいと考えています。

10月6日(日)に中間発表がありますので、ぜひお越しください。



中学生アイデアキャンプが始まりました

中学生アイデアキャンプでは、中学生がアイデアを出して新しいスポーツを考えます。スポーツが好きな山田さんと川田さんは、自分でスポーツを作れることに魅力を感じて参加してくれたそうです。開発したスポーツは、スポーツフェスティバルやみちくさコンパスで披露される予定です。メンバーも随時募集していますので、興味がある人はご連絡ください。



問地域創生推進課(東庁舎)

☎71・2316 FAX 72・2000

地域おこし協力隊(ローカルベンチャー事業)に新しい隊員が加わりました

大阪府高槻市から栗田安朗(くりたやすお)さんが新たに着任されました。栗田さんは大学准教授として、キャラクターデザイン等の授業で教鞭を執った経験を持ち、フリーのイラスト・キャラクターデザイナーとして活躍されていました。今後はこれまでの経験を活かして、漫画制作などを通じて、地域活性化に取り組んでいただきます。



ありがとうございます

インバータ発電機を寄贈していただきました

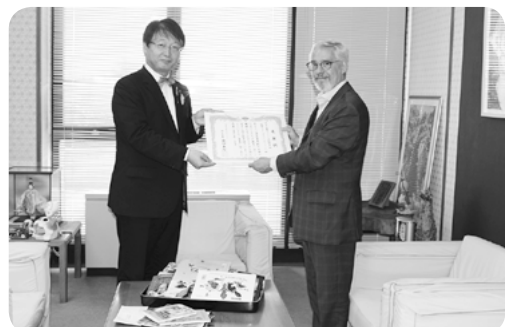
7月25日、滋賀県電気工事工業組合様からインバータ発電機1台を寄贈していただきました。

本市の防災活動推進力向上のために活用させていただきます。



在名古屋ブラジル総領事館から図書を寄贈していただきました

7月17日に在名古屋ブラジル総領事館から図書を寄贈していただきました。寄贈にあたり、同館総領事が谷畑市長を訪問され、「今後も湖南省と積極的に連携交流を図りたい」と話されました。多文化共生推進のために活用させていただきます。



10月20日(日)スポーツフェスティバル&健康まつりの会場で



ライザップ健康セミナーを 開催します



『結果にコミット』でおなじみ、ライザップトレーナーの指導が無料で受けられるスペシャルセミナーを開催します。生活習慣を振り返り、健康に重要な食事・運動の習慣化の秘訣など、ライザップの秘密を学びます。講義の後に簡単なストレッチなどを行います。あなたも「健幸」を手に入れませんか？

- 日時 10月20日(日) 午前10時～正午
- 場所 湖南市総合体育館
- 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 100人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込期間 9月2日(月)～10月7日(月)

※運動のできる服装と靴でお越しください。

■申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、直接・郵送・FAXまたはメールで問へ。申込書は市ホームページでダウンロードできるほか、問、各まちづくりセンターに置いています。

■参加証・抽選結果の送付

10月10日(木)頃

問地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 FAX72・2000 ✉kikaku@city.shiga-konan.lg.jp

【クラウドファンディング】

湖南市新名物“弥平とうがらし
マヨおかき”を
作りたい!!
(目標額:20万円)



市はこのプロジェクトを応援しています。
プロジェクトに共感する人は、インターネットから応援をお願いします。

🔍 FAAVO北びわこ 湖南市 🔍で検索

■応援方法

- ①活動に対する支援金で応援
 - ②SNSフェイスブック「いいね♡」で応援
- ※支援金は直接渡すこともできますので、下記までお問合せください。

■プロジェクトの紹介

湖南市の特産品といえば、弥平とうがらしです。
この弥平とうがらしをもっとたくさんの人に知ってほしいと思い、大阪のお土産物として人気の“マヨおかき”と弥平とうがらしをコラボレーションした弥平とうがらしマヨおかきを開発します。
弥平とうがらしは完熟すると綺麗なオレンジ色で辛いだけでなく、旨味のある唐辛子です。
弥平とうがらしの知名度アップと新名物の製作にぜひご支援ください！

問地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 FAX72・2000

マイナンバーカードの 休日交付を行います

【日時・場所】

9月7日(土) 午前9時～正午
市役所東庁舎1階 市民課
※すでにカードの申請をしていて、交付
通知書兼照会書(はがき)が届いている
人が対象です。

マイナンバーカードの申請の お手伝いも実施します

詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。



QRコード

平和堂での証明書交付サービスを 開始しました

8月から、平和堂のコピー機でも証明書
が取れるようになりました。ぜひご利用
ください。

※行政サービス対応のコピー機が設置さ
れている店舗に限ります。設置店舗や
利用時間は平和堂ホームページで確認
してください。

問市民課(東庁舎)

☎71・2323 FAX72・2460

9月10日は下水道の日です。

▶公共下水道へ接続してください

公共下水道が使えるようになった区域では、雑排水は6か月以内、くみ取り便所は3年以内に下水道接続することが義務づけられています。家庭や事業所から排出される汚水をきれいにして自然に返すため、公共下水道へ接続しましょう。

下水道が使えるようになった後、水洗便所に改造する人は、工事費に応じて融資が受けられます(付帯工事費は含まれません)。金融機関から受ける資金融資返済のうち、利子分を市が負担します。詳しくは☎へお問い合わせください。

▶宅内枳を掃除していますか

主に台所からの排水を受ける宅内枳(防臭枳)は、固形物や油分が堆積し排水管が詰まりやすくなります。日頃から清掃するようにしてください。

▶絶対に流さないで!!

水に溶けない紙・オムツ・布製品などを流すと下水道本管が詰まります。絶対に流さないでください。



☎上下水道課(東庁舎別棟) ☎71・2338 FAX72・2332

10月1日から

消費税率改定により 水道料金・下水道使用料が変わります

10月1日から水道料金や下水道使用料、水道新規加入申込金は、新税率が適用されます。ただし、水道料金、下水道使用料については、新税率の適用にあたり、経過措置があります。

- 偶数月検針地域については、10月20日検針分(9・10月分)まで消費税率は8%となります。
- 奇数月検針地域については、11月20日検針分(10・11月分)まで消費税率は8%となります。
- 令和元年(2019年)10月1日以降に使用を開始する水道料金、下水道使用料については新税率の10%が適用されます。

☎上下水道課(東庁舎別棟)

☎71・2351 FAX72・2332

災害と人権

人権シリーズ

災害発生時、避難所などでの長期にわたる生活においては、高齢者・障がい者・外国人・女性・子どもなどは、特に人権に配慮が必要です。災害時だからこそ気を付けなければならぬことについて一緒に考えましょう。

高齢者

とっさの行動や的確な行動が難しい場合があります。インターネットなどからの情報収集が難しいため、情報が届きにくい人がいます。

障がい者

目に見える障がいだけでなく、視覚・聴覚・内臓疾患などの目に見えない障がいがある人がいます。避難所などで食料配付の連絡が口頭でなされた場合、聴覚障がい者に伝わらず、食事ができないことも想定されます。

外国人

日本語でのコミュニケーションが難しく、現在の状況やどう行動すればよいのかわからない人がいます。

女性
避難所に仕切られた授

乳・更衣スペースがない、女性用の物干しスペースがない、夜間の照明がないなど、女性に対する配慮が欠けてしまうことがあります。この場合、プライバシーの保護や防犯対策に配慮する必要があります。

子ども

災害のショックにより、大人以上に精神的に不安な状態になることが想定されます。これらはほんの一例ですが、全ての人に必要な配慮と支援を行うことが大切です。

日頃からコミュニケーションをとり、住民同士のつながりを深めておくことで、災害時であっても安心感を得られることができます。地域の防災訓練、要配慮者支援体制の構築などを通じて、一人ひとりの人権に配慮しながら、どのような対応をすればよいのか日頃から考え、地域全体で支え合う仕組みづくりに努めましょう。

《今回は危機管理・防災課が担当しました》

9月21日は世界アルツハイマーデーです

市では、『認知症になっても自分らしく暮らすために』という冊子を作成し、認知症の具体的な症状や対応のポイントなどを紹介しながら認知症についての理解を呼びかけています。また、認知症に関する相談機関やカフェなどの集える場などの情報も掲載しています。希望する人は☎へお問い合わせください。



世界アルツハイマーデー啓発事業

『認知症を理解しよう』

日時 9月21日(土)

場所 甲西図書館

♪おはなし会♪(学童向け)

紙芝居「ぼくのおばあちゃん」、
絵本「うらら川」

※事前申込み不要

第1回:午前10時30分～11時

第2回:午前11時30分～正午

♪ビデオ鑑賞会♪

若年認知症当事者である
丹野智文さんの昨年の講演の
様子を上映します。

※事前申込み不要

第1回:午後1時30分～2時

第2回:午後3時～3時30分

認知症市民啓発講座

認知症の人と家族の会滋賀県支部・湖南市共催事業

「災害時における認知症の人の支援

～医療と地域連携の在り方～」

日時 10月20日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 甲西文化ホール ※手話通訳有

講師 片山禎夫さん(岡山市倉敷市 片山内科クリニック院長)

問 高齢福祉課(保健センター) ☎71・4652 FAX72・1481

このように、業者から聞いた電話番号は正しくない場合があります。不審に思ったら、自分で調べるか、消費者ホットラインを利用しましょう。

「利用料金が未納である」というメッセージがSMS(ショートメッセージ)で届き、記載の番号に電話すると、大手信販会社を名乗る者に「有料コンテンツに未納料金がある」と言われ、30万円を請求された。心当たりがなかったので「国民生活センターに相談する」と伝えると、「その窓口は今の時間はやっていない」と言い、地元の消費生活センターの番号だという番号を案内された。その番号に電話をかけて事情を説明すると「その請求は支払う必要がある」と言われ、指示に従い電子マネーで支払った。その後再度電話があり、「更に2件の未納が見つかった。総額50万円支払うように」と言われて怪しいと気づいた。

消費者
悩みの相談室

業者に教えられた電話番号は
二セ消費生活センターだった

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、近くの消費生活センターを案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

悪質商法などによる被害や製品事故などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

問 消費生活センター(東庁舎)
☎71・2360
FAX72・3788

「甲賀市・湖南市障がい者合同就職面接会」

出展企業・事業所を募集します

就職を希望する障がい者と採用を希望する市内企業・事業所との就職面接会を開催するにあたり、出展を希望する企業・事業所を募集します。

■日時 11月7日(木)

午後1時30分～4時

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■対象企業・事業所

市内を就業場所とし、所轄のハローワークに障がい者の求人申込みをしている、または申込みができる企業・事業所

■募集期間 9月13日(金)まで

■募集企業・事業所数 5社(先着順)

※応募方法など詳しくは、ホームページをご確認ください。



問 商工観光労政課〔共同福祉施設〕 ☎71・2332 FAX72・4820

STOP

障がい者差別 合理的配慮を知っていますか？

障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)では、障がいのある人への不当な差別的取扱いの禁止と合理的配慮が求められています。

■不当な差別的取扱いとは？

障がいのある人に対して正当な理由なく、サービスの提供などを行わないことです。

例えば…

- ・学校の受験や、入学を拒否する
- ・保護者や介助者が一緒にいないとお店に入れない
- ・障がいを理由に物件を紹介しない

■合理的配慮とは？

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています。対応が難しい場合は、別の方法を説明するなど、本人の意思を確認し、理解を求めるようにしましょう。

例えば…

- ・段差がある場合にスロープなどを使って補助をし移動しやすくする
- ・高いところにある商品を取って渡す
- ・書類の文字を大きくしたり、ふり仮名をつけたりする
- ・講演などで、障がいの特性に応じた座席を用意する(文字が見えやすいところ、トイレや通路に近いところ)

誰にでも簡単にできることがたくさんあります。障がいのある人が生活しやすい環境は、障がいのない人にとっても過ごしやすい環境です。障がいのある人とない人が互いに理解し、相互に人格と個性を尊重しあえる社会を実現できるよう努めていきましょう。

問 社会福祉課〔東庁舎〕 ☎71・2364 FAX72・3788

9月20日～26日は
動物愛護週間です



2019しが動物 フェスティバル開催！

動物の正しい飼い方や理解を深め、命の大切さを認識しましょう。

■日時 9月22日(日)

午前10時～午後3時

■場所 竜王町総合運動公園
(ドラゴンハット)

■内容 ペットのお医者さん体験、働く動物のデモンストレーション、動物ふれあい広場、羊毛クラフト、学びのコーナー、動物関係の仕事紹介 など

問 (公社)滋賀県獣医師会

☎077・526・1966

FAX077・528・2097

(一社)滋賀県動物保護管理協会

☎75・6522 FAX75・3295

湖南省総合防災訓練を 実施します

地域や関係機関の協力のもと、風水害を想定した総合防災訓練を実施します。

当日は、午前8時に防災行政無線による放送や湖南タウンメールなどを配信しますので、ご理解ご協力をお願いします。



- 日時 9月29日(日) 午前8時～正午
- 場所 東・西庁舎、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各小中学校など

9月のJアラート訓練は 25日の午後2時頃です

防災行政無線による訓練放送を行います。

☎危機管理・防災課(東庁舎)

☎71・2311 ☎72・2000

第14回東海道石部宿まつり フリーマーケット 出店者募集

～あなたの家に眠っている品物や心のこもった
手作りの品物などを販売しませんか～

- 日時 10月19日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 雨山文化運動公園
- 応募資格 市内在住・在勤の人
- 募集区画 10区画(先着順)
※1区画は間口3.0m×奥行3.0m
- 出店料 1,000円(一区画)
- 応募方法 9月27日(金)までに住所・氏名・電話番号・出店内容を記入して往復はがきで☎へ
※食料品、業務用や業務用商品に類似するもの(一品が大量など)、そのほかフリーマーケットの趣旨に沿わないものは販売できません。

☎湖南省三大まつり実行委員会事務局

〒520-3215 湖南省岩根678-28

☎71・2157 ☎72・9622

国保・後期高齢被保険者のみなさまへ

交通事故などで保険診療を受けたら 30日以内に届出を!

交通事故など第三者(加害者)の行為によって受けたケガや病気などの医療費は、本来、加害者が負担することが原則ですが、届出により国民健康保険または後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。

この場合、国民健康保険または滋賀県後期高齢者医療広域連合で一時的に治療費を立替え、後日、加害者に請求しますので、警察に届けると同時に保険年金課へ届出をしてください。届出に必要な書類については問い合わせてください。

また、医療機関を受診する際には、必ず、「第三者行為によるものであること」を伝えてください。

【第三者行為の例】

- ◆交通事故(自転車の事故も含む)
 - ◆暴力行為によるケガ
 - ◆他人の飼い犬にかまれた
 - ◆他人から提供された食事で食中毒にあった など
- ※30日を過ぎて届出された場合、窓口担当者より理由を伺います。
- ※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険診療による治療を受けられなくなる場合があります。また、被害者自身が思いがけない負担を負うおそれがありますので、示談をする前に早めに☎へ相談してください。
- ※勤務中や通勤途中での事故や不法行為(飲酒運転など)による事故は対象外です。



☎保険年金課(東庁舎) ☎71・2324 ☎72・2460

滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎077・522・3013



自然エネルギーは 地域のもの

No. 74

コナン市民
共同発電所



電力の地産地消と地域の活性化をめざした地域新電力事業について紹介します

市では電力小売の自由化など国の電力システム改革を受け、地域新電力会社「こなんウルトラパワー株式会社」を設立し、電気の供給やLED照明を導入する省エネルギーサービス事業などを展開しています。

こなんウルトラパワーの事業

自然エネルギー発電事業

【太陽光発電事業 自家消費型太陽光発電の導入】

グリーンボンド※などの手法により工場や倉庫の屋根を借用し、太陽光パネルを設置する事業に取り組んでいます。

屋根にパネルを設置し、発電した電力をその場で消費することで、電気の使用量を減らすことができます。これはエネルギーの地産地消となる取組です。

コナン市民共同発電所で発電した電力もこなんウルトラパワーで購入しています。

また、一般家庭の太陽光発電についても買取等実施していく予定です。

※）グリーンなプロジェクトに要する資金を調達するために発行する債権

☎地域創生推進課(地域エネルギー室)〔東庁舎〕
☎71・2302 ☎72・2000

省エネ関連サービス事業

- ・ 公共施設への電力供給や省エネ診断データを基に、LED照明導入などの事業を展開しています。中学校の体育館では、LED照明への交換により、73%のエネルギー削減となりました。
- ・ 省エネ関連サービス事業のノウハウを地元企業と共有し、事業を展開しています。
- ・ 省エネ相談地域プラットフォーム事業者として中小企業などの省エネ支援に取り組んでいます。
- ・ 省エネセミナーや省エネ診断サービスなどを実施しています。

今後の展開

- ・ 市内外の再生可能エネルギーの調達量の拡大、市民共同発電所の拡大や木質バイオマスの利用促進について取り組みます。
- ・ 公共施設については、引き続きLED化を行い、省エネルギーに取り組めます。

今後も、地域新電力を核とした官民連携の取り組みにより、地域の自然エネルギーを活用したまちづくりを進めていきます。

コナン市民共同発電所

5月・6月の
発電結果

・初号機(バンバン発電所/設備容量20.8kW)

発電量 **4,317**kWh(一般家庭約14軒分)

売電額 **186,494**円

・貳号機(甲陸発電所/設備容量105.6kW)

発電量 **27,319**kWh(一般家庭約91軒分)

売電額 **1,180,180**円

・参号機(十二坊温泉ゆらら発電所/設備容量16.3kW)

発電量 **3,127**kWh(一般家庭約10軒分)

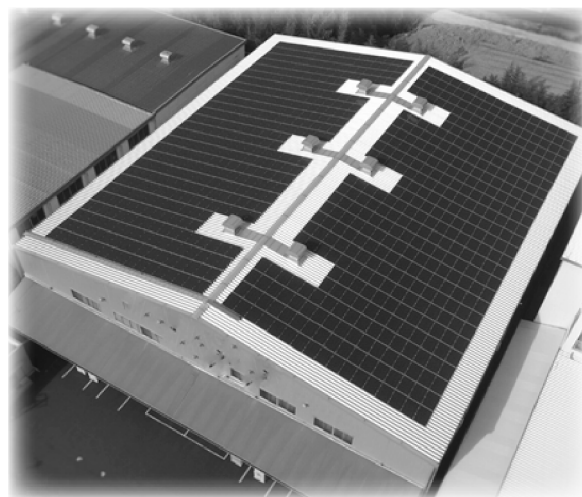
売電額 **108,068**円

・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所/設備容量23.6kW)

発電量 **6,202**kWh(一般家庭約20軒分)

売電額 **214,340**円

※ 1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算



▲グリーンボンドを活用した太陽光発電事業

議会の傍聴にお越しください

9月議会定例会の会期は9月4日(水)から10月1日(火)です。

休会の日もありますので詳しくはお尋ねください。

本会議の様子は、湖南市議会のホームページでインターネット中継を行っています。

☎ 71・2347

FAX 72・2495

今月の納税など

口座振替日・納期限
9月30日(月)

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

交換銀行

関生活環境課(東庁舎) ☎71・2326 FAX72・2201

◎譲ります

- 五月人形
- 園芸用ポリタンク(300ℓ)
- リクライニングチェア
- 冷凍庫
- 学習机2台(椅子つき)
- 姿見(鏡)
- 学習机
- エレクトーン
- カラオケセット

◎譲ってください

- アップライトピアノ
- 二段ベッド
- ワードローブ

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

リサイクルプラザ

☎75・3933 FAX75・3904

燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「〈保存版〉ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■…休所日 □…粗大ごみ戸別収集日

○…粗大ごみ戸別収集申込締切日

※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。

※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。

差別のないまちをめざして

9月は同和問題啓発強調月間です

滋賀県は毎年9月を「同和問題啓発強調月間」と定めており、市も同和問題に対する正しい理解と認識を深めるための啓発活動に取り組んでいます。

◆同和問題とは

特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、様々な差別を受けるといふ重大な社会問題です。

この機会に、もう一度同和問題についてみんなで一緒に考えてみましょう。

関人権擁護課(西庁舎)

☎ 77・8512

FAX 77・4101

甲賀看護専門学校 学校祭(チューリップ祭)

日時 9月27日(金)

午前11時30分～午後3時

9月28日(土)

午前10時30分～午後3時

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

さい。
■内容 模擬店、看護体験、学習成果発表

関 甲賀看護専門学校

☎ 65・6071

FAX 65・6073

介護者の集い

落語で笑いませんか?

日時 10月23日(水)

午前10時～正午

■対象 市内在住で、高齢者の在宅介護をしている人

■申込方法 10月16日(水)までに関へ。

広報こなん8月号訂正とお詫び

P9に掲載の、第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会募金箱ステッカーデザイン・ポスターコンクール募集にある、ポスターコンクール表彰の最優秀賞は次のとおりです。

正:10,000円図書カード

誤:1,000円図書カード

訂正しお詫びします。

関 高齢福祉課(保健センター)
☎ 71・4652
FAX 72・1481

9月1日～10日は屋外 広告物適正化旬間

市内で一定規模以上の屋外
広告物を掲出するには許可が
必要です。市では平成29年4
月1日から湖南市屋外広告物
条例を施行し、エリアによつ
て掲出できる広告物の大きさ
や高さ基準を設けていま
す。条例に違反しているはり
紙・はり札・広告旗・立て看板
などについては、予告なく市
が撤去する場合があります。

屋外広告物は落下事故な
ど、場合によって公衆に危害
を及ぼすおそれがありますの
で、日頃から安全点検・安全性
向上に努めましょう。

また、エリアを絞って重点
的にパトロールし、違反広告
物に対しては指導を行いま



す。

詳しくは問へ。

問 都市政策課(東庁舎)

☎ 71・23348

☎ 72・7964

次の都市計画について 縦覧期間を変更します

広報こなん8月号に掲載し
た大津湖南都市計画地区計画
(菩提寺イワタニランド南地
区地区計画)案および石部駅
南北交通広場変更案、都市計
画道路(自由通路)変更案の縦
覧について、都市計画法に基
づく地区計画制度を利用した
まちづくりおよび大津湖南都
市計画交通広場の変更、大津
湖南都市計画都市計画道路の
変更を行うにあたり、市民及
び利害関係を有する人から意
見を聴くため、その案の縦覧
期間を変更します。

この案に意見のある人は、
意見書を提出することができ
ます。詳しくは問へ。

■期間 9月9日(月)～24日

(火)まで

問 都市政策課(東庁舎)

☎ 71・2336

☎ 72・7964

子育てリフレッシュ タイム

子どもの一時預かりサービ
スを利用してみませんか。

■日時 10月21日(月)

午前10時30分～午後2時30
分

■場所 柑子袋まちづくりセ
ンター

■対象 市内在住か在勤で、
生後4か月以上の未就学の
子どもがいる保護者

■定員 子ども10人(先着順)

■参加費 子ども一人につき
600円(保険料含む)

※要事前申込

問 商工観光労政課(共同福祉
施設)

☎ 71・2332

☎ 72・4820

野洲川に関する防災情 報を配信します

●緊急速報メール

川が氾濫する可能性が高
まった時に、その周辺にいる
人に氾濫の危険をお知らせす
る防災気象情報自動配信さ
れます。緊急速報メールが届
いたら、市からの避難情報を
確認するとともに、各自安全
確保を図るなど、適切な防災

行動をとってください。

●水害・土砂災害情報統合
ポータルサイト

ハザードマップなど、災害
に役立つ情報を閲覧できま
す。

す。



問 国土交通省琵琶湖河川国道
事務所 調査課

☎ 077・546・0844

高齢者・障がい者のた めの無料法律相談

●弁護士無料相談

9月12日(木)

午後1時～4時

●司法書士無料相談

9月26日(木)

午後1時～4時

■場所 市役所東庁舎

■定員 各相談とも3人(一
人1時間、要予約)

※予約は電話か直接問へ。

予約の時に相談内容を伺い
ます。

問 NPO法人

甲賀湖南成年後見センタ
ー

ばんじー(甲賀市甲南庁舎)

☎ 86・6161

☎ 86・6199

☎ 86・6199

消費税 軽減税率制度 説明会を 開催します

税務署

日時	場所等	留意事項
9月13日(金) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時	湖南市商工会 湖南市中央 一丁目1-1	【要事前登録】 前日までに下記の連絡先にお電話 ください。 駐車場に限りがありますので、公 共交通機関をご利用ください。

連絡先:水口税務署 法人課税第一部門 ☎0748・62・0426(ダイヤルイン)

※軽減税率制度は、飲食料品等の軽減税率対象品目を取り扱う事業者の人だけでなく、全ての事業者の人に関係のある制度です。

優良運転者表彰の申請を受け付けます

甲賀湖南交通安全協会会長表彰

自動車・バイクなどの運転経験が10年以上で、その間、無事故無違反で優良な運転者

甲賀警察署長・甲賀湖南交通安全協会会長表彰

自動車・バイクなどの運転経験が15年以上で、その間、無事故無違反で優良な運転者

対象

- ・自動車・バイクなどを常時運転し（ペーパードライバーは除く）、令和元年度分の甲賀湖南交通安全協会費を納入している人
- ・過去に同種の表彰を受けていない人

※対象かどうかの確認は☎へ。

申請方法

10月1日（火）まで（土・日・祝日を除く）の午前8時30分～午後4時30分に運転免許証、印鑑、「無事故、無違反証明書」手数料630円を持って☎へ。

表彰

11月16日（土）に甲西文化ホールで開催予定の「第50回甲賀湖南交通安全誓いの集い」で表彰を行います。

受賞者には、詳細な日時・場

所を別に連絡します。

☎ 甲賀湖南交通安全協会（甲賀警察署内）
☎ 63・5671

令和2年度滋賀県交通安全スローガン募集

滋賀県交通対策協議会では、県民の交通安全意識の高揚を図るため、毎年「滋賀県交通安全スローガン」を募集し、交通安全キャンペーン等に広く活用しています。

たくさんのご応募お待ちしております。

募集期間

9月2日（月）～10月31日（木）

募集テーマ

①交通安全部門

県民みんなで交通安全をすすめる雰囲気がある、滋賀県らしい特徴のあるもの

②自転車条例部門

「滋賀県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の内容を広く訴えるもの

応募資格

滋賀県に在住もしくは勤務・通学している人（作品は自作・未発表のものに限ります）

応募方法

応募部門・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話

番号（学生の場合は学校名・学年）を明記し、ハガキ・封書・FAX・メールで☎へ。

入賞発表
令和元年度末までに入賞者に通知します。

入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

☎ 滋賀県庁交通戦略課内 滋賀県交通対策協議会事務局
〒520-8577
大津市京町四丁目1番1号

☎ 077・528・3682
☎ 077・528・4837
✉ h0001@prefshiga.jp

終活セミナー（全2回）

40歳からの終活セミナー!!

終活をテーマに「お金」と「家」にまつわるお話をします。

日時 9月28日（土）、10月5日（土）午前10時から

場所 サンライフ甲西

定員 20人（先着順）

講師 相統診断士・ファイナンシャルプランナー

平松 彩さん
終活アドバイザー

吉田 健太郎さん
☎ 60・2910
☎ 60・2911
湖南市空き家サポートセンター
ターアキヤナクス

秋の全国交通安全運動

9月21日（土）～30日（月）に秋の全国交通安全運動が実施されます。次の重点項目に留意し、交通安全を心がけましょう。

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・横断歩道利用者ファースト運動の推進（滋賀県重点）
- ・横断歩道は歩行者優先です。ドライバーは、信号機のない横断歩道を通過するときは、歩行者がいなければ確認し、歩行者がいれば車を止め、横断しようとしている人に道を譲りましょう。

☎ 生活環境課（東庁舎）

☎ 71・2325
☎ 72・2201



図書館へ行く。

〔開館時間〕午前10時～午後6時



石部図書館 石部中央1-2-3 ☎77・6252 77・6232

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■: 休館日

きじっこおはなし会(グループ「ピッコロ」)

8日(日) 午前11時～正午(幼児から小学生向け)

よっといでたいむ

20日(金) 午前11時～11時20分(乳幼児と保護者向け)

28日(土) 午後4時～4時30分(幼児から小学生向け)



甲西図書館 中央5-50 ☎72・5550 72・5554

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●: 休館日

ちっちゃんかぜおはなし会

6日(金) 午前11時～11時30分(乳幼児と保護者向け)

21日(土) 午後2時～2時20分(4歳以上の幼児向け)
午後2時30分～3時(小学生向け)

おはなしの森

27日(金) 午前11時～11時20分(乳幼児と保護者向け)

移動図書館車 マツゾウくん

9月の巡回スケジュール

日程	場所	時間
5日(木)	阿星保育園	13:30～14:00
	石部南幼稚園	14:15～14:45
6日(金)	平松こども園	13:30～14:00
	岩根東農業集落センター	14:45～15:15
11日(水)	三雲ふれあいセンター	13:30～14:00
	三雲保育園	14:15～14:45
12日(木)	下田まちづくりセンター	13:30～14:00
	下田こども園	14:15～14:45
	水戸小学校	13:00～13:30
13日(金)	水戸保育園	13:45～14:15
	市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)	14:30～15:00
19日(木)	菩提寺こども園	14:00～14:30
	菩提寺まちづくりセンター	15:00～15:30
27日(金)	下田小学校	12:55～13:20
28日(土)	石部南まちづくりセンター	11:30～12:30

※市立図書館の資料は、石部図書館・甲西図書館、各まちづくりセンター・市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)でも返却できます。

※悪天候などで運休になる場合もあります。

ご支援ありがとうございます

市立図書館雑誌スポンサーを紹介します

- 株式会社潮
 - 湖南市工業会
 - 湖南市商工会女性部
 - 株式会社小西自動車
 - トヨタ紡織滋賀株式会社
 - 美松電気株式会社
- 他5人(敬称略、50音順)

甲西図書館展示

『湖南咲く咲く書展』
書家・西川桂邨さんと湖南市を中心に活動するグループメンバーによる作品を展示します。

■期間 7日(土)～15日(日)
※最終日は午後3時まで

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

マ・パパ教室 ※要事前申込

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

9月7日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
--------------------------	---

■**対象** 妊娠中期～後期ごろの妊婦・夫および家族

■**持ち物** 母子健康手帳

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	令和元年5月生	9月24日(火)
10か月児健診	平成30年11月生	9月26日(木)
1歳6か月児健診	平成30年2月生	9月19日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成29年2月生	9月6日(金)
3歳6か月児健診(尿 検査・視力検査あり)	平成28年2月生	9月5日(木)

■**持ち物** 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

9月10日は世界自殺予防デー 9月10～16日は自殺予防週間

身体の健康と同じようにこころの健康も大切です。WHOでは健康を「何事に対しても前向きな姿勢で取り組めるような精神および肉体、さらに社会的にも適応している状態をいう」と定義しています。

こころの健康に大きく影響するものにストレスがあります。ストレスは外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことを言い、一般的には負のイメージがありますが、嫌なつらい出来事だけでなく喜ばしい出来事もストレスになります。

ストレスは生きている限り必ずあるものですが、過度に加わり続けると、体や心に異常が出たり、病気になる可能性が高くなります。

「疲れたな」「眠たいな」などは身体からの「休め」のサインですので見逃さないようにしましょう。また自分の大切な人の「こころのサイン」に気づき、声かけをしましょう。

「誰かに相談したい」、「気になる人がいるがどうしたらよいかわからない」という場合は、**問**までご連絡ください。匿名で相談できます。相談内容の秘密は守りますので、安心してご相談ください。

献血にご協力ください

■**日時** 10月1日(火)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～3時30分

■**場所** 市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

■**対象** 400ml献血(男性17歳～69歳、女性18歳～69歳)

■**持ち物** 献血カードまたは手帳、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)

※詳しくは**問**へお尋ねください。

◎当日は骨髄バンク登録会を行います。骨髄バンクの説明や登録を希望する人は、受付でお申し出ください。



健康推進員と

お得に楽しくウォーキングしよう!

■**日時** 10月8日(火) 午前9時30分～11時30分

■**場所** 総合体育館

■**対象** 市内在住の人

■**内容** ①ウォーキング指導(講師 平島也子先生)
②骨密度測定

■**持ち物** ウォーキング用上履き、飲み物、タオル

BIWA-TEKUポイント
健康こなんポイント
たまります!



■**申込方法** 電話かFAXかメールで**問**へ

予防接種は済んでいますか

小学6年生は、三種混合2期(ジフテリア・破傷風)、年長児は、麻しん風しん(MR2期)の接種対象です。まだ受けていない人はできるだけ9月末までに受けてください。

※詳しくは保健センターだよりで確認してください。

子育て応援ガイド



その他の子育てイベントや詳細は、
市ホームページや市公式アプリ「こ
なんいろ」のイベントカレンダーを
ご覧ください。



ダウンロードはこちら

iOS
(iPhone)用



Android用



日	月	火	水	木	金	土
1	2 たベビーマッサージ 午前10時～11時30分 (首がすわる頃～8か月) 柑セ ★親子プレイステーション 午前10時～11時30分	3	4	5 た親子ふれあいリトミック (要申込) 午前10時～11時30分 (6か月～11か月)	6	7 図★親子プレイステーション 午前10時～11時30分
8	9 岩セ ★親子プレイステーション 午前10時～11時30分	10 ひベビー&キッズスマイル 午前10時～11時	11 ひともだちいっぱい 午前10時～11時20分 (2歳～)	12 ◆子育てサロン 午前10時～11時30分 (市内全保育園・こども園)	13	14
15	16	17	18 たひつじグループ 午前10時～11時30分 (多胎児と保護者) 柑会 ふっくらふっくらの会 (要申込) 午前10時～11時30分 (6か月まで)	19 ひよこグループ 午前10時～11時 (8か月まで)	20	21
22	23	24	25	26	27 たりすグループ 午前10時～11時 (9か月～1歳5か月)	28
29	30 たはみがきゆっしゅつ (要申込) 午前10時～11時30分 (10か月～1歳6か月) 石南セ ★親子プレイステーション 午前10時～11時30分					

★親子プレイステーションのお問い合わせは生涯学習課へ。 ☎77・6250 図77・6253

※たんぽぽはうす・ひまわりの開放日については、センターチラシなどでご確認ください。

※(要申込)のなかには、すでに申込が始まっているものがあります。定員に達している場合はご了承ください。

※◆子育てサロンについては、各園にお問い合わせください。

各開催場所のアイコン

た 石部子育て支援センターたんぽぽはうす
ひ 子育て支援センターひまわり
柑セ 柑子袋まちづくりセンター
図 甲西図書館

☎77・8570
☎72・7089
☎71・2560
☎72・5550

岩セ 岩根まちづくりセンター
柑会 柑子袋会館
石南セ 石部南まちづくりセンター

☎72・7871
☎72・2993
☎76・3697

☆活動の写真を広報「こなんいろ」、Facebookなどで紹介する場合があります。不都合の生じる人は、事前にお知らせください。



KONAN 2019.9

こにゃん街道

信楽町、湖南市、竜王町を縦断する約35kmの観光ルートです

2014年に湖南市観光協会、信楽町観光協会、竜王町観光協会が“こにゃん街道観光振興協議会”を立ち上げ、3市町を繋ぐ一般道を「こにゃん街道」と名付け、観光ルートとして案内してきました。信楽焼の陶芸体験、国宝のお寺を拝観、果物狩りなど、一日かけて楽しめるドライブコースです。

9月30日から信楽を舞台としたNHK朝の連続テレビ小説「スカーレット」の放映がはじまります。この機会にぜひ出かけてみてください。

【9月のイベント出展】

22日(日) しが動物フェスティバル(竜王ドラゴンハット)
23日(月・祝) グランまるしえ(三井アウトレットパーク滋賀竜王)



らぶリーこにゃん

野 山 山 佐 大 野 寺 千 澤 今
白 本 本 藤 西 呂 嶋 代 田 井
結 紬 蒼 碧 紗 姫 大 夢 賢 杏
ゆ む とう そう す ひ た ゆ めん あん
め る ぎ た ま ま ず な た り ん ご

宮 石 石 石 平 吉 三 三 三 三
の 部 部 部 松 永 雲 雲 雲 雲
森 南 南 西

北 飯 中 小 松 細 園
村 田 川 笠 原 川 田
零 陽 弘 岳 潤 瑛 奏
和 乃 の 稀 き 耶 ん 士 かな
お の 太

大 大 下 下 ハ イ ハ イ 岩
谷 谷 田 田 ェ ェ ェ 根
..... 東



令和元年7月1日(31日掲載申込分(敬称略))

喜 中 藤 石 内 井 上
多 山 谷 田 林 原 西
富 一 久 な 時 芳 忠
久 角 也 み 男 男 司
次

71 85 84 86 89 69 55
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

下 み 岩 石 柑 中 夏
田 どのの村 根 部 子 央 見
東

赤ちゃん

お誕生おめでとう

行政区

湖南市市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流れに沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくります。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくります。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくります。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくります。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくります。

災害時の情報収集

●湖南タウンメール

あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



登録はこちらから！

●「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

☎72・5040

氏名

年齢

行政区

おくやみ申し上げます

※日時の記載がないものは全て、月・金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分です。

くらし

住民生活相談

☎住民生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ☎72・3788

司法書士無料法律相談

◇日時 9月11日(水)
午後1時～4時(1人45分)
◇定員 4人(先着順)
※要事前予約(電話または直接☎へ)
☎住民生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ☎72・3788

消費生活相談

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分
☎消費生活センター(東庁舎)
☎71・2360 ☎72・3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困りごとや相談に
応じます)
◇日時 9月19日(木)
午後1時30分～4時
◇場所 社会福祉センター
☎滋賀行政相談センター
☎077・523・1100
☎077・525・1149

介護

介護や高齢者の生活相談

☎地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ☎72・1481

しごと

就労相談(9月)

◇時間 午前9時30分～11時30分
※相談無料、事前予約不要
☎商工観光労政課(共同福祉施設)
☎71・2332 ☎72・4820

月	火	水	木	金
2 石部まちづくり センター	3 サンライフ甲西	4 サンヒルズ甲西	5	6 夏見会館
9 菩提寺まちづくり センター	10	11 みくも地域人権福祉 市民交流センター	12 柑子袋会館	13 岩根会館
16	17 サンライフ甲西	18 石部南まちづくり センター	19 下田まちづくり センター	20 夏見会館
23	24	25 みくも地域人権福祉 市民交流センター	26 柑子袋会館	27 岩根会館
30 石部まちづくり センター				

健康

こころとからだの健康相談

保健師・管理栄養士などが相談に
応じます。
☎健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ☎72・1481

もの忘れについての相談

※専門医によるもの忘れ相談(予約
制)の紹介も行います。
☎地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ☎72・1481

税金

税理士による無料税務相談

◇日時 9月11日(水)
午後1時30分～4時30分
(一人30分)
◇場所 水口納税協会
◇定員 6人
※要事前予約
☎水口納税協会
☎62・1151 ☎63・0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が相談に応じます。
○石部老人福祉センター 9月9日(月)
○社会福祉センター 9月12日(木)
◇時間 午後1時30分～4時
☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ☎77・4101

育児・教育

育児相談

※発達相談員による発達相談(予約
制)の紹介も行います。
☎健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ☎72・1481

赤ちゃんホットライン(専用ダイヤル)

◇内容 妊娠・出産・育児など
☎健康政策課(保健センター)
☎71・4150

少年センター悩み事相談

学校や家庭での生活、非行問題な
どで悩んでいる中高生や保護者の
相談を受け付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
☎少年センター・あすくる湖南
(西庁舎別棟2階)
☎77・7053 ☎77・7059

教育電話相談

いじめや不登校などで悩んでい
る小中学生や保護者の相談を受け
付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
☎ふれあい教育相談室
(教育サポートセンター)
☎72・4810

女性の悩み相談

◇日時 9月5日・19日
10月3日・17日(全て木曜日)
※時間は全て午後2時30分～4時
30分(一人1時間程度)
◇場所 石部まちづくりセンター
◇対象 市内在住・在勤の女性
※要事前予約
☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ☎77・4101

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター
☎72・3166 ☎72・3301
夏見会館 ☎72・3083
柑子袋会館 ☎72・2993
松籟会館 ☎77・2972
岩根会館 ☎72・2292
人権相談をはじめとした各種相
談窓口を開設しています。



広報
こなん

Kenan

令和元年9月1日
No.180

編集・発行 湖南省 秘書広報課
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748●72●1290(代) ☎0748●72●3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

今月は
三雲保育園
です。

5歳児



みんなで育てた野菜を使ったカレークッキング。
自分たちで作ったカレーを食べたAくん。
Aくん「みんなで作ったカレーは日本一おいしいな」
先生「ほんまやな。みんなで頑張って作ったもんね」
Aくん「他の野菜を食べるのも楽しみや」
野菜の収穫やクッキングを楽しんだAくんでした。



わが家の
愛ドル



富田 ^{ゆきと} 倅叶 ちゃん 0歳 (下田東)

毎日いろいろな表情を見せてくれる倅叶くん。
いつも楽しませてくれてありがとう♡
大好きだよ!



大募集中! どしどしご応募ください。
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

健康レシピ

No.135



食育推進キャラクター
湖なすちゃん

魚を食べましょう

青い背の魚はDHAやEPAを多く含み、血液をさらさらにしたり、老化を防ぐ働きがあると言われています。下処理が
いらない鯖水煮缶を使ったお手軽で栄養価の高い一品を紹介
します。

材料(4人分)

- | | | | |
|-----------|-----------|--------|----------|
| キャベツ | 150g | 水 | 200ml |
| にんにく | 1かけ | 鯖水煮缶 | 190g(1缶) |
| 玉ねぎ | 50g | 固形コンソメ | 1個(4g) |
| パプリカ(赤・黄) | 各50g | 塩 | 少々 |
| バター | 大さじ1(12g) | こしょう | 少々 |
| トマト水煮缶 | 100g | | |

作り方

- キャベツは縦に中心からくし形に切る。にんにくはみじん切り、玉ねぎは薄切り、パプリカは縦5mm幅に切る。
- 鍋にバターを塗り、にんにくを炒らし、キャベツを並べる。その上に玉ねぎ、パプリカを並べてトマト水煮、水、鯖水煮(缶汁も)、コンソメを加えてふたをして強火で煮る。
- 沸騰したら弱火にして約20分煮たあと、塩、こしょうで味を調える。



鯖缶と野菜のトマト煮

栄養価 (1食あたり)	エネルギー	198kcal	カルシウム	27mg
	たんぱく質	11.9g	カリウム	344mg
	脂質	13.4g	食塩相当量	0.7g

湖南省公式 Facebook



湖南省役所 Facebook 検索

**広報こなん
アンケート受付中**
市ホームページから回答をお願いします。

総人口●55,206(+4) 男●28,665(+17)
世帯数●23,928(+35) 女●26,541(-13)
2019年8月1日現在 ※()は前月比