

10月20日(日)スポーツフェスティバル&健康まつりの会場で



ライザップ健康セミナーを 開催します



『結果にコミット』でおなじみ、ライザップトレーナーの指導が無料で受けられるスペシャルセミナーを開催します。生活習慣を振り返り、健康に重要な食事・運動の習慣化の秘訣など、ライザップの秘密を学びます。講義の後に簡単なストレッチなどを行います。あなたも「健幸」を手に入れませんか？

- 日時 10月20日(日) 午前10時～正午
- 場所 湖南市総合体育館
- 対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 100人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込期間 9月2日(月)～10月7日(月)

※運動のできる服装と靴でお越しください。

- 申込方法
住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、直接・郵送・FAXまたはメールで問へ。申込書は市ホームページでダウンロードできるほか、問、各まちづくりセンターに置いています。

- 参加証・抽選結果の送付
10月10日(木)頃

問地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000 ✉kikaku@city.shiga-konan.lg.jp

【クラウドファンディング】

湖南市新名物“弥平とうがらし マヨおかき”を 作りたい!! (目標額:20万円)



市はこのプロジェクトを応援しています。
プロジェクトに共感する人は、インターネットから応援をお願いします。

🔍 **FAAVO北びわこ 湖南市** で検索

■応援方法

- ①活動に対する支援金で応援
 - ②SNSフェイスブック「いいね♡」で応援
- ※支援金は直接渡すこともできますので、下記までお問合せください。

■プロジェクトの紹介

湖南市の特産品といえば、弥平とうがらしです。
この弥平とうがらしをもっとたくさんの人に知ってほしいと思い、大阪のお土産物として人気の“マヨおかき”と弥平とうがらしをコラボレーションした弥平とうがらしマヨおかきを開発します。
弥平とうがらしは完熟すると綺麗なオレンジ色で辛いだけでなく、旨味のある唐辛子です。
弥平とうがらしの知名度アップと新名物の製作にぜひご支援ください！

問地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000

マイナンバーカードの 休日交付を行います

【日時・場所】

9月7日(土) 午前9時～正午
市役所東庁舎1階 市民課
※すでにカードの申請をしていて、交付
通知書兼照会書(はがき)が届いている
人が対象です。

マイナンバーカードの申請の お手伝いも実施します

詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。



QRコード

平和堂での証明書交付サービスを 開始しました

8月から、平和堂のコピー機でも証明書
が取れるようになりました。ぜひご利用
ください。
※行政サービス対応のコピー機が設置さ
れている店舗に限ります。設置店舗や
利用時間は平和堂ホームページで確認
してください。

問市民課(東庁舎)

☎71・2323 ☎72・2460