

## 母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

## ベビースマイル

(場所:保健センター)

<b>3月4日(水)</b> 受付時間 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
-------------------------------------	-----------------------------------

■**対象** 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

■**持ち物** 母子健康手帳、おむつなど

## 乳児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	令和元年10月生	2月25日(火)
10か月児健診	平成31年4月生	2月27日(木)
1歳6か月児健診	平成30年7月生	2月20日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成29年7月生	2月7日(金)
3歳6か月児健診	平成28年7月生	2月6日(木)

■**持ち物** 母子健康手帳、質問票、下靴袋、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

あなたは、お酒で悩んでいませんか  
～お酒との正しい付き合い方を一緒に考えましょう～

- 日時** 2月22日(土) 午後2時～4時30分
- 場所** 甲賀市まちづくり活動センター「まるーむ」
- 内容** 体験発表、講演
- 講師** 水口病院医師 安藤毅さん

問滋賀県断酒同友会事務局 ☎☎72・3792

湖南屋例会でお酒の相談ができます。家族の相談もできますので、ぜひお越しください。

- 日時** 毎週水曜日 午後1時30分～3時
- 場所** 保健センター

健康推進員主催

## 健康公開講座

気軽に手軽に体を動かしてみましよう！  
「ぜいぜい、はあはあ」する苦しい運動よりも「にこにこ楽しく」が効果的？！

■**日時** 2月28日(金) 午前10時～正午

■**場所** 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■**内容** ・健康推進員活動発表  
・講演「楽しく運動、おいしく食べて健康づくり！」

■**講師** 龍谷大学准教授 河合美香さん



BIWA-TEKUポイント  
たまります！

## 旧優生保護法による 優生手術などを受けた人へ

昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に優生手術などを受けた人は、国から一時金320万円が支給されます。

支給には本人の請求が必要です。詳しくは問へお尋ねください。

滋賀県 優生手術 検索



問旧優生保護法一時金受付・相談窓口  
(滋賀県健康寿命推進課内)

☎077・528・3653 ☎077・528・4857

## 乳がん検診・子宮頸がん検診 受診期間は3月末まで！

2月4日(火)から10日(月)は「滋賀県がんと向き合う週間」です。一人ひとりががんに関する正しい知識を身に付け、がんの予防や早期発見に取り組むことが大切です。ぜひ検診を受けましょう。

### ■受診方法

検診対象者には受診券はがきまたはクーポン券を送付しています。指定医療機関に直接お申込みください。詳しくは問へ。