

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

3月7日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
---------------------------------	---

■**対象** 妊娠中期～後期ごろの妊婦・夫および家族

■**持ち物** 母子健康手帳、お茶(必要な人)

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	令和元年11月生	3月17日(火)
10か月児健診	令和元年5月生	3月19日(木)
1歳6か月児健診	平成30年8月生	3月12日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成29年8月生	3月6日(金)
3歳6か月児健診	平成28年8月生	3月5日(木)

■**持ち物** 母子健康手帳、質問票、下靴袋、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月)

献血にご協力ください

■**日時** 3月11日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

■**場所** 甲西文化ホール駐車場

■**対象** 400ml献血(男性17歳～69歳、女性18歳～69歳)

■**持ち物** 献血カードまたは手帳、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)

※渡航歴などによってお断りする場合があります。

※65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験のあることが要件となります。

成人用肺炎球菌予防接種は 3月31日(火)まで

■**対象** 次のどちらかに該当し、過去に1度も接種したことがない人

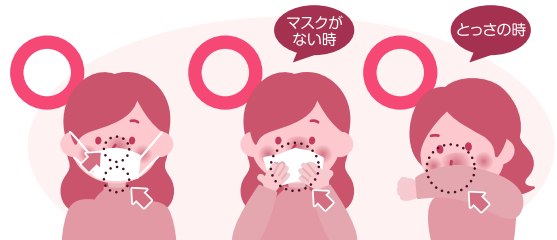
- ・平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に、65・70・75・80・85・90・95歳になる人か、100歳以上の人

- ・60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

市民税非課税世帯、生活保護世帯の人の自己負担金免除の申請または、60～64歳の機能障がいのある人の接種のための申請は、3月17日(火)までに済ませてください。詳しくは、保健センターだよりをご覧ください。

感染症対策には咳エチケットが大切です!

電車や職場、学校など人が集まる場所では



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



厚労省

検索