

子育て 応援ガイド



子育ての情報はアプリから！



その他の子育てイベントや詳細は、市ホームページや市公式アプリ「こなんいろ」のイベントカレンダーをご覧ください。

日程	イベント名	時 間	場 所	対 象	申 込 先
6日(月)	ベビースマイル (子育て相談)	午前10時～ (受付は午前11時まで)	保健センター	乳児(おおむね1歳未満)と その保護者	保健センター ☎72・4008
8日(水)	ふっくらふっくら会 (要申込)	午前10時～11時30分	柑子袋会館	9か月未満の乳児と その保護者	柑子袋会館 ☎72・2993
9日(木)	子育てサロン	午前10時～11時30分	石部保育園 下田こども園	未就園児と 保護者	石部保育園 ☎77・2073 下田こども園 ☎75・2420
21日(火)	ふっくらふっくら会 (要申込)	午前10時～11時30分	柑子袋会館	9か月未満の乳児と その保護者	柑子袋会館 ☎72・2993

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

乳幼児健診

■受付時間 午後1時～2時15分

■場所 保健センター

内容	対象	日
4か月児健診①	令和2年1月生	9日(木)
4か月児健診②	令和2年2月生	21日(火)
4か月児健診③	令和2年3月1日～16日生	30日(木)
1歳6か月児健診①	平成30年10月生	3日(金)
1歳6か月児健診②	平成30年11月生	16日(木)
3歳6か月児健診	平成28年11月生	2日(木)

※10か月児健診と2歳6か月児相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間中止します。対象者には個別に通知を送ります。
また、そのほかの健診についても、中止または延期、対象者の変更を行うことがあります。

子ども家庭総合センター

いしべ子ども家庭総合センター(石部保育園内) ☎77・8570

みくも子ども家庭総合センター(平松こども園内) ☎76・3760

いわね子ども家庭総合センター(岩根保育園内) ☎72・7089

しもだ子ども家庭総合センター(下田こども園内) ☎76・3733

**母子健康手帳の交付は
保健センターで行っています(予約制)**

▶子育てで悩んだら…

妊娠・赤ちゃんホットライン

(子育て応援サポートセンター専用電話)

☎ 0748-71-4150

曜日/月～金 時間/8:30～17:15



熱中症は予防が大事！

「3密」を避けながら、十分な対策をとみましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。熱中症にならないために、新型コロナウイルス感染症の感染防止のための「3密」を避けつつ、こまめに水分補給するなど十分な対策を行いましょう。

