

年末年始休業のお知らせ

	12月					1月						
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	
東・西庁舎、各まちづくりセンター※ ¹ 、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、保健センター、石部保健センター、社会福祉センター、ふれあいの館、共同福祉施設(サンライフ甲西)、石部軽運動場、子育て支援センター(石部)※ ² ・岩根、岩根・水戸・石部診療所、公立甲賀病院※ ³ 、教育サポートセンター			休									
甲西図書館※ ⁴ 、甲西・石部文化ホール、じゅらくの里もりの駅、じゅらくの里土の館、じゅらくの里福祉パーク館	休											
各コミュニティセンター、三雲児童館、田楽茶屋、いしべ宿駅	休											
総合体育館、石部老人福祉センター、野洲川運動公園、雨山文化運動公園、総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)		休										
リサイクルプラザ			休									
野洲川親水公園			休									
HAT※ ⁵			休									
石部図書館※ ⁴			休									
十二防温泉ゆらら※ ⁶ 、甲賀広域行政組合衛生センター※ ⁷						休						
ここぴあ※ ⁸						休						
湖南市浄苑						休						

※ 1 12月28日午後5時まで開館(貸館は午後3時まで)

※ 2 石部子育て支援センターは、12月23日～令和4年1月10日まで休業

※ 3 年末年始期間中の一般外来は休診ですが、救急対応は従来どおり行っています。

※ 4 休館中の本の返却はブックポストへお願いします。(CDや大型絵本など壊れやすいものや湖南市立図書館以外の本はご遠慮ください)

※ 5 GRILL' SHATは12月26日まで営業

※ 6 令和4年1月2、3日は午後1時～10時まで営業

※ 7 今年度は年末の12月29日、30日も大型燃えるごみの事前申込を受付します。搬入には事前申込(☎62・5454)が必要です。

※ 8 12月31日は午後1時まで営業

●家電リサイクル収集

・石部運輸倉庫(株) 12月30日～令和4年1月5日 ・(株)松田商事 12月25日～令和4年1月6日

・(株)三峰環境サービス 12月31日～令和4年1月4日

●し尿汲み取り

・(株)日映日野 12月29日～令和4年1月3日 ・(株)ヒロセ 12月30日～令和4年1月3日

※し尿汲み取りを年内に希望する場合は、(株)日映日野、(株)ヒロセともに12月3日(金)までに申し込んでください。

●その他の施設については、直接施設へお尋ねください。



③職員の平均給料月額および平均年齢の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
湖南省	315,700円	41.3	306,900円	54.8
国	325,827円	43.0	286,947円	50.9

④職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	湖南省		国	
	決定初任給	採用2年経過日	決定初任給	採用2年経過日
	月額	給料月額	月額	給料月額
一般 大学卒	188,700円	199,900円	182,200円	193,900円
行政職 高校卒	154,900円	164,700円	150,600円	158,900円

⑤職員手当の状況(令和3年4月1日現在)

区分	湖南省		国																
地域手当	給料、扶養手当の合計額に2%を乗じた額を支給 (国の制度(支給率3%))																		
期末・勤勉手当	(支給割合) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末</th> <th>勤勉</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.275月分</td> <td>0.950月分</td> <td>2.225月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.275月分</td> <td>0.950月分</td> <td>2.225月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.55月分</td> <td>1.90月分</td> <td>4.45月分</td> </tr> </tbody> </table> ※職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。			期末	勤勉	計	6月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分	12月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分	計	2.55月分	1.90月分	4.45月分	湖南省の制度と同じ
	期末	勤勉	計																
6月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分																
12月期	1.275月分	0.950月分	2.225月分																
計	2.55月分	1.90月分	4.45月分																
退職手当	(支給率) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>自己都合</th> <th>定年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤続20年</td> <td>19.6695月分</td> <td>24.586875月分</td> </tr> <tr> <td>勤続25年</td> <td>28.0395月分</td> <td>33.27075月分</td> </tr> <tr> <td>勤続35年</td> <td>39.7575月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> <tr> <td>最高限度額</td> <td>47.709月分</td> <td>47.709月分</td> </tr> </tbody> </table>			自己都合	定年	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分	湖南省の制度と同じ	
	自己都合	定年																	
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分																	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分																	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分																	
最高限度額	47.709月分	47.709月分																	
扶養手当	(支給額) (月額) <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>子</th> <th>子以外</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>10,000円</td> <td>6,500円</td> </tr> </tbody> </table> 満16歳になる年度から満22歳になる年度末までの子 加算 5,000円			子	子以外		10,000円	6,500円	湖南省の制度と同じ										
	子	子以外																	
	10,000円	6,500円																	
住居手当	(支給額) (月額) 借家・借間(最高限度) 28,000円		湖南省の制度と同じ																

区分	湖南省		国	
通勤手当	(支給額)	(月額)	湖南省の制度と同じ	
		距離		金額
		2km未満		0円
		2km以上 5km未満		2,000円
		5km以上10km未満		4,200円
		10km以上15km未満		7,100円
		15km以上20km未満		10,000円
		20km以上25km未満		12,900円
		25km以上30km未満		15,800円
		30km以上35km未満		18,700円
		35km以上40km未満		21,600円
		40km以上45km未満		24,400円
		45km以上50km未満		26,200円
	50km以上55km未満	28,000円		
	55km以上60km未満	29,800円		
	60km以上	31,600円		
交通機関利用(最高限度) 55,000円				
交通用具(自動車・バイク・自転車など)使用				

	支給対象職員	支給月額
管理職手当	部長級	65,900円
	次長級	57,100円
	課長級	49,400円
	参事・課長補佐級	38,700円

	区分	全職種
特殊勤務手当(普通会計決算)	職員全体に占める 手当支給職員の割合	2.8%
	支給職員1人当たり 平均支給年額	72,819円
	手当の種類(手当数)	16

	2年度	支給総額	102,281千円
時間外勤務手当(普通会計決算)	職員1人当たり 平均支給月額	31千円	
	元年度	支給総額	143,841千円
		職員1人当たり 平均支給月額	41千円

⑥特別職の報酬などの状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当支給割合	
給料	市長	760,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 合計 3.35月分
	副市長	650,000円	
	教育長	620,000円	
報酬	議長	440,000円	
	副議長	380,000円	
	議員	350,000円	

市職員の給与・職員数

「湖南省人事行政の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与・職員数などの状況を報告します。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

(1) 職員の任免および職員数に関する状況

①採用の状況(令和2年度) (単位:人)

職種区分	採用者数
一般行政職	18
医療職	3
派遣・人事交流職員	4
合計	25

(注) 1 派遣・人事交流職員とは国・県などからの派遣や、交流人事による職員(県の職員、教員、医師など)のことです。
2 再任用職員は含みません。

②退職の状況(令和2年度) (単位:人)

退職事由	人数
定年退職	6
勸奨退職	0
普通退職	16
死亡退職	0
懲戒免職	0
計	22

(注)再任用職員は含みません。

④競争試験および選考の状況

・競争試験の状況(令和2年度) (単位:人)

試験区分	受験者数		採用者数		採用率	
	計		計	男		女
行政(上級)	120		18	13	5	15.0%
医療職	8		3	0	3	37.5%
合計	128		21	13	8	16.4%

③部門別職員数の増減とその主な理由

(各年4月1日現在) (単位:人)

部門	令和2年	令和3年	増減	主な増減理由	
一般行政	議会	5	5	0	
	総務企画	92	91	▲1	事務の統廃合
	税務	18	16	▲2	事務分担変更
	民生	147	149	2	保育士配置
	衛生	26	29	3	組織改革による増員
	労働	2	2	0	事務の統廃合
	農林水産	8	11	3	事務分担変更
	商工	5	5	0	
	土木	30	27	▲3	組織改革による減員
	小計	333	335	2	
特別行政	教育	47	49	2	事務分担変更
	消防	0	0	0	
	小計	47	49	2	
公営企業等会計	水道	7	7	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	43	39	▲4	事務分担変更
	小計	56	52	▲4	
合計	436	436	0		

・選考の状況(令和2年度) (単位:人)

職種区分	採用者数		
	計	男	女
一般事務	4	3	1
医療技術	0	0	0
合計	4	3	1

(2) 職員の給与の状況

①人件費の状況(令和2年度一般会計決算)

人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	元年度人件費率
55,105人	27,325,669千円	598,852千円	3,448,881千円	12.6%	16.3%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

②職員給与費の状況(令和3年度一般会計予算)

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
406人	1,504,488千円	350,755千円	587,438千円	2,442,681千円	6,016千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。

コニャンナーレ2022「プロローグ(序章)」 今世紀最大のネコ年ニャーニャー年(2022年)と一緒に祝いたい！ を応援してください

☎地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000

地域おこし協力隊の中森健氏が開催するコニャンナーレ2022「プロローグ(序章)」は、猫や動物をテーマに国内外の人々や土地をつなげていくことにより、元気なコミュニティが増えていくことをめざしたアートプロジェクトです。そして、猫好きにとって今世紀最大の記念日となる「2022(ニャーニャー年)」を祝うコニャンナーレの活動を、より多くの人に知ってもらうため、PR映像制作と展示に資金を使います。

皆さんの温かいご支援をお願いします。

- 目標金額 300,000円
 - 募集期間 12月7日(火)まで
 - 寄付方法 市ホームページのクラウドファンディングチラシに必要事項を記入し、☎に提出してください。
またQRコードからREADYFORのページにアクセスし、直接寄付していただくことも可能です。
- ※支援金を直接お渡しすることもできますので、☎へお問い合わせください。



支援はこちらのQRコードから可能です



たちまち!おこし隊

湖南省地域おこし協力隊の活動をたちまちご紹介!

中森 健

コニャンナーレ▶
Facebook



11月30日に地域おこし協力隊の任期を終えた中森健です。協力隊としての任期中の1年目は京都市に訪れる欧米からの外国人観光客を湖南省・滋賀県にどのように誘致できるかを調査し、モデルツアーづくりに取り組んでいました。しかし、コロナの影響でインバウンドビジネスの見通しが立たないことから、猫をテーマにしたアートプロジェクト「コニャンナーレ」を立ち上げました。「コニャンナーレ」はアートの力によって様々な交流を活性化し、湖南省と関わりを持つ関係人口の増加や、人と動物がより健康に暮らせる環境づくりをめざし、実行委員会形式にて活動を行いました。令和2年度、滋賀県「美の滋賀」プロジェクトおよび令和3年度、滋賀県「滋賀をみんなの美術館に」プロジェクトに採択されたことから一定の評価を得られたと考えています。また、この活動をきっかけに、湖南省民の仲間2人と10月25日に一般社団法人コニャンナーレ(湖南省吉永)を設立しました。任期中は石部、吉永、三雲地区の人から応援をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。今後は法人活動を通じて湖南省がより健康で楽しい場所になるように取り組んでいきたいと思っています。



☎地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000

区・自治会に加入しましょう！

☎地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2315 ☎72・2000

区・自治会では、地域住民による自主的な活動を通して連帯意識の向上や地域福祉の充実などに努めています。また、地域で抱える様々な問題についても、お互いに協力しながら解決に向けて取り組んでいます。

区・自治会では次の活動を行っています

- 親睦行事
夏祭り・運動会・敬老会、こども会事業など
- 環境美化活動
地域清掃活動・ゴミステーションの管理・緑化推進活動など
- 防災・防犯、交通安全活動
自主防災組織の結成など、安心安全なまちづくりの推進
- 情報発信活動
広報紙の発行や回覧板などによる情報発信

その他、行政との連絡調整を行い、住み良いまちづくりに向けて皆さんの思いを行政に届け、協働のまちづくりに取り組んでいます。

区・自治会に加入するには？

近くの区役員・自治会役員に申し出てください。所属する区が分からない場合は、☎へお尋ねください(所属する自治会については、区へお尋ねください)。

新婚さんの新生活を応援します

☎地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000

■対象となる世帯

次の①～⑦の全てに当てはまる世帯

- ①令和3年1月1日から令和4年2月28日までに婚姻届を提出し受理されている
- ②婚姻日において夫婦ともに39歳以下
- ③令和2年1月から令和2年12月中の夫婦の所得を合算した金額が400万円未満である世帯
詳しくは、源泉徴収票や課税証明書などを確認してください。
- ④令和3年1月1日から令和4年2月28日までの間に結婚を機に湖南市内にある住居を新たに購入・賃借し、当該購入・賃借した住居の住所に転入(転居)届を提出し受理されている
- ⑤他の公的制度による家賃補助を受けていない
- ⑥過去にこの制度に基づく補助を受けていない
- ⑦市税の滞納がない

■補助額

1世帯あたり18万円を上限

■対象となる経費

物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、引越し業者や運送業者に支払った費用

■申請期限 令和4年3月1日(火)まで

※ただし、予算がなくなり次第、受付を終了します。詳しくは☎へお問い合わせください。

里親になりませんか？～里親家庭を募集しています～

相談・連絡先 ■子ども政策課家庭児童相談室(東庁舎)

☎71・2345 ☎72・3788

■社会福祉法人 小鳩会 フォスタリング機関こぼと

☎077・525・0030 ☎077・572・5131

✉smile@kobatokai.or.jp

●里親制度とは

保護者の入院、離婚、経済苦、養育の拒否、虐待など、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて養育する、児童福祉法に定められている制度です。

たくさんの家庭が里親家庭として登録していただくことで、子どもたちの生活の場所の選択肢が広がります。里親制度に興味のある人はご連絡ください。

●いろんな里親さんを求めています

養育里親…さまざまな事情により保護者と一緒に暮らすことができない子どもを保護者に代わって養育する里親

①長期間(年単位)養育する里親 ②短期間(数日～数週間程度)養育する里親 ③ホームステイ里親(県内の児童養護施設などに入所している子どもを週末や学校などの休業期間に預かる)

養子縁組里親…養子縁組を前提として家庭で暮らすことのできない子どもを養育する里親

●里親の要件

①心身ともに健全であること ②経済的に困窮していないこと ③里親希望者本人と同居人が児童福祉法に定める欠格事由に該当していないこと

※研修(講義・実習)や訪問調査を経て、審査会の審査を受けた後、里親として登録されます。

電子申請による国民健康保険 脱退手続きを開始しました

問保険年金課(東庁舎) ☎71・2324 ☎72・2460

勤務先の健康保険に加入、または扶養に認定された場合、電子申請で国民健康保険脱退手続きができます。

■申請方法

湖南市ホームページの電子申請専用ページから申請できます。

スマートフォンをお持ちの方は、QRコードから申請できます。



国民健康保険脱退手続き

■必要なもの

新しい健康保険証の画像

(国民健康保険を脱退する人全員分)

※画像データは鮮明に読み取れるものを添付してください。

他の内容(転出など)での脱退手続きは、電子申請をご利用できません。

中学校卒業時に「ひとり親家庭 等の児童の入学等支度金」を支給します

問子ども政策課(東庁舎) ☎69・6123 ☎72・3788

■対象 12月1日現在、令和4年3月末に中学校もしくは特別支援学校の中学部を卒業する予定の子どもを監護し、市内に1年以上住所を有しているひとり親家庭の父または母および養育者

※令和3年度市民税非課税であること(同居の親族も同様)

※生活保護受給者は該当しません。

■支給金額 子ども1人につき3万円

■申請方法 令和4年3月31日(木)までに申請用紙・申請者名義の通帳を持って問へ。

※対象者には、12月上旬に通知しますが、通知のない人で対象となると思われる人はお尋ねください。

湖南省職員を募集します

問人事課(東庁舎) ☎71・2312 ☎72・1146

■試験区分

採用日 令和4年4月1日

- 一般行政職(上級)
- 発達相談員
- 保健師
- 技術職(土木)
- 社会福祉士

※採用区分については、変更になる場合があります。
必ず市ホームページでご確認ください。



詳しくは
こちらから

Minami
湖南省公式Vtuber

■第一次試験 令和4年1月23日(日) 午前9時～午後5時

場所:共同福祉施設(サンライフ甲西)

※第二次試験以降の詳細については、第一次試験合格者に通知します。

■申込方法 右記QRコードまたは市ホームページに接続し、試験申込フォームからお申込みください。

インターネットによる申込みが困難な場合は、必ず受付期限までに問へお問い合わせください。

■受付期間 12月17日(金) 午後5時15分まで

※受験資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和4年湖南省成人式を開催します

問生涯学習課(西庁舎) ☎77・6250 ☎77・6253



市ホームページ

令和4年1月の湖南省成人式は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策として**2部制**で行います。

■日時 令和4年1月9日(日)

第1部(石部・甲西中学校区に在住の人)

- 受付・入場 午前11時15分～正午
- 式典 正午～午後0時15分
- 実行委員企画 午後0時15分～0時30分
- 駐車場退場 午後1時まで

第2部(甲西北・日枝中学校区に在住の人)

- 受付・入場 午後1時45分～2時30分
- 式典 午後2時30分～2時45分
- 実行委員企画 午後2時45分～3時
- 駐車場退場 午後3時30分まで

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■対象 平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日の間に生まれた人で、市内に在住か市外に転出した人のうち希望する人

※市内在住の人へは案内ハガキを送ります。案内ハガキには、新型コロナウイルス感染症対策として、連絡先と体調チェックの欄がありますので、事前に記入し、必ず持参してください。

※当日はマスク着用と検温に協力をお願いします。発熱症状のある人は入場できません。

※第1部と第2部の入替時の混雑を避けるため、駐車場の退場時間を厳守してください。

※今後の感染状況によって、中止や変更になる場合は、市ホームページでお知らせします。

※中止や変更となった場合、予約していた着物などにかかるキャンセル料などは、市では補償できませんのでご理解をお願いします。



「甲賀市・湖南省障がい者合同就職面接会」を開催します

商工観光労政課〔共同福祉施設〕

☎71・2332 ☎72・4820

甲賀市・湖南省内の企業・事業所10社(甲賀市7社、湖南省3社)が出展予定です。

※参加企業・事業所は市ホームページに掲載します。

※参加には事前申込みが必要です。

■日時 令和4年1月26日(水)

午後1時～3時30分(受付開始は午後0時20分～)

■場所 じゅらくの里福祉パーク館

■対象 甲賀市・湖南省内で就職を希望する障がいのある人(令和4年3月に大学(院)、短期大学、高等専門学校などを卒業予定の学生を含む)

■申込方法 12月8日(水)～令和4年1月21日(金)までにハローワーク甲賀

☎62・0651 ☎63・1825へ。

※手話通訳あり、入退場自由

※甲西駅からの無料送迎は☎まで要事前申込。

地域まちづくりフォーラムで「こなんSDGsカレッジフェス」を開催します

地域創生推進課〔東庁舎〕 ☎71・2316 ☎72・2000

✉kikaku@city.shiga-konan.lg.jp

中学生、高校生、大学生と市職員(入庁1年目)が、SDGsの視点から湖南省の未来について「学び」「考え」「行動」した一連の活動報告を行います。また、第2部では地域運営組織のあり方についての報告を行います。コロナ対策のため当日人数制限を行う場合がありますので、☎まで事前予約をしてください。

■日時 12月18日(土) 午後1時30分～

■場所 甲西文化ホール

こなんSDGsカレッジの取組は下記のQRコードからご覧ください。



市ホームページ

12月3日(金)～9日(木)は障がい者週間です

社会福祉課〔東庁舎〕 ☎71・2364 ☎72・3788

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、障がいがある人の暮らしにも大きな影響を与えています。

例えば、視覚障がいがある人は、レジに並ぶときソーシャルディスタンスを取るための印が分からないので、他の人に近付きすぎる場合があります。聴覚障がいがある人は、周りの人がマスクをつけているので口の動きが読み取れずコミュニケーションが図りづらくなっています。

障がいがある人のコロナ禍での外出の負担は、皆さんのちょっとした心遣いで、軽くすることができます。必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのヘルプカードを携帯している人もいます。困っている様子を見かけたら気軽に声をかけてみてください。そして、障がいの特性上、マスクがつけられない人がいることもご理解ください。

～事故のないまちへ～

市内で点字ブロックの上に駐車していると、いったケースが報告されています。点字ブロックは視覚障がいのある人にとって安全な移動を確保するために欠かせません。点字ブロック上には自転車を止めたり、物を置かないようお願いします。

おもて



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

湖南省教育委員会人事

問教育総務課(西庁舎) ☎77・7010 📠77・4101

任期満了となった教育委員に、11月18日付
 けで伊藤真昭さんが再任となりました。



▲伊藤真昭さん

病児・病後児保育をご活用ください

問子ども政策課(東庁舎) ☎71・2390 📠72・3788
 病児保育室「たち」(のむら小児科内) ☎78・0788
 病児・病後児保育室「かんがる〜」(医療生協こう
 せい駅前診療所内) ☎71・2515

市では、病児保育室「たち」(のむら小児
 科内)と病児・病後児保育室「かんがる〜」(医
 療生協こうせい駅前診療所内) 2か所で病
 児・病後児保育を実施しています。

■病児・病後児保育とは

生後6か月から小学校6年生までの子ど
 もが病気の回復期に至らない状態、または回
 復期だが集団保育などが困難な期間につい
 て、病児専用保育室のある施設で一時的にお
 預かりします。

詳しくは問へお問い合わせください。

人権シリーズ

「無意識の偏見」をなくし、
 多様性を認め合える社会へ

世界人権宣言が国連で採択された
 12月10日は「人権デー」に定められて
 います。この人権デーを最終日とす
 る12月4日〜10日が「人権週間」で、
 全国各地において人権尊重思想の普
 及などを呼びかける啓発活動が展開
 されます。

今年(2021年)は東京オリンピック・パラリ
 ンピックが開催されたことにより、
 民族・国籍の違いや障がいの有無、性
 の多様性など、それぞれが持つ様々
 な違いを超えて、誰もが安心して生
 活することのできる社会をつくろう
 という機運がますます高まっていま
 す。

この人権週間を機に「思いやりの
 心」や「かけがえない命」について、
 もう1度考えてみませんか？

●気軽に相談してください

○人権擁護課(西庁舎)

☎77・8512

○みんなの人権110番

☎0570・003・110

○子どもの人権110番
 ☎0120・007・110

○女性の人権ホットライン
 ☎0570・070・810

○外国語人権相談ダイヤル
 ☎0570・090・911

○インターネット人権相談受付窓口
<http://www.jinken.go.jp/>

●人権週間巡回キャンペーン

甲賀人権擁護委員協議会では、毎
 年人権週間期間中に市役所、企業施
 設などを訪問する巡回キャンペーン
 を行い、命の尊さ、人を思いやる心、
 人権の大切さを伝える活動を行って
 います。

■日時 12月3日(金)

①午前10時35分〜
 ②午前11時30分〜

■場所

①電元社トリア株式会社
 ②市役所東庁舎

《今月は人権擁護課が担当しました》

知っていますか？純アルコールのグラム表示が始まっています

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481




～年末年始は適正飲酒で楽しく過ごそう～




酒類大手各社が、ビールや酎ハイに含まれるアルコール量について、度数だけでなく純アルコールのグラム量をウェブサイトや商品に公開する取組を始めています。アルコールによる心身への影響は飲んだ量とアルコール度数だけでなく、“純アルコール量”も基準となります。そのため純アルコールのグラム量を表示することで適正飲酒量の目安が分かりやすくなります。

年末年始は飲酒量が増える時期です。64歳以下の男性は1日純アルコール約20g（ビール中ビン1本など）、女性と65歳以上の男性は1日純アルコール約10g（どの種類でもおよそグラス1杯）が適正飲酒量です。女性は、男性に比べて体脂肪量が多く体内の水分が少ないため男性の半分程度の飲酒量でアルコールの害を受けます。また、65歳以上の男性も加齢によって代謝が衰えるためアルコールを分解する力が弱くなります。

飲み終える時間を決める、買い置きしないなど、工夫しながら適正飲酒量を守ってお酒を楽しみましょう。

※適正飲酒量

●男性64歳以下 一日：平均純アルコール約20g		
ビール（5%）	チューハイ（7%）	ワイン（12%）
中びん1本 (500ml)	レギュラー缶 1缶 (350ml)	グラス2杯 (200ml)
		

●女性・男性65歳以上 一日：平均純アルコール約10g		
ビール（5%）	ワイン（12%）	日本酒（15%）
グラス1杯 (250ml)	グラス1杯 (100ml)	グラス1杯 (80ml)
		

乳がんは自己検診が早期発見につながります

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481

乳がんは女性の10人に1人がかかると言われています。早期に発見できれば高い確率で治療できるとともに、自分で見つけれられるがんです。

定期的な検診に加えて、毎月の自己検診を実施しましょう。また、何か気になる症状があれば、放置せずに乳腺外科または外科へ受診してください。

●自己検診の方法

〈ポイント〉

- ・月経前後は乳房が張るので、月経1週間後くらいに行う
- ・閉経後は、月1度決まった日を決めて行う
- ・しこりを感じたら自己判断せずに、必ず受診する

●40歳を過ぎたら、2年に1回は乳がん検診を受けましょう。

①見て確認

- ・左右の乳房の大きさの差や乳頭の位置
- ・乳房にくぼみやひきつれはないか
- ・乳頭がへこんだり湿疹のようなただれがないか

②触って確認（できれば横になって）

- ・片腕を上げてもう片方の手指の腹で円を描くように触り、しこりはないか
- ・わきの下にしこりや異変はないか
- ・乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物がないか



出典：財団法人滋賀県健康づくり財団
「乳がんの自己検診法パンフレット」

冬に起こる水回りのトラブルを防ぐ ために水道の冬支度をしましょう

問上下水道課〔東庁舎別棟〕 ☎71・2366 ☎72・2332

凍結を防ぐには

屋外に露出している水道管や蛇口は、布や毛布、専用の保温材を巻きましょう。また、発泡スチロールをメーターボックスに敷き詰めるのも効果的です。

そのほかに、家の中の蛇口の水を1か所だけ鉛筆の芯ほどの太さで出したままにする方法もあります。

凍ってしまったら

急に熱湯をかけると破裂するおそれがあります。蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、蛇口に近いほうからぬるま湯をゆっくりかけてください。

破裂やひび割れたときは

メーターよりも所有建物寄りにあるバルブを閉め、湖南省指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

年末の交通安全県民運動・ 湖南省消防団年末特別警戒

問危機管理・防災課〔東庁舎〕

☎71・2311 ☎72・2000

●年末の交通安全県民運動

12月1日(水)～31日(金)

期間中は「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちを持って、交通安全を心がけましょう。

運動の重点

1. 子どもと高齢者の交通事故防止と自転車の安全利用の推進
2. 飲酒運転、妨害運転などの危険運転の根絶
3. 全席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 横断歩道利用者ファースト運動の推進

●湖南省消防団年末特別警戒

12月28日(火)～30日(木)

午後8時から午前0時の間、消防団員が交替で防火パトロールや警戒活動を行います。皆様のご理解ご協力をお願いします。

年末の防火対策を行いましょ！

問甲賀広域行政組合消防本部予防課 ☎63・7932 ☎63・7940

本格的に冷え込むこの季節は、石油ストーブや電気ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えることで、火災が起こりやすくなります。

また、年末の慌ただしさから火気に対する注意力が低下しがちです。

火災を起こさないためにも、次の「4つの習慣・6つの対策」を行いましょ！

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対しない、させない。
2. ストーブの周りには燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは、火のそばから離れない。
4. コンセントは、ほこりを清掃し不要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
6. 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

市民の皆さんからの意見
(パブリックコメント)を募集します
～第3次湖南市多文化共生推進プラン(案)～

問 人権擁護課(西庁舎) (520-3195 住所記載不要)

☎ 77・8511 FAX 77・4101

✉ jinken@city.shiga-konan.lg.jp

- 計画の公表日 12月1日(水)
- 募集期間 12月1日(水)～12月28日(火)(当日消印有効)
- 閲覧場所 人権擁護課、総務課情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、いしべ交流センター、各図書館
※市ホームページからも閲覧できます。
- 応募資格 市内に在住か在勤、在学の人、市内に事務所や事業所を有する人
- 応募方法 閲覧場所に置いている意見書に記入し、その場で提出するほか、郵便・FAX・メールで問へ。意見書は市ホームページからもダウンロードできます。

応援しよう

参加しよう



令和4年6月5日(日)開催

植樹祭キャラバン隊が
我が街にやってくる

※参加無料!ただし、数に限りがありますのでご了承ください。
新型コロナウイルス感染状況により中止することがあります。

- ★12月5日(日) 午前10時～午後2時頃
- ★JAこうか ここぴあ(湖南市岩根4528-1)
- ★以下のイベント企画を実施
 - ・植樹祭オリジナルノートづくり
 - ・植樹祭で使用するプランターカバーづくり
 - ・苗木の無料配布
 - ・その他にも記念品などプレゼント

詳しくはこちら

子どもたちと
一緒にきてね
wo~

全国植樹祭しが
PR大使
うおーたん



滋賀県全国植樹祭推進室
tel : 077-528-3974
mail : zensyoku@pref.shiga.lg.jp

「購入を承諾した場合」と「購入を断った場合」で対応が違います。
購入を承諾した場合
契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件解除)により契約が解除できます。商品が届いたときに、家族が代引きで支払わないよう情報共有しておき、宅配業者に受け取り拒否を伝えましょう。送付伝票に記載された事業者の所在地、名称、連絡先を

過去にカニを購入した業者から電話があり、「観光客が減り経営が苦しい、値引きするから助けてほしい」と言われ、事情をくんで承諾した。よく考えると高額に思えてキャンセルの電話をしたが着信履歴の電話番号はつながらなかった。

消費者
悩みの相談室

嘘や強引な勧誘で魚介類を
購入させる手口に気をつけて

メモに取り、期間内にクーリング・オフ通知を書面を出してください。

購入を断った場合

できれば送り主の名称や所在地をメモしてから、受け取りを拒否しましょう。もし、商品を受け取ってしまったても、代金を支払う必要はありませんし、自由に処分してよいことになっています。

販売業者は、「値引き」や「おまけ」の話をし、いかにもお得なように言いますが、代金に見合わない商品が届くことも多いようです。購入したくなければ、きっぱりと断りましょう。

問 消費生活センター(東庁舎)

☎ 71・2360
FAX 72・3788