



第6回 滋賀湖南市

# 十二坊トレイルラン & ウォーク

開催日 2026.4.19 {SUN}

参加エントリー募集期間

2025.10.1<sup>水</sup>～2026.3.14<sup>土</sup>

「チーム十二坊2026」ボランティアスタッフ募集中

2025.12.1(月)～随時受付中!

計測 **トレイルラン**

参加資格 15歳以上

【距離】約22km 【制限時間】5時間  
【参加費】10,000円 【募集人員】300名  
【スタート】10:00～  
(1組100人1～2分おきにウェーブスタート)

計測 **健康ウォーク**

参加資格 小学1年生以上 (小学生は、保護者同伴)

**A** 歴史散策コース (磨崖仏・善水寺)  
**B** 十二坊山頂 絶景コース  
**C** 歴史散策コース & 十二坊山頂絶景コース

【距離】**A****B**コース 約4km 【制限時間】5時間  
**C**コース 約8km 【募集人員】300名  
【参加費】2,000円(市内在住・在勤) / 3,000円(市外)  
【スタート】10:15～(一斉スタート)

日本を代表するゲストランナーがやってくるかも! ※変更の可能性がありませ

招待選手プロフィール



望月 将悟 氏

1977年静岡県生まれ。静岡消防局にて消防士と山岳救助隊を兼務。トランスジャパンアルプスレース(TJAR)4連覇。南アルプスを熟知する山のスペシャリスト。



竹内 雅昭 氏

東海自然歩道完歩・TJAR3回出走、最年長完走・富士登山競走29回完走・全日本スキー連盟スキー指導員、スノーボード指導員・赤十字救急法指導員。



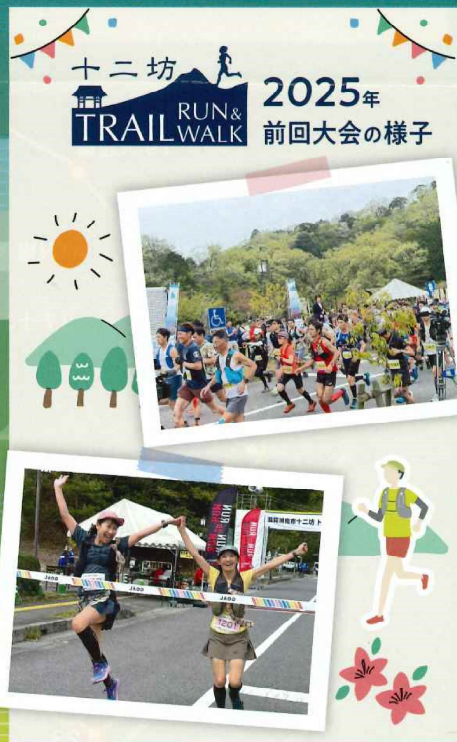
岩崎 勉 氏

1967年生まれ。大阪市在住。2017～2018年ウルトラゴビレース(400km)完走(日本人初)。



竹村 直太 氏

1993年生まれ。京都府出身。兵庫県塩屋在住。現在は100mile(約160km)以上のカテゴリがメイン。2024年の成績は奥信濃100(2位)・上州武尊山スカイビュートレイル130(1位)・2024鬼が城100 160km(1位)



- 会場** 十二坊温泉ゆらら ※当日は選手専用のため 温泉の利用はできません  
湖南市岩根678-28
- 駐車場** 湖南市立日枝中学校グラウンド・湖南市役所  
※会場までは無料シャトルバスをご利用ください  
※シャトルバスはラン・ウォークのスタート時間の間は運休します
- 無料シャトルバス** 【午前】7:00～12:00 【午後】13:00～16:00  
日枝中 ↔ ゆらら ※ピストン発車となります。  
甲西駅 ↔ 湖南市役所 ↔ ゆらら
- スタート** ●ラン 10:00～ ●ウォーク 10:15

▲会場へは直接お越しいただけません▲ 無料シャトルバスをご利用ください



ゴール後は  
十二坊温泉 ゆららに  
無料で入浴OK!

走った後の疲れをしっかり癒せます。



豪華景品が当たる  
抽選会もあるよ



詳しくはこちら

【主催】湖南市十二坊トレイルラン実行委員会 【後援】滋賀県/(公社)びわこビジネスビューロー  
【構成団体】湖南市、湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市商工会、湖南市工業会、湖南工業団地協会  
【事務局】三幸・スポーツマックス共同事業体

〒520-3223 滋賀県湖南市夏見589番地 湖南市総合体育館内 TEL:0748-72-4990 FAX:0748-72-7117 E-mail:info@konan-sports.jp



十二坊



ルートマップ

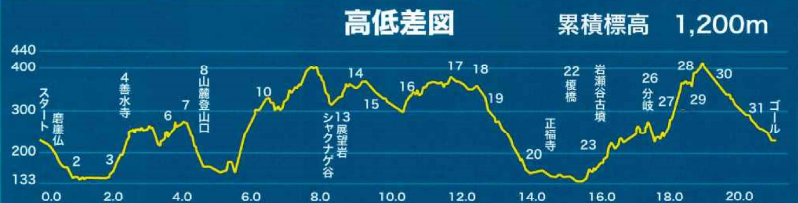


# MAP

春光のきらめく季節にはヤマザクラやクロバイが点在し、都会では味わえない  
 湖南省の自然を満喫しながら快走していただけます。  
 国宝善水寺、磨崖仏、古墳などの歴史・文化にも触れあうことができます。  
 そして十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手を手厚い  
 おもてなしでお迎えいたします。

### 注意事項

- 給水エイド利用のためのマイカップを必ずご持参ください。
- 当日は、必ず健康保険証(コピー)をお持ちください。
- 受付に遅れた場合は、出走をお断りします。
- レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外は責任を負いません。
- 雨具、行動食、飲料水等の各自必要とする装備品は、各自の判断でご持参ください。
- ゼッケンは、おなか側の見えやすい位置に装着してください。
- レース中のストック・ポール・杖等の使用は、自然保護及び安全管理上、ラン・ウォークとも原則禁止とします。
- 大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走ることは禁止します。
- 大会出場中の映像、記録、写真、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。
- 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任を負いません。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。



※主催者の判断により、安全性を考慮しコースを変更する事がございます。