

令和8年(2026年)7月24日
環境経済部 農林振興課

地元野菜を「買って・作って・食べる」 親子向け食育イベントを開催 ～子どもが直売所で野菜を選び、自分だけの 夏野菜カレーづくりに挑戦!!～

湖南市農業振興協議会では、親子で地元野菜に親しみ、地産地消への理解を深めてもらうことを目的に、「自分で選んで、自分でつくる!親子で楽しむ夏野菜カレー教室 in ここぴあ」を開催します。

本イベントでは、参加する子どもたちが湖南市市民産業交流促進施設「ここぴあ」の農産物直売所でカレーのトッピングに使用する夏野菜を自ら選び、その後、親子で夏野菜カレーづくりに挑戦します。

また、湖南市の伝統野菜「下田なす」を全組で使用し、地元ならではの食材にも触れていただきます。

さらに、「苦手な野菜を選ぶ」「初めて見る野菜を選ぶ」「残さず食べる」などのチャレンジをゲーム感覚で楽しめるポイント制度を導入し、獲得したポイントに応じてガチャガチャに挑戦できるなど、子どもたちが楽しみながら野菜に親しめる内容となっています。

単なる料理教室ではなく、「買う・作る・食べる」という一連の体験を通じて、地元農産物への愛着や地産地消意識の醸成を図るとともに、野菜摂取のきっかけづくりや健康増進、ここぴあの利用促進につなげることを目指します。

■開催概要

【日時】令和8年7月30日(木)午前10時00分～正午

【場所】湖南市市民産業交流促進施設「ここぴあ」調理室(湖南市岩根4528番地1)

【主催】湖南市農業振興協議会

【講師】地域活性化起業人 木田 幸代 氏 (ABC クッキングスタジオから派遣)

【内容】

- ・ここぴあ直売所で夏野菜の買い物体験
- ・夏野菜カレーづくり
- ・湖南市伝統野菜「下田なす」の活用
- ・野菜チャレンジ・ガチャガチャ

■企画のポイント

- ・子どもたちが自ら野菜を選ぶ「買い物体験」
- ・湖南市伝統野菜「下田なす」を活用した食育
- ・ゲーム感覚で野菜に親しむ「野菜チャレンジ」
- ・地産地消と健康づくりを楽しみながら学ぶ親子イベント

■お問い合わせ先

担当課名: 湖南省農業振興協議会事務局(環境経済部農林振興課内)

担当者名: 藤本

(直通)0748-71-2330(17:15以降の問い合わせは 72-1290)

(FAX)0748-72-7964



〒520-3288

滋賀県湖南市中央一丁目1番地

湖南省役所 秘書広報課

TEL 0748-71-2300 FAX 0748-72-1467



自分で選んで、自分でつくる！
親子で楽しむ
夏野菜カレー教室
in **ここぴあ**

7/30 (木) 10:00-12:00

場所 | 湖南省市民産業交流促進施設「ここぴあ」
(湖南省岩根4528-1)

湖南省の伝統野菜
「下田なす」は
必ず使います！



対象 小学生以下の子どもと保護者(4組)

参加費 トッピング用に買い物する野菜の実費分

内容

- ここぴあ直売所で、カレーのトッピング用の夏野菜を自由にお買い物(子どもが自由に選びます)
- ここぴあ調理室で夏野菜カレーを調理
- みんなでカレーを実食！
- 野菜チャレンジでポイントを獲得しガチャガチャを回そう！

持ち物 エプロン、手ふきタオル、飲み物

申込み 7月17日(金)までに、右記の申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。(先着順)



野菜チャレンジでポイントGET!!

こんなチャレンジでポイントがもらえるよ！

苦手な野菜を選んだ 1ポイント
 食べたことがない野菜を選んだ

しっかり調理実習できた 1ポイント
 たくさん食べた

あつめたポイントでガチャガチャを回して
野菜をもっと好きになるグッズをゲットしよう！



講師

地域活性化起業人
木田 幸代 氏

(ABCクッキングスタジオから派遣)
栄養や伝統食の知識をもとに、食を通じて湖南省の地域活性化に取り組みます。

