

認知症予防・健康維持!

第3回健康マージャン入門講座

ルールやマナー、点数計算など基本を学びます。

■日時(全7回) 4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日(全て木曜日)

※時間は全て午前9時30分～正午

■対象 市内在住か在勤のマージャン初心者で、全日程参加可能な人

■定員 15人(先着順)

■受講料 3,000円

※別途教材費が2,000円必要です。

■講師 片山吉政さん(NPO法人健康麻将全国会認定講師)

■申込方法 3月22日(水)までに各まちづくりセンターに備え付けの申込用紙を☎へ。

☎岩根まちづくりセンター
☎72・7871 ☎72・7872

じどうかんまつり

■日時 3月11日(土)
午前9時30分～午後0時40分

■内容

○オープニング

・コーラス「三雲ハッピーコーラス」

○あそびとお話

・演題「あそぶ・つながる・地域をつくる」
講師:木戸玲子さん

(京都市修徳児童館長)

○みんなであそぼう

・人間すごろく
・ターゲットゲーム
・迷路
・展示(三雲保育園児絵画など)



カプラであそぼう

■日時 3月25日(土)
午前10時～11時30分

■持ち物 お茶、タオル



☎三雲児童館(休館日:月・火、祝日)
☎72・2089

古典講座

日本人のルーツである古典「おくのほそ道」に親しみましょう。

■日時(全10回)

①4月11日、②5月9日、③6月13日、
④7月11日、⑤9月12日、⑥10月10日、
⑦11月14日、⑧12月12日、⑨平成30年1
月9日、⑩3月13日(全て火曜日)

※時間は全て午前10時～11時30分

■場所 石部まちづくりセンター

※⑦は大垣方面(岐阜県)へ文学散歩に出かけます。

■対象 市内在住か在勤で20歳以上の人

■参加費 6,000円(資料代)

※⑦は別途費用がかかります。

■講師 猪飼由利子さん

☎石部まちづくりセンター
☎77・0003 ☎77・0015

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、実践応用まで自分のペースで学べます。

■日時 毎週土曜日

午前10時～正午

■受講料 1回700円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

IT使いこなし講座

はじめてのワード基礎講座

初心者でも簡単にできる文章作成ソフト、ワードの基本操作を学びます。

■日時(全6回) 3月22日(水)・23日(木)・
24日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

午前10時～正午

■定員 10人

■講師 NPO法人湖南ネットしが

■受講料 5,000円

※別途テキスト代1,000円が必要です。

■申込方法 3月15日(水)までに☎へ。

手作りワークショップ

入園・入学・新学期の準備に、給食袋や体操服入れなどを一緒に作りませんか。

■日時 3月3日・10日・17日・24日・31日
(全て金曜日)

※午前10時～午後3時で都合の良い時間にお越しください。

■持ち物 作りたい物の材料(生地、ひも、糸など)

■参加費 100円(飲み物代)

☎市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
☎75・8190 ☎75・8192

第13回湖南省早春コンサート

市内で活動するアマチュアの合唱団、合奏団の音楽会です。

■日時 3月5日(日)

午後0時30分開演

■場所 甲西文化ホール

湖南省文化ホール友の会会員募集

■特典

1. 甲西・石部文化ホール主催事業のチケット(本人分のみ)を10%以上割引で購入できます。
2. チケットを、一般発売日より早く購入できます。
3. 舞台鑑賞ツアーに参加できます(申し込み多数の場合は抽選)。

■年会費 1,000円

■申込方法 6月30日(金)までに年会費を添えて☎へ。

☎(公財)湖南省文化体育振興事業団
(甲西文化ホール)(月曜休館)
☎72・2133 ☎72・7305

中央まちづくりセンター市民講座

各講座の申し込みは、電話で☎へ。

地球はともだち講座

■日時 3月22日(水)

午前8時30分～午後4時30分

■行先 ローザンベリー多和田(米原市)・麒麟ビール滋賀工場(多賀町)

■内容 木の実クラフト制作・美容と健康の体想いバイキングランチ体験・紅茶工場見学

■参加費 3,500円(昼食代含む)

キッドビクス体験教室

ダンスとゲームで体を動かしましょう。

■日時 3月27日(月)・31日(金)

午後1時30分～2時30分

■対象 幼児～小学校低学年まで

■講師 安原友己香さん

タイ式ヨガ体験教室

■日時 3月17日(金)・31日(金)

午前11時～正午

■講師 姫野晃子さん

☎中央まちづくりセンター
☎72・3762 ☎72・6551

市民生涯学習講座

親子で学ぼう！スマートフォン教室

- 日時 3月19日(日)
午前10時～正午
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
- 対象 原則、市内在住で小学4～6年生の親子
- 定員 12組(先着順)
- 参加費 1組100円
- 申込締切 3月17日(金)までに☎へ。
※受講中スマートフォンを貸し出します。

☎NPO法人湖南ネットしが
☎077・587・2501

子育て支援ボランティア養成講座

子どもが好きな人、自分の子育て経験をいかしたい人、余暇を社会に役立てたい人などの受講をお待ちしています。

受講後は子育て支援センター(たんぼはうす・ひまわり)でボランティアとして活動していただきます。

- 日時 4月24日(月)
午後1時30分～3時
- 場所 子育て支援センターひまわり
- 申込方法 3月21日(火)～24日(金)に☎へ。

☎子育て支援センターひまわり
☎072・7089

こどもクラブ

就園児・小学生の親子を対象に土曜日や春・夏休みにボランティアグループと遊び、交流します。

- 日時 【1回目】3月11日(土)
午前10時～正午
- ※年間10回開催予定。
- ※1回目はジャガイモ植えです。
- ※詳しくは受付完了後にお知らせします。
- 場所 湖南市「ふれあいの館」(石部東)
- 対象 1年間を通して参加できる親子
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 実費(材料費)

シルバーウクレレ教室

ウクレレの伴奏でみんなで楽しく歌いましょう！

- 練習日時 3月16日(木)
午後1時30分～2時30分
- ※通常は毎月第2、4木曜日
- 場所 社会福祉センター
- 対象 65歳以上の人
- 申込方法 3月10日(金)までに電話かFAXで☎へ。

☎ボランティアセンター(社会福祉センター)
☎072・1523

手作りリコサージュ講座

プリザーブドフラワーを使って自作リコサージュを作ろう！

- 日時 3月17日(金)
午後1時～2時30分
- 定員 15人(先着順)
- 講師 中村都素子さん(かずろう王国)
- 参加費 1,000円
- 申込方法 3月10日(金)までに電話かFAX、または直接☎へ。
※託児サービスあり(要事前申込)。

☎柑子袋まちづくりセンター
☎71・2560 ☎71・2561

3月のスポーツデー

卓球・バドミントン、月替わりニュースポーツなどを楽しみます。

- 参加費 100円
- 持ち物 体育館シューズ

いきいきスポーツデー

- 日時 3月17日(金)
午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館
- ※3月のエンジョイススポーツデーはありません。

☎生涯学習課(西庁舎)
☎77・7045 ☎77・6253

特集展示 奥村志宇展

奥村志宇が墨で描いた竹と自らが春夏秋冬を詠んだ俳句を書き付けた「襖絵」や、夫の奥村亜深と集めた江戸時代の文人の筆跡作品をまとめた「千歳集」を展示します。

- 期間 3月11日(土)～5月7日(日)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)
- ※()内は20人以上の団体料金

☎生涯学習課(西庁舎)
☎77・6250 ☎77・6253

英語でお茶べり

カフェスタイルでネイティブのゲストを囲み、気軽に英語で交流しませんか。

- 日時 3月20日(月・祝)
午後2時～3時30分
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 定員 10人(先着順)
- ゲスト キアラ・フィリップスさん
- 参加費 会員・学生500円、一般1,000円

☎湖南省国際協会(中央まちづくりセンター)
☎071・4332

天体観望会

- 日時 3月18日(土)
午後7時～9時
- 場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東側)
- ※天候不良時は中止します。
※中学生以下は要保護者同伴。

☎石部南まちづくりセンター
☎077・2535

第5回歴史講座

子どもたちの自尊感情を育てるため、「地域との協働による、ふるさと意識の醸成」についてお話しします。

- 日時 3月11日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 菩提寺まちづくりセンター
- 内容 市内小・中学校での「ふるさと学」の取組紹介や、子どもたちが地域の人と一緒に活動する意義について
- 講師 谷口茂雄(市教育長)



☎菩提寺まちづくりセンター
☎74・3471 ☎74・4005

あいろいろ学級(成人学級)

- 日時・内容【全7回】
- ①5月11日(木)
午前10時～11時30分
懐かしい歌を楽しく歌う
- ②6月22日(木)
午前10時～11時30分
初夏の花の寄せ植え
- ③7月20日(木)
午前9時～午後3時
館外研修(佐川美術館鑑賞)
- ④9月7日(木)
午前10時～11時30分
フォークダンスでリフレッシュしましょ！
- ⑤10月5日(木)
午前9時～正午
季節の野菜を使った料理
- ⑥11月7日(火)
午前9時～正午
自分に似合う色を見つけよう
- ⑦12月7日(木)
午前9時～正午
暮らしに役立つ書道を学ぶ
- 対象 市内在住か在勤の人
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 電話か直接☎へ。
※材料代などが別途必要です。

☎下田まちづくりセンター
☎75・0011 ☎75・4491

耳の日記念

～難聴者のためになる集い～

聞こえに不安がある人はぜひお越しください。

■日時 3月5日(日)
午後1時30分～4時30分
■場所 フェリエ南草津

■内容
・講演「難聴者への新しい支援ツールの開発」
・ワイヤレストーク体験
・アトラクション(笑いヨガ)
・情報保障(要約筆記・手話通訳・磁気誘導ループ)

問 滋賀県中途失聴難聴者協会
(県立聴覚障害者センター内)
☎077・561・6116

パソコン講座

「ITサロン」(パソコン相談)

新年度から役員などを引き受けて不安な人も相談してください。

- ◆3月2日(木)、4月6日(木)
三雲まちづくりセンター
- ◆3月10日(金)、4月14日(金)
ふれあいの館(石部東)
- ◆3月17日(金)、4月21日(金)
鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)
- ◆3月24日(金)、4月28日(金)
市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時
※年間登録料100円が必要です。
※パソコンを持参してください。
※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

問 NPO法人パソコン
谷 ☎75・0063
☎090・8125・2721
鈴木 ☎75・5466
http://www.pasofure.org/

雨山ジュニアテニス教室

■日時 3月29日(水)・30日(木)
①初心者:午前9時～10時30分
②経験者:午前11時～午後0時30分
■場所 雨山テニスコート
■対象 小学生
■定員
1年生～3年生:①②各15人(先着順)
4年生～6年生:①②各15人(先着順)
■参加費 1人1回500円
■持ち物 テニスラケット(貸出可)
■申込方法 電話かFAXで問へ。

問 雨山文化運動公園管理事務所
☎77・5400 ☎77・5401
(休館日:月曜、祝日の翌日)

手づくり絵本講座

～自分だけの絵本を作ろう～

■日時 3月29日(水)・30日(木)
※1日のみ参加も可
※時間は全て午前10時～正午
■対象 小学生以下(3年生以下は要保護者同伴)
■定員 20人(先着順)
■講師 上野雅代さん
■参加費 100円(絵具含む)
■持ち物 ハサミ、のり、クレパスなど

問 じゅらくの里「福祉パーク館」
☎77・0041 ☎77・0040
(休館日:月曜、祝日の翌日)

SCU(脳卒中病棟)開設記念講演会

■日時 4月1日(土)
午後2時～3時30分
■内容 脳卒中を知ろう!そして脳卒中かなと思ったらすぐ受診を
■講師 水野敏樹先生(京都府立医科大学神経内科教授) など

問 済生会滋賀県病院
☎077・552・1221(代)

春季卓球大会

■期日 4月2日(日)
■場所 総合体育館

バドミントン教室

■日時 4月15日～6月24日の土曜日
※詳しくは問へ。
午後1時～4時
■場所 雨山第2体育館

市民グラウンド・ゴルフ春季大会

■期日 4月22日(土)
(予備日:4月23日(日))
■場所 野洲川親水公園グラウンド・ゴルフコース

※各大会への参加申込など詳しくは問い合わせてください。

問 湖南市体育協会(石部文化総合センター)

☎77・3356 ☎77・3227

井村雅代さん講演会

～心の才能を伸ばす～

人間にとって一番大切な心。もっとがんばろう、もっと努力しようと思える心の才能を伸ばすにはどうしたらいいのか。シンクロナイズドスイミング日本代表ヘッドコーチの井村雅代さんに講演いただきます。



■日時 3月23日(木)
午後7時～8時30分(受付:午後6時30分～)
■場所 甲西文化ホール
■定員 400人(先着順)
■申込方法 問に備え付けの申込書を提出。

問 湖南市商工会
☎72・0038 ☎72・5687