

## 認知症予防・健康維持に!

### 第2回健康マージャン入門講座

ルールやマナー、点数計算など基本を学びます。

■日時(全8回) 7月28日、8月18日・25日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日(全て木曜日)

時間は全て午前10時～正午

■対象 市内在住か在勤のマージャン初心者で、全日程参加可能な人

■定員 30人(先着順)

■受講料 3,000円

※別途教材費が2,000円必要です。

■講師 片山吉政さん(NPO法人健康麻将全国会認定講師)

■申込方法 7月22日(金)までに各まちづくりセンターに備え付けの申込用紙を☎へ。

☎岩根まちづくりセンター  
☎72・7871 ☎72・7872

## ～7月のおまつり～

### あたら 愛宕まつり

旧東海道沿いには、各所に鎮火の神様とされている愛宕さんがまつられています。当日は、参道沿いに楽しい絵を描いた「あんどん」を設置し、おまつりムードを盛り上げます。



■日時 7月23日(土)

午後6時～

■場所 石部の旧東海道沿い

### ぼんのこへのこまつり

防火と防災を祈願するおまつりです。男女のシンボルを作って、子どもたちが集落のなかを「ぼんのこ、へのこ、作右衛門のなすびやーい」と声高らかに練り歩きます。



■日時 7月31日(日)

午前9時30分～神事

午前10時～御渡り巡行

■場所 松尾神社(平松)

☎(一社)湖南市観光協会  
☎71・2157 ☎72・9622

## サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセル基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習のサポートもします。

■日時 毎週土曜日

午前10時～正午

■受講料 1回700円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

## IT使いこなし講座

### はじめてのワード基礎講座

初心者でも簡単にできる文書作成ソフト、ワードの基本操作を学びます。

■日時(全6回) 7月27日(水)・28日(木)・29日(金)、8月3日(水)・4日(木)・5日(金)

時間は全て午前10時～正午

■定員 10人

■受講料 5,000円

※別途テキスト代が1,800円必要です。

■講師 NPO法人湖南ネットしが

■申込方法 7月20日(水)までに☎へ。

☎市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)  
☎75・8190 ☎75・8192

## チャリティー音楽祭

### ～滋賀から熊本へ

#### 思いが届きますように～

篠笛サークルびわ湖お鯨様クラブとその思いに賛同いただいた仲間による熊本復興支援の音楽祭です。篠笛の演奏、龍笛と笙の雅楽器のコラボレーション、舞で熊本への思いを表現します。

■日時 8月6日(土)

午後1時30分開演(午後1時開場)

■場所 甲西文化ホールロビー

■出演

・篠笛サークルびわ湖お鯨様クラブ(懐かしい童謡唱歌や歌謡曲、オリジナル曲を篠笛で演奏します)

・和楽器unit月の舟(古典曲や、童謡唱歌、オリジナル曲を龍笛や笙などで演奏します)

・舞踊友の会、舞踊パフォーマンス友貴輪座

※熊本地震被災者支援のための募金にご協力をお願いします。

☎(公財)湖南市文化体育振興事業団(甲西文化ホール)  
☎72・2133 ☎72・7305(月曜休館)

## おばけ大会

■日時 7月31日(日)

午後7時～8時30分

※中学生以下は要保護者同伴

※子どもにはお土産があります。

※駐車場は三雲ふれあいセンターか三雲保育園を利用してください。

☎三雲児童館

☎72・2089(休館日:月・火、祝日)

## やしま教養講座[カフェ&スイーツ体験]

紅茶の淹れ方を学んだり、アイシングクッキー作りを体験しませんか。

■日時・内容

・7月20日(水)…コーヒー(焼き菓子付き)

・7月27日(水)…紅茶(焼き菓子付き)

・8月3日(水)…アイシングクッキー

時間は全て午後7時30分～9時30分

■場所 柑子袋まちづくりセンター

■対象 市内在住か在勤の人

■定員 各10人(4人以上で開催)

■講師 甲斐切茜さん(UPPER SECRET)

■参加費 1回1,000円(材料費)

※8月3日は子ども500円(要保護者同伴)

■申込方法 7月15日(金)までに電話かFAXまたは、直接☎へ。

☎柑子袋まちづくりセンター  
☎71・2560 ☎71・2561

## 湖南名画座 母と暮せば

日本アカデミー賞優秀作品賞をはじめ、二宮和也さんが最優秀主演男優賞、黒木華さんが最優秀助演女優賞を受賞した山田洋次監督作品『母と暮せば』を上映します。



©2015「母と暮せば」製作委員会

■日時 9月4日(日)

【1回目】午前10時30分～

【2回目】午後2時～

■入場料【全席自由】

○前売り…一般1,000円、中学生以下800円

○当日…一般1,200円、中学生以下1,000円

■前売り券販売所 甲西・石部文化ホール、アルプラザ水口店、ローソンチケット

☎0570・084・005(Lコード57813)

## 保護者講座

### 森圭一郎トーク&ライブTour2016 ～ヨクアル世界～

歌で日本、世界を走りぬくシンガーソングライター森圭一郎さんのトーク&ライブです。

子育てに関わっている人なら誰でも参加できます。

■日時 8月3日(水)  
午後6時30分～8時

■場所 みくも地域人権福祉市民交流センター

問 人権擁護課(西庁舎)  
☎77・7036 ㊟77・4101

## シルバーパソコン初級教室

パソコンは初めてという人にも丁寧に教えます。この機会に挑戦しませんか。パソコンについての相談も受け付けます。

■日時 7月29日(金)、9月30日(金)  
午後1時30分～3時

■場所 ふれあいの館  
(石部東)

■対象 市内在住で60歳以上の人

■定員 15人(先着順)

■講師 パソコンボランティア[パソフレ]



問 ボランティアセンター(社会福祉センター)

☎72・1523

ふれあいの館

☎77・6001 ㊟77・6006

## 輝く女性のためのヨガ講座

神経を整えて、質の良い睡眠をとろう!

■日時[全5回] 8月4日・18日、9月1日・15日・29日(全て木曜日)

時間は全て午後7時～8時30分

■対象 市内在住か在勤の女性

■定員 15人(先着順)

■受講料 2,500円(ヨガマットレンタル代含む)

※ヨガマット持参の場合は1,500円

■講師 マグさん(ヨガインストラクター)

■持ち物 タオル、飲み物

■申込方法 7月4日(月)～16日(土)に電話で問へ。

※託児サービスあり。子ども一人につき1,500円(全5回分)。

問 女性センター

☎72・8588(休館日:日曜、祝日)

## 石部南まちづくりセンター夏休み企画

■対象 市内在住の小学生・中学生

■申込方法 7月8日(金)までに電話か直接問へ。

### ①陶芸教室

～オリジナル作品を作ってみよう～

■日時 8月3日(水)  
午前9時～正午

■定員 15人

■参加費 300円(材料費)

■講師 江谷慎一さん

### ②絵画教室～絵を描こう～

■日時 8月4日(木)・18日(木)  
午前9時～正午

■定員 15人

■講師 榎原喜六さん

### ③学習会～宿題など自学自習～

宿題でわからない所はサポーターに質問できます。

■日時 8月5日(金)・10日(水)・19日(金)・25日(木)

午前9時～正午

■定員 20人

問 石部南まちづくりセンター ☎77・2535

### ④星空教室

～簡易望遠鏡を作って天体観測～

■日時 8月10日(水)  
午後6時～9時

■定員 15人

■参加費 150円(材料費)

■講師 遠藤正義さん

※小学生以下は、要保護者同伴

### ⑤書道教室～色紙に書こう～

■日時 8月26日(金)

午前9時～正午

■定員 15人

■講師 嶋林恵堂さん

■持ち物 習字道具、半紙、色紙



## 湖南市民サッカー大会

■期日 7月31日(日)

■場所 市民グラウンドサッカー場

※詳しくは問い合わせてください。

問 湖南省体育協会(石部文化総合センター)

☎77・3356 ㊟77・3227

## 特集展示 戦争と平和展

軍服や勲章など戦争関係資料のほか、戦時下の暮らしの様子を紹介した写真を展示します。

■期間 7月2日(土)～8月28日(日)  
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

■場所 東海道石部宿歴史民俗資料館

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)

※( )内は20人以上の団体料金

## 文化協会チャレンジ講座

広く文化協会の活動を伝えるため、市民を対象に開催します。

■内容 琵琶、絵手紙、焼き物、フォークダンス、琴、日本舞踊、江州音頭、太鼓

※詳しくは各まちづくりセンターなどに設置しているちらしをご覧ください。

問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ㊟77・6253

## いきいきスポーツデー

■日時 7月15日(金)

午後7時～9時

■場所 石部中学校体育館

■内容 ペタンク、パドルテニス、ダブルダッチ、卓球、バドミントン など

問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ㊟77・6253

## 近江の味手作り教室

～夏野菜を使った簡単ヘルシー料理～

旬の夏野菜を使った家庭で簡単にできる献立です。野菜の栄養をたっぷりとって夏バテを予防しましょう。

■日時 7月16日(土)

午前9時～午後1時

■場所 柑子袋まちづくりセンター

■対象 市内在住か在勤で18歳以上の人

■定員 20人(先着順)

■参加費 500円

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込方法 電話で問へ。



問 湖南省生活研究会事務局(農林保全課)(東庁舎)

☎71・2330 ㊟72・7964

## 介護者のつどい

管理栄養士にアドバイスをもらいながら、食べやすい食事の調理工夫や、夏のおやつ作りを一緒に体験しませんか。参加費は無料です。



- 日時 7月21日(木)  
午前10時～午後0時30分
- 場所 保健センター
- 対象 市内在宅で高齢者を介護している人
- 講師 大西ひとみさん(管理栄養士)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込締切 7月8日(金)

☎高齢者支援センターぼだいじ  
☎74・4093 ☎74・3994

## パソフレ講座

### 「ITサロン」(パソコン相談)

パソコンでお困りの皆さんを応援します。暑中見舞い作成希望の人もぜひお越しください。

- ◆7月7日(木)、8月4日(木)  
三雲まちづくりセンター
- ◆7月8日(金)  
ふれあいの館(石部東)
- ◆7月15日(金)、8月19日(金)  
鳩の街市民交流スペース  
(平和堂石部店2階)
- ◆7月22日(金)、8月26日(金)  
市民学習交流センター  
(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※年間登録料100円が必要です。

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

### ☎NPO法人パソフレ

谷 ☎75・0063  
☎090・8125・2721

鈴木☎75・5466

☎http://www.pasofure.org/

## 若年認知症交流会 ～たこ焼きの会～

若年認知症の人とその家族の交流会です。仲間と交流し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時 7月17日(日)  
午前11時～午後2時
- 場所 中央デイサービスセンター  
しんあい(中央4丁目93番地)

☎中央デイサービスセンターしんあい  
☎72・6889(担当:芦田)

## 下水道浄化センター親子見学

湖南中部浄化センターの見学や顕微鏡を使った実験・観察をしながら、汚水がどのようにきれいになっていくのか、親子で楽しく学びます。

- 日時 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)  
時間は全て午前9時15分～午後0時30分
- 場所 滋賀県湖南中部浄化センター(草津市)
- 対象 小学生と保護者  
※希望者多数の場合はお断りすることがあります。
- 持ち物 筆記用具、帽子、タオル、飲み物  
※運動靴でお越しください。
- 申込方法 7月21日(木)までに電話で☎へ。

☎滋賀県南部流域下水道事務所  
☎077・564・1900

## 障害者福祉センター夏まつり

楽しいイベントが盛りだくさん!誰でも参加できます。

- 日時 7月24日(日)  
午前10時～午後2時30分
- 場所 県立障害者福祉センター(草津市)

☎県立障害者福祉センター  
☎077・564・7327  
☎077・564・7641

## 中学生・高校生のためのボランティア体験学習

夏休みにボランティア体験をしてみませんか。誰かのために自分ができること、きっと新しい発見があると思いますよ。

- 日時・内容
  - ①8月3日(水)…給食のためのケーキ作り  
午前9時30分～正午
  - ②8月4日(木)…給食作り、配食、試食  
午前8時30分～午後1時
  - ③8月18日(木)…手話  
午前10時～正午
  - ④8月24日(水)…車椅子・アイマスク体験  
午前10時～正午
- ※③④はどちらか1日のみの参加も可。

- 場所 社会福祉センター
- 対象 中学生・高校生
- 定員 15人(先着順)
- 申込方法 7月25日(月)までに電話かFAXで☎へ。

☎ボランティアセンター(社会福祉センター)  
☎☎72・1523

## つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

- 開放日 火～土曜日(祝日は除く)  
午前9時～午後2時

■対象 未就園児と保護者

### 今月のイベント 流しそうめんをしよう

- 日時 7月13日(水)  
午前10時30分～(受付:午前10時～)

※雨天時は7月19日(火)に延期

■場所 つどいの広場おおぞら(三雲2030-67(西山団地内))

- 定員 15組(先着順)
- 参加費 100円
- 申込締切 7月12日(火)

☎NPO法人ふれあいセンター「そよ風」  
☎72・6153