

サンヒルズパソコン塾

パソコンの基本操作から実践応用まで自分のペースで学べます。

- 日時 毎週土曜日  
午前10時～正午
- 受講料 1回700円
- 講師 NPO法人 湖南ネットしが  
※初めての人は事前に申し込んでください。



ヨガ教室

体幹を鍛えて、体質・体型改善をしませんか。初心者、男性、産後ママも大歓迎です。



- 日時  
8月25日、9月8日・22日(全て金曜日)  
※時間は全て午前10時～11時10分
- 定員 15人
- 講師 石津綾香さん(A-STYLE)
- 参加費 1回1,500円
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)  
※子ども連れでも大丈夫です。
- 申込方法 参加希望日の前日までに問へ。

問市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)  
☎75・8190 問75・8192



青少年夏休みコンサートvol.13

青少年の清々しい音楽をお楽しみください。

- 日時 8月27日(日)  
午後1時30分～
- 場所 石部文化ホール
- ゲスト におの浜弦楽トリオ(近藤昌子(ヴァイオリン)、大谷聡子(ヴァイオリン)、上田康雄(チェロ))
- ※入場無料

問(公財)湖南市文化体育振興事業団[甲西文化ホール]  
☎72・2133 問72・7305(月曜休館)

天体観望会

- 日時 8月26日(土)  
午後7時30分～9時
- 場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東側)
- 申込方法 電話かFAXまたは、直接問へ

※天候不良時は中止します。  
※中学生以下は保護者同伴。



サロン(はなみずき)講座

おしゃべりしながら、気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

お楽しみ会

- 日時 9月1日(金)  
午前10時～正午

問石部南まちづくりセンター  
☎問77・2535

おもしろサイエンス

- 日時 8月25日(金)  
午前10時～11時30分
- 講師 藤澤徹さん(コロンブスの卵の代表)
- 申込期間 8月20日(日)までに電話で問へ。  
※駐車場は三雲ふれあいセンターか三雲保育園を利用してください。



問三雲児童館  
☎問72・2089(休館日:月・火、祝日)

高齢者・障がい者のための無料法律相談

●弁護士無料相談  
8月10日(木)  
午後1時～4時

●司法書士無料相談  
8月24日(木)  
午後1時～4時

■場所 甲賀・湖南成年後見センターぱんじー

センターぱんじー(甲賀市甲南町野田810番地(甲賀市甲南庁舎))

■定員 各相談とも3人(一人1時間、要予約)

※予約は電話か直接問へ。予約の時に相談内容を伺います。

問NPO法人甲賀・湖南成年後見センターぱんじー

あなたも湖南市をPRしませんか?

市民リポーター募集中

市民自らがまちの魅力を発信するFacebookページ「きらめき湖南情報サイト」で、一緒に

☎86・6161  
FAX86・6199

湖南市をPRしませんか。

■対象 Facebookを利用している市内在住・在勤の人

■申込方法 氏名、住所、年齢、電話番号、facebook登録アドレスを明記してEメールで問へ。

問秘書広報課(東庁舎)  
☎71・2300

FAX72・1467  
kouhou@city.shiga-konan.jp



いいね!で応援してください

## 心と体のリフレッシュヨガ講座

心身のバランスを整え、美と健康を手に入れませんか。

■日時(全5回) 8月30日、9月13日・27日、10月11日・25日  
(全て水曜日)

※時間は全て午後7時～8時30分

■定員 15人(先着順)

■受講料 1,500円

※ヨガマットをレンタル希望の場合は、別途1,000円かかります。

■持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

■申込方法 8月18日(金)までに☎へ。

※8月14日(月)～16日(水)は休館です。

※託児サービスあり(要事前予約)。子ども1人につき1,500円かかります。



## 子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、リフレッシュしてみませんか。

■日時 9月11日(月)

午前9時30分～正午

■対象 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる保護者

■定員 子ども10人(先着順)

■参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)

■持ち物 飲み物、着替え、バスタオル、ビニール袋 など

■申込方法 電話かFAXで☎へ。

☎女性センター

☎72・8588(休館日:日・祝日)

## 8月のスポーツデー

卓球・バドミントン、月替わりニュースポーツなどを楽しみます。

■参加費 100円

■持ち物 体育館シューズ

いきいきスポーツデー

■日時 8月18日(金)

午後7時～9時

■場所 石部中学校体育館

エンジョイスportsデー

■日時 8月26日(土)

午後7時～9時

■場所 湖南市総合体育館

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

## 特集展示

### 戦争と平和展

軍服、国民服、訓練用の木製銃などの戦争関係資料のほか、戦時下の暮らしの様子を紹介した写真を展示します。

■期間 8月27日(日)まで

午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

■場所 東海道石部宿歴史民俗資料館

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)

※( )内は20人以上の団体料金

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

## 第61回公立甲賀病院健康講座

～水虫について～

■日時 9月2日(土)

午後2時～3時30分

■定員 120人

■講師 山本文平(公立甲賀病院皮膚科部長)

■申込方法 電話かFAXで☎へ。

☎公立甲賀病院地域医療連携部

☎62・0234(代) ☎62・5273

## 平和祈念のつどい

戦争と平和について考えてみましょう

先の大戦が終結して、今年で72年を迎えます。恒久平和は人類の共通した願いです。いま一度、戦争と平和について考えてみましょう。

■日時 8月5日(土)

午前10時～(受付:午前9時30分～)

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■内容

- ・戦没者追悼式
- ・平和祈念講演会「戦地からの手紙～家族を想う父とともに～」(講師 竹村季乃さん)
- ・市内中学生による平和学習展示

※どなたでも参加できます。当日は平服でお越しください。

※甲西図書館でも平和祈念事業展を開催します。

☎社会福祉課(東庁舎)

☎71・2327 ☎72・3788

## 学校給食試食会参加者募集

学校給食への理解を深め、給食メニューの魅力を気軽に楽しんでいただくために開催します。

■日時 8月29日(火)

正午～午後1時

■対象

市内在住・在勤で学校給食に興味があり、試食してみたい人

※中学生以下は要保護者同伴。

■定員 50人(先着順)

■当日の献立

ごはん、すこやかふりかけ、鮭のチャンチャン焼き、みぞれ汁、かぼちゃのそぼろ煮、牛乳

■参加費 350円

■申込方法

8月10日(木)までに住所・氏名・連絡先・参加人数を電話かFAXで☎へ。

※駐車場に限りがありますのでできるだけ乗り合わせてお越し下さい。

☎学校給食センター

☎72・3185 ☎72・1180

中学生・高校生のための  
ボランティア体験教室

夏休みにボランティア体験をしてみませんか。きっと新しい発見がありますよ。

■日時(全3回)

- ① 8月17日(木)…手話体験
- ② 8月23日(水)…車椅子・アイマスク体験
- ③ 8月24日(木)…すずめの学校夏祭りの手伝い

※時間は全て午前10時～正午

※一回のみの参加も可

■場所 ①、②社会福祉センター  
③ふれあいの館

■対象 中学生・高校生

■定員 各回15人(先着順)

■申込方法 8月10日(木)までに電話かFAXで☎へ。

☎ボランティアセンター(社会福祉センター)

☎☎72・1523

パソコン講座

「ITサロン」(パソコン相談)

パソコンの調子が悪いけど修理は高そう。そんな相談も承ります。

◆8月3日(木)、9月7日(木)

三雲まちづくりセンター

◆9月8日(金)

ふれあいの館(石部東)

◆8月18日(金)、9月15日(金)

鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)

◆8月25日(金)、9月22日(金)

市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※年間登録料100円が必要です。

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

☎NPO法人パソコン

谷 ☎75・0063

☎090・8125・2721

金子 ☎090・4809・2554

☎http://www.pasofure.org/

シニア&レディースボウリング大会

■日時 8月21日(月)

■場所 ボウル滋賀

第23回日本シニアソフトボール滋賀・湖南大会、第22回日本ハイシニアソフトボール滋賀・湖南大会

皆さんの応援をよろしくお願ひします。

■期日 8月26日(土)～8月28日(月)

■場所 野洲川親水公園 ほか

湖南省ポッチャ大会

障がいのある人もない人も参加できます。

■期日 9月3日(日)

■場所 水戸体育館



湖南省硬式テニス秋季大会

■日時 9月10日(日)

■場所 雨山テニスコート

市長杯及びペアーゴルフ大会  
(震災復興チャリティー)

■日時 9月11日(月)

■場所 近江カントリー倶楽部

湖南省秋季バドミントン大会

■日時 9月17日(日)

■場所 総合体育館

☎湖南省体育協会(石部文化総合センター)

☎77・3356 ☎77・3227

第6回ミナツナマルシェin湖南省

障がい者、高齢者の社会参加・余暇の支援を目的に開催します。

ステージイベントのほか、悩み相談所も設置します。

■日時 8月19日(土)

午前10時～午後3時

■場所 野洲川親水公園

☎(一社)障害者雇用資格認定機構

☎077・584・3322

☎077・584・3414

職場で役立つ接遇研修会

基本的なおもてなしの知識を身に付け高感度UPをめざしませんか。

■日時 9月14日(木)

①午後1時30分～午後3時

②午後3時30分～午後5時

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■定員 各回とも50人(先着順)

■講師 (株)しがぎん経済文化センター

■申込方法

8月31日(木)までに☎へ。

※本事業は地域女性活躍推進交付金を活用して実施します。

☎商工観光労政課(共同福祉施設)

☎71・2332 ☎72・4820

今さら聞けない!  
決算書の読み方セミナー

事業経営者・後継者・経理担当者を対象にセミナーを開催します。

■日時 8月22日(火)

午後2時～5時

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■講師 高下淳子さん(税理士)

■申込方法 ☎へ。

☎湖南省商工会

☎72・0038 ☎72・5687

大人の英会話クラブ

～中級クラス～

■日時(全6回)

8月26日、9月2日、11月25日、12月16日、1月13日・27日(全て土曜日)

※時間は全て午後1時30分～3時

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■定員 5人

■受講料 国際協会会員6,500円、一般9,500円

■申込方法 電話で☎へ

☎湖南省国際協会(中央まちづくりセンター)

☎☎71・4332