

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

3月3日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
---------------------------------	---

対象 妊娠中期～後期ごろの妊婦・夫および家族

持ち物 母子健康手帳

※要事前申込

ベースマイル

(場所:保健センター)

3月13日(火) 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する 悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
------------------------------	---------------------------------------

対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

持ち物 母子健康手帳、おむつなど

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)
多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成29年11月生	3月22日(木)
10か月児健診	平成29年5月生	3月14日(水)
1歳6か月児健診	平成28年8月生	3月23日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成27年8月生	3月9日(金)
3歳6か月児健診	平成26年8月生	3月8日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

平成29年度 成人用肺炎球菌予防接種 は3月31日(土)まで

平成29年4月1日において64、69、74、79、84、89、94、99歳の人もしくは60歳～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人で、過去に1度も接種したことがない人が対象です。

市民税非課税世帯、生活保護世帯の人の自己負担金免除の申請または、60～64歳の機能障がいのある人の接種のための申請は、3月16日(金)までに済ませてください。詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

献血にご協力ください

- **日時** 3月13日(火)
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
- **場所** 甲西文化ホール駐車場
- **対象** 400ml献血(男性17歳～69歳、女性18歳～69歳)
- **持ち物** 献血カードまたは献血手帳、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)
※渡航歴などによってお断りする場合があります。
- ※65歳以上の人は、60歳～64歳までに献血経験のあることが要件となります。



3/1～8は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するために厚生労働省は毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。この週間をきっかけに、自分の健康を見つめなおしましょう。

子宮頸がん検診・乳がん検診はお済みですか?

■ **子宮頸がん検診** 3月31日(土)まで

■ **乳がん検診** 3月15日(木)まで

検診期間終了間際は大変混み合います。早めに予約し、受診しましょう。対象者には、受診券はがきかクーポン券を送っています。