

## 母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

## 乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

|                   | 対象        | 日        |
|-------------------|-----------|----------|
| 4か月児健診            | 平成29年10月生 | 2月27日(火) |
| 10か月児健診           | 平成29年4月生  | 2月28日(水) |
| 1歳6か月児健診          | 平成28年7月生  | 2月16日(金) |
| 2歳6か月児相談・<br>歯科健診 | 平成27年7月生  | 2月9日(金)  |
| 3歳6か月児健診          | 平成26年7月生  | 2月8日(木)  |

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

## 3月1日～7日は 子ども予防接種週間です

通常の診療時間に医療機関へ行くことが難しい人に予防接種を実施します。予防接種の相談にも応じます。

### ■対象

市が実施する予防接種対象の子ども  
※岩根診療所は未就学児のみ

### ■実施医療機関

| 実施医療機関名 | 日 時   | 電話番号     |
|---------|---|----------|
| 岩根診療所   | 3月3日(土)・5日(月) 午後1時30分～3時<br>※任意ワクチンについては、来院予約必要 | ☎72・0039 |
| のむら小児科  | 3月3日(土) 午後2時～3時30分 ※要予約(初診の人除く)                 | ☎77・8228 |

※事前に病院への予約が必要です。

2月4日～10日は

## 滋賀県がんと 向き合う週間です

現在、日本では2人に1人ががんにかかり、そのうち3人に1人ががんで死亡すると言われています。湖西市でも年間100～140人ががんで亡くなっています(滋賀県人口動態調査より)。

誰もがかかる可能性のある病気ですが、「こわい」「自分とは縁遠い」と感じている人もいるのではないのでしょうか。がんにかかる原因は様々ですが、予防できるがんもあります。また、早期に発見し、治療することでこれまでと変わらない生活を送っている人もいます。

自身や家族のため、がんについての正しい知識を深めましょう。

### 1)がんを予防しましょう

生活習慣ががんの死亡割合の7割を占めているため、これらを改善することで、がん予防につながります。



※国立がん研究センター がん情報サービスホームページより

### 2)がん検診を受診しましょう

治る可能性の高い早期がんは自覚症状がないものがほとんどですが、元気なうちから継続してがん検診を受けることが大切です。市でも5つのがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸)を実施しています。また、検診を受けて要精密検診になった場合は、放置せず必ず受診しましょう。

