

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)
持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))
 ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。
 ※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

マ マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

1月21日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
----------------------------------	---

対象 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫および家族
持ち物 母子健康手帳
 ※要事前申込

ベ ビースマイル

(場所:保健センター)

1月17日(火) 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する 悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
------------------------------	---------------------------------------

対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者
持ち物 母子健康手帳、おむつ など

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)
 多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成28年9月生	1月26日(木)
10か月児健診	平成28年3月生	1月25日(水)
1歳6か月児健診	平成27年6月生	1月20日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成26年6月生	1月13日(金)
3歳6か月児健診	平成25年6月生	1月12日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄移植ドナー助成金を 交付します

骨髄移植は、主に白血病や重症再生不良性貧血の治療法として行われています。

日本で骨髄バンクを介した移植を必要とする患者さんは、毎年2千人程度います。一人でも多くの人の移植を実現するためには、骨髄バンクへのドナー登録者(骨髄などの提供に応じる意思のある人)を増やす必要があります。

市では、ドナーとなった人の経済的負担を軽減するため、助成金を交付します。

■**対象** 次の全てに当てはまる人

- 市内在住の人
- (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者
- 平成28年4月1日以降に骨髄などの提供を完了した人

※骨髄などの提供のための特別休暇制度がある事業所に所属する人は除く。

■**助成額** 骨髄などの提供に要した通院・入院の日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき、7日分14万円を上限)

■**申請方法** 骨髄などの提供が完了した日から1年以内に、次の①～⑥を持って☎へ。

- ①申請書
- ②印鑑
- ③骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を行ったことを証明する書類
- ④骨髄などの提供に係る通院、入院、面談をした日を証明する書類
- ⑤健康保険証
- ⑥申請者本人の振込口座がわかるもの(通帳の写しなど)

※申請書は☎に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

子どもを風邪から守りましょう!



冬のかぜは、油断すると長引いたり悪化したりする傾向があります。特に子どものかぜは、症状の経過が早く、中耳炎や気管支炎、肺炎など急速に症状が悪化するので注意が必要です。

かぜを悪化させないために…

- 鼻水など、かぜのひきはじめの症状が出たら、身体を冷やさない。
- 食事は、温かく消化のよいものを食べさせる。
- 鼻水がたまっていると菌が繁殖するので、こまめに鼻をかむ。

注意

咳や鼻水などの症状のほか、高熱やおう吐、頭痛、関節痛などの症状が急激に現れたらインフルエンザかもしれません。早めに診察を受けましょう。また、室内を暖かくして、じっくり休養をとりましょう。

