

## 母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)  
**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))  
 ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。  
 ※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

## マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

<b>6月24日(土)</b> 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
----------------------------------	---

**対象** 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫と家族  
**持ち物** 母子健康手帳  
 ※要事前申込。

## 乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)  
 多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成29年2月生	6月29日(木)
10か月児健診	平成28年8月生	6月28日(水)
1歳6か月児健診	平成27年11月生	6月23日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成26年11月生	6月9日(金)
3歳6か月児健診	平成25年11月生	6月8日(木)

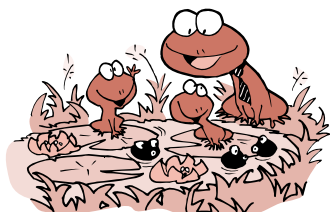
当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

**持ち物** 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)  
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

## お詫びと訂正

4月発行の保健センターだよりで、1ページに記載している子育て支援課のFAX番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤71・3788→正72・3788



## 検診料無料

# 肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎は、肝臓に炎症が起きて肝細胞が壊れる病気です。様々な種類がありますが、中でもB型・C型肝炎は慢性化すると肝硬変や肝臓がんに進行する危険があり、本人が気づかないうちに感染している場合もあります。血液検査だけで調べられますので、対象の人はこの機会に検診を受けましょう。

### 検診期間

6月19日(月)～10月31日(火)

### 対象

①昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれの人

※対象者には5月下旬に受診券はがきを送付しています。

②平成14年～平成28年に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の人で、次の項目に当てはまる人

- ・過去に肝機能異常を指摘された人
- ・手術などで広範囲な処置を受けた人、または妊娠・分娩時に多量の出血があった人で定期的に肝機能検査を受けていない人

### 受診方法

#### 対象①の人

受診券はがきと健康保険証など本人を証明できるものを持って、医療機関で受診してください。

※医療機関は、保健センターだより(14ページ)をご覧ください。

#### 対象②の人

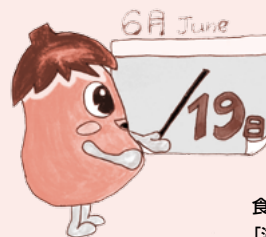
事前に健康政策課で申請してください。



## 6月は食育月間です!

- こ なん市長も野菜を食べて元気モリモリ
- な んでも食べて健康な体づくり
- す い一つも甘さ控えめに生活習慣病予防
- 59h とした生活リズムで健康維持

### 毎月19日は食育の日!



食育推進キャラクター  
「湖なすちゃん」