



広報
こなん

Konan

平成30年7月1日
No.166

編集・発行 湖南省 秘書広報課
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748・72・1290(代) ☎0748・72・3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

今月は
**光星学園認定こども園
水戸幼稚園**です。



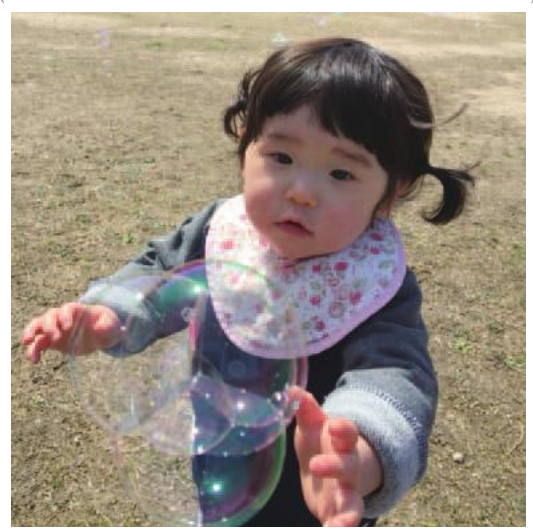
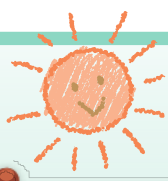
園庭でみんなでしゃぼん玉を楽しんでいる時
Aちゃん「家まで飛んでくかなあ〜。今日帰ったらおかあさんに聞いてみよ」

次の日
先生「おかあさんに聞いてみた?」
Aちゃん「おかあさんなあ、しゃぼん玉のこと知らなくてやってん。今日もするって言ってきたから、家まで飛ばすわ!」
先生「きっと見ててくれはるな♡」

家に向かって一生懸命しゃぼん玉を飛ばすAちゃんでした。



わが家の
愛ドル



井上 ^{はる}華瑠 ちゃん 1歳 (石部中央)

華瑠ちゃんが居るだけで
家族みんなの癒しです。
いっぱいお出掛けしようね。

愛ドル **大募集中!** どしどしご応募ください。
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

健康レシピ

No.121



朝ごはんを食べよう! 第3弾

忙しい朝でも簡単に作れるレシピを紹介します。主食、主菜、副菜を揃えてバランスのよい食事を心がけましょう。

- 材料(1人分)
- かいわれ大根…………… 40g 卵…………… 1個
 - 納豆…………… 1パック しらす…………… 20g
 - 納豆のたれ…………… 1袋 サラダ油…………… 小さじ1/2 (納豆に付属のもの)

- 作り方
- かいわれ大根を食べやすい長さに切る。
 - 納豆に納豆のたれを入れて混ぜる。
 - 卵を溶きほぐし、①②としらすを加えて混ぜる。
 - フライパンにサラダ油を熱し、③を流し入れて焼く。



納豆としらすの卵焼き

栄養価 (1食あたり)	エネルギー	198kcal	カルシウム	125mg
	たんぱく質	16.9g	カリウム	437mg
	脂質	11.3g	食塩相当量	1.0g

湖南省公式 Facebook

湖南省役所 Facebook 検索

**広報こなん
アンケート受付中**
市ホームページから回答をお願いします。

総人口●54,895(+43) 男●28,437(+40)
世帯数●23,381(+74) 女●26,458(+3)
2018年6月1日現在 ※()は前月比