

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成28年6月生	10月25日(火)
10か月児健診	平成27年12月生	10月26日(水)
1歳6か月児健診	平成27年3月生	10月21日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成26年3月生	10月7日(金)
3歳6か月児健診	平成25年3月生	10月6日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

40歳以上の皆さんへ

大腸がん検診は お済みですか?

今年度まだ受診していない人を対象に、容器配付の追加日程を設けます。

■日時 10月12日(水)

午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

※容器の回収日は配付の際にお知らせします。

■場所 保健センター

■対象 40歳以上の人

※腸の病気の治療や経過観察を受けている人、現在便に血液が混じっている人は、医療受診をしてください。

■受診料 500円

※70歳以上の人は無料

※69歳以下で市民税非課税世帯などに該当する人は、受診料免除の制度があります。容器配付日の1週間前までに申請してください(印鑑が必要です)。

胃がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診の申し込み忘れはありませんか?

定員に若干の空きがあります。詳しくは問い合わせてください。

スタイルアップ教室



35歳～40歳代のプレ更年期の生活習慣は、更年期を楽に過ごすために大事な時期です。子育て、仕事などの合間に、若い今から自分自身の健康づくりをしませんか。

■日時(全8回)

10月24日～12月12日の毎週月曜日

午前9時～11時15分

■内容 血圧・体重体脂肪測定、健康についての講話、運動

■講師 岡真美さん(健康運動指導士)

■対象 30歳～40歳代で、日頃運動する機会がなく、できるだけ全日程参加可能な人

※平成22年度～27年度のスタイルアップ教室に参加した人はご遠慮ください。

■定員 30人(先着順)

■持ち物 タオル、飲み物、健康手帳(持っている人)

■申込方法 10月11日(火)までに電話か直接問へ。

※参加者本人が申し込んでください。

※おおむね1歳6か月以上の子どもの別室保育もあります。

もう受けましたか?

医療機関での受診期限は 10月31日(月)までです

○特定健診(40歳～74歳)

○健康診査(75歳以上)

○結核(胸部レントゲン)検診

○肝炎ウイルス検診

※受診できる医療機関など詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

集団健診(成人・特定健診) 託児のお知らせ

9か月～就学前の子どもを対象に各日15人(先着順)で申し込みを受け付けます。

■日程 11月8日(火)・9日(水)

各日午前中のみ

※時間は要相談。詳しくは問い合わせてください。

