

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成29年8月生	12月21日(木)
10か月児健診	平成29年2月生	12月20日(水)
1歳6か月児健診	平成28年5月生	12月15日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成27年5月生	12月8日(金)
3歳6か月児健診	平成26年5月生	12月7日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

.....

12月1日は 世界エイズデー



治療が進化し、エイズの原因ウイルスであるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染していても長く生きていくことが期待できるようになりました。これは社会に既に多くのHIV感染者が働き、学び、生活していることを示しています。様々な場所でHIVやエイズに対する差別・偏見の解消を図り、HIV感染者が社会で安心して生活できるよう、環境を整えることが重要です。

エイズ検査は、甲賀保健所(☎63・6147[予約制])で無料・匿名で受けることができます。

高齢者インフルエンザ 予防接種



接種期間延長のお知らせ

※終了日は、医療機関によって異なります。

今冬の季節性インフルエンザワクチンが例年より不足しています。しかし、順次ワクチンが作られており、1月もワクチンの供給が続くことが見込まれます。そのため、高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間を、1月31日(水)まで延長します。

詳しくは、**問**までお尋ねください。

健康栄養・運動教室 (ヘルシー・ラボ)

食事や運動が手軽に出来るポイントと一緒に学び、健康な身体をめざしませんか。

■日時 12月22日(金)
午前9時45分～午後3時

■定員 30人

■内容

①午前9時45分～午後1時 調理実習と試食



②午後1時～3時 家の中で出来る体操



■参加費 400円(材料費)

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■申込方法 12月15日(金)までに**問**へ