

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)
持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))
 ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。
 ※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

6月25日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
----------------------------------	---

対象 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫および家族
持ち物 母子健康手帳
 ※要事前申込。

もぐもぐ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

6月21日(火) 午後1時30分～3時30分	離乳食の進め方(調理実習を含む)
----------------------------------	------------------

対象 第1子で5か月児(平成28年1月生まれ)の保護者
持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お茶など
 ※要事前申込。保育が必要な人は申し込んでください。

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)
 多少時間がかかります。

	対 象	日
4か月児健診	平成28年2月生	6月30日(木)
10か月児健診	平成27年8月生	6月29日(水)
1歳6か月児健診	平成26年11月生	6月24日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成25年11月生	6月10日(金)
3歳6か月児健診	平成24年10月26日 ～11月30日生	6月9日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。



検診料無料

肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎は、肝臓に炎症が起きて肝細胞が壊れる病気です。様々な種類がありますが、その中でもB型肝炎とC型肝炎は慢性化すると肝硬変や肝臓がんに進行する危険もあります。

本人が気づかないまま持続的に感染している場合もあります。血液検査だけで調べられますので、対象の人はこの機会に検診を受けましょう。



■検診期間

6月20日(月)～10月31日(月)

■対象

- ①昭和51年4月1日～52年3月31日生まれの人
- ②平成14年～27年度に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の人で、次の項目に当てはまる人
 - ・過去に肝機能異常を指摘された人
 - ・手術などで広範囲な処置を受けた人、または妊娠・分娩時に多量の出血があった人で、定期的に肝機能検査を受けていない人

■受診方法

対象①の人

受診券はがきと健康保険証を持って、医療機関で受診してください。

※医療機関は、保健センターだより(14ページ)をご覧ください。

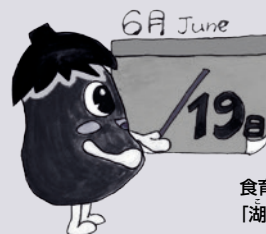
対象②の人

事前に健康政策課で申請してください。

6月は食育月間です!

- 湖** 南市は野菜350gの摂取を目標にしましょう。
- な** とうもろこしの発酵食品を食べようにつとめましょう。
- す** きなものばかり食べて栄養が偏らないようにしましょう。
- ちゃん** と出された物は残さずに食べましょう。

毎月19日は食育の日!



食育推進キャラクター
「湖なすちゃん」