

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)
持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))
 ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。
 ※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

11月19日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
----------------------------	---

対象 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫および家族
持ち物 母子健康手帳
 ※要事前申込。

ベースマイル

(場所:保健センター)

11月17日(木) 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談、骨盤体操ミニ講座(午前10時～)
------------------------	---------------------------------------

対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者
持ち物 母子健康手帳、おむつなど

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)
 多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成28年7月生	11月24日(木)
10か月児健診	平成28年1月生	11月16日(水)
1歳6か月児健診	平成27年4月生	11月25日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成26年4月生	11月11日(金)
3歳6か月児健診	平成25年4月生	11月10日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

第48回よい歯の健康老人コンクール 参加者募集

- 日時 11月27日(日)
午前10時～正午
- 場所 (一社)滋賀県歯科医師会
口腔衛生センター(草津市)
- 対象 満70歳以上の健康でよい歯の人(2歯欠損まで、軽度の治療歯、歯周疾患も可)
- 審査内容 問診、歯科検診
- 応募方法 11月18日(金)までに健康政策課か老人クラブ、または歯科医師会加入の歯科医院へ。



成人健診・特定健診の 集団健診を実施します

- 日時 11月8日(火)・9日(水)
午前9時～10時30分
(番号札を午前8時30分から配布します)
- 場所 保健センター
- 受診料
・成人健診:1,000円
・特定健診:1,300円(65歳以上無料)
※64歳以下で市民税非課税世帯などに該当する人は、受診料免除の制度があります。受診日の1週間前までに申請してください。

成人健診

- 対象 19歳～39歳(昭和52年4月1日～平成10年3月31日生)で今年度未受診の人
- 持ち物 受診料、質問票、採尿容器(事前に取りに来た人)、健康手帳(持っている人)

特定健診

- 対象 40歳～74歳(昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生)の湖南市国民健康保険加入者で今年度未受診の人
- 持ち物 受診料、受診券、国民健康保険被保険者証、質問票、採尿容器(事前に取りに来た人)、健康手帳(持っている人)
 ※胃がん検診・肺がん検診も同時に受けられます。詳しくは保健センターだより(18～19ページ)をご覧ください。
 ・胃がん検診(申込者のみ)…11月8日・9日
 ・肺がん検診(申込不要)…11月9日
 ※9か月～就学前の子どもを対象に託児を実施します。各日15人(先着順)。希望する人は問い合わせてください。子ども連れでの受診も可能です。

禁煙したいけれど、 一人では難しいと思っている人へ 禁煙教室に参加しませんか

保健センターで、禁煙のきっかけづくりとサポートをします。当日直接会場にお越しください。

- 対象 禁煙に興味のある人、禁煙したいと考えている人
- 日時 12月7日(水)
午前9時30分～11時15分
(受付:午前9時15分～)
- 場所 保健センター
- 内容 呼気検査、ニコチン濃度を測る尿検査、喫煙の影響と禁煙の取り組み方 など
 ※個別禁煙相談も実施していますので、気軽に相談してください。

禁煙

