



広報

こなん

平成29年8月1日

No.155

編集・発行 湖南市 秘書広報課

市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。



今月は
菩提寺優愛保育園モンチです。

朝から天気は小雨。プールができるか心配そうに空を眺める子どもたち…

Aちゃん「プール入れる?」

先生「うーん…雨が降っていたら入れないかな…。どうしよう?」

Bちゃん「(動きをつけて)“くるくるぱー”ってしたら止むわ!」

Bちゃんからとっておきの晴れのおまじないを覚えてもらったAちゃん。表情が晴れやかになりました。



わが家の
愛ドル



望月 こうしろう 康士朗 ちゃん 4歳

なえ 苗恵 ちゃん 3歳

(正福寺)



今年も一緒に夏祭り楽しもうね!

ママより

愛ドル大募集中! どしどしご応募ください。

秘書広報課 ☎71●2300 FAX 72●1467



食育推進キャラクター
湖なすちゃん



夏野菜レシピ

パプリカは、野菜の中でもビタミンC含有量がトップクラスです。食欲が落ちる夏でも食べやすいスープを紹介します。

健康 レシピ

No.110

栄養価
(1食あたり)

エネルギー：86kcal
たんぱく質：2.4g
脂 質：2.0g

カルシウム：44mg
ビタミンC：75mg
食塩相当量：0.7g

パプリカの冷製スープ

材料 (4人分)

- バター……………小さじ1
- 玉ねぎ……………1個(200g)
- パプリカ(黄) ……1個(150g)
- じゃがいも ……1個(150g)
- 水……………300cc
- 固形コンソメ……………1個
- 牛乳……………100cc
- 塩、こしょう……………少々
- きゅうり、トマトなど ……少量

作り方

- 鍋にバターを入れて、玉ねぎ、パプリカ、じゃがいもの順に炒める。
- 野菜がしんなりしてきたら、水と固形コンソメを加えて材料がやわらかくなるまで煮る。
- ミキサーにかけて、牛乳、塩、こしょうを加え、味を調える。
- 冷やして器に盛り、小さく切ったきゅうり、トマトなど好みの野菜を上には飾る。

湖南市公式 Facebook



湖南市役所Facebook 検索



無料アプリ
広報こなんがスマホで見られます
App Store、Playストア
で「マチイロ」と検索。



広報こなん
アンケート受付中

市ホームページから回答をお願いします。

総人口 ● 54,966人(+23) 男 ● 28,504人(+14) 女 ● 26,462人(+9) 世帯数 ● 23,113世帯(+3) 平成29年7月1日現在 ※()は前月比

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748●72●1290(代) ☎0748●72●3390