

令和6年(2024年)1月9日
環境経済部商工観光労政課

「第4回 滋賀湖南省 十二坊トレイルラン&ウォーク」 参加者募集中!

■ 主旨・目的

十二坊トレイルラン&ウォークは、「地球愛を育もう」をテーマとするアウトドアスポーツイベントです。豊かな自然と歴史文化あふれる十二坊(岩根山)を舞台に、山道を走り抜けタイムを競う「トレイルラン」、春を満喫する「ウォーク」を同日開催します。ゴール後には温泉もお楽しみいただけます。第4回の開催に向けて、現在参加者を募集しております!!

■ 開催日時 令和6年(2024年)4月21日(日) 8:00~15:30 雨天決行

■ 開催場所

十二坊温泉ゆらら(滋賀県湖南省岩根 678-28)

※当日は会場周辺で交通規制を行いますので、無料のシャトルバスをご利用ください。電車でお越しの方は甲西駅南口から、車でお越しの方は野洲川親水公園(湖南省夏見 589)からお乗りいただけます。

■ 協議概要

	トレイルラン	ウォーク
距離	約 22 km	約 8km
制限時間	5時間	5時間
募集人数	500 名	200 名
参加費	8,000 円	3,000 円

■ 申し込み締め切り 令和6年(2024年)2月29日(木)

■ 問い合わせ

一般社団法人湖南省観光協会

〒520-3252 滋賀県湖南省岩根 678-28 湖國十二坊の森内

(電話)0748-71-2157 (FAX)0748-72-9622



〒520-3288

滋賀県湖南省中央一丁目1番地

湖南省役所 秘書広報課

TEL 0748-71-2314 FAX 0748-72-1467

4th 十二坊 TRAIL RUN & WALK

～ 修験道を駆ける～

2024.4.21 SUN

岩根山(十二坊)一帯及び、善水寺・磨崖仏方面
展望岩からは琵琶湖が望めます

国宝善水寺、磨崖仏を望む修験道を快走する

トレイルラン&ウォーク

春の十二坊を満喫。

ゴールの後は十二坊温泉ゆららで癒しのひととき!



距離 **22 km** 累積標高 **1600 m**

参加者募集中! お申込みはランネットから
2024年2月29日(木)締切



第4回 滋賀湖南市

十二坊トレイルラン&ウォーク

春の十二坊を満喫! **8 km** 総計 自然と歴史散策ウォーク
散策ウォーク!

第4回滋賀湖南市十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～

開催日	2024年4月21日(日) 雨天決行	無料シャトルバス	7:15～16:00 午前:野洲川親水公園→甲西駅南口→ゆらら 午後:ゆらら→甲西駅南口→野洲川親水公園
会場	十二坊温泉ゆらら(滋賀県湖南市岩根678-28)	駐車場	野洲川親水公園駐車場 7:00～17:00
種目	トレイルラン 22km/男女 16歳以上 自然と歴史散策ウォーク 8km/男女 小学4年生以上	参加費	ラン 1人 8,000円(税込) ウォーク 1人 3,000円(税込) ※いずれも大人・子ども同額
参加資格	本競技の特性を理解し、自己責任で完走(完歩)できる方で、自然環境への配慮ができる方。 (未成年者は保護者の同意書が必要) ※車椅子・松葉杖利用者不可 ※ストック・ポール・杖等の使用不可	申込締切	2024年2月29日(木)
定員	トレイルラン 500名・散策ウォーク 200名	表彰(ランのみ)	・1位、2位、3位(タイム順) ・飛び賞 50名程度 ※完走者のゼッケン番号で抽選
スタート	ラン 10:00～ 時差方式 ウォーク 10:30～ 時差方式 (最終ゴール:十二坊温泉ゆらら)	記録証	あり(ランのみ) ※ウォークは完歩証あり
参加賞	十二坊温泉ゆらら無料入浴券・記念品		



湖国十三坊太鼓

日本を代表する! ゲストランナーがやってきました!

望月 将悟



1977年静岡県生まれ。静岡県消防局にて消防士と山岳救助隊を兼修。トランスジャパンアルプスレース(TJAR)4連覇、南アルプスを熟知する山のスペシャリスト。

岩崎 勉



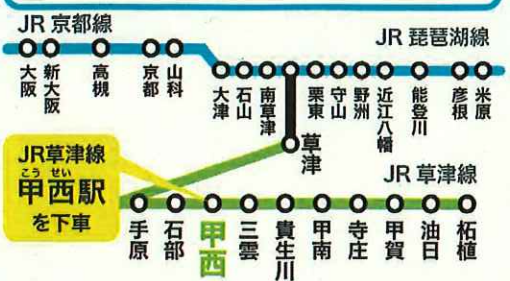
1967年生まれ。大塚府在住。2017～2018年ウルトラゴビレース(400km)完走(日本人初)。

※変更の可能性があります

ボランティアスタッフ「チーム十二坊2024」2024年1月9日(火)募集開始!

※詳しくは大会HPをご覧ください。

お出かけには JR をご利用ください



お問合せ先

湖南市十二坊トレイルラン実行委員会 【事務局】 一般社団法人 湖南市観光協会

TEL 0748-71-2157 FAX: 0748-72-9622
Mail: trailrun-info@burari-konan.jp URL: https://12boutrail.com/

検索 十二坊トレイル



主催: 湖南市十二坊トレイルラン実行委員会
【構成: (一社) 湖南市観光協会、湖南ロータリークラブ、湖南市スポーツ協会、湖南市】
後援: 滋賀県、(公社) ひわこビジネスアセスビューロー、湖南市

十二坊トレイルラン&ウォーク～修験道を駆ける～



ルート

MAP

春光のきらめく季節にはヤマザクラやクロバイが点在し、都会では味わえない湖南市の自然を満喫しながら快走していただけます。
国宝善水寺、磨崖仏、古墳などの歴史・文化にも触れあうことができます。
そして十二坊で楽しいひと時を過ごしていただけるように参加選手を手厚いおもてなしでお迎えいたします。

注意事項

- ・当日は、必ず健康保険証(コピー)をお持ちください。
- ・受付に遅れた場合は、出走をお断りします。
- ・レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外は責任を負いません。
- ・雨具、行動食、飲料水等の各自必要とする装備品は、各自の判断でご持参ください。
- ・ゼッケンは、見えやすい位置に装着してください。
- ・レース中のストック・ポール・杖等の使用は、自然保護および安全管理上、ラン・ウォークとも原則禁止とします。
- ・大会中は、安全管理のため選手及び大会関係者以外がトレイルのコースを走ることは禁止します。
- ・大会出場中の映像、記録、写真、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。
- ・競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- ・必ずマイカップをご持参ください。

自然と歴史散策ウォーク (8km)



トレイルラン (22km)

※主催者の判断により、安全性を考慮しコースを変更する事がございます。