

こうほう



こなん

やさしい にほんご ばん 日本語 版

ねん 2018年

がっ ころ 3月号



こんげつ ひょうし 今月の表紙 みんな で まめ いわね ほんくえん 豆まき (岩根 保育園)

こなんし 湖南市 ホームページ も みて ください: <http://www.city.konan.shiga.jp/>

国民健康保険(国保)からののお知らせ

■4月1日からは新しい保険証を使ってください

今使っている保険証は、3月31日で使えなくなります。新しい保険証は郵便(簡易書留)で、3月31日までに家族分をまとめて世帯主あてに送ります。4月1日からは必ず新しい保険証を使ってください。

簡易書留は受け取る時、確認が必要です。受け取れなかったときは、郵便の不在通知に書かれているとおりにしてください。

保険証が届いたら名前、性別、生年月日などに間違いがないか必ず見てください。

■国民健康保険税を払っていない人にはお知らせが届きます

国民健康保険税を払っていない人は、支払いの相談が必要です。保険証は短期保険証(使える期間が短い保険証)となります。更新手続きのお知らせを送りますので、市役所へ来てください。

■保険証の様式が変わります

国民健康保険の制度が変わり保険証の様式も一部変わります。詳しいことは保険証と一緒にはいっているお知らせを見てください。

■手続きを忘れていませんか？

3月・4月は、仕事を始めたり、仕事を辞めたりする人が多い時期です。健康保険が変わるときは、手続きに必要なものを持って、14日以内に市役所(保険年金課)へ来てください。

国民健康保険へ入る手続きが遅れると国民健康保険税をまとめて払うことになります。また、手続きをするまでに行った病院などの医療費は、一度全て自分で支払うことになります。

会社の健康保険に入った人が国民健康保険をやめる手続きをしないで、国民健康保険の保険証を使って病院などに行くと、後で市役所にお金(病院などの

医療費)を返すことになります。

■全ての手続きに必要なもの

マイナンバー(個人番号)を確認できるもの、窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)

※別世帯の人が窓口に来る場合は、委任状も必要です。

こんなとき			も 持ってくるもの
国民健康保険に入るとき	ほかの町から湖南省に引っ越ししたとき	⇒	転出証明書・印鑑
	ほかの健康保険などをやめたとき	⇒	健康保険の離脱証明書・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	⇒	保護廃止決定通知書・印鑑
	子どもが生まれたとき	⇒	保険証・印鑑
国民健康保険をやめるとき	ほかの町へ引っ越ししたとき	⇒	保険証・印鑑
	ほかの健康保険などに入ったとき	⇒	保険証・新しい保険証・印鑑
	生活保護を受け始めたとき	⇒	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
	死亡したとき	⇒	死亡を証明するもの・保険証・印鑑
その他	住所・世帯主・名前などが変わったとき	⇒	保険証・印鑑
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	⇒	保険証・印鑑

問い合わせ先：保険年金課〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2324 FAX: 0748-72-2460

国民年金からののお知らせ

国民年金は、日本に住む20歳から60歳になるまでの全ての人が入る制度です。

手続きを忘れて、保険料を払っていないと将来にもらう年金が少なくなったり、

年金がもらえなくなったりします。気をつけてください。

■手続きが必要なとき

○20歳になったとき

仕事をしていて厚生年金に入っている人は手続きがいません。

○会社などを辞めたとき

扶養する妻または夫(第3号被保険者)がいるときは、妻または夫も手続きが必要

です。

○第2号被保険者の夫または妻の扶養でなくなったとき

収入が増えたとき、離婚したときなどは手続きが必要です。

■どこで

年金事務所か市役所

国民年金被保険者の種類

【第1号被保険者】

自営業の人・学生など日本国内に住む20歳から60歳になるまでの人

【第2号被保険者】

厚生年金保険に入っている65歳になるまでの人

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている妻または夫で20歳から60歳になるまでの人(家族の人が同じ保険証をつかっているとき)

問い合わせ先：草津年金事務所 国民年金課

TEL: 077-567-2220

新しいゴミカレンダーができました

4月 から 2019年3月 までの 新しいゴミ カレンダー が できました。

自治会 に入っている 人 には、自治会 から もらえます。

自治会 に入っていない 人 は、下 に 書いている 場所 まで 取りに 来て ください。

集合 住宅 (アパート) など で、ゴミ を 市役所 で は なく、別 に 集めている ところ は、
管理 している 人 に 聞いて ください。

●配布 場所 : 市役所 (東 庁舎・西 庁舎)、リサイクル プラザ、まち づくり センター

問い合わせ 先 : リサイクル プラザ
TEL : 0748-75-3933 FAX:0748-75-3904

十二坊 温泉 ゆらら が リニューアル オープン します !

十二坊 温泉 ゆらら に 新しく、岩盤 浴 と 体験 工房 が できます。ぜひ 新しく なった
十二坊 温泉 ゆらら に 遊び に 来て ください。

■いつ 2018年 4月 1日 (日曜日)

11:00 から

■どこで 湖國 十二坊 の 森 十二坊 温泉 ゆらら

■いくら 【新設 部分】

●岩盤 浴 大人 1,100円

(入浴 料、岩盤 浴 の 服 の お金 を 含みます。)

※岩盤 浴 のみ の 利用 は できません。

※中学校 3年生 まで の 人 は 入る こと が できません。

●体験 工房 1人 1時間 150円

■特別 企画

【岩盤 浴】

4月 1日 (日曜日) から 4月 3日 (火曜日) まで、30人 だけ 1,100円 ⇒ 800円
で 入る こと が できます!

【体験 工房】

4月 1日 (日曜日) の 17:00 まで 近江 下田 焼 の 絵 付け 体験 が できます。
料金 : 500円 (湯呑み 1つ 作れます)

問い合わせ 先 : 湖國 十二坊 の 森 十二坊 温泉 ゆらら

TEL : 0748-72-8211

商工 観光 労政 課

TEL : 0748-71-2331

家庭用の新しいゴミ袋について

湖南省と甲賀市のゴミ袋が同じになります。

今までのゴミ袋は使えます。

4月1日からは、今までの甲賀市の指定ゴミ袋も湖南省で使えます。

新しいゴミ袋は6月から湖南省内の店で買うことができます。

※店によって、新しいゴミ袋の販売が始まる日は違います。

問い合わせ先：生活環境課〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2325 FAX: 0748-72-2201

マイナンバーカードを持っていると便利です

マイナンバーカードかコンビニ交付登録済みの住民基本台帳カードを持っている人は、コンビニエンスストアにあるマルチコピー機から住民票などの証明書を取ることができます。コンビニは証明書が安くなります。とても便利です。

■利用できる時間 6:30 から 23:00 まで

※12月29日から1月3日とメンテナンスがある日は利用できません。

コンビニで証明書を取得するためには



マイナンバーカードを申し込むときにコンビニ交付登録（電子証明書を受ける）を選んでください。

※申し込んでからできあがるまでに1か月から2か月ほどかかります。

問い合わせ先：市民課〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2323 FAX: 0748-72-2460

お酒のこわい話 ～アルコールの悪影響～

ほどよい量のお酒は、食欲が出たり、ストレス解消、人間関係をよくするなど良いこともあります。しかし、お酒の飲み過ぎは、肝臓の病気、がん、生活習慣病などになります。さらに、長い間お酒を飲みすぎると、アルコール依存を引き起こし、うつ病になったり自殺をしようとすることもあります。

人によって飲む量が異なりますが下記が目安です。

- ・ビール 1本 (500ml) ・日本酒 1合 (180ml)
- ・ウイスキー ダブル 1杯 (60ml) ・焼酎 1合 (180ml)
- ・ワイン 1杯 (120ml)



飲むときに気をつけること

- ・野菜などのおつまみを食べながら、ゆっくりと飲む
- ・アルコールが強いお酒は薄めて飲む
- ・肝臓のために一週間に3日お酒を飲まない(続けて2日)
- ・毎年健康診断をする
- ・お酒が飲めない人には無理に勧めない

こんな時は気をつけてください！

- ・飲んでいけない時にもすぐ飲みたくなる
- ・お酒をたくさん飲んでしまう
- ・いつもお酒がないといらいらする
- ・数時間ごとにお酒を飲んでしまう
- ・酔いがさめると手の震え、汗をたくさんかく、脈が早くなる、イライラ、不安感などの症状が出る

アルコール依存症のサインや症状が出始めています。その場合は、お酒をやめ、治療が必要です。早めに病院へ相談をしましょう。



問い合わせ先：健康政策課【保健センター】

TEL: 0748-72-4008

じんけん じんけん つく
人権 ポスター と 人権 メッセージ を 作りました

だれ 誰 にとって も 暮らしやすい まち や 学校 に」と いう 気持ち で 湖南 市内 の 子ども たち が、毎年、人権 ポスター と 人権 メッセージ を つくっています。今年 の 作品 の 中 から いくつか を 紹介 します。

ポスター



こうせい きた ちゅうがっこう
 甲 西 北 中 学 校

ねん いとう りのん
 2 年 伊藤 璃音

「“見てみぬふりだめ”

その いじめ
 と 止める 勇気
 きみ 君 なら もてる」



こうせい ちゅうがっこう
 甲 西 中 学 校
 ねん たけうち りお
 2 年 竹内 涼緒

「咲き誇れ！
 笑顔の花」



しもだ しょうがっこう
 下 田 小 学 校
 ねん のむら みき
 5 年 野村 未来

「助け合い
 いつも心は
 ぽっかぽっか」



いしべ みなみ しょうがっこう
 石 部 南 小 学 校
 ねん ふじさき そら
 4 年 藤崎 美空

「すぐそばに
 友達がいる」

メッセージ

きっと ある 仲間 の ために できる こと
 いしべ しょうがっこう ねん うえまつ たかひろ
 石 部 小 学 校 5 年 裁松 嵩拓

心 の きず ぼく が いっしょ に なおすんだ
 いわね しょうがっこう ねん その ゆうり
 岩 根 小 学 校 5 年 園 優里

あいさつ で 笑顔 の バトン つなごう よ
 ぼだいじ きた しょうがっこう ねん ながら あきら
 菩 提 寺 北 小 学 校 5 年 永 良 禮 章

ひと の ため 気づいた とき が 動く とき
 ひえ ちゅうがっこう ねん あずま こうたろう
 日 枝 中 学 校 2 年 東 光 太 朗

ありがとう その 一言 で 町 変える
 みくも ひがし しょうがっこう ねん こたに まゆ
 三 雲 東 小 学 校 5 年 小 谷 真 結

と あ さき じんけん ようご か にし ちょうしゃ
 問 い 合 わ せ 先 : 人 権 擁 護 課 [西 庁 舎]
 TEL : 0748-77-7036 FAX : 0748-77-4101

だい かい こなん し びじゅつ てん じゅしやう しゃ
第13回 湖南省 美術展 受賞者

かく ぶもん にゆうしやう しゃ しょうかい
各部門の入賞者を紹介します。

かいが ぶ
■ 絵画の部

しちやう しょう かわい ちえこ くさつし
市長賞：河合千恵子（草津市）

しぎかい ぎちやう しょう きたむら よしこ やすし
市議会議長賞：北村好子（野洲市）

きやういく ちやう しょう ふだもと みちこ くさつし
教育長賞：札本倫子（草津市）



しちやう しょう しずく つむ
市長賞「雲の紡ぎ」

しゃしん ぶ
■ 写真の部

しちやう しょう いかい けんじ りつとうし
市長賞：猪飼健司（栗東市）

しぎかい ぎちやう しょう よしむら ひでみつ りつとうし
市議会議長賞：吉村英光（栗東市）

きやういくちやう しょう なかもり としき こうかし
教育長賞：中森敏樹（甲賀市）



しちやう しょう ねつぼう
市長賞「熱望」

しょ ぶ
■ 書の部

しちやう しょう なつか のりこ ひのちやう
市長賞：長束典子（日野町）

しぎかい ぎちやう しょう みつしげ ひさえ こなん し こうじぶくろ
市議会議長賞：満重久栄（湖南省 柑子袋）

きやういく ちやう しょう ふじさわ ようこ やすし
教育長賞：藤澤洋子（野洲市）



しちやう しょう かんし く
市長賞「漢詩句」

こうげい りつたい ぶ
■ 工芸・立体の部

しちやう しょう なかむら かつひこ おおつし
市長賞：中村克彦（大津市）

しぎかい ぎちやう しょう ひご くにじ おうみはちまんし
市議会議長賞：肥後訓次（近江八幡市）

きやういくちやう しょう もちづき ますお こうかし
教育長賞：望月真寸男（甲賀市）



しちやう しょう うん
市長賞「吽」

と あ さき しょうがい がくしゆう か にし ちやうしや
問い合わせ先：生涯学習課〔西庁舎〕

TEL : 0748-77-6250 FAX : 0748-77-6253

こなんし 湖南省 ちよい スポ クラブ

まいしゅう かようび どようび しない たいいくかん ねんれい せいべつ かんけい いちねん
毎週 火曜日 から 土曜日 まで、市内 の 体育館 など で 年齢 や 性別 に 関係 なく 一年
じゅう
中 いろんな スポーツ を しています。

ねん とお かつどう
1年 を 通して 活動 している こと

○フリー スポーツ (ビーチ ボール、卓球、パドル テニス、バドミントン、グラウンド
けんこう
ゴルフ、健康 バンド など)

○ウォーキング

○サークル 活動 (スポーツ ボランティア、グラウンド・ゴルフ、ゴルフ、健康 バンド、ウォー
キング) など

はい かね
■入る とき の お金 初め て 会員 になる とき は 1,000円 が 必要 です。18才 まで は
かね
お金 は ありません。

ねんかい ひ かね
■年会 費 (お金) 1年間 活動 する ため に 毎年 お金 が 必要 です。

いっばん えん
一般 3,000円

さい えん
16才 から 18才 1,000円、

しょうがくせい ちゅうがくせい えん
小学生・中学生 500円、

ファミリー 5,000円

ほけん かね
■保険 の お金 スポーツ している とき に ケガ を した とき の ため に お金 が
ひつよう
必要 です。

いっばん こうこうせい えん
一般・高校生 1,850円

しょうがくせい ちゅうがくせい えん
小学生・中学生 800円

さい いじょう ひと えん
65歳 以上 の 人 1,200円

と あわ さき こなんし じむきょく そうごう たいいく かんない
問い合わせ 先：湖南省 ちよい スポ クラブ 事務局 【総合 体育 館内】

TEL / FAX : 0748-72-0306

しょうねんだん はい スポーツ 少年団 に 入りませんか

スポーツ を 一緒に しません か

■どこで 市内 の 学校 の 体育館 や グラウンド など で 活動 しています。

■だれが 湖南省 の 小学校 か 中学校 に 通っている 人

■どの スポーツ

しょうがくせい やきゅう
・小学生 には 野球、サッカー、バレー ボール、ミニ バスケット ボール、柔道、剣道 が
じゅうどう けんどう
あります。

ちゅうがくせい じゅうどう けんどう
・中学生には柔道と剣道があります。

と あ さき しょうがい がくしゅう か しんこう しつ にし ちようしゃ
問い合わせ先：生涯学習課スポーツ振興室〔西庁舎〕

TEL : 0748-77-7045 FAX : 0748-77-6253

ねんど たいいく きょうかい はい こじん とうろく
2018年度の体育協会に入るチームや個人を登録しています

もう こ
申し込みができるスポーツ

だんたい なんしき やきゅう
■団体チーム 軟式野球、サッカー、バレーボール、ソフトボール、バスケットボール、
ビーチボール

こじん こうしき たつきゅう りくじょう じゅうどう けんどう
■個人 テニス（硬式・ソフト）、卓球、ゴルフ、バドミントン、陸上、柔道、剣道、

グラウンド・ゴルフ、水泳、パターゴルフ、ゲートボール、スポーツチャンバラ

とうろく ひと こなんし す ひと こなん しない はたら ひと
■登録できる人 湖南省に 住んでいる人か 湖南省内で 働いている人のグループ
や個人。高校生より上の人。

しゅもく ちが
※ 種目によって違うことがあります。

もうしこみ ほうほう こなんし たいいく きょうかい もうしこみ ようし ひつよう こと か だ
■申込方法 湖南省体育協会に 申込用紙 があります。 必要な事 を書いて出して
ください。

ひょうしょう ゆうしゅう せんしゅ
表彰します！優秀なスポーツ選手

スポーツですばらしい成績をのこした人を体育協会の総会で表彰します。

ひょうしょう ひと
■表彰する人

ねん がつ にち ねん がつ にち あいだ し が けん たいかい ゆうしょう ひと
2017年3月1日から2018年2月28日までの間に、滋賀県の大会などで優勝した人、
きんき たいかい い ひと ぜんこく たいかい こくさい たいかい で ひと ねんど
近畿の大会で3位までになった人、全国の大会、国際大会に出た人、2017年度
けんみん たいいく たいかい で ひと かい め ひと かい め ひと
県民体育大会に出た人で5回目になる人、または10回目になる人

■いつまで 3月20日（火曜日）までにご連絡ください。

と あ さき こなんし たいいく きょうかい いしべ ぶんか そうごう
問い合わせ先：湖南省体育協会【石部文化総合センター】

TEL : 0748-77-3356 FAX : 0748-77-3227

こんげつ のうぜい
今月の納税 など

がつ にち げつようび はら こうざ ひ ひ
4月2日(月曜日)までに払ってください。(口座から引かれる日)

- こくみん けんこう ほけんぜい だい き じゅうたく しようりょう
・国民健康保険税(第11期) ・住宅使用料
- こうき こうれいしゃ いりょう ほけんりょう すいどう りょうきん
・後期高齢者医療保険料 ・水道料金
- かいご ほけんりょう げすいどう しようりょう
・介護保険料 ・下水道使用料
- ほいくりょう
・保育料

のうぜい そうだん ひ
納税相談の日

しゅうのうか ぜいきん しはら そうだん
収納課で税金の支払いについて相談できます。

にち とうび 8:30 から 12:00
→17日(土曜日)
にち かようび 17:15 から 19:00
→20日(火曜日)

と あ さき しゅうのう か ひがし ちようしゃ
問い合わせ先: 収納課〔東庁舎〕

TEL:0748-71-2320 FAX:0748-72-2460

こ こうれいしゃ こうつう じ こ ふせ うんどう
子どもと高齢者の交通事故を防ぐための運動キャンペーン

がつ にち もくようび がつ にち にちようび
3月15日(木曜日)から4月15日(日曜日)

がつ はじ がっこう ようち えん ほいく えん かよ
4月から初めて学校や幼稚園や保育園に通う子どもがいます。
うんてん とき がっこう ようち えん ほいく えん こうえん ちか とお とき こ
運転している時に学校・幼稚園・保育園・公園などの近くを通る時や、子どもを
み とき こ みち で く とき
見かけた時は、子どもが道に出て来る時もあるので、ゆっくりはしってください。
また、子どもが事故にあわないよう、子どもにしんごうの話や道の渡り方などを
おし
教えてください。

こうれいしゃ こうつう じ こ ふせ
高齢者の交通事故を防ぐため

ある じてんしゃ の こうれいしゃ み とき お じゅうぶん き
歩いたり、自転車に乗っている高齢者を見かけた時にはスピードを落とし、十分気
をつけて うんてん ひつよう くるま すこ と
運転してください。必要であれば車を少し停めてください。

と あ さき せいかつ かんきよう か ひがし ちようしゃ
問い合わせ先: 生活環境課〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2325 FAX: 0748-72-2201

こなん ろうどう えいせい やす
湖南 労働 衛生 センターの 休みの おしらせ

がつ にち かようび ひる しんさつ いし つごう やす
3月6日 (火曜日) の 昼 からの 診察 は 医師 の 都合 の ため、休みます。

と あ さき こなん ろうどう えいせい
問い合わせ 先：湖南 労働 衛生 センター
TEL:0748-75-0180 FAX:0748-75-0240

こなんし
湖南市 さくら まつり

て いち さき こなん ろうどう えいせい
手づくり 市 ・もの づくり 市 お店 出しません か

だい かい こなんし て さくひん てんじ う
『第28回 湖南市 さくら まつり』で、手づくり の 作品 を 展示 したり、売ったり しません
か。

がつ にち どようび わる てんき
■いつ 4月7日 (土曜日) 10:00 から 15:00 まで (悪い 天気 の ときは まつり は
ありませんが、少し の 雨 の ときは あります。)

いけ しぜん こうえん
■どこで にごり 池 自然 公園

もう こ ひと こなん しな い す はたら ひと
■申し込み できる 人 湖南 市内 に 住んでいる か 働いている 人

う もの じぶん つく さくひん
■売り物 自分で 作った 作品 のみ。

た もの う
※ 食べる 物 は 売る こと が できません。

みせ かず くかく ていど ひとり くかく にん
■店の 数 10区画 程度 (1人 1区画、10人 まで)

みせ ひろ くかく
■店の 広さ 1区画 は 2.0m × 2.0m まで

かね くかく えん がつ にち も き
■お金 1区画 1,000円 (4月7日 に 持って 来て ください)

もう こ ほうほう がつ にち もくようび おうふく おく
■申し込み 方法 3月15日 (木曜日) までに 往復 はがき を 送って ください。

おうふく じぶん じゅうしょ なまえ でんわ ばんごう う もの か
(往復 はがき に 自分 の 住所 ・名前 ・電話 番号 ・売りたい 物 を 書いて ください)

おくる じゅうしょ こなんし いわね
送る 住所 : 〒520-3252 湖南市 岩根 678-28

がつ にち もくようび ゆうびん けいしん もう こ
※ 3月15日 (木曜日) の 郵便 の 消印 (はんこ) あれば 申し込み が できます。

と あ さき いちしゃ こなんし かんこう きょうかい じゅうにぼう おんせん なか じむしょ
問い合わせ 先：(一社) 湖南市 観光 協会 [十二坊 温泉 ゆららの 中 の 事務所]

こなんし さんだい じっこう いいんかい じむきょく
湖南市 三大 まつり 実行 委員会 事務局

TEL : 0748-71-2157 FAX : 0748-72-9622

3月のスポーツデー

バドミントンや卓球のほか、子どもから大人まで、誰もがができる色々なスポーツを楽しむことができます。

申し込みはいらないので、気軽に参加してください。

○ エンジョイ スポーツデー

■いつ 3月3日（土曜日）19:00から21:00まで

■どこで 総合体育館

■お金 小学生より上の人100円

■持ち物 体育館で使う靴、タオル、飲み物

○ いきいき スポーツデー

■いつ 3月16日（金曜日）19:00から21:00まで

■どこで 石部 中学校 体育館

■お金 小学生より上の人100円

■持ち物 体育館で使う靴、タオル、飲み物

・外で履いている靴や裸足、靴下での参加はできません。

・小学生より小さい子どもは、大人の人と一緒に参加してください。

問い合わせ先：生涯学習課〔西庁舎〕

TEL：0748-77-7045 FAX：0748-77-6253

仏像修理展

仏像を修理した時の写真を展示します。

■いつ 3月3日（土曜日）から5月6日（日曜日）まで

9:00から16:30まで（入館は16:00まで）

■どこで 東海道石部宿歴史民俗資料館（湖南省雨山2-1-1）

■休み 毎週月曜日（祝日のときは次の日は休み）

■お金 大人350円、小学生と中学生は150円

※20人以上（団体）：大人300円、子ども100円

問い合わせ先：生涯学習課〔西庁舎〕

TEL：0748-77-6250 FAX：0748-77-6253

スポーツのイベントに参加しませんか？

○ 春季卓球大会

■いつ 4月1日（日曜日）

■どこで 湖南省 総合 体育館

○ バドミントン教室

■いつ 4月14日（土曜日）〔教室は10回があります〕 13:00 から 16:00 まで

※2回目からの日は 湖南省 体育協会 に聞いてください。

■どこで 雨山 体育館

○ 市民グラウンド・ゴルフ 春季大会

■いつ 4月21日（土曜日）

21日の 天気 が悪かったときは 22日（日曜日）になります。

■どこで 野洲川 親水 公園 グラウンド ゴルフ コース

問い合わせ先：湖南省 体育協会〔石部 文化 総合センター 内〕

TEL：0748-77-3356 FAX：0748-77-3227

外国人向けの日本語教室申し込みについて

4月 から 7月 まで 日本語 教室 があります。勉強 したい 人は 申し込み が あります。

■いつ

・昼の教室：月曜日 から 金曜日の 9:00 から 17:00。予約 が あります。

・夜の教室：4月7日 から 7月21日の 土曜日。時間は 19:00 から 20:30。

■どこで

・昼の教室：中央 まちづくり センター

・夜の教室：水戸 まちづくり センター

■お金

国際協会の会員の人は1,000円、国際協会の会員ではない人4,000円

会員になるためのお金 年間1人2,000円 家族で3,000円

問い合わせ先：湖南省 国際協会〔中央 まちづくり センター〕

TEL/FAX：0748-71-4332

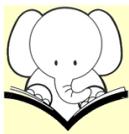
3月の図書館からのお知らせ



図書館カレンダー（石部）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ : 石部 図書館 の 休み



図書館カレンダー（甲西）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ : 甲西 図書館 の 休み

※ 移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館・各まちづくりセンターでも返せます。

※ 悪い天気などで休むこともあります。

石部 図書館のおはなし会の予定

きじっこ おはなし会 グループ「ピッコロロ」

11日（日曜日）11:00 から 12:00

（4歳から小学生向け）

よっといで たいむ

9日（金曜日）11:00 から 11:20

（赤ちゃんとおやむ向け）

24日（土曜日）16:00 から 16:30

（4歳から小学生向け）

甲西 図書館のおはなし会の予定

ちっちゃな かぜ おはなし会

2日（金曜日）11:00 から 11:30

（赤ちゃんとおやむ向け）

31日（土曜日）14:00 から 14:20

（4歳から小学校に入学するまでの子ども向け）

31日（土曜日）14:30 から 15:00

（小学生向け）

おはなしの森

25日（日曜日）15:00 から 15:30

（4歳から小学生向け）

い どう としよかん しゃ がっ
移動 図書館 車「マツゾウ くん」 3月 の スケジュール

いつ	どこで	じかん
にち 1日 もくようび (木曜日)	いしべみなみ しょうがっこう 石部南 小学校	10:25 から 10:45
	いしべ しょうがっこう 石部 小学校	13:05 から 13:30
	みくも 三雲 ふれあい センター	15:30 から 16:00
	みょうかんじ たもくてき しゅうかいじよ 妙感寺 多目的 集会所	16:30 から 17:00
にち 2日 きんようび (金曜日)	みくも ひがし しょうがっこう 三雲 東 小学校	10:25 から 10:45
	みくも しょうがっこう 三雲 小学校	13:00 から 13:40
	しもだ 下田 まちづくり センター	15:30 から 16:00
	なかやま せいきょう しゅうかいじよ よていち 中山 生協 集会所 予定地	16:30 から 17:00
にち 7日 すいようび (水曜日)	しもだ しょうがっこう 下田 小学校	10:25 から 10:45
	みと しょうがっこう 水戸 小学校	12:55 から 13:35
	ほだいじ 菩提寺 まちづくり センター	15:30 から 16:00
	きたやまだい じち かいかん 北山台 自治 会館	16:30 から 17:00
にち 8日 もくようび (木曜日)	いわね しょうがっこう 岩根 小学校	12:55 から 13:25
	いしべみなみ 石部南 まちづくり センター	16:00 から 16:30
にち 9日 きんようび (金曜日)	ほだいじきた しょうがっこう 菩提寺北 小学校	10:25 から 10:45
	ほだいじ しょうがっこう 菩提寺 小学校	13:10 から 13:50
	いわね 岩根 まちづくり センター	15:30 から 16:00
	サンヒルズ 甲西 駐車場 こうせい ちゅうしゃじょう	16:30 から 17:00

と あ さき こうせい としよかん こなんし ちゅうおう
問い合わせ 先：甲西 図書館 (湖南省 中央 5-50)

TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

いしべ としよかん こなんし いしべちゅうおう
石部 図書館 (湖南省 石部 中央 1-2-3)

TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232



ほし けんこう てちょう
母子健康手帳

母子健康手帳をもらうには保健センターに来てください。8:30から17:00まで。

■持ち物 印鑑、妊娠届出書<妊娠がわかったら出す紙>(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(ないときは、通知カードと本人が確認できるもの(運転免許証やパスポートなど))

※妊娠届出書を持っていないときは、子どもが生まれる予定の日を病院の先生に聞いてから来てください。

※代替わりの方が保健センターに来るときは委任状(妊娠している人が書くもの)、代替わりの方の印鑑、本人とわかる物(運転免許証)も必要になります。

きょうしつ
ママ・パパ教室

■いつ 3月3日(土曜日)13:30から15:30(受付は13:15から13:30)

■どこで 保健センター

■だれ お腹に赤ちゃんがいる人(妊娠5か月頃から)・夫や家族

■予定 わくわくドキドキ沐浴体験、ママって大変!パパの妊婦体験、目からうろこ!聞いて得するお話

■持ち物 母子健康手帳、お茶(いる人)など

※先に申し込みがいきます。

ベビースマイル

■いつ 3月13日(火曜日)10:00から11:00

■どこで 保健センター

■だれ 1歳より小さい子どもとその保護者

■予定 子どもの成長発達や子育ての悩みを相談、ミニ講座(10:00から)

■持ち物 母子健康手帳、おむつなど

こ けんしん
子どもの健診

■どこで 保健センター(受付:13:00から14:15)

※10:00に大雨警報(ひどい雨)や強風警報(強い風)がでているときは、健診はありません。

■持ち物 母子健康手帳、質問票、大きなタオル(4か月児のみ)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

	だれ	いつ
4か月児健診	2017年の11月に生まれた子ども	3月22日(木曜日)
10か月児健診	2017年の5月に生まれた子ども	3月14日(水曜日)
1歳6か月児健診	2016年の8月に生まれた子ども	3月23日(金曜日)
2歳6か月児相談・歯の健診	2015年の8月に生まれた子ども	3月9日(金曜日)
3歳6か月児健診	2014年の8月に生まれた子ども	3月8日(木曜日)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査(目の検査)をします。

2017年度成人用肺炎球菌予防注射は3月31日(土曜日)まで

■だれ

- ①2017年4月1日に64才・69才・74才・79才・84才・89才・94才・99才だった人
 ②60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる障がいがある人
 ※今までに成人用肺炎球菌の予防注射を受けたことがある人は受けられません。

※②の人と市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、3月16日(金曜日)までに手続きをしてください。

3月1日から8日は女性の健康週間です

女性が健康な一生を送ることができるよう考える1週間です。自分の健康について考えてみましょう。

子宮頸がん検診・乳がん検診を受けましたか

受けられる人には、「受診券はがき」か「クーポン券」を家に送っています。まだ受けていない人は早めに病院に予約して、検診を受けましょう。検診が受けられる病院は、「保健センターだより」で見るか、健康政策課(保健センター)へ電話で聞いてください。

■受けられる日

乳がん検診 3月15日(木曜日)まで
 子宮頸がん検診 3月31日(土曜日)まで

問い合わせ先:健康政策課[保健センター]

TEL: 0748-72-4008

いろいろな相談ができます

住民生活相談

生活の中で困ったことが

あれば相談してください。

問い合わせ先:

住民生活相談室〔東庁舎〕

TEL:0748-71-2370 FAX:0748-72-3788



消費生活相談

契約のトラブルや借りたお金の返し方で悩んでいる人は相談してください。

■いつ 月曜日 から 金曜日 9:00 から 16:30

問い合わせ先:

消費生活センター〔東庁舎〕

TEL:0748-71-2360 FAX:0748-72-3788

女性の悩み相談

予約をしてください。

■いつ

3月1日(木曜日)・15日(木曜日)

4月5日(木曜日)・19日(木曜日)

14:30から16:30(ひとり1時間まで)

■どこで 女性センター

■相談できる人 湖南省に住んでいる女性

※外国語の通訳はありません。

問い合わせ先: 人権擁護課〔西庁舎〕

TEL: 0748-77-8512 FAX: 0748-77-4101

行政相談

国や県・市町の仕事についての困りごとや相談を受けます。

■いつ 3月15日(木曜日)13:30 から 16:00

■どこで 社会福祉センター

※外国語の通訳はありません。

問い合わせ先: 滋賀行政評価事務所

TEL: 077-523-1926

人権なんでも相談

人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごと、地域や職場でのトラブル

や差別などさまざまな相談を聴きます。無料です。予約はいりません。

■いつ・どこで ○3月8日(木曜日)13:30 から 16:00・石部老人福祉センター

○3月9日(金曜日)13:30 から 16:00・社会福祉センター

※外国語の通訳はありません。

問い合わせ先: 人権擁護課〔西庁舎〕

TEL: 0748-77-8512 FAX: 0748-77-4101

広報 かなん やさしい 日本語 版 の 問い合わせ 先: 湖南省 市役所 人権 擁護 課〔西 庁舎〕

TEL: 0748-77-8511 FAX: 0748-77-4101 〒520-3195 湖南省 石部 中央 1-1-1