

○湖南省新型インフルエンザ対策の状況

湖南省新型インフルエンザ対策本部

平成21年5月8日(金)現在

項 目	内 容
1 新型インフルエンザ対策本部の設置状況	平成21年3月25日設置
2 対策本部メンバー	本部長:市長、副本部長:副市長及び教育長 市長公室長、総務部長、総務部理事、市民生活部長、健康福祉部長、産業建設部長、教育部長、 議会事務局長、石部医療センター院長、甲賀広域消防湖南中央消防署長 合計 12人
3 対策会議メンバー	会長:健康福祉部長、副会長:健康福祉部次長 市長公室長、総務部次長、市民生活部次長、産業建設部次長、会計管理者、教育部次長、秘書広報課長 他関係課長17人 合計26人
4 会議の開催状況	第1回新型インフルエンザ対策会議 4月27日(月)16時 第1回新型インフルエンザ対策本部会議 4月28日(火)9時 第2回新型インフルエンザ対策会議 4月30日(木)9時30分 第2回新型インフルエンザ対策本部会議 4月30日(木)11時
5 計画の策定状況 (特に医療対応、社会機能維持、生活支援)	湖南省新型インフルエンザ対策行動計画 平成21年2月作成
6 広報担当者	(担当)健康福祉部次長 井上利和 TEL0748-71-2327 fax 0748-72-3788 (副)健康政策課長 高岡愛子 TEL0748-72-4008 fax 0748-72-1481
7 市民への情報提供状況 (回覧、各紙配布等)	1. ホームページで新型インフルエンザに関する情報を掲載 4月27日(月) 2. 対策会議、本部会議の開催と会議内容の情報提供 4月30日(木) 3. 小・中学校、幼稚園、保育園保護者宛に「新型インフルエンザの対応啓発チラシ」配布 4月30日(木) 4. 湖南タウンメールを利用し、登録者に「新型インフルエンザの対応啓発メール」を配信 4月30日(木) 5. 自治会回覧用「新型インフルエンザの対応啓発チラシ」自治会配布 5月1日(金)
8 相談窓口の開設状況 (外国人への配慮、ハンディキャップを持っておられる方への配慮等)	1. 「発熱相談センター」を湖南省保健センターに開設 4月27日(月)以降 8時30分から17時15分まで。 2. 5月2日(土)～5月10日(日)の間も、8時30分から17時15分まで開設。 3. 外国人住民へは保健センター玄関に「発熱相談情報コーナー」に5ヶ国語で相談窓口の案内を掲示

湖南省新型インフルエンザ対策行動計画概要

1. 策定の趣旨

世界中で流行すると予想されるこの新型インフルエンザは、発生の被害を事前の対策により最小限に抑えられることから、本市では新型インフルエンザ発生に備えた「新型インフルエンザ行動計画」を策定いたしました。

この計画は、国においても改定により現状に合わせた計画の見直しが行われているため、本市においても適宜見直しを行っていきます。

2. 行動計画の基本

本市における新型インフルエンザ対策行動の基本

- 正確な情報を早期に収集し、市民への提供で感染抑止を図る
- 市民への感染予防の啓発とパニックに陥らせない対策
- 発生時の医療体制整備と発熱相談窓口の設置
- 市民の生活を保持するための市民サービス体制

3. 新型インフルエンザ対策会議・本部の設置

国の発生基準をもとに、市民を守るために市の行動基準を策定しました。

海外発生時には、健康福祉部長を会長とした「新型インフルエンザ対策会議」を設置し、対策行動の準備を整えます。また国内発生時には「新型インフルエンザ対策本部」を設置し、具体的な行動基準を決定し発信していきます。

また、国や県、特に甲賀医療圏域での医療体制の連携や近隣市町との情報を共有しながら対策を講じていきます。

4. 各部局での業務計画

新型インフルエンザ発生時においても市民の健康や生活を保持して行くために、各部局では対策本部からの指示で体制を整え、対策を実施して行きます。

各市での協力医療機関として、湖南省では石部医療センターが、甲賀市は水口医療センターで発熱外来の診療を担当する。

(3) 感染時の市民の受診手順

①擬似感染者に対しては、保健所・保健センターで対応の「発熱相談センター」に電話相談対応

②発熱相談センターの指示で発熱外来に受診

なお、甲賀湖南医師会の医師、看護師は発熱外来にて人的協力が行なわれる。

6. 市民の感染予防対策

新型インフルエンザ対策は、行政や関係機関等との対策とともに市民一人ひとりで対応して行かなければならない危機管理対策です。

新型インフルエンザに関する情報

新型インフルエンザへの対応について

新型インフルエンザは38度以上の発熱、倦怠感、食欲不振、咳などのインフルエンザに似た症状が現れます。

○海外、特に米国及びメキシコに旅行される方はご注意ください

現在、法令上の強制力を持って、個人の渡航や旅行会社による主催旅行を禁止したり、退避を命令するものではありません。しかし、渡航・滞在の目的に合わせた情報収集や安全対策に努めてください。今後出発までの間は、情報を収集し、国からの発表を確認してください。

○発生国に旅行し、10日以内にインフルエンザ様の症状(38度以上の発熱や咳などの呼吸器症状)があった場合は、直接病院に行かずに、甲賀保健所または湖南省保健センターへご相談ください。(いきなり医療機関で受診すると待合室などで感染が拡大してしまいます。電話にて相談し、臨時に設置される「発熱外来」を受診するかどうか決めることとなります)

○新型インフルエンザにおいても、通常のインフルエンザの予防策が有効です

- ・咳エチケット(咳、くしゃみが出る場合には、ティッシュ・ハンカチなどで鼻や口を押さえ飛沫を飛ばさないように心がける)
- ・外出時はマスクをする
- ・帰宅時には手洗いとうがいをこころがける
- ・睡眠を十分に取り、栄養に気をつける
- ・室内を適切な温度や湿度に保つ
- ・なるべく人込みに出かけることを避ける

○豚肉を加熱・調理して食べれば、通常新型インフルエンザに感染することはありません。

万が一、感染等が疑われる場合には、まず、下記にご相談ください。

■問い合わせ先

甲賀保健所 電話:0748-63-6111(代)

湖南省保健センター(健康政策課) 電話:0748-72-4008(8時30分から17時15分)

保護者の皆様へ

平成21(2009)年4月30日

湖南省教育委員会教育長
奥村 容久
湖南省立〇〇〇学校長
〇〇 〇〇

豚インフルエンザへの対応について

海外において、豚インフルエンザが発生しているとの情報が伝えられております。ご家庭におかれては、お子様の健康管理について、下記のとおり留意いただきますようお願いいたします。

記

○豚インフルエンザにおいても、通常のインフルエンザの予防策が有効です

- ・ 咳エチケットを守る（咳、くしゃみはハンカチなどで鼻や口を押さえる）
- ・ 外出時はマスクをする
- ・ 帰宅時には手洗いとうがいをする
- ・ 睡眠を十分にとり、栄養に気をつける
- ・ 室内を適切な温度や湿度に保つ
- ・ なるべく人混みに出かけることを避ける

○海外旅行をされる予定の方は、情報収集・安全対策に努めてください

- ・ 出発までの間に情報収集し、国からの発表を確認する

○発生国等を旅行し、10日以内にインフルエンザ様の症状（38度以上の熱や咳など）があった場合は、まず甲賀保健所・湖南省保健センターに電話相談をしてください

- ・ 甲賀保健所 電話：0748-63-6111
- ・ 湖南省保健センター 電話：0748-72-4008

○学校給食による感染の心配はありません

- ・ 本市の学校給食では、国内産の豚肉を使用し加熱調理して提供しています

平成21(2009)年4月30日

保護者の皆様へ

湖南省健康福祉部長
〇〇〇〇〇保育園長

豚インフルエンザへの対応について

海外において、豚インフルエンザが発生しているとの情報が伝えられております。
ご家庭におかれては、お子様の健康管理について、下記のとおり留意いただきますようお願いいたします。

記

○豚インフルエンザにおいても、通常のインフルエンザの予防策が有効です

- ・咳エチケットを守る（咳、くしゃみはハンカチなどで鼻や口を押さえる）
- ・外出時はマスクをする
- ・帰宅時には手洗いとうがいをする
- ・睡眠を十分にとり、栄養に気をつける
- ・室内を適切な温度や湿度に保つ
- ・なるべく人混みに出かけることを避ける

○海外旅行をされる予定の方は、情報収集・安全対策に努めてください

- ・出発までの間に情報収集し、国からの発表を確認する

○発生国等を旅行し、10日以内にインフルエンザ様の症状（38度以上の熱や咳など）があった場合は、まず甲賀保健所・湖南省保健センターに電話相談をしてください

- ・甲賀保健所 電話：0748-63-6111
- ・湖南省保健センター 電話：0748-72-4008（午前8時30分～午後5時15分）

○保育園給食による感染の心配はありません

- ・本市の給食では、国内産、一部オーストラリア産の豚肉を使用しておりますが、加熱調理して提供していますので感染の心配はありません。

新型インフルエンザへの対応について

～このメールは、緊急メールとしてタウンメール会員全員に配信しています～

いつも湖南省タウンメールをご利用いただきありがとうございます。

さて、世界的な広がりを見せている新型インフルエンザは、皆様の個々の対策が感染予防につながります。通常のインフルエンザと同じ次の予防策が有効です。

- ・咳エチケット（咳やくしゃみなどはハンカチで鼻や口を押さえる）の励行
- ・外出時はマスクをする
- ・帰宅時は手洗い、うがいをきちんとする
- ・睡眠を十分取り、栄養に気をつける
- ・室内を適切な温度と湿度に保つ
- ・人ごみをできるだけ避ける

これから海外旅行を予定している人は、情報収集や安全対策に十分気をつけてください。また、海外から帰国後 10 日以内にインフルエンザのような症状（38℃以上の熱や咳）が出たときは、すぐに甲賀保健所または湖南省保健センターへ相談してください。

甲賀保健所 0748 - 63 - 6111

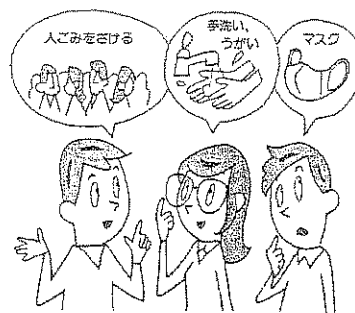
保健センター0748 - 72 - 4008（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

新型インフルエンザを流行させないために

- 1、咳・くしゃみをするときティッシュなどで口と鼻を押さえましょう
- 2、使用したティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨て、その後は手を洗いましょう
- 3、咳・くしゃみの症状がある人はマスクを使用しましょう
- 4、帰宅時には手洗いやうがいをしましょう
- 5、なるべく人混みに出かけることを避けましょう

つけ方

- ①鼻、口、あごを覆う(とくに鼻と口の両方を確実に覆うことを心がける)
- ②マスクの可変部分を鼻筋にフィットさせる
- ③ゴムひもで耳にしっかり固定する



新型インフルエンザを持ち込まないために

メキシコやアメリカなど流行地域への渡航された人、渡航された人と接触した人

- ・咳やくしゃみ等による感染を防ぐため、マスクを着用しましょう。
- ・積極的に手洗いやうがいを行いましょう。
- ・帰国後、10日以内に38℃以上の発熱や咳などインフルエンザ様の症状がみられた場合は、下記へご相談下さい。

5月1日～5月10日の土日、祝日も対応しています。

電話相談・問い合わせ先

※感染拡大を防ぐため直接来所相談はできません。

甲賀保健所

電話：0748-63-6111 (8:30～17:15)

0748-63-6147 (8:30～17:15)

090-7496-7180 (ただし5月6日まで24時間対応)

湖南市保健センター

電話：0748-72-4008(8:30～17:15)

FAX:0748-71-1481(8:30～17:15)

新型インフルエンザの症状・・・

●初期症状

38度以上の発熱、強い倦怠感・筋肉痛・関節痛です。また腹痛などです。

●その後の症状

息苦しさや激しい咳が続き、肺炎のような症状になります。

このような症状かどうか判断するためにも、体調の変化を日ごろからチェックしましょう。

家族の誰かが感染したら・・・

同居の家族が感染した(可能性が高い)場合は、他の家族も感染している可能性が高いので、まずは自宅で待機し保健所・保健センターに相談しましょう。

いつものかかりつけの医療機関に直接受診したり、保健所・保健センターに直接相談に行っただけではいけません。

新型インフルエンザの対応のできる病院以外に行くことと感染を拡大することにもなります。必ず保健所・保健センターで指定された病院に事前に連絡をし、自家用車で移動をしてください。

不安は多いですが、パニックにならないように落ち着いて対応できるためにも、確かな情報を選択しましょう。噂やデマに振り回されることのないように気をつけましょう。

備蓄は最低でも2週間分を・・・

新型インフルエンザの最大の防御法は、外出をひかえることです。場合によっては県から「自宅待機」の要請が出ることもあるので、ライフラインにも影響があることが考えられます。よって災害対策と同様に食料や日用品などを備蓄しておきましょう。

●対新型インフルエンザ物品

- ・ 不織布製マスク(1人あたり20～25枚程度、
外出や看病の時に使用します)
- ・ 使い捨てのゴム手袋(汚染物を触るときに使用します)
- ・ ビニール袋(汚染物の密封に必要です)
- ・ 消毒剤(アルコール、ハイターやブリーチなど)
- ・ ゴーグル(目の粘膜からウイルスの感染を防ぎます)



●非常食

米、餅、乾めん、乾パン、缶詰、レトルト食品、冷凍食品、水など保存が利き必要なものを準備しましょう。また状況によっては、自宅で療養することになるので、症状があっても食べられるものも用意しておくといでしょう。

●日用品

トイレトペーパーやティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、洗剤など普段の生活に必要なものは必ず用意しましょう。またライフラインへの影響も考え、カセットコンロや電池、懐中電灯などがあると便利です。

●医薬品

高血圧や糖尿病などの毎日内服をしている人は、受診が困難になる場合もあるので、医療機関と相談し準備しておきましょう。