



湖南省

宏報

平成20年

8
AUGUST

No.47

ひとく

CONTENTS

- 2 **特集** 男女共同参画
- 7 湖南省まちづくり市民活動補助金交付団体決まる
- 11 知って得する健康豆知識
- 12 まちのわだい・きらり湖南人



湖南省の人口 2008年7月1日現在

総人口 56,439人(+52)

男 29,283人(+10)

女 27,156人(+42)

世帯数 21,807世帯(+55)

()は前月比

あなたの意識から変えていくために

社会的性別の視点から見直そう！

「自分にあつた働き方や暮らし方をしたい。仕事と私生活の両方が充実し、調和のとれた人生を送りたい」という人が増えていきます。

しかし、長時間労働や子育て支援策の不十分さなどの社会のしくみや性別による固定的な役割意識が、一人ひとりの個性・能力の発揮や男女の対等な

参画、互いの生き方などを知らず知らずのうちに制約してしまっています。平成17年12月に行つた市民意識調査では、依然としてさまざまな分野にお

女共同参画が十分に理解されていないことが明らかになりました。

女性も男性も、一人ひとりが持つ個性や能力を存分に発揮して、喜びを共に享受し、ともに責任を負いながら、互いに生きがいを持つて意欲的に暮らせることをめざす男女共同参画社会。この実現のために、当たり前と見過ごしている日常の小さな出来事の中に、性別を理由とした不合理な取り扱いや固定的な見方が潜んでいないか、もう一度見つめ直してみましよう。

性的な性別役割分担意識や慣習が残っていることや、男一人ひとりの違いを認め合い、わたしたちの意識や生活全体を社会的性別（ジェンダー）の視点から見直し、まずあなたの意識から変えていくことが必要です。

重いものはだれが運ぶの？



男の育児休暇



出典：「湖夢タウンの人々」②・③（滋賀県・平成15年）

隠れたカリキュラム

学習教材や教師の言葉、態度、学校運営などを通じて、気づかないまま子どもたちの価値観形成に影響を与えているメッセージ機能。例えば、教材の中の男性像・女性像の描き方、遊び方や色の選択、男女別名簿、褒め方、叱り方、呼び方などもあげられます。

●「社会的性別の視点」とは…

人間は生まれつきの生物学的性別（セックス）があります。一方、社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」や「女性像」があり、このような男性、女性の別を「社会的性別」（ジェンダー）といいます。「社会的性別」には、それ自体に良い、悪いの価値を含むものではありません。「社会的性別の視点」とは、社会的性別が性差別、性別による固定的役割分担、偏見等につながっている場合もあり、これらが社会的に作られたものであることを意識していこうとする視点です。

なりたい自分になるために チャレンジし続ける

近江八幡商工会議所専務理事 岡田 啓子さん（イワタニランド）

全国に516ある商工会議所のうち女性の専務理事は二人だけ。その一人が、平成18年4月、40歳のときにホテルの顧客担当課長を辞して、公募により選ばれた岡田啓子さん。

「自分は、こうなりたいと常に高い目標を掲げ、その実現のために努力を惜しまず、難題にも立ち向かっている」と語る岡田さん。商工会議所の仕事では、会議所の新しい方向性を模索し、先を読んだ一歩前を行く事業展開を



家族の喜ぶ顔が見たくて

料理の腕を磨く

男の料理グループ「ほんまかいな鉄人の会」

平成14年に市主催の「男の料理教室」の元受講生で結成された「ほんまかいな鉄人の会」。月2回、18人の会員が柑子袋公民館の調理室で、管理栄養士の浅井希栄子さんの指導を受けて料理の腕を磨いています。

料理をし始めてからの女性に対する見方の変化を尋ねると、「女性は大変！毎日献立を考えて料理する女性には頭が下がります」と異口同音の答えが。6年を経過した今ではレパートリー



ざしていると言います。また、休日には地域のボランティア活動に携わり、共に汗を流し、生の声を拾い上げ、つなげる風の人でありたいとも。

「子育てには戸惑うばかり。学校、地域、さまざまな人に支えられ、なんとか娘は育ってくれている」と思春期の子どもを持つ母親の一面ものぞかせます。

「専務理事に選ばれたのはわたしという個人であって、それがたまたま女性だっただけ。男女がともに自分らしく生きる中で協力し、補い合っている。いいのでは」。

も増え、会員の中には、週のうち3・4日は夕食を作っている人がいます。また、「おいしいちゃんの料理は120点満点」との褒め言葉をもらい、孫に作ってあげるのが楽しみな人や、食材の買い物によく出かけるようになった人など、家事への参加の度合いは人それぞれです。

そんな会員のことを浅井さんは、「理想の夫やおじいちゃんになれる資格十分」と高く評価。

「これからは夫婦助け合いながらやっていかないとだめかな」とぼつんと漏らした一人の言葉にほかの会員もうなずいていました。

図1 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである

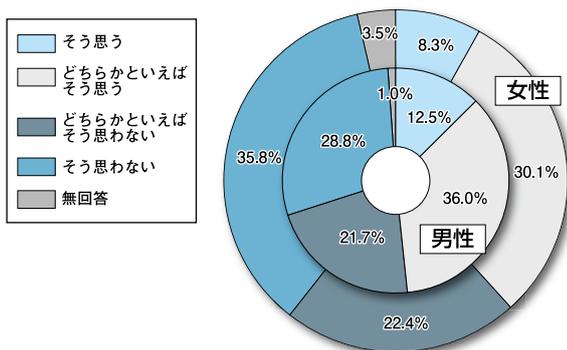
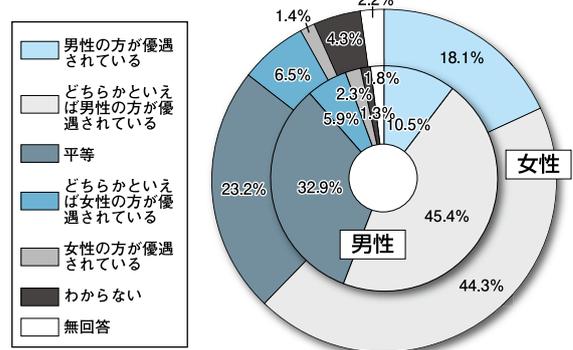


図2 家庭生活で男女の地位は平等になっていると思うか



出典：湖南省男女共同参画社会づくりに向けての市民意識調査（平成17年12月）

国では、本年度を「仕事と生活の調和」元年として、「カエル! ジャパン」キャンペーンを実施しています。カエルは変えるに通じる言葉のしゃれで、キャッチフレーズは「ひとつ『働き方』を変えてみよう!」。

まずはひとつ、できることから変えてみて、時間の使いかたや趣味、家庭、周りのことを考えてみてはいかがですか。

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは?

だれもが仕事、家庭生活、地域生活、自己啓発など、さまざまな活動について、自らの希望に沿ったかたちでバランスをとりながら展開できる状態のことを言います。

なぜ今、ワーク・ライフ・バランスなの?

経済の低迷や企業間の競争が激しくなり、企業は人件費を抑えようと、正社員の採用を控えるようになりました。そのため、正社員以外の労働者が増え、特に20〜30歳代の若年者層で大きな伸びを見せています。

また、正社員の労働時間は多いままで推移しており、週60時間以上働く就業者は、子育て世代の20〜40歳代の男性が多くなっています。これでは、家に帰ってから家事や育

児をしようにも厳しい状況と云えるでしょう。

次に、今では勤労世帯の過半数が共働き世帯となつていますが、子育て支援などの社会基盤の整備が不十分なため、女性が仕事を続けていくには十分な環境であるとは言えません。仕事を続ける女性は、男性の働き方の影響を受けて、家事も育児もこなさなければならぬ毎日を余儀なくされています。

少子高齢化、人口減少時代を迎え、これまでのこうした働き方では、個人、地域、企業、そして社会全体が持続できなくなっています。社会の生産性を維持していくためにも、女性や高齢者などの人材を活用するとともに、ライフスタイルにあった多様な働き方ができるよう、勤務時間を短くしたり、個々に設定ができるように企業や社会全体での取り組みが必要です。ワー



ク・ライフ・バランスを実現することは、社会全体の活力や生活の質を高めることにもつながるのです。

ワーク・ライフ・バランスがめざす社会

- 安心して結婚や子育てでもできるよう、経済的に自立可能な働き方ができる社会
- 働く人々の健康が保たれ、家族や友人たちとの充実した時間、自己啓発や地域活動に参加する時間が持てる社会
- だれもが意欲と能力をもって、さまざまな働きかたや生きかたに挑戦できる機会があり、子育てや介護など、一人ひとりの事情に応じた働きかたが選べ、公正に処遇される社会

働き方を変えてみよう!

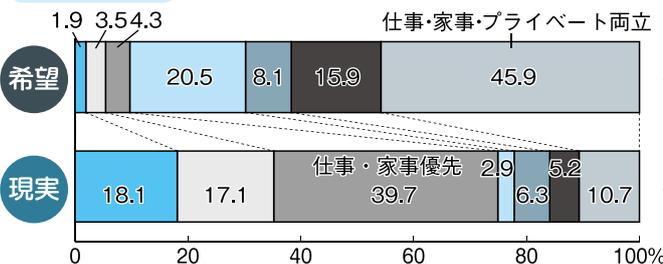
ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスの希望と現実

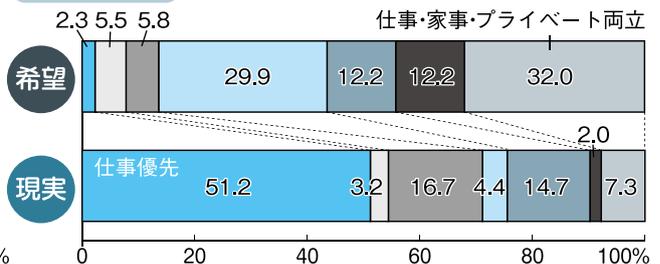
仕事・家事・プライベート何を優先させたいですか?

- 仕事優先
- 家事優先
- 仕事と家事優先
- プライベートな時間優先
- 仕事とプライベート優先
- 仕事・家事・プライベートを両立

女性：既婚有業



男性：既婚有業



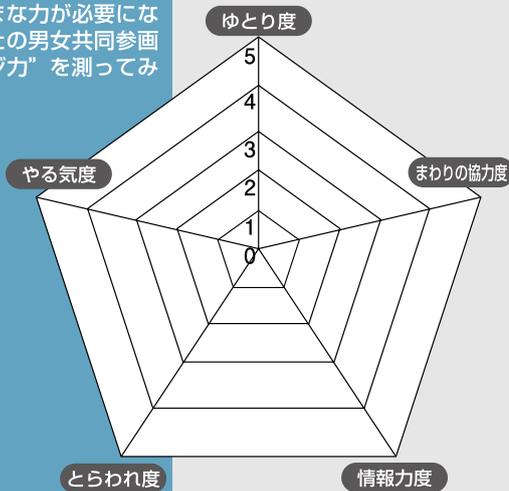
「仕事・家事・プライベートを両立」することを希望する人が男女とも多いですが、現実には女性が「仕事と家事優先」、男性は「仕事優先」が多くなっています。

出典：「少子化と男女共同参画に関する意識調査」(2006年1月) 少子化と男女共同参画に関する専門調査会

“チャレンジカ” チェック

あなたの生活や気持ちに近い項目にチェックをし、その合計数を□の中
に書き込み、グラフを完成させてください。

新しいことにチャレンジするとき、さまざまな力が必要になります。あなたの男女共同参画流“チャレンジカ”を測っていきましょう。



ゆとり度 合計 個

- 家族との会話は一日 30 分以上ある
- 趣味や地域活動などにも打ち込んでいる
- 職場以外の友人がいる
- 残業しない日を決めている
- 育児休業は夫婦でバランスよく取った方がよいと思う

まわりの協力度 合計 個

- いざというときに助けてもらえる友人や知り合いがいる
- 隣近所の人とはちょっとした頼みごとができる間柄だ
- 子どもに積極的に家事をさせている（させたいと思っている）
- 職場では仲間と協力して仕事をする雰囲気がある
- 育児や介護支援などの支援情報を集めている

情報力度 合計 個

- 口コミや本、インターネットなど情報源がたくさんある
- こまめに自治会だよりや広報、新聞などをチェックしている
- 講座やイベントにはできるだけ参加する
- 初対面の人も気軽に話せる方だ
- 集めた情報は使えるように整理している

とらわれ度 合計 個

- 働いているいなかかわらず、妻だけが家事をすべきだとは思わない
- 仕事だけでなく、家庭や地域のこと、自己啓発なども大切だと思う
- 男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物をする姿は当たり前だと思う
- 子育てや介護は男性も女性も共にかかわるべきだ
- 自治会やPTAの会長は、性別ではなく、個人の適性で選ぶ

やる気度 合計 個

- 仕事は自分自身の大切な一部である
- 仕事でのプレッシャーは自分自身でコントロールできる
- 朝の目覚めはいい方だ
- 職場では、男性も女性も対等な仕事のパートナーだと思う
- 「子育ても、仕事も」と望むことを「わがままだ」とは思わない

出典：「男女共同参画流 やる気もゆとりも応援ワークブック」（滋賀県）

あなたの“強み”“弱み”が見えてきましたか？

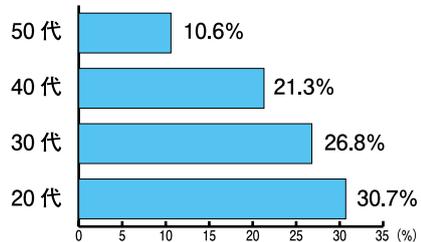
この続きは、滋賀県ホームページに掲載されている「男女共同参画流 やる気もゆとりも応援ワークブック」をご覧ください、「なりたい自分」に近づく方法を探ってみてください。

(URL : <http://www.pref.shiga.jp/c/danjo/kankou/sonota/index.html>)

データで見る仕事と暮らしのバランスの今

男性 休みたくても休めない

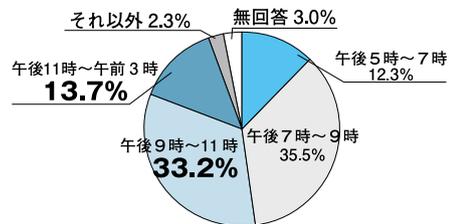
データ A 週60時間以上働いている男性の割合
出典：「労働経済白書」平成15年版



週60時間以上とは、週休2日の場合で毎日12時間以上働いていることになります。子育て期にあたる20～30代の人たちが特に長時間労働になっています。

データ B 父親の帰宅時間

出典：UFJ総合研究所「子育て支援策等に関する調査研究報告書」2003年



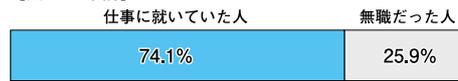
長時間労働の結果、帰宅時間も遅くなっています。午後9時以降に帰宅する人が半数近く。家に帰ったらほとんど寝るだけ、家族といっしょに食事もとれないという実態です。

女性 働きたくても働けない

データ C 1人目の子どもを生んでから1年半後の就業パターン

出典：「男女共同参画白書」平成18年版

[出生1年前]



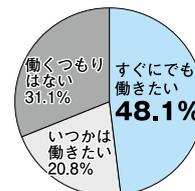
[出生1年半後]



子どもを生む際に7割以上の女性が仕事を辞めています。そのうちの8割以上の人は、出産後1年半たっても仕事に就いていません。

データ D 専業主婦の就業意向

出典：リクルートワークス研究所「専業主婦の育児支援や託児についてのアンケート・インタビュー調査」2005年



仕事に就いていない子育て中の女性は、半数近くが「すぐにも働きたい」という強い意欲を持っています。しかし、再就職には「保育環境が未整備」「夫の家事・育児へのかわりが少ない」「希望する条件にあった職がない」などの壁が立ちかかっています。

出典：「G-NET しが」2006年秋号（滋賀県）

三雲駅周辺の道路が通行止め ・片側通行になります 上下水道工事のため来年3月19日まで

《工事場所》
JR 三雲駅北側一帯および国道沿線
(いずれも歩行者・自転車は通行可)

《工事期間》
平成 21年 3月19日まで

- ◎ JR三雲駅や各店舗などへの出入りにご迷惑をお掛けしないよう調整しながら実施します。
- ◎ 工事区域内を通行する人へは、迂回していただくなどご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

施工業者
〈下水道工事〉(株)昭建
〈上水道工事〉(株)大一通商

☎ 上下水道課〔東庁舎別棟〕 ☎71●2338
※月別の詳しい情報は湖南市ホームページをご覧ください。

凡 例	
片側通行区間(夜間:午後10時～午前6時)	
通行禁止区間(昼間:午前9時～午後5時)	
片側通行区間(昼間:午前9時～午後5時)	

旧石部町域での屋外一斉放送を10月末まで休止します

既存のアナログ防災行政無線をデジタル化へ

旧石部地域では、以前から地震や台風・大雨などの災害発生時に、アナログ方式の防災行政無線で情報を伝達してきました。

今回、市全域の防災行政無線の整備に併せ、現行のアナログ方式をデジタル方式にするため、屋外拡声子局のスピーカーとアンテナの取替工事を行います。工事終了予定の10月末までは屋外への一斉放送ができませんので、ご理解をお願いします。

なお、家庭用受信機からは従来どおり放送を聴くことができます。

☎ 安心安全課〔東庁舎〕
☎71●2311 FAX72●2000

火の恐ろしさを再確認



花火による火災にご注意

夏の夜の楽しみ「花火」。今年も子どもたちにとって楽しみな季節がやってきました。

しかし、手軽に楽しめる花火も原料は火薬です。ルールを守らないと火事や火傷などの事故につながり、せっかくの楽しみが台無しになってしまいます。

花火を楽しい思い出とするためにも、次のことに注意しましょう。

- ・ 広く安全な場所を選ぶ。
- ・ 風の強い時はしない。
- ・ 水の入ったバケツを用意する。
- ・ 子どもだけでは絶対にさせない。

火災が起こったとき、真っ先に危険にさらされるのは子どもたちです。今一度、子どもたちと火の取扱い、火災の恐ろしさについて話し合い、楽しい夏の思い出を作りましょう。

☎ 甲賀広域行政組合湖南中央消防署 ☎72●0119



『湖南省まちづくり 市民活動補助金』

交付団体決まる！

6月28日に公開プレゼンテーションと審査会を行い、応募のあった8団体による提案説明がありました。審査の結果、今年度は次の5団体の活動が補助対象事業として採択されました。

問まちづくり推進課〔東庁舎〕
☎71●2315 ☎72●2201

交付決定団体	活動名	全体事業費	交付決定額	主な活動内容
車椅子ダンス滋賀甲西	みんなで踊ろう!!車椅子フォークダンス	122,000円	100,000円	・車椅子の扱い方、車椅子フォークダンスの技術習得を通じた交流活動 ・車椅子フォークダンス体験講座の実施
出前マジック	手品の「ユーモア・夢・楽しさ・感動・健康」を届ける活動	416,800円	100,000円	・手品の技術を習得するための実技講習の開催 ・手品出演のボランティア活動を通じた実技研修
いしべ夢まちづくり委員会	石部の文化公開リレー講座	140,000円	100,000円	・石部の伝承や文化についての公開リレー講座の開催 ・石部の食文化、石部にまつわる句碑についての検証
ひなの会	手作り作品を届ける活動	95,000円	95,000円	・不要となった着物や古布などを各施設で必要とされる品物に再生するリサイクル・エコ活動
野洲川に親しむ会	野洲川の環境保全と川の魅力を発見する事業	186,000円	100,000円	・野洲川ウォークの開催 ・野洲川で水遊びを楽しむ活動 ・ごみ拾いや草刈りなどの環境整備

市民の皆さんからの 意見（パブリックコメント）を 募集します

募集します

湖南省都市計画マスタープラン案

市では、「湖南省都市総合計画」の実現に向けて、土地利用計画をはじめとするまちづくりの方針や都市計画に関する事業などをより具体的に定めるため、湖南省都市計画マスタープランの策定作業を進めてきました。

このほど、計画案がまとまりましたので公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。提出いただいたご意見・ご提案は策定にあたっての参考とさせていただきます。

計画案の公表日

8月11日(月)

募集期間

公表日(9月5日(金))

閲覧場所

都市計画課、情報公開室(東庁舎)、市民生活課(西庁舎)、各公民館、市民学習交流センター本館、各会館、三雲教育集会所、各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

応募資格

○市内に在住または在勤・在学する人

○市内に事務所や事業所を有する人など

応募方法

閲覧場所に備え付けの意見書に記入し、その場で提出していただくか、郵送またはFAX、Eメールでお送りください。意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問都市計画課〔東庁舎〕

(〒520-3288住所)

記載不要

☎71●2336

☎72●7964

✉tokei@city.konan.shiga.jp

事業仕分けの傍聴にお越しください

市民の視点で市の事業を点検

行政に対する市民ニーズが多様化・高度化する一方、厳しい財政状況が続いており、簡素で効率的な市役所を確立し、自立することが求められています。

湖南省では2回目となる事業仕分けを昨年12月に続き実施します。

どなたでも傍聴できますので、ぜひ傍聴にお越しください。

- 日時 8月31日(日)
午前9時30分～午後5時
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

事業仕分けとは…

市が実施しているさまざまな事業(仕事)について、そもそも必要かというところから考え、必要ならば、どこが実施すべきかを判断し、仕分けしていく行政改革の一手法。



▲昨年12月の事業仕分けでは、鋭い意見が飛び交いました

問行政改革推進室(総務課内)〔東庁舎〕

☎71●2350 ☎72●3390

よろしくお願ひします 新しい民生委員・児童委員

このたび、次のかたがたに新しく民生委員・児童委員として地域の社会福祉の増進にご尽力いただくことになりました。

悩みや心配ごとがある場合は、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。



田中 武さん (中央) 小島 満雄さん (中央) 小島 博子さん (柑子袋)

※かっこ内は担当地域です。

問社会福祉課〔東庁舎〕

☎71●2327 ☎72●3788



先月20日に新しい農業委員が就任しました。そこで、今回は農業をテーマにレポートします。

平成17年の統計では、市内の農家は727戸で、そのうち専業農家は43戸となっています。

耕地の97%を水田が占めており、湖南市の農業の主力は米づくりということになります。石部の「あほしのめぐみ」をはじめ、おいしい水で育てられた米は好評ですし、ほかにも麦や大豆、野菜なども栽培されています。特に下田なすや水耕みつば、朝国しょうが、いちご、いちじくなど、さまざまな種類が育てられています。

現在、吉永から柑子袋の地域においては、県営の甲西南部ほ場整備事業が進んでい

ます。農業後継者対策ということで、小さな田んぼを集めて効率的な農業経営ができるようにするとともに、集落営農組織を作り、みんなで協働して農業を進める体制が作られました。

集落営農組織は、夏見、吉永、柑子袋、正福寺、菩提寺、針、平松の7組織が現在立ち上がっています。法人経営組織としてはT I K農産、アグリ甲賀、エコビレッジ妙感寺、朝国農業生産組合の4法人があり、ほかに個別経営の担い手が市内に17名おられます。

下田では畜産やぶどう栽培も行われています。下田なすについては大分浸透してきましたが、ほかのなすに比べ抗酸化物質が少し多めであるという報告も受けています。

市内の学校給食では、米は市内産、みそは「善水寺みそ」をそれぞれ100%使用しています。食の安全性が指摘されていますが、顔の見える関係で作られた地場産品であれば安心して食べられるのではないかと思います。

「十二坊温泉ゆらら」で直販もしています。地域の田んぼづくりにぜひ興味を持ってください。

周囲のことも考えて！

野焼きは法律で禁止されています

「近所で野焼きをしていて、煙やにおいで大変迷惑している」という苦情が市に寄せられています。

地面に穴を掘っての焼却はもちろん、ドラム缶や簡易焼却炉による焼却、無施設焼却などは野焼きと同じです。周りの住民への迷惑やダイオキシンなどの有害物質の発生原因になりますのでやめましょう。

野焼きは、原則的に法律で禁止されており、違反すると5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられます（廃掃法第25条第1項10号）。また、例外として規定された行為であっても、安易に焼却せず、周囲の生活環境に配慮する必要があります。



燃やさずにごみで出そう

家庭から出る燃えるごみや資源ごみは、決められた日に決められた場所へ分別して出してください。

野焼きの例外

- 農業者が行う稲わらなどの焼却や林業者が行う伐採した枝木の焼却など
- 「どんど焼き」などの宗教上の行事
- キャンプファイヤー
- たき火などであって周辺環境に迷惑がかけられない軽微なもの

※特に住宅地に近い場所などでは煙や灰による苦情につながります。また、日常的に行っている場合には軽微とは言えません。

問環境課〔東庁舎〕

☎71 ● 2358 ☎72 ● 2201

依頼時に費用をしっかりと確認
見積もり額が広告に表示された金額とかけ離れて高額になることがあります。出張費や点検費、部品代などが加算される場合があります。電話する際には来訪や見積もりだけでも費用が発生するのかわを確認しましょう。

複数の業者から見積もりを
業者から設備を交換しなれば直らないと言われた場合にもすぐに契約せず、まずは応急処置だけを求め、他業者にも見積もりを依頼しそれら

☎71 ● 2360
☎72 ● 2000

クーリング・オフは…
消費者が自ら電話で業者を呼び、依頼した修理作業が問題なく完了している場合は、クーリング・オフはできないと考えられます。

問安心安全課消費生活相談窓
口〔東庁舎〕

相談
蛇口の水漏れ修理のチラシに「水漏れ3,000円から」と書いてあったので業者を呼び修理を依頼しました。作業担当者は「壁の中に水が漏れて染み込んでいる」と蛇口周りの壁をはがし60万円と見積もりました。高過ぎるので応急処置だけしてもらいました。壁をはがされたままです。3万円請求されました。

消費者
悩みの相談室

水漏れ修理に
高額請求!?



を比較し納得のうえで契約してください。見積もりを依頼するときは、湖南市のホームページに指定給水装置工事業者のリストがありますので参考にしてください。

日ごろから止水栓を確認

水道の水漏れの場合は、被害を最小限に留めるためにまず水を止める必要があります。トイレ、台所、浴室、洗面所、洗濯機などの止水栓の場所を日ごろから確認しておき、緊急の場合にも慌てず対処できるようにしておきましょう。家全体の元栓が水道メーター付近にあるので、その場所と締め方を確認しておくことも有効です。

農業委員会委員が 決まりました

7月19日の任期満了に伴う
湖南省農業委員会委員一般
選挙は、立候補者数が定数と
同じであったため、無投票当
選で新しい委員が決定しまし
た。

農業委員会は、選挙による
18人と選任による6人の合計
24人の委員で構成され、農地
法や農業経営基盤強化促進法
に基づいて、農地の売買・貸
借の許認可のほか、農地利
用の調整や紛争の解決を行うな
ど、地域農業の振興に大きな
役割を果たしています。

今後3年間にわたり、これ
らの農政活動に携わっていら
だく委員は、次の皆さんです。
(敬称略・届出順)

選挙による委員(18人)

加藤 善文
黄瀬 耕
武田 三省
服部 仁
中野 正義
高畑 新作

角田 多賀夫
松原 栄樹
千代 茂喜
北村 恵雄
萩原 一男
松島 祐二
大久保 英雄
望月 幸一
芦田 慶三
谷口 久稔
上西 孝
小島 孝市

選任による委員(6人)

西尾 茂樹
(甲賀郡農業協同組合推薦)
鈴木 隆一
(甲賀湖南農業共済組合推薦)
中川 茂一
(野洲川土地改良区推薦)
上田 和子(議会推薦)
奥村 みつ子(議会推薦)
中村 武治(議会推薦)



国民年金からのお知らせ

草津社会保険事務所



10月分から翌年3月分までを
口座振替で前納するとお得で
す

10月分から翌年3月分まで
の6か月分の国民年金保険料
を、口座振替でまとめて納
付(6か月前納)すると、保
険料が85,480円となり、
毎月14,410円を納付す
るよりも980円お得になり
ます。

手続きは、口座振替を希望
する金融機関または草津社会
保険事務所(郵便局を希望
する場合は郵便局の窓口)で
行ってください。

また、現在口座振替によっ
て毎月納付している人が、口
座振替による6か月前納を希
望する場合は、振替方法の変
更手続きが必要です。

なお、手続きから引き落と
しまでに2か月近くかかるこ
とがありますので、申し込み
は今月末までに行ってください
。

一部納付の承認を受けた人へ
国民年金保険料の一部納付
(一部免除)制度(4分の1
納付、半額納付、4分の3納
付)は、保険料の一部を納付
することにより、残りの保険
料の納付が免除となる制度で
す。承認を受けた人が、残り
の一部保険料を納めなかった
場合は未納期間と同じ扱いと
なり、将来支給される老齢基
礎年金を受給するために必要
な期間(受給資格期間)に算
入されません。そのため、老
齢基礎年金はもとより、けが
や病気で万が一のことがあつ
ても、障害基礎年金や遺族基
礎年金が受給できない場合が
あるので、必ず納付しましよ
う。

納付書をお持ちでない人は
草津社会保険事務所へご連絡
ください。

**国民年金推進員が戸別訪問し
ています**

社会保険事務所では、皆さ
んの年金受給権を確保するた
め、国民年金保険料の納め忘
れがある人を対象に、職員の
ほか、国民年金推進員が訪問
し、国民年金制度の案内や保
険料の領収・納付の相談を受
けています。

「国民年金推進員」は、身
分証明書を携帯した非常勤の
国家公務員です。平日の昼間
以外に夜間や休日にも訪問し
ています。

草津社会保険事務所国民年
金業務課

☎077-567-2220

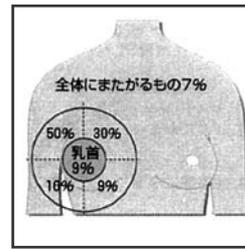
知って得する

健康 知識

乳がんの自己検診で 早期発見を！！

乳がんは年々増加傾向にあり、女性がかかるがんの中で罹患率がトップです。しかし、自分で発見することのできるがんのひとつでもあります。実際に、病院で乳がんとして診断された女性の約80%は自分でなにか変だなと思って受診しています。早く発見し治療すればほとんどが治る病気です。

がんを発見すると思うと怖くなるので、普段の乳房と変わりがないかと定期的に確認しま



乳がんのできやすいところ

乳房の外側の上方がいちばん多く、次いで内側の上方、外側の下方、乳首付近、内側の下の順になっています。

注) 2部位以上にまたがる症例があるため、合計は100%を超える。
出典：聖マリアンナ医科大学乳腺・内分泌外科データ

しょう。これが自己検診です。月に1度は自己検診を行い、定期的に乳がん検診を受けて、早期発見をしましょう。

自己検診は毎月、月経終了の1週間後ぐらいに、また、閉経した人は誕生日や1日など日にちを決めて行いましょう。

自己検診で乳房がいつもと何か違うと感じたら、ためらわずに乳腺外来、もしくは外科を受診しましょう。

自分でどのようにしたらよいか分からない人は、乳がん検診時に実施する自己検診教室へお越しください。

※日程などは26ページをご確認ください。

1 まず両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形をおぼえておきます。



2 両腕を上げて正面、側面、斜めを鏡に映し、次のことを調べます。
A 乳房のどこかにくぼみやひきつれたところはないか。
B 乳首がへこんだり、湿疹のようなただれができていないか。



3 あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下に座布団が薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。



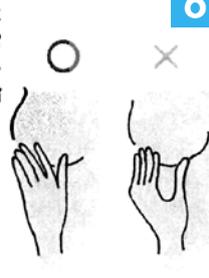
4 乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。



5 外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ、やはり左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。



6 乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指の腹で探ってください。



7 右の乳房の検診が終わったら、左の乳房を同じ要領で検査します。



8 左右の乳首を軽くつまみ、乳をしぼり出すようにして、血のような異常な液が出ないかを調べます。



9 毎月自己検診をしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、ためらわず専門医の診療を受けましょう。

OK 

出典：財団法人 滋賀県健康づくり財団「乳がんの自己検診法パンフレット」

健康政策課〔保健センター〕

TEL 72 ● 4008 FAX 72 ● 1481

法務大臣感謝状、 日本更生保護女性連盟会長 表彰を受賞



山本 明子さん



國枝 艶子さん

表彰を受賞

5月に東京で開催された第45回日本更生保護女性の集いにおいて、山本明子さん（石部中央）が法務大臣感謝状を、國枝艶子さん（石部西）が日本更生保護女性連盟会長表彰状をそれぞれ受賞しました。
旧石部町更生保護女性会の要職を歴任されたお

二人は、更生保護の心と社会を明るくする運動に永年尽力。また、山本さんは湖南地区更生保護女性会発足後も、会長を経て県更生保護女性連盟常務理事として現在も活躍中です。

今年も比布からの 使者が来訪

◎下田商工夏祭り

7月20日に下田商店街で開催された下田商工夏祭りに、市の友好交流提携都市である北海道比布町から佐藤副町長と植村総務企画課長がはるばる参加しました。
当日は朝からのうだるような暑さが夕暮れになっても続き、暗くなり始めたころには



佐藤副町長（右から2人目） 植村総務企画課長（左端）

まちのわだい



あなたの周りの身近な出来事や話題をお待ちしています。

秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467 へ

涼を求める人々で商店街は埋め尽くされました。そんななか二人は、北海道産のとうもろこしや町特産のいちごを使ったワインやジャムなどの販売に汗を流し、見る間にすべてが完売。
「朝から日差しが痛いぐらい。とにかく暑いですね。密

ホールロビーを 人とつながる空間に

◎市民が集う参加型コンサート ミュージックカフェ

7月20日、石部文化ホールロビーで80人余りが、ギターやピアノなどの伴奏に合わせて懐かしの名曲を口ずさみました。

石部文化ホールロビーを人が自由に行き来する空間にしようと、石部文化ホール自主事業実行委員会「いべっく」が初めて企画した歌声喫茶。最初は遠慮がちだった来場者も、徐々に思い思いの曲も、次々とリクエスト。昔歌った懐かしい唱歌になると一段と大きな歌声がロビーに響き渡りました。

いべっく代表の竹内みゆきさんは、「カラオケでなく会場のみんなが大きな声で歌えるところが歌声喫茶の魅力。予想以上の来場者にびっくりしました。今後もっと開催回数を増やしていきたい」と話していました。

9月21日の午後2時から2回目のミュージックカフェが開かれます。お楽しみに！



集して動けないほどの人出にびっくりしています」と話す二人。祭りのフィナーレを飾るナイアガラの火花が点火されると、通りをまるで昼間のようによく照らす光のカーテンに見入っていました。

女性の力で特産品を

鵜飼 勝美さん

JA甲賀郡甲西支所の一角に農事組合法人グリーンファーム香清があります。ここは平成5年(1993年)に農家の女性たちが出資し、自らの就業の場として『おいしい風、ゆたかな時、ふるさとの息吹をあなたに』というキャッチフレーズの下に設置されました。



今回ご紹介する鵜飼勝美さんは法人設立段階から携わり、女性ならではの視点で地域の特産品づくりに力を注いでこられ、二代目の代表理事に就任されました。

「設立段階から地元の農産物を使い、加工し、地元を中心に販売を行ってきました。当時は女性の起業と言えども、当然男性の協力もお願いしてきましたし、組合員、仲間、そして家族の協力も大

きなものがありました。このようにたくさんの方々の協力が結実して、大変な中でも灯がともっていることは本当にありがたいことです」と話す鵜飼さん。

この活動を続けていくうえでのやりがいは?という問いには「今までいろいろなところから視察を受け入れたり、こちらから出かけて行っているいろいろな人に合わせていただきました。そこで交流を深められたことが今の活動に生かされていると思います。最初から一貫して地産地消を目標にしており、コストの面では苦しいですが、最近の食育の流れにも合うことなどから、今では学校給食センターで使用する味噌のすべてをわたしたちの『善水寺みそ』を使っています。わたしたちが作る特産物をもっと市民の皆さんに広く知っていただければ」と答えていました。



▲豆腐づくりに精を出す鵜飼さんとグリーンファームの仲間

えんじのつばき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナーです。今月は平松保育園です。



その日の雲はとっても流れが速く、みんなそんな雲をながめていました。

Aちゃん 「先生、雲見てー」
 保育士 「ん?どこどこ?」
 Aちゃん 「めっちゃ速く動いてるやろ!」
 保育士 「ほんまやなあ、速いなあ」
 Aちゃん 「雲が走ってるんやでー!」



雲に乗ってどこまでも行ってみたいね。向こうには何があるのかな。夢がいっぱいふくらむのでした。

わが家の愛ドル



井上 直哉くん 7歳
 太成 ちゃん 4歳
 隼吾 ちゃん 0歳

生まれたばかりのシュン君と一緒にハイチーズ♡我が家のだんご三兄弟、今日も元気いっぱいです!

仁さん・和子さん(三雲)

愛ドル大募集 どしどしご応募ください。
 秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467

9月の予定

- 第4回ふれあいバレーボール大会**
日時 9月7日(日)
午前8時30分
会場 総合体育館
- 第4回湖南市秋季軟式野球大会**
日時 9月7日(日)・14日(日)・21日(日)・10月12日(日)・19日(日)・26日(日)
午前9時
会場 市民グラウンドほか
- 第4回秋季市民ソフトボール大会**
日時 9月7日(日)
午前8時30分
会場 野洲川親水公園
- 秋季市民硬式テニス大会(ダブルス)**
日時 9月14日(日)
午前9時
会場 雨山テニスコート
- 秋季市民ソフトテニス大会**
日時 9月14日(日)
午前9時

- (予備日 9月21日)
会場 野洲川運動公園
- 湖南市秋季ビーチボール交流会**
日時 9月21日(日)
午前9時
会場 総合体育館
- 市長杯およびペーパーゴルフ大会(チャリティー)**
日時 9月26日(金)
午前9時
会場 近江カントリー倶楽部
- 第4回スポーツカーニバル**
日時 9月28日(日)
午前8時30分
会場 野洲川親水公園
- 市民水泳大会**
日時 9月28日(日)
午前9時
会場 甲賀B&G海洋センター
- 間湖南市体育協会(石部文化総合センター)**
77 ● 3356
77 ● 3227
- 第14回日本シニアソフトボール滋賀・湖南大会**
- 第13回ハイシニアソフトボール滋賀・湖南大会**

- 日時** 8月30日(土)～9月1日(月)
午前8時
(予備日 9月2日)
- 会場** 野洲川親水公園ほか
- 盟事務局**
☎052-935-4098
- ◎この大会は、高齢化が進むなかで、高齢者の生きがいと健康な生活を願い、ソフトボール競技を通じて全国の高齢者の交流と連帯の輪を広げるため開催されるものです。皆さんの応援をよろしく願います。
- スポーツ結果** 敬称略
- 湖南市春季剣道大会**
●6月8日 雨山体育館
- 〔基本の部〕**
〈優勝〉 森松 直也
〈準優勝〉 山崎 睦貴
- 〔小学生低学年の部〕**
〈優勝〉 斉藤 達哉
〈準優勝〉 青木 奨弥
- 〔小学生高学年の部〕**
〈優勝〉 橋本 樹
〈準優勝〉 中村 真綾
- 〔中学生男子の部〕**
〈優勝〉 北村 優太
〈準優勝〉 正木 大毅

スポーツでがんばった人を表彰します

湖南市体育協会では、本市のスポーツ振興に功績が顕著であると認められる人、スポーツ振興の模範となる人をスポーツカーニバル開催時に表彰します。

次の条件に該当する人は、8月15日(金)までに体育協会事務局へご連絡ください。

☆昨年8月1日から今年7月31日までの間に、県大会などで優勝、近畿大会で上位入賞(3位まで)または全国・国際大会に出場した人
☆本年度の県民体育大会への出場が通算5回目または10回目の出場になる人

☎湖南市体育協会事務局(石部文化総合センター内)
☎77 ● 3356 ☎77 ● 3227

- 〔中学生女子の部〕**
〈優勝〉 大熊 礼菜
〈準優勝〉 西田 梓
- 第4回湖南市地区対抗ソフトボール大会**
●6月15日・7月6日 野洲川親水公園ほか
〈優勝〉 中央区
〈準優勝〉 近江台区
- 市長杯争奪卓球大会**
●6月22日 水戸体育館
〔一般男子シングルス〕
〈優勝〉 横山 紀行
〈準優勝〉 泉 としお
- 〔40歳以上女子シングルス〕**
〈優勝〉 金子 幸枝
〈準優勝〉 八田 良子
- 〔50歳以上男子シングルス〕**
〈優勝〉 山下 秀文
〈準優勝〉 田中 靖雄
- 〔男子エンジョイシングルス〕**
〈優勝〉 衣川 敏雄
〈準優勝〉 大谷 俊文
- 〔女子エンジョイシングルス〕**
〈優勝〉 大谷 孝子
〈準優勝〉 藤塚 秀代
- 湖南市民ボウリング大会**
●6月29日 ボウル滋賀
〔マイボールの部〕
〈優勝〉 福永 浩幸
〈準優勝〉 佐治 広彦
- 〔ハウスボールの部〕**
〈優勝〉 橋本 正子
〈準優勝〉 今川 美千恵

子どもたちは、今

「何べん言うたら分かんねん?!」と言われたら、緊張感が生まれ、シャキッとて、正しい答えや行動になる…というのが、これまでの子どもに対する考え方でした。

ところが、「何べん言うても分からない」子どもが、本当はたくさんいることに、わたしたち大人は気づいているのでしょうか。

分からない理由はさまざまです。話を聞くことだけでは内容を理解することが難しくかったり、話の内容をイメージすることが苦手、話を集中して聞くことが苦手であったりすることが考えられます。

以前なら、「聞き手の気合が足らん」の一言で済まされてしまうこともありました。また、本当にその一言で、注意力・集中力がよくなることもありました。しかし、「気合が足らん」では済まない子どもがいることも事実です。

このことは、「何で仲良うできひんねん?!」ということにも言えることです。仲良くするためのふるまい方が十分に身につけていなかったり、あるいは、そのことについての理解が難しい子ども



もいます。

このようなことは、たくさんの子どもが集まる場、例えば子ども会の集まりやスポーツ少年団での練習などで感じられることがあります。せっかく、「子どもに楽しい思いを」「子どもに自信がつくように」と関わっているのに、逆に、関わった大人が不愉快な思いをし、参加した子ども、おもしろくなかったとふてくされ、自分って「できひんやん」という思いを強くさせてしまう…。そんな経験をお持ちではないでしょうか。

こういった子どもの中には発達障がいがある、またはその疑いがある子どももいます。次号から発達障がいについて続けてお伝えします。

☎ 人権教育課 (西庁舎)

☎ 77 ● 7036 ☎ 77 ● 4101

☎ 学校 教育課 (西庁舎)

☎ 77 ● 7011 ☎ 77 ● 4101

講師プロフィール
 部落解放運動のために被差別部 落に移り住んだ両親の下、1979年大阪に生まれる。中学時代の差別体験から、自らのアイデンティティや地域の共存的な人間関係・閉鎖的な環境を肯定的にとらえてしまうが、21歳のとき、祖



日時 8月29日(金) 午後6時30分～9時
 場所 共同福祉施設 (サンライフ甲西)
 演題 アメリカ10000kmの放浪の旅から、虹をえがくという生き方
 講師 岡本工介さん(高槻市人権まちづくり協会事務局次長)

第5回 湖南省青年集会

広げよう心のつながり みんなで踏み出す 第一歩

父の死という転機が訪れる。そして、インディアン居留区を知り、多様な出会いから子どもの「自己肯定感」について「自分を大切に思えない人間が、人を大切にできるはずがないし、人とつながりを持つこともできない」と考え始める。
 現在、環境プランナーとしても多忙な日々を送る。

※手話通訳・託児サービスあり。申し込みは8月22日(金)までに。
 ※参加申し込みは不要。
 ※年齢に関わらずどなたでも参加できます。

主催 第5回 湖南省青年集会実行委員会・湖南省教育委員会
 人権教育課 (西庁舎)
 ☎ 77 ● 7036
 ☎ 77 ● 4101

今月の納税など

納期限 9月1日(月)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 保育料
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料
- 住宅使用料
- 上水道使用料
- 下水道使用料

今月の休日納税相談日

16日(土) 午前8時30分～午後5時15分
税務課〔東庁舎〕 ☎71・2320 FAX72・2460

交換銀行

環境課〔東庁舎〕 ☎71・2358 FAX72・2201

◎譲ります

- ホームデスク
- 卓球台

◎譲ってください

- ボーイスカウト カブ隊員服一式
- 婦人用自転車
- 子ども用自転車(小学校低学年 男児用)
- 婦人服(上:L~LL、下:ウエスト76cm以下)
- 男児服上下(100~130cm)
- 電子ピアノ
- チャイルドシート(3歳くらい用)
- 水槽(90~120cm)、ろ過器、照明、台など

湖南省リサイクルプラザ

☎75・3933 FAX75・3904

リサイクルプラザは、燃えないごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル4品目、家庭用パソコンなどお預かりできないものがあります。「保存版ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

「粗大ごみ」などの受付は、平日の午前9時～午後4時です。この時間帯で搬入できない人は、毎月1回の「休日開所日」を利用してください。

今月の休日開所日	
17日(日)	午前9時～午後4時まで受付

「粗大ごみ」を直接搬入できない人は、戸別収集を利用してください。

今月の「粗大ごみ」戸別収集日	
収集日	申し込み期限
12日(火)	8日(金)午前中
19日(火)	15日(金)午前中
26日(火)	22日(金)午前中

※「粗大ごみ」戸別収集の申し込みは、期限までの平日(執務時間内)に電話かFAXでリサイクルプラザへ。

し尿くみ取り・家電リサイクル処理 夏期特別休業のお知らせ

●し尿くみ取り業務

8月14日(木)、15日(金)は夏期特別休業日です。

臨時のくみ取りを、夏期特別休業日前に希望される場合は、期限までに業者へ直接お電話にてお申し込みください。

	(株)日映日野 ☎0748・53・3941	(株)ヒロセ ☎0748・52・0943
申込期限	8月11日(月)	8月6日(水)

※休業前後はくみ取り業務が大変混雑し、申し込んでいただいても希望に添えない場合があります。余裕をもって早めに申し込んでください。なお期限後に申し込まれた場合は18日(月)以降のくみ取りになります。

●家電リサイクル品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機)の取り扱い

8月13日(水)～17日(日)は夏期特別休業日です。

〔市委託業者〕

- 石部運輸倉庫(株) ☎77・3123
- (有)滋賀山急 ☎77・2331
- 甲西陸運(株) ☎72・1241
- (株)松田商事 ☎71・4800

北方領土返還要求運動 標語募集

北方領土問題対策協会では、平成20年度の北方領土返還運動に関する標語を募集しています。

■応募方法

9月30日(火)まで(当日消印有効)に作品と住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業をはがきまたはEメールで。

※はがきの場合は1枚に1作品
※入選者については、氏名、居住地の都道府県市町村名を公表しますので、ご了承ください。

賞 ください。

○優秀作品 1人

賞状・賞金(5万円)

○優秀賞 4人

賞状・賞金(2万円)

○佳作 5人

賞状・賞金(5千円)

問 独立行政法人北方領土問題対策協会(〒110-1014)

0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル9階

野ビル9階

03-3843-3630

☒ hyougo@tkhoppou.go.jp

提出をお忘れなく！

児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得 状況届

児童扶養手当および特別児童扶養手当の受給者は、毎年現況届および所得状況届を提出しなければなりません。提出が遅れたり、手続きを行わなかったりすると手当の支給が遅れたり、停止されたりします。忘れずに提出してください。

※児童扶養手当は、母子家庭などが対象の手当です。

提出期間

○児童扶養手当現況届

8月29日(金)まで

○特別児童扶養手当所得状況届

8月11日(月)～9月10日(水)

☎子育て支援課〔東庁舎〕

☎71 ● 2328

☎72 ● 3788

申込受付中！

ひとり親家庭サポート 定期便

母子家庭や父子家庭の皆さんを対象に、年に3回(6

月、10月、2月)ひとり親家庭施策や子育て関連などの各種情報を滋賀県ひとり親家庭福祉推進員が自宅へお届けする『ひとり親家庭サポート定期便』事業が始まりました。希望する人は、子育て支援課の窓口へお申し込みください。

☎子育て支援課〔東庁舎〕

☎71 ● 2390

☎72 ● 3788

障がい児ホリデー スクール協力スタッフ・ ボランティア募集

ホリデースクールは、障がいがある子どもたちを対象に地域交流を通し自立を促すことを目的に開催します。プールやお出かけ、ゲームなど楽しい行事がいっぱいです。

☎日時 8月1日(金)・

4日(月)・5日(火)・7

日(木)・8日(金)・11日

(月)・18日(月)・20日(水)

・22日(金)・25日(月)・26

日(火)・28日(木)・29日

(金)

午前9時15分～午後3時30

分

※1日のみの参加も可

☎会場 社会福祉センターほか

※スタッフには参加日数分の謝礼があります。

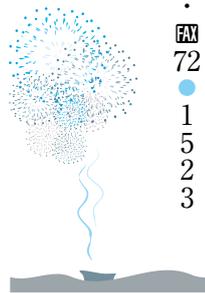
☎湖南市社会福祉協議会

☎72 ● 4102

☎72 ● 8898

☎ボランティアセンター

☎72 ● 1523



自動車税を納めましたか

県では平成20年度の自動車税が未納の人に対し督促状を発行しました。未納のまま放置すると、預金・給与・自動車などの差し押さえを受けることとなります。通知書に記載されている県税取扱窓口で早急に納付してください。

なお、やむを得ない事情があり納付できないときは、督促状の封筒に記載されている県の取扱機関へ必ず連絡してください。

☎南部振興局甲賀県事務所

☎72 ● 6106

☎73 ● 6106

☎滋賀県自動車税事務所
☎077 ● 585 ● 7288

省エネ改修にかかる 固定資産税減額措置が 創設

平成20年度1月1日以前に建築された住宅で一定の省エネ改修工事を行った場合、翌年度分のみ固定資産税額(住宅部分のみ。延床面積が120㎡を超える住宅については120㎡分まで)の3分の1が減額されます。

一定の省エネ改修工事

・窓を含む床・天井・壁の断熱改修で、改修部分がいずれも現行の省エネ基準に新たに適合する工事
・平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に行った30万円以上の工事

申告方法

工事終了後3か月以内に、次の書類を提出してください。

①申告書(税務課に備え付けています)

②改修を行った家屋の所有者(または納税義務者)の住民票(コピー可)

③減額措置の適用対象である改修工事が行われたことを証明する書類(建築士、指定確認検査機関もしくは登録住宅性能評価機関が発行したもの)

④領収書の写し(省エネ改修に要した金額が明記されているもの)

☎税務課〔東庁舎〕

☎71 ● 2321

あなたの作品が海を渡る!

「第4回セントジョンズ市・湖南省児童生徒絵画展」作品募集

湖南省と米国ミシガン州セントジョンズ市が友好交流として毎年開催している国際交流絵画展の作品を募集します。小学校低学年・小学校高学年・中学生の3部門で、それぞれ上位3作品を決定するほか、出品者全員に記念品を贈呈します。

作品は10月中旬から甲西図書館で開催する絵画展の後、セントジョンズ市でも展示されます。

対象 市内在住の小・中学

応募方法 9月19日(金)まで(必着)に学校名・学年・氏名を裏に書いた作品と出展票を、市内各小・中学校またはまちづくり推進課へ(郵送可)。

※出展票はまちづくり推進課に備え付けているほか、ホームページからもダウンロードできます。

応募規定

- ・サイズ 4つ切り
- ・画材・題材 自由

まちづくり推進課(東庁舎) (〒520-1328住吉区) (TEL 72-2201)

☎72-2201
☎71-2315

第4回 湖南省夏まつり

星と光の響宴
~みんなで参加『ふるさと』まちづくり~

日時 8月2日(土)

場所 野洲川親水公園

タイムスケジュール

- 午後4時 模擬店開始
- 午後5時 開会
- 午後6時 ステージイベント
- 午後6時 式典
- 午後7時20分 サンパショー
- 午後7時20分 江州音頭総おどり
- 午後8時20分 (江州音頭コンテスト)
- 午後8時20分 花火(荒天時は翌日)
- 午後9時 閉会

※一部変更する場合があります。

☎湖南省夏まつり実行委員会(産業振興課内) (東庁舎)
☎71-2331 ☎72-7964

平成21年度

学校法人光星学園 水戸・三雲・ひかり幼稚園園児募集

光星学園では「瞳輝き、心豊かでひとり立ちできる子どもに育てる」を教育目標に掲げ、生きる力や学びの基礎を育成するため、集団生活を通じた体験学習に重点を置いた幼児教育に取り組んでいます。

文部科学省の教育要領に従って総合的に指導すると同時に、専任講師と担任による音楽リズム・体育・わくわく英語・絵画制作など特色ある指導も行っています。楽しさいっぱいのお楽しみなぎる幼稚園です。

募集年齢

- ・3歳児 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- ・4歳児 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- ・5歳児 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

教育時間

午前8時30分～午後2時

預かり保育

- ・早朝 午前7時30分～8時30分
- ・午後 午後2時～6時30分

※夏・冬・春休み中も午前7時30分から午後6時30分まで実施

☎通園バス バス5台で希望する園児の送迎をしています。

☎補助金 私立幼稚園児の市内在住の保護者全員に対して支給されます。

☎水戸幼稚園 (岩根499-360)
☎75-3350

☎三雲幼稚園 (夏見2025-1)
☎72-0077

☎ひかり幼稚園 (菩提寺328-278)
☎74-3011

説明会・施設見学	9月6日(土) ・水戸・三雲幼稚園 午前10時～11時 ・ひかり幼稚園 午後2時～3時 ※受付は開始の20分前から ※幼稚園体験もあります。上履きをお持ちください。
自由見学会	9月9日(火)・10日(水) 午前9時45分～11時 ※上履きをお持ちください。
入園申込	9月17日(水)・18日(木) 午前8時～午後6時 ※入園申込書は、9月11日(木)まで各園で配布しています。
面接日	・水戸幼稚園 10月14日(火) ・三雲幼稚園 10月15日(水) ・ひかり幼稚園 10月16日(木)

第5回

湖南省文化祭 出品者・出演者募集

11月1日(土)・2日(日)開催

甲西文化 ホール会場		石部文化 ホール会場		申込期間
展示	公演	展示	公演	
9月3日(水)～5日(金)		9月3日(水)～5日(金)		受付時間
9月1日(月)～2日(火)		9月3日(水)～5日(金)		
午前10時～午後4時		午前10時～午後8時		受付場所
中央公民館ロビー		石部公民館ロビー		

応募資格

- ・市内に在住または在勤・在学する人（中学生以下は除く）
 - ・市内で活動する文化団体に所属する人
- ※出品者・出演者は、文化協会会員、一般参加にかかわらず実行委員として運営に関わっていただきます。

申込方法

各申込期間中に申込書と出品料（1点300円）・出演料（一人あたり300円）を各受付場所へ。

湖南省文化祭は、市民の皆さんが日ごろ取り組んでいる文化・芸能活動の成果を発表する祭典です。今年も公演の部（舞台）、展示の部（作品）を中心に多彩な催しを2会場で開催します。

詳しくは、最寄りの市立公民館に備え付けの募集要項（申込書）をご覧ください。

☎ 生涯学習課（西庁舎）
〒77-6250
077-6253

公演の部

募集内容

各会場の文化ホールのステージで演じることができるとのこと。

発表時間

- ・団体（会員）：20分以内
 - ・団体（一般）：15分以内
 - ・個人：5分以内
- ※いずれも舞台設置、司会の紹介時間を含む。

展示の部

絵画

規格 日本画・洋画・その他平面で30号以内の額装、または半切以内の軸装のこと

書

規格 額装または軸装のこと。ただし、軸装の場合は全紙以内

写真

規格 六切以上半切以内の額装（またはパネル）のこと

工芸・手芸・陶芸・菊花・盆栽

規格 自由。ただし、陳列可能なもの

生け花

規格 1m以内

文芸作品（俳句・短歌）

規格 題材は自由。短冊・色紙などに書き、額装・軸装のこと

文芸作品（川柳）

規格 課題は自由。短冊・色紙などに書き、額装・軸装のこと

文芸作品（冠句）

規格 冠題は自由。短冊などに書き、額装・軸装のこと

文芸作品（詩）

規格 題材は自由。400字詰め原稿用紙2枚以内。パネル・額装（55cm×90cm以内）のこと

文芸作品（随筆）

規格 題材は自由。400字詰め原稿用紙5枚以内。パネル・額装（55cm×90cm以内）のこと

文芸作品（随筆）

※平面作品（文芸作品を含む）については、額装・軸装（仮縁・仮巻・パネル可）を行い、必ずひもをつけてください。

※応募作品の取り扱いについては十分に注意しますが、不測の事故による損傷・紛失などについては一切責任を負いません。

市民学習交流センター

☎75・8190 ☎75・8192

企画展示 書道部作品展

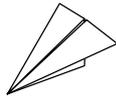
水戸学区で活動している団地女性部書道部の作品を展示します。

■期間 8月31日(日)まで
午前9時～午後10時(月曜日と祝日は午後5時まで)

IT使いこなし講座 夏休み子どもヒコーキ教室

簡単なパソコン操作からよく飛ぶ紙ヒコーキを作ります。

■日時 8月21日(木)
午後1時～3時
■受講料 500円
■定員 20組(先着順)
親子での参加も可
一人での参加は小学5年生以上
■講師 NPO法人湖南ネットしが



四季を楽しむ寄せ植え教室

観葉植物で寄せ植えを作ります。

■日時 8月27日(水)
午後1時30分～3時
■定員 30人
■講師 かわしま種苗グリーンアドバイザー
■受講料 2,000円(材料費込)
■持ち物 ゴム手袋、移植ごて、エプロン、作品を入れる箱
■申込方法 8月20日(水)までに住所・氏名・電話番号、講座名を電話かFAXで。

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基礎から応用まで、自分のペースで学べます。

■日時 毎週木曜日
午前10時～正午
■受講料 1時間500円
■講師 NPO法人湖南ネットしが
※パソコン、テキスト持込可
※申込不要



中央公民館

☎72・3762 ☎72・6551

こどもの囲碁教室 ポンヌキゲームと碁で遊ぼう

碁の基本がわかるポンヌキゲームをして遊びます。そのあと、碁の打ち方を学びましょう。碁を知らない子も、知っている子どもどしどし参加してください。

■日時 8月11日・18日・25日(すべて月曜日)
午前10時～正午
■定員 40人
■持ち物 筆記用具
■申込方法 電話で。
■協力 湖南市囲碁クラブ

参加
無料



和太鼓「風」の演奏を聞こう

市内で活動する和太鼓グループ「風」の演奏を聞きませんか。

■日時 8月30日(土)
午後2時～3時
■会場 中央公民館
■定員 50人
■資格 子どもと同伴者優先。人数に余裕がある場合は大人のみのお観覧も可
■申込方法 電話で。人数に余裕がある場合は当日観覧も可

入場
無料



石部南公民館

☎77・2535

パソコン初心者向け相談 (パソコンよろず工房)

基礎からシステムの相談まで^い・^いラ^いンドめーる編集スタッフが指導します。

■日時 毎週月曜日
午前9時30分～11時30分
※要事前申込。申し込み時に相談内容をお知らせください。

甲西文化ホール

☎72・2133 ☎72・7305
<http://www.kosei-bunkahall.jp/>

ギャラリー展示

甲西大津絵サークル作品展

■期間 8月3日(日)まで
中央公民館と菩提寺公民館で活動しているサークルメンバーが色紙、軸、和紙などに描き仕上げた力作の数々を展示します。

友の会主催 京都ベンチャーズJr.ライブ

■日時 8月24日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)
■入場料 無料【全席自由】

アキラさんとまこと君 ふたりのオーケストラ

NHK教育テレビ「クインテット」で人気の作曲家・舞台音楽家の宮川彬良と、日本を代表するサクソプレーヤーの平原まことのたった二人のオーケストラによるおしゃべりコンサート。

■日時 10月26日(日)
午後2時開演
■入場料 【全席指定】 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日各500円増)
■前売券販売所 甲西文化ホール、ローソンチケット
0570-084-005
(Lコード=55734)、CNプレイガイド0570-08-9999



石部公民館

☎77・0003 ☎77・0015

初心者パソコン教室

「これからパソコンをしたい」、「もう一度基礎から習いたい」、「ここを教えてください」。そんな人はお越しください。

■日時 毎月第2・第4水曜日
午後7時～9時
※直接会場へお越しください。
※パソコン・テキスト持込可。

受講料
無料

普通救命講習Ⅰ

「救急の日」(9月9日)にちなんで開講します。

- 日時 9月6日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- 場所 中央公民館
- 内容 心肺停止時の救命処置(心肺蘇生法)、AED(自動体外式除細動器)を使用した救命処置ほか
- 定員 30人(先着順)
- 申込期間 8月31日(日)まで(電話可)

問 湖南中央消防署
☎72・0119
湖南中央消防署石部分署
☎77・2119

第45回教育者研究会

慈愛の心を育てる

自他ともによりよく生きるには、相手を思いやる「心づかい」が大切です。「心の力」について学び、日々の生活に生かし明るく住みよい社会づくりをめざすものです。教育の現場報告から学ぼうと開催します。

- 日時 8月23日(土)
午後1時～5時
- 場所 中央公民館
- 後援 文部科学省・滋賀県・滋賀県教育委員会・湖南市教育委員会・甲賀市教育委員会

問(財)モラロジー研究所湖南事務所
☎74・1122 ☎74・1894

ITサロン

気軽に分からないことを尋ね、教えあう楽しい市民交流の場として開催します。

参加無料

- 日時 9月26日(金)
午後1時30分～4時
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ)本館
- 対象 パソコンに興味がある初心者
- ※申込不要
- ※パソコン持込可

問 NPO法人パソフレ
谷 ☎75・0063 鈴木 ☎75・5466

視覚障害者移動介護従業者養成研修課程講習会

- 日時 10月16日(木)・24日(金)・28日(火)・29日(水)、11月7日(金)
午前10時～午後5時(11月7日のみ午後1時～午後5時30分)
 - 場所 県立障害者福祉センター(草津市)、県立視覚障害者センター(彦根市)
 - 対象 市内在住または在勤で、視覚障害者移動介護業務に従事することを強く希望する人
 - 定員 2人
 - 受講料 無料
 - ※別途テキスト代・交通費など(約5,000円)が必要
 - 申込方法 8月27日(水)正午までに社会福祉課(東庁舎☎71・2364・☎72・3788)へ。
 - ※申込者数が定員を超えた場合、8月27日(水)正午に社会福祉課で公開抽選を行います。
- 問 県立視覚障害者センター
☎0749・22・7901
☎0749・22・7890

まなびすと講座

生涯学習ボランティアの会「湖南まなびすと」が、生涯学習有志指導者「きらリスト」を講師に迎えて講座をプロデュースします。

チーズでパーティを！講座

おいしいヨーロッパのチーズの話と試食。おもてなしにあうチーズの盛り付け方やサラダの紹介もあります。

- 日時 8月22日(金)
午後7時～9時
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)本館
- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 20人
- 費用 1,300円(教材代)
- 講師 西田景子さん(きらリスト)
- 申込方法 8月14日(木)までに電話で問へ。

問 生涯学習課〔西庁舎〕
☎77・6250

特集展示

あれから20年 野洲川河原の足跡化石展

昭和63年(1988年)に吉永地先の野洲川河原でゾウや偶蹄類の足跡化石が発見されました。発見当時の写真や資料、昨年実施した体験事業「野洲川でゾウの足跡を掘ろう」の写真などを展示します。



▲昨年の体験事業のようす

- 期間 9月28日(日)まで
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 9月24日、毎週月曜日(ただし9月15日は開館、9月16日は休館)
- 入館料 大人320円(260円)、児童生徒160円(110円)
- ※()内は20人以上の団体料金

問 生涯学習課〔西庁舎〕
☎77・6250

湖南・甲賀創業塾2008

『炎の経営者』

夢を夢のまま終わらせるのか、それとも実現させるのか。それはあなた自身がどのように行動するかにかかっています。夢を実現させる第一歩を湖南・甲賀創業塾でまず踏み出しましょう。ここに来れば夢を形にするノウハウがすべてそろっています。

- 日時 9月6日～20日の毎週土・日曜日〔全5回〕午前9時～午後4時
- 会場 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 3,000円
- 講師 宇治川一清さん〔(有)インタープレフ・マネジメント代表〕

問 湖南市商工会
☎72・0038

近江の味手作り教室（米消費拡大事業）
押し寿司と下田なすのめか漬けづくりを体験しませんか

- 日時 8月31日(日)
午前9時～午後1時30分
- 場所 柑子袋公民館
- 対象 市内在住または在勤で18歳以上の
人
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 300円
- 持ち物 エプロン・三角きん
- 申込方法 8月22日(金)までに電話で。

問 湖南省生活研究会事務局（産業振興課内）（東庁舎）
☎71・2329 ☎72・7964

子どもたち！夏休みに「ふれあい」へ遊びにおいで！！

- ①皿回し・バルーンあそび
8月1日(金)・8日(金)
 - ②囲碁さろん（インターネット囲碁体験もあり）
8月4日・11日・18日・25日
（すべて月曜日）
 - ③スーパー竹とんぼを作って遊ぼう！
8月7日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 ボランティアセンターふれあい
③は総合体育館
- 対象 市内在住の小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）
- 定員 各25人(先着順)
- 材料費 ①③は1人50円



腹話術ボランティア講座

かわいい人形がまるで
生きているみたいにおしゃべり。
楽しい腹話術を習って笑いの輪を広げませんか。

参加費
無料

- 日時 8月26日、9月30日、10月28日、
11月25日、12月16日、1月27日、
2月24日、3月24日（すべて火曜日）
午後1時30分～3時30分
- 場所 社会福祉センター
- 対象 講座終了後、ボランティア活動に
参加できる人
- 指導 野洲市腹話術ボランティア「か
いつぶりの会」
- 申込期限 8月20日(水)

問 ボランティアセンター
☎・☎72・1523
ボランティアセンターふれあい
☎77・6001 ☎77・6006

子ども体験ゆめひろば パート4

- 日時 8月10日(日)
午後1時～4時
- 場所 総合体育館
- 内容 カプラ・バルーンアート・カ
ロム・小物づくり・昔あそび・軽スポー
ツなど
- 持ち物 上ばき、
水筒、タオル



問 湖南省子ども会育成連絡協議会（生涯
学習課内）（西庁舎）
☎77・6250 ☎77・6253

野洲川で遊ぼう！！

「まちの中央を流れる野洲川を身近に
感じよう」を合い言葉に水遊びや生き物
調べをします。

- 日時 8月23日(土)
午前9時～午後3時
 - 集合場所 野洲川運動公園テニスコ
ートそば河川敷
 - 対象 小学生以上（小学1～3年生は
保護者同伴）
 - 定員 25組
 - 持ち物 着替え、濡れてもよい運動靴
（ゴム草履不可）、飲み物、空のペット
ボトル（1.5リットル以上のもの）
※昼食は用意します。
 - 参加費 子ども500円、大人700円
 - 申込期限 8月17日(日)
- ※この事業はまちづくり市民活動補助金
を受けています。

問 野洲川に親しむ会（事務局：木本）
☎74・0918

旅深車イスDEウォーキング2008

車いすでまちに出ると、いつものまち
とは違う表情に出会えます。車いすを操
作し、介助しあいながら、実際に町の中
を歩く体験を通して、福祉と共生のまち
づくりへの参加のスタートにしましょ
う。

- 日時 8月30日(土)
午前9時～午後1時50分
- 集合場所 甲西文化ホール
- 対象 中学生以上（小学生以下は引率
者同伴であれば参加可）
- 定員 30チーム(先着順)
※1チーム3～4人、一人での参加も
可
- 参加費 1人100円(傷害保険料)
- 申込方法 8月15日(金)までに申込書
を問へ(FAX可)。
※申込書は人権政策課（東庁舎）に備え
付けています。

問 甲賀・湖南人権センター（あすばる甲
賀）
☎65・4020 ☎65・4021

ぬくもりの会

「がんばらない介護」をテーマに、介
護に対する気持ちを楽に持てるコツなど
を学び、介護者同士の交流の場とします。

- 日時 8月27日(水)
午前10時～正午
- 場所 石部老人福祉センター
- 対象 介護が始まって2年ぐらいまで
の人（介護認定の有無不問）
- 申込方法 案内チラシについている申
込書を問へ（電話可）。
※ちらしは高齢福祉介護課、両保健セン
ターに備え付けています。

問 高齢福祉介護課（東庁舎）
☎71・4652 ☎72・3788
高齢者支援センターほだいじ
☎74・4093 ☎74・3910

2008年度おうみNPO活動基金事業
地震に耐える建物と人を救うまち
づくり

地震に耐えうる建物とは何かを知り、
また自身の安全を確保しつつ、他者を救
えるまちとは何かを考えるきっかけにす
るために開催します。ハンデを抱える高
齢者や子ども、障がいのある人たちも安
全に避難できるまちづくりを考えてみま
せんか。

- 日時 8月6日(水)
午後6時30分～
- 場所 鳩の街（平和堂石路店2階）
- 講師 杉本章子さん（技術士・1級建
築士）

問 NPO法人鳩の街
☎77・5546 ☎77・5549

親子車椅子ダンス体験教室

車椅子の扱い方を学びながら、車椅子
でフォークダンスを踊りませんか。

- 日時 8月8日(金)
午前10時～11時30分
- 場所 市民学習センター（サンヒルズ
甲西）
- 定員 20人
- 持ち物 上靴
- 申込方法 8月6日(水)までにボラン
ティアセンター（☎・☎72・1523）へ。
※この事業はまちづくり市民活動補助金
を受けています。

問 車椅子ダンス滋賀甲西（代表：永田）
☎75・0246

青少年夏休みコンサートvol.4

- 日時 8月23日(土)
午後1時30分開演
- 場所 石部文化ホール

問 湖南省文化体育振興事業団（甲西文化
ホール）
☎72・2133 ☎72・7305



☆一人、両館・移動図書館合わせて図書等15点・CD5点・ビデオ(石部図書館のみ)2点まで3週間(移動図書館は次の巡回日まで)借りられます。返却は両館・移動図書館どこでもできます。返却期限はお守りください。期限を過ぎた本の再貸出はできませんのでご了承ください。

8月 (開館時間 午前10時～午後6時)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

- : 甲西図書館のみ休館 (月・火曜日)
- : 石部図書館のみ休館 (水曜日)
- : 両館とも休館 (月末木曜日・祝日)



行事予定 石部中央1-2-3 ☎77●6252 77●6232

- 10日(日) 午前11時～正午 (幼児から小学校低学年向け)
午後2時30分～3時30分 (小学生以上向け)
きじっこおはなし会 (グループ「ピッコロ」)
- 22日(金) 午前11時～11時30分
よっといでたいむ (乳幼児と保護者向けのおはなし会)
- 23日(土) 午後4時～4時30分
よっといでたいむ (幼児から小学生向けのおはなし会)



行事予定 中央5-50 ☎72●5550 72●5554

- 1日(金) 午前11時～11時30分
ちっちなかぜおはなし会 (乳幼児と保護者向け)
- 2日(土) 午後2時～2時35分
夏休み映画会「夏服の少女たち ヒロシマ・昭和20年8月6日」
広島県立第一高等女子学校の生徒たちの戦時下の日々と遺族の悲しみを、アニメーションとドキュメンタリーで描く (88日本)。
- 3日(日) 午後2時～3時15分
夏休み子ども映画会「トンデモネズミ大活躍」
青いウサギそっくりのトンデモネズミの冒険。ポール・ギャリコ原作のアニメーション (79日本)。
- 23日(土) 午後2時30分～2時50分 (4歳以上の幼児向け)
午後3時～3時30分 (小学生向け)
ちっちなかぜおはなし会
- 31日(日) 午後2時～3時
「人形劇団ぼけっと」公演
「おてがみ だあ～れ」「さるかにばなし」の2本立て

展示コーナー

新聞号外で振り返る激動の昭和
一山名隆三コレクションより
8月3日(日)まで

湖南省平和祈念事業
杉原千畝と命のビザ —シベリアを越えて—
寿福滋写真展
8月9日(土)～24日(日)

第二次世界大戦中に多くのユダヤ人を収容所行きから救った杉原千畝。命のビザを手にしたユダヤ人の旅路を取材し続けている写真家・寿福滋さんの写真展です。



関連事業 **寿福滋さんによる展示説明会**
8月10日(日)・16日(土)午後2時～3時

移動図書館車 「マツウくん」

8月の巡回スケジュール

※9月2日(火)までは夏休み期間につき、小学校、幼稚園、保育園は運休します。

場所	日	時	日	時
岩根東農業集落センター前	6(水)	16:00～16:30	27(水)	16:00～16:30
市立三雲公民館前	1(金)	16:00～16:30	22(金)	16:00～16:30
菩提寺幼稚園前	運休			
フレンドマート第2駐車場	13(水)	16:00～16:30		
下田公民館前	8(金)	15:00～15:30	29(金)	15:00～15:30
中山生協集会所予定地	8(金)	16:00～16:30	29(金)	16:00～16:30
北山台自治会館前	20(水)	16:00～16:30		
妙感寺多目的集会所前	21(木)	16:00～16:30		
サンヒルズ甲西本館駐車場	15(金)	16:00～16:30		

夏休み期間中は、暑い時間を避けて夕方の時間に変更しています。ご注意ください。

夏休み

本の楽しさ味わいませんか
図書館でブックリスト配布中!

- ・小学校低・中学年向け
- ・小学校中・高学年向け
- ・中学生・高校生向け
- ・大人向け

があります。

湖南省立図書館
ホームページで、
両図書館のお知らせや、蔵書
を見ることができます。



- パソコンから (暗号化あり)
<http://lib.edu-konan.jp>
- 携帯電話から (暗号化あり)
<http://lib.edu-konan.jp/opw/IMD/IMDMAN.CSP>
- 携帯電話から (暗号化なし)
<http://lib.edu-konan.jp/imd/IMD/IMDMAN.CSP>



暗号化あり



暗号化なし

インターネットや携帯電話から両図書館で貸出中の本と雑誌の最新号を予約できます (図書館で発行するパスワードが必要)

石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分



開放日

◎日時 7日(木)・20日(水)・28日(木)
午前10時～11時30分 水遊びも出来ます。

午後から開放日

◎日時 12日(火)午後1時30分～午後3時

ひよこ広場

◎日時 18日(月)午前10時～11時30分
(受付：午前9時40分～50分)
◎対象 8か月までの子どもと保護者
📄内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ
📄持ち物 バスタオル、母子健康手帳
※申込不要

にこにこ広場 (くまグループ)

◎日時 9月5日・19日・26日、10月3日・17日、11月7日・21日・28日(すべて金曜日) [全8回] 日程は変更になる場合があります
午前10時～11時30分(受付：午前9時30分～45分)
◎対象 平成20年4月1日現在で2歳以上の子どもと保護者
📄定員 20組(先着順ですが、初めて参加する人優先)
📄内容 工作、散歩、スライム遊び、クッキング、ふれあい遊びなど
📄申込期間 8月4日(月)～8日(金)(電話可)
※電話の場合は、案内を渡しますので申込期間中にセンターへお越しください。
※弟妹の託児有り(先着5人)

にこにこ広場 (りすグループ)

◎日時 9月10日(水)午前10時～11時
◎対象 平成19年7月～12月生まれの子どもと保護者
📄定員 18組(先着順)
📄内容 親子ふれあい遊び、看護師との話
📄申込期間 8月6日(水)～12日(火)(電話可)

にこにこ広場 (うさぎグループ)

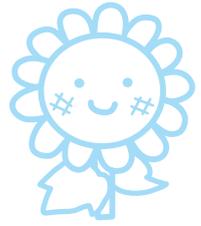
◎日時 9月12日、10月10日・24日、11月14日、12月12日(すべて金曜日) [全5回] 午前10時～11時
◎対象 平成18年8月～11月生まれの子どもと保護者
📄定員 20組(先着順)
📄内容 手遊び、ふれあい遊び、散歩、小麦粉粘土遊びなど
📄申込期間 8月20日(水)～26日(火)(電話可)
※電話の場合は、案内を渡しますので申込期間中にセンターへお越しください。
※弟妹の託児有り(先着5人)

子育て支援センター

ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
◎開館時間 午前9時～午後4時



開放日

◎時間 午前10時～正午
📄手形・足形の日
身長・体重をはかって手形・足形をとりましょう
◎日時 12日(火)午前10時30分～11時30分
📄持ち物 おしぼりかウェットティッシュ
📄子育て相談日
保健師と栄養士が子育て相談に応じます。
◎日時 18日(月)午前10時～11時

にこにこの日

📄リズムにのってあ・そ・ぼ・う!
◎日時 7日(木)午前10時30分～11時 ※遊戯室にて
📄講師 歌あそびグループ「ポレポレ遊ぎ舎」
📄布絵本『はらぺこあおむし』
◎日時 21日(木)午前10時30分～11時 ※遊戯室にて
📄講師 甲西手話教室「めだか」
📄このゆびと・ま・れ!
スライムをつかってあそぼう
◎日時 26日(火)午前10時15分～11時45分
◎対象 2歳6か月以上の子ども

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。来月は親子で絵本を読みましょう。
◎日時 9月4日(木)午前10時～
📄内容 ピッコロロさんによる読み聞かせ
◎対象 未就園児と保護者
📄定員 15組
📄申込期限 8月22日(金)
📄NPO法人ふれあいセンター「そよ風」(三雲2030-67(西山団地内)) ☎72・6153

子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。
◎日時 9月2日(火)午前10時～午後2時
📄場所 女性センター
◎対象 生後4か月以上で未就学の子どもがいる市内に在住または在勤の女性
📄定員 子ども10人(先着順)
📄参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
📄持ち物 昼食(おにぎり)、お茶、着替え、バスタオル、ビニール袋など
📄保育者 保育サポーター「ぼっぼ」
📄申込方法 月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分に電話で☎へ。
📄女性センター ☎72・8588

1 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
2 土		
3 日		
4 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	三雲公民館
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
5 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南公民館
6 水	きじっこひろば	石部南公民館
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
7 木	にこにこの日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
	子育てサロン	各市立保育園（三雲・平松・石部・阿星・岩根・菩提寺・下田・水戸）
8 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
9 土		
10 日		
11 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	岩根公民館
12 火	ひまわり開放日（手形・足形の日）	子育て支援センター
	たんぼぼはうす午後開放日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南公民館
13 水	きじっこひろば	石部南公民館
14 木		
15 金		
16 土		
17 日		
18 月	ひまわり開放日（子育て相談日）	子育て支援センター
	ひよこ広場	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション	下田公民館
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
19 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南公民館
20 水	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南公民館
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
21 木	にこにこの日	子育て支援センター
	とんとんとんでておいで	光星学園水戸幼稚園
22 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
23 土		
24 日		
25 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	石部公民館
26 火	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南公民館
27 水	きじっこひろば	石部南公民館
	とんとんとんでておいで	光星学園三雲幼稚園
28 木	ひまわり開放日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
	とんとんとんでておいで	光星学園ひかり幼稚園
29 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
30 土		
31 日		

子育てサロン

☉時間 午前10時～11時30分

◎対象 未就園の幼児と保護者

問三雲保育園 ☎72●1385
 平松保育園 ☎72●0390
 石部保育園 ☎77●2073
 阿星保育園 ☎77●2950
 岩根保育園 ☎72●1389
 菩提寺保育園 ☎74●1373
 下田保育園 ☎75●2420
 水戸保育園 ☎75●0630

親子プレイステーション

特別なメニューはありません。子育ての先輩であるサポーターと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

☉時間 午前10時～正午

問生涯学習課〔西庁舎〕

☎77●6250 ☎77●6253

きじっこひろば

おもちゃを通して親子でふれあいませんか。

☉時間 午前10時～正午

問石部南公民館 ☎77●2535

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもします。

☉時間 午前10時～正午

問ボランティアセンター ☎72●1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもします。

☉時間 午前10時～正午

問ボランティアセンターふれあい

☎77●6001 ☎77●6006

とんとんとんでておいで

◎対象 未就園児と保護者

📖内容 水遊びをしましょう（雨天時新聞紙遊び）

☉時間 午前10時30分～11時45分

📎持ち物 上靴、水筒（お茶）、着替え、タオル、帽子、新聞紙

問三雲幼稚園 ☎72●0077 ☎72●8747
 ひかり幼稚園 ☎74●3011 ☎74●3461
 水戸幼稚園 ☎75●3350 ☎75●4425

※申込受付は各園で行っています。



👉必ず申し込みが要るものはカレンダーに掲載していません。

（とんとんとんでておいではなるべく事前に各園に申し込んでください）



母子健康手帳の交付

(受付：午前8時30分～正午)

保健センター	毎週火・水・木曜日
石部保健センター	毎週月・金曜日

持ち物 印鑑、妊娠届出書（各保健センターにも備え付けています）

※上記の日時で都合のつかない人は事前にお知らせください。

もぐもぐ教室

(受付：午後1時15分～1時30分 場所：保健センター)

8月26日(火) 午後1時30分～3時30分	離乳食の進め方(調理実習を含む)
---------------------------	------------------

対象 平成20年3月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、そのほか乳児に必要なもの（おむつやミルク・お茶・おもちゃ・バスタオルなど）

ママ・パパ教室 I

(受付：午後1時15分～1時30分 場所：保健センター)

8月30日(土) 午後1時30分～3時30分	親になるってどうということ？ パパの妊婦・沐浴体験
---------------------------	------------------------------

対象 妊婦・夫および家族

持ち物 母子健康手帳

※上の子どもの保育が必要な人は事前にお知らせください。

乳幼児健診

(受付：午後1時～2時15分 場所：保健センター)

多少時間がかかります

	対象	日
4か月児健診	平成20年4月生	8月28日(木)
10か月児健診	平成19年10月生	8月25日(月)
1歳6か月児健診	平成19年1月生	8月5日(火)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成18年1月生	8月8日(金)
3歳6か月児健診	平成17年1月生	8月7日(木)

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル（4か月児）、歯ブラシ（10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児）

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

献血にご協力ください

成分献血
(予約制)

8月26日(火) 午前10時～午後3時

場所 石部保健センター

■対象 18～69歳

※40歳以上の人は、過去1年以内に心電図検査を受けている人

※65歳以上の人は、64歳までの間に献血経験のある人。
※渡航歴などにより、献血できない場合があります。

■持ち物 献血手帳、身分証明書（運転免許証・健康保険証など）

※8月22日(金)までに保健センターへ予約してください。

乳がん(集団検診)

検診



(視触診+マンモグラフィ検診)

■対象 平成21年3月31日現在40歳以上で、西暦の奇数年生まれの女性

■定員 各日50人(先着順)

■申込方法 8月19日(火)～29日(金)の午前8時30分～午後5時に保健センターへ(電話可)。

■受診料 1,500円

※65歳以上の人は無料

※64歳以下で住民税非課税世帯などの人については、受診料免除の制度がありますが、事前申請が必要です。受診日の1週間前までに申請してください(要印鑑)。

日程	会場
9月2日(火)	サンヒルズ甲西
9月3日(水)	
9月5日(金)	保健センター
9月8日(月)	
9月9日(火)	
9月10日(水)	
9月11日(木)	
9月12日(金)	
10月1日(水)	石部保健センター
10月2日(木)	

受付時間：午後1時30分～2時30分

(午後1時から各会場に番号札を出します。受付は番号札順に始めます)

乳がん検診の留意事項

- ・公費負担で受けられる検診は2年に1度です。西暦偶数年生まれの人は平成21年度に対象となります。
- ・視触診のみの検診は早期のがんを十分に発見できないとの国の見解から、市では視触診とマンモグラフィ検診を併用しています。単独での受診はできません。
- ・当該部位を治療中の人は、医療機関で受診してください。

手話通訳・外国語通訳

- ・手話通訳が必要な人は、8月18日(月)～22日(金)に社会福祉課(東庁舎)または保健センターへお申し込みください。
- ・9月11日(木)は、ポルトガル語、スペイン語の通訳を実施します。

乳がん自己検診教室を同時開催

自宅でする自己検診法が学べる乳がん自己検診教室を同時に実施します。予約不要。どなたでも参加できます。当日バスタオルを持参し、午後1時30分までに各会場にお越しください。

問い合わせ先

○保健センター

☎72-1481

○石部保健センター

☎77-7008

☎77-7019

各種相談

心配ごと

相談窓口

○まちづくり推進課住民総合相談担当〔東庁舎〕
☎71・2360 ☎72・3788

○地域総合センター

- 三雲会館 ☎・☎72・3166
- 三雲教育集会所 ☎・☎72・3301
- 夏見会館 ☎・☎72・3083
- 柑子袋会館 ☎・☎72・2993
- 松籟会館 ☎・☎77・2972
- 岩根会館 ☎・☎72・2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

法律相談

相談は無料、秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 8月22日(金)

午後1時30分～4時30分

◇場所 共同福祉施設（サンライフ甲西）

◇対象 市内在住または在勤の人
☎**湖南省商工会** ☎72・0038

消費生活相談

安心安全課消費生活相談窓口〔東庁舎〕☎71・2360 ☎72・2000

消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時15分～午後4時

よろず相談・行政相談・人権相談

場所	日	9日(土)	12日(火)	14日(木)	26日(火)
社会福祉センター ☎72・4102		—	よろず相談 行政相談	人権相談	よろず相談 行政相談
石部老人福祉センター ☎77・5045	人権相談 行政相談	—	—	—	—

★相談時間：午後1時～4時

☎よろず相談…社会福祉協議会

行政相談…まちづくり推進課〔東庁舎〕

人権相談…人権政策課〔東庁舎〕

人権相談は、大津地方法務局甲賀支局（☎62・0259）でも実施しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

☎72・4102 ☎72・8898

☎71・2360 ☎72・3788

☎71・2354 ☎72・2201

女性の悩み相談

事前に予約が必要です。

◇日時 8月21日(木)

午後2時30分～4時30分

（一人1時間程度）

◇場所 社会福祉センター

◇対象 市内在住の女性

☎**人権政策課**〔東庁舎〕

☎71・2354 ☎72・2201

健康相談

保健センター

☎72・4008 ☎72・1481

保健師・管理栄養士などが健康についての相談に応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

育児・教育

育児相談

保健センター ☎72・4008 ☎72・1481

石部保健センター ☎77・7008 ☎77・7019

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと

※発達相談員による発達相談（予約制）の紹介も行います。

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

赤ちゃんホットライン

（電話相談）

保健センター ☎71・4150

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター「あすくる湖南」

〔西庁舎別棟2階〕

☎77・7053 ☎77・7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する20歳未満の青少年の相談を受け付けています。面接相談のほか、電話による相談も行います。

◇日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室

〔勤労青少年ホーム〕☎・☎72・4810

✉k-fureai@vesta.ocn.ne.jp

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

高齢者

もの忘れについての相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71・4652 ☎72・3788

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談（予約制）の紹介も行います。

介護についての相談・高齢者の生活相談・福祉用具や住宅改修の相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71・4652 ☎72・3788

高齢者支援センターいしべ ☎77・5243

高齢者支援センターみくも ☎72・8100

高齢者支援センターぼだいじ ☎74・4093

高齢者支援センターひえ ☎75・2323

しごと

8月

月	火	水	木	金
				1 夏見会館
4 松籟会館	5 三雲会館	6 サンヒルズ甲西	7 菩提寺公民館	8 岩根会館
11 三雲教育集会所	12 下田公民館	13 石部南公民館	14 柑子袋会館	15 夏見会館
18 松籟会館	19 三雲会館	20 サンヒルズ甲西	21 菩提寺公民館	22 岩根会館
25 三雲教育集会所	26 下田公民館	27 石部南公民館	28 柑子袋会館	29

就労相談

就職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談や職場でのトラブルに相談員が応じます。

★相談時間

午前9時～11時30分

☎**産業振興課**〔東庁舎〕

☎71・2332

☎72・7964

冷やし中華



栄養価
エネルギー：606kcal
たんぱく質：18.8g
脂質：9.7g
塩分：3.2g

材料 (4人分)

- 中華麺(生).....4玉
- ごま油.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ1
- セロリ.....1/2本
- 卵.....1個
- きゅうり.....1/2本
- ハム.....2枚
- 〔かけ汁〕 スープ.....200ml
- しょうゆ.....大さじ4
- 酢.....大さじ2と2/3
- 砂糖.....小さじ2
- ごま油.....小さじ2
- 生しょうが...少々

●作り方

- 中華麺はゆでて、ごま油とサラダ油をかけておく。
- セロリ、きゅうり、ハムは千切りにする。
- 卵は薄焼きにして、錦糸にしておく。
- スープにしょうゆ、酢、砂糖を入れてよく混ぜ、ごま油も混ぜる。
- 器に中華麺を入れ、上にセロリ、きゅうり、ハム、錦糸卵を盛りつけ、かけ汁を周りから静かに注ぐ。

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流れた美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

小池	中村	浅見	山田	竹村	奥村	内林	吉岡	野田	西山	下村	佐藤	迫田	九里	黒木	熊谷	若原	原岡	吉川	佐藤
遙	江	龍	光	莉	光	天	斗	羅	裕	紗	和	琉	柚	凌	蓮	悠	佑	翔	虹
心	梨	り	か	か	あ	ん	う	衣	那	那	美	菜	羽	篤	輝	衣	太	星	せ
花	信	き	留	子	那	磨	花	花	翔	と	美	菜	羽	篤	輝	衣	太	星	せ
伊	善	岩	岩	宮	岡	石	石	石	石	石	石	石	石	柑	夏	吉	吉	三	三
提	根	根	の	部	部	部	部	部	部	部	部	部	子						
寺	西	東	森	出	西	西	東	東	東	東	東	東	東	袋	見	永	永	雲	雲

西本	赤	衣	湖南	西	鳴	カ	カ	辻	奥	秋	水	木	谷	上	福	東	西
愛	ち	い	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田
衣	ち	い	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田
湖南	赤	衣	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田
南	ち	い	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田
地	ち	い	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田
中	ち	い	南	田	村	ワ	ワ	村	野	成	本	村	村	西	本	田	田

福山	谷内	谷永	紙永	柴田	大森	村上	吉本	中出	井海	明石	北岩	千代	濱瀬	北島	奥出	安田	遠藤	井上
和保	を	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と
美定	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と	と
57	65	98	65	82	70	73	59	75	73	60	88	68	93	69	80	76	86	95
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
中	下	近	北	岩	岩	岩	宝	石	石	石	柑	平	中	妙	三	三	三	三
田	江	山	根	根	根	東	来	部	部	部	子			針	感			
山	東	台	台	東	東	東	口	坂	央	東	東	袋	松	央	寺	雲	雲	雲

今月の表紙

湖南省ちよいスポフェスティバル (7月20日/雨山文化運動公園)