



宏報

湖南省

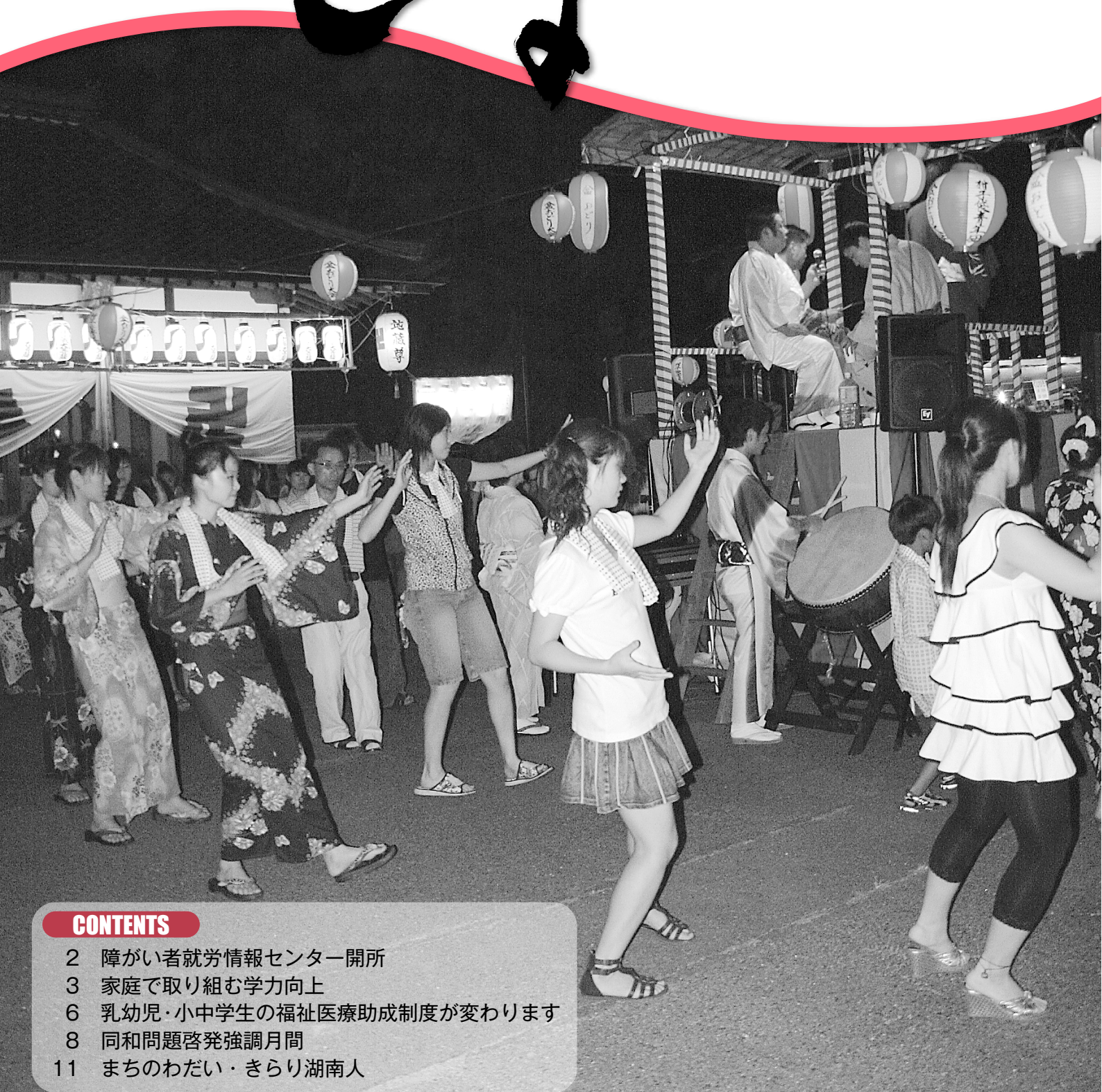
平成21年

9

September

No.60

# こども



## CONTENTS

- 2 障がい者就労情報センター開所
- 3 家庭で取り組む学力向上
- 6 乳幼児・小中学生の福祉医療助成制度が変わります
- 8 同和問題啓発強調月間
- 11 まちのわだい・きらり湖南人

湖南省の人口 平成21年8月1日現在

総人口 55,826人(-34) 男 28,916人(-30) 女 26,910人(-4) 世帯数 21,751世帯(-15)

( )は前月比

# 湖南省 障がい者就労情報センター開設

市では、障がいを持つ人が近くで安心して働けるよう、就労に関する情報を一元的に集約し、リアルタイムで情報を提供する障がい者就労情報センターを開設しました。

これまででは、企業、就労支援施設、学校が限られた情報のなかで、それぞれの取り組みを独自に行っていました。そのため、一人ひとりの障がいやその程度に合った仕事を見つけたことが難しく、希望の職に就けないという事例が多く見られました。

このような状況を受け、障がい者雇用に関する情報を整理・共有し協同して活動することを目的として開設しました。障がい者の就職でお困りのことがあればぜひお越しくください。

※個人への就労あっせんはできません。

☎ 障がい者就労情報センター（東庁舎1階）  
71 ● 2361 FAX 72 ● 7964



## 基本コンセプト

- ・顔の見える身近な地域の情報拠点
- ・企業と就労支援事業所との橋渡し

- ・障がい者とその家族の事業への参画
- ・市民、企業（事業主）との協働

- ・新たな就労支援サービスとの一体的活動
- ・商工業団体・行政のバックアップ

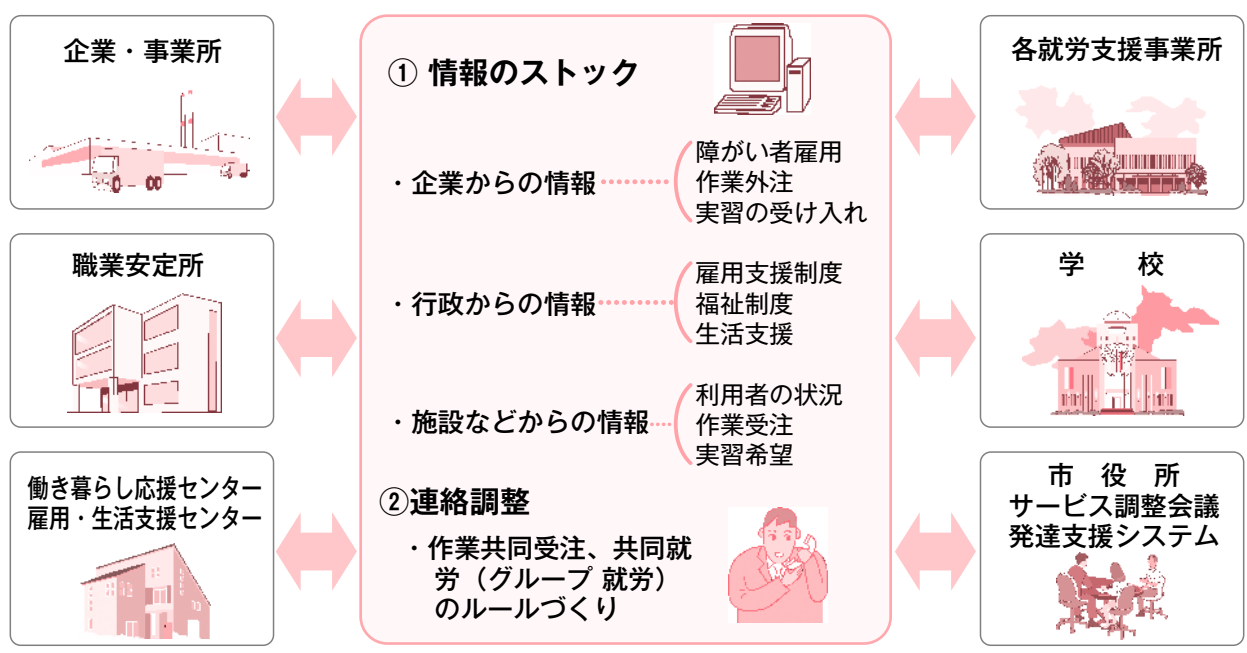
## センターの役割

【仕事の開拓】  
企業や就労支援事業所からの情報収集

【情報提供活動】  
企業、就労支援事業所、学校への情報提供

【連絡調整活動】  
ハローワークや働き暮らし応援センター、雇用・生活支援センターへの連絡・紹介など

## 湖南省障がい者就労情報センター





# 家庭で取り組む学力向上

平成19年(2007年)、日本全国の小学6年生と中学3年生全員を対象とする全国学力・学習状況調査が始まりました。子どもたちの学力向上のため、市内の各小中学校でもさまざまな取り組みを行っていますが、学校と家庭での取り組みが調和し、互いに響き合うことでさらに効果が高まります。そこで、ここでは家庭での取り組みのポイントや考え方を紹介します。

問 学校教育課 (西庁舎)

☎ 77-7011 FAX 77-4101

## ある保護者の経験談

夫婦共働きの核家族で暮らしていますので、子どもが小学生のころは、勉強を見てやる時間も気力もない状態でした。そんななかで心がけたのは、子どもが学習する姿を見守ることでした。決して監視するのではなく、温かい見守りを大切にするために、目の届く居間の一角に子どもが勉強する場所を確保しました。た

まにはテレビを消し、親は自分の好きな本を読んでいるということも子どもの支えになったように思います。

それから、時間割は必ず前の日にさせました。その日のやり残しが少なくなり、親は子どもの行動を気長に待てるようになりました。朝の慌ただしい時にイライラしながら声をかけることは、決して子どもの成長のプラスにはなりません。

温かく見守られることで、

## 各学校からの働きかけ

小学校の校報から少し紹介します。

- 家庭での学習時間は、「学年×10～20分」くらいがよいようです。毎日続けられる時間を設定することが一番大事です。
- 宿題以外に楽しみに思える内容を含めるのも大事です。読み聞かせや音読、暗唱、読書や日記など、続けることで楽しみに気づくようなものをおすすめです。
- 家庭学習の習慣がつくと、根気強さや自主性が育ち、「繰り返して取り組むことの大切さ」に気づきます。そうして、学習習慣がさらに強化されていくのです。

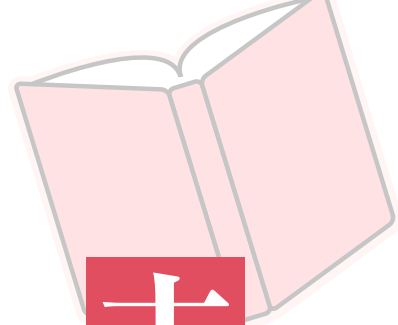


## ある学校の保護者アンケートから

子どもの心の中には、親から信頼されているという思いが生まれます。そして、親を裏切れないという気持ちで育っていくのだと思います。

忙しくて子どもの勉強をみてやれず、仕方なく子どもの自主性に任せているという保護者の姿から考えると、家庭学習のポイントは「子ども自身のやる気」です。この「やる気」は、子どもが家族の一員としての存在感を感じることで生まれます。家庭の中に自分の居場所を見つけ、家族の一翼を担っているという自信が子ども自身を支えるのです。親の思いに応えたいという心を、大切に育んでほしいと思います。

- 家庭での「積み上げ学習」について尋ねたところ、次のような結果でした。
- 忙しくて見てやる時間が少ない。 51%
- ほとんど子ども任せである。 31%
- 塾やドリル学習に頼っている。 13%



# 古本

## をお譲りください

### 市制5周年記念 チャリティ古本市開設

問秘書広報課（東庁舎） ☎71-2314 ☎72-1467

10月4日「古書の日」（全国古書籍商連合会が2003年に制定）にちなみ、本をリサイクルし、ものを大切にすることを高めてもらうため、市制5周年記念式典の会場にチャリティ古本市コーナーを設けます。

自宅で眠ったままの本、読

み終えてそのままになってい本、捨てるにはもったいなと積んだままになっている本などがあれば、ぜひ提供をお願いします。提供していただいた本は式典会場で低価格で販売し、売上金を福祉関係へ寄付します。

**提供方法** 9月25日（金）までに、東庁舎受付、市民生活課（西庁舎）、各まちづくりセンター（三雲・柑子袋・石部南・岩根・菩提寺・下田）、市民学習交流センターへ直接持参してください。

本を提供して  
いただく人へ

- 本は無償で提供していただくこととなります。
- 読む人の立場に立って、汚れや破れなどが著しいものはご遠慮ください。
- 提供していただく本のジャンルは問いません。ただし、雑誌・教科書・参考書・コンピュータなどの解説書・文学全集・百科事典はお断りします。

## 市制5周年記念冊子

### 「5年のあゆみ」

## 広告募集

お店や会社のPRにぜひご利用ください！

市では、市制5周年を記念して冊子「5年のあゆみ」を発行します。ついでには自主財源の確保および地域経済の活性化を図るために広告枠を設けます。

なお、掲載できる広告は市の公共物としての品位や公益性、公益性を妨げないもので、市民に不利益を与えない中立性のあるものです。詳しくはお問い合わせください。

### 発行部数

1,000部〔10月4日（日）の市制5周年記念式典で配布〕

### 規格・掲載料

A4サイズ1ページ	2万円
A4サイズ1/2ページ	1万円
A4サイズ1/4ページ	5千円

※掲載の文字は黒文字単色とします。  
※広告の掲載位置は市が定めます。

### 応募方法

9月15日（火）までに市制5周年記念・5年のあゆみ広告掲載申込書と広告案を問へ。  
※申込書は秘書広報課に備えて付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問秘書広報課（東庁舎）  
☎71-2314  
☎72-1467

## 平成21年7月 湖南省議会臨時会

7月24日に行われた平成21年7月市議会臨時会で、審議のうえ承認・可決された主な議案は次のとおりです。

### 条例の制定

- 湖南省学校給食センター設置条例の一部を改正する条例：学校給食法の一部改正に伴う条例の一部改正
- 平成21年度補正予算
- 湖南省一般会計補正予算（第3号）

（第3号）

：歳入歳出をそれぞれ4億4156万3000円増額。補正後の額は192億7745万2000円。

- 湖南省後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）
- 契約の締結

○（仮称）三雲地域福祉交流センター整備工事（建築）  
契約額：1億5645万円

・契約の相手方：株式会社桑原湖南支店

問総務課（東庁舎）  
☎71-2357  
☎72-3390

## 湖南省総合計画後期計画審議会

### 委員募集

市では、湖南省総合計画の前期基本計画の達成度を点検し、社会経済情勢の変化や計画事業の評価などを踏まえた後期基本計画（平成23～27年度）の策定を予定しています。

そこで、市民の皆さんの意見を計画に反映するため、湖南省のまちづくりに対し関心を持ち、広い視野にたつてさまざまな角度から意見や提案をいただける委員を募集します。

- **応募資格** 市内在住で18歳以上（9月1日現在）の人（高校生や議員、公務員は除く）
  - **募集人数** 4人程度
  - **委嘱期間** 概ね1年半（年間3回程度会議を開催します）
  - **応募方法** 9月25日（金）までに申込書と湖南省のまちづくりについての提案や意見などを800字以内（様式任意）にまとめたレポートを問へ。
- ※申込書およびレポートは返却しません。  
 ※申込書は企画財政課、市民生活課（西庁舎）、各まちづくりセンターに備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 企画財政課〔東庁舎〕

☎71・2316 ☎72・3390

✉kikaku@city.konan.shiga.jp

## 市民の皆さんからの意見(パブリックコメント)を募集します

教育振興基本計画(案)

市では、今日的な課題を解決し、本市の教育の進むべき方向を明らかにするため、「湖南省教育振興基本計画」の策定作業を進めてきました。

このほど、計画案がまとまりましたので公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。提出いただいた意見・提案は策定にあたっての参考とさせていただきます。

- **計画案の公表日** 9月1日(火)
  - **募集期間** 公表日～9月25日(金)
  - **閲覧場所** 教育総務課、情報公開室（東庁舎）、各まちづくりセンター、市民学習交流センター本館、各会館、三雲教育集会所、各図書館
- ※市ホームページでも閲覧できます。
- **応募資格** 市内に在住または在勤・在学する人
  - **応募方法** 閲覧場所に備え付けの意見書に記入し、その場で提出していただくか、郵送またはFAX、Eメールでお送りください。意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問 教育総務課〔西庁舎〕（〒520-3195住所記載不要）

☎77・7010 ☎77・4101

✉kyouiku@city.konan.shiga.jp



湖南省が誕生してまもなく5周年を迎えようとしています。5年前の合併は、合併してより良くなるというよりは、少しでも悪くなるのを止めようという合併でした。しかし、「三位一体の改革」で国がお金を削減し、「アメリカ発の金融恐慌」で税収が激減した結果、必要なサービスに振り向けるお金もやりくりが難しくなってきました。そうは言っても、行政は一日もおろそかにできません。道路も学校も福祉サービスも、公共の仕事として行われなければならないのです。ただ、公共の仕事は、昔は地域でも担っていました。道普請、川ざらえ、子どもの見守り、隣近所の支え合い…。いつの間にか、高度経済成長で忙しくなり、人間関係づくりをする時間がなくなった結果、公共の仕事、まちづくりは行政に任せられたのです。経済が高度成長をしている間は税金も増えて来ましたが、行政のしゃくし定規な仕事で少々のムダがあってもあまり指摘がありませんでした。

ところが、これからは少子化、人口減少、成熟社会です。少ない税収でムダなく、地域で望むことを実行しなければなりません。そうしたときに、もう一度地域のつながりを再認識して、支え合いをするのが、「まちづくり協議会」です。区より大きいエリアで、地域が必要とする公共の仕事を、市民の皆さんで知恵を出し、ムダなく、力を合わせて取り組んでいたため組織です。一昨年の岩根まちづくり協議会発足から始まり、今月には7番目の石部地域でのまちづくり協議会が立ち上がる予定です。市内全域にまちづくり協議会が設置されますので、市民の皆さんもそれぞれの地域のまちづくり協議会にぜひとも参加して活動いただきたいと思います。

10月から

# 乳幼児・小学生・中学生の 福祉医療費助成制度が変わります

福祉医療費助成制度は、医療機関などで健康保険証と合わせて受給券を提示することで、自己負担が軽減される制度です。市では、乳幼児および小学生・中学生にかかる助成を次のとおり拡大します。

なお、重度・心身障がい児、母子家庭、父子家庭の福祉医療費助成制度を受けている乳幼児と小・中学生も該当します。

## ■就学前乳幼児の通院・入院時の自己負担金

9月30日まで

通院 1診療科ごとに1か月  
500円

入院 1日あたり1000円、月  
額14000円を限度

10月1日から

通院・入院とも 無料（保険適用内の医療費の自己負担金が無料になります）

手続きは不要です。10月1日までに新しい受給券を送付しますので、10月1日以降に医療機関にかかる場合は、新しい受給券を提示してください。今までの受給券は回収しますので、保険年金課または市民生活課（西庁舎）、各出張所（三雲・柑子袋・

岩根・菩提寺・下田・水戸）へお持ちください。

## ■小・中学生の入院時の自己負担金

10月1日から

医療機関で支払った自己負担のうち福祉医療の助成分を市が後日払い戻します。該当する場合は、左記のものを持って、保険年金課で手続きをしてください。

### 【手続きに必要なもの】

- ・領収書
- ・健康保険からの医療費支払通知（重度心身障がい児、母子家庭、父子家庭の福祉医療費受給券を持っている人は不要）
- ・健康保険証
- ・印かん
- ・払戻先の金融機関の通帳

※保険適用内の医療費について、高額療養費や給付を受けた額を除いた自己負担分が福祉医療の助成分となります。

※保険適用外の予防注射代、薬の容器代、診断書代、入院時の食事負担代、差額ベッド代などは全額自己負担です。

### 問 保険年金課（東庁舎）

☎ 71-2324  
☎ 72-2460

## 国民健康保険からのお知らせ

### 人間ドック費用を助成します

健康はかけがえない財産です。生活環境の変化や高齢化の進展に伴い、疾病に占める生活習慣病の割合は年々増加傾向にあります。

生活習慣病の多くはすでに症状が現れたときには、簡単に治療できないといわれています。自覚症状がない時期に異常を発見して、治療をすることが何よりも効果的です。

市では、国民健康保険の被保険者を対象に、生活習慣病などの疾病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てていただくために、人間ドックの受診費用に対する助成を行っています。

人間ドックは、生活習慣病の早期発見に役立ちます。人間ドック受診を通じて、自分の体の健康状況を把握し、食事や運動不足に気をつけて、健康な毎日を送りましょう。

### ◆助成対象者

市内に3か月以上住所を有する満40歳以上65歳未満の湖南市国民健康保険被保険者で、次のすべてに該当する人。

1 市税を滞納していないこと。

2 湖南市国民健康保険が実施する特定健診を受けていないこと。

3 人間ドック検診にかかる経費に対するほかの助成金などを受けていないこと。

4 人間ドック検診後、検診結果票を提出し、市からの事後指導と検診結果の統計的な利用に承諾いただける人。

### ◆助成対象経費

保険適用外の検診にかかる費用（脳ドックは除く）

### ◆助成金額

検診に要した経費の2分の1相当額（上限：2万円）

※1人につき1年度1回まで。

### ◆受診対象医療機関

県内の医療機関など

### ◆申請方法

人間ドック検診費助成金交付申請書兼請求書（様式はホームページからダウンロードできます）と領収書・検診結果票を提出してください。

### 問 保険年金課（東庁舎）

☎ 71-2324

# 知って得する

## 健康 知識

### 9月10～16日は自殺予防週間

日本では平成10年以降、毎年約3万人の人が自殺しています。滋賀県の平成20年の自殺者数は311人でした。

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われるがちですが、実際には、倒産、失業、多重債務など経済的な問題や病気などの健康問題、介護・看病疲れなどの家庭問題などさまざまな要因とその人の性格傾向、死生観などが複雑に関係しています。平成18年には自殺対策基本法が施行され、国を挙げて自殺防止対策を推進しています。

### 自殺予防のために 周囲の人ができる行動 **3つのポイント**

#### 1 気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

#### 2 つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況

や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソン（重要人物）の協力を求めましょう。

- 治療の第一歩は、公的相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

#### 3 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。
- 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報提供しましょう。



「自殺予防いのちの電話」は、悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていくことを願い開設されました。

滋賀いのちの電話相談 ☎077・553・7387

金・土曜日：午後6時～10時

日曜日：午後2時～10時

NPO法人滋賀いのちの電話

フリーダイヤル相談電話 ☎0120・738・556

毎月10日の午前8時～翌日午前8時

主催：社会福祉法人いのちの電話／日本のちの電話連盟

日本のちの電話連盟ホームページ

<http://www.find-j.jp/>

専門医による心の悩み相談を行っています。

甲賀保健所保健福祉課 ☎63・6148

## 9月は

## 健康増進普及月間

メタボリックシンドロームは、一つの病気を指すのではなく、内臓脂肪型肥満をベースに高血圧、脂質異常症、糖尿病など複数の生活習慣病の症状が重なった状態のことをいいます。メタボリックシンドロームにならないために、内臓脂肪を減らす「すぐにできる生活の中の身体活動」を紹介しましょう。

① 乗り物を使わないで行ける所を増やす 買い物などはできるだけ徒歩で行きましょう！

② エスカレーター・エレベーター



ターを使わず階段を使う 昇りならさらに効果が！

③ 湯上がり、睡眠前にストレッチ 柔軟運動は湯上がりで体が温まった時に行うのが効果的！

④ 家事の手を抜かない 掃除や庭の手入れ、洗濯、動物の世話などは単に歩くよりも効果的！

⑤ 「ながら運動」も効果的 テレビを見ながら腹筋運動やストレッチ！

保健センターでは、9月から運動教室を実施します。ぜひ参加してください。詳しくは17ページをご覧ください。

問 健康政策課〔保健センター〕

☎72・4008

☎72・1481

# なくそう差別 笑顔でつながる心と心

9月は同和問題啓発強調月間

わたしたちは、だれもがかけがえない存在として幸せに生きる権利をもっています。基本的な権利は私たちが人間として生きていくために、なによりも優先する権利として、一人ひとりに認められなければなりません。

## えせ同和行為

同和問題の解決を阻むものの一つに「えせ同和行為」があります。「えせ同和行為」とは、同和関係団体を名乗るなどして、高額な図書や機関紙などの購入を迫ったり、寄付金を強要したりするような行為です。

市では、今日まで同和問題の解決をめざし、人権条例を制定し、全体の取り組みを進めてきました。このため住民の学習の機会が広がり、同和問題についての理解は深まりつつあります。しかし、依然として予断と偏見による差別

このような行為は市内でも発生しており、同和問題に対する誤った認識を植えつけるもので、これまでの同和問題の解決に向けた多くの人々の取り組みを覆す悪質な行為です。

また、「わたしは差別していないから関係ない」「寝た子を起こすな」という人がいます。本当にそれでいいのでしょうか。差別について何も知らない人が誤った情報を事実として受け止めてしまえば、そこから新たな差別が生まれます。

「えせ同和行為」をなくすためには、同和問題について正しく理解しなければなりません。不当な要求に対しては、毅然とした態度で対応することが大切です。

同和問題を正しく理解し、みんなで取り組んでいくことが差別をなくす第一歩です。

みんなの力で、だれもが平等に明るく幸せに暮らしていける社会をつくっていきましょう。

## 問 人権政策課〔東庁舎〕

☎ 72 71 2 2 3 2 2  
☎ 2 2 0 1

出会い・気づき・発見講座

心やすらぐまち 心つなげる人と人

## 安心して地域で 暮らし続けるために 成年後見人のできること

〈テーマ：高齢者〉

講師：谷口 嘉代子さん（NPOあさがお）

成年後見人の制度は、自分の判断力に不安があったり、ものごとを決める自信がなくなった場合でも、安心して自分らしい生活を送れるよう支援する制度です。安心して地域で暮らし続けるために成年後見人制度について学んでみませんか。



●日時 9月17日(木)  
午後7時～8時30分

●場所 石部まちづくりセンター

※手話通訳・託児サービスあり。申し込みは9月7日(月)までに（参加申し込みは不要）。

問 人権教育課〔西庁舎〕 ☎ 77 7036 ☎ 77 4101



## 子どもへの虐待をなくそう！

子どもへの虐待によって尊い命が失われる事件があとを絶ちません。「もしや虐待では」と思われることがあれば、必ず連絡してください。あなたの勇気が消えかかっている命を救います。

- 子育て支援課家庭児童相談室〔石部保健センター〕  
☎ 77 7006 ☎ 77 7019
- 滋賀県中央子ども家庭相談センター  
☎ 077 562 1121

## 夜間・休日

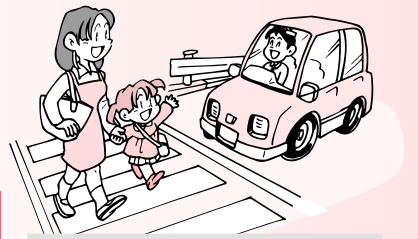
- 滋賀県虐待ホットライン(24時間対応)  
☎ 077 562 8996



# 秋の全国交通安全運動

9月21日(祝) ▶ 30日(水)

期間中は次の重点項目に留意し、より一層の交通安全を心がけましょう。



問 安心安全課 (東庁舎)

☎ 71 ● 2325 ☎ 72 ● 2000

## 一 高齢者の交通事故防止

### 運転者は

高齢者福祉施設・病院などの近くを走るときには、速度を落とし、十分な安全確認をしましょう。

### 家庭では

徒歩や自転車で外出するときは、明るく目立つ服装や反射材を活用しましょう。

## 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

### 自動車運転者は

夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。運転中に携帯電話を使ったり、カーナビゲーションの画像などを注視することは絶対にやめましょう。

### 歩行者・自転車利用者は

道路横断時は必ず止まって周囲の安全確認を十分に行いましょう。自動車からは見えにくいことを意識し、反射材の活用、明るい色の衣服の着用を心がけましょう。

特に、自転車利用者は「自転車も乗れば車の仲間」であることを意識し、早めのライト点灯を心がけ、交通ルールを守りましょう。

## すべての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

### 運転者は

車に乗ったらまずシートベルト・チャイルドシートという習慣を身につけましょう。すべての座席でのシートベルトやチャイルドシートの着用は、もはや当たり前の義務です。

### 自転車安全利用5則

- 1 自転車は車道が原則。歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・ 夜間はライトを点灯
  - ・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメット着用

## 一 飲酒運転の根絶

### 運転者は

少しでも酒を口にした後の運転は絶対にやめましょう。

### 家庭では

車を運転する家族に、酒を飲ませないようにしましょう。



海外商品先物オプション取引とは、「海外商品市場において特定の期日までに特定の価格で先物取引を行うことの出来る権利を売買の対象とする取引」とあります。あなたは理解できますか。専門家がリスク(危険性)軽減のため

「銀行に預けていても金利はつかない。もつとよい商品がある。金の相場が上昇している。今取引を始めると絶対儲かる」といった内容の電話があり、自宅で説明を聞くことにしました。販売員は熱心に説明してくれましたがよく理解できなかつたので、「私は何も分からないのですべてあなたに任せるからそのつど電話で教えてください」と言って海外商品先物オプション取引を契約し、100万円預けました。その後、指示されるままにさらに100万円を預けましたが最近連絡も途絶え気味になったので清算し解約したのですが……。

相談

消費者  
悩みの相談室

理解できなくなる金融商品は断りましょう

に行くには有効な取引ですが、少なくとも一般の消費者には、短時間でその仕組みを理解するのは困難です。相談者は長く預けておけばいつか相場が上向くこともあるだろうと考えていましたが、期限が来たら投資資金はゼロになります。

### ◆ 注意することは

① 説明を受けても契約する義務はありません。契約しても取引をしなければならぬ義務はありません。具体的な注文をしなければ業者にお金を預ける必要はありません。

② 儲かる話だけでリスクについての説明を受けていない場合や、自分自身で理解できない取引は、曖昧な返事をしないできっぱりと断りましょう。

③ 契約書面を受け取ってから8日以内はクーリング・オフもできます。

問 まちづくり推進課 消費生活相談窓口 (東庁舎)

☎ 71 ● 2360  
☎ 72 ● 3788

# 定額給付金

子育て応援特別手当の申請期限が迫っています

申請は  
**10月1日**  
までに!!

定額給付金・子育て応援特別手当の申請の受付は10月1日(木)で終了します(郵送の場合は当日消印有効)。期限を過ぎると受給できなくなりますので、ご注意ください。

☎総務課定額給付金室(東庁舎)

☎72-1295 ☎72-1297

## 申請方法

### 郵送申請(口座への振込)

必要事項を記入した申請書に通帳のコピーと本人確認書類のコピーを添付して、返信用封筒で郵送してください。

### 窓口申請(口座への振込)

世帯主の本人確認書類と通帳、印鑑、申請書を持って総務課へお越しください。

### 窓口申請(現金での支給)

世帯主本人が、本人確認書類と印鑑、申請書を持って総務課へお越しください。

※口座を持っていない人は原則、口座への振込で申請してください。

### 受付時間

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

## 子育て応援特別手当

平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれの第2子以降の子どもが支給対象です。

18歳以下の子どもと別居しているが、扶養している場合がありますのでお問い合わせください。

## スポーツ

# 9月の予定

4日・18日・25日、11月1日(すべて日曜日)

午前8時30分

会場 市民グラウンド、野洲川運動公園、雨山グラウンド

日時 9月6日(日)

午前8時15分

会場 総合体育館

第5回秋季市民ソフトボール大会

日時 9月6日(日)

午前8時30分

会場 野洲川親水公園

第5回湖南省秋季軟式野球大会

日時 9月6日・13日、10月

4日・18日・25日、11月1日(すべて日曜日)

午前8時30分

会場 市民グラウンド、野洲川運動公園、雨山グラウンド

日時 9月13日(日)

午前9時

会場 雨山テニスコート

市民水泳大会

日時 9月27日(日)

午前9時

会場 オーパス水口

秋季市民硬式テニス大会(男女ダブルス)

日時 9月13日(日)

午前9時

会場 雨山テニスコート



## 第5回 湖南省民スポーツカーニバル

9月27日(日)  
野洲川親水公園

スポーツの季節到来! スポーツカーニバルで気持ちの良い汗を流しましょう。恒例のウルトラ湖南クイズも開催しますので家族そろってご参加ください。

☎湖南省市体育協会〔石部文化総合センター内〕  
☎77-3356 ☎77-3227

## 第5回湖南省夏まつり協賛者一覧

締め切りの関係で新聞折込ちらしに掲載できなかった協賛者は次のとおりです(順不同・敬称略)。ご協力誠にありがとうございました。

- ・(社) 湖南工業団地協会 4万円
- ・旭計器工業(株) 滋賀工場 3万円
- ・(株) ほけん屋mydo 1万円
- ・(株) Mi-Oスポーツ 1万円
- ・焼肉ねぎし 1万円

《湖南省夏まつり実行委員会》

## スポーツ結果 敬称略

地区対抗卓球大会  
7月12日 総合体育館  
〈優勝〉 イワタニランド  
〈準優勝〉 菩提寺  
〈第3位〉 宝来坂

湖南省市体育協会〔石部文化

総合センター内〕

☎77-3356

☎77-3227

市長杯およびペーサーゴルフ大会(チャリティ)  
日時 9月29日(火)  
午前9時

会場 甲賀カントリー倶楽部

# 湖南省から甲子園へ

～湖南省から県外の高校へ進み、甲子園へ出場した2人の選手を紹介します～

寒川高校(香川)

藤原大宜さん(甲西北中卒)



「満員の球場に足を踏み入れたとき、ものすごい歓声に驚きました」と試合を振り返る藤原さん。岩根スポーツ少年団で野球を始めたころからあこがれの甲子園に、46人の部員を率いる主

将としてやってきました。「試合は本当にあつという間に終わりました。不思議なほど緊張せず、また初出場なので気負わず気楽に行けという監督の言葉にも助けられ、のびのびプレー

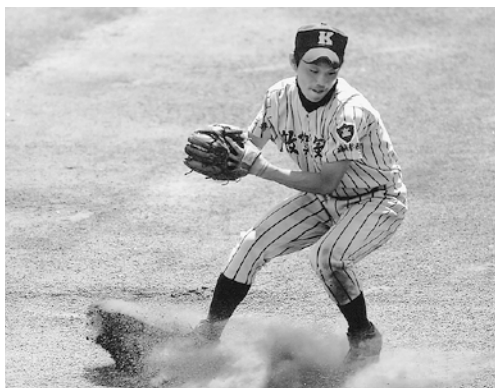
ができました」と感想を話してくれました。今後は「できるかぎりの野球を続けたい。もっと高いレベルの野球を身に付けたい」と意欲満々でした。

敦賀気比高校(福井)

木村光貴さん(石部中卒)

小学3年に野球を始めたころからあこがれた甲子園。「グラウンドに立って初めて初めての大きさに圧倒され、また感動しました。初戦の相手が帝京と決まって最初は『あー』っと思いましたが、強豪高とはいえ同じ高校生なので力いっぱい戦いました。でもピッチャーの球は速く、どのバッターの打球も今まで見た中で一番速かったです」と感想を語る木村さん。「将来は野球ができるならば続けていきたいですが、そうでなくても今回の経験を生かしてスポー

ツ関係の仕事に就きたいと思います」と話していました。



## まちのわだい



あなたの周りの身近な出来事や話題をお待ちしています。

秘書広報課 ☎71●2300 FAX 72●1467 へ

湖南省の魅力をもっとPRする観光大使(任期…平成22年7月31日)に、山口美和さん(再任・写真左)と園田彩さん(写真右)が選任されました。観光大使として、名所・旧跡などの歴史文化が多く残る湖南省のすばらしさを市内外にPRしていただきます。



湖南省の魅力の世界へ発信  
◎湖南省観光大使2009が決まりました

息を合わせて人馬一体に

◎馬術大会で全国5位

8月に山梨県で開催された全日本ジュニア障害馬術大会に、綾羽高3年の都井孝宣さん（柑子袋）と日枝中3年の奥井達也さん（桐松）が出場しました。



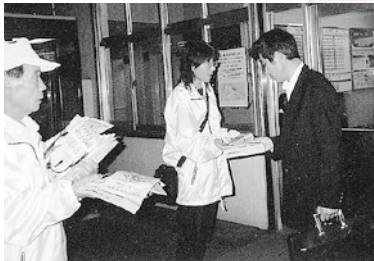
チルドレンライダーの部に出場した奥井さんは惜しくも決勝には進めませんでした。ジュニアライダーの部に出場した都井さんは、日ごろの練習の成果を最大限に発揮。全国の強豪相手に見事な手綱さばきを見せ、堂々の5位入賞を果たしました。

「騎乗したキングエンブレムに助けられて入賞することができました。今度は大きな大会での優勝をめざしていきたいです」と都井さんは話していました。

地域の安全は地域の手で

◎石部駅前パトロールの会

6月30日、甲賀湖南防犯自治会総会で石部駅前パトロールの会（広部武会長）が感謝状を受けました。石部駅前の防犯パトロールや放置自転車のチェック、防犯チラシの配布などに、会を構成する19団体が交代で日々取り組んでいます。このような活動の輪がますます広がることを期待したいものです。



えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとおきの会話を紹介するコーナー。今月は菩提寺優愛保育園モンチです。



2歳児

お人形を抱っこしている女の子Aちゃん。本当のお母さんのようにやさしくやさしく何かを語りかけています。

保育士 「かわいい子やねえ。なんてお名前？」

Aちゃん 「あか」

保育士 「????」

なるほど。「あか」ちゃんだったようです。



わが家の愛ドル



村上 <sup>はやと</sup> 颯ちゃん 1歳3か月

最近歩き始めて、歩くのがとても楽しそう。こけても泣かずとてもつよい子です。

これからも元気で優しい子に育て、いつもパパとママを笑わせてくれる颯でいてね♡

和隆さん・景子さん（吉永）

愛ドル大募集 としとしご応募ください。

秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467

## 波乱万丈の荒波を 乗り越えて

戦争体験とブラジル移民の語り部

うえす  
**上江洲 清さん**



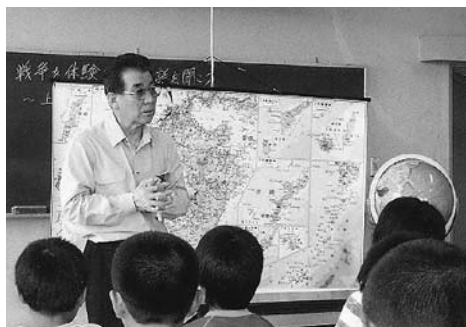
今回は、先月の平和祈念のついでに戦争体験の講演を行った上江洲清さんを紹介します。

上江洲さんは、昭和14年、沖縄県出身の両親のもと、当時日本の委任統治領であった南洋諸島のテニアン島に生まれました。5歳のころ、戦争の激化に伴い沖縄へ送還される途中、米軍の攻撃で乗っていた船が撃沈。くしくも沖縄へたどり着きますが、ここでも激しい地上戦に巻き込まれ、目の前で人が次々に死んでいくという状況のなか、まさに九死に一生を得て生き延びます。

戦後、沖縄の高校を卒業し、家族とともにブラジルへ移住。以降、約40年をブラジル・アルゼンチン・米国ロサンゼルスなどで過ごした上江洲さんは、苦しい開拓移民の生活を経て、レストランや日本語新聞社、旅行社などさまざまな職を経験し、波乱万丈の道のりを歩んできました。

その後、たまたま沖縄へ帰郷していた5年前、知人の紹介で吉永の日系ブラジル人の住むビルの管理を任せられ湖南市へ。当初は西も東も分からずさびしい思いもしましたが、戦争体験者だということではいつの間にか地域の人に請われて話をするようになりました。初めは「平和なはずの日本でなぜ今戦争の話なのか」と疑問を抱いていましたが、平和な今だからこそ戦争の恐ろしさや平和のありがたさ、命の大切さを伝えなければと活動を続け、今やブラジルから来た語り部として親しまれています。

戦争体験のみならず「ブラジル移民の歴史とデカセギ問題」などについても小中高の児童生徒や教職員、市職員などに4年間で30回近く講演を重ねてきた上江洲さん。小学生をはじめ多くの



人から寄せられた感想文に囲まれ、「これらの感想文集は私の宝物。今後自分の体験や生きることについて若い人たちへ伝えていきたいです」と意欲的に話していました。

## 湖南省グラウンドゴルフ部 が大会三連覇

7月20日、県立長浜ドームにて開催された滋賀県民体育大会グラウンドゴルフ競技で、湖南省体育協会グラウンドゴルフ部（ト部長和部長、会員数620人）が団体戦で三年連続優勝を達成しました。毎月第2火曜日に野洲川親水公園にて月例会を開催し、日々技術の向上に励んでいます。「出場メンバー21人が長浜ドームで自主練習を行うなど、チームの団結力を高めたことが勝因だった」と大会を振り返る太田コーチ。今後も活躍が期待されます。



平成21年7月20日 於 滋賀県立長浜ドーム

## 平成21年度宝くじ コミュニティ助成事業 積極的なまちづくりの第一歩として

(財)自治総合センターは、宝くじの普及・広報を目的として、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ活動への助成を行っています。

このたび、下田北区・下田南区・ルモン甲西区がこの助成を受け、防犯灯、エアコン、パソコン、折りたたみイスなどを購入・設置しました。



▲下田北区



▲下田南区



▲ルモン甲西区

## 納税などは便利な 口座振替で!

預金口座から自動的に引き落とされる口座振替は、毎月の納め忘れがなく、手間も省けます。

取扱金融機関(滋賀銀行・甲賀農業協同組合・びわこ銀行・滋賀県信用組合・湖東信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行)の窓口で手続きを行くと、翌月以降から口座振替になります(手続きには通帳と届出印が必要です)。

## 今月の納税など 納期限 9月30日(水)

- 国民健康保険税(第5期)
- 水道料金
- 保育料
- 下水道使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 介護保険料

## 今月の休日納税相談日

19日(土) 午前8時30分~午後5時15分  
 税務課〔東庁舎〕 ☎71 ● 2320 ☎72 ● 2460  
 ※毎週火・木曜日は、午後7時まで納税相談を行っています。

## 交換銀行

環境課〔東庁舎〕 ☎71 ● 2358 ☎72 ● 2201

### ◎譲ります

- 水槽(60×45×30cm)
- エレクトーン
- 子ども服用整理ダンス(五段ダンス×2本)

### ◎譲ってください

- 子ども用自転車(12-14インチ)
- 三輪車
- チャイルドシート(新生児用)
- げた箱(60cm幅くらい)
- 甲西中女子制服(160cm)
- 甲西中男子制服(150cm)
- 菩提寺優愛保育園モンチ女子制服一式

※交換銀行の交渉は譲りたい人と、譲ってほしい人の間で直接行っていただきます。その際、連絡先の電話番号などを相手方にお伝えることになりますのでご了承ください。

## 湖南市リサイクルプラザ

☎75 ● 3933 FAX 75 ● 3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。

「粗大ごみ」などの受付は、平日の午前9時~午後4時です。この時間帯に搬入できない人は「休日開所日」を利用してください。

今月の休日開所日	
27日(日)	午前9時~午後4時まで受付

「粗大ごみ」を直接搬入できない人は、戸別収集を利用してください。

今月の「粗大ごみ」戸別収集日	
申込期限	収集日
4日(金)午前中	8日(火)
25日(金)午前中	29日(火)

※「粗大ごみ」戸別収集の申し込みは、期限までの平日(執務時間内)に電話かFAXでリサイクルプラザへ。

## 議会の傍聴にお越しく ださい

9月議会定例会は9月17日(木)まで開会しています。ぜひお越しください。

※会期中は休会の日もあります。詳しい日程は議会事務局へお確かめください。

☎71 ● 2347  
 ☎72 ● 2495

## 優良運転者表彰の申請を受け付けます

● 対象  
 ・自動車、バイクなどを常時運転している人(ペーパードライバーは除く)で甲賀

☎71 ● 2320  
 ☎72 ● 2460

なお、口座振替は一度手続きを行うと、課税などがなくなっても、口座振替解約の手続きを行わないかぎり継続します。

湖南交通安全協会会費を納入している人  
 ・過去に同種の表彰を受けていない人

① 甲賀湖南交通安全協会長表彰

自動車、バイクなどの運転経験が10年以上で、この間、無事故無違反で優良な運転者

② 甲賀警察署長・甲賀湖南交通安全協会長表彰

自動車、バイクなどの運転経験が15年以上で、この間、無事故無違反で優良な運転者

### 申請方法

10月15日(木)までの午前8時30分~午後4時30分(土・日曜日・祝日を除く)に運転免許証、印鑑、「無事故、無違反証明書」手数料700円を持って☎へ。

11月15日(日)甲賀市で開催する「第40回甲賀湖南交通安全誓いの集い」で表彰を行います。受賞者には詳細な日時と場所を別に連絡します。

☎甲賀湖南交通安全協会(甲賀警察署内)  
 ☎63 ● 5671

★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。

弁護士無料法律相談

一人で悩んでいませんか?  
悩むよりまず相談を

抱えている問題を自分だけで解決しようとしたり、いつまでも放っておいたりするとますます複雑になり、解決が困難になります。できるだけ早く弁護士に相談してください。相談時間は1人30分で、相談は無料です。

- 日時 10月14日(水) 午後1時～4時
- 場所 共同福祉施設 (サンライフ甲西)
- 定員 6人 (先着順)
- 申込方法 9月18日(金)以降に☎へ (電話不可)。
- ☎住民総合相談窓口〔東庁舎1階〕  
☎71 ● 2360

☎生涯学習課〔西庁舎〕  
☎77 ● 6250

- ①本市または他市・町の美術展などで3回以上入賞した人。または無鑑査の人、審査員の人
  - ②日展または県展の入賞者
- 募集期間 9月18日(金)まで

湖南省美術展実行委員募集

平成22年3月開催予定の湖南省美術展実行委員を募集します。市の文化芸術の発展のためにあなたの力をお貸しください。

2010年版県民手帳  
予約受付中

使いやすい日記欄、最新の県内市町別統計資料、知っている便利な生活情報など盛りだくさんな内容が、ポケットに入るコンパクトなサイズにまとめられています。

- 定価 500円
- ※11月下旬の配本時にお支払いください。
- 申込締切 9月30日(水)
- 企画財政課〔東庁舎〕  
☎71 ● 2316
- ☎72 ● 3390
- ☎kikaku@city.konan.shiga.jp

青少年育成大会発表者募集

地域で子どもを健全に育て活動の輪を広げていくために、湖南省青少年育成市民会議では第6回湖南省青少年育成大会を開催します。

- 市では現在、この大会で活動発表をする個人・団体を募集しています。文化、芸術など舞台での発表が可能なものであれば、ジャンルは問いません。今年も若さあふれる思いや躍動感を運んでください。
- 日時 11月23日(祝)
- 場所 甲西文化ホール
- 資格 市内在住または在勤、在学する青少年(おおむね22歳前後まで)
- 応募方法 9月30日(水)まで



☎77 ● 6250  
☎77 ● 6253

第3回岩根まちづくり  
フェア展示作品募集

11月7日(土)・8日(日)に開催する岩根まちづくりフェアの展示作品(絵画・書・写真・工芸・手芸・陶芸・盆栽・花・文芸など)を募集します。

- 応募資格 岩根学区に在住または在勤、もしくは岩根学区内を拠点として活動している人・団体。
- 申込方法 9月16日(水)～30日(水)に申込書を☎へ。
- ※申込書は岩根まちづくりセンターと岩根会館に備え付けています。
- ☎岩根まちづくりセンター  
☎72 ● 7871
- ☎72 ● 7872

湖南省東海道石部宿まつり・  
楽市楽座ボランティアスタッフ募集

10月17日(土)に兩山文化運動公園で開催する湖南省東海道石部宿まつり・楽市楽座のボランティアスタッフを募集

☎71 ● 2357  
☎72 ● 3390

湖南省議会議員一般選挙立候補予定者説明会

10月25日(日)執行予定の湖南省議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者または関係者は出席してください。

- 日時 9月26日(土) 午後2時～
- 場所 共同福祉施設 (サンライフ甲西)
- ☎選挙管理委員会事務局(総務課内)〔東庁舎〕  
☎71 ● 2357
- ☎72 ● 3390

## 石部まちづくりセンター

☎77・0003 ㊚77・0015

### 石部ばそこん塾 エクセルの基本と活用

練習問題を使って、身につくエクセルの活用方法を実習します。



■日時 9月9日(水)・30日(水)〔全2回〕午後7時～9時

■受講料 2,000円

■定員 15人(先着順)

■申込方法 9月8日(火)までに電話またはFAXで。

※パソコン持ち込み可

### 特集展示 館蔵名品展

市指定文化財の「小島本陣関係資料」、「石部焼花皿」、「奥村志宇襖絵」のほか、浮世絵や華頂文秀関係資料を展示します。

■期間 9月4日(金)～11月1日(日) 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

■場所 東海道石部宿歴史民俗資料館

■休館日 毎週月曜日

※ただし9月21日(祝)、10月12日(祝)は開館し、9月24日(木)、10月13日(火)に休館します。

■入館料 大人320円(260円)、児童生徒160円(110円)

※( )内は20人以上の団体料金

問 生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77・6250

### 人と動物の共生をめざして 2009動物愛護フェスティバル

9月20日から26日は動物愛護週間です。

■日時 10月4日(日)

午前10時～午後4時

■会場 滋賀県動物保護管理センター

■内容 介助犬についての講演・実演、迷子札づくり、犬のしつけ方教室、開業獣医師による健康相談など

問 (財)滋賀県動物保護管理協会

☎75・6522 ㊚75・3295

## 石部南まちづくりセンター

☎77・2535

### パソコン初心者向け相談 (パソコンよろず工房)

基礎からシステムの相談まで1・1ラウンドメーカー編集スタッフが指導します。

■日時 毎週月曜日(祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

※事前に相談内容をおしらせください。

## 下田まちづくりセンター

☎75・0011 ㊚75・4491

### 粘土で作るミニスイーツのストラップ作り講座

今はやりの粘土で作るミニスイーツ。あなただけのかわいいストラップを作ってみませんか。



■日時 9月29日(火)

午後1時30分～3時30分

■対象 市内在住または在勤の人

■定員 20人

■材料費 2,000円

■申込方法 9月15日(火)までに電話かFAXで。

※材料準備のため申し込んだ人は必ず出席してください。

## 甲西文化ホール

☎72・2133 ㊚72・7305(月曜休館)

http://www.kosei-bunkahall.jp/

### 伍代夏子演歌まつり



出演：伍代夏子、三門忠司、みずき舞

当日の来場者全員にCDをプレゼント。

■日時 9月27日(日)

①午後1時30分開演

②午後5時開演

■入場料【全席指定】4,500円

■前売券販売所 甲西文化ホール、平和堂甲西中央店、アルプラザ水口店、ローソンチケット0570-084-005(Lコード=55491)

## 市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ㊚75・8192

### サンヒルズばそこん塾 マイクロソフト認定ICTスクール

はじめてのパソコン操作から応用まで、ゆっくりと自分のペースで学べます。

■日時 毎週木曜日 午前10時～正午  
毎週土曜日 午後7時～9時

■受講料 1時間500円(割引回数券あり)

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

### IT使いこなし講座 初めての人のパソコン講座

■日時 9月24日(木)

午後1時30分～4時30分

■定員 15人(先着順)

■講師 NPO法人湖南ネットしが

### 四季を楽しむ寄せ植え教室

■日時 9月25日(金)

午後1時30分～3時

■定員 25人

■講師 カワシマ種苗グリーンアドバイザー

■受講料 2,000円(材料費)

■持ち物 ゴム手袋、移植ごて、エプロン、作品を持ち帰る箱か袋

■申込方法 9月18日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話かFAXで。



### 作品展示

#### 団地女性部書道部

戸学学区で活動している団地女性部の書道部の作品を展示します。

■期間 9月30日(水)まで

午前9時～午後10時

※祝日は午後5時まで



★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。



★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。

## いっしょにあそぼう

こんには幼稚園 なかよし幼稚園

地域に開かれた幼稚園の一環として開催します。

■対象 市内在住の2～4歳児(平成16年4月2日～平成19年4月1日生)と保護者

■申込方法 9月2日(水)～7日(月)に申込用紙を各園へ。

※申込用紙は各園に備え付けています。  
※万が一の怪我に備えて加入する傷害保険の保険料(300円程度)を1回目に徴収します。

☎石部幼稚園(こんには幼稚園)

☎77・4557

石部南幼稚園(なかよし幼稚園)

☎77・0007

## 経営革新塾

事業の改善や、新しい取り組みを考えている人、経営の質を高めたい人をお待ちしています。

■日時 9月28日(月)、10月1日(木)・5日(月)・8日(木)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)[全8回]午後7時～10時

■場所 水口商工会館(甲賀市)

☎湖南市商工会

☎72・0038 ☎72・5687

## 再就職・就業支援シニア対象講習会

滋賀県ふるさと産品(食品製造・販売)技能講習

■日時 9月28日(月)～10月8日(木)[土日除く9日間]

午後1時～午後5時

■場所 ライズヴィル都賀山(JR守山駅東口)

■対象 県内在住で60歳前半の人

■定員 40人(応募多数の場合は抽選)

■申込方法 9月11日(金)まで(必着)に、講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号を電話、FAXまたははがきで。

☎(社)滋賀県シルバー人材センター連

合会〔〒520-0051大津市梅林1-3-10〕

☎077・525・4128 ☎077・527・9490

## 子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

■日時 10月5日(月)・19日(月)

午前9時30分～正午

※両日の申し込みはできません。

■場所 女性センター

■対象 市内に在住または在勤で生後4か月以上の未就学の子がいる女性

■定員 各日子ども10人(先着順)

■参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)

■持ち物 お茶、着替え、バスタオル、ビニール袋など

■保育者 保育サービス「ぼっぼ」

■申込方法 月～土曜日に電話で☎へ。

※一時保育もしています。午前9時～正午の間にお問い合わせください。

☎女性センター ☎72・8588

## スタイルアップ教室

～バランスの良いからだを目指そう～

日常生活の中で手軽にできる運動で、より健康的なからだづくりをめざしましょう。気負わずに、できることから始めてみませんか。

■日時 9月30日～11月25日までの毎週水曜日[全9回]

午前9時30分～11時30分

■場所 保健センター

■内容 血圧測定、体脂肪測定、健康についての講話、運動

■講師 岡真美さん(健康運動指導士)

■対象 今まで運動する機会がなかった人、これから運動を始めてみようと思う人

※病院で治療中または健康診断結果で受診が必要であると判定された人は、必ず医師に確認してから申し込んでください。

■定員 40人(先着順)

■持ち物 運動靴・タオル・飲み物・健康手帳(持っている人のみ)

■申込期限 9月17日(木)

☎健康政策課【保健センター】

☎72・4008

## 美味しんぼクラブ

～お昼を一緒に作って食べましょう～

健康で長生きするためには、食事をおいしくバランスよくとることが大切です。「主食・主菜・副菜」を毎食とり、しっかりかんでおいしくいただけるのはとても楽しいことです。管理栄養士と一緒に楽しく調理し、毎日の食事を見直していきいきとした毎を送りませんか。



■日時 10月16日(金)・22日(木)、11月6日(金)・19日(木)・27日(金)、12月3日(木)・10日(木)[全7回]午前10時～午後2時

■場所 菩提寺まちづくりセンター

■対象 市内在住の65歳以上で原則として全日程に参加することができる人

■定員 10人

■申込期限 9月28日(月)

☎高齢福祉介護課【東庁舎】

☎71・4652 ☎72・3788

## 介護者のつどい

日ごろ自宅で介護をしている人を対象に開催します。近江下田焼の絵付け体験やお茶とお菓子を楽しみながら、ゆっくり、ほっこりとしたひとときを過ごしましょう。

■日時 9月16日(水)

午前10時～午後0時15分

■場所 伝統工芸会館

■持ち物 印鑑

■申込期限 9月11日(金)

☎高齢者支援センターひえ ☎75・2323

地域包括支援センター(高齢福祉介護課内)【東庁舎】 ☎71・4652

## じゅらくの里フリーマーケット

■日時 9月27日(日)

午前10時～午後3時

(小雨決行・雨天中止)

■場所 じゅらくの里北側駐車場

☎じゅらくの里もりの駅指定管理者(株)大

島商会 ☎74・4445

当日事務所「じゅらくの里もりの駅」

☎77・4694

**シニアボランティア講座  
～災害についての学び～**



もしも災害が起こったら、ほんのちょっとした知識や備えが大きな違いになるかもしれません。一緒に災害について学んでみませんか。経験豊かな講師の話の中から、今わたしたちができることに気付かされることでしょう。

**■日時・内容**

①9月17日(木)②10月8日(木)

午後1時30分～3時

震災時に活躍したNPO法人日本災害救援ボランティアネットワークのスタッフによる災害時にできることや、備えについて事例を交えての講義

③10月15日(木)

午後1時30分～3時30分

赤十字救急法指導員による災害時に役立つ救急法

■場所 社会福祉センター

■対象 市内在住の人

**問ボランティアセンター**

☎・☎72・1523

ボランティアセンターふれあい

☎77・6001 ☎77・6006

**思春期公開講座**

思春期の暴力やリストカット、過食、ひきこもりなどは本人のSOSであるにもかかわらず、周囲の誤解を招き、適切な支援が受けられないことがあります。そうした状況にある青少年を支える家族や支援者が正しい知識を持ち、支援のあり方を考えます。

■日時 9月18日(金)

午後2時～4時30分

■場所 県立男女共同参画センター(近江八幡市)

■定員 250人

■講師 遊佐安一郎さん(長谷川病院クリニカル・コーディネーター兼リハビリテーション部長)

**問県立精神保健福祉センター**

☎077・567・5010

**シルバー押し花教室**

庭に咲いている花などを押し花にして小物を作ります。

■日時 9月17日、10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日(すべて木曜日)

午前10時～11時30分

■場所 ボランティアセンターふれあい

■対象 すべてに参加できる市内在住の人

■定員 20人(先着順)

■受講料 3,000円(材料費)

**問ボランティアセンター**

☎・☎72・1523

ボランティアセンターふれあい

☎77・6001 ☎77・6006

**視覚障がい者向け歩行訓練&グラウンドゴルフ**

視覚障がい者の社会参加を進めるため開催します。

■日時 9月18日(金)

午前9時～午後4時

■場所 安土町健康づくりセンター悠悠元気園

■定員 15人

■参加費 2,300円(交通費、昼食代含む)

■申込期限 9月10日(木)

**問社会福祉協議会 ☎72・4102**

**パソフレ講座**

**「ITサロン」(パソコン相談)**

気軽に分からない事を尋ね、教えあう楽しい市民交流の場として開催しています。

◇**鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)**

9月18日(金)、10月16日(金)

午後1時30分～3時

◇**市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)本館**

9月25日(金)、10月23日(金)

午後1時30分～3時30分

※申込不要 ※パソコン持込可

**問NPO法人パソフレ**

谷☎75・0063 鈴木☎75・5466

☎ http://www.pasofure.org/

**滋賀在宅ホスピス緩和ケア研究会  
市民公開講座**

『がんと向き合う-地域で支える-』をテーマに開講します。「がん」のことに一緒に考えてみませんか。

■日時 9月20日(日)

午後3時30分～5時

■場所 あいこうか市民ホール

■講師 山崎章郎さん(ケアタウン小平クリニック院長・「病院で死ぬということ」著者)

**問地域医療推進課〔石部医療センター〕**

☎77・4100 ☎77・4768

**笑い与健康 ラフター(笑い)ヨガ**

だれにでもできて、技術も道具もいりません。

■日時 10月4日(日)

午前10時～11時30分

■場所 中央まちづくりセンター

■講師 岩井誠さん(ラフターヨガ認定ティチャー)

■定員 30人

■参加費 500円

■持ち物 飲み物、バスタオルかヨガマット

■申込期限 9月27日(日)

※手話通訳あり。

※この事業は、湖南市まちづくり市民活動補助金を受けて実施します。

**問フッハこなん**

上西☎・☎75・0486

**子どもの健康セミナー**

子どもの視力の発達の仕組みや視力低下時の正しい対応などについて学びましょう。

■日時 10月22日(木)

午後2時～4時

■場所 県立小児保健医療センター(守山市)

■講師 佐藤友哉さん(佐藤眼科院長)

■申込方法 10月14日(水)までに氏名、連絡先を電話かFAXで問へ。

**問県立小児保健医療センター**

☎077・582・6200(内線7820)

☎077・582・6304

★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。



☆一人、両館・移動図書館合わせて図書等15点・CD5点・ビデオ(石部図書館のみ)2点まで3週間(移動図書館は次の巡回日まで)借りられます。返却は両館・移動図書館どこでもできます。返却期限はお守りください。期限を過ぎた本の再貸出はできませんので、ご了承ください。

9月 (開館時間 午前10時～午後6時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●：甲西図書館のみ休館(月・火曜日)  
 ●：石部図書館のみ休館(水曜日)  
 ●：両館とも休館(月末木曜日・祝日)  
 ※通常は、祝日は両館とも休館ですが、22日は石部図書館を、23日は甲西図書館を開館します。



行事予定

石部中央1-2-3 ☎77-6252 77-6232

- 13日(日) **きじっこおはなし会** (グループ「ピッコロロ」)  
午前11時～正午(幼児から小学校低学年向け)  
午後2時30分～3時30分(小学生以上向け)
- 18日(金) **よっといでたいむ** (乳幼児と保護者向けのおはなし会)  
午前11時～11時20分
- 19日(土) **お話の扉** (朗読ボランティアサークル「さざなみ」による朗読会)  
小学生から大人向け  
午後2時30分～3時
- 26日(土) **よっといでたいむ** (幼児から小学生向けのおはなし会)  
午後4時～4時30分



行事予定

中央5-50 ☎72-5550 72-5554

- 4日(金) **ちっちゃんかぜおはなし会**  
(乳幼児と保護者向け)  
午前11時～11時30分
- 12日(土) **おはなしの森** (幼児から小学生向け)  
午後2時～2時30分
- 19日(土) **ちっちゃんかぜおはなし会**  
午後2時30分～2時50分(4歳以上の幼児向け)  
午後3時～3時30分(小学生向け)

**展示コーナー**

**ボスニア・ヘルツェゴビナの子どもの叫び**  
 —「地雷のあしあと」原画展—  
 9月13日(日)まで

**巖谷小波の世界**  
 9月19日(土)～10月4日(日)

市内在住の乾憲雄さんのコレクション「夢望庵文庫」所蔵品から、児童文学作家でもある巖谷小波の俳画の短冊など約30点を展示。

市制5周年記念 図書館講座 ..... 美術新潮流

『今、アートが熱い』

- 第1回 10月24日(土)  
**「アートが生まれる場—滞在型研修という試み—」**  
 講師 河原正彦さん(県立陶芸の森館長)
  - 第2回 11月7日(土)  
**「私と日本美術史」**  
 講師 辻惟雄さん(MIHOミュージアム館長)
  - 第3回 11月14日(土)  
**「美大—アーティスト養成現場より—」**  
 講師 今井祝雄さん(成安造形大学教授)
  - 第4回 11月29日(日)  
**「美術館は変わる」**  
 講師 岩城見一さん(前国立京都近代美術館館長)
  - 第5回 12月5日(土)  
**「江戸絵画を研究するということ」**  
 講師 狩野博幸さん(同志社大学教授)
- 時間 午後2時～4時  
 ■ 定員 70人(先着順)  
 ■ 申込方法 石部または甲西図書館へ(電話可)。

移動図書館車 RENTOVAN 9月の巡回スケジュール

場所	日 時	日 時
岩根東農業集落センター前	2 ☎ 14:00～14:30	30 ☎ 14:00～14:30
三雲まちづくりセンター前*	4 ☎ 14:00～14:30	25 ☎ 14:00～14:30
菩提寺幼稚園前	9 ☎ 14:00～14:30	
フレンドマート第2駐車場	9 ☎ 15:00～15:30	
下田まちづくりセンター前	11 ☎ 14:00～14:30	
中山生協集会所予定地	11 ☎ 15:00～15:30	
北山台自治会館前	16 ☎ 15:00～15:30	
妙感寺多目的集会所前	3 ☎ 14:00～14:30	
サンヒルズ甲西本館駐車場	18 ☎ 14:00～14:30	
岩根小学校	2 ☎ 12:55～13:25	30 ☎ 12:55～13:25
石部南小学校	10 ☎ 13:15～13:55	
阿星保育園	10 ☎ 14:20～14:40	
三雲小学校	4 ☎ 12:55～13:35	25 ☎ 12:55～13:35
三雲保育園	4 ☎ 14:30～14:50	25 ☎ 14:30～14:50
菩提寺小学校	9 ☎ 12:55～13:35	
石部小学校	17 ☎ 12:55～13:35	
下田小学校	11 ☎ 12:55～13:35	
菩提寺北小学校	16 ☎ 12:55～13:35	
菩提寺保育園	16 ☎ 14:00～14:30	
三雲東小学校	3 ☎ 12:55～13:35	
水戸小学校	25 ☎ 10:20～10:40	

\*三雲まちづくりセンター前は、工事のため場所が変わっています。

湖南省立図書館 ホームページで、両図書館のお知らせや、蔵書を見ることができます。

- パソコンから (暗号化あり)  
<http://lib.edu-konan.jp>
- 携帯電話から (暗号化あり)  
<http://lib.edu-konan.jp/opw/IMD/IMDMAN.CSP>
- 携帯電話から (暗号化なし)  
<http://lib.edu-konan.jp/imd/IMD/IMDMAN.CSP>

暗号化あり 暗号化なし

ほとんどの携帯電話で暗号化通信を使用した画面を見ることができるようになりました。暗号化通信を使用した画面では、個人情報に確実に保護されます。今まで、暗号化通信を使用していない画面をお気に入り登録していた人は、この機会にご変更ください。(※一部、使えない機種もあります)

★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。

石部子育て支援センター

# たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77 8572

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分  
(申し込みの受け付けは午前9時から)

## 開放日

日時 9月4日(金)・28日(月) 午前10時～11時30分  
9月15日(火) 午後1時30分～3時

内容 自由に遊べます。

※9月生まれの子どもの手形・足形をとります。希望者はおしぼりかウェットティッシュをお持ちください。

## 子育て相談日

保健師と栄養士が相談に応じます。身長・体重測定も行ないます。

日時 9月8日(火) 午前9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳

## おひさまらんど(子育て支援講座)

### 音楽と遊ぼう

日時 9月14日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 15組(初めての入優先)

申込期間 9月2日(水)～7日(月)(電話可)

※弟妹(3か月～1歳未満)の託児有り(定員:先着3人)

## にこにこ広場(ねこグループ)

日時 9月29日(火) 午前10時～11時

対象 平成19年12月～平成20年6月生まれの子どもと保護者

定員 18組(先着順)

内容 親子ふれあい遊びなど

申込期間 9月4日(金)～8日(火)(電話可)

## にこにこ広場(りすグループ)

日時 10月27日(火) 午前10時～11時

対象 平成20年8月～平成21年1月生まれの子どもと保護者

定員 18組(先着順)

申込期間 9月9日(水)～15日(火)(電話可)

## さくらんぼ広場(支援センター合同企画)

汗を流して楽しくリフレッシュ～ニュースポーツ～

日時 9月17日(木) 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 子育て中の保護者

定員 30人(先着順)

申込方法 9月3日(木)までに子育て支援センター(ひまわり)へ(電話可)。

※託児あり(定員:先着30人)

### 親子ふれあい体操

日時 10月6日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 サンヒルズ甲西

対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子どもと保護者

子育て支援センター

# ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

◎開館時間 午前9時～午後4時

## 開放日

時間 午前10時～正午

## ひよこ広場

日時 9月14日(月) 午前10時～11時30分

対象 8か月までの子どもと保護者

内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

## にこにこの日

### おはなし会・絵本の紹介

日時 9月3日(木) 午前10時～11時30分

場所 岩根保育園一時保育室

講師 山下鈴子さん

### 幼稚園・保育園ってどんなところ?

あしほ乳児保育園、あかつき保育園、優愛保育園モンチ、市立保育園・幼稚園の保育士や教諭が園についてお話します。

日時 9月8日(火) 午前10時～11時30分

場所 岩根保育園一時保育室

対象 未就園児の保護者

### はいはいキッズ～親子ふれあいタイム～

日時 9月9日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 9か月～伝い歩きのできる子ども

内容 親子ふれあい遊び、おかあさんのおしゃべりタイム

### ともだちいっぱい!～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 9月16日(水) 午前10時～11時30分

場所 岩根保育園遊戯室

対象 2歳以上の子ども

### ～音楽を全身で味わおう!～親子でリトミック

日時 9月29日(火) 午前10時30分～11時10分

場所 岩根保育園遊戯室

対象 2歳以上の子どもと保護者

講師 古株亜津紗さん・野出千秋さん(塚本楽器音楽教室講師)

定員 30組

講師 藤田真緒さん(AFAA公認エアロビクスインストラクター)

持ち物 フェイスタオル1本

申込方法 9月16日(水)～18日(金)に石部子育て支援センター(たんぽぽはうす)へ(電話可)。

※弟妹(3か月以上)の託児あり

### ポニーと遊ぼう～乗馬体験とえさやり～

日時 10月8日(木) 午前10時～正午 ※雨天中止

場所 野洲川親水公園

対象 2歳以上の子ども 定員 30人

持ち物 スティック状に切ったにんじん

申込方法 9月24日(木)～28日(月)に石部子育て支援センター(たんぽぽはうす)へ(電話可)。

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんや掲示板、ホームページで紹介させていただくことがあります。不都合の生じる場合は、事前にお知らせください。

★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。

1 火	ひまわり開放日 きじっこひろば	子育て支援センター 石部南まちづくりセンター
2 水	きじっこひろば おもちゃの図書館「とまと」	石部南まちづくりセンター 社会福祉センター
3 木	にこにこの日	子育て支援センター
4 金	たんぼぼはうす開放日 とんとんとんでおいで	石部子育て支援センター ひかり幼稚園
5 土		
6 日		
7 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	柑子袋まちづくりセンター
	とんとんとんでおいで	三雲幼稚園
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
8 火	にこにこの日	子育て支援センター
	子育て相談日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
9 水	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
10 木	子育てサロン	三雲保育園・平松保育園・石部保育園・阿星保育園・岩根保育園・菩提寺保育園・下田保育園・水戸保育園
11 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
	とんとんとんでおいで	水戸幼稚園
12 土		
13 日		
14 月	ひよこ広場	子育て支援センター
	親子プレイステーション	菩提寺まちづくりセンター
15 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす午後開放日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
16 水	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
17 木		
18 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
19 土		
20 日		
21 祝		
22 祝		
23 祝		
24 木	ひまわり開放日	子育て支援センター
25 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
26 土		
27 日		
28 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション	市民学習交流センター・石部南まちづくりセンター
29 火	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
30 水	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター

## 子育てサロン

“みんなあつまれ よっといで！”

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園の幼児と保護者

☎三雲保育園 ☎72・1385 平松保育園 ☎72・0390  
石部保育園 ☎77・2073 阿星保育園 ☎77・2950  
岩根保育園 ☎72・1389 菩提寺保育園 ☎74・1373  
下田保育園 ☎75・2420 水戸保育園 ☎75・0630

## 親子プレイステーション

親子でどなたでも参加できます。子育ての先輩であるサポーターと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

時間 午前10時～正午

☎生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77・6250 ☎77・6253

## きじっこひろば

おもちゃを通して親子でふれあいませんか。

時間 午前10時～正午

☎石部南まちづくりセンター ☎77・2535

## おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～正午

☎ボランティアセンター ☎72・1523

## いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～11時30分

☎ボランティアセンターふれあい  
☎77・6001 ☎77・6006

## とんとんとんでおいで

対象 未就園児と保護者

内容 つくってあそびましょう

時間 午前10時15分～11時30分

持ち物 上靴、水筒（お茶）、着替え、タオルなど

☎学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72・0077 ☎72・8747

ひかり幼稚園 ☎74・3011 ☎74・3461

水戸幼稚園 ☎75・3350 ☎75・4425

※申込は直接各園へ。

## つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

開放日 火～土曜日（祝日は除く）午前9時～午後2時

### 今月のイベント

親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう！

日時 9月24日（木）午前10時30分～

講師 ボランティアグループちっちゃなかぜ

定員 15組（先着順）

申込期限 9月10日（木）

☎NPO法人ふれあいセンター「そよ風」〔三雲2030-67（西山団地）〕 ☎72・6153



## 母子健康手帳の交付

※4月から保健センター(夏見)1か所で交付しています。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時30分  
**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにも備え付けています)

※妊娠届出書をお持ちでない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

## ママ・パパ教室 I

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

**9月18日(金)** 助産師さんと話そう!  
 午後1時30分～3時30分 やってみよう!妊婦体操

**対象** 妊娠6～8か月ごろの妊婦・夫および家族  
**持ち物** 母子健康手帳、お茶、テキスト(持っている人のみ)  
 ※要事前申込

## もぐもぐ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

**9月30日(水)** 離乳食の進め方(調理実習を含む)  
 午後1時30分～3時30分

**対象** 平成21年4月生まれの乳児と保護者  
**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、そのほか乳児に必要なもの(おむつやミルク・お湯・お茶・おもちゃなど)  
 ※母乳育児の人は、できるだけ授乳時間が重ならないように調整してお越しください。  
 ※要事前申込

## 乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	平成21年5月生	9月29日(火)
10か月児健診	平成20年11月生	9月28日(月)
1歳6か月児健診	平成20年2月生	9月25日(金)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成19年2月生	9月11日(金)
3歳6か月児健診	平成18年2月生	9月10日(木)

**持ち物** 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)  
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

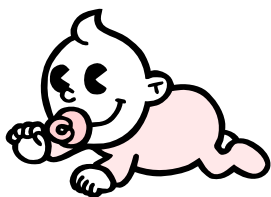
## 予防接種

(受付:午後1時15分～2時30分)

ポリオ	日	場所	対象
9月14日(月)	保健センター	対象:生後3～90か月未満	
9月24日(木)	石部保健センター		

**持ち物** 母子健康手帳、予診票

※番号札は当日午前8時30分から実施場所の玄関に出しています。会場を離れる場合は、午後2時30分までにお戻りください。



## 二種混合、麻しん風しんの予防接種を受けましたか?

接種期限は  
9月30日



接種期間が残り少なくなってきました。まだ接種していない対象者は、早めに受けてください。

- 対象**
- ・二種混合:平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ(小学6年生相当)
  - ・麻しん風しん2期:平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ(年長児)
  - ・麻しん風しん3期:平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(中学1年生相当)
  - ・麻しん風しん4期:平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ(高校3年生相当)

**接種場所** 市指定医療機関  
 ※保健センターだよりで確認してください。市外の医療機関でも受けられる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。

**持ち物**  
 母子健康手帳(麻しん風しん2期のみ)、住所が分かるもの(健康保険証など)、予診票(医療機関、保健センターに備え付けています)

**接種料** 無料  
**期間** 9月30日(水)まで  
**予防接種済書**  
 接種後に医療機関が渡す予防接種済書は、予防接種を受けたことを示す重要な書類です。再発行はできませんので、大切に保管してください。

## 第41回 よい歯の健康老人コンクール参加者募集!

笑顔を輝かせ、若さを保つのに歯は重要です。厚生労働省と日本歯科医師会は、80歳で自分の歯を20本残す「8020運動」を呼びかけています。歯に自信のある人は、ぜひ、ご応募ください。



- 資格** 満70歳以上の健康でよい歯の人  
**審査基準** 1～2歯欠損まで可(軽度の治療歯・歯周疾患も可)  
**審査日時・場所** 10月15日(木)午後1時～3時(社)滋賀県歯科医師会口腔衛生センター(草津市)  
**応募方法** 10月2日(金)までに最寄りの歯科医院または保健センター、甲賀保健所、老人クラブへ申し込んでください。

# 各種相談

## 心配ごと

### 相談窓口

○まちづくり推進課住民総合相談担当〔東庁舎〕  
☎71●2360 ㊟72●3788

### ○地域総合センター

- 三雲会館 ☎72●3166
- 三雲教育集会所 ☎72●3301
- 夏見会館 ☎72●3083
- 柑子袋会館 ☎72●2993
- 松籟会館 ☎77●2972
- 岩根会館 ☎72●2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

### 法律相談

相談は無料、秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 9月18日(金)

午後1時30分～4時30分

◇場所 共同福祉施設（サンライフ甲西）

◇対象 市内在住または在勤の人

☎湖南省商工会 ☎72●0038

### 消費生活相談

まちづくり推進課消費生活相談窓口〔東庁舎〕☎71●2360 ㊟72●3788

消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時15分～午後4時

## 行政相談・なんでも相談

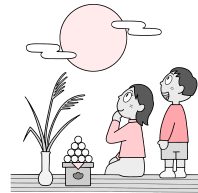
場所	日	9日(水)	10日(木)
社会福祉センター ☎72●4102		—	なんでも相談 行政相談
石部老人福祉センター ☎77●5045		なんでも相談 行政相談	—

◇時間 午後1時～4時（なんでも相談は午前10時から午後4時）

☎行政相談（行政相談委員による相談）まちづくり推進課〔東庁舎〕☎71●2360 ㊟72●3788  
なんでも相談（人権擁護委員による相談）人権政策課〔東庁舎〕☎71●2354 ㊟72●2201

なんでも相談は、大津地方法務局甲賀支局（☎62●0259）でも実施しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時



### 女性の悩み相談

事前に予約が必要です。

◇日時 9月17日(木)  
午後2時30分～4時30分  
（一人1時間程度）

◇場所 社会福祉センター

◇対象 市内在住の女性

☎人権政策課〔東庁舎〕  
☎71●2354 ㊟72●2201

### 健康相談

保健センター

☎72●4008 ㊟72●1481

保健師・管理栄養士などが健康についての相談に応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

## しごと

### 就労相談

求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談や職場でのトラブルに相談員が応じます。

◇時間 午前9時～11時30分

☎産業振興課〔東庁舎〕

☎71●2332

㊟72●7964

	月	火	水	木	金
		1 三雲会館	2 サンヒルズ 甲西	3 菩提寺まちづくり センター	4 夏見会館
7	松籟会館	8 下田まちづくり センター	9 石部南まちづくり センター	10 柑子袋会館	11 岩根会館
14	三雲教育集会所	15 三雲会館	16 サンヒルズ 甲西	17 菩提寺まちづくり センター	18 夏見会館
21		22	23	24 柑子袋会館	25 岩根会館
28	三雲教育集会所	29	30		

## 育児・教育

### 育児相談

保健センター

☎72●4008 ㊟72●1481

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと  
※発達相談員による発達相談（予約制）の紹介も行います。

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

### 赤ちゃんホットライン

（電話相談）

保健センター

☎71●4150

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

### 少年センター悩み事相談

少年センター「あすくる湖南」

〔西庁舎別棟2階〕

☎77●7053 ㊟77●7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する20歳未満の青少年の相談を受け付けています。面接相談のほか、電話による相談も行います。

◇日時 月～金曜日  
午前9時～午後4時

### 教育電話相談

ふれあい教育相談室

〔勤労青少年ホーム〕☎72●4810

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日  
午前9時～午後4時

## 高齢者

### もの忘れについての相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71●4652 ㊟72●3788

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談（予約制）の紹介も行います。

### 介護についての相談・高齢者の生活相談・福祉用具や住宅改修の相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71●4652 ㊟72●3788

高齢者支援センターいしべ ☎77●5243

高齢者支援センターみくも ☎72●8100

高齢者支援センターほだいじ ☎74●4093

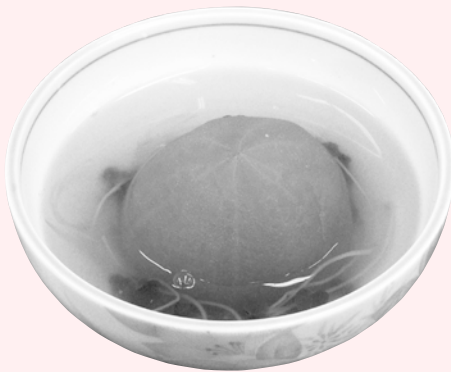
高齢者支援センターひ え ☎75●2323

★市立公民館は4月からまちづくりセンターに変わりました。

トマトの命め煮

低カロリーのおかず

低カロリーにするためのポイントは、野菜、きのこ類、海藻類など脂質の少ない食材の使用と、煮る、蒸すなど油を使わない調理法です。



材料(4人分)

- トマト.....4個
- かいわれ大根.....40g
- だし汁.....400cc
- みりん.....小さじ4
- (A) 薄口しょう油.....大さじ1弱
- 塩.....2g

栄養価

- エネルギー:59Kcal
- たんぱく質:2.2g
- 脂質:0.3g
- 塩分:1.2g

作り方

- ① トマトはへたをくり抜いてから皮を湯むきする。かいわれは根を切り落とし、バラバラにならないように洗ってザルにあげておく。
- ② トマトのへたの方を下にして重ならないように鍋に並べ、合わせておいた(A)を加える。落としぶたをし、弱火で15分ほど煮て、最後にかわれを加えて火を止める。

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流に沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切にし、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

今月の表紙



夏の終わりに近づき、市内各地で行われた盆踊り。今年は冷夏の影響が初秋の気配も漂うなか、江州音頭が夜空に響き渡りました。(8月23日/八島寺)

ハ コ ノ シ タ	鶴 見	青 木	鈴 木	梅 田	渡 邊	山 田	谷 口	谷 川	瀧 下	奥 村	伊 藤	堀 田	上 西	竹 島	服 部	玉 川	高 峰	
	眺 芽	孔 汰	萌 愛	笑 瑠	優 希	ゆ み	三 瑠	瑠 唯	佑 衣	晃 平	さ や	輝 龍	晃 佑	怜 菜	佳 花	柚 希	月 愛	琴 南
	石 部	石 部	石 部	柑 子	平 松	平 松	平 松	平 松	平 松	平 松	平 松	吉 永	吉 永	妙 寺	三 雲	三 雲	三 雲	
	南	森	央	東	袋	松	松	松	松	松	松	永	永	寺	雲	雲	雲	

赤ちゃん

行政区

植 田	萬 谷	田 中	瀬 川	齋 藤	福 岡	ヨ シ ア キ キ リ エ ル ダ	生 駒	元 木	村 瀬	大 原	歌 谷	原 田	ハ ラ テ ユ ウ イ チ シ テ ア ヒ	黒 木	橋 本	菅 野		
康 陽	亜 弥	心 寧	詩 葉	花 野	寛 大		湊 人	夢 来	来 舞	馴 生	大 河	凌 矢		優 夏	麗 央	恵 愛		
	湖 南	湖 南	湖 南	湖 南	湖 南	中 山	下 田	西		イ ワ タ リ ン ド	イ ワ タ リ ン ド	イ ワ タ リ ン ド	イ ワ タ リ ン ド	三 上	菩 提	北 山	正 福	岩 根
	南	北	北	北	北	山	西			台	台	台	台	寺	寺	寺	寺	東

赤ちゃん

行政区

お誕生おめでとう

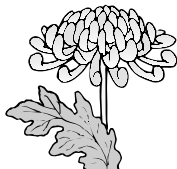
おぐやみ申し上げます

汀 口	谷 信	望 重	竹 千	裕 永	川 浪	千 代	川 中	青 木
定 次	信 子	重 造	千 代	伊 吉	学 子	恵 子	久 野	カ ズ
77 歳	96 歳	81 歳	73 歳	86 歳	54 歳	68 歳	78 歳	88 歳
大 谷	下 西	正 寺	石 部	石 部	石 部	平 松	三 雲	三 雲

氏名

年齢

行政区



平成21年7月1日〜31日掲載申込分(敬称略)