



湖南省

広報

みくも

平成22年

3
March

No.66



CONTENTS

- 2 みくも地域人権福祉市民交流センター誕生
- 8 湖南省国民健康保険財政健全化計画
- 10 湖南省の小さな詩人たち
- 13 まちのわだい・きらり湖南省人

湖南省の人口 平成22年2月1日現在

総人口 55,495人(-55)

男 28,696人(-41)

女 26,799人(-14)

世帯数 21,554世帯(-34)

() は前月比

みくも地域人権福祉 市民交流センター

誕生



間取り図



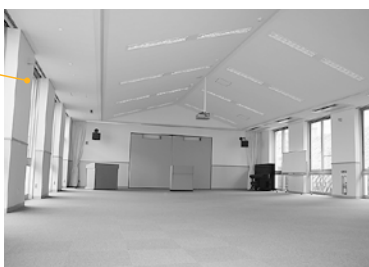
2 月15日、三雲会館が三雲まちづくりセンター横に移転し、「みくも地域人権福祉市民交流センター」として生まれ変わりました。今後は人権啓発、福祉、地域住民の交流の場として活動していくだけでなく、4月からは機能回復訓練室を使った事業を展開する予定です。

また、「三雲まちづくりセンター」および「みくも地域人権福祉市民交流センター」の愛称を、三雲・吉永・妙感寺区在住者、三雲小学校・三雲東小学校・甲西中学校・

甲西高校の児童・生徒の皆さんから募集し、応募総数129通のなかから澤田凛生さん（甲西中学校1年生）の作品「三雲ふれあいセンター」に決定しました。

問人権政策課（東庁舎）

☎ 71 2354
FAX 72 2201

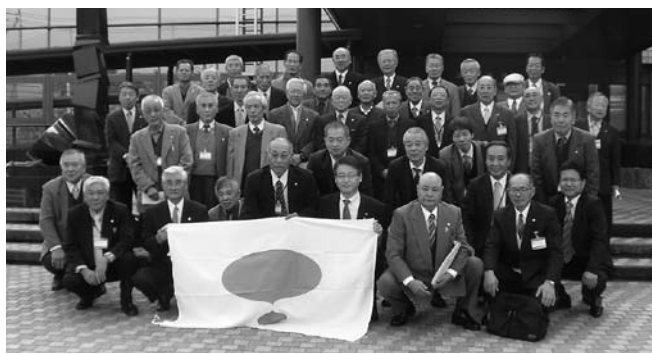


まちづくりを学ぶ

〈区長会先進地研修〉

寝たきり防止のための介護
予防事業の地域での取り組み
を研修するため、2月8日、
湖南市区長会が岡山県津山市
を訪れました。

津山市では、町内会活動が
盛んで、地域住民による高齢
者の寝たきり防止のため、「め
ざせ元気!! こけないからだ
講座」を開催し、成果を上げ
ています。



◆研修を終えて

(区長レポートから)

・健康増進員や民生委員、ボ
ランティアのかたがたの協
力を得て、自治会もバック
アップし、なんとか「津山
モデル」を参考にしながら
独自性も加味し、実現して
みたい。

・自治会が中心になり、民生



委員、体育委員などの組織
を巻き込んで、実施をされ
ていた。行政が強制色を見
せず、自主的に実行できる
ように仕掛けたことが大い
に参考になりました。

・「楽しくめざせ元気」をテー
マに向かって進めているか
らであろうか、参加者が構
えず、楽しく行っておられ
る。自主的に主体的に市民
が行う体操なので、効果も
大きいと思う。

・ビデオで、受講者の3か月
後の様子を見て、楽々と歩
いている姿に感動を受けた。

問 区長会事務局（まちづく

り推進課内）（東庁舎）

☎ 71 2315

FAX 72 2201



今月は、市役所とホーム
ページで公開している『業務
手順書』を取り上げます。こ
れは、市役所の職員の仕事の
流れを分かりやすくまとめた
もので、ほとんどの自治体で
は公表していませんが、これ
を見れば行政の流れがよくわ
かりますし、ムダがあれば改
善できます。

例えば、「届出の受付」と
いう事務を見てみると、市
民から転入届や出生届の提
出があった場合、住民基本台
帳と戸籍を作成・修正しなけ
ればなりませんので、窓口の
市民課では、最初に「住基届
出・戸籍届出」として法律に
基づき所定の用紙に記載され
ていることを確認します。次
に「審査・受理」として記入
漏れをチェックし、聴き取り
で内容を確認します。書類は

『住民異動届・戸籍届書』と
して受理され、届出事項をコ
ンピュータへ「入力」します。
この後、「関係への案内」
という項目へと続き、転入で
あれば、自治会の案内やごみ
カレンダーなどを渡します。
ほかにも死亡であれば火葬手
続に関して環境課へ、国保・
年金などの確認のために保険
年金課へ、小中学生の転入・
転出に関して学校教育課へ、
児童手当に関して子育て支援
課へ、それぞれデータが回さ
れ、市民課では戸籍電算シス
テムへつながります。

市民課の「届出の受付」の
『業務手順書』はここで終わ
りですが、この先には例えば
学校教育課の「児童生徒の転
入・転出手続事務」という『業
務手順書』があり、受付、許
可通知書の発行、チェックリ
ストの出力、入・除籍日の報
告、チェック、一覧表の作成、
学齢簿の作成、在籍児童生徒
数の確認、という流れが続く
ことになります。

この『業務手順書』を見て
いただき、こうすればもっと
効率よくできるのではないか
というような改善提案があれ
ば、ぜひお知らせください。

国民健康保険からのお知らせ

4月1日からは新しい 保険証で受診を！

現在の国民健康保険被保険者証（保険証）は、3月31日で有効期限が切れて使用できなくなります。また、高齢受給者証（70歳以上75歳未満対象）に『2割（ただし平成22年3月31日までは1割）』と記載されている場合も、1割負担の期間延長のため、新しい高齢受給者証を送付します。4月1日からは必ず新しい保険証・高齢受給者証で受診してください。

簡易書留または特定記録郵便で送付します

新しい保険証は簡易書留で、高齢受給者証は特定記録郵便で、3月末までに加入者分をまとめて世帯主あてに郵送します。簡易書留は受け取りの際、受領印が必要です。家を留守にするなどして、郵便局から不在通知を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。

届いたら内容のご確認を

保険証などが届いたら記載内容（名前、性別、生年月日など）に誤りがないか必ず確認してください。なお、年度途中で75歳になる場合や、退職医療被保険者の人が年度途中で65歳になる場合など有効期限が平成23年3月31日でない場合があります。この場合も、有効期限満了前に新たな保険証を送付します。

古い保険証は…

有効期限切れとなった古い保険証は、保険年金課または市民生活課へ返却するか、個人情報を読みとられないよう細かく裁断するなどして破棄してください。

活用ください

保険証カードの裏面は、「臓器提供意志カード」も兼ねています。また、同封するジェネリックカードを活用し、医療費の抑制にご協力をお願いします。

滞納がある人へは別途通知します

災害などの特別な理由もなく、国保税を長期にわたって滞納している人は、納付相談と短期被保険者証（国保税を滞納している人に交付される有効期間の短い保険証）の更新にお越しいただくことになりますので、別途更新手続きの案内通知を送付します。

計画	湖南市国民健康保険財政健全化
----	----------------

国民健康保険を、将来にわたり安定的で持続可能な医療制度として維持していくため、次の柱にそって平成22年度から24年度にかけての計画を策定しました。

● 保険年金課（東庁舎）

71 ● 2324 72 ● 2460

I 本市の国保の現状と課題

1. 財政収支状況
平成17年度から20年度までの単年度実質収支については、表1のとおり赤字決算となりました。

2. 被保険者の推移

平成20年度に後期高齢者医療制度が始まり75歳以上の被保険者が減少しましたが、一年間の伸び率は横ばい状態です。しかし、湖南市においても少子高齢化に伴い65歳以上の前期高齢者が増加傾向にあり、被保険者全体に占める割合は高くなっています。

表1 単年度実質収支（一般被保険者にかかる収支） 単位（円）

	17年度	18年度	19年度	20年度
収入	2,372,742,329	2,429,944,512	2,579,312,691	3,354,267,161
支出	2,479,475,540	2,571,311,706	2,868,480,165	3,697,430,787
差引	▲106,733,211	▲141,367,194	▲289,167,474	▲343,163,626

手続きをお忘れなく！

3月・4月は、就職や退職などが多い時期です。国民健康保険の加入や脱退などの手続きが必要な人は、届け出に必要なものを用意し、早めに保険年金課へお越しくださ

★加入の届け出が遅れると国

民健康保険税をさかのぼって納めることになります。また、届け出の日までに支払った医療費は、いったん全額自己負担になります。

★脱退の届け出が遅れて、すでに国民健康保険の資格がなくなつたにもかかわら

ず、国民健康保険の保険証を使って医療機関にかかる

問 保険年金課（東庁舎）

☎ 72-2460

こんなときは手続きを…

こんなとき	届出に必要なもの
国保へ加入するとき	
ほかの市区町村から転入したとき	⇒ 転出証明書・印鑑
ほかの健康保険などを脱退したとき	⇒ 健康保険の離脱証明書・印鑑
生活保護を受けなくなったとき	⇒ 保護廃止決定通知書・印鑑
子どもが生まれたとき	⇒ 母子健康手帳・保険証・印鑑
外国籍の人が加入するとき	⇒ 外国人登録証明書
国保から脱退するとき	
ほかの市区町村へ転出したとき	⇒ 保険証・印鑑
ほかの健康保険などに加入したとき	⇒ 国保の保険証・加入した健康保険などの保険証・印鑑
生活保護を受け始めたとき	⇒ 保護開始決定通知書・保険証・印鑑
死亡したとき	⇒ 死亡を証明するもの・保険証・印鑑
その他	
退職者医療制度に該当したとき	⇒ 年金証書・保険証・印鑑
退職者医療制度に該当しなくなったとき	⇒ 保険証・印鑑
住所・世帯主・氏名などが変わったとき	⇒ 保険証・印鑑
保険証をなくしたり、汚して使えなくなったりしたとき	⇒ 身分を証明するもの・保険証・印鑑

II 赤字要因の分析

1. 歳入の要因

歳入に占める税の割合と1人あたりの税額は県平均より低くなっています。これは、合併後、税率が改正されず据え置かれてきたことと、収納率が県下最下位であることが要因として考えられます。

2. 歳出の要因

退職者医療制度の縮小に伴い一般被保険者が増加し、これに併せて入院医療費が急騰しました。その伸び率は県平均を大きく上まわり、高額医療費も平成20年度から急騰しています。

III 健全化計画の体系

平成22年度においては、実質収支でのバランスの維持をめざします。そして、本市の国保財政の水準を県内平均値や国保財政診断との対比により把握し、次の対策をとっていきます。

1. 赤字解消の措置

国保事業の主な財源である保険税は、適正に賦課する必要があるため、毎年度、保険給付費などの需要額を分析し、対象需要税額を算出す

表2 平成22年度 改正後の税率

	所得割	資産割	均等割額	平等割額
医療分	6.0%	10.0%	24,000円	21,000円
後期支援金分	1.7%		6,800円	5,400円
介護分	1.6%		8,400円	5,000円
計	9.3%	10.0%	39,200円	31,400円

るよう税率を見直し改正していきます。平成22年度の税率は表2のとおりです。

国民年金からのお知らせ

日本年金機構

こんなときには手続を！

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。

次のいずれかに該当するときは、年金事務所または市役所で手続きが必要です。届け出を忘れて、保険料を納めていないと、将来に受給する年金額が少なくなったり、年金そのものが受給できない場合があります。

■20歳になったとき（誕生日の前日）

すでに就職して厚生年金・共済組合などに加入している人を除きます。

■会社などを退職したとき

扶養する配偶者（第3号被保険者）がいる場合は、配偶者も第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

■第2号被保険者の被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増えたとき、離婚したときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

■第1号被保険者の住所、氏名が変更になったとき

国民年金被保険者の種別

- 第1号被保険者…自営業者・学生など、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人
- 第2号被保険者…厚生年金保険・共済年金に加入している人で原則65歳未満の人
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人

短期在留外国人の脱退一時金制度を「ご存じですか」

日本国籍を有しない人が、国民年金または厚生年金に加入し、年金の受給権を得ないまま帰国した場合、帰国後2年以内に『脱退一時金』を請求することが出来ます。

国民年金の脱退一時金を受け取るためには、第1号被保険者として保険料を納めた月数が6か月以上必要です。また、厚生年金の脱退一時金を受け取るためには、厚生年金の保険料を納めた月数が6か月以上必要です。

5ページからつづく

2. 重点取り組み

（1）収納率向上対策と具体的な取り組み

保険料収納率は、県平均を下回っており、健全な事業運営のためには少なくとも県平均値の収入の確保が必要です。そのため次のことに取り組んでいきます。

- ・早期滞納整理
- ・通訳による外国人滞納者の納税相談、滞納整理
- ・コンビニ収納の推進
- ・分納誓約の推進
- ・給与・預貯金・不動産の差押実行と差し押さえた動産・不動産のインターネット公表
- ・短期証・資格証の交付、保険証交付時の納税相談

（2）医療費の適正化

- ・資格の適正化対策として生活実態調査を行い、滞納の実態把握を進めます。
- ・レセプト点検を充実させ財政効果をあげます。
- ・薬剤費の抑制につなげるため、ジェネリック薬品を積極的に啓発します。

（3）保健事業の推進

生活習慣病の予防対策、つ

まり特定健診の必要性や特定保健指導を積極的に啓発し、病気の重症化や合併症の発症を初期の段階で抑え、医療費の適正化につなげていきます。

①特定健康診査・特定保健指導の推進

- ・目標値の達成に向け、検査項目の充実、受診方法などの拡大などを図ります。

②健康づくり事業の推進

- ・人間ドック事業の充実のため補助対象年齢を拡大します。
- ・健康づくり教室を開催し検診結果後のフォローを定期的に行います。

ジェネリック医薬品とは…

新薬の開発には莫大な費用がかかるため、新たに開発された新薬には、一定期間独占的に製造・販売ができるよう特許により守られています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効用でつくられる後発薬がジェネリック医薬品です。安価なジェネリック医薬品は、医療費軽減のために多くの先進国で普及しています。

知って得する

健康知識

たばこをやめて旅行に行きませんか？

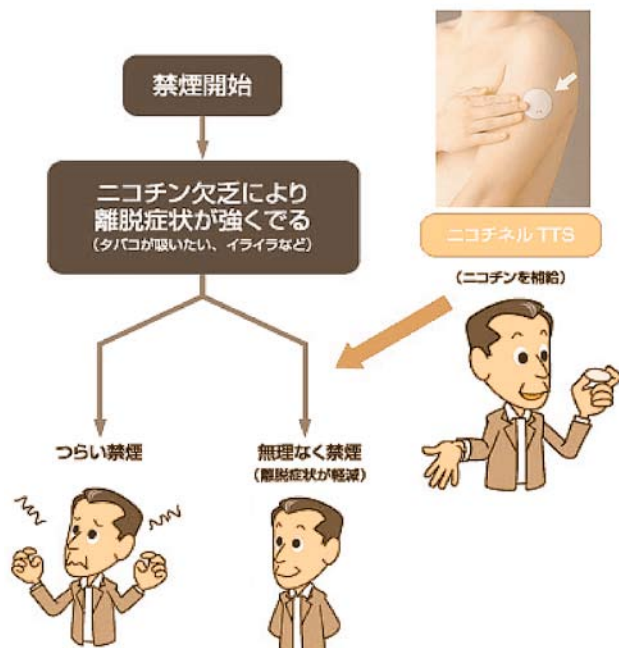
先月に引き続き、今回もたばこについての話題です。暖かくなり春の行楽シーズンの到来ですね。年度末の忙しい日々にはストレスがたまりぎみの人もいるのではないのでしょうか。「毎日頑張っているし、たまには温泉にでも行きたいな～、でも温泉は高いし…」と思っていませんか。もし家族に愛煙家がいて、たばこを止めてもらえれば、温泉に行けるんです！。

1箱300円のたばこを1日1箱吸った場合、月にすると約9千円。1年間になると10万円を超えます。1日2箱3箱なら…ちょっと考えただけでもすごい金額になります。たばこ1箱は小銭で買えるのであまり深く考えることがないのかもしれませんが。

たばこを止めれば、そのお金で家族が温泉宿に泊まって、笑顔になれます。おつりでお土産まで買えるかもしれません。

今までは根性と努力だけの方法しかありませんでしたが、今は喫煙を「ニコチン依存症」と考え、ニコチン

ニコチン代替療法



ンの欠乏による吸いたくなる気持ちを抑える「ガム」や「貼り薬」、「飲み薬」などの手軽な治療方法が開発されています。

禁煙に挑戦しては挫折を繰り返して、自信をなくしていませんか。禁煙には方法やコツがたくさんあります。保健センターはあなたに合う方法を一緒に考えます。一人で悩まず、一緒に禁煙に取り組みましょう。

問 健康政策課〔保健センター〕

☎72・4008 ☎72・1481

消費者
悩みの相談室

ポイントカードの ポイントはあきらめず？

航空会社の経営危機からポイントの成り行きが注目されました。皆さんの財布の中にはポイントカードが何枚入っていますか。

スーパーマーケット、家電量販店、コンビニエンスストア、ドラッグストア、レンタルビデオ店……。商品やサービスを購入すると無償で付いてくるポイントですが、これはおまけなのでしょうか。

消費者が商品やサービスを購入するとき、店舗選びの要因にポイントの付与は大きく関わっています。これは商品やサービスと共にポイントを購入していると考えられます。一方、使用するときにはポイントは商品やサービスの代金に充当されお金と同じ性格を持ちます。

しかし、ポイントを発行した企業はあくまでもおまけであるとして一方的に交換ルールを変えたり廃止したりしています。ポイントの利用条件の変更は、消費者にとって貯

めたポイントの使い勝手が悪くなったり、価値が減少したりする可能性があります。従って条件変更前には十分な告知期間をおくことが望まれ、ポイントの廃止においてはやむを得ない場合を除いて、より一層丁寧な告知が求められます。場合によっては消費者契約法第10条（消費者の利益を一方的に害する条項の無効）に抵触し、変更や廃止が無効になる可能性もあります。また、ポイント付与や利用などの条件の表示・説明が実際と異なり、消費者の誤認を招く場合には、景表法第4条（不当な表示の禁止）に抵触することもあります。

無償で付与されたポイントは契約です。企業の勝手な変更などには泣き寝入りせず声を上げていきましょう。

問 まちづくり推進課消費生活相談窓口〔東庁舎〕

☎72・2360
☎72・3788



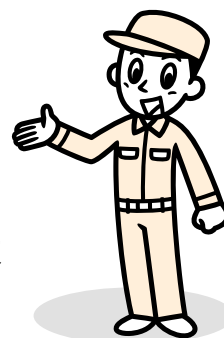
最近市内で不法投棄が多発しています。空き缶やタバコなどのポイ捨てに加え、大型家電などが道路や河川に捨てられ、心ない一部の人たちによってわたしたちのまちが汚されています。

「滋賀県ごみの散乱防止に関する条例」では、違反者に対して捨てたごみの回収を命じるとともに、2万円以下の罰金が科されます。

市内においても、美しく住みよい環境を守るため、区や自治会、各種団体をはじめ、たくさんの人によって清掃活動が行われています。ひとりひとりの心がけで、不法投棄を許さない、きれいな町を守りましょう。

☎環境課〔東庁舎〕 ☎71・2358

新年度の ごみ カレンダーが できました



4月から平成23年3月までのごみ収集日を掲載した「平成22年度版ごみカレンダー」を作成しました。

区・自治会に加入している人へは2月下旬から順次配布しています。自治会に加入していない人（集合住宅の管理会社での独自処理は除く）は、市役所東・西庁舎、各出張所またはリサイクルプラザへ取りに来てください。ごみカレンダーは地域別に4種類ありますのでご注意ください。

ごみの出し方については変更ありません。引き続き「＜保存版＞ごみの分け方出し方マニュアル」をご利用ください。

居 住 地
三雲、妙感寺、吉永、夏見、針、ルモン甲西、中央、平松、柑子袋
石部東、石部中央、石部西、宮の森、宝来坂、岡出、石部南、東寺、西寺、丸山、石部が丘、石部北、石部口、石部緑台
正福寺、北山台、菩提寺、みどりの村、三上台、イワタニランド、近江台、ハイウェイサイドタウン
朝国、岩根東口、岩根東、岩根西、岩根花園、下田（東、西、南、北）、中山、緑ヶ丘、大谷、桐松、堂の城、湖南団地（北、中、南）

☎リサイクルプラザ ☎75・3933 ☎75・3904



☎環境課〔東庁舎〕 ☎71・2326

最後まで家族の一員として責任を持って飼いましょう!

犬の飼い方マナー

●ふんの後始末は飼い主の責任

犬のふんの放置は周囲に不快感を与え、衛生的にも問題です。河川敷や田んぼの畦も道路と同様必ず回収しましょう。

●犬の放し飼いはダメ

犬の放し飼いは禁じられています。散歩のときは必ずリードでつなぎ、家ではケージにいれる、鎖でつなぐなどして適切に飼いましょう。

●毎年1回の狂犬病予防接種が必要

狂犬病予防法では、犬の登録および狂犬病予防接種が義務付けられています。市では今年も各地域を巡回して集合注射を実施しますので、必ず受けてください。日程など詳しくは「広報こなん」4月号でお知らせします。

猫の飼い方マナー

●屋内飼育に努めましょう

交通事故や感染症など、屋外は危険がいっぱいです。またふん害など周囲に迷惑を掛けるおそれもあります。猫のためにも屋内で飼いましょう。

●不妊・去勢手術を受けましょう

猫は繁殖力が強く、1回に4～6匹を、1年に2～3回出産できます。去勢手術は必ず受けましょう。また手術することでおとなしくなり飼いやすくなります。

●野良猫にはえさをやらないで

野良猫にえづけをすると、散らばって生活していた猫がその場に集まってきます。猫はトイレや休息場所を単独で所有するため、集まってきた数の分だけトイレや休息場所が必要となり、周辺の住宅にふん害や悪臭などをもたらすおそれがあります。

所得税の 申告と納税は 3月15日(月)までに

ただいま確定申告相談を実施しています。平成21年中に事業所得、不動産所得、譲渡所得などがあった人や2か所以上から給与の支払いを受けていた人は、3月15日(月)までに確定申告と所得税の納税を済ませてください。年金収入のみでも確定申告の必要な場合があります。

所得税の納税が必要な人が申告を怠ると、あとで無申告加算税や延滞税がかかります。なお、還付申告(源泉徴収で納付した所得税が返ってくる確定申告)の場合は、期間外でも税務署へ提出することができます。ただし、期間外は市役所税務課で申告書を預かることはできませんのでご注意ください。

☎水口税務署 ☎62・0314

平成21年度 統計功労者表彰 本市からは13人が受賞

毎年各種機関では、統計事務に携わった人の中から、その功績が特に顕著な団体または個人に対し、表彰を行っています。平成21年度は、湖南市から次の13人と1事業所が受賞しました。

◇滋賀県統計大会会長表彰

渡邊 美子さん 岡本 世都子さん 他1人

◇滋賀県統計大会会長感謝状

上山 かおるさん 廣井 美子さん 他2人

◇滋賀県統計協会会長表彰

志村 克江さん 塚田 潤一さん 藤原 忠昭さん

◇滋賀県統計協会会長感謝状

上田 和子さん 西村 由貴さん

◇経済産業省感謝状

太田 建次さん

◇厚生労働大臣表彰

東洋ガラス(株) 滋賀工場

☎企画財政課〔東庁舎〕 ☎71・2316 ☎72・3390

循環型社会をめざして

なるべくゴミを出さない

ゴミをできるだけ資源として使う

どうしても使えないゴミだけを処分する

これらのことで天然資源の消費を抑えた環境にやさしい社会が実現できます。

こうした考えのもと、テレビ(液晶・プラズマ含む)・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機のリサイクルが義務付けられています。消費者は費用を負担し、販売業者は消費者から預かった製品をメーカーへと適正に引き渡し、メーカーがリサイクルに取り組みます。

また、平成15年10月からは、パソコン(パソコン本体およびディスプレイ)のリサイクルが義務付けられています。パソコンの場合は、消費者が費用を負担し、メーカーが回収・リサイクルを行います。自作パソコンやメーカーが倒産している場合などは、「パソコン3R推進協会」が回収・リサイクルを行います。

パソコンリサイクルの流れ



詳しくは、ホームページをご確認ください。

・家電リサイクル券センター

<http://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>

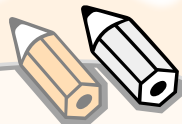
・パソコン3R推進協会

<http://www.pc3r.jp/index.html>

☎環境課〔東庁舎〕 ☎71・2358 ☎72・2201

小さな詩人たち

詩・短歌・俳句・川柳



ぎゅっ



三雲東小学校1年

塩澤 七海

おかあさんにぎゅっとしてもらったら
いいにおいがしたよ

おかあさんにぎゅっとしてもらったら
ふわふわだったよ

おかあさんにぎゅっとしてもらったら
こころがあたたくな

桜が教えてくれた

石部南小学校5年

村木 いる香



私は桜を見上げた
なんと美しく、たくましいのだろう
きゅんに自分はずかしくなった
この勇気のない自分が
桜は美しい花をさかせるという夢をかなえた
私は夢をかなえられるだろうか
こんな私で本当にできるのだろうか
私はしずかに目をとじた

ヒラリ ヒラリ サワサワ

ふんわりと桜の花びらが私の手の平にのった
私は桜が、がんばれ、がんばれと言ってくれ
てるような気がした
私は気づいた 桜のおかげで
一歩ふみ出さないと何もはじまらない
私は桜の花びらをにぎり 上を見た
「ありがとう」とつぶやいてグラウンドに向
かって走った

学校

甲西北中学校1年

青木 咲季



門に入ると 声が聞こえる
部活のかけ声、遊ぶ声、あいさつの声、
笑う声——
全部楽しい、明るい声
でもどこからか 違う声がする
耳をすましても聞こえない心の声
叫び声? 泣き声? 怒る声?
誰かが心で助けを求めている

——それに気付こう——

気付いても何もできない
——それを助けよう——

助けたら、次は自分がターゲットになる

それを乗りこえるから
本当の友達といえるんだ
だから、見捨てないで

あなたの助けを 誰かが待っている

表現活動を通じた言語力や表現力の育成をめざし、水口ライオンズクラブの協賛で行いました。審査は昨年引き続き、野呂昶さん(詩人)と平賀胤壽さん(朝日新聞滋賀柳壇選者)にお願いしました。紙面の都合で掲載できなかった作品は「湖南市教育研究所」のホームページ(<http://www.edu-konan.jp/kenkyujo/>)に掲載しています。

問 教育研究所(西庁舎)

☎ 77-7052 ㊟ 77-4101

詩(自由詩)部門

○小学校1年生～3年生

・最優秀賞

塩澤 七海さん(三雲東小学校1年)

・優秀賞

中川 綾望さん(菩提寺北小学校2年)
白濱 優衣さん(三雲東小学校1年)

○小学校4年生～6年生

・最優秀賞

村木 いる香さん(石部南小学校5年)

・優秀賞

望月 杏奈さん(岩根小学校5年)
川端 りくさん(菩提寺小学校4年)

○中学校1年生～3年生

・最優秀賞

青木 咲季さん(甲西北中学校1年)

・優秀賞

阪田 みどりさん(石部中学校2年)
宮崎 友里さん(石部中学校1年)

2009年度

湖南省児童生徒 人権ポスター・標語展の 作品を紹介します

大丈夫 その一言を 伝えたい

甲西北中学校 3年 久光 泰右

わすれずに ひとつの勇気で 救えるよ

甲西北中学校 3年 中西 脩斗

優しさが みんなの笑顔の 種になる

甲西中学校 2年 青木 彩夏

「ありがとう」笑顔にさせる“魔法の言葉”

甲西中学校 2年 並河 紗弥

考えて 自分の気持ち 人の気持ち

下田小学校 5年 大野 樹里

ひとことで あの子の毎日 変わるはず

下田小学校 5年 奥 朝葉

つながっているよ みんなのきずな いつまでも

石部南小学校 5年 石倉 晏

できるよね 自分を信じて やってみる

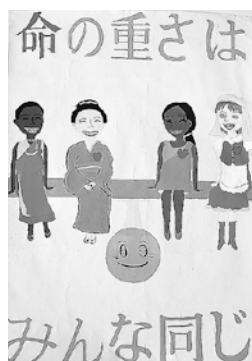
石部南小学校 5年 岡嶋 彩



菩提寺小学校 5年
宮田 陸



水戸小学校 5年
池田 仁人



石部中学校 2年
社納 千聖



三雲小学校 5年
三木 海渡

第2回

湖南省の

子どもたちが作った

五七五(定型詩)部門

○小学校1年生～3年生

・最優秀賞

坂尾 彩夏さん(岩根小学校3年)

・優秀賞

松永 航太さん(三雲小学校3年)
高橋 仁さん(菩提寺北小学校2年)



岩根小学校3年

坂尾 彩夏

にわとりが

がんばってとが すこしとが

○小学校4年生～6年生

・最優秀賞

佐野 須那緒さん(石部小学校6年)

・優秀賞

遠藤 邦晃さん(水戸小学校6年)
加藤 悠紀さん(菩提寺小学校6年)



石部小学校6年

佐野 須那緒

走りぬけ

手足をのばせ ゴール前

○中学校1年生～3年生

・最優秀賞

佐相 潤也さん(甲西中学校3年)

・優秀賞

小林 彩香さん(甲西中学校3年)
鵜飼 昂さん(甲西北中学校2年)



甲西中学校3年

佐相 潤也

夕焼けの 赤く染まった この街に
今の自分を 問い掛けるかな

3月1日から
7日目は

春

の火災予防運動

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

(全国統一防火標語)

これからの時季は、火災が発生しやすくなります。この機会に、今一度防火対策について考えてみましょう。

山火事を防ぐ

この季節になると空気が乾燥した日が続く、各地で山火事が発生します。山火事は年々増加傾向にあり、いったん発生すると消火が難しく、大規模な火災になる恐れがあります。その原因のほとんどは、ハイカーや山林所有者によるたき火やたばこの不始末です。火の始末は確実にいきましょう。

車両火災を防ぐ

車両火災なんて頻繁に起こるものではないと思っはいませんか。しかし、車には常に燃料という危険物が積まれ、燃えやすい部品も多く使われています。また炎が上がって車両全体を包んでしまうと消火困難になるばかりか、燃料に引火し爆発する危険もあります。原因は、電気系統のショートや漏れたオイルで発火するなど日常

の点検さえきちんとしていれば防げるものがほとんどです。日ごろから点検や注意を怠らないようにしてください。

もしもの時の心得

火災を発見したら

① 周りに知らせる

大きな声や音を出し、一人でもかしようとして周囲の助けを借りましょう。

② 初期消火をする

消火器を使用しましょう。初期消火の目安は天井に届くまで。無理だと思ったらすぐに避難してください。

③ 避難する

できるだけ早く家の外に避難し、一度避難したら絶対に家の中に戻らないでください。

消火器の破裂にご注意!

近年、老朽化した消火器の破

裂事故が相次いで発生しています。こうした事故を防ぐためにも、使用期限に関わらず、半年に1回程度は次の項目に沿って消火器をチェックしましょう。これらに当てはまる消火器は事故防止のために、絶対に使わないでください。手元にある場合は販売店やメーカーに問い合わせるか、回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼してください。

- ・使用に耐えない変形、破損がある。
- ・ホースが脱落している。
- ・キャップ部分が腐食している。
- ・本体底の溶接部とその周辺が腐食している。

問 甲賀広域行政組合消防本部

<http://www.koka-koiki.jp>

予防課

☎ 63 ● 7 9 3 2

FAX 63 ● 7 9 4 0

湖南中央消防署

☎ 72 ● 0 1 1 9

FAX 72 ● 7 7 3 7

湖南石部分署

☎ 77 ● 2 1 1 9

FAX 77 ● 3 5 8 8

新入学(園)児の交通事故防止運動

3月15日(月)～4月15日(木)

《運動の重点》

- ・新入学(園)児を中心とした子どもに対する交通安全教育・指導の徹底
- ・子どもを守る安全運転の励行
- ・通学・通園路の安全確保の推進

子どもの事故の特徴

- ・自宅近くで多く発生
- ・歩行中のとび出しで多く発生
- ・自転車運転中に多く発生
- ・午後2時から6時までの間に多く発生
- ・休日に多く発生

○学校、幼稚園、保育園や公園などの近くを通るときや道路上で子どもを見かけたときは、その動きに十分注意し、徐行するなど安全と思いやりのある運転を心がけましょう。

○6歳未満の子どもを自動車に乗車させるときは、チャイルドシートを正しく着用させましょう。また、6歳以上の子どもを同乗させる場合には、体格などに応じて学童用のチャイルドシートを活用しましょう。

問 安心安全課〔東庁舎〕 ☎ 71 ● 2325 FAX 72 ● 2000

陸上競技とともに歩む

東芳生さんが秩父宮章を受章

東芳生さん（三雲）が地方陸上競技協会で功績のあった人に送られる秩父宮章を受章しました。県立高校で体育教師として教鞭をとる傍ら県陸上競技協会のさまざまな役員を務めた東さんは、2年前に教師を定年退職してからもお、湖南市陸上競技協会副会長ならびに滋賀陸上競技協会副会長を歴任しています。以前は、日本陸連の検定員として、公認のマラソンコースや陸上競技場のトラックが基準を満たしているかなどを確かめる要職も歴任しました。

今回の受章について東さんは、「勤務していた学校の協力があったこそ、長年にわたって陸協の役員を務めることができたと思っています。私自身、陸上選手としての期間は他の人に比べて短いですが、その分指導者や役員としての期間が長く、土山マラソンのコースも設計させていただきました。今回の受章は本当にありがたいと思っています」と満面の笑みで話していました。



石部南サッカースポーツ少年団が県大会優勝

木下杯少年サッカー大会

2月14日、竜王町総合運動公園（ドラゴンハット）で開催された第33回木下杯少年サッカー大会滋賀県大会に石部南サッカースポーツ少年団が出場し、見事優勝に輝きました。決勝の相手は天津市の仰木スポーツ少年団。前半は1対1の同点でしたが、後半にリードを奪い4対2のスコアで快勝しました。

キャプテンの大橋佑貴くん（5年）は「石部南の初優勝をみんなで達成できてうれしかった。関西大会では予選から1位で通過して決勝トーナメントに進みたいですね」と意欲満々。3月27、28日に大阪府堺市で行われる関西大会での石部南イレブンの活躍にも期待しましょう。

ホールに響く 歌声と音色

湖南市早春コンサート

2月14日、甲西文化ホールで第6回早春コンサートが開催されました。18組の合唱団や吹奏楽団が歌や演奏を披露し、美しい歌声や音色で訪れた人を楽しませました。



まちのわだい

あなたの周りの身近な出来事や話題をお待ちしています。

秘書広報課 ☎71●2300 FAX 72●1467 へ

▶頭首工の働きについて説明を受ける参加者



◀ごみを拾いながらのウォーク

悠久の野洲川を身近に

野洲川ウォーク

2月13日、野洲川ウォークが開催され、時折小雪が舞う寒空の下、33人の参加者が総合体育館から石部頭首工までの約7kmを2時間半かけて歩きました。市の中央を東西に流れている野洲川を身近に感じてもらうと野洲川に親しむ会が主催し、今回で8回目。

また、ただ歩くだけではなく、景色を楽しみ、川をきれいにしようとの思いからコースのごみ拾いをしながら歩いていきます。今回の道中で拾ったごみは15袋を超え、中には建築廃材など手に負えないものも。参加者は捨てた人の心の無さに怒りを通り越してあきれていました。

ゴールの石部頭首工では管理員からその機能の説明を受け、いつもは見過ぎてしている施設の役割を学びました。最後に手づくりのおしるこで参加者全員が冷えた体を温めた後解散しました。

代表の谷弥一郎さんは「これからも野洲川のよさを知ってもらうために続けていきたい。次回4月3日の花見ウォークにも多くの皆さんに参加いただきたいと思います」と話していました。

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとおきの会話を紹介するコーナー。今月は阿星保育園です。



3歳児

あやとりをしている友だちをみて

Aちゃん 「わたしもしたい！しりとり!!」

そのあとおふろでおうちの人としりとりをしたことをうれしそうに話してくれました。



わが家の愛ドル



坪内 ^{ゆうしん}優心ちゃん 3歳
^{ゆづき}悠月ちゃん 1歳

いつもハイハイしながらお兄ちゃんの後ばかりついていって悠月と、おもちゃを取られまいと逃げ回っている優心。

これからも仲良く元気な二人でいてね☆

大心さん・悠さん（下田西）

愛ドル大募集 としとしご応募ください。

秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467



世界で一番 小さい舞台に こだわって

塚田潤一さん
初子さん

保育園の一室から子どもたちの歓声が聞こえてきました。中をのぞいてみると紙芝居の上演中。今回は、手作りの紙芝居を携えボランティアに飛び回る“かっぴるつかだ”こと塚田潤一さん、初子さん夫妻を紹介します。

11年前に大阪市内の会社を定年退職し、何か地域とのつながりを持ちたいと考えていた潤一さん。県立長寿社会福祉センターの紙芝居作り教室の案内ちらしを偶然目にし、初子さんをさそって参加しました。絵の心得はありませんが、サラリーマン時代、商品開発や販売促進に携わりモノを世に送り出す経験のある潤一さんと、人前に出るのは苦手ですが元来手先が器用だった初子さん。二人はたちまち紙芝居作りに夢中になりました。自己満足に陥らないよう、光の演出を加えた影絵風のものや手品を仕込んだものも考案。作り続けたオリジナルの紙芝居は30作を超え、幼稚園や小学校はもちろん、福祉施設や地域の集まりなど県内外で公演回数は延べ800回以上にもなります。

「目を引くような工夫もしますが、やはりストーリーが大事。思いやりや命の大切さを必ずテーマにしています」と潤一さん。初子さんも「人との出会いで世界が広がりますし、子どもたちとのふれあいでこちらも力をもらえます」と笑顔。指摘し合っ

てけんかになるので、練習は別々とのことですが、長く続けてこれたのは二人でやってきたからだとも。今後も絶妙の二人三脚で見る人を楽しませてくださいましょう。



ありがとうございます ソロプチミストが児童書を 寄贈

幼児期から本に楽しく親しんでもらおうと、国際ソロプチミスト甲賀（嶋岡嘉子会長）から児童書89冊を寄贈いただきました。市内の保育園（8園）で児童の情緒豊かな成長のために活用していきます。



感謝状を手渡す谷畑市長



寄贈された児童書の一部

湖南三山の応援に

2月9日に善水寺で、また16日には長寿寺と常楽寺で、商工会女性部が楓の植樹を行いました。自分たちで湖南三山を応援し、湖南市を訪れてくれる人を一人でも増やしたいとの思いが今回の植樹につながりました。参加者は「毎年できる限り継続していきたい」と話していました。



軽自動車税の届け出をお忘れなく！

使っていない場合は4月1日までに届け出を



軽自動車税は、軽自動車や原付バイクなどの4月1日現在の名義人に課せられます。以前から使っていない場合や、ナンバープレートを付けたまま業者に引き渡した場合などでも、廃車の届け出をしていないと引き続き課税されます。

なお、4月2日以降に名義変更や廃車などの届け出をした場合は、平成22年4月1日現在の名義人に平成22年度の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。また、他市町村に転出した場合も速やかに住所変更の届け出を行ってください。

原動機付自転車(125cc以下)・農耕作業用・小型特殊自動車など

湖南省役所税務課〔東庁舎〕

☎71 ● 2319

軽2輪(251cc以上)・2輪小型(126cc以上)

近畿運輸局滋賀運輸支局(守山市)

☎050 ● 5540 ● 2064

軽3輪・軽4輪

軽自動車検査協会滋賀事務所(守山市)

☎077 ● 585 ● 7103

身体障がい者に対する減免

身体障がい者などが所有（もしくは使用）する軽自動車、原付バイクの軽自動車税は、要件に該当すれば申請により減免されます。詳しくは税務課へお問い合わせください。なお、減免を受けることができるのは、一人につき自家用車1台です。すでに自動車税（県税）の減免を受けている場合は、該当しませんのでご注意ください。

☎税務課〔東庁舎〕

☎71 ● 2319 ☎72 ● 2460

コミュニティバスダイヤ改定



4月1日から湖南省コミュニティバスのダイヤを改定します。昨今の経済不況などで利用者が減少したため、今年1月から休日ダイヤを設け減便しました。今回は、平日ダイヤを中心に改定します。効率的な運行をめざし、利用状況に応じたダイヤを設定します。詳しくは、市ホームページに掲載するほか、市役所（東・西庁舎）、各出張所、バス停に掲示します。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただくとともに、少しでも健全な運営に近づけるよう多くの皆さんの利用をお願いします。

☎安心安全課〔東庁舎〕

☎71 ● 2311 ☎72 ● 2000

ル ー ト	4月1日からの運行便数	
	平日 (月～金曜日)	休日 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月4日※)
下田線甲西駅ルート	15	9
下田線石部駅ルート	3	2
下田線三雲駅ルート	20	16
菩提寺線甲西駅ルート	10	7
菩提寺線石部駅ルート	9	6
ひばりヶ丘線	9	7
甲西南線	12	8
甲西南線美松台ルート	4	2
リハビリ病院ルート	14	0
医療センタールート	14	2
三雲小学校線	2	0
市役所東西庁舎線	0	0
石部循環線	26	11
五軒茶屋線	0	0

※1月1日は全便運休

議会の傍聴にお越しください

3月議会定例会は3月17日（水）まで開会しています。ぜひお越しください。

なお、会期中は休会の日もあります。詳しい日程は議会事務局へお確かめください。

問 議会事務局（東庁舎）

☎ 71 ● 2 3 4 7
FAX 72 ● 2 4 9 5

用途地域変更案の縦覧

大津湖南都市計画用途地域の変更にあたり、縦覧を行います。市民および利害関係を有する人は期間中に意見書を提出することができます。

■ 期間 3月5日（金）～19日（金）

問 都市計画課（東庁舎）
☎ 71 ● 2 3 3 6

あなたも統計調査員に登録しませんか

国などが実施する各種統計調査で、調査票の配布・回収などを行う統計調査員を募集します。

統計調査員は、調査実施のつど期間（通常1～2か月間）を定めて任命される特別職の非常勤地方公務員であり、調査員業務に従事した対価として報酬が支払われます。また、調査活動中に災害にあった場合は、一般の公務

員と同様に公務災害補償が適用されます。

■ 登録期間 1年間（4月1日～23年3月31日）

登録要件

・市内在住の20歳以上の人
・税務・警察・選挙などに直接関係のない人

問 企画財政課（東庁舎）

☎ 71 ● 2 3 1 6
FAX 72 ● 3 3 9 0

✉ kikaku@city.konan.
shiga.jp

総合計画市民アンケートにご協力を

湖南市総合計画後期基本計画を策定するにあたり、市民の皆さんの意見を計画に反映するため、無作為に抽出した4000人を対象にアンケート調査を実施します。アンケートは統計的に処理し、目的以外に使用することはありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 企画財政課（東庁舎）
☎ 71 ● 2 3 1 6

今月の納税など

納期限 3月31日（水）

- 国民健康保険税（第11期）
- 水道料金
- 介護保険料
- 下水道使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 保育料

今月の休日納税相談日

20日（土）午前8時30分～午後5時15分

税務課〔東庁舎〕 ☎ 71 ● 2320 FAX 72 ● 2460

※毎週火・木曜日は、午後7時まで納税相談を行っています。

交換銀行

環境課〔東庁舎〕 ☎ 71 ● 2358 FAX 72 ● 2201

◎譲ります

- エレクトーン
- 学習机
- バasketボール
- おむつ卒業用のテキスト
- おむつ交換用マット
- 下田小学校男子制服（上下）
- 草津東高校男子学生服（上下）

◎譲ってください

- 小学生用スキー板・スキー靴
- 卓球台
- 電子ピアノ
- 水口高校女子制服（165・170）

※交換銀行の交渉は譲りたい人と、譲ってほしい人の間で直接行っていただきます。その際、連絡先の電話番号などを相手方にお伝えすることになりますのでご了承ください。

湖南市リサイクルプラザ

☎ 75 ● 3933 FAX 75 ● 3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。

「粗大ごみ」などの受付は、平日の午前9時～午後4時です。この時間帯に搬入できない人は「休日開所日」を利用してください。

今月の休日開所日	
28日（日）	午前9時～午後4時まで受付

「粗大ごみ」を直接搬入できない人は、戸別収集を利用してください。

今月の「粗大ごみ」戸別収集日	
申込期限	収集日
5日（金）午前中	9日（火）
12日（金）午前中	16日（火）

※「粗大ごみ」戸別収集の申し込みは、期限までの平日（執務時間内）に電話かFAXでリサイクルプラザへ。

嘱託職員募集

● **応募資格** 平成22年4月1日現在64歳以下の人（職種により必要資格が異なります）

※必要となる資格、免許については、平成22年3月31日までの取得見込も可。

● **雇用条件など**

● **雇用期間** 4月1日から原則1年間（必要に応じて5年を超えない範囲で更新します）

● **勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分

● **期末手当** 市の規定により支給します。

● **社会保険など** 週30時間以上勤務の場合は社会保険・雇用保険に加入していただきます。

● **採用試験**

○ **試験日** 3月15日（月）

○ **場所** 市役所東庁舎

○ **方法** 面接試験

● **応募方法** 3月10日（水）までに申込書を^問へ。

※申込書は、総務課および市民生活課（西庁舎）に備え付けているほか市ホームページにも掲載しています。

※履歴書・資格証明書などは、試験日に持参ください。

^問 総務課（東庁舎）

☎ 71-2312
FAX 72-3390

記号	職 種	募集人数	賃 金	勤務場所	必要資格など
A	まちづくりセンター長	2	月額 134,800円	まちづくりセンター	市民主体のまちづくりに意欲のある人
B	生活指導員	1	月額 140,000円	みくも地域人権福祉市民交流センター	ホームヘルパー2級
C	ことばの教室指導員	1	月額 182,700円	ことばの教室（三雲小学校内）	発達相談・教育相談の経験または言語聴覚士資格、教員免許、保育士資格のいずれか
D	少年センターコーディネーター	1	月額 180,000円	市役所西庁舎	教員経験者

あったかほーむ石部宿
春休み学童募集

異年齢のなかでどのように遊びを工夫するかを子どもたちと一緒に考えていきます。

● **期間** 3月25日（木）～4月7日（水）

午前9時～午後6時（前後1時間まで延長可）

● **一日の利用料金**

・ 小学1年生～3年生 4時間…1000円

8時間…1500円

・ 小学4年生～中学3年生 4時間…800円

8時間…1200円

※一日8時間以上利用する場合合は1時間につき300円の加算

※4月1日からは新学年の利用料金。

※おやつ持込可。あったかほーむでおやつを用意する場合は別途おやつ代が必要。

● **申込期限** 3月13日（土）

^問 NPOワイワイあほしクラブ
あったかほーむいしべ宿
☎・FAX 77-6723

ひとり親家庭へ入学祝
品を支給します

● **対象** 平成21年3月31日以前から引き続き市内に居住し、4月に新たに小学校または中学校に入学する児童を持つひとり親の家庭

● **支給内容** 小学校は5千円相当、中学校は8千円相当の図書カード

● **申請方法** 3月26日（金）までに申請書と入学通知書の写しを^問へ。

※申請書は子育て支援課と保健福祉課（石部保健センタ）に備え付けています。

^問 子育て支援課（東庁舎）
☎ 71-2328
FAX 72-3788

にぎり池さくらまつり
フリーマーケット出店
者募集

あなたの家に眠っている品物や、心のこもった手作りのものなどを販売しませんか。

● **日時** 4月10日（土）

午前10時～午後4時

● **場所** にぎり池自然公園

● **応募資格** 市内在住または在勤で、販売業者以外の人

※食料品、営業用もしくは営



業に類似するもの（一品が大量など）そのほかフリーマーケットの趣旨に沿わないものは販売できません。

● **募集区画数** 35区画

※1区画は1.8m×1.8m

※応募者多数の場合は抽選

● **出店料** 1区画1000円

● **応募方法**

3月19日（金）まで（当日消印有効）に、往復はがきの往信裏面に「フリーマーケット出店希望」と書き、郵便番号・住所・氏名・電話番号・勤務先を明記して^問へ。

※一人1通まで。

^問 湖南市商工会青年部（〒520-3234 中央一丁目1-1）
☎ 72-0038

緑の少年団員募集

大自然とふれあひながら、緑の大切さ、すばらしさを一緒に学びませんか。緑化推進のための奉仕活動や楽しいレクリエーション活動も行っています。

対象 市内の小学3年生以上

年間活動内容

○野外学習（森での樹木観察・クラフト体験など）

○奉仕活動（緑を守り育てるための募金活動への協力や自然環境美化活動）

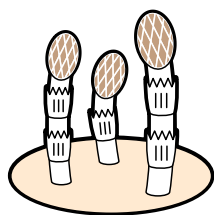
○レクリエーション活動（キャンプなど）

※年間6回程度活動します。

募集期限 3月26日（金）

問 緑の少年団事務局（産業振興課内）（東庁舎）

☎ 71 ● 2330



スポーツ少年団員募集

平成22年度の団員を募集しています。野球・サッカー・バレーボールは各小学校・地域ごと、ミニバスケットボール・剣道は市で二つ、柔道は市で一つの団がそれぞれあり、元気に活動しています。

問 スポーツ少年団本部（生涯学習課内）（西庁舎）

☎ 77 ● 7045

FAX 77 ● 6253



ちよいスポクラブ会員募集

色々なスポーツを自分のペースで楽しめるフリースポーツプログラムや特定のス

ポーツを楽しみたい人向けのスポーツスクールプログラムなどを用意しています。レクリエーション活動もあるのでスポーツの経験がない人でも楽しめます。

入会費 1000円（高校生以下は無料）

年会費

○一 般 3000円

○高 校 生 1000円

○小 中 学 生 500円

○ファミリ ー 5000円

※年会費とは別にスポーツ安全保険料が必要です。

問 湖南市ちよいスポクラブ事務局（総合体育館内）

☎ 72 ● 0306

✉ konan-tyoisupokurabu@cameo.plala.or.jp



平成22年度湖南市文化ホール友の会会員募集

特典

①甲西・石部両文化ホールの湖南市文化体育振興事業団事業団主催事業のチケットを本人分のみ10%割引で購入できます。

②甲西・石部両文化ホールの湖南市文化体育振興事業団事業団主催のチケットを一般発売日より早く購入することができます。

③友の会が企画する舞台鑑賞ツアーに参加することができます（別途自己負担あり）。

申込方法 6月30日（水）までに年会費（1000円）を問へ。

問（財）湖南市文化体育振興事業団（甲西文化ホール）（月曜休館）

☎ 72 ● 2133

FAX 72 ● 7305

http://www.kosei-bunkahall.jp/

甲西文化ホール

☎72・2133 ㊟72・7305 (月曜休館)
http://www.kosei-bunkahall.jp/

陶友会作品展

陶友会は伝統工芸会館「たくみの家」で活動している陶芸サークルです。今回の作品展では“形にとらわれない”“自由な作風”が特徴の作品ぞろいです。

■期間 3月3日(水)～14日(日)

午前8時30分～午後5時

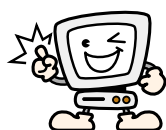
※最終日は午後2時まで

石部まちづくりセンター

☎77・0003 ㊟77・0015

石部パソコン塾

パソコンを始めた
い、楽しみたい人の
教室です。



■日時 3月10日(水)・31日(水)

午後7時～9時

■受講料 2,000円

■申込期限 3月9日(火)

※パソコン持込可

講演会 野洲川周辺の歴史

講師に郷土史家竹内利夫さんを迎え、石部地域の歴史を学びます。

■日時 3月13日(土)

午前10時～正午

■場所 じゅらくの里

■申込期限 3月12日(金)

㊟野洲川に親しむ会(谷) ☎77・3549

花見ウォーク

新生橋までの往復約7kmを歩きます。
堤防に咲く桜を楽しみましょう。

■日時 4月3日(土)

午前9時～正午

■集合場所 総合体育館

■持ち物 運動靴・帽子・手袋・飲み物・防寒着など

■申込期限 4月2日(金)

㊟野洲川に親しむ会(市岡) ☎72・1194

三雲まちづくりセンター

☎72・4532 ㊟71・2636

春の市民講座

①ピラティス講座

心と体に向き合う体操講座です

■日時 3月25日(木)

午前10時～11時30分

■定員 15人

■講師 谷村雅子さん

②パソコン教室～ワード入門

■日時 3月17日(水)、24日(水)〔全2回〕

午後1時30分～3時

■定員 15人

■持ち物 ワードが入ったWindowsパソコン

■講師 小林利治さん

③歴史講座～三雲城とその時代～

■日時 3月24日(水)

午後7時30分～9時

■定員 20人

■講師 氏丸隆弘(市学芸員)

④旬彩料理教室～春レシピ編～

■日時 3月30日(火)

午前10時～午後1時30分

■内容 ちらし寿司、菜の花の和え物ほか

■定員 15人

■持ち物 米0.5合、材料代(600円)

■講師 稲岡真理子さん(管理栄養士)

◎申込方法 開講の3日前までに電話で。
先着順。

ITサロン(パソコン相談)

◇鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)

3月19日(金)、4月16日(金)

午後1時30分～3時

◇市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)本館

3月26日(金)、4月23日(金)

午後1時30分～3時30分

◇三雲まちづくりセンター

3月4日(木) 午後1時30分～3時

※申込不要

※パソコン持込可

㊟NPO法人パソフレ

谷 ☎75・0063 鈴木 ㊟75・5466

http://www.pasofure.org/

市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ㊟75・8192

サンヒルズパソコン塾

マイクロソフト認定ICTスクール

パソコンの基礎から応用まで自分のペースで学べます。

■日時 毎週木曜日 午前10時～正午

毎週土曜日 午後7時～9時

■受講料 1時間500円(割引回数券あり)

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

IT使いこなし講座

パソコンはじめての第一歩

■日時 3月25日(木)

午後1時30分～4時30分

■定員 15人(先着順)

■講師 NPO法人湖南ネットしが

四季を楽しむ寄せ植え教室

■日時 3月12日(金)

午後1時30分～3時

■定員 25人

■講師 かわしま種苗グリーンアドバイザー

■受講料 2,500円(材料費)

■持ち物 ゴム手袋・移植ごて・エプロン・作品を持ち帰る箱か袋

■申込方法 3月5日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話かFAXで。

石部南まちづくりセンター

☎・㊟77・2535

パソコン初心者向け相談 (パソコンよろず工房)

基礎からシステムの
相談まで、^{あいあい}1ランドめー
る編集スタッフが指導
します。



■日時 毎週月曜日(祝日を除く)

午前9時30分～11時30分

※事前に相談内容をおしらせください。

ちよいスポ大会特別講演

講演のほかにもスポーツも楽しめます。

- 日時 3月18日(木)
午前10時～11時
■場所 総合体育館
■講師 豊田則成さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授)



問 湖南省ちよいスポクラブ事務局〔総合体育館〕 ☎72・0306

消費者問題講演会

借金の悩みは必ず解決できます

市での事例を中心に借金に関する疑問を滋賀県司法書士会所属の専門家からお話しいたします。

- 日時 3月6日(土)
午前10時～11時30分
■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
■対象 市内在住または在勤の人
■講師 馬殿貞爾さん(司法書士)

問 まちづくり推進課住民総合相談窓口〔東庁舎〕 ☎71・2370 ☎72・3788

日本語指導者養成講座

外国のかたへ日本語を教える方法を学びます。

- 日時 3月7日(日)・14日(日)
午後2時30分～5時30分
■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
■受講料 協会会員無料、一般3,000円(テキスト代別途)

※受講日までに国際協会に入会すれば会員価格で受講できます(年会費2,000円)。

- 定員 30人
■講師 乾文雄さん
■申込方法 3月4日(木)までに、氏名、住所、電話番号、協会会員の有無を電話、FAX、Eメールで。

問 湖南省国際協会事務局
☎・☎75・3226
✉kia@gaia.eonet.ne.jp

特集展示

郷土史家 鈴木儀平展

郷土史家の故鈴木儀平さんが採択した拓本や調査員として活動した中世城郭などの調査資料を展示します。

- 期間 3月5日(金)～5月5日(祝)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
■場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
■休館日 毎週月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日
■入館料 大人320円(260円)、児童生徒160円(110円)
※()内は20人以上の団体料金

問 生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77・6250

第10回いしべ音楽祭 レインボーストーンコンサート

- 日時 3月21日(日)
午後1時開演
■場所 石部文化ホール
■入場料 無料【全席自由】

近江の国・石部 桂よね吉落語会

演者：桂よね吉、桂歌之助、桂二乗

- 日時 4月18日(日)
午後2時開演
■場所 石部文化ホール
■入場料【全席指定】 1,600円(当日2,300円)
■前売券販売所 石部文化ホール、甲西文化ホール、ローソンチケット(Tel 0570・084・005/Lコード=53956)
※小学校低学年以下の入場はご遠慮ください。
■主催 石部文化ホール自主事業実行委員会いべっく
<http://www.eonet.ne.jp/~ibec/>



問 (財)湖南省文化体育振興事業団〔甲西文化ホール〕(月曜休館)
☎72・2133 ☎72・7305

湖南省美術展

日ごろの創作活動の成果を発表する機会として、また身近に文化芸術を鑑賞する場として開催します。



- 期間 3月20日(土)～28日(日)
午前9時～午後4時
■場所 石部文化総合センター
■主催 湖南省教育委員会、湖南省美術展実行委員会

問 湖南省美術展事務局(生涯学習課内)〔西庁舎〕 ☎77・6250 ☎77・6253

認知症への理解を深めよう ー認知症の人と家族の思いー

- 日時 3月13日(土)
午前10時～午後0時30分
■場所 県立成人病センター(守山市)
■講演 認知症の基礎知識、認知症の人の思いを考える など
■講師 青木雅子さん(認知症の人と家族の会滋賀県支部世話人代表)
■定員 150人

第6回循環器市民講座

- 日時 3月20日(土)
午前10時～正午
■場所 県立成人病センター(守山市)
■講演 ①ステント・グラフトを用いた大動脈瘤治療
②心肺蘇生：新たな潮流～大切な人の生命を救うために
■講師 ①岡田正治(循環器内科医長)
②小菅邦彦(循環器内科部長兼救急部長)
■定員 150人

問 県立成人病センター
☎077・582・5031
☎077・582・5426

情報あらかると

本の リサイクル

古くなった図書館資料のうち、再利用が可能な実用書、一般教養書、雑誌など約3,000冊を市民の皆さんに無料でお譲りします。

石部図書館…3月6日(土)～9日(火)

甲西図書館…3月13日(土)・14日(日)
・17日(水)・18日(木)

※一人20冊まで(雑誌は制限なし)。
※混雑を避けるため、午前10時から整理券を配って入場制限を行う場合があります。

展示 甲西図書館

イロ・いろ・色の びっくり箱

水彩画サークル

「アトリエ・マルディ」作品展

3月14日(日)まで

(最終日は午後4時まで)

柑子袋まち
づくりセンタ
ーで活動する
水彩画サーク
ル「アトリエ
・マルディ」
による作品展
です。



さくら写真展

湖南省立図書館所蔵の桜の写真約30点を展示します。

3月20日(土)～4月11日(日)

出前健康講座

介護予防の取り組みの一つとして実施しています。住み慣れた地域で何歳になっても自分らしくいきいきと暮らしていけるように皆さんと一緒に考えてみませんか。市内であればどこへでもお伺いします。



■対象 市内在住のおおむね65歳以上で8人以上のグループ

■実施期間 4月～平成23年3月

■内容 テーマ

- ・健康づくりはお口から(講師: 歯科衛生士など)
- ・楽しく貯筋しよう(講師: 理学療法士など)
- ・食べる事を楽しもう(講師: 管理栄養士など)

※時間はそれぞれ1時間程度

■申込方法 5月31日(月)までに申込用紙をFAXで問へ。

※申込用紙は高齢福祉介護課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 高齢福祉介護課〔東庁舎〕

☎71・4652 ☎72・3788

弁護士無料法律相談

一人で悩んでいませんか。悩むよりまず相談してください。

抱えている問題を自分だけで解決しようとしたり、いつまでも放っておいたりするとますます複雑になり、解決が困難になります。できるだけ早く弁護士に相談してください。相談時間は1人30分で、相談は無料です。

■日時 4月14日(水) 午後1時～4時

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■定員 6人(先着順)

■申込方法 3月24日(水)以降に問へ(電話不可)。

問 住民総合相談窓口〔東庁舎1階〕

☎71・2370

草津線開通120周年・電化30周年 記念フォーラム

■日時 3月13日(土)

午後1時～3時30分

■場所 石部文化ホール

■内容 西川りゅうじんさんによる講演、嘉田知事らによるパネルディスカッションなど

■主催 滋賀県草津線複線化促進期成同盟会

問 企画財政課〔東庁舎〕 ☎71・2316

じゅらくの里フリーマーケット

■日時 3月28日(日)

午前10時～午後3時

(小雨決行・雨天中止)

■場所 じゅらくの里北側駐車場

問 じゅらくの里もりの駅指定管理者(株)大島商会 ☎74・4445

当日事務所: じゅらくの里もりの駅

☎77・4694

協働提案制度説明会

地域団体やNPOなどと県とが協働で地域課題を解決していくため創設された「協働提案制度」の説明会です。

■日時・場所

・大津会場(県庁新館7階大会議室)

4月12日(月)

・彦根会場(大学サテライト・プラザ彦根)

4月17日(土)

時間はいずれも午後1時30分～3時30分

■提案の応募資格

提案者は、原則として個人・団体(地域団体、NPO、企業、大学など)を問いません。ただし、国、他の地方公共団体、宗教団体・政治活動を目的とした団体などは対象外。

■申込方法 4月7日(水)まで(必着)に会場の別、氏名(団体の場合は団体名も)、連絡先の電話番号を郵送またはFAX・Eメールで。

問 滋賀県県民活動課

☎077・528・4633 ☎077・528・4838

✉cs00@pref.shiga.lg.jp

☆住所、電話番号などが変わったときは、図書館へお知らせください。

3月 (開館時間 午前10時～午後6時)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ：甲西図書館のみ休館（月・火曜日）
- ：石部図書館のみ休館（水曜日）
- ：両館とも休館（祝日・月末木曜日）



行事予定

石部中央1-2-3 ☎77-6252 ☎77-6232

石部図書館

- 14日(日) **きじっこおはなし会** (グループ「ピッコロ」)
午前11時～正午 (幼児から小学校低学年向け)
午後2時30分～3時30分 (小学生以上向け)
- 19日(金) **よっといでたいむ** (乳幼児と保護者向けのおはなし会)
午前11時～11時20分
- 20日(土) **お話の扉** 午後2時30分～3時
(朗読ボランティアサークル「さざなみ」による朗読会／小学生から大人向け)
- 27日(土) **よっといでたいむ** (幼児から小学生向けのおはなし会)
午後4時～4時30分



行事予定

中央5-50 ☎72-5550 ☎72-5554

甲西図書館

- 5日(金) **ちっちゃなかぜおはなし会**
(乳幼児と保護者向け)
午前11時～11時30分
- 20日(土) **ちっちゃなかぜおはなし会**
午後2時30分～2時50分
(4歳以上の幼児向け)
午後3時～3時30分 (小学生向け)
- 28日(日) **おはなしの森**
(幼児から小学生向けのおはなし会)
午後2時～2時30分
- 4月3日(土) **おにぎり村の人形劇**
午後2時～3時
演目「さくらさひめの大しごと」
ほか
定員200人 (先着順)

図書館講座

伝承の世界 ～日本の昔話を語る～

昔話は、人間の心の深みに届く普遍性と人が生きていくうえで大切な意味を持っているといわれます。現代だからこそ必要とされる、昔話を聞くことや語ることの大切さをお話しいたします。

3月7日(日) 午後2時～4時

「語りつぐ昔話」 講師 黄地百合子さん

高校で国語の教師を務めながら民間伝承や民俗学を30年以上研究し、昔話を地域で聞き取りするなどフィールドワークでの活動を続けてきた黄地さんに、昔話の伝承についてお話しいたします。

申し込みは石部・甲西図書館で受付中（電話可）

移動図書館車

マツゾウくん

3月の巡回スケジュール

場 所	日 時	日 時
岩根東農業集落センター前	10☎ 14:00～14:30	31☎ 14:00～14:30
三雲まちづくりセンター前※	19☎ 14:00～14:30	
菩提寺幼稚園前	17☎ 14:00～14:30	
フレンドマート第2駐車場	17☎ 15:00～15:30	
下田まちづくりセンター前	5☎ 14:00～14:30	26☎ 14:00～14:30
中山生協集会所予定地	5☎ 15:00～15:30	26☎ 15:00～15:30
北山台自治会館前	3☎ 15:00～15:30	24☎ 15:00～15:30
妙感寺多目的集会所前	11☎ 14:00～14:30	
サンヒルズ甲西本館駐車場	12☎ 14:00～14:30	

場 所	日 時
岩根小学校	10☎ 12:55～13:25
石部南小学校	11☎ 10:25～10:45
阿星保育園	18☎ 14:20～14:40
三雲小学校	17☎ 10:15～10:35
三雲保育園	19☎ 14:30～14:50
菩提寺小学校	17☎ 12:55～13:35
石部小学校	4☎ 12:55～13:35
下田小学校	5☎ 12:55～13:35
菩提寺北小学校	3☎ 10:25～10:40
菩提寺保育園	3☎ 14:00～14:30
三雲東小学校	11☎ 12:55～13:35
水戸小学校	12☎ 12:55～13:35



※移動図書館車でも予約することができます。希望の本が見つからない場合は気軽にお申し付けください。
※三雲まちづくりセンター前は、駐車位置が臨時駐車場からセンター敷地内に戻っています。

湖南市立図書館
ホームページで、
両図書館のお知らせや、蔵書
を見ることができます。



- パソコンから (暗号化あり)
<http://lib.edu-konan.jp>
- 携帯電話から (暗号化あり)
<http://lib.edu-konan.jp/opw/IMD/IMDMAN.CSP>
- 携帯電話から (暗号化なし)
<http://lib.edu-konan.jp/imd/IMD/IMDMAN.CSP>



暗号化あり



暗号化なし

石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分
(申し込みの受け付けは午前9時から)

開放日

日時 3月4日(木)・18日(木) 午前10時～11時30分

3月9日(火)午後1時30分～3時

※3月生まれの子どもの手形・足形をとることができます。
希望する人はおしぼりなどをお持ちください。

お別れ開放日

今年度最後の開放日です。たんぽぽはうすに飾る寄せ書きをみんなで作りましょう。自由遊びもあります。

日時 3月24日(水) 午前10時～11時30分

※汚れても良い服装で来てください。

子育て相談日

保健師と栄養士が相談に応じます。身長・体重測定も行ないます。

日時 3月9日(火) 午前9時30分～11時

持ち物 母子健康手帳

にこにこ広場(ねこグループ)

日時 3月12日(金) 午前10時～11時

対象 平成20年4月～12月生まれの子と保護者

定員 12組(先着順)

内容 親子ふれあい遊び、クッキングをしよう

材料費 200円程度

申込期間 3月3日(水)～5日(金)



おひさまらんど(子育て支援講座)

音楽と遊ぼう

日時 3月8日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 15組(先着順、初めての人優先)



講師 宇野保子さん

申込期間 3月1日(月)～4日(木)(電話可)

※弟妹(3か月～1歳未満)の託児あり(定員:先着3人)

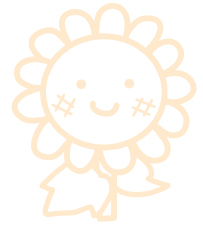
子育て支援センター

ひまわり

(岩根保育園2階) ☎・☎72・7089

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

◎開館時間 午前9時～午後4時



開放日

時間 午前10時～正午

子どもたちが自由に遊べる場として、また保護者どうしの交流の場として開放しています。相談があれば気軽に職員に声をかけてください。

ひよこ広場

日時 3月15日(月) 午前10時～11時30分

対象 8か月までの子どもと保護者

内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこの日

栄養士さんとお話しよう!

～離乳食後期のお話と試食～

日時 3月11日(木) 午前10時30分～11時30分

定員 20人(先着順)

材料費 100円程度

講師 服部淳子(健康政策課栄養士)

申込期間 3月1日(月)～3日(水)

下田焼絵付け体験

～オリジナルのお皿をつくりましょう!～

日時 3月16日(火) 午前10時30分～11時30分

材料費 1000円

申込期間 3月1日(月)～3日(水)

『ともだちいっぱい!』～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 3月17日(水) 午前10時～11時30分

対象 2歳以上の子ども

持ち物 上靴(はだし可)

このゆびと・ま・れ!～記念制作～

日時 3月18日(木) 午前10時30分～11時45分

対象 2歳6か月以上の子ども

材料費 450円程度

申込期間 3月3日(水)～5日(金)

ヨガでリラックス～あかちゃんといっしょ!～

日時 3月30日(火) 午前10時30分～11時15分

対象 8か月までの子どもと保護者

講師 浅本徳子さん(Yogic Arts協会公認インストラクター)

持ち物 ブランケット、おもちゃ、飲み物

※兄弟の託児が必要な場合は、3月8日(月)～10日(水)に申し込んでください。

さくらんぼ広場(子育て支援センター合同企画)

ポニーと遊ぼう!

日時 3月17日(水)午前10時～11時

場所 水口乗馬クラブ(甲賀市)

対象 2歳以上の子ども

定員 30人

内容 ポニーの乗馬体験とえさやり

持ち物 にんじん(スティック状に切ったもの)

申込方法 3月2日(火)～4日(木)に石部子育て支援センター(たんぽぽはうす)へ(電話可)。



1 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	三雲まちづくりセンター
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
2 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
3 水	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
4 木	ひまわり開放日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
5 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
6 土		
7 日		
8 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	岩根まちづくりセンター
9 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	子育て相談日	石部子育て支援センター
	たんぼぼはうす午後開放日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
10 水	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
11 木	子育てサロン	三雲保育園・平松保育園・石部保育園・阿星保育園・岩根保育園・菩提寺保育園・下田保育園・水戸保育園
12 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
13 土		
14 日		
15 月	ひよこ広場	子育て支援センター
	親子プレイステーション	下田まちづくりセンター
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
16 火	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
17 水	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
18 木	たんぼぼはうす開放日	石部子育て支援センター
19 金	ひまわり開放日	子育て支援センター
20 土		
21 日		
22 祝		
23 火	ひまわり開放日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
24 水	たんぼぼはうすお別れ開放日	石部子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
25 木	ひまわり開放日	子育て支援センター
26 金		
27 土		
28 日		
29 月	ひまわり開放日	子育て支援センター
	親子プレイステーション	石部まちづくりセンター
30 火	にこにこの日	子育て支援センター
	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター
31 水	きじっこひろば	石部南まちづくりセンター

子育てサロン

“みんなあつまれ よっといで！”

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園の幼児と保護者

問 三雲保育園 ☎・☎72・1385 平松保育園 ☎・☎72・0390
 石部保育園 ☎・☎77・2073 阿星保育園 ☎・☎77・2950
 岩根保育園 ☎・☎72・1389 菩提寺保育園 ☎・☎74・1373
 下田保育園 ☎・☎75・2420 水戸保育園 ☎・☎75・0630

親子プレイステーション

特別なメニューはありません。子育ての先輩であるサポーターと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

時間 午前10時～正午

問 生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77・6250 ☎77・6253

きじっこひろば

おもちゃを通して親子でふれあいませんか。

時間 午前10時～正午

問 石部南まちづくりセンター ☎・☎77・2535

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～正午

問 ボランティアセンター ☎・☎72・1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～11時30分

問 ボランティアセンターふれあい

☎77・6001 ☎77・6006

つどいの広場おおぞら

三雲2030-67〔西山団地内〕

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

■ 開放日 火～土曜日（祝日は除く）

午前9時～午後2時

■ 対象 未就園児と保護者

今月のイベント お楽しみ会

■ 日時 3月25日（木）午前10時30分～

■ 参加費 100円

■ 定員 10組（先着順）

■ 申込期間 3月2日（火）～10日（水）

問 NPO法人ふれあいセンター「そよ風」

☎72・6153

◆一時預かりサービスのご案内◆

用事があるけれど子どもは連れて行けないときや友達と余暇を過ごすため預けたいときなど気軽にお問い合わせください。

問 おおぞら一時保育（岩根保育園内）

☎・☎72・2239

（受付：月～金曜日 午前8時30分～正午）

甲西あかつき保育園 ☎・☎72・4960

（受付：月～金曜日 午前8時30分～午後5時）



母子健康手帳の交付

(受付: 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分 場所: 保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書 (保健センターにもあります)

※妊娠届出書をお持ちでない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

ママ・パパ教室Ⅱ

(受付: 午後 1 時 15 分～1 時 30 分 場所: 保健センター)

3月26日(金)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

助産師さんと話そう！

やってみよう！妊婦体操

対象 妊娠6～8か月ごろの妊婦・夫および家族

持ち物 母子健康手帳、テキスト (持っている人のみ)

※要事前申込

もぐもぐ教室

(受付: 午後 1 時 15 分～1 時 30 分 場所: 保健センター)

3月25日(木)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

離乳食の進め方 (調理実習を含む)

対象 平成21年10月生まれの乳児と保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、そのほか乳児に必要なもの (おむつ・ミルク・お湯・お茶・おもちゃなど)

※母乳育児の人は、できるだけ授乳時間が重ならないように調整してお越しください。

※要事前申込

乳幼児健診

(受付: 午後 1 時～2 時 15 分 場所: 保健センター)

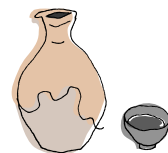
	対 象	日
4 か月児健診	平成21年11月生	3月23日(火)
10 か月児健診	平成21年 5 月生	3月29日(月)
1 歳 6 か月児健診	平成20年 8 月生	3月19日(金)
2 歳 6 か月児相談・歯科健診	平成19年 8 月生	3月12日(金)
3 歳 6 か月児健診	平成18年 8 月生	3月11日(木)

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル (4 か月児)、歯ブラシ (10 か月児・1 歳 6 か月児・2 歳 6 か月児・3 歳 6 か月児)

※3 歳 6 か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

知ってください！

お酒のこと



春は、歓送迎会などでお酒を飲む機会が増える時期です。お酒は適量を楽しむ程度ならよいのですが、度を越した飲酒や毎日の飲酒は身体への負担が大きくなります。大酒家の虚血性心疾患の死亡リスクは5倍に増加し、脳出血も5倍、脳梗塞は6倍になるというデータもあります。アルコールと上手に付き合っていく術を知りましょう。

ポイント1 適量を守りましょう！

- ★ビールなら中ビン1本 (500ml.) まで
- ★ウイスキーならダブル1杯 (60ml.) まで
- ★ワインならグラス2杯 (180ml.) まで
- ★日本酒なら1合 (180ml.) まで
- ★焼酎 (25度) なら2 / 3 合 (120ml.) まで

ポイント2 賢く飲みましょう

- ★楽しく
お酒そのものよりも雰囲気や会話を楽しみましょう。
- ★ゆっくり
早飲みや一気に飲みは飲みすぎのもと。ゆっくり飲んだほうが肝臓への負担は少なくなります。
- ★食べながら
良質なたんぱく質やビタミン類の豊富なおつまみを選ぶと肝臓の代謝機能が高まります。お酒を飲むと濃い味のが欲しくなりますが、塩分は控えめに。
- ★週に2日は休肝日
肝臓にも休みが必要です。肝臓へ負担をかけすぎないようにしましょう。
- ★定期的に健康チェック
年に一度は健康診断を受け、健康管理をしながら身体を守りましょう。

3月1日①～8日⑧は

女性の健康週間



女性の健康を生涯にわたって総合的に支援しようと、産婦人科学会・医師会が中心になり、2005年に3月3日の「ひなまつり」を中心に定められました。

パートナーと共に健康について考える機会にしませんか。

新型インフルエンザ ワクチン接種費用の助成について



- **対象** 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人
- **申請方法** 新型インフルエンザワクチンの接種を受けた後、保健センターで申請手続きをしてください。後日、自己負担分の金額を振り込みます。
- **申請に必要なもの** 新型インフルエンザ予防接種済証、領収書、印鑑、振込を希望する口座の通帳
- **申請期限** 3月31日(水)

各種相談

心配ごと

相談窓口

○まちづくり推進課住民総合相談担当〔東庁舎〕
☎71●2370 ㊟72●3788

○地域総合センター

三雲ふれあいセンター ☎・㊟72●3166
夏見会館 ☎・㊟72●3083
柑子袋会館 ☎・㊟72●2993
松籟会館 ☎・㊟77●2972
岩根会館 ☎・㊟72●2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

行政相談・なんでも相談

○石部老人福祉センター 9日(火)
○社会福祉センター 11日(木)

◇時間 午後1時～4時

㊟行政相談（行政相談委員による相談）

まちづくり推進課〔東庁舎〕

☎71●2370 ㊟72●3788

なんでも相談（人権擁護委員による相談）

人権政策課〔東庁舎〕

☎71●2354 ㊟72●2201

※なんでも相談は、大津地方法務局甲賀支局（☎62●0259）でも実施しています。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

消費生活相談

まちづくり推進課消費生活相談窓口〔東庁舎〕 ☎71●2360 ㊟72●3788

消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時15分～午後4時

法律相談

相談は無料、秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 3月19日(金)

午後1時30分～4時30分

◇場所 共同福祉施設（サンライフ甲西）

◇対象 市内在住または在勤の人

㊟湖南市商工会 ☎72●0038

税務相談

税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 3月17日(水)

午後1時30分～4時30分

◇場所 水口納税協会

㊟水口納税協会

☎62●1151 ㊟63●0173

女性の悩み相談

事前に予約が必要です。

◇日時 3月18日(木)

午後2時30分～4時30分

（一人1時間程度）

◇場所 社会福祉センター

◇対象 市内在住の女性

㊟人権政策課〔東庁舎〕

☎71●2354 ㊟72●2201

健康相談

保健センター

☎72●4008 ㊟72●1481

保健師・管理栄養士などが健康についての相談に応じます。

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

育児・教育

育児相談

保健センター

☎72●4008 ㊟72●1481

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと※発達相談員による発達相談（予約制）の紹介も行います。

※FAXでの相談は、Eメールか訪問指導での回答となります。

赤ちゃんホットライン

（電話相談）

保健センター

☎71●4150

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター「あすくる湖南」

〔西庁舎別棟2階〕

☎77●7053 ㊟77●7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する20歳未満の青少年の相談を受け付けています。面接相談のほか、電話による相談も行います。

◇日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室

〔勤労青少年ホーム〕 ☎・㊟72●4810

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

高齢者

もの忘れについての相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71●4652 ㊟72●3788

◇日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談（予約制）の紹介も行います。

介護についての相談・高齢者の生活相談・福祉用具や住宅改修の相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71●4652 ㊟72●3788

高齢者支援センターいしべ ☎77●5243

高齢者支援センターみくも ☎72●8100

高齢者支援センターほだいじ ☎74●4093

高齢者支援センターひ え ☎75●2323

しごと

就労相談

求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談や職場でのトラブルに相談員が応じます。

◇時間

午前9時～11時30分

㊟産業振興課〔東庁舎〕

☎71●2332

㊟72●7964

月	火	水	木	金
1 松籟会館	2 三雲ふれあいセンター	3 サンヒルズ甲西	4 菩提寺まちづくりセンター	5 夏見会館
8	9 下田まちづくりセンター	10 石部南まちづくりセンター	11 柑子袋会館	12 岩根会館
15 松籟会館	16 三雲ふれあいセンター	17 サンヒルズ甲西	18 菩提寺まちづくりセンター	19 夏見会館
22	23 下田まちづくりセンター	24 石部南まちづくりセンター	25 柑子袋会館	26 岩根会館
29	30	31		

28