

広報

こなん

No.109



2013

10

October

CONTENTS

- ② 湖南省議会議員一般選挙
- ④ 10/9「湖南省防災の日」を制定しました
- ⑨ 市民課からのお知らせ
- ⑮ まちのわだい

今月の表紙

阿星保育園で行われたキッズサッカー。
女の子も男の子も、笑顔でボールを追いかけます。

湖南省議会議員

一般選挙

私たちの意思を市政に反映させる身近な選挙です。一票の権利を大切に、棄権せずによく考えて投票しましょう。

〒71-2357 湖南省選挙管理委員会事務局（総務課内）〔東庁舎〕
〒72-3390

投票できる人

平成5年10月28日以前に生まれた人で、平成25年7月19日以前に湖南省の住民基本台帳に記録され、投票日当日まで引き続き湖南省に住んでいる人

※投票までに湖南省から他の市区町村へ転出した人は、投票できません。

投票所入場券

投票は、必ず入場券に記載されている投票所で行ってください。

投票日当日に入場券を持参

しなくても、本人が投票所の

受付に申し出るにより投票できますが、選挙人の確認と投票事務がスムーズに進むよう、投票所入場券を持参してください。

ただし、投票所入場券が届いても、当日選挙権のない人は投票できません。

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

期間 10月21日(月)～26日

(土)

時間 午前8時30分～午後

8時

場所

- ・ 東庁舎 3階第2会議室
 - ・ 西庁舎 1階ロビー
- 持ち物 投票所入場券

不在者投票

次のいずれかに該当する人は、不在者投票を利用して投票することができます。いずれも手続きなどに日数がかかりますので、早めにお問い合わせください。

- ・ 旅行や出張などで、投票日当日の投票や期日前投票ができない人

↓滞在先の選挙管理委員会での不在者投票

・ 不在者投票施設として指定

選挙運動のルール

×戸別訪問の禁止

選挙運動の目的で有権者の家などを訪問することは禁止されています。

×飲食物の提供の禁止

飲食物の提供が禁止されるのは、すべての人に対してです。

選挙運動に関して候補者が選挙運動員や第三者を慰労する目的で飲食物を提供する場合や、第三者が候補者や選挙運動員を激励するために、いわゆる陣中見舞などの形で提供する場合なども禁止されています。

ただし、一般常識の範囲内の茶・茶菓子の提供や、候補者が選挙運動員や選挙活動に使用する労務者に対し、選挙期間中の制限に従って提供するものに限り許されています。

×氣勢を張る行為の禁止

選挙運動のため、自動車を連ねるなど、氣勢を張る行為はできません。

開票

日時 10月27日(日)

午後9時15分

場所 共同福祉施設（サンライフ甲西）

※一般参観できますが、場内では係員の指示に従ってください。

選挙公報

10月21日(月)から全戸配布を開始します。各まちづくりセンター、図書館などにも設置していますが、10月24日(木)までに届かない場合はご連絡ください。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

湖南省景観審議会委員を募集します

市では、地域の特性を活かした良好な景観づくりを図るため、9月に「湖南省景観条例」を制定しました。

この条例に基づき、本市の良好な景観づくりを推進するための重要事項を審議するため、「湖南省景観審議会」を設置します。幅広い分野から意見を伺い、良好な景観づくりの施策に反映させるため、委員の一部を広く市民から募集します。

なお、審議会は公募で選ばれた委員と学識経験者・各団体の関係者など13人で構成されます。

■ 募集人数 1人

■ 応募資格

- ① 市内在住で、平成25年4月1日現在満18歳以上の人
- ② 本市の景観に高い関心のある人
- ③ 年4回程度開催（平日の昼、2〜3時間程度）する審議会に出席できる人
- ④ 国および地方公共団体の議員または常勤の職員でない人

任期 委嘱の日から2年間で住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、性別、連絡先、提案「あなたの考える湖南省らしい景観とそれを最大限に活かす、地域の魅力を高める景観づくりについて」（400〜800字程度）「様式自由」を記入し、直接か郵送、FAX、Eメールで固へ。

※提出された書類は返却しません。

■ 選考方法 原則として書類選考とし、必要に応じて面接を行います。選考結果は、応募者全員に文書で通知します。

固 都市政策課（東庁舎）

〒520-1328 住所

記載不要

☎ 71-2336

☎ 72-7964

✉ toshisei@city.shiga-konan.jp



先月15日から16日にかけて、台風18号により市内各地に被害が出ました。今月はその状況を報告します。

今回の台風は、石部観測所で降り始めからの雨量が413ミリという驚異的な雨を降らせました。市役所でも早くから警戒本部を立ち上げ、消防団などとともに警戒にあたってきました。

とくに、制度発足後初めて発令された特別警報を緊急速報メール（エリアメール）などでお伝えしましたが、それ以外に、柑子袋区で7世帯、妙感寺区で129世帯、平松区で65世帯、石部中央区で10世帯に対して、湖南省として初めて避難勧告を発令し、避難誘導を行いました。また、野洲川の水位が避難断水位を超えたため、野洲川沿岸地域にも避難勧告を発令しました。

被害は野洲川から南側に集中していますが、市内各所では冠水や床下浸水、土砂崩れなどが発生しました。

幸いなことに人的被害はありませんでしたが、床上浸水1件、床下浸水3件、宅地石垣崩壊1件のほか、落合川の堤防が決壊して流域が冠水、宮川などの護岸が崩落しました。市道宮川線、落合川橋、市道今井線、市道針東寺線、市道菩提寺団地43号線などが道路通行止めとなり、野洲川親水公園が水没して甚大な被害が生じました。さらには、農地への土砂流入や林道・林地の崩壊、上下水道管の損壊、石部中学校への土砂流入や下田小学校法面崩壊など被害は広範囲に生じました。

異常気象が多くなり、想定しないような大規模な災害も頻発してきています。折しも先月20日の市議会で、「湖南省防災の日を定める条例」が可決されました。過去に土砂災害である「妙感寺流れ」が発生した10月9日の前後を警戒するための防災の日の設定ですが、秋口にはこのように風水害や土砂災害が発生しやすいことから、市民のみなさんも今度の「防災の日」には今一度身の回りの点検をしてみてください。

万が一に備えるために

10/9

「湖南省防災の日」を 制定しました



▲台風18号で被害のあった野洲川親水公園

宝 暦6年（1756年）10月9日に、「妙感寺流れ」と呼ばれる大災害が発生しました。この大規模災害を風化することなく後世の市民に継承し、災害に対する備えを充実・強化し、安全で安心なまちづくりを推進するため「湖南省防災の日」を条例により決めました。今後は、この日を中心に防災訓練などを計画する予定です。

問 危機管理・防災課〔東庁舎〕 ☎71・2311 ☎72・2000

総合防災訓練を実施しました

市では、平成24年度から2か年にわたり湖南省地域防災計画の改定に取り組んでおり、計画改訂の実証訓練として7月28日に湖南省総合防災訓練を実施しました。

市役所東庁舎に設置された災害対策本部の指示により、菩提寺まちづくりセンターに避難所が設置され、避難訓練、情報伝達訓練、給水活動、災害用トイレの設置、避難物資の配布、ボランティアの派遣支援などが実施されました。災害時要援護者対応の

▼ダンボールで間仕切りをした避難所



検証では、聴覚障がい者や外国人も参加し、避難所での課題も多く見つかりました。

湖南省でも大規模な災害がいつ発生するかわかりません。災害が発生した時に、その被害を最小限に抑えられるよう、日ごろから防災意識を高め、災害に対する備えをしましょう。

また、平成20年度に市内全域に防災行政無線を整備しましたが、気象条件などにより聞こえにくい場合があります。そこで避難情報などを発令する時に、より確実に情報伝達をするため、いろいろな手段を整備しているところです。

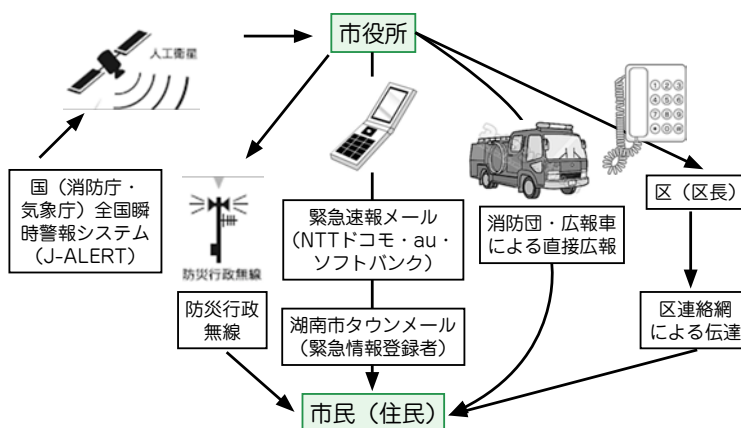


▲停電を想定して、ランタンの明かりのみで設置された災害対策本部

災害時の市からの情報伝達

現在、市で整備している伝達手段には次のものがあります。

- ・市内に87か所ある防災行政無線（聴覚障がい者への文字表示装置）
- ・携帯電話（NTTドコモ・au・ソフトバンク）に避難情報が強制的に送信できる緊急速報メール（エリアメール）
- ・湖南タウンメールの緊急情報（登録者のみ）
- ・消防団車両や市の広報車による呼びかけ
- ・区（自治会）への緊急連絡網による直接連絡



家庭でも対策を！

①家の安全対策

家の周りの危険箇所を確認し、安全に避難できるように通路などに物を置かないようにし、家具の固定を日ごろから心がけましょう。

②非常持出品・備蓄品の準備

避難するときに持ち出す最小限の必需品や備蓄品を整理しておきましょう。

〔非常持出品の例〕

- ・避難用具（携帯ラジオ、懐中電灯、ヘルメットなど）
- ・貴重品（現金、通帳類、証書類、印鑑など）
- ・救急薬品、常備薬
- ・生活用品（ライター、洗面用具、ティッシュなど）
- ・衣類（下着類、防寒着、タオル、雨具など）

〔非常食・水〕

大きな災害が発生したときは十分に確保できない場合があります。日ごろから各家庭で、非常食は2日分程度、水は1人1日3リットルを基準として最低限3日分を備えてください。

また、各家庭の状況に応じて、赤ちゃん用品や介護用品なども備えてください。

③家族の話し合い

災害が発生したときの対処の仕方や避難場所などをあらかじめ確認しておきましょう。

また、災害が発生したときに家族が離ればなれになることがあります。そのときにどのように行動し、どのように安否確認の連絡をとるか、日ごろから話し合っておきましょう。

木造住宅の無料耐震診断を実施しています

湖南省では、琵琶湖西岸断層帯を震源とする地震により、最大震度6強の大規模な地震の発生を想定しており、自宅の耐震性を確認することが大切です。

市では木造住宅の耐震性を確認する取り組みを支援するために、無料で耐震診断を実施しています。

■対象となる住宅

市内にあり次のすべてにあてはまる木造住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造軸組工法のもの
- ・2階建て以下、延べ面積が300㎡以下で建物全体の半分以上が住宅として使用されているもの

■調査内容 市が委託した耐震診断員が対象住宅を訪問し、聞き取りや間取りの確認、床下や天

井裏の目視などの現地調査を行います。診断結果をまとめてから耐震診断員が再度訪問し、診断結果の説明を行います。

※耐震診断員は、滋賀県が主催する滋賀県木造住宅耐震診断員講習会を受講し、滋賀県木造住宅耐震診断員登録名簿に登録されています。

■予定棟数 16棟（先着順）

■申込方法 11月29日（金）までに所定の申込用紙と建築物の建設時期・延べ面積のわかる書類（建築確認通知書、固定資産税課税明細書、建物の登記簿などの写し）を☎へ。

※申込用紙は、住宅課に備え付けているほか、市ホームページにも掲載しています。

☎住宅課〔東庁舎〕

☎71・2349 ☎72・7964

10月19日(土)

場所◎ **雨山文化運動公園**

午前10時～午後4時

(健康まつりは午後3時まで)

湖南省東海道石部宿まつり

■ 催し (予定)

○ 宿場の里

水戸黄門ショー、東海道五十三次浮世絵版画屏風展
街道名物料理 (田楽・菜飯)、宿場屋台、茶店、大道芸見学

○ 芝居小屋ステージ

石部太鼓、キャラクターショー、FM滋賀公開生放送

○ 臥龍の森

全国森林浴の森100選に選ばれた臥龍の森にて東海道53次ハイキング

○ 舗装駐車場など

模擬店、フリーマーケット、ちびっこ駕籠かきレース など

○ 桜坂

浮世絵で見る石部宿展

○ 会場全体

東海道石部宿まつりクイズラリー

■ 主催 湖南省三大まつり実行委員会

問 湖南省三大まつり実行委員会 (商工観光労政課内) [共同福祉施設]

☎71 ● 2331 ☎72 ● 4820

(一社) 湖南省観光協会

☎71 ● 2157 ☎72 ● 9622

タイムスケジュールなど詳しくは、新聞折り込みチラシでお知らせします。



第3回

同時開催

湖南省B級グルメ大会

湖南省産の食材を一種類以上使った個性豊かなメニューが一堂に集結するグルメイベントです。

第1回、第2回ともに売り切れ店が続出するほど大盛況となりました。投票券には、湖南省のグルメなどが当たる抽選券がついています。

問 (一社) 湖南省観光協会 ☎71 ● 2157



健康まつり 健(検)診は健康家族の第一歩

食欲・運動の秋となりました。健康の保持・増進のためには、運動習慣の定着や食生活の振り返りと改善、毎年の健康チェックといった健康的な生活習慣の確立が大切です。

この機会に日ごろの生活習慣を振り返り、食事・運動など生活習慣の改善の重要性について理解を深めましょう。

★健康機器コーナー

- ・体脂肪&活力年齢測定
- ・肥満度判定付血管年齢測定
- ・骨密度測定
- ・血流観察（血液さらさらチェック）※午前100人、午後100人（先着順）。整理券を配布します。
- ・体力診断 など

★男性の料理教室OBコーナー

健康料理の試食、活動紹介

★健康推進員コーナー

野菜の啓発・活動紹介

★健康相談コーナー

保健師・管理栄養士による相談



食育推進キャラクター
湖なすちゃん

★ピンクリボンコーナー

きらめき湖南天使ファミリーレストランも参加
乳がん検診啓発のミニ講演会など

講師：寺田信國さん（生田病院院長） 午後2時～

★保健所コーナー

歯科相談（午前のみ）、骨髄バンク啓発コーナーなど

★スポーツ推進委員コーナー

★検査技師会コーナー

★薬剤師会コーナー

★環境活動取り組み紹介コーナー

★パンフレットコーナー

★健康づくり湖南推進協議会コーナー

・健康まつり会場で、5コーナー以上に参加した人には啓発グッズを用意しています（先着順）。

◆主催 湖南省

◆共催 健康づくり湖南推進協議会、湖南省国民健康保険運営協議会

☎健康政策課〔保健センター〕

☎72●4008 ☎72●1481

設立から5年目を迎え、住民参加のまちづくりをめざし、5つある部会では防災訓練や

石部南学区は石部南小学校区である宮の森、宝来坂、石部南、東寺、西寺・丸山の5区からなる伝統と文化、自然豊かな地域です。各々の区には地域コミュニティの自治会が組織され、住民自治を担ってきました。しかし、生活価値観の多様化に伴う独自のまちづくりをするために、区境を越えた広域な住民参加の必要性が高まり、平成20年12月に「石部南学区まちづくり協議会」が発足しました。

市内に7つあるまちづくり協議会の活動を紹介します。今回は石部南学区まちづくり協議会について紹介します。

石部南学区まちづくり協議会



石部南学区まちづくり協議会
まち協だより



防災訓練

また、今年4月に市から「石部南まちづくりセンター」の指定管理者の指定を受け、住民の皆さんに使いやすい施設にするべく活動しています。

マップづくりによる防災意識の高揚、プラントターの設置やゴミ拾いウォークによる環境美化、いもち送りなどの伝統行事への積極参加、学区内にある福祉施設・団体のPR活動などに取り組んでいます。また、きらめき湖南地域活性化推進事業として、平成23年度には「サマーフェスタ」を実施、平成24年度および25年度には災害時はかまどとして使用できる「ハートフルベンチ」とソーラー発電を設置して安心安全なまちづくりを推進しています。活動の様子はホームページ（<http://www.ishibe-minami.net/>）などによりお知らせしています。



ハートフルベンチ

第10回 湖南省文化祭

11月2(土)～3(祝)

【第43回滋賀県芸術文化祭参加】

会場：石部文化ホール、石部まちづくりセンター

市文化協会事務局（生涯学習課内）〔西庁舎〕 ☎77・6250 77・6253

秋の訪れと共に、美術や音楽、舞踊などさまざまな分野の文化・芸術が大集合。あなたの心を豊かにしてくれる芸術作品にきっと出会えます。秋の一日をお楽しみください。

■公演の部・展示の部

- 11月2日(土)
午前9時30分～午後6時45分
(展示の部は午後6時30分まで)
- 11月3日(祝)
午前9時～午後5時
(展示の部は午後4時まで)

■お茶席

- 11月2日(土)
午前10時～午後4時
- 11月3日(祝)
午前10時～午後3時

■体験コーナー

油絵・押し花・将棋・囲碁

無料シャトルバス運行

甲西駅北口⇔会場
午前8時30分～
午後4時30分
(約1時間間隔で運行)
※各特設バス停に時刻表があります。



※必ず指定された駐車場を利用してください。会場周辺の路上には絶対に駐車しないでください。

子育て支援・親子ふれあいの集い2013

ゆったりとした気持ちで子どもと向かい合っていると、「すごいな～」と感動したり「おもしろいな～」と笑ったりすることが増えてきます。たくさんの人の中で子どもも心地良さを感じます。子育て中のお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんなどみんなで遊びに来てください。

■日時 10月26日(土)

午前10時～正午

■場所 総合体育館

■持ち物 上靴、ビニール袋

～あそびのコーナー～

パラバルーン、手作りおもちゃ、折り紙コーナー、アートバルーン、おもちゃライブラリー、落書きコーナー、子育て相談 など

～みんなで楽しもう～

親子ふれあい体操、音楽であそぼう、手形足形をスタンプしよう、身長を測ろう

※パンの販売もあります。



■主催 湖南省子育て支援・親子ふれあいの集い実行委員会、湖南省民生委員児童委員協議会

市湖南省民生委員児童委員協議会事務局（社会福祉協議会） ☎72・4102

市民課からのお知らせ

問市民課〔東庁舎〕

☎71 ● 2323 ☎72 ● 2460

毎週火曜日午後7時までの延長窓口で印鑑登録業務を始めました

市民課では毎週火曜日、窓口を時間延長して証明書の発行業務を行っています。10月からはこれに加えて、印鑑登録業務を行います。

登録方法などは次のとおりです。

本人が来庁し申請する場合（印鑑登録証即日交付）

■ **必要なもの** 登録する印鑑、本人確認書類（顔写真のついた公的機関が発行したもの）、認印

※本人確認ができない場合は即日交付できません。その場合は「代理人が申請する場合」の②③の方法となります。

※保証人登録…湖南省で印鑑登録している人が保証人として本人と一緒に来庁しても即日交付できます。本人の登録する印鑑・本人確認書類・認印、保証人の印鑑登録証・登録されている印鑑・本人確認書類をお持ちください。

代理人が申請する場合（印鑑登録証の即日交付はできません）

①申請

■ **必要なもの** 登録する印鑑、代理人選任届（委任状）、代理人の本人確認書

類、代理人の認印
②申請後、本人確認・意思確認のため本人宛に「照会書」を郵送します。

③印鑑登録証の受け取り

・本人の場合…届いた「照会書」に必要事項を記入して、登録する印鑑と本人確認書類を添えて市役所へ。

・代理人の場合…本人の場合の持ち物のほかに、代理人の本人確認書類と認印を持って市役所へ。

登録できる印鑑

・正しい氏名（名のみも可）を表しているもの（外国人は住民票に記載されているもの）

・同じ世帯の中でほかの人が登録していないもの

・1辺の長さが8mm以上で、25mm以下の正方形に収まり、縁のあるもの

・すぐに減ったり、変形しないもの、欠けていないもの（プラスチック製、ゴム製のものは不可）

※職業やそのほかの様相があるものは登録できません。

住民基本台帳ネットワークシステムが一時停止します

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業のため一部のサービスを停止します。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

■ 停止日時

10月30日(水)終日

■ 停止するサービス

住民票の写しの広域交付

※住基カードに伴うほかの業務については、通常の業務を行います。



■ 児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を監護している父、母または養育者に支給。

■ 特別児童扶養手当

在宅で身体または精神に重度または中度の障がいのある20歳未満の児童を監護している父、母または養育者に支給。

■ 子育て支援課〔東庁舎〕

☎71 ● 2328
☎72 ● 3788

■ 特別障害者手当

20歳以上の在宅の重度障がい者で、常時特別の介護を要する状態にある人に支給。

■ 障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度心身障がい児で、日常生活活動が著しく制限され介護を要する状態の人に支給。

■ 問 社会福祉課〔東庁舎〕

☎71 ● 2364
☎72 ● 3788

10月から月額が変わりました 児童扶養手当・特別児童扶養手当 特別障害者手当・障害児福祉手当

(月額)

手当種別		9月まで(旧)	10月から(新)
児童扶養手当	全部支給	41,430円	41,140円
	一部支給	41,420円～9,780円	41,130円～9,710円
特別児童扶養手当	1級	50,400円	50,050円
	2級	33,570円	33,330円
特別障害者手当		26,260円	26,080円
障害児福祉手当		14,280円	14,180円

高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました

■対象（年齢は接種日現在）

- ①市内に住所を有する満65歳以上の
の人
- ②市内に住所を有する満60歳以上
65歳未満で、心臓・じん臓・呼
吸器の機能またはヒト免疫不全
ウイルスによる免疫機能の障
害がある人

※②に該当する人は申請が必要で
す。身体障害者手帳のコピーま
たは医師の診断書（有料）、印
鑑を持って、必ず接種希望日の
2週間前までに保健センターで

申請してください。郵送を希望
する人は問い合わせてください。

■実施期間 12月28日（土）まで

※接種開始および終了日時は、ワ
クチンの入手状況など各医療機
関により異なります。事前に各
医療機関へ問い合わせください。
い。

■実施場所 個別接種指定医療機 関

※個別接種指定医療機関以外での
接種を希望する人は、事前に問
い合わせてください。

■持ち物

- 自己負担金（1500円）
- ※市民税非課税世帯、生活保護世
帯の人については、自己負担金
免除の制度があります。必ず接
種希望日の2週間前までに印鑑
を持って、保健センターで申請
をしてください。郵送での申請
を希望する人は、保健センター
から申請用紙を取り寄せるか市
ホームページからダウンロード
をしてください。なお、接種後
の申請は認められません。

- 健康保険証など（本人確認がで
きるもの）
- 予診票

※保健センター、住民総合相談窓
口・高齢福祉課（東庁舎）、市
民課分室（西庁舎）、各まちづ
くりセンター、市民学習交流セ
ンター、各会館、みくも地域人
権福祉市民交流センター、個別
接種指定医療機関に備えていま
す。記入のうえ、接種当日お持
ちください。

問 健康政策課（保健センター）

☎ 72-1481
📍 72-4008

個別接種指定医療機関（順不同）

荒川クリニック	75-1477
あらまき内科クリニック	60-1306
生田病院	74-8577
石部医療センター	77-4100
岩根診療所	72-0039
梅村こどもクリニック	72-8606
小川診療所	77-8082
菊田医院	72-3351
こうせい駅前診療所	71-3222
甲西リハビリ病院	72-2881
湖南労働衛生センター	75-0180
佐野医院	77-8280
たに耳鼻咽喉科クリニック	60-6301
中村医院	75-0025
夏見診療所	72-0015
野村産婦人科	72-6633
のむら小児科	77-8228
深野内科医院	72-9595
ふじた医院	72-8777
ほしやま内科医院	74-8618
菩提寺診療所	74-1121
公立甲賀病院	62-0234

大腸がん検診～追加～

容器受取場所に直接お越しください。提出日は容器受取時にお知らせします。

■対象 今年度大腸がん検診を受けていない40歳以上の人

■容器受取日時・場所

- 10月15日（火） 午前9時～午後3時 保健センター
- 10月16日（水） 午前9時～午後3時 石部保健センター

■持ち物 受診料500円（65歳以上無料）

※無料クーポン券対象者は、クーポンをお持ちください。

肺がん検診

■日程・場所

- 10月29日（火）・11月14日（木） 保健センター
- 11月5日（火）・6日（水） 石部保健センター

■受付時間 午前9時～11時

※肺がん検診は、胃がん検診や特定健診と同時に実施する日があるため、混雑が予想されます。肺がん検診のみを受診する場合は、午前10時30分以降の受付をお勧めします。

■受診料 1,000円（65歳以上無料）

乳がん検診（集団検診）

申し込みは終了していますが、定員に空きがあります。希望する人は問い合わせてください。

知って得する

健康 知識

ロコモティブシンドロームを 知っていますか？

～将来の寝たきりを今から防ぎましょう！～

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、骨や関節、筋肉や神経などの運動器の機能が衰えて、介護が必要になる、寝たきりになるなどのリスクが高い状態のことで、略して「ロコモ」といいます。

平成23年厚生労働省国民生活基礎調査によると、要支援・要介護になった原因は、運動器の障害が第一位です。そのため近年大変注目されています。

「まだ若いから関係ない？」若いうち からの運動習慣が重要です!!

骨や筋肉量のピークは20～30歳。骨や筋肉は適度な運動で刺激を与え、適切な栄養をとることで強く丈夫な状態で維持されます。やせすぎや肥満もよくありません。

私たち現代人は、便利な世の中になった反面、身体を動かす必要がなくなり、昔の人に比べて身体活動不足になりがちです。だからこそ意識して、身体活動をする機会を増やすことが必要です。

60分継続して歩いても、10分間を6回に分けても、身体活動量は同じです。

レッツ ロコトレ!!

～自分に合ったものを見つけて日常生活に取り入れましょう～

《ロコトレその1》片脚立ちでバランス能力アップ
床に着かない程度に片脚を上げます。左右一分間ずつ、1日3回ずつが目安です。転倒しないようにどこかにつかまってください。家事の合間、歯磨きしながらなど。

《ロコトレその2》スクワットで下肢筋力トレーニング
肩幅より少し広めに足を広げて、つま先は30度くらい開きます。深呼吸するペースで5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

※スクワットができない、危ない場合はいすに腰かけ、机に手を置きながら（手を机にかざすと難易度アップ!）立ち上がる動作も効果的です。

《ロコトレその3》ウォーキングは、脂肪を燃焼する有酸素運動の王様です

身体にかかる負担が少ないのでおすすめです。歩数計を活用して、今より1,000歩多く歩くことから始めましょう。1日当たり8,000～8,500歩が健康づくりの目標歩数です。（健康日本21より）

ほかには・・・

- ・買い物は歩いていく
- ・床掃除や庭掃除
- ・駐車場にとめる時は、入り口から遠い場所にとめる
- ・子どもと遊んだりペットの世話をしたりする
- ・ラジオ体操、ジョギング、サイクリング、水泳など

頑張りすぎず、無理せず自分のペースで行いましょう。

スタイルアップ教室

更年期を楽に過ごすためには、30代後半～40代の適切な生活習慣（食事・運動・こころの休養・禁煙）が重要といわれています。

子育て、仕事などに忙しい毎日のなかで、若い今から自分自身の健康のために時間を使いませんか。

■日時 10月25日～12月13日の毎週金曜日〔全8回〕

午前9時30分～11時30分（受付：午前9時15分）

■場所 保健センター

■内容 血圧・体重・体脂肪測定、健康についての講話、運動

■講師 岡真美さん（健康運動指導士）

■対象 30～40代で、日ごろ運動する機会がなくてできるだけ全日程の参加が可能な人

※平成22～24年度のスタイルアップ教室に参加した人はご遠慮ください。

■定員 30人（先着順）

■持ち物 運動のできる服装、タオル、お茶など水分補給できるもの、健康手帳（お持ちの人）

■申込方法 10月4日（金）の午後5時までに☎へ（電話可）。

※本人が申し込んでください。

※概ね1歳6か月以上の子どもの別室保育もあります。

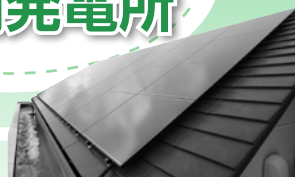


☎健康政策課〔保健センター〕 ☎72●4008



自然エネルギーは 地域のもの

コナン市民 共同発電所



式号機（甲陸市民共同発電所）が完成しました

問 地域エネルギー課（東庁舎）

☎71●2302 FAX72●2000



一般社団法人コナン市民共同発電所プロジェクトでは、2月に完成した初号機に続いて式号機（甲陸市民共同発電所）の設置に取り組み、9月26日から発電を開始しました。設備容量は105.6kWで、初号機の約5倍の規模と全国でも最大規模の市民共同発電所となります。

2基とも発電で得られた売電益を「地域商品券」で出資者に還元し、地域の自然エネルギーを活用しながら、域内経済循環型社会を推進していきます。
※地域商品券は9月1日現在、市内の約80店舗で利用可能です。



地域商品券を
何と交換しよ
うかにゃ～



■小水力発電の実証実験を行います。

市では、地域の自然エネルギーは地域固有の資源であるとの認識のもと、自然エネルギー導入の可能性を調査しています。今秋より、東寺区の水路を利用して、小水力発電の実証実験を1年間行います。

この実験では、水利権などの法的拘束を比較的受けにくい、簡易な水路での小水力発電導入の可能性を調査するものです。

▶設置予定の
広野川（東寺区）



コナン市民共同発電所 初号機(バンバン発電所)の 発電結果

期 間	7月9日～8月8日
設備容量	20.8kW
発電量	2,560kWh
売電額	107,520円

コミュニティバス「めぐるくん」

生活環境課〔東庁舎〕 ☎71・2325 FAX72・2201

犯罪抑制の標語を掲載!!

市内においても、自転車盗、振り込め詐欺、わいせつ罪などの犯罪が多発しています。

こなん市防犯自治会では、めぐるくんの車内に市内中学生に考えてもらった標語を掲載し、意識向上のための啓発活動を実施します。

市民の皆さんが犯罪に遭わないよう意識を持ち、犯罪の抑止につながることをめざしています。



10月11日(金)～20日(日)は 全国地域安全運動期間です

「自らの安全は自ら守る」「地域の安全は地域で守る」をスローガンに防犯認識を高め、安心して安全に暮らせる地域にしましょう。

平成24年度収支内訳 を報告します

輸送人員

312,779人

走行距離

約513,977km

経常収益 (運送収益など)

……① 51,709千円

経常費用 (人件費、燃料費など)

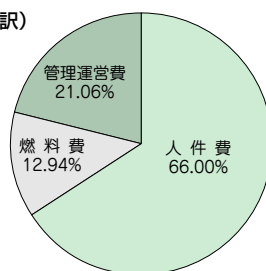
……② 119,475千円

運行費補助金……②-① 67,766千円

※経費不足分を市が補助しています。

輸送収益率……①÷②×100=43.28%

経常費用 (内訳)



人権シリーズ

高齢者の立場から 考えてみませんか

湖南省では、高齢者が1万人を超えており、今後県下でも急速に高齢化が進むと予想されています。

介護のサービスさえ受けられれば、だれもが高齢期を安心して生活できるわけではありませぬ。日々の生活費のこと、病気など身体のこと、家族・親類のことや身のまわりのことなどさまざまな悩みや不安の中で暮らしています。

すべての人は、生まれながら自分なりの価値観や幸福感を大事にし、自分らしい生き方を築いていく自由の権利があります。また、社会との関わりの中で、自分の財産を守り、困りごとを解決していくための福祉サービスを選び契約をしていく権利があります。しかし、これらの権利を自分の力だけで守るとい

とは、とても大変なことです。

今後ますます独居や高齢者のみの世帯が増え、認知症状の変化により自己責任だけでは自分らしい生活を続けられなくなっていく人が増えていきます。そうした人々の声に耳を傾け、自分に置きかえて考え、高齢者のみならずすべての人々の尊厳を守ろうとする社会にしていきたいです。

高齢福祉課内にある地域包括支援センターでは、介護保険サービスや、高齢者虐待防止の法制度、成年後見制度などを活用し、さまざまな機関と協力し、介護や福祉、医療などの相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

《今月は、**高齢福祉課**が担当しました》

心に響く、ほめかた、しかりかたとは…

くきょういく げんき塾より

市教育研究所主催の新事業『きょういく げんき塾』は、6月に第1回を開催しました。小・中学校の、教科や性別、キャリアの異なる約15人の先生が集まり、各月のテーマに沿って自分の実践経験や悩み、失敗から学んだ事などを語り合い、交流しています。

8月20日、西庁舎で開催された第3回には12人が参加し、「心に響く、ほめかた、しかりかたとは…」のテーマで語り合いました。参加者からは、「子どもは大人の『本気』『愛情』を見抜く力がある」「子どもとの信頼関係ができていないと、ほめてもしかっても伝わりにくいし、同時に私たち自身が子どもを理解できる感性を磨き続けるべきである」また、「命・人権にかかわること以外は大丈夫と大丈夫という大人の姿勢を伝えなければなら



ればなら

ない」という意見が出ました。

うまくいった事例も紹介しましたが、結局は「ほめることにしても、しかることにしても、特効薬があるわけではなく、大人の姿勢をどう伝えるかが大切」というまとめになりました。

参加した教育長も熱心に教師の生の声を聞き、「本気が伝わる」というのは納得できる。教師は人間性が問われる仕事だと感じました」と感想を述べました。これからも月1回のペースで開催し、教育実践のあり方について語り合います。

ところで、あなたの家庭では、子どもに何等に向き合い、「こう育てほしい」という愛情のもとにほめたりしかつたりしていますか。

市教育研究所（学校教育課内）（西庁舎）

☎ 77-7052 FAX 77-4101



消費者 悩みの相談室

後を絶たない

新聞契約トラブル

○亡くなった義父が生前、別の販売店と3年間の購読契約を結んでいた。来月から購読期間が始まる旨の通知が届いたが、現在購読中の新聞を変えたくない。

○一人暮らしの父が入院したので解約を申し出たが、「契約期間が残っているので解約はできない」と言われた。

○大学生になり一人暮らしを始めた途端、勧誘員が来訪し、「この辺りはみんなこの新聞を取っている。大学生になったのだから新聞くらい読まない」と強引に勧誘された。契約してしまったが解約したい。

訪問販売は、契約書面を受け取った日を含む8日間は無条件解約（クーリング・オフ）ができます。この間に書面で解約を伝えてください。電話で了解されたとしても、念のためがき1枚出しておきましょう。クーリング・オフ期間が過ぎると、原則として一方的に解約するこ

とはできません。この場合、販売店との話し合いで解決するしかなく、高額な解約料や契約時に受け取った景品相当額の返金を求められることもあり、無条件解約は非常に困難です。

いったん契約すると購読期間が何年も先であっても、守らなければならぬのが原則です。景品につられて長期間の契約、何年も先の契約を結ばないようにしましょう。新聞の契約書面は小さいですがよく読み、契約終了時まで保管しておくことも大切です。購読期間を定めた契約書を交わしていない場合は、期間を定めぬ契約となり、いつでも解約することができません。高齢者がトラブルに遭うケースが増えているので、家族や周囲の見守りがますます重要になっていきます。

市人権擁護課消費生活相談窓口（東庁舎）

☎ 71-2360 FAX 72-3788

あげあげサミット2013

みんなの投票であげものナンバーワンを決めようと、野洲川親水公園で開かれました。9月15日は雨のなかの開催、16日は台風により中止となるなど悪天候に見舞われた2日間でしたが、15日には行列ができるなどにぎわいを見せました。

からあげの街として有名な大分県中津市の店をはじめ、全国各地から22店舗が出店。来場者は好きな店であげものを買って投票券をもらい、一番おいしいと思った店に投票しました。

【投票結果】

- 1位 近江牛一頭賞焼肉 梅安 (滋賀)
- 2位 湖南あげもん屋 (滋賀)
- 3位 からあげやカリリッジユ (愛媛)



▲1位の近江牛ホルモン唐揚げホソカラ



唐揚げ屋



台風18号の傷跡



9月15日～16日にかけて、台風18号の影響により記録的な大雨が降り、全国各地で大きな被害が出ました。気象庁は、8月30日から開始された「特別警報」を滋賀県、京都府、福井県で初めて発令しました。市内の降水量は観測史上最大の413mmを観測し、野洲川の水位も避難判断水位の3.5mを超えました。

市は災害警戒本部を設置し、自主避難に備えて各まちづくりセンターに地区連絡所の設置を行いました。200人以上の人が避難所に避難し、地域の人が炊き出しを行っている地域もありました。また、市職員が土のうを積み上げて道路冠水と浸水の対応を行いました。市消防団も水防団として出動し、土の

▶道路の崩落 (針地先)



◀石部中学校



う作成や避難誘導、交通規制などを行いました。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、土砂崩れや道路の冠水、床上浸水などの被害があり、現在も復旧活動を行っています。

「こんな災害がくるとは」と多くの人が口にしていました。災害はいつ起こるかわかりませんが、日ごろから防災意識を高め、災害に対する備えを行っていきましょう。

おめでとうございます

障害者雇用優良事業所・優秀勤労障害者等表彰を受賞

9月2日、障害者雇用の促進と職業の安定に貢献した団体・個人や、長年企業などに勤め業績を上げていいる障害者が次の通り表彰されました。

【県知事表彰】

- ・「障害者の雇用の促進と職業の安定に貢献した団体または個人」
竹下大作さん
「優秀勤労障害者」
木田仁重さん（株式会社川合製作所）

・「チャレンジドWORK推進事業所」（障害者の雇用促進に理解と熱意があり、積極的に障害者雇用の促進に協力している事業所）
明石機械工業株式会社
石部運輸倉庫株式会社

- ・「独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長努力賞」
「優秀勤労障害者」



奥田勇樹さん（明石機械工業株式会社）

V5に向けて防衛戦決定!!

山中慎介選手

湖南省出身でWBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手（帝拳）の次の防衛戦が、11月10日（日）に東京の両国国技館で行われることになりました。

当日は応援ツアーが予定されています。詳しくは後援会本部事務局（090・5093・6823）へお問い合わせください。

まちのわだい



あなたの周りの身近な出来事や話題をお待ちしています。
秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467 へ

第3回湖南省

いじめをなくそうサミット

今回は鳥取県北栄町との友好交流事業も兼ねて、市内と北栄町の児童生徒、教職員、保護者あわせて総勢104人が一堂に会し、8月22日にサンヒルス甲西で開催されました。ワークショップの内容を一新し、傍聴者の存在について考えることを通して、いじめについて考える時間を共有したあと、学校別に「いじめをなくそう」という願いと決意を込めたアピール文を作成しました。

参加した子どもたちからは、「いじめは人の手によってつくられるものであって、決して



て勝手にはつくられない。いじめが起らないように普段から一人ひとりが気をつけようと思います」「いじめはいつの間にか起るといふことを学んで、私は日ごろから学校全体のことをしっかり見ていじめにすぐ気付きたいと思いました」といった声が聞かれました。

また、この場で作成されたアピール文は、2学期の始業式などで発表されましたが、「見て見ぬふりをせず、仲間とともにいじめをなくすような行動を心がける」といった前向きな受け止めが多く見られました。

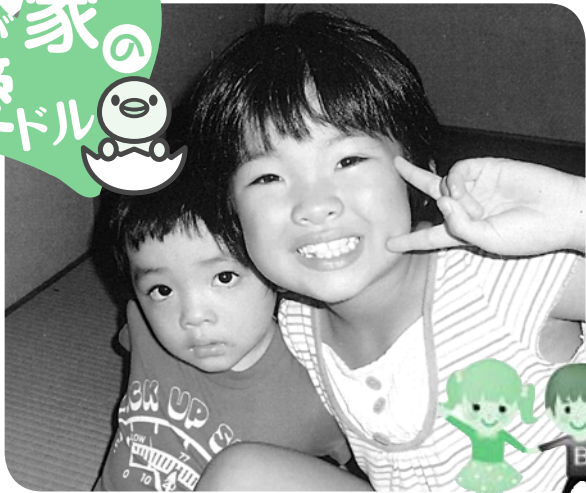
この取り組みをきっかけに、市内の小中学校で、いじめや差別のない集団づくり、仲間づくりがさらに進んでいくことを願っています。



気づいていますか？心の痛み

▲能川真七美さん（石部中2年）作

わが家の愛ドル



池田 ^{あやの}彩乃 ちゃん 7歳
^{たくみ}匠 ちゃん 3歳

おえかき好きで、弟の面倒をよく見てくれるしっかり者の姉。

自由人だけどいつも遊んでくれる姉が大好きな弟。これからも2人仲良く元気に大きくなろうね。

竜一さん・美保さん（湖南団地中）

愛ドル大募集中 どしどしご応募ください。

秘書広報課 ☎71●2300 FAX 72●1467

えんじのつばき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

今月は菩提寺保育園です。

子どもたちは虫探しをしたりリレーをしたりと、園庭で好きな場所を見つけて元気いっぱい遊んでいます。三角屋根の遊具に乗って遊ぶのも大好きです。



3歳児

Aちゃん「ねえ、先生見てみて」

保育士「なあに？」

Aちゃん「お空が近いよー」

秋の空や雲のきれいな様子を感じ取ってくれている子どもたちです。



ご長寿おめでとうございます



辻 ミツさん 100歳

1913年（大正2年）9月生まれの辻ミツさん（伊ワタニランド）が、100歳の誕生日を迎えられました。

いつまでもお元気で、長生きしてください。



山下 チエノさん 100歳

1913年（大正2年）9月生まれの山下チエノさん（西寺・丸山）が、100歳の誕生日を迎えられました。

いつまでもお元気で、長生きしてください。

ありがとうございます

三菱自動車工業労働組合様から、障がい者や高齢者が施設を利用する時に、少しでも使いやすくするために、介助・自走併用型車いす2台を寄付いただきました。甲西図書館と湖南労働衛生センターに設置しています。



災害時の医療救護活動に関する協定を締結



9月12日、大規模な災害の発生時に市内の救護所に医師の派遣を受け、医療救護活動を迅速に実施できるように、甲賀湖南医師会と協定を締結しました。

就学時健康診断

平成26年度小学校新入学児の就学時健康診断を行います。保護者へは今月上旬に案内文書を郵送、または保育園および幼稚園を通じて配布します。

対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれ、市内に住所がある幼児

問 学校教育課（西庁舎）

〒770-1101
770-1101
4101

中小企業労務管理相談センター開設

中小企業事業主のために、経営面と労働面の相談および業務改善助成金の相談に、専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口です。

場所 滋賀県社会保険労務士会事務局内（大津市打出浜2番1号コラボしが21）

問 中小企業労務管理相談センター

〒077-5263
077-5263
3760

ファミリーサポートセンター会員募集

「子育ての手伝いをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」そんな気持ちを持っている人が会員となって育児の相互援助を地域で行う会員組織です。入会に関する説明・登録は随時行っています。

対象 市内在住または在勤で子どもを預かってほしい人、子どもを預かることができる人

■ 申込方法 印鑑を持って問へ。

問 湖南市ファミリーサポートセンター（平和堂甲西中央店3階）

〒714-6472
714-6472
4662



今月の納税など

口座振替日・納期限
10月31日(木)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

今月の休日納税相談日

19日(土) 午前8時30分～正午
収納課〔東庁舎〕 ☎ 71・2320 FAX 72・2460
※毎週火曜日は、午後7時まで納税相談を行っています

交換銀行

問 生活環境課〔東庁舎〕 ☎ 71・2358 FAX 72・2201

◎譲ります

- 甲西北中男子制服
- 折りたたみベッド
- パソコンラック
- テーブル
- プリンタ

◎譲ってください

- 産着
- 将棋
- 8mm映写機
- 自転車（大人用・27インチぐらい）

※交換の交渉は、譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接行っていただけます。その際、連絡先の電話番号を相手方にお伝えすることになりますのでご了承ください。

湖南市リサイクルプラザ

〒75-3933 FAX 75-3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「保存版ごみの分け方出し方マニュアル」で必ずご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
☆27	28	29	30	31		

■…休所日 ☆…休日開所日 □…「粗大ごみ」戸別収集日 ○…「粗大ごみ」戸別収集申込締切日

※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日の午前中までに電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込みしてください。

※搬入（持ち込み）の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。

オータムジャンボ 3億9,000万円

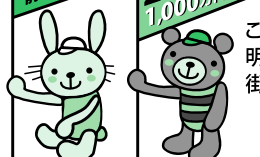
1等 3億3,000万円
前後賞 各3,000万円

1等・前後賞合わせて
10月11日(金)まで
発売中!

(売切れ次第発売終了)

この宝くじの収益金は
明るい住み良い
街づくりに使われます。

(公財)滋賀県市町村振興協会
http://ss-sinko.jp/
http://ss-sinko.jp/i/





**あつまれ！だじやれ名人！
D1だじやれグランプリ
滋賀大会 in 湖南市 Vol.3
出場選手募集**

まわりを温かくする小さな
ユーモアと、気軽に日本語の
面白さを実感できるだじやれ
の大会を今年も開催します。

【予選】

日時 11月24日(日)
午後1時30分～4時

【本選】

日時 平成26年1月18日
(土)
午後1時30分～4時

場所 石部文化ホール

内容 一試合につき二組が
トーナメント方式で対戦

応募方法 10月31日(木)午
後5時までにだじやれBO

X(東西庁舎、石部・甲西
図書館、石部・甲西文化
ホールに設置)またはD1だ
じやれグランプリ滋賀大
会ホームページ(<http://www.eonet.ne.jp/~dlkohan/>)にだじやれを投稿
してください。

※小学生は学校を通じて応募
してください。

※詳しくはBOX設置施設に
あるちらしまたは大会ホー
ムページをご覧ください。

問 D1グランプリ事務局(担当
筒井)
☎090・9282・2641

**菩提寺まちづくりフェ
スタ2013作品・出
演者募集**

日時

11月9日(土) 展示
11月10日(日) 展示・発表
午前9時～午後3時

応募資格 菩提寺学区(菩
提寺小学校・菩提寺北小学
校区)に在住または在勤、
もしくは菩提寺学区内を拠

点として活動している人・
団体(ただし、展示作品出
品者は中学生以上)

展示作品 絵画・書・写真
(いずれも10号以下)、手
芸・工芸など手づくり作
品。1人各部門2点まで。

芸能発表 歌・踊りなど、
菩提寺まちづくりセンター
1階大会議室の舞台で演じ
られるもの。出演時間は、
原則として15分以内(入退
場の時間を含む)。

申込方法 菩提寺まちづく
りセンターに備え付けてい
る申込用紙を**問**へ。

申込締切
・展示作品 10月15日(火)
・芸能発表 10月11日(金)

問 菩提寺まちづくりフェスタ
実行委員会(菩提寺まちづく
りセンター内)
☎74・3471
☎74・4005

10月1日は浄化槽の日

年に1回は法定検査を！

浄化槽は、わたしたちに快
適な生活をもたらしますが、
適正に管理されていないと、
悪臭が発生したり、川を汚し
たりして、近所や下流の住民
に迷惑をかけるおそれがあり

ます。1年に1回浄化槽が正
しく機能しているかを確認す
るため、11条法定検査(効率
化検査)を受検することが浄
化槽管理者(設置者など)に
義務付けられています。また、
年3回以上の保守点検や年1
回以上の清掃も忘れずにお願
いします。

検査手数料 5000円(

11条法定検査の申し込み先
(株)映日野
☎0748・53・3941
(株)ヒロセ
☎0748・52・0943

・知事指定検査機関(社)滋
賀県生活環境事業協会
☎077・554・9271
☎077・528・3474

問 県循環社会推進課
生活環境課(東庁舎)
☎71・2326

**第45回よい歯の健康老人
コンクール参加者募集**

対象 満70歳以上の健康で
よい歯の人(2歯欠損ま
で、軽度の治療歯、歯周疾
患も可)

審査内容 問診、歯科検診
日時 11月17日(日)
午前10時～午後0時30分
場所 滋賀県歯科医師会口

腔衛生センター(草津市)
応募方法 10月31日(木)ま
でに歯科医師会加入の歯科
医院、または保健センター、
老人クラブへ申し込んでく
ださい。

※午前11時～11時50分に健康
老人大学も開催します。一
般参加も可能で、申し込み
不要です。

問 (一社) 滋賀県歯科医師会
口腔衛生センター
☎077・564・6692

銃砲刀剣類の登録審査

未登録の銃砲刀剣類を所有
している人は、警察署に持参
して刀剣類発見届出済証の交
付を受け、審査を受けてくだ
さい。

日時 10月17日(木)
午前10時～午後3時

場所 県立文化産業交流会
館第2会議室(米原市)
持ち物 銃砲刀剣類(現
物)、警察署発行の刀剣類
発見届出済証、審査手数料
(1件につき6300円)、
再交付手数料(1件につき
3500円)

問 滋賀県教育委員会事務局文
化財保護課
☎077・528・4672

元気市場フリーマーケット ト出店者募集

あなたの家に眠っている品物や、心のこもった手作りの品物などを販売しませんか。

日時 11月10日(日)

午前9時～午後4時

場所 総合体育館

出店資格 市内に在住・出勤する個人またはグループで、販売業者以外の人

販売内容 家庭で不要になったものや手作りのもの※食料品、営業用もしくは営業に類似するもの(一品が大量)や、フリーマーケットの趣旨に沿わない物は除きます。

出店料 1区画(2m×2m)につき1000円

募集区画数 10区画程度

応募方法 10月15日(火)までに直接**☎**へ。

※定員に達した時点で受付を終了します。

☎ 湖南省元気市場実行委員会事務局(公益社団法人湖南工業団地協会)

☎75 ● 0200

☎75 ● 1400

✉kkdk@dolphin.ocn.ne.jp

燃えるごみの分別にご協力ください

昨年度の燃えるごみは、約13373トンでした。燃えるごみは、すべて甲賀市にある甲賀広域行政組合衛生センターで焼却処理されています。その中には燃えるごみ以外の混入物が多く、焼却炉にトラブルが発生しています。



▲混ざっていた不燃物

燃えるごみは、生ごみ、木くず、刈り草、紙類、皮革、布、ビニール製品、プラ製品などです。

今一度、ごみの分別にご理解とご協力お願いします。

☎ 生活環境課(東庁舎)

☎71 ● 2358

☎72 ● 2201

10月13日～20日は、男女共同参画社会づくりをめざす「パートナーシップの強調週間」

今年のスローガン

「紅一点じゃ、足りない。」

それぞれの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現には、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この週間を機に、家庭・職場・地域での一歩を、あなたも踏み出してみませんか。

☎ 人権擁護課(東庁舎)

☎71 ● 2354

☎72 ● 2201

行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)

国の役所や特殊法人、独立行政法人などの仕事について、苦情や要望をどこに申し出てよいのか分からないときや、苦情を言いたいのが直接は申し出にくいときは行政相談委員へご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。



相談日

☎71 ● 2358

☎72 ● 2201

午後1時～4時

場所 社会福祉センター

☎ 住民総合相談窓口(東庁舎1階)

☎71 ● 2370

☎72 ● 3788

一人で悩んでいませんか

抱えている問題を放置せず、できるだけ早く相談してください。必ず事前に予約してください(要来庁予約)。いずれの法律相談も10月1日(火)から予約を受け付けます。

☎ 弁護士無料法律相談

相談時間は1人30分です。

日時 10月9日(水)

午後1時～4時

場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

定員 6人(先着順)

☎ 司法書士無料法律相談

相談時間は1人45分です。

日時 11月13日(水)

午後1時～4時

場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

定員 4人(先着順)

☎ 住民総合相談窓口(東庁舎1階)

☎71 ● 2370

☎72 ● 3788

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日から「赤い羽根」でおなじみの共同募金が全国一斉に展開されます。「じぶんの町を良くするしくみ」であるこの募金は、皆さんの身近なところで活用され、地域福祉を担う大切な財源になります。皆様のご協力をお願いします。

☎ 湖南省共同募金委員会(社会福祉協議会内)

☎72 ● 4102

無料調停相談会

家庭や親族でのめごとや土地建物、借入債務、交通事故などのめごとについて、裁判所の調停委員が、秘密厳守で、調停で解決する手続きの相談に応じます。※予約不要。直接会場へお越しください。

日時 10月10日(木)

午後1時～(受付…午後0時30分～4時)

場所 碧水ホール(甲賀市)

☎ 滋賀調停協会甲賀支部

☎62 ● 0132

三雲まちづくりセンター

☎72・4532 ☎71・2636

三雲まちづくりセンター講座

■日程・内容【全5回】

①10月28日(月)

これからの人生、あなた次第ですよ
～創年期を楽しく～

講師：楠亀清司さん（滋賀県余暇生活
相談員・開発士会事務局長）

②11月25日(月)

チェアー・エクササイズ

講師：前田満智子さん

③12月16日(月) 館外研修（彦根市）

④1月27日(月) みんなで歌おう!!

講師：井上政廣さん

⑤2月24日(月) 春の寄せ植え

講師：カワシマ種苗グリーンアドバイザー

※時間は午前10時～正午（③は未定）

※材料代などが別途必要です。

※日程・内容は、都合により変更することがあります。

■対象 市内在住または在勤で、全回出席できる人

■定員 16人（先着順）

※申込者が少ない場合は、中止します。

■申込方法 10月11日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話かFAXで。

総合スポーツ施設 (サンビレッジ甲西)

☎72・1212

初級・中級硬式テニス教室

■日時 10月10日・17日・24日・31日、11月7日・14日（予備日11月21日・28日）（すべて木曜日）〔全6回〕
午後7時～8時30分

■対象 一般男女

■定員 20人

■受講料 3,000円（スポーツ保険料含む）

■講師 別宮敏朗さん、西好輝さん

■申込方法 受講料をサンビレッジ甲西へ。

中央まちづくりセンター

☎72・3762 ☎72・6551

ふれあいイベント

サークル・各種団体紹介、作品展示などを行います。当日はボランティアまつり会場の一部にもなります。

■日時 11月2日(土)

午前10時～午後3時

柑子袋会館

☎72・2993

ふっくら・ふっくらの会

わらべうたなどを通して、ほんわかした気持ちで子育てができるようお手伝いします。

■日時 10月24日、11月28日、12月19日、1月16日、2月20日、3月13日（すべて木曜日）〔全6回〕
午前10時～11時30分

※全6回のうち1回は離乳食の講座です。

■対象 10月24日現在、6か月未満の子どもと保護者（出産予定の人も参加可）

■定員 10組（先着順）

■講師 河野由子さん、福井香保里さん

■申込方法 10月15日(火)までに柑子袋会館へ（電話可）。

石部南まちづくりセンター

☎77・2535

☎center@ishibe-minami.net

☎http://www.ishibe-minami.net

石部南学区ふれあい祭&第2回 ふれあいフェスティバル（同時開催）

ふれあい祭では作品展やパソコン作品づくりなど。ふれあいフェスティバルではフリーマーケットやグラウンドゴルフ（個人戦）、模擬店を行います。

■日時 10月27日(日)

○ふれあい祭 午前9時～午後3時

○ふれあいフェスティバル 午前9時～午後2時（小雨決行）

■場所 石部南まちづくりセンター（グラウンドゴルフのみ石部南小学校運動場）

ふれあい祭展示作品募集

■募集内容 絵画・書・写真・工芸・手芸・陶芸・盆栽・生け花・文芸など

■応募資格 石部南学区に在住または在勤、もしくは石部南学区を拠点として活動している人・団体

ふれあいフェスティバルグラウンドゴルフ参加者・フリーマーケット出店者募集

■参加費・出店料 各500円

※グラウンドゴルフは参加賞・昼食付

■申込方法 いずれも10月12日(土)までに申込用紙を石部南まちづくりセンターへ（FAX、Eメール、ホームページ可。電話予約不可）。

※ふれあい祭の申込用紙は石部南まちづくりセンターに、ふれあいフェスティバルの申込用紙は各まちづくりセンターに備え付けています。

市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ☎75・8192

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセル基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習もできます。

■日時 毎週土曜日

午前10時～正午

■受講料 1回500円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

IT使いこなし講座

パワーポイントでフォトアルバムを作りましょう。写真の入ったデジタルカメラ、データなどをお持ちください。

■日時 10月26日(土) 午後1時～4時

■受講料 1回500円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

■申込締切 10月22日(火)

四季を楽しむ寄せ植え教室

■日時 10月15日(火)

午後1時30分～3時

■定員 20人

■講師 カワシマ種苗
グリーンアドバイザー

■受講料 2,000円（材料費）

■持ち物 ゴム手袋、移植ごて、エプロン、作品を持ち帰る箱か袋

■申込方法 10月9日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話かFAXで。



岩根まちづくりセンター

☎72・7871 ☎72・7872

第7回岩根まちづくりフェア

■日時 10月13日(日)

午前9時30分～午後3時

○展示

絵画、写真、花、手芸、子どもの作品など

○人権啓発コーナー

○将棋・囲碁体験コーナー

○ステージ発表

歌謡、太極拳、ダンス、詩吟、岩根小学校、岩根保育園児童の発表など

○子ども体験ひろば

ステンシルなど

○パソコン体験コーナー

○健康推進員コーナー

○フリーマーケット

○子どもお茶席（午前10時～正午）

○模擬店（午前10時30分～午後2時）

甲西文化ホール

☎72・2133 ☎72・7305 (月曜休館)
http://www.konan-buntai.jp/

月亭文都襲名披露公演

■日時 10月20日(日)
午後1時30分開演

■出演 月亭文都、
月亭八方、月亭八光、
月亭方正、桂小枝

■入場料 前売り3,000
円 当日3,500円【全席指定】

■前売り券販売所 甲西文化ホール
アルプラザ水口店

ローソンチケット ☎0570・084・005
Lコード=58459



きらめきコンサート2013

岩井直博氏(名誉指揮者)、ゲストに
エリックミヤシロ氏(トランペット)を
迎えての甲西吹奏楽団演奏会。

■日時 12月1日(日)
午後2時開演

■入場料 一般900円、中高生500円、小
学生以下無料(要整理券)【全席自由】

■前売り券販売所 甲西文化ホール

みんなおいでよ! 第25回ボランティアまつり

■日時 11月2日(土)
午前10時~午後2時30分

■場所 社会福祉センター

■内容

- ・体験(手話、点訳、折り紙、クラフト
ごま、昔あそび、バルーン、竹とんぼ)
- ・おもちゃ図書館
- ・おはなし会、紙芝居、人形劇
- ・福祉用具展示
- ・シルバー教室作品展示
- ・バザー(日用品、手作り作品)
- ・甘酒とお茶、綿菓子(無料)
- ・喫茶、味飯、ぜんざい、ポップコーン、
フランクフルト、豚汁、焼き芋、た
こ焼き、パン、お菓子などの販売
- ・アルミ缶、ペットボトルのふた回収
- ・グループ発表(甲西高校プラスバンド、
演芸ボランティア)

※バザーによる収益金は福祉関係に寄付
します。昨年はNPOさぼてん、落穂寮、
一麦寮、全国学校図書館協議会などへ
寄付しました。

☎ボランティアセンター

☎・☎72・1523

湖南省「ふれあいの館」

☎77・6001 ☎77・6006

ポルトガル語入門講座

近所のブラジル人と友達になりたい人、
職場でポルトガル語が必要な人、外国の
言葉に興味がある人、短期入門講座で楽
しく学びませんか。

■日程 10月29日、11月5日・12日・19
日・26日(すべて火曜日)〔全5回〕
午後7時~9時

■講師 中村ジルベルトさん

■場所 中央まちづくりセンター

■参加費 会員3,000円(一般6,000円)

■定員 20人

■申込締切 10月22日(火)

☎湖南省国際協会〔中央まちづくりセン
ター〕 ☎・☎71・4332

市民生涯学習講座 育てエンジニア! ロボット教室

ブロックでロボットを組み立て、パソ
コンからの簡単なプログラミングで動か
します。毎回違ったロボットを組み立て
ます。

■日時・内容

- ・11月10日(日) シューターボット
- ・11月17日(日) ライトレース・ラ
イダー
- ・11月24日(日) ハンマー・ベースポー
ル
- ・12月1日(日) ロボゲーター
午後1時~4時

■場所 市民学習交流センター(サンヒ
ルズ甲西)

■対象 市内在住の小学校4~6年生

■定員 12人(先着順)

■参加費 500円(4回分)

■申込締切 10月31日(木)

☎NPO法人湖南ネットしが

☎077・587・2501

特集展示 あれから25年 野洲川河原の足跡化石展

昭和63年(1988年)の発見当時の状況
や、その後の調査・体験事業の様子を写
真などで展示します。

■期間 10月27日(日)まで

午前9時~午後4時30分(入館は午後
4時まで)

■場所 東海道石部宿歴史民俗資料館

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌
日)

■入館料 大人350円(300円)、児童生
徒150円(100円)

※()内は20人以上の団体料金

☎生涯学習課〔西庁舎〕

☎77・6250 ☎77・6253

自宅の庭木の剪定講座

自分でできる庭木剪定にチャレンジし
ませんか。

■日程

- ・10月23日(水) 剪定の目的
- ・10月30日(水) 実技演習(松の手入れ)

※剪定道具がある人は持参ください。

※時間はすべて午前10時~正午

■場所 社会福祉センター

■定員 10人程度

■資料代 500円

■講師 レイカ湖南園芸クラブ

■申込方法 10月18日(金)までに電話
かFAXで☎へ。

☎ボランティアセンター

☎・☎72・1523

湖南省「ふれあいの館」

☎77・6001 ☎77・6006

視覚障がい者向け歩行訓練会

障がい者の社会参加を進めるため、外
出時の歩行訓練(グラウンドゴルフ&滋
賀県平和祈念館訪問)を行います。

■日時 10月11日(金)

午前9時30分~午後4時

■場所 大河原グラウンドゴルフ場(甲
賀市)、かもしか荘(甲賀市)、滋賀県
平和祈念館(東近江市)

※社会福祉センターに集合してください。

■定員 15人

■参加費 800円(食事代)

■申込締切 10月4日(金)

☎社会福祉協議会

☎72・4102 ☎72・8898

第8回湖南省青少年美術展

市内保育園・幼稚園児、小・中学生や
高校生、特別支援学校生の平面、立体、
書写の作品を展示します。

■日時 11月2日(土)・3日(祝)

午前9時~午後4時30分

■場所 市民学習交流センター(サンヒ
ルズ甲西)

☎教育研究所〔西庁舎〕

☎77・7052 ☎77・4101



みんな大好きおやつタイム

粉から挑戦！パン作り!!

- 日時 11月2日(土)
午前9時30分～正午
- 場所 三雲まちづくりセンター
- 対象 小学生・中学生
- 定員 16人(先着順・要申込み)
- 参加費 200円
- ☎三雲児童館(休館日:月・火、祝日)
☎72●2089

女性のための骨盤調整ヨガ講座

ヨガのポーズと呼吸法で、骨盤のゆがみを直し、身体のバランスを取り戻していきましょう。

- 日時 10月18日(金)・25日(金)、11月1日(金) [全3回]
午前10時30分～正午
- 場所 女性センター
- 対象 市内在住または在勤の女性
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 1,600円(ヨガマットレンタル代含む)
※ヨガマットを持ち込む人は1,000円。
- 講師 マグさん(ヨガインストラクター)
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込方法 10月10日(木)までに電話で☎へ(日曜日は除く)。
※託児サービスは、子ども一人につき300円/回で、原則全3回すべて託児希望する場合のみ。

調剤薬局事務講座

女性に大人気の講座です。初めての人も、短期間で基礎から技能が身に付きます。

- 日時 10月26日～11月16日までの毎週土曜日 [全4回]
午前10時～午後4時
- 場所 女性センター
- 対象 市内在住または在勤の女性

いきいきスポーツデー

- 日時 10月18日(金)
午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館
- 内容 卓球、バドミントン、キンボール、パドルテニス、ビーチボール、バスケボール など
- ☎生涯学習課 [西庁舎]
☎77●7045 ☎77●6253

- 定員 20人(先着順)
- 受講料 8,000円(教材費5,000円含む)
- 講師 ㈱ソラスト派遣講師
- 申込方法 10月10日(木)までに電話で☎へ(日曜日は除く)。
※託児サービスは、子ども一人につき800円/回で、原則全4回すべて託児希望する場合のみ。詳しくはお問い合わせください。
※申し込み後は受講料を返還できません。

子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

- 日時 11月18日(月)
午前9時30分～正午
- 場所 女性センター
- 対象 市内に在住または在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる女性
- 定員 子ども10人(先着順)
- 参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
- 持ち物 お茶、着替え、バスタオル、ビニール袋など
- 保育者 保育サービス「ぼっぼ」
- 申込方法 月～土曜日に電話で☎へ。
※一時保育もしています。午前9時～正午の間にお問い合わせください。
☎女性センター ☎72●8588

糸賀一雄生誕100年記念～つながり合えるまちづくり～

発達障がいについて理解を深めよう

発達障がい者が社会で自立し、能力を活かして生き生きと暮らすためには、周囲の人たちによる発達障がいについての正しい理解が求められます。

本研修会では、発達障がい児・者の行動の背景と配慮すべき内容について、医療・教育・発達支援それぞれの立場から情報を提供します。

■日程・内容 [全3回]

- ①11月10日(日) 発達障がいとは
講師: 阪上由子さん(滋賀医科大学小児科医師)
 - ②12月7日(土) 発達障がいがある児童・生徒についての対応
講師: 大瀧早苗(市学校教育課)
 - ③1月18日(土) 発達障がいがある成人についての対応、湖南省発達支援システムとは
講師: 松浦加代子(市発達支援室長)
- 時間 午前10時～(受付: 午前9時45分～)
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
※1回だけの参加も可能です。
※手話通訳希望者は☎まで。
☎発達支援室 [石部保健センター]
☎77●7020 ☎77●7019
✉ hattatsu@city.shiga-konan.lg.jp

こなん出合いのアート展

【今月の展示】

一麦作品展

- 期間 10月22日(火)～11月17日(日)
※三雲養護学校作品展は10月14日(祝)午後3時まで
- 場所 じゅらくの里「福祉パーク館」
※詳しくは広報こなん7月号25ページをご覧ください。
- ☎湖南省糸賀一雄生誕100年記念事業実行委員会事務局(社会福祉課内) [東庁舎]
☎71●2364 ☎72●3788

竹とんぼづくりボランティア養成講座

懐かしい竹とんぼ作り体験教室を開きます。竹とんぼを現代風にアレンジし、「より高くより遠くへ」挑戦しましょう。子どもたちに作る楽しさ、飛ばす楽しさを教えて一緒に楽しみませんか。

- 日時 10月16日、11月20日（すべて水曜日）
午後1時30分～3時
- 場所 湖南市「ふれあいの館」
- 対象 市内在住の人で、習得後ボランティア活動に参加できる人
- 参加費 1回100円程度（材料費）
- 講師 スーパー竹とんぼ「こなん」
- ☎ボランティアセンター
☎・☎72●1523
湖南市「ふれあいの館」
☎77●6001 ☎77●6006

スリーA方式に学ぶ 脳活性リハビリゲーム リーダー養成講座

認知症予防のための楽しいゲームです。施設やサロンでぜひ活用してください。

- 日程〔全5回〕
10月19日(土)
①午前9時30分～11時30分
②午後0時30分～2時30分
③午後2時30分～4時30分
10月26日(土)
④午前10時～正午、⑤午後1時～3時
- ※全講座受講者には修了証がでます。
- 場所 医療生協こうせい駅前診療所
- 講師 高林実結樹さん（認知症予防ネット理事長）
- 定員 20人
- 参加費 3,800円
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ☎ワッハこなん上西 ☎・☎75●0486
ボランティアセンター
☎・☎72●1523

南部流域森林づくり研究会 地域木材フェア（木ってええな～2013）

樹種当てクイズや焼き杉プランター、木製アクセサリー作成など、木に「触れる」、木で「創る」、木を「知る」イベントです。

- 日時 10月26日(土)
午前10時～午後3時
- 場所 アグリ郷栗東
- ☎南部流域森林づくり研究会事務局（甲賀森林整備事務所内）
☎63●6117 ☎63●3927

ボランティア体験学習 はじめの一步

ボランティアをしてみたいけれど何をしようか迷っている人、ひとり暮らし高齢者のための給食サービスボランティアを体験してみませんか。新しい料理も覚えられて、高齢者にも喜んでいただけると好評です。男性も大歓迎。調理、配達両方の体験を行う予定です。

- 日時 10月25日(金)
午前8時30分～午後1時
- 場所 社会福祉センター
- 定員 10人
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込締切 10月24日(木)
- ☎ボランティアセンター
☎・☎72●1523
湖南市「ふれあいの館」
☎77●6001 ☎77●6006

第25回ふれあい広場

ステージでの太鼓やバンド、ダンスのほか、模擬店、ふれあいマーケットなどがあります。

- 日時 10月20日(日)
午前9時30分～午後3時
- 場所 近江学園グラウンド
- ☎社会福祉協議会
☎72●4102 ☎72●8898

求職者支援訓練3か月コース OAスキルアップ基礎科

文書作成、表計算、プレゼンテーションの実習、職業能力基礎講習などを学びます。

- 日時 11月20日(水)～平成26年2月19日(水)
午前9時10分～午後3時50分
- 場所 市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）
- 定員 15人
- 教材費 5,000円
- 申込方法 10月21日(月)までに住所を所管するハローワークへ。
- ☎NPO法人湖南ネットしが
☎75●2500

湖南市手話ステップアップ講座

手話の知識や技術のステップアップを図り、聴覚障がい者の理解・交流を深めることを目的に開催します。楽しく手話を学びなおしませんか。

- 日時 11月14日～1月23日の毎週木曜日（1月2日は除く）〔全10回〕
午後6時30分～8時30分
- 場所 共同福祉施設（サンライフ甲西）
- 対象 入門講座を修了または手話の経験が6か月以上あり、全日程の受講が可能な市内在住または在勤の人
- 定員 30人
- ※入門講座のテキストがない人はテキスト代が必要です。
- 申込方法 10月25日(金)までに申込用紙を☎へ（郵送・FAX可）。
- ※申込用紙は社会福祉課、各まちづくりセンターに設置のほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 共催 湖南市聴覚障害者協会
- ☎社会福祉課〔東庁舎〕（〒520-3288住所記載不要）
☎71●2364 ☎72●3788

ふれあい農業体験 ～さつまいも収穫体験～

土にふれて自ら収穫した新鮮野菜を味わってみませんか。

■日時 11月2日(土) 午前10時～

※さつまいもがなくなり次第終了

※雨天の場合は3日(祝)に延期

■受付場所 JA低温倉庫駐車場(岩根)



■対象 市内在住または在勤の人

■体験料 1袋につき500円

※現地で渡す袋に入れ放題(5kg程度)

■持ち物 軍手・スコップ・移植ゴテなど

■主催 農業後継者倶楽部88

☎JAこうか湖南営農経済センター

☎72●1251

介護者のつどい

高齢者を介護している人を対象に開催します。日々の介護からひと息つき、懐かしのメロディコンサートを通して楽しく元気に交流を深めませんか。

■日時 10月21日(月)か29日(火)どちらか希望する日

午前10時30分～午後2時(受付:午前10時～)

■場所 やまりゅう

■講師 「琵琶女と髭爺」の皆さん

■参加費 1,000円(食事代)

■持ち物 印鑑

■申込締切 10月15日(火)

☎高齢者支援センターいしべ

☎77●5243

高齢福祉課〔東庁舎〕

☎71●4652 ☎72●3788

出会い・気づき・発見講座 「土地差別」

入居時または宅地建物の取り引きにおいて、「ここは同和地区を含む校区ですか」「同和地区内の物件ですか」といった内容の問い合わせが依然として行われています。

偏見や思い込みなどにより「そこを避けたい」「関わりたくない」といった意識がまだまだ根深く残っているという表れではないでしょうか。皆さんと一緒に考えてみませんか。

■日時 10月16日(水)

午後7時～

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■講師 奥田均さん(近畿大学人権問題研究所)

※手話通訳および託児サービスは、10月4日(金)までに☎へ。

☎人権教育課〔西庁舎〕

☎77●7036 ☎77●4101

天体観望会

アンドロメダを探してみましょう。

天頂にはまだ夏の星座が輝いています。東の空には秋の主役が現れます。

■日時 10月5日(土) 午後7時～9時

■場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東)

※天候不良時は中止します。

※夜間のため、中学生以下は保護者同伴。

☎石部南まちづくりセンター

☎77●2535

三雲養護学校学習発表会

三雲養護学校の児童・生徒たちが、日ごろの学習の成果を発表します。

■日時 10月31日(木)～11月2日(土)

午前10時～

■場所 三雲養護学校(柑子袋)

■内容 ステージ発表、作品展示ほか

☎県立三雲養護学校 ☎72●4011

ワールドフレンド ～学ぼう!世界の国々～

世界各国の習慣を学ぶワールドフレンド。今回はハロウィン・パーティです。仮装やデザートなど、ハロウィンを体験できる楽しい企画がいっぱいです。

■日時 10月27日(日)

午前10時～正午

■場所 中央まちづくりセンター

■対象 小学生

■ゲスト モンチン・カタジナさん、ザヴィロフスカ・ロクサナさん

■参加費 会員の家族100円(一般300円)

■定員 30人(先着順)

■持ち物 お茶、色鉛筆

■申込締切 10月23日(水)

☎湖南市国際協会〔中央まちづくりセンター〕 ☎71●4332

シニア対象再就職・就業支援講習会

オフィスクリーニング技能講習

■期間 10月28日(月)～11月7日(木)

午前10時～午後4時(土日祝除く8日間)

■場所 滋賀ビル9階(大津市)

■定員 20人

■申込締切 10月15日(火)

■受講者選考面接 10月17日(木)

午前10時～

プエルタ大津にて

■対象 県内在住の55歳以上で、講習に係る就業を希望しハローワークで求職登録をしている人

■申込方法 近くのハローワークにある申込用紙に必要な事項を記入し、FAXまたは郵送で☎へ。申し込み後、受講者選考面接にお越しください。

☎公益社団法人滋賀県シルバー人材センター連合会(〒520-0054大津市逢坂一丁目1-1)

☎077●525●4128

☎077●527●9490

図書館講座 「湖南省を知ろう」

豊かな自然と歴史・文化遺産に恵まれた湖南省。そんな湖南省の身近な話題についてお話しさせていただきます。

- **第1回** 10月5日(土)
「野洲川河原の足跡化石発見から25年」
講師：田村幹夫さん(元高等学校教諭)
- **第2回** 11月16日(土)
「墓標から見た石部宿の歴史」
講師：市川秀之さん(滋賀県立大学教授)
- **第3回** 11月30日(土)
「湖南の祭礼行事」
講師：中島誠一さん(長浜曳山博物館館長)
- **第4回** 12月14日(土)
「田村一と近江学園」
講師：吉永太市さん(元一麦寮寮長)
- **時間** 午後2時～4時(うち30分は質疑応答)
- **場所** 甲西図書館
- **定員** 50人(先着順)
- **申し込み** 両図書館カウンターおよび電話で。

甲西図書館展示

第9回セントジョズ市・湖南省児童生徒絵画展

10月20日(日)まで

湖南省とアメリカ・ミシガン州セントジョズ市の子どもたちが描いた絵を展示します。

歌人 河野裕子～子どもを歌う～展 10月26日(土)～11月17日(日)

昨年度の「父母を歌う展」に引き続いて、今年度も“家族”をテーマに、子どもを詠んだ歌の紹介のほか、聞き取りなどによって浮かび上がった石部在住時代の河野裕子像について、資料を交えながら展示します。

※期間中、石部図書館でもミニ展示をします。

近江一閑張 こもの作り体験

素地に紙のひもと色の和紙を使った、ほかとはひと味違うこだわりの一閑張を作ってみませんか。

- **日時** 10月25日(金)～27日(日)
午前11時～、午後1時～、午後2時～
※体験は30分ほどです。
- ※爪ようじ入れ、ようじ立て、小箱のいずれか一点を作成します。
- **場所** こなんマルシェ
- **定員** 先着100人
- **参加費** 500円
- **申込締切** 10月18日(金)
- **問** (一社) 湖南省観光協会
☎71●2157 ☎72●9622



パソコン講座

「ITサロン」(パソコン相談)

自宅にパソコンはあるが、さわったことがない人、新たにチャレンジしようと考えている人、大歓迎です。

同じことを何回聞いても優しく対応します。

- ◇10月3日(木)、11月7日(木)
三雲まちづくりセンター
- ◇10月11日(金)、11月8日(金)
ふれあいの館(石部東)
- ◇10月18日(金)、11月15日(金)
鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店内2階)
- ◇10月25日(金)、11月22日(金)
市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)本館
- ※時間はすべて午後1時30分～3時
- ※パソコンを持参してください。
- ※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽にご連絡ください。
- **問** NPO法人パソコン
谷 ☎75●0063 ☎090●8125●2721
鈴木 ☎75●5466
☎ http://www.pasofure.org/

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

- **開放日** 火～土曜日(祝日は除く)
午前9時～午後2時
- **対象** 未就園児と保護者

今月のイベント

人権まつりの展示作品を作ろう

- **日時** 10月18日(金)
午前10時30分～(受付：午前10時～)
- **場所** 三雲2030-67(西山団地内)
- **参加費** 100円
- **定員** 15組(先着順)
- **申込締切** 10月10日(木)
- **問** NPO法人ふれあいセンター
「そよ風」
☎72●6153



もみじ・あざみ文化祭

- **日時** 10月19日(土)・20日(日)
午前10時30分～午後3時30分
- **場所** もみじ・あざみ(石部が丘2丁目)
- **内容** 模擬店、催し物、キッズコーナーなど
- ※20日(日)は甲西高校吹奏楽部の演奏
- **問** 社会福祉法人大木会もみじ・あざみ
☎77●2532 ☎77●4437

甲賀看護専門学校

第2回オープンキャンパス

- **日時** 10月26日(土)
午後1時20分～4時30分(受付：午後1時～)
- **場所** 甲賀看護専門学校(甲賀市水口町)
- **申込方法** 電話、FAX、Eメールで問へ。
- **問** 甲賀看護専門学校
☎65●6071 ☎65●6073
✉ postmaster@kokans.ac.jp

10月 (開館時間 午前10時～午後6時)



行事予定

石部中央1-2-3 ☎ 77 6252 77 6232

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- : 甲西図書館のみ休館 (月曜日・火曜日)
- : 石部図書館のみ休館 (水曜日、祝日、蔵書点検期間)
- : 両館とも休館

石部図書館

13日(日) **きじっこおはなし会**(グループ「ピッコロロ」)
午前11時～正午(幼児から小学生向け)

18日(金) **よっといでたいむ**(乳幼児と保護者向けのおはなし会)
午前11時～11時20分

26日(土) **よっといでたいむ**(幼児から小学生向けのおはなし会)
午後4時～4時30分

休館のお知らせ

石部図書館は蔵書点検のため、
10月30日(水)～11月1日(金)まで休館します。



行事予定

中央5-50 ☎ 72 5550 72 5554

甲西図書館

4日(金) **ちっちなかぜおはなし会**(乳幼児と保護者向け)
午前11時～11時30分

19日(土) **ちっちなかぜおはなし会**
午後2時30分～2時50分(4歳以上の幼児向け)
午後3時～3時30分(小学生向け)

27日(日) **おはなしの森**(幼児から小学生向けのおはなし会)
午後3時～3時30分

図書館講演会

永田和宏講演会

「河野裕子と近江の歌－石部町時代の家族－」

歌人で細胞生物学研究者の永田和宏さんを迎えて、妻である故河野裕子さんについてお話しいただきます。

■日時 10月26日(土)
午後2時～3時30分

■場所 甲西図書館

■定員 70人(先着順)

■申込方法 両図書館カウンターおよび電話で。

※永田和宏…1947年滋賀県生まれ。京都大学在学中に短歌を始め、高安国世に師事して、その後を継いで現在「塔」主宰。宮中歌会始詠進歌選者で、京都産業大学総合生命科学部学部長。

本のリサイクル

古くなった図書館資料のうち、再利用が可能な本を、市民の皆さんに無料でお譲りします。

○石部図書館

10月26日(土)～29日(火)
小説、旅行ガイド、教養書、実用書

○甲西図書館

11月2日(土)・3日(祝)・6日(水)
小説、旅行ガイド、実用書、教養書、児童書、雑誌などの付録

■時間 午前10時～午後6時

■冊数 約1,000冊/館

※雑誌はありません。

※一人20冊まで。雑誌の付録は一人1点まで(甲西図書館のみ)。

※混雑を避けるため、午前10時から整理券を配って入場制限を行う場合があります。

秋の図書館祭

10月26日(土)～11月10日(日)

読書週間(10月27日～11月9日)に合わせて、甲西・石部両館で秋の図書館祭を開催します。講演会や本のリサイクル、人形劇やポイントラリーのくじ引きなど、期間中にはたくさんの催し物があります。

おにぎり村の人形劇

「ねずみのでんしゃ」ほか

■日時 11月9日(土)
午後2時～

■定員 200人(当日先着順)

図書館ポイントラリー開催中

図書館で本を借りたり、おはなし会に参加したりするとポイントがもらえます。ポイントを集めるとくじが引けて景品がもらえます。

■開催期間 11月10日(日)まで

■くじ引き期間

10月26日(土)～11月10日(日)

■対象 中学生以下

移動図書館車 マツゾウくん 10月の巡回スケジュール

場所	日時	日時
三雲保育園南側駐車場	18☉ 14:30～15:00	
妙感寺多目的集会所前	3☉ 14:00～14:30	24☉ 14:00～14:30
岩根東農業集落センター前	2☉ 14:00～14:30	23☉ 14:00～14:30
北山台自治会館前	16☉ 15:30～16:00	
フレンドマート第2駐車場	11☉ 15:00～15:30	
下田まちづくりセンター前	4☉ 14:00～14:30	25☉ 14:00～14:30
中山生協集会所予定地	4☉ 15:00～15:30	25☉ 15:00～15:30
サンヒルズ甲西駐車場	9☉ 14:00～14:30	30☉ 14:00～14:30
三雲東小学校	3☉ 12:55～13:25	24☉ 12:55～13:25
三雲小学校	18☉ 13:00～13:30	

場所	日時	日時
石部小学校	17☉ 13:05～13:30	
石部南小学校	10☉ 13:15～13:45	31☉ 10:25～10:45
岩根小学校	2☉ 12:55～13:25	23☉ 12:55～13:25
菩提寺小学校	11☉ 13:05～13:35	
菩提寺北小学校	16☉ 13:00～13:40	
下田小学校	4☉ 13:05～13:30	25☉ 13:05～13:30
水戸小学校	2☉ 10:20～10:40	30☉ 12:55～13:35
三雲保育園	18☉ 14:00～14:30	
阿星保育園	10☉ 14:10～14:30	31☉ 14:10～14:30
平松保育園	10☉ 15:00～15:30	31☉ 15:00～15:30
石部南幼稚園	17☉ 14:00～14:30	
菩提寺保育園	16☉ 14:30～15:00	
菩提寺幼稚園前	11☉ 14:00～14:30	

※移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館でも返却できます。借りた本についての問い合わせは、甲西図書館へお願いします。

※悪天候などで運休になる場合もあります。

湖南市子育て支援センター

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
 ◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分
 (申し込みの受付は午前9時から)
 ☒ kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

みつばち開放日(移動支援センター)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 左ページのカレンダーでご確認ください。

石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
 ※10月生まれの子どもの手形・足形がとれます。
 ※イベント開放日(22日)は「ポレポレ遊ぎ舎」です。

ひよこ広場 ※申込不要

日時 10月7日(月) 午前10時～11時30分
 対象 8か月までの子どもと保護者
 ※子ども一人につき1回の参加です。
 内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ
 持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこ広場 ※定員は各20組(先着順)

ひよこグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

※申込不要
 日時 10月1日(火) 午後1時30分～2時30分
 対象 8か月までの子どもと保護者

りすグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 10月15日(火) 午前10時～11時
 対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者
 申込期間 10月3日(木)～7日(月)

うさぎグループ～運動遊びを楽しもう～

日時 10月21日(月) 午前10時～11時
 対象 1歳6か月～2歳5か月の子どもと保護者
 申込期間 10月4日(金)～8日(火)

くまグループ～運動遊びを楽しもう～

日時 10月23日(水) 午前10時～11時30分
 対象 2歳6か月以上の子どもと保護者
 申込期間 10月8日(火)～10日(木)

おひさまらんど(子育て支援講座)

ヨガでらくらくリラックス

日時 10月11日(金) 午前10時～11時30分
 場所 柑子袋まちづくりセンター
 対象 未就園児の保護者
 定員 20人(先着順)
 講師 竹内キヌさん
 申込締切 10月3日(木)

子育て支援センター

ひまわり

(岩根保育園2階) ☎・☎72・7089

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時15分～3時15分

子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。
 日時 10月8日(火) 受付：午前10時～11時

手形・足形の日

身長・体重をはかって手形・足形をとりましょう
 日時 10月3日(木) 午前10時30分～11時30分
 対象 8～11月生まれの子ども
 持ち物 おしぼりかウェットティッシュ

にこにこの日

ともだちいっぱい!
 日時 10月9日(水) 午前10時～11時20分
 対象 2歳以上の子ども
 持ち物 上靴(はだし可)

はいはいキッズ～親子ふれあいタイム～

日時 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分
 対象 9か月～伝い歩きのできる子ども
 内容 親子ふれあい遊び、おかあさんのおしゃべりタイム

おはなし会・絵本の紹介

日時 11月7日(木) 午前10時～11時30分
 内容 親子でおはなし会、おかあさん対象絵本の紹介
 講師 山下鈴子さん
 定員 15組
 申込期間 10月23日(水)～24日(木)

さくらんぼ広場

(子育て支援センター合同企画)

運動会あそびをしよう

日時 10月25日(金) 午前10時15分～11時30分
 場所 雨山第二体育館
 対象 2歳以上の子ども
 定員 30人(先着順)
 持ち物 上靴
 申込方法 10月7日(月)～8日(火)に子育て支援センターひまわりへ。

助産師さんと話そう

日時 11月18日(月) 午前10時～11時30分
 場所 保健センター
 対象 妊婦および未就園児の保護者
 定員 25人(先着順)
 講師 斎藤智孝さん
 申込方法 10月28日(月)～29日(火)に子育て支援センターひまわりへ。

※弟・妹の託児については申し込み時におたずねください。

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんや掲示板、ホームページで紹介する場合があります。不都合の生じる場合は、事前にお知らせください。

1	火	ひまわり開放日(午後) みつばち開放日 にこにこ広場ひよこグループ	子育て支援センター 下田まちづくりセンター 石部子育て支援センター
2	水	あひるクラブ おもちゃの図書館「とまと」	甲西あかつき保育園 社会福祉センター
3	木	手形・足形の日 たんぼぼはうす開放日(午後)	子育て支援センター 石部子育て支援センター
4	金	ひまわり開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午前) ちっちゃなかぜおはなし会	子育て支援センター 石部子育て支援センター 甲西図書館
5	土		
6	日		
7	月	ひまわり開放日(午前) ひよこ広場 親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	子育て支援センター 石部子育て支援センター 三雲まちづくりセンター 石部保健センター
8	火	ひまわり開放日(午前)・子育て相談 にこにこの日	子育て支援センター 子育て支援センター
9	水	たんぼぼはうす開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午後) つばめイベント	石部子育て支援センター 石部子育て支援センター つどいの広場つばめ〔平和堂石部店2階〕
10	木	子育てサロン「みんなあつまれよっといで」 ひまわり開放日(午後)	三雲保育園・平松保育園・石部保育園・阿星保育園・岩根保育園・菩提寺保育園・下田保育園・水戸保育園 子育て支援センター
11	金	にこにこの日 つどいの広場くまさんとクラブ	子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ
12	土		
13	日	きじっこおはなし会	石部図書館
14	祝		
15	火	ひまわり開放日(午前) とんとんとんでおいで	子育て支援センター 水戸幼稚園
16	水	たんぼぼはうす開放日(午前) あひるクラブ おもちゃの図書館「とまと」	石部子育て支援センター 甲西あかつき保育園 社会福祉センター
17	木	ひまわり開放日(午後) たんぼぼはうす開放日(午後) みつばち開放日 子育て相談 とんとんとんでおいで	子育て支援センター 石部子育て支援センター 菩提寺まちづくりセンター つどいの広場つばめ〔平和堂石部店2階〕 三雲幼稚園
18	金	みつばち開放日 とんとんとんでおいで よっといでたいむ	夏見会館 ひかり幼稚園 石部図書館
19	土	ちっちゃなかぜおはなし会	甲西図書館
20	日		
21	月	たんぼぼはうす開放日(午後) 親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」 ようちえんであそぼう	石部子育て支援センター 市民学習交流センター・菩提寺まちづくりセンター 石部保健センター 水戸幼稚園
22	火	ひまわり開放日(午前) たんぼぼはうすイベント開放日(午前) ようちえんであそぼう	子育て支援センター 石部子育て支援センター 三雲幼稚園
23	水		
24	木	ひまわり開放日(午後) ようちえんであそぼう	子育て支援センター ひかり幼稚園
25	金	つどいの広場くまさんとクラブ	菩提寺優愛保育園モンチ
26	土	よっといでたいむ	石部図書館
27	日	おはなしの森	甲西図書館
28	月	みつばち開放日 親子プレイステーション	三雲まちづくりセンター 石部まちづくりセンター
29	火	ひまわり開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午後)	子育て支援センター 石部子育て支援センター 石部子育て支援センター
30	水		
31	木	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター

子育てサロン

「みんなあつまれ よっといで！」

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

三雲保育園 ☎72●1385 平松保育園 ☎72●0390
 石部保育園 ☎77●2073 阿星保育園 ☎77●2950
 岩根保育園 ☎72●1389 菩提寺保育園 ☎74●1373
 下田保育園 ☎75●2420 水戸保育園 ☎75●0630

親子プレイステーション

木のおもちゃと遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～正午

生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77●6250 ☎77●6253

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～正午

ボランティアセンター ☎72●1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃの貸し出しもしています。

時間 午前10時～11時30分

ボランティアセンターふれあい

☎77●6001 ☎77●6006

あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 2日…園庭開放 16日…芋ほり(要予約)

甲西あかつき保育園 ☎72●4960 ☎72●4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

内容 秋の園庭で遊ぼう

定員 10人

絵本の読み聞かせ会とハロウィンを楽しもう

定員 6組(親子で参加)

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～5歳

持ち物 手ふきタオル、お茶

菩提寺優愛保育園モンチ ☎74●3220

つどいの広場つばめ 子育て相談

保健センターの保健師による子育て相談です。

時間 午前10時30分～11時30分

つばめイベント ふうせんあそび

時間 午前10時45分～11時15分

NPO法人鳩の街 ☎77●5546 ☎77●5549

とんとんとんでおいで

対象 未就園児と保護者

内容 つくってあそびましよう

ようちえんであそぼう

対象 2・3歳児(平成21年4月2日～平成23年4月

1日生まれ)と保護者

内容 パネルシアターを見ましよう

時間 午前10時～11時30分

持ち物 上靴、下靴を入れる袋、水筒(お茶)、着替え、タオル、帽子など

学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72●0077 ☎72●8747

ひかり幼稚園 ☎74●3011 ☎74●3461

水戸幼稚園 ☎75●3350 ☎75●4425

※申込受付は各園で行っています。

図書館の事業について詳しくは27ページをご覧ください。



母子健康手帳の交付

(受付: 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分 場所: 保健センター)
持ち物 印鑑、妊娠届出書 (保健センターにもあります)
 ※妊娠届出書をお持ちでない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

ママ・パパ教室

(受付: 午後 1 時 15 分～1 時 30 分 場所: 保健センター)

11月2日(土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変！パパの妊婦体験 目からうろこ！聞いて得するお話
-----------------------------------------	---------------------------------------------------

対象 妊娠中期～後期ごろの妊婦・夫および家族
持ち物 母子健康手帳
 ※要事前申込。

もぐもぐ教室

(受付: 午後 1 時 15 分～1 時 30 分 場所: 保健センター)

10月23日(水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	離乳食の進め方(調理実習を含む)
------------------------------------------	------------------

対象 平成25年5月生まれの乳児の保護者
持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お茶など
 ※要事前申込。保育が必要な人はお申し込みください。

乳幼児健診

(受付: 午後 1 時～2 時 15 分 場所: 保健センター)
 多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成25年6月生	10月22日(火)
10か月児健診	平成24年12月生	10月15日(火)
1歳6か月児健診	平成24年3月生	10月25日(金)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成23年3月生	10月11日(金)
3歳6か月児健診	平成22年3月生	10月10日(木)

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル (4か月児)、歯ブラシ (10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

今年度未受診の人へ

医療機関での受診期間は
10月31日(木)までです

特定健診・健康診査

■対象

- 特定健診…湖南市国民健康保険に加入している40～74歳の人 (長期入院者は除く)
 - 健康診査…満75歳以上の人 (要介護認定者、長期入院者、生活習慣病受診者は除く)
- 持ち物** 受診券、国民健康保険証 (40～74歳)、後期高齢者医療の保険証 (75歳以上)、質問票
 ※11月に74歳までの人を対象に集団健診を実施します。日程などは保健センターだよりをご覧ください。医療機関受診を希望の人、75歳以上の人は10月31日までに受診してください。

結核(胸部レントゲン)検診

■対象

65歳以上の人 (昭和24年3月31日以前生まれ)

■持ち物

健康保険証

肝炎ウイルス検診

■対象

- 平成26年3月31日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳で検診案内はがきが送付された人 (過去の受診者は除く)
- 平成14年度以降に受診していない40歳以上で、次の項目に当てはまる人 (要事前申請)
 - ・過去に肝機能異常を指摘されたことがある人
 - ・手術などで広範囲にわたって処置を受けたことがある人、または妊娠・分娩時に多量の出血があり定期的に肝機能検査を受けていない人

■持ち物

健康保険証、案内はがき
 ※保健センターだより掲載の市内医療機関で受診してください (特定健診・健康診査は県内医療機関でも可)。
 ※受診料は、40～64歳の特定健診は1,300円、その他のほかの検診は無料です。

10月は…

臓器移植普及推進月間

病気や事故で最期を迎えたとき、自分の臓器を提供するかどうかを決めていますか。その意思は、「臓器提供意思表示カード」に記入しておくことで伝えることができます。臓器提供には家族の同意が必要です。あなたの意思が尊重されるために、家族と一緒に臓器移植について話してみませんか。

骨髄バンク推進月間

白血病など多くの血液難病患者が、骨髄移植の機会を待っています。ドナー登録はあくまで善意の自由意思によるもので、登録後も取り消しや保留ができます。また、ドナーの健康と安全が最優先されます。骨髄バンクについて理解のうえ、ドナー登録をお願いします。

各種相談

心配ごと

相談窓口

○人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71・2370 ☎72・3788

○地域総合センター

三雲ふれあいセンター ☎72・3166
☎72・3301

夏見会館 ☎72・3083

柑子袋会館 ☎72・2993

松籟会館 ☎77・2972

岩根会館 ☎72・2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

消費生活相談

人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71・2360 ☎72・3788

消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時15分～午後4時

女性の悩み相談

事前に予約が必要です。

◇日時 10月3日(木)・17日(木)
11月7日(木)・21日(木)

午後2時30分～4時30分
(一人1時間程度)

◇場所 女性センター

◇対象 市内在住の女性

☎人権擁護課〔東庁舎〕
☎71・2354 ☎72・2201

健康

からだ

こころと身体の健康相談

保健センター

☎72・4008 ☎72・1481

保健師・管理栄養士などが健康についての相談に応じます。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

しごと

就労相談

求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。

◇時間
午前9時～11時30分

☎商工観光労政課〔共同福祉施設〕

☎71・2332 ☎72・4820

月	火	水	木	金
	1 三雲ふれあいセンター	2 サンヒルズ 甲西	3 菩提寺まぢくりセンター	4 夏見会館
7	8 松籟会館	9 石部南まぢくりセンター	10 柑子袋会館	11 岩根会館
14	15 三雲ふれあいセンター	16 サンヒルズ 甲西	17 菩提寺まぢくりセンター	18 夏見会館
21	22 松籟会館	23 石部南まぢくりセンター	24 柑子袋会館	25 岩根会館
28	29 女性センター(女性のみ)	30	31	

※29日(火)は、女性の就労相談員が相談に応じる女性のための就労相談です。

法律相談

相談は無料、秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 10月11日(金)
午後1時30分～4時30分

◇場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

◇対象 市内在住または在勤の人
☎湖南省商工会 ☎72・0038

行政相談(行政相談委員による相談)

◇日時 10月17日(木)
午後1時～4時

◇場所 社会福祉センター

☎人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71・2370 ☎72・3788

人権なんでも相談

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別などさまざまな相談に応じます。

○石部老人福祉センター 10月9日(水)

○社会福祉センター 10月10日(木)

◇時間 午後1時30分～4時

☎人権擁護課〔東庁舎〕
☎71・2354 ☎72・2201

税金

税務相談

税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 10月9日(水)
午後1時30分～4時30分

◇場所 水口納税協会

☎水口納税協会
☎62・1151 ☎63・0173

育児・教育

育児相談

保健センター

☎72・4008 ☎72・1481

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

赤ちゃんホットライン

(電話相談)

保健センター ☎71・4150

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター「あすくる湖南」

〔西庁舎別棟2階〕

☎77・7053 ☎77・7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する20歳未満の青少年の相談を受け付けています。面接相談のほか、電話による相談も行います。

◇日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室

〔勤労青少年ホーム〕 ☎72・4810

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

高齢者

もの忘れについての相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71・4652 ☎72・3788

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。

介護についての相談・高齢者の生活相談・福祉用具や住宅改修の相談

地域包括支援センター〔東庁舎〕

☎71・4652 ☎72・3788

高齢者支援センターいしべ ☎77・5243

高齢者支援センターみくも ☎72・7302

高齢者支援センターほだじ ☎74・4093

高齢者支援センターひ え ☎75・2323

さわらのムニエル きのこと野菜の蒸し煮添え

材料（4人分）

さわら	200g	えのき茸	40g
酒	大さじ2	赤ピーマン	80g
塩・こしょう	少々	黄ピーマン	80g
小松菜	200g	小麦粉	大さじ2
しめじ	40g	サラダ油	小さじ2
エリンギ	40g	ポン酢	大さじ4
生しいたけ	40g		

作り方

- ①さわらは50gずつ切り、酒をふって、塩、こしょうをすり込み、15～20分おく。
- ②小松菜は根元を切り、3cm長さに切る。しめじは石づきを切り1～2本ずつにほぐす。エリンギは石づきを取り、手で縦に細く割く。生しいたけは石づきを切り5mm幅に切る。えのき茸は根元の固い部分を切り取り、ほぐしておく。赤ピーマン、黄ピーマンは縦5mm幅に切る。
- ③さわらの水気をしっかりとふき、小麦粉をまぶす。フライパンに油を熱し、さわらの表側から焼く。香ばしい焼き色がついたら返し、②を加えてふたをして5分くらい蒸し焼きにする。
- ④器にさわらを盛り、ほかの材料を添える。ポン酢はかけるか、別の器に入れてつける。



食育推進キャラクター
潮なすちゃん



コレステロール値の高い人に効果アップ

赤身魚のさわらは、DHAやEPAを多く含み、血栓の予防やガンの抑制効果などの働きがあるといわれています。

栄養価（1人当たり）

エネルギー	147kcal
たんぱく質	26.6g
脂質	7.2g
カルシウム	95.7mg
塩分	0.3g

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流れて沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

湖南省の人口

平成25年9月1日現在

総人口	54,940人	(-31)
男	28,377人	(-14)
女	26,563人	(-17)
世帯数	22,103世帯	(+6)

※ () は前月比

若杉	藤瀬	堀井	廣瀬	中村	奥村	武村	大津	松井	小島	葛島	大塚	石川	山戸	森庵	三崎	上野	荒谷
七花	歩武	湊都	陽都	優士朗	笑士朗	将太郎	紫斗	瑛斗	みなみ	晴希	実夢	翔太	玲緒	紗彩	琉翔	優美	蕾生
岩根	岩根	宝来	石部	石部	石部	石部	柑子	柑子	柑子	平松	平松	夏見	三雲	三雲	三雲	三雲	

嶽山	平田	杉森	尾崎	門多	井村	大村	足立	谷口	江崎	塚南	菅井	北井	蘆田	松谷	谷本	松尾	吉田	南田
芽李	麗菜	瑚都	遥和	鈴生	達生	珠里	玲望	涼香	榎治	葵香	邦介	梓咲	すず	羽菜	日乃	大和	嶋真	律貴
湖南	湖南	湖南	湖南	湖南	湖南	湖南	緑ヶ	緑ヶ	下田	下田	近江	伊	伊	三上	三上	み	岩	岩

林山	小三	伊美	二美	真瀧	坂重	赤瀧	加美	川敬	園敏	奥世	青義	澤輔	蟹榮	濱裕	酒紀	氏名
富子	三枝	美枝	しづ	瀧右	重彦	イチ	美恵	敬一郎	敏子	せつ	義一	輔作	榮一	裕子	紀子	年齢
81歳	80歳	89歳	81歳	86歳	76歳	100歳	92歳	58歳	81歳	92歳	88歳	99歳	71歳	69歳	72歳	行政区

お誕生おめでとう

おくやみ申し上げます