

広報

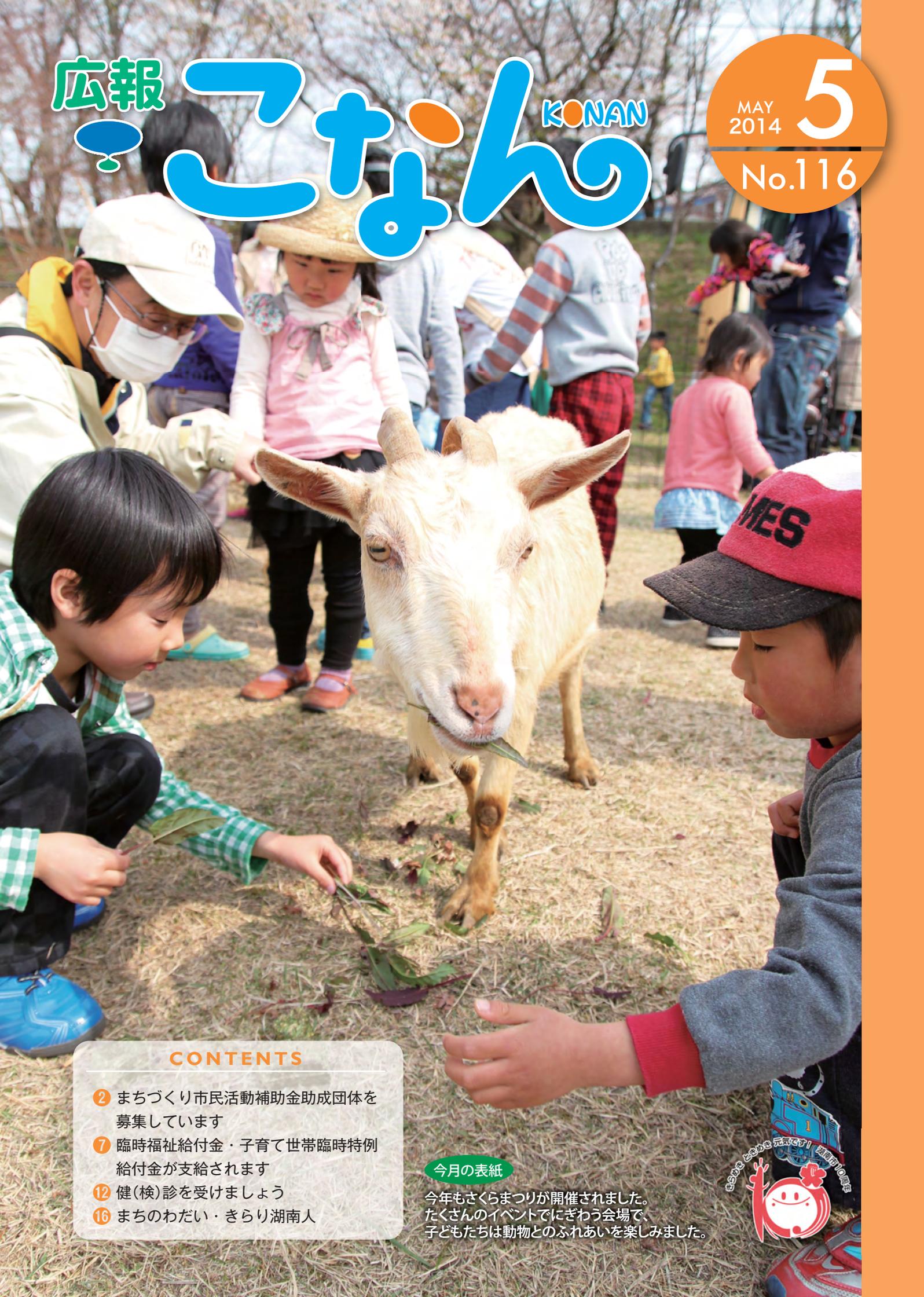
こなん

KONAN

MAY
2014

5

No.116



CONTENTS

- ② まちづくり市民活動補助金助成団体を募集しています
- ⑦ 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金が支給されます
- ⑫ 健(検)診を受けましょう
- ⑯ まちのわだい・きらり湖南人

今月の表紙

今年もさくらまつりが開催されました。たくさんのイベントでにぎわう会場で、子どもたちは動物とのふれあいを楽しみました。



湖南省まちづくり市民活動

補助金助成団体を募集しています

平成25年度の市民活動補助団体を紹介します

地域の課題に取り組み、地域のまちづくり協議会と連携、協働していく市民活動団体を対象に次のA、Bのテーマによる提案から実施します。テーマにとられない自由な提案でもかまいません。たくさん応募をお待ちしています。

テーマ

A 「地域資源を利用し、まちの活性化につながるまちづくり活動」

B 「高齢者が住み慣れた地域で、生涯自分らしく生き生きと暮らせるまちづくり活動」

夢づくりいしべ



11月30日に「今更聞けない石部のあんな処こんな処」として、石部家清に関する講話、石部の古美術・骨とう品の見学、愛宕神社の見学と歴史に関する講話、石部小唄の学習を開催しました。地域のつながりや将来像の共有のための活動を行い、24人が参加しました。また11月～1月にかけて、

石部商店街の歴史や生い立ちを整理し、地図を作成しました。

■補助金額 50,000円

ふれあい広場実行委員会

「ふれあい広場」は、障がいのある人もない人も、手を携えあって生きるまちづくりをみんなで進めようと、平成元年から近江学園を会場に毎年行っています。平成25年度は「冬のコンサート」として2月16日にステージを中心としたイベントを開催し、参加した一人ひとりが楽しみながら、明日のまちづくりを考える場をつくることができました。

■補助金額
100,000円



問 71 2315
FAX 72 2000
新しい公共推進課（東庁舎）

応募資格

次の全てに当てはまる団体

- ・市内に活動拠点があること
- ・ボランティア活動など非営利の活動であること
- ・4人以上の団体で、その半数以上が市内に在住していること
- ・宗教・政治に関するものは除く

・すでに市・県・国などの財政的支援を受けている、または受ける予定があるものは除く

補助対象・補助金額

活動を実施するために必要となる経費で、1団体10万円を上限とします。

応募方法

5月16日(金)までに応募書類を問へ。詳しくは、新しい公共推進課、市民課分室〔西庁舎〕、各まちづくりセンターに備え付けの応募要領をご覧ください。応募要領は、市ホームページからもダウンロードできます。

審査方法

公開審査会での活動説明を受け、湖南市市民活動補助金審査委員会で決定します。

腹話術グループピノキオ



腹話術やコキリコ（民族楽器）を使って笑いと癒やしを届ける活動をしています。子育て支援センターや外国人児童の通うさくら教室などでは、言葉のわからない小さな子どもたちも音楽に合わせて踊ったり、人形に触れたりして楽しんでいました。介護施設を訪問した際には、寝たきりで喋れない人も人形に触れて笑顔になり、スタッフの人も驚いていました。

■補助金額 100,000円

平松長寿会

天然記念物であり、湖南市の銘木である「自生うつくし松」若木育成に取り組んでいます。9月14日に育成講座を開催し、自生地若松の保護・育成についての学習を行いました。現在、平松区内6か所の育成畑で苗を育てていて、1年物が2,000本、2年物が600本育っています。自生地の調査も行い、景色を改善するための活動を今後も続けていきます。

■補助金額 100,000円



予算執行状況

平成25年度
3月末現在

平成25年度一般会計予算は、昨年9月末現在で、199億7,017万円でした。その後、事業の精査により、合計3億8,510万6千円の減額補正を行い、最終的に195億8,506万4千円となりました。

平成25年度（3月末現在）の歳入歳出予算の各会計執行状況は次のとおりです。

問 財政課〔東庁舎〕
☎71●2317 ☎72●3390

		平成25年度					
		予算額（歳入歳出）	収入済額	予算比	執行額	執行率	
一般会計		195億8,506万円	153億1,958万円	78.2%	161億3,327万円	82.4%	
特別会計	住宅新築資金等貸付特別会計	2,640万円	120万円	4.5%	1,934万円	73.2%	
	国民健康保険特別会計	49億9,291万円	43億8,561万円	87.8%	43億8,215万円	87.8%	
	国民健康保険診療所特別会計	5億7,461万円	4億8,677万円	84.7%	4億7,860万円	83.3%	
	後期高齢者医療特別会計	3億6,170万円	3億5,037万円	96.9%	3億3,999万円	94.0%	
	介護保険特別会計	25億6,309万円	24億6,679万円	96.2%	23億2,034万円	90.5%	
	公共下水道特別会計	26億6,751万円	18億7,212万円	70.2%	21億665万円	79.0%	
企業会計	水道事業会計	収益的収支	12億5,704万円	11億5,470万円	91.9%	12億3,289万円	98.1%
		資本的収支	収入)3億9,488万円 支出)6億4,830万円	3億472万円	77.2%	5億4,538万円	84.1%
	訪問看護ステーション事業特別会計	収益的収支	5,228万円	3,950万円	75.6%	4,216万円	80.6%

今年度の10月で湖南市は10周年を迎えます。そこで、10年前と比べてまちの様子がどう変わってきたのかについてレポートします。

まず、10年前にとっても大きな問題とされた道路の渋滞問題をとり上げます。当時は国道1号の渋滞が横田橋から石部口を越えて湖南市内を横断していました。ラジオの渋滞情報でいつも湖南市内の地名が連呼されていたことを覚えているかたも多いでしょう。

市域を横断する国道1号の渋滞により、並行する生活道路に自動車が入り込む一方、国道1号にクロスする南



生活道路であった旧東海道は多くの流入車両で渋滞し、通学路であるにもかかわらずランドセルを車に接触されない子どもを探す方が難しいと言われました。

また、中郡橋や甲西大橋、甲西中央橋という数少ない南北の架橋も渋滞を引き起こし、石部口から菩提寺方面については三上台にまで渋滞が連なる状況でした。

南北道路については、合併直前に新生橋が開通するとともに、平成22年には甲西橋が、平成23年には石部大橋が開通し、野洲川に架かる橋は全部で7本となりました。

東西道路については、三雲石部連絡道路である市道南部中央線が開通することで、旧東海道落合川橋付近での渋滞を解消するとともに、旧石部町域と旧甲西町域の往来がスムーズになりました。

また、国道1号バイパスが野洲川の右岸を朝国から石部まで開通し、国道1号の渋滞を大きく緩和しました。

そのほか、菩提寺中央を縦貫する県道竜王石部線バイパスが開通することで団地内の渋滞が減少するとともに、石部地先の列結若狭島線や菩提寺北地先の大山川線の開通をはじめ、狭い市道の拡幅を進めてきました。

5月8日には市道三雲駅線が開通します。通学路の安全確保をはじめ、道路交通の課題にはさらに取り組んでいきます。

湖南省農業委員会 委員一般選挙

【告示日】
6月15日(日)
【投票日】
6月22日(日)
【投票時間】
午前7時～午後8時

問 湖南省選挙管理委員会(総務課内)〔東庁舎〕 ☎71●2357 ☎72●3390

7月19日の任期満了に伴う湖南省農業委員会委員一般選挙を6月22日(日)投・開票の日程で行います。

農業委員会

農地の利用関係の調整や、農業行政などについて国・県などの関係機関への意見・要望提出など、農業全般にわたって審議する農業者の重要な代表機関です。

投票できる人

市の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人(市内に住所を有する平成26年3月31日現在で満20歳以上の人のうち、10アール以上の農地の耕作を営む人、またはその同居の親族・配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事している人)

※名簿に登録されていても、投票日現在、市内に住所を有していないなど登録要件を満たさない人は投票できません。

投票所入場券

選挙人の確認と投票事務がスムーズに進むよう、必ず投票所入場券を持参し、記載されている投票所で投票してください。

なお、紛失などの理由で入場券を持参しなくても、本人が投票所の受付に申し出ると投票することができます。

期日前投票

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票を利用してください。

○期間 6月16日(月)～21日(土)

○時間 午前8時30分～午後8時

○場所 ・東庁舎3階第2会議室

・西庁舎1階ロビー

○持ち物 投票所入場券

投票所

投票日当日は、市内14か所の投票所で投票できます。ほかの選挙とは一部投票所が異なります。

投票区名	投票所	区域
第1	みくも地域人権福祉 市民交流センター	三雲
第2	妙感寺多目的集会所	妙感寺
第3	吉永公民館	吉永
第4	夏見公民館	夏見
第5	針公民館	針
第6	平松保育園	ルモン甲西、中央、平松
第7	柑子袋まちづくり センター	柑子袋
第8	石部保健センター	石部東、石部中央、石部西、 岡出、宮の森、宝来坂、石部北、 丸山
第9	東寺総合事務所	石部南、東寺、西寺
第10	朝国公民館	朝国
第11	岩根まちづくり センター	岩根東口、岩根東、岩根西、 岩根花園
第12	正福寺公民館	正福寺
第13	菩提寺まちづくり センター	北山台、菩提寺、みどりの村、 三上台、ハイウェイサイドタウン、 イワタニランド、近江台
第14	下田まちづくり センター	下田東、下田西、下田南、 下田北、堂の城、中山、緑ヶ丘、 桐松、大谷、湖南団地北、 湖南団地中、湖南団地南

開票

○日時 6月22日(日)

午後9時15分～

○場所 市役所東庁舎3階大会議室

※一般参観できますが、場内では係員の指示に従ってください。

立候補予定者説明会

■日時 5月23日(金)

午後2時～

■場所 市役所東庁舎3階大会議室

国民健康保険からのお知らせ

人間ドック検診費用を助成します

湖南省国民健康保険では、被保険者を対象に特定健康診査の受診を勧めています。また、生活習慣病などの疾病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てるために、人間ドックの受診費用に対する助成を行っています。

人間ドック受診を通じて、自分の体の健康状況を把握し、食事や運動不足に気を付けて、健康な毎日を送りましょう。

対象者

- 満40歳以上75歳未満の湖南省国民健康保険被保険者で次の全てに該当する人。
- 市内に3か月以上住所を有する人。
- 市税・国保税を滞納していないこと。

- 市が実施する特定健康診査を受けていないこと。
- 人間ドック検診にかかるほ

かの助成金などを受けていないこと。

- 人間ドック検診後、検診結果票を市に提出し、市からの事後指導と検診結果の統計的な利用を承諾できること。

対象経費

保険適用外の検診にかかる費用（特定健康診査の検査項目を満たさない人間ドックやオプション検査のみの検診は含みません）。

助成金額

検診費用の半額（上限2万円）。
1人につき1年度1回まで。

対象医療機関

県内の医療機関など

利用方法

- ① 11月28日（金）までに「人間ドック検診計画書」を提出
- ※必ず人間ドック受診前に提出してください。

- ② 12月末日までに人間ドックを受診。

- ③ 平成27年1月30日（金）までに「人間ドック検診費用助成金交付申請書兼請求書」と質問票に必要事項を記入し、領収書と検診結果票を添付して問へ。

※「人間ドック検診計画書」、「人間ドック検診費用助成金交付申請書兼請求書」、質問票は問に備え付けています。

問 保険年金課（東庁舎）

〒71-2324
☎72-2460



消費者 悩みの相談室

携帯代滞納で車が買えない?!

携帯電話料金を延滞したことはありませんか。最近は高性能な機種が普及し高額な商品も多いため、携帯端末を分割払いで購入する人が増えていきます。購入者は分割払いを選択した時点で携帯会社とクレジット契約を結んだこととなります。その場合、通信料と端末の分割払い代金が同時に請求されます。滞納した場合は、携帯会社から督促通知が届き、利用停止予告日が記してあります。同封の振込用紙などで期日までに支払えば問題ありませんが、支払わなかった場合は携帯は止められ、そのまま放置すると強制解約になります。強制解約になると別の携帯会社で新規契約を結ぶのは厳しくなります。クレジット契約については指定信用情報機関に個人情報や支払状況が登録されます。3か月以上滞納した場合は、支払終了後も5年間は指定信用情報機関に事故情報と

して残ります。この情報は他のクレジット会社などにも利用されるのでクレジットカードやキャッシング、車購入時など各種ローンを申し込んだときに審査に通らなくなるおそれがあります。端末代金が実質0円と広告しているプランもありますが、端末代金分の通信料を割り引いているという意味で、端末代金が0円ではなく、クレジット契約を結んでいます。さらに、子どもも名義で携帯電話を購入し分割払いをする場合には、特に注意が必要です。実質的な支払者が保護者でも保護者が支払いを滞納すると指定信用情報機関には「子どもが滞納した」と記録され、子どもの将来のクレジット契約などに差しわりが出るおそれがあるからです。

問 人権擁護課消費生活相

談窓口（東庁舎）
〒71-2360
☎72-3788

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金

が支給 されます

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い人や子育て世帯への負担を考慮し、暫定的・臨時的な措置として給付金が支給されます。

臨時福祉給付金(簡素な給付措置)

○対象者

- 平成26年度市民税(均等割)が非課税である人。
ただし、次に当てはまる人は対象外です。
- ・市民税が課税されている親族などに扶養されている人
 - ・生活保護を受給している人 など

○給付額

給付対象者1人につき1万円。ただし、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの年金、児童扶養手当・特別障害者手当などの手当を受給している人は5千円を加算。

子育て世帯臨時特例給付金

○対象者

- 平成26年1月分の児童手当(特例給付含む)の受給者で、平成26年度(平成25年分)所得が児童手当の所得制限額に満たない人。
ただし、次に当てはまる人は対象外です。
- ・臨時福祉給付金(簡素な給付措置)の対象となる人
 - ・生活保護を受給している人 など

○給付額

対象児童1人につき1万円。

申請手続き

平成26年1月1日現在、住民登録のある市町村で手続きしてください。湖南省に住民登録がある人には、6月上旬に案内チラシや申請に必要な書類を送付する予定です。

※湖南省以外で申請を行う人は、当該市町村に確認してください。

問 ●臨時福祉給付金については
社会福祉課〔東庁舎〕
☎71 ● 2359
☎72 ● 3788

●子育て世帯臨時特例給付金については
子育て支援課〔東庁舎〕
☎71 ● 2328
☎72 ● 3788

近年、無縁化社会という言葉が聞かれるようになりました。学校や保育園、幼稚園の教育現場においても、子どもたちの人間関係が希薄になる傾向があります。そうしたなかでいじめや不登校、外国籍児童生徒の学習や進路実現、特別支援教育の充実など、人権を

このような方針と計画をもとに学校・園における人権教育の指導内容、指導計画の共通性の基盤として、さらに教育実践の手引きとして作成したのが「湖南省市学校・園人権教育基盤プラン」です。

湖南省では平成16年の市制後、「湖南省人権教育基本方針」「湖南省同和教育基本方針」を策定し、人権尊重社会をめざす教育を推進してきました。平成21年度には「湖南省人権教育推進計画」を策定し、学校教育・社会教育での今後の具体的な取り組みへの道筋をつけてきました。

人権シリーズ
全ての人の人権が尊重されている
教育環境の実現へ向けて

中核におくべき課題が多く見られる現状があります。こうした課題の克服のために学校・園では、平成17年度から「湖南省人権教育ネット推進事業」を展開し、学校・園において人権教育を中核においた取り組みを推進してきました。教育上特別の配慮を必要とする子どもの課題克服に向けての支援を通して、全ての子どもたちの人権尊重の精神を高め、一人ひとりを大切にす教育を進めています。

これからの湖南省を担う子どもたちの、誕生から成人に達するまでの長期的見通しを念頭に置きながら、市内の学校・園が連携し、基盤プランに基づく取り組みを進めています。

《今月は、人権教育課が担当しました》

平成26年4月1日付

市職員の人事異動

4月1日付で組織改編を行い、20人の新規採用を含む205人の人事異動を行い、新体制でスタートしました。
〔課長級以上。(事)は事務取扱。(兼)は兼務。太字が異動者〕
☎ 人事課 (東庁舎) ☎ 71-2312 ☎ 72-1146

議事事務局

局長 小島 康裕
議事課長 山中 直樹

政策調整部

部長 中川 正己
市長公室長 小島 文彦
次長 永坂 茂美
秘書広報課長 野畑 弘子
人事課長 山元 幸彦

市民環境部

部長 前田 研司
次長 下村 常明
人権擁護課長 野崎 智子
生活環境課長 西村 正
地域エネルギー課長 西岡 嘉幸

危機管理局

局長 青木 義文
危機管理・防災課長 小林 義幸

健康福祉部

部長 井上 利和
理事(子ども家庭担当)、子ども家庭室長(事) 奥村 明

総務部

部長 岡本 隆一
理事(行政改革担当) 堀田 繁樹

次長 林 明美
社会福祉課長 伊藤 浩一
高齢福祉課長 菅田 伝男

建設経済部

部長 中川 弘史
次長 望月 敬吾
管理監(特定地域整備室長) 佐渡 英樹

3月31日付退職者(課長級以上)

内山 肇(議事事務局長)
三大寺芳昭(市民環境部長)
東野 克巳
(石部医療センター院長)

八太 正裕
(総務課付甲賀・湖南人権センター課長)
宮村 茂樹(企画調整課長)

子育て支援課長、子ども家庭室副室長(兼) 井上 勝
保険年金課長 蒲谷 律子
健康政策課長 深町 ルミ
地域医療推進課長 伊東 淑明

農業委員会事務局 局長(兼) 望月 敬吾
次長 奥村 裕
教育部 部長 中村 善司
理事(公共整備担当) 眞野 常雄

菅沼 正治(会計管理者)
高田 薫(教育部長)
緩利 哲也
(市民環境部次長)
高橋 竹治
(建設経済部次長)
柴田 恵市
(出納局長、会計課長(事))
千代 傳男
(健康福祉部管理監、地域医療推進課長(事))
高岡 愛子
(教育部管理監、人権教育課長(事))

上下水道部

部長 久岡 久司
次長、施設課長(事) 西尾 孝

会計管理者

業務課長 石部 泰郎

出納局

局長(事) 三善正二郎
会計課長 増田 義行

監査委員事務局

局長 前川 秀明

石部医療センター 新院長紹介



藤井 要 院長

14年間、石部医療センターに勤務していました。昨年は一年間、滋賀県から蒲生医療センターに派遣されていました。今後は湖南市職員として微力ながら地域の皆さんのお役に立てるよう精一杯努力しますので、よろしくお願いいたします。

☎ 地域医療推進課 [石部医療センター内]

☎ 77-4100 ☎ 77-4768

区長の皆さんを紹介します

学区	区名	区長氏名
三雲	三雲	山村 聡
	妙感寺	原田 和浩
	吉永	園部 俊治
	夏見	高木 繁憲
	針	奥村 義明
	ルモン甲西	鈴木 貞次
	中央	大河内勝彦
石部	平松	千代 傳吉
	柑子袋	立入 孝
	石部東	武村 伍一
	石部中央	植村 武
	石部西	山本 正隆
石部南	岡出	広部 武
	宮の森	大谷 巖
	宝来坂	曾我部 修
	石部南	黒木 寛
岩根	東寺	北村 紀嗣
	西寺・丸山	竹内 久英
	朝国	橋本 創
	岩根東口	村井 定雄
	岩根東	園田 英次
	岩根西	野口 喜晃
	岩根花園	谷口 忠一
	正福寺	中村善太郎

市内にある43の行政区から選ばれた区長の皆さんには、地元住民の代表として地域のまとめ役や行政とのパイプ役を務めていただきます。43人の区長が集まる区長会では、行政からの連絡のほかに、区長会独自の取り組みとして、まちづくり推進の検討や情報交換、住民自治についての研修などを行います。

今年度第1回の区長会は4月11日に開催し、区長および市執行部職員の見学、役員選出などを行いました。

平成26年4月現在

学区	区名	区長氏名
菩提寺	北山台	西山 英資
	菩提寺	中野 富雄
	みどりの村	山口 道夫
	三上台	栗名 隆明
	イワタニランド	筒井 正義
	近江台	松本 高治
	ハイウェイサイドタウン	竹澤 克彦
下田	下田東	上西 正
	下田西	谷 保彦
	下田南	谷口 正和
	下田北	谷 築
	中山	井上 馨
	緑ヶ丘	尾下 紘平
	大谷	畑山 茂美
堂の城	桐松	峰 克司
	堂の城	富田 範行

学区	区名	区長氏名
水戸	湖南工業団地北	平野 英治
	湖南工業団地中	梶原 峰明
	湖南工業団地南	宮永 隆雄

※太字は学区長

【区長会役員】

- 〈会 長〉 山村 聡 (三雲)
- 〈副会長〉 松本 高治 (近江台)
- 〈副会長〉 畑山 茂美 (大谷)
- 〈副会長〉 宮永 隆雄 (湖南団地南)
- 〈会 計〉 大谷 巖 (宮の森)
- 〈監 事〉 山本 正隆 (石部西)
- 〈監 事〉 谷口 忠一 (岩根花園)

問 区長会事務局 (新しい公共推進課内) [東庁舎]
☎ 71 ● 2315 ☎ 72 ● 2000

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員を紹介します

身体障がい者相談員と知的障がい者相談員は、障がいのある人の日常生活について本人や家族からの相談を受け、関係機関と協力し障がいのある人の自立と社会参加について市民の理解を促進するため、地域で活躍しています。

日頃の不安や困ったことなど、身近な相談員に相談してください(敬称略)。

問 社会福祉課 [東庁舎]
☎ 71 ● 2364
☎ 72 ● 3788

身体障がい者相談員

- 井田 裕司 (宝来坂)
☎ 77 ● 4993
- 菅野充二郎 (岩根)
☎ 72 ● 3938
- 植中 都 (北山台)
☎ 74 ● 1060
- 望月 惇二 (岩根)
☎ 75 ● 6146
- 愛甲 彊 (三雲)
☎ 72 ● 3412
- 谷口 照男 (下田)
☎ 75 ● 2378

知的障がい者相談員

- 中森志津子 (柑子袋)
☎ 72 ● 4587
- 古岡 裕子 (下田)
☎ 75 ● 4670



平成26年

湖南市消防団入退団式

4月5日、市役所東庁舎で湖南市消防団入退団式が行われました。

昨年は台風18号による被災など、全国的に防災意識が高まるなか、湖南市消防団員は市の防災の一翼を担っています。長年にわたり尽力していただいた退団者、新たに活躍する新入団員、消防団の中心となる新年度幹部は次のかたがたです（敬称略）。

問 危機管理・防災課（東庁舎）

☎71●2311
☎72●2000

退団者

元団長

元分団長

元副分団長

元部長

元班長

元団員

中川 勝喬
武 勝治
北岩 孝之
鈴木 巧大
荒木 勝也
谷口 光成
田中 章夫
上西 敏生
吉岡 正人
山下 賢二
青木伊知郎
山本 辰夫
谷 智幸
青木 次郎

入団者

団員

副分団長

分団長

副分団長

部長

班長

副班長

副副班長

副副副班長

副副副副班長

副副副副副班長

園田 大哲
吉田 宗宏
岡本 善寛
安竹 義次
寺村 昭彦
山本 康広

山口 達矢
吉田 勝明
高畑 友祐
青木 一馬
貫井 裕介
濱村 亮輔
谷口 雅哉
北島 聖二
船崎 雄二
野島 宏明
森田 樹也

井上大喜郎
森本 貴夫
望月 雅幸
加藤 公俊
井尻 貴司
西嶋 慧
木村 隆太
谷口 大輔
北村 秀幸
東 雄一
山口 英佑
初田 勝彦

坂田 庄司
吉田 眞二
井上幸太郎

井上 太
福島 正典
福山 康志
田村 修治

今村 成生

寺嶋 勉
青木 繁樹
畑山 公司
西尾 寿則
山本 康広

奥村 伸
野瀬 宗彦
山本 茂雄

山本 茂雄
宮島 利光
千代 隆裕
三浦 大輔

長束 英幸
廣嶋 紀長
梅中 幸治
米津 知揮
青木 正樹
青木 明

盛岡 利宏
小室 勇
大鳥 等志
谷 鉄兵
林 和広
谷口 慎佐

高田 幸男
青木 信行
紀平 正人
吉里 徹
服部 紀彦
下村 良夫

伊勢谷 清吾
山元 博之
井上 隆
中井 孝至
竹内 孝治

班長

山本 茂雄
野瀬 宗彦
奥村 伸

(第2分団)

分団長
副分団長
部長

班長

園田 敦史
高畑 敏宏

(第3分団)

分団長
副分団長
部長

班長

田中 修治
野中 敦史

(第4分団)

分団長
副分団長
部長

班長

青木 樹志

(第5分団)

分団長
副分団長
部長
班長

北村 茂樹

太田 勝政
宮島 利光
千代 隆裕
三浦 大輔

長束 英幸
廣嶋 紀長
梅中 幸治
米津 知揮
青木 正樹
青木 明

盛岡 利宏
小室 勇
大鳥 等志
谷 鉄兵
林 和広
谷口 慎佐

高田 幸男
青木 信行
紀平 正人
吉里 徹
服部 紀彦
下村 良夫

伊勢谷 清吾
山元 博之
井上 隆
中井 孝至
竹内 孝治

犯罪が多発しています!

問 生活環境課（東庁舎）
☎71●2325
☎72●2201

振り込め詐欺

手口を巧みに変えて発生しています。電話でのお金のやり取りは不審と疑い、一人で対応せず家族に相談しましょう。

強制わいせつ

暖かくなると増加するのが、痴漢などの強制わいせつです。人通りの少ない道や夜間の一人歩きは避けましょう。イヤホンや携帯電話・スマホを使用しながら歩くのも危険です。また、不審な人を見かけたら、近くの家や店に逃げ込むようにしましょう。

ひったくり

持ち歩く現金は身につけ、人通りの少ない道は避けましょう。バッグは車道と反対側で持ち、ひもの長いバッグは、たすきがけにして持ちましょう。

空き巣 自転車盗 車上ねらい

少しの間でも離れる場合は必ず施錠をするように心がけましょう。車内に貴重品は置かない、自転車は防犯登録をして2重施錠を心がけるなど、自分のものは自分で守りましょう。

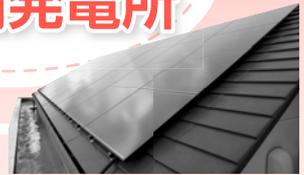
犯罪のない安心・安全なまちをめざし、市などでは防犯運動に取り組んでいきますが、皆さんも一人ひとりが、犯罪に遭わない意識と知識をしっかりとって、犯罪ゼロのまちをめざしましょう。





自然エネルギーは 地域のもの

コナン市民 共同発電所



市民共同発電所プロジェクト事業 平成25年度のまとめ

〒地域エネルギー課〔東庁舎〕
☎71・2302 ☎72・2000

🍎 市民連続講座の開催

自然エネルギーへの関心を持っていただき、その活用を進めようと計6回の勉強会を開催しました。

自然エネルギーを活用したまちづくりに取り組んでいる人や小水力発電設備の開発を手掛けている人など、多くの有識者・実践者に講演していただきました。



🍎 市民共同発電所式号機の完成

コナン市民共同発電所初号機の稼働に続き、9月26日にはコナン市民共同発電所式号機が完成し稼働を開始しました。



🍎 PR イベントの開催



11月16日には、コナン市民共同発電所をPRしようと立命館大学と地域おこし協力隊が共同でイベントを開催しました。

当日は市民共同発電所の仕組みを表現したブロックの展示などで自然エネルギーの仕組みについて学び、ソーラーカーの試乗やフェイスペインティングなどを多くの親子連れに体験してもらいました。



🍎 コナン・ツーリズムの受け入れ

一般社団法人コナン市民共同発電所プロジェクトでは、市民共同発電所・福祉・特産品の3つのプロジェクトの視察を受け入れています。25年度は30団体170人が視察に訪れました。



コナン市民共同発電所の 発電結果

・初号機（バンバン発電所）

期間 2月12日～3月10日
設備容量 20.8kW
発電量 1,698kWh
売電額 71,316円

・式号機（甲陸発電所）

期間 2月5日～3月4日
設備容量 105.6kW
発電量 6,613kWh
売電額 277,746円

健(検)診を受けましょう

家族の第一歩～



問健康政策課〔保健センター〕 ☎72●4008 ☎72●1481

大腸がん検診 容器配付日程・場所

日程 (5月)	午前9時～11時30分	午後1時30分～4時
2日(金)	保健センター	
7日(水)	保健センター	
8日(木)	石部保健センター	
9日(金)	石部保健センター	
12日(月)	保健センター	
13日(火)	保健センター	
14日(水)	菩提寺 まちづくりセンター	サンヒルズ甲西
15日(木)	保健センター	
16日(金)	保健センター	

※秋にも実施します。年1回受診してください。

がんは日本人の2人に1人がかかるといわれ、誰もがかかる可能性のある病気です。そして3人に1人ががんで亡くなっています。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

※各健(検)診の対象は平成27年3月31日現在の年齢です。

大腸がん検診(春分)

自宅で2日分の便を専用容器に採り、便の潜血反応を調べます。申し込みは要りません。直接容器配布場所へお越しください。

■対象 40歳以上の人
■持ち物 受診料500円(65歳以上無料)
※回収日は、容器配付時にお知らせします(5～6月頃予定)。

乳がん検診

視触診、マンモグラフィを行います。

■対象 40歳以上で西暦奇数年生まれの女性

■受診方法

①医療機関受診

各病院に直接申し込んでください。実施日時は各病院が指定します。

- ・公立甲賀病院(甲賀市)
☎62●0234
- ・生田病院(湖南市)
☎74●8577
- ・済生会滋賀県病院(栗東市)
☎077●552●1221

■実施期間 平成27年3月14日(土)まで

※検診期間の後半は大変混雑します。なるべく9月末までに受診しましょう。

■持ち物 受診券はがき、健康保険証など身分を証明するもの、受診料1500円(65歳以上無料)

②集団検診

9月～11月に実施します。詳しくは保健センターだよりをご覧ください。集団検診では自己検診教室を同時開催します。

注意してください!!

◆しこりを自覚している人、乳頭異常分泌がある人、過去に乳がんの治療を受けた人は直接病院へ行きましょう。

◆ペースメーカー、豊胸手術、乳房形成手術、水頭症手術、授乳中、妊娠中の人は受診できません。

子宮頸部がん検診

子宮頸部の細胞を採取し検査します。

※集団検診はありません。

■対象 20歳以上で、西暦奇数年生まれの女性

■受診方法 県内指定医療機関(婦人科)で直接受診してください。

※医療機関によっては、検診日時を定めている場合があります。確認のうえ、受診してください。

■受診期間 平成27年3月31日(火)まで

■持ち物 受診券はがき、健康保険証など身分を証明するもの、受診料1700円(65歳以上無料)



年に一度の健康チェック

～健(検)診は健康

子宮頸部がん検診実施医療機関 (一部)

	医療機関名	電話番号
湖南省	野村産婦人科	☎72●6633
甲賀市	甲南病院	☎86●3131
	公立甲賀病院	☎62●0234
	濱田クリニック	☎65●3737
	親愛レディースクリニック	☎63●3321
栗東市	済生会滋賀県病院	☎077●552●1221
	ちばレディースクリニック	☎077●551●5383
	はなだ婦人クリニック	☎077●551●2175
	渡辺産婦人科	☎077●551●1331
野洲市	希望が丘クリニック	☎077●586●4103
	岸本産婦人科	☎077●586●1821
	野洲病院	☎077●587●4443
	平田医院	☎077●588●2111

胃がん検診

バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。

- 対象 40歳以上の人
- 定員 各日50人
- 持ち物 通知はがき、健康手帳(持っている人のみ)、受診料1000円(65歳以上無料)

申込方法

5月9日(金)まで(休日を除く)に保健センターへ。



胃がん検診日程表

日程	性別	場所
5月20日(火)	女	石部保健センター
5月21日(水)	男・女	菩提寺まちづくりセンター
5月22日(木)	女	保健センター
5月23日(金)	男	石部保健センター
5月26日(月)	女	
5月28日(水)	男	サンヒルズ甲西
5月29日(木)	女	
5月30日(金)	男	保健センター
6月4日(水)	女	

受付時間：午前9時～10時30分(番号札を8時30分から出します)

次の人は受診できません
妊娠中の人・妊娠の可能性のある人、胃を切除した人、消化管の狭窄またはその疑いのある人、バリウムに対して過敏症(アレルギー症状)の既往のある人、飲み込みが困難な人。

三種混合ワクチンの接種は済んでいますか？

平成24年11月から四種混合(三種混合+不活化ポリオ)ワクチンの接種を開始したため、三種混合ワクチンの販売が間もなく終了します。

三種混合の予防接種は、生後3か月～7歳6か月未満の間に計4回の接種が必要です。まだ受けられていない人は、早めに接種してください。

接種間隔や接種場所については、保健センターだよりを確認してください。

※四種混合ワクチンを受けている人は、三種混合の接種は必要ありません。



年に一度の健康チェック健(検)診を受けましょう



	成人健診	特定健診 平成 26 年 4 月 1 日現在 湖南省国民健康保険被保険者
対象	19 歳～ 39 歳 (昭和 50 年 4 月 1 日～ 平成 8 年 3 月 31 日生)	40 歳～ 64 歳 (昭和 25 年 4 月 1 日～ 昭和 50 年 3 月 31 日生)
内容	身体測定・腹囲測定・検尿・ 血圧測定・問診・血液検査・ 診察 (希望者のみ)	身体測定・腹囲測定・検尿・血圧測定・問診・ 血液検査・診察・心電図 ※心電図は、集団健診または市内医療機関で 受けられます。 ※眼底検査は必要な場合に実施します。
持ち物	受診料 (1,000 円) 案内はがき (持っている人) 健康手帳 (持っている人) 採尿容器・質問票 (事前に取り に来た人)	受診券・質問票 (5 月上旬に郵送予定) 国民健康保険証 受診料 (1,300 円) 健康手帳 (持っている人) 採尿容器 (事前に取りに来た人)
実施 場所	集団健診日程表のとおり	①集団健診 日程表のとおり ②個別健診 下記の市内医療機関と県内登録 医療機関 (6 月 16 日(月)～ 10 月 31 日(金))

自分の現在の状況を知り、
生活習慣の改善につなげる
チャンスです。年に 1 回ぜひ
受診しましょう。集団健診は

成人健診・特定健診

申込不要です。
65 歳以上の特定健診につい
ては保健センターだよりを
ご覧ください。

健康政策課「保健センター」

72 ● 4 0 0 8 72 ● 1 4 8 1

※採尿容器・成人健診質問票は当日もありますが、5 月 7 日(水)から保健センターおよび石部保
健センターにも備えています。取りに来た人は、当日持ってきてください。

●集団健診 (成人健診・特定健診) 日程表

日程	午前 9 時～ 10 時 30 分	託児	健康機器実施
5 月 19 日 (月)	石部保健センター		○
5 月 20 日 (火)			
5 月 21 日 (水)	菩提寺まちづくりセンター		
5 月 22 日 (木)	保健センター		
5 月 23 日 (金)	石部保健センター		
5 月 26 日 (月)			
5 月 28 日 (水)	サンヒルズ甲西		
5 月 29 日 (木)		○	
5 月 30 日 (金)	保健センター	○	
6 月 1 日 (日)			○
6 月 4 日 (水)	保健センター		○ (午後のみ)

■手話通訳 受診希望日の
1 か月前までに直接か
FAX で☎へ。

■託児 4 か月～就学前を
対象に各回先着 15 人受
け付けます。受診希望日
の 1 週間前までに☎へ。

■健康機器 「足の裏フォト
チェック」足のどの部分
に体重がかかっているか、
姿勢や足の筋力の程度を
確認するための機器です。
きれいな姿勢づくりや転
倒防止に役立ちます。

※受付 各会場に下記の時間に番号札を出し、その順番で受付します。

午前 8 時 30 分～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 3 時

※6 月 4 日は午後 1 時 30 分～ 3 時も受診できます。

※ 11 月にも実施します。年 1 回受診できますが、できるだけ春の日程で受けましょう。

※ポルトガル語・スペイン語の通訳を希望する人は問い合わせてください。

●特定健診が受けられる市内医療機関

あらまき内科クリニック	☎60 ● 1306	こうせい駅前診療所	☎71 ● 3222	深野内科医院	☎72 ● 9595
生田病院	☎74 ● 8577	甲西リハビリ病院	☎72 ● 2881	ふじた医院	☎72 ● 8777
石部医療センター	☎77 ● 4100	湖南労働衛生センター	☎75 ● 0180	ほしやま内科医院	☎74 ● 8618
岩根診療所	☎72 ● 0039	佐野医院	☎77 ● 8280	菩提寺診療所	☎74 ● 1121
小川診療所	☎77 ● 8082	中村医院	☎75 ● 0025		
菊田医院	☎72 ● 3351	夏見診療所	☎72 ● 0015		

健診の結果を見て「何とかしなくては!」と思ったあなた!

「健康貯金教室」に参加しませんか?

健康貯金教室は13年目になります。教室OBの仲間も400人を超えました。皆さんの参加をお待ちしています。

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72●4008 ☎72●1481

対象者を拡大します

■対象 湖南省国民健康保険加入者で今年度の健診（市が実施する成人健診・特定健診・人間ドック検診）を受けた19～74歳の人

※対象以外の人で、教室への参加を希望する場合は問い合わせてください。

■申込締切 7月18日（金）

教室内容

運動

- ◎あゆみのつぼ：歩数計をつけて日頃の運動量や消費量を知り、記録をつけ毎月提出します。
- ◎アンチエイジング教室：ボールを使ったストレッチや正しい歩き方について学びます。
- ◎体力測定会：計測や握力、3分間歩行など体力年齢が分かります。

食事

◎個別栄養面談：自分がどれくらい食べているかを知り、必要な栄養素や摂取量を食事記録で振り返ります。

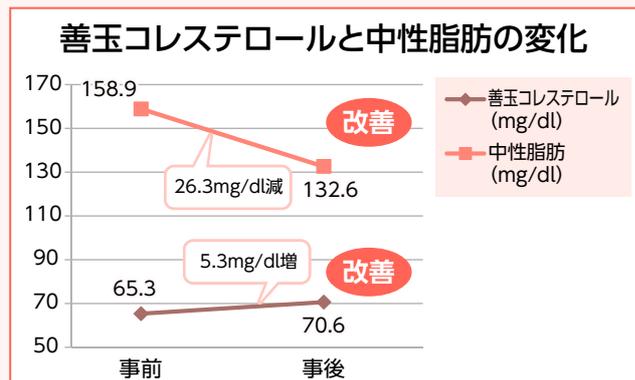
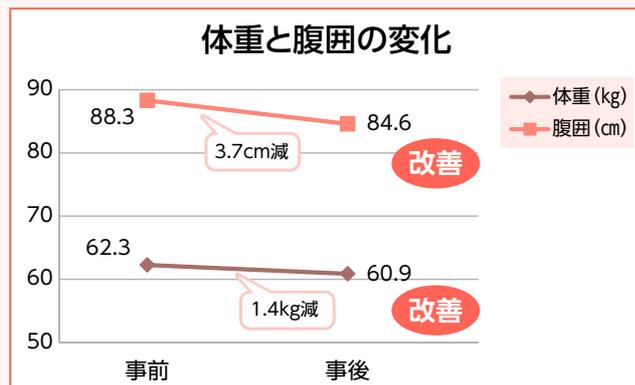
ともががんばる仲間づくり

◎集団教室：体育館でスポーツ体験やウォーキング、グループワークなど同じ目標に向かってともに取り組みます。

◆サポートメンバー

管理栄養士・保健師・大学教授・健康運動指導士

平成25年度参加者も改善しました



参加者の声

- ・食事を作るのが私なので、家族のためにも大変役立っています。
- ・歩数計をつけて、歩数が少なかった時の追い立てられる気持ちが、がんばって歩く気持ちにつながりました。今後も継続していきます。
- ・最初は記録など本当に大変だと思いましたが、あっという間に終わりました。改めて自分と向き合い、いろいろ気づいたり考えたりできました。そのきっかけを与えていただき感謝しています。

桜舞う春のにぎわい 湖南省さくらまつり にじまつり

4月12日、湖南省制10周年記念事業のトップを切り、にごり池自然公園で湖南省さくらまつりが開催されました。

湖国十二坊太鼓や大声コンテスト、ビンゴ大会など数々のステージイベントが行われました。今年は、交通安全啓発PRの一環として、パトカーと白バイの乗車体験もあり、子どもたちの行列ができていました。

また、隣接するワークステーション虹では、にじまつりが同時開催され、こちらにも模擬店やステージでのキッズダンスなどが行われました。

満開のピークは過ぎていたものの、桜吹雪の舞うなか、たくさんの方が花見を楽しんでいました。



写真右上から
甲西高校吹奏楽部、
湖国十二坊太鼓、
キッズダンス、
白バイ乗車体験、
滋賀に住みます芸人
「ファミリーレストラン」漫才



防災井戸を設置しました



岩根・三雲・下田の各小学校に防災井戸を設置しました。

手動で地下水をくみ上げるため停電したときでも使用でき、災害時でも安心です。日常でも学校の花壇の水やりなどに使用できます。

生徒の気持ちが大きな絵に

日枝中学校前の階段に「坂道アート」が描かれました。

1年生（現在の2年生）が描いた図案をもとに下絵が作られ、1年生の生徒全員と保護者で階段にペンキで絵を描き、約4日間かけて完成させました。

「日枝中に来た人が気持ちよくなる絵」、「日枝中のまわりの人が明るくなる絵」をテーマに描かれた坂道アート。生徒からの、地域の皆さんへの感謝の気持ちや地域の人も明るく元気になるようにという願いが



込められた作品です。

近くを通った際には、ぜひご覧ください。



ご長寿おめでとうございます



加藤 とみさん 100歳

1914年(大正3年)4月生まれの加藤 とみさん(正福寺)が、100歳の誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で、長生きしてください。

読書活動に対して文部科学大臣賞

石部中学校が「子どもの読書活動優秀実践校の文部科学大臣表彰」を受賞しました。

全校生徒の朝の10分間読書や、親子で読書に親しむ研修、地域の人による本の読み聞かせなど読書に親しむ環境づくりに取り組んでいます。

▶朝の10分間読書の様子



No.67

ITを広めて 地域とのつながりを

さいとう ふじお
齋藤 富士夫さん



目まぐるしく進化するパソコンなどの情報端末についていけない、と思っている人も多いのではないのでしょうか。今回は、そんな悩みを持つ人にITの便利さを伝える活動を行う「NPO法人湖南ネットしが」で理事長を務める齋藤富士夫さん(みどりの村)を紹介します。

齋藤さんは一般企業を早期退職し、平成20年にNPO法人湖南ネットしがを立ち上げました。勤めていたときに出張したアメリカで地域活動の活発さに影響を受けたこと、ITに関係する仕事をしてきたことからIT普及を通して地域

活動の支援をしたいと考えたそうです。

活動の幅は広く、パソコンやタブレット端末(iPadなど)の使い方の講習や、育てエンジニア!ロボット教室(作ったロボットをプログラミングして動かす)、インターネットの危険性を伝えるe-ネット安心講座、求職者支援訓練など様々で、対象者も、幼児から高齢者さらには外国人まで多岐にわたっています。県内では湖南省市・野洲市・彦根市の3か所に教室を設け、30代~70代のシニア情報生活アドバイザー50人のメンバーが、個人の得意分野を生かして講習を行っています。また、e-ネット安心講座では、全国各地へ出張講習に出向いているそうです。

「たくさんの仲間と一緒に活動していて楽しいですし、やはり来た人の喜ぶ顔とありがとうの声がうれしいです。地域とのつながりができるのもいいですね」とこれまでの活動を振り返る齋藤さん。今後の目標を聞くと、「活動拠点とメンバーを増やして、活動内容も増やしたいです。継続していくことが大事だと思うので、次のリーダーにも引き継いでもらって活動をずっと続けていきたいです」と語ってくれました。

※IT…Information Technology(インフォメーション・テクノロジー)の略称で、日本語では「情報技術」と呼ばれる。コンピューターやインターネットに関する技術の総称。



◀屋久島で講演する齋藤さん

▼タブレットの使い方出張講座



ファミリーサポートセンター

会員募集

子育て家庭は、いざという時に子どもを預かってくれる人がいると安心です。「子育ての手助けをして欲しい」「子どもが大好き！子育てのお手伝いをしたい」。ファミリーサポートセンターは、そんな気持ちを持っている人が会員となって、育児の相互援助を地域と一緒にを行う会員組織です。入会に関する説明・登録は、随時行っています。

現在、子育て中から子育てを終えた人まで、20歳代から60歳代の幅広い年代の会員が登録しています。ぜひ気軽に問い合わせてください。

■ **開所日時** 月～金曜日

午前10時～午後5時30分

■ **対象** 市内在住で、子どもを預かってほしい人、子どもを預かることができる人

■ **申込方法** 印鑑を持って問へ。

■ **問** 湖南市ファミリー・サポート・センター（平和堂甲西中央店3階）

☎71●4647
☎71●4662

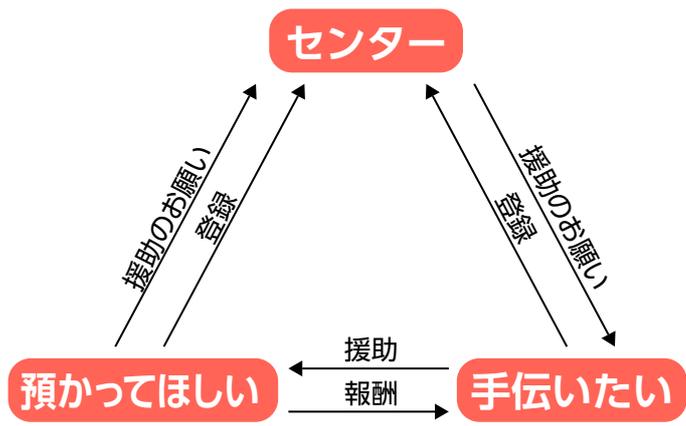
土日開所のお知らせ

平日に来ることができない人のために、仕組みについての説明や今後の利用のための入会申し込みの受け付けを行います。

■ **日時** 5月24日（土）

午前10時～午後3時

■ **場所** 湖南市ファミリー・サポート・センター（平和堂甲西中央店3階）



教育委員コラムリレーNo.2

今の時期、山に目をやると、常緑樹の深い緑に新緑の青葉若葉が混ざり合い、風でも吹こうものなら、山全体がおなかをかかえてそれはそれは愉快な様子。この光景を「山笑う」と、たった五文字で表した日本人の感性、そして日本語の美しさは、これからも受け継いでいきたいものです。

湖南市では、小学3年生の子どもたちに、たくさんの詩や俳句、短歌などがつづられた「ことばの宝石箱」を贈り、学校での音読や暗唱に活用しています。言語力や表現力を育むことが、いずれは学力の向上にもつながり、子どもたちの夢も広がると信じています。意味が分からなくても、すらすら読めなくても、大きな声が出せなくてもいいのです。ぜひ、家庭でも子どもたちが「ことばの宝石箱」を読む声に耳を傾けてあげてください。

教育委員長職務代理者 前田 由香

犬の登録・狂犬病予防注射は済んでいますか

5月19日（月）～21日（水）に各地域を巡回して集合注射を実施します。注射がまだの場合は必ず受けてください。

当日の持ち物など詳しくは広報こなん4月号をご覧ください。

■ 生活環境課（東庁舎）

☎71●2326 ☎72●2201

日程 (5月)	19日 (月)	9:30～9:50	保健センター（夏見）
		10:00～10:20	岩根まちづくりセンター
		10:30～11:15	市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）
		11:25～11:50	下田まちづくりセンター
		13:00～13:35	三雲まちづくりセンター
	20日 (火)	13:45～14:00	妙感寺多目的集会所
		9:30～9:45	石部保健センター
		9:55～10:10	石部コミュニティセンター
		10:20～10:40	石部南まちづくりセンター
		10:50～11:00	東寺公民館（東寺多目的集会施設）
	21日 (水)	11:10～11:20	西寺公民館（西寺多目的集会施設）
		11:30～11:50	宝来坂集会所
		13:00～13:15	松籟会館
		9:30～10:05	柑子袋まちづくりセンター
		10:20～10:55	北山台自治会館
11:05～11:35	菩提寺まちづくりセンター		
11:45～12:05	みどりの村自治会館		
13:10～13:45	イワタランド自治会館		

6月議会は6月6日(金)から開催

議会は傍聴できますので、ぜひお越しください。

なお、開会初日は提案説明のみの予定です。詳しくは問い合わせてください。本会議のインターネット中継 (<http://www.konan-city.streamfit.co.jp/>) も行っています。

■開議時刻 午前9時30分

(初日の本会議は午前10時)

■問 議事課〔東庁舎〕

☎71・2347

☎72・2495

市の封筒に広告を掲載しませんか



市では、公用で使用する封筒に有料広告を掲載しています。今回は、使用頻度が高い長

3封筒の広告を募集します。この機会に広告を載せてみませんか。

■規格 縦5cm×横9cm

■印刷枚数 4万枚

■募集枠数 2枠

■掲載料 5万円

■応募方法 5月20日(火)までに掲載申込書と原稿案を問へ。

※掲載申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

■問 総務課〔東庁舎〕

☎71・2357

☎72・3390

児童手当寄附制度

寄附を希望する場合は印鑑を持って、5月20日(火)までに問へお越しください。

■問 子育て支援課〔東庁舎〕

☎71・2328

☎72・3788

湖南省美術展実行委員募集

平成27年1月開催予定の湖南省美術展実行委員を募集します。市の文化芸術の発展のためにあなたの力を貸してください。

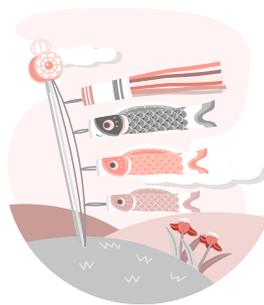
■応募資格 市内在住または在勤で、本市やほかの市・町の美術展などで3回以上入賞した人。または同等以上の実績がある人

■募集締切 5月30日(金)

■問 生涯学習課〔西庁舎〕

☎77・6250

☎77・6253



今月の納税など

口座振替日・納期限
6月2日(月)

- 固定資産税(第1期)
- 国民健康保険税
- 軽自動車税(全期)
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

今月の休日納税相談日

17日(土) 午前8時30分~正午

収納課〔東庁舎〕 ☎71・2320 ☎72・2460

※毎週火曜日は、午後7時まで納税相談を行っています。

交換銀行

問 生活環境課〔東庁舎〕 ☎71・2358 ☎72・2201

◎譲ります

- 和だんす
- 学習机と椅子
- 犬のケージ
- 食器棚(縦180cm×横180cm)
- 猫のトイレの砂(紙タイプ)

◎譲ってください

- 電動三輪車(3~5歳用)
- 電動自動車(3~5歳用)
- 甲西高男子カッターシャツ(旧式)(170cm)
- 甲西高指定カバン(旧式)
- 日枝中体操服(Mサイズ)
- 日枝中女子制服(155cm)
- 女兒自転車(20インチ~22インチ)
- マイボイス(福祉器具)

※交換の交渉は、譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接行います。その際、連絡先の電話番号を相手にお伝えすることになりますのでご了承ください。

リサイクルプラザ

☎75・3933 ☎75・3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「保存版ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

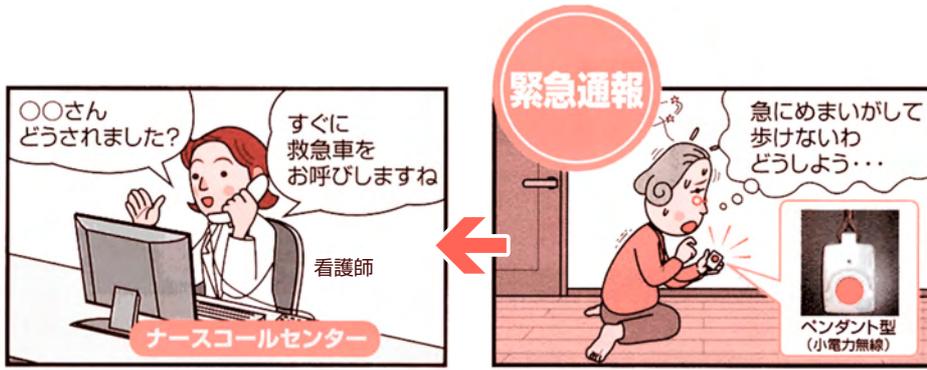
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3				

■…休所日 □…「粗大ごみ」戸別収集日 ○…「粗大ごみ」戸別収集申込締切日

※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日の午前中までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。

※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時~午後4時です。開所日に搬入できない人は、6月15日(日)の「休日開所日」を利用してください。

高齢者が24時間相談できる安心のネットワークシステムを知っていますか？



住み慣れた湖南市で安心して暮らしたいという願いにこたえるため、高齢者の健康などを24時間相談できる体制や、

緊急時にはボタンを押すだけで迅速な対応を可能にします。また医療や介護の専門職が常駐しているセンターからの月1回のお元氣コールや、健康や生活に関する相談の受け付けなどもあり、離れて暮らす家族の皆さんも安心です。さらに今年度から火災報知器もセットで設置しますので、留守中の火の元も安心です。

対象

協力員の確保ができる人
※協力員は、高齢者を見守り、緊急時に駆けつけることができます。

問 高齢福祉課（保健センター）
☎71・2356

☎72・1481

在宅寝たきり老人等介護奨励金

寝たきりの高齢者などを常時介護している家族に対して、介護の労をねぎらうため、奨励金を支給する制度です。

対象者

寝たきりまたは認知症により、長期（3か月以上）にわたり常時介護が必要な在宅の65歳以上の高齢者を介

護している家族。

※病院、福祉施設への入院・入所により、在宅での介護日数が1か月で10日に満たないとき、または特別障害者手当を受給しているときは対象となりません。

申請方法 備え付けの申請書を問へ。

問 高齢福祉課（保健センター）
☎71・2356

☎72・1481

全国戦没者追悼式への参加者募集

8月15日（金）に日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参加する遺族を募集します。

対象 戦没者（原爆、一般戦災死没者を含む）の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫（原則1柱1

回限り）で、8月14日（木）～15日（金）の1泊2日の団体行動ができる人（介護者の同行可）

定員 50人

※応募多数の場合は抽選

参加費 5000円程度

※介護者の参加費用（交通費・食費など）は全額自己

負担となります。

申込方法 5月31日（土）まで（当日消印有効）に、はがきに①郵便番号②住所③氏名④生年月日⑤性別⑥戦没者との続柄⑦電話番号⑧介護者の要・不要⑨戦没者の氏名⑩本籍都道府県名⑪陸・海軍の別を記入して問へ。

※選考結果は6月下旬に応募者あてに通知します。

問 滋賀県健康福祉政策課 保護・援護担当
〒520-18577
大津市京町四丁目1-1
☎077・528・3514

日本赤十字社社資募集

5月は「赤十字運動月間」です。日本赤十字社は、人道・博愛・奉仕を旗印に、世界平和と人類福祉増進のため、地域に根ざした幅広い活動を行っています。また、災害時の救護活動も行っています。今年も、区や赤十字奉仕団を通じて社資の募集を行いますので、ご協力をお願いします。

問 日本赤十字社湖南市地区（湖南市社会福祉協議会）
☎72・4102

☎72・8898

湖南市文化協会加入サークル募集

市民の文化・芸術活動の向上を図り、文化芸術団体の健全な発展と豊かな文化・芸術活動ができるまちづくりに寄与することを目的に、一緒に活動するサークルを募集しています。

加入できる団体 市内で文化・芸術活動を行う3人以上で構成されるサークル

※加入すると11月開催予定の湖南市文化祭に優先申込ができます。一般参加者は申込多数の場合は抽選を行います。

主な活動内容 芸能発表・作品などの展示、会員研修や他団体との交流、文化情報収集・伝達、地域文化の振興 など

年会費 1人200円

募集締切 5月30日（金）

問 湖南市文化協会事務局（生涯学習課内）（西芹舎）
☎77・6250

☎77・6253



**軽度・中等度難聴児に
対する補聴器購入費等
助成事業が始まります**

詳しくは問い合わせてください。

対象 次の全てにあてはまる人

- ① 保護者が市内在住
- ② 原則、両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、障害者総合支援法の補装具費支給の対象とならない児童
- ③ 補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できると指定医師が判断する児童

問 社会福祉課〔東庁舎〕

☎71・2364
☎72・3788

**日常生活用具給付制度
の給付項目が変わりました**

障がい者に対する日常生活用具給付制度の一部用具の給付条件などの見直しを行いました。また、次の用具を新たに給付の対象としました。

■新たに対象となった用具

- ・音声ICレコーダ
- ・音声色彩判別装置
- ・地デジ対応ラジオ

- ・盲人用血圧計
- ・人工内耳（体外装置、専用電池）

詳しい給付条件などについては**問**へ。

問 社会福祉課〔東庁舎〕

☎71・2364
☎72・3788

**湖南市環境基本計画後
期アクションプランを
策定しました**

平成21年9月に策定した湖南市環境基本計画は、前期の5年が経過して昨年度に中間評価を実施、向こう5年間の後期アクションプランを策定しました。後期では重点プロジェクトを中心とした取り組みと、市民や事業者の取り組みを市が最大限にサポートして進めていくこととしています。

詳しい内容は、東庁舎、西庁舎、各まちづくりセンターに備え付けているほか、市ホームページにも掲載しています。

問 生活環境課〔東庁舎〕

☎71・2326
☎72・2201

経営所得安定対策

販売価格が生産費を常に下回っている作物を対象として、その差額を交付する制度です。農業経営の安定と国内生産力の確保を図るとともに、食糧自給率の向上と農業の多面的機能の維持をめざしています。

対象作物 米、麦、大豆、そば、なたね

※水田については、水田活用の直接支払交付金として、これに加えて、飼料作物、米粉用・飼料用米、ホールクロップサイレージ（WCS）用稲、加工用米、地域特産物も対象

対象者 対象作物の生産数量目標に従って販売目的で生産する販売農家・集落営農

申請方法 5月12日（月）までに申請書を**問**へ。申請書は**問**にあります。

※制度について詳しくは農林水産省ホームページ（<http://www.maff.go.jp/>）をご覧ください。

問 農林振興課〔東庁舎〕

☎71・2330
☎72・7964

近畿農政局大津地域センター
☎077・522・4274



市民生涯学習講座の企画・運営団体募集

市民に学習活動の機会を提供し、生涯学習への関心や意欲を高めるための講座や事業を企画・運営する団体を募集します。

応募資格 市内を拠点とする生涯学習の活動団体で、3人以上（うち半数が市内在住者・在勤者）で構成される団体

講座内容 平成27年3月末までに開催する生涯学習に関する内容で、原則として市内在住・在勤の人を対象に市内で実施する講座

■委託内容

- ① 講座の企画
- ② 講師の依頼・調整
- ③ 施設借用調整



- ④ 講座に関わる広報活動
 - ⑤ 講座資料の作成、講座当日の会場設営、受付 ほか
- 開催経費** 講師謝礼、施設使用料、資料代などの経費のうち市が認めるものについて、50万円を上限に委託金として支払います。
- ※採用数に応じて上限額が変わります。
- 応募方法** 5月20日（火）まで（必着）に企画提案書を**問**へ（郵送可）。
- ※企画提案書、募集要項は生涯学習課にあります。
- ※書類審査（企画提案書）の結果を6月下旬に通知します。

問 生涯学習課〔西庁舎〕

☎77・6250
☎77・6253

平成26年度男女共同参画リポーター募集

地域に根ざした男女共同参画社会のまちづくりを進めるため、募集します。

応募資格 市内在住または在勤で、男女共同参画に興味があり、意欲的に取り組める20歳以上の人

内容 会議や研修への参加、新聞の作成、講座の企画・運営など

期間 委嘱の日から平成27年3月31日まで

定員 10人

応募方法 5月16日(金)までに申込書を**問**へ(郵送、FAX、Eメール可)。

※申込書は人権擁護課、各まちづくりセンター、市民学

サンヒルズぱそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセル基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習もできます。

日時 毎週土曜日 午前10時～正午

受講料 1回500円

講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

四季を楽しむ寄せ植え教室

鉢を初夏の花で飾ります。

日時 5月27日(火)

午前10時～正午

定員 20人

講師 カワシマ種苗グリーンアドバイザー

受講料 2,000円(材料費)

持ち物 ゴム手袋、移植ごて、エプロン、作品を持ち帰る箱か袋

申込方法 5月20日(火)までに住所、氏名、電話番号を電話かFAXで**問**へ。

問 市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ㊟75・8192

ときめき学級

日時・内容

①6月3日(火)

実習「寄せ植え」～涼しげな花で初夏を楽しもう～

②7月3日(木)

実習「切り絵」～切り絵の世界を体験しよう～

③8月28日(木)

実技「健康ヨガ」～身体をほぐして健康になろう～

④9月25日(木)

館外研修「城下町彦根を訪ねて」～彦根城散策とキャンドル作り体験～

⑤10月7日(火)

実習「ニードルフェルティング」～羊毛でマトリョーシカを作ろう～

時間 午前9時30分～11時30分

※④館外研修は午前9時～午後4時

定員 20人(先着順)

対象 市内在住または在勤で、開催回数の8割以上出席できる人。

※材料代などは別途必要です。

申込方法 住所、氏名、電話番号を電話かFAXで**問**へ。

※申込者が少ない場合は中止することがあります。

問 菩提寺まちづくりセンター

☎74・3471 ㊟74・4005

習交流センター、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センターに備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問 人権擁護課(東庁舎)

(〒520・3288住所)

記載不要)

☎71・2354

☎72・2201

✉jinken@city.shiga-konan.lg.jp

運転免許証自主返納支援制度

高齢者ドライバーの事故が全国的に増えています。市ではこうした交通事故の増加を防止するため、運転免許証を自主返納する70歳以上の人を

対象に支援を行っています。

支援の内容

・コミュニティバスの回数券2冊(30回分)

・住民基本台帳カード(顔写真付き)の無料交付(1回限り)

対象 市内在住で満70歳以上の人

手続方法 甲賀警察署で本人が運転免許証の取消申請をした後、90日以内に次の必要なものを持って**問**へお越しください。

・申請による運転免許証の取り消し通知

・取り消しを受けた運転免許証

・印鑑

※警察署での運転免許証の取消申請には有効期限の残っ

ている免許証と印鑑が必要です。

問 生活環境課(東庁舎)

☎71・2325

☎72・2201

成年後見制度出張相談会

成年後見センターの相談員による相談会です。相談内容によっては、専門職(弁護士・司法書士)相談(予約制)へおつながります。

日時 5月21日(水)

午後1時～4時

場所 石部老人福祉センター

問 甲賀・湖南成年後見センター
☎86・6161
☎86・6199

障がい者のためのパソコン教室参加者募集

ワード、エクセル、メール、インターネットの基礎を学びます。

日時 原則毎週金・土曜日 午後1時30分～3時30分

場所 生活支援センターあかつき(甲賀市水口町眺3-44)

対象 湖南市・甲賀市在住の障がい者(種別不問)。自宅での受講も可能です(希望に沿えない場合もあります)。

問 生活支援センターあかつき
☎65・4641
☎65・4642

おやつ会 今川焼き作り

- 日時 5月31日(土)
午前9時30分～11時30分
- 対象 小学生以上(子どものみ参加可)及び幼児(親子参加)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 200円
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、台拭き、布巾、シーチキンの空き缶(小)2個、空の弁当箱
- 申込方法 5月25日(日)までに電話か直接☎へ。

☎三雲児童館

☎72・2089(休館日:月・火、祝日)

いきいきスポーツデー

- 日時 5月16日(金) 午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館
- 内容 卓球、バドミントン、キンボール、バドルテニス、ビーチボール、バスケットボール など

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

視覚障がい者向け歩行訓練会

視覚障がい者の社会参加を進めるため、外出時の歩行訓練と京都市市民防災センター見学、地震避難体験などを行います。

- 日時 5月9日(金)
午前9時30分～午後5時
※社会福祉センター前に集合
- 行き先 京都市市民防災センター&城南宮(京都市)
- 定員 15人
※昼食代が必要です。
- 申込締切 5月2日(金)

☎社会福祉協議会

☎72・4102 ☎72・8898

特集展示 館所蔵品展

平成25年度に寄贈を受けた田村一二さんが描いた絵画3点のほか、館で所蔵している名品を展示します。

- 期間 5月10日(土)～6月29日(日)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)
- 入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)
※()内は20人以上の団体料金

☎生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

天体観望会

- 日時 5月17日(土)、6月14日(土)
午後8時～9時30分
- 場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東側)
※天候不良時は中止します。
※中学生以下は要保護者同伴。

リズム体操講座

- 日時 5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日[全5回](全て月曜日)
午前10時30分～正午
- 定員 20人
- 申込方法 5月9日(金)までに電話か直接☎へ。

レジンアクセサリ教室

レジン(プラスチックのような樹脂)を使ってペンダントを作ってみませんか。

- 日時 5月22日(木)
午前10時30分～午後0時30分
- 講師 廣田洋子さん
- 参加費 700円(材料代)
- 定員 15人
- 申込方法 5月9日(金)までに電話か直接☎へ。

彦根館外学習講座

キリンビール滋賀工場を見学し、キャッスルロード・彦根城周辺を散策します。

- 日時 5月29日(木)
午前9時～午後5時
- 定員 50人
- 参加費 2,000円(交通費・保険代)
※食事代と各入館料(ビール工場見学は除く)は個人負担です。
- 申込方法 5月12日(月)までに電話か直接☎へ。

☎石部南まちづくりセンター

☎・☎77・2535

バルーンアートボランティア養成講座

バルーンアートを覚えて、高齢者や子どもたちに楽しさを届けませんか。

- 日程 [全5回]
5月8日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日(全て木曜日)
- 時間 午前10時30分～正午
- 場所 湖南市「ふれあいの館」
- 定員 12人(先着順)
- 参加費 1回100円(材料費)

☎ボランティアセンター

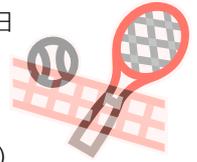
☎・☎72・1523

湖南市「ふれあいの館」

☎77・6001 ☎77・6006

親子硬式テニス教室

- 日時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日[全6回](全て土曜日)
午後5時～7時
※予備日6月21日・28日
- 対象 小学生以下
※ラケット貸し出しあり。
- 受講料 4,000円
(スポーツ保険料含む)
- 講師 別宮敏朗さん、西好輝さん
- 申込方法 受講料を☎へ。



☎総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)

☎・☎72・1212

やしま教養講座【生活編】

- 日時・内容[全4回]
- ①5月20日(火)
午後1時30分～3時30分
講話と体験…“おもてなしのこころ”お茶席を楽しもう!～お茶席の基本的知識とマナーを学ぶ～
- ②6月20日(金)
午前9時～午後4時30分
館外研修…紫陽花のてら長命寺と近江八幡水郷めぐりの旅
- ③7月3日(木)
午前10時～正午
実習…和の小物作り～ほんわか民芸小物を作ろう!～
- ④9月4日(木)
午前10時～正午
実習とワークショップ…癒しのカラーセラピー(サンキャッチャー作り)
- 対象 市内在住または在勤で8割以上出席できる人。
- 定員 25人(先着順)
- 申込方法 電話か直接☎へ。
※各回で材料費(館外研修は昼食代・体験料・入館料)などが必要です。

やしま教養講座【体験編】

健康バンドを使った体験実習をしながら、健康についての講話を行います。

- 日時・内容[全5回]
5月26日、6月9日・23日、7月7日・14日(全て月曜日)
午前10時～11時30分
- 講師 湖南市ちよいスポクラブ
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 100円(5回分の保険代)
- 申込方法 電話か直接☎へ。

☎柑子袋まちづくりセンター

☎71・2560 ☎71・2561

初めての水中運動体験教室

- 日時 5月14日(水)・21日(水)
午後6時30分～7時30分
- 場所 甲西イトマンスイミングスクール
- 対象 湖南市・甲賀市在住、在勤で40歳以上の人
- 定員 各30人
- 参加費 1回100円
- 講師 藤田真緒
- 持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル
- 申込方法 各開催日前日までに直接、甲西イトマンスイミングスクールへ。

問 湖南市体育協会
(石部文化総合センター)
☎77・3356 ☎77・3227

第1回英語でお茶べり

- カフェスタイルでネイティブのゲストを囲んで気軽に語学交流しませんか。
- 日時 5月11日(日)
午後2時～3時30分
 - ゲスト バンチュー・ジョニーさん
 - 参加費 会員500円、一般1,000円
 - 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
 - 定員 15人(先着順)

スペイン語・ポルトガル語 入門会話クラブ

- ネイティブ講師による外国語入門会話クラブです。各言語年10回開催予定です。
- スペイン語 5月26日(月)
 - ポルトガル語 5月28日(水)
 - 時間 午後7時～8時30分
 - 場所 湖南市国際協会
 - 参加費 1回につき会員500円、一般1,000円
 - 定員 各10人(先着順)

問 湖南市国際協会
(中央まちづくりセンター)
☎・☎71・4332

第2回森北公園フェスティバル

- レイカディア大学生を中心に、地域の皆さんとともに楽しむフェスティバルです。
- 日時 5月17日(土)
午後1時～
 - ※雨天時は18日(日)
 - 場所 森北公園(甲西図書館前)
 - 内容 ステージ演芸(バンド演奏、コーラス、太極拳、紙芝居など)、ニュースポーツの紹介、各教室の開催(陶芸、コケ玉、竹とんぼ)、綿菓子プレゼント

問 ボランティアセンター
☎・☎72・1523

地域まちづくりフォーラム

- 住みよい地域づくりのためにどのような活動が進められているのか、見て・聴いて・一緒に考えましょう。
- 日時 5月24日(土)
午前9時30分～正午
 - 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
 - 内容
 - 地域まちづくり協議会活動報告
 - 平成25年度滋賀大学学び直し塾「地域ガバナンスグループ」発表
 - 講演～協働のまちづくり～
講師:小林慶太郎さん(四日市大学教授)
※手話通訳あり

問 新しい公共推進課(東庁舎)
☎71 2315 ☎72 2000

地域の大学

淡海生涯カレッジ

学びから生きがいへ～住みよい暮らし・地域づくりをめざして～

入門的な内容から高校などでの実習、大学での専門的な講義まで、健康や食、ボランティア活動などに関する「知恵」と「技」を体系的に学べます。

- 日時 6月14日～11月8日までの土曜日のうち15回
午前9時30分～11時30分(初回のみ午前9時～)
- 場所 石部まちづくりセンター、甲南高等養護学校、甲西高校、水口高校、立命館大学BKC(草津市)など
- 対象 18歳以上で通学可能な人
- 内容
 - 問題発見講座(地域の魅力知っていますか? など) 4回
 - 実験・実習講座(暮らしを彩る書 など) 4回
 - 理論学習講座(復興と支援のダイナミックス など) 7回
- ※詳しくは市ホームページに掲載しています。
- 定員 30人(定員を超えたときは抽選)
- 受講料 5,000円
- ※別途材料費1,000円程度
- 申込方法 5月30日(金)までに、①氏名、②年齢、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥湖南校受講希望をはがき、電話、FAX、Eメールで☎へ。

淡海生涯カレッジ湖南校実行委員会(生涯学習課内)(西庁舎)

(〒520-3195住所記載不要)
☎77 6250 ☎77 6253
✉ syougaku@city.shiga-konan.lg.jp

市民と議会のまちづくりトーク

議会改革の一環として、市議会の活動内容をお知らせする「議会報告会」を開催します。

- 日時・場所
 - 5月10日(土)
午後7時～
柑子袋まちづくりセンター
 - 5月11日(日)
午後1時30分～
石部南まちづくりセンター
 - 5月17日(土)
午後7時～
下田まちづくりセンター
 - 5月18日(日)
午後1時30分～
岩根まちづくりセンター

問 議事課(東庁舎)
☎71・2347 ☎72 2495

シニアのための 水中ウォーキング教室

水中での運動は、全身の筋肉を使う効果的な有酸素運動で、腰・膝関節疾患のある人にも適した運動です。ストレッチ体操も合わせて行います。

- 日時 6月4日～9月24日の毎週水曜日[全16回] 午後2時～3時
- ※8月13日は休み
- 場所 十二坊温泉ゆらら室内温水プール・スタジオ
- 対象 市内在住で水中運動をしたことがない65歳以上の人
- 定員 15人(先着順)
- ※事前の問診により参加できないこともあります。
- 参加費 一回600円
- ※レンタル水着あり
- 申込締切 5月19日(月)

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)(保健センター)
☎71・4652 ☎72 1481

ゴーヤカーテンプロジェクト

夏の節電対策にゴーヤカーテンの普及活動をしています。一緒に種まきをして、家で苗を育てます。目にも涼やか、実もたくさんとれます。

- 日時 5月8日(木) 午後1時30分～
- 場所 社会福祉センター

問 ボランティアセンター
☎・☎72・1523
湖南市「ふれあいの館」
☎77・6001 ☎77・6006

子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

- 日時 6月10日(火) 午前9時30分～正午
- 場所 女性センター
- 対象 市内に在住または在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる女性
- 定員 子ども10人(先着順)
- 参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
- 持ち物 お茶、着替え、バスタオル、ビニール袋など
- 保育者 保育サービス「ぼっぼ」
- 申込方法 月～土曜日に電話で☎へ。
※一時保育もしています。午前9時～正午の間に問い合わせてください。



問 女性センター

☎・☎72 8588

パソコン講座

「ITサロン」(パソコン相談)

こんなことできないか、もっと簡単にできないかなど一緒に考えていきます。

- ◆5月9日(金)、6月13日(金) ふれあいの館(石部東)
 - ◆5月16日(金)、6月20日(金) 鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店内2階)
 - ◆5月23日(金)、6月27日(金) 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)本館
 - ◆6月5日(木) 三雲まちづくりセンター
- ※時間は全て午後1時30分～3時
※パソコンを持参してください。
※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

問 NPO法人パソコン

谷☎75 0063 ☎090 8125 2721
鈴木☎75 5466
<http://www.pasofure.org/>

シニア応援講座 書道教室

- 日時 5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日(全て月曜日)〔全6回〕 午前10時～正午
- 場所 石部老人福祉センター
- 講師 島林恵堂
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 書道セット(筆、墨汁、墨池など)、新聞紙1日分

問 石部老人福祉センター

☎77 5045 ☎77 5046

2014みんなおいでやコンサート

- 日時 6月7日(土) 午後2時～
 - 場所 雨山研修館 宿場の里
 - 出演 山本隆子(ソプラノ)、野原剛(フルート)、花輪裕美(ピアノ)
 - 入場料 大人1,200円、中高生600円、小学生以下無料
- ※一部を京都新聞社会福祉事業団に寄付します。
- 後援 湖南省教育委員会ほか

問 NPOファイアあほしクラブ事務局

☎60 2903 ☎60 2907

第44回公立甲賀病院健康講座

公立甲賀病院では、地域の皆さんを対象に「健康講座」を定期的に開催しています。今回は、がん相談支援センター医師と緩和ケア病棟看護師長がお話します。

- 日時 5月17日(土) 午後2時～3時30分
- 場所 公立甲賀病院2階講堂
- 講演 緩和ケア病棟について
- 講師 岡垣哲弥(公立甲賀病院がん相談支援センター部長)
中村洋美(公立甲賀病院看護師緩和ケア病棟師長)
- 申込方法 電話かFAXで☎へ。

問 公立甲賀病院地域医療連携室

☎62 0234 ☎62 5273

障がい児支援ボランティア養成講座

夏休みを中心に開催している障がい児ホリデースクールなど、障がい児を支援するボランティアを養成する講座を開催します。

■日時・内容

- ①5月22日(木) 午後2時～4時 湖南省の障がい児について、ホリデースクールの役割
 - ②6月19日(木) 午後2時～4時 障がいの特性について
 - ③7月5日(土) 午前10時～正午 プレホリデースクール
- 場所 社会福祉センター
- 申込方法 5月20日(火)までに電話かFAXで☎へ。



問 ボランティアセンター

☎・☎72 1523

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

- 開放日 火～土曜日(祝日は除く) 午前9時～午後2時
- 対象 未就園児と保護者

今月のイベント 絵本を楽しもう

- 日時 5月23日(金) 午前10時30分～(受付:午前10時～)
- 場所 三雲2030-67(西山団地内)
- 定員 15組(先着順)
- 申込締切 5月10日(土)

問 NPO法人ふれあいセンター「そよ風」

☎72 6153

5月 (開館時間 午前10時～午後6時)

行事予定

石部中央1-2-3 ☎77 6252 ㊟77 6232

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



- 11日(日)きじっこおはなし会(グループ「ピッコロロ」)
午前11時～正午(幼児から小学生向け)
- 16日(金)よっといでたいむ(乳幼児と保護者向けのおはなし会)
午前11時～11時20分
- 24日(土)よっといでたいむ(幼児から小学生向けのおはなし会)
午後4時～4時30分

●: 甲西図書館のみ休館(月・火曜日、30日・31日)
 ■: 石部図書館のみ休館(水曜日、祝日)
 ●: 両館とも休館(28日、月末木曜日)
 ※3日・4日は、甲西図書館を開館します。

中央5-50 ☎72 5550 ㊟72 5554



行事予定

甲西図書館

- 2日(金)ちっちゃなかぜおはなし会
(乳幼児と保護者向け)
午前11時～11時30分
- 17日(土)ちっちゃなかぜおはなし会
午後2時30分～2時50分(4歳以上の幼児向け)
午後3時～3時30分(小学生向け)
- 25日(日)おはなしの森(幼児から小学生向けのおはなし会)
午後3時～3時30分

甲西図書館展示

こどもの読書週間記念行事
日本児童文学なつかしの名作展

5月18日(日)まで
明治・大正・昭和初期の児童文学名作を出版当時の装丁そのままに複製した本を展示します。

～湖南省初のプロ野球選手～奥村展征展

5月24日(土)～6月22日(日)
湖南省初のプロ野球選手になった奥村展征選手(三雲)の少年期から高等学校時代までの活躍の様子を、関係資料を交えて紹介します。

休館のお知らせ

甲西図書館は、5月26日(月)から31日(土)まで休館します。

26日(月)・27日(火)は週休日のため、28日(水)～31日(土)は特別蔵書点検のため休館します。30日(金)・31日(土)は、石部図書館が利用できます。休館期間中の本の返却は、ブックポスト(市立図書館以外の本やCDなど壊れやすいものを除く)または石部図書館へお願いします。

本のリサイクル

古くなった図書館資料のうち、再利用が可能な図書(約3,000冊)を、無料でお譲りします。

甲西図書館…5月17日(土)・18日(日)・21日(水)
石部図書館…5月10日(土)～13日(火)

- 時間 午前10時～午後6時
- ※図書は一人20冊まで(甲西図書館のみ)。雑誌は制限なし。
- ※児童書はありません。
- ※混雑を避けるため、午前10時から整理券を配って入場制限を行う場合があります。



移動図書館車

マツソウくん

5月の巡回スケジュール

場所	日 時	日 時
三雲保育園南側駐車場	9 ☎ 14:30～15:00	
妙感寺多目的集会所前	15 ☎ 14:00～14:30	
岩根東農業集落センター前	7 ☎ 14:00～14:30	
北山台自治会館前	21 ☎ 15:30～16:00	
フレンドマート第2駐車場	2 ☎ 15:00～15:30	23 ☎ 15:00～15:30
下田まちづくりセンター前	16 ☎ 14:00～14:30	
中山生協集会所予定地	16 ☎ 15:00～15:30	
サンヒルズ甲西駐車場	14 ☎ 14:00～14:30	
三雲東小学校	22 ☎ 10:25～10:40	
三雲小学校	9 ☎ 13:00～13:30	

場所	日 時	日 時
石部小学校	15 ☎ 13:05～13:30	
石部南小学校	8 ☎ 10:25～10:40	22 ☎ 13:15～13:45
岩根小学校	7 ☎ 12:55～13:25	
菩提寺小学校	2 ☎ 13:05～13:35	23 ☎ 13:05～13:35
菩提寺北小学校	21 ☎ 13:00～13:40	
下田小学校	16 ☎ 13:05～13:30	
水戸小学校	14 ☎ 12:55～13:35	
三雲保育園	9 ☎ 14:00～14:30	
阿星保育園	1 ☎ 14:10～14:30	22 ☎ 14:10～14:30
平松保育園	1 ☎ 15:00～15:30	22 ☎ 15:00～15:30
石部南幼稚園	8 ☎ 14:00～14:30	
菩提寺保育園	21 ☎ 14:30～15:00	
菩提寺幼稚園前	2 ☎ 14:00～14:30	23 ☎ 14:00～14:30

※移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館でも返却できます。借りた本についての問い合わせは、甲西図書館へお願いします。
 ※悪天候などで連休になる場合もあります。

母子健康手帳の交付

(受付：午前8時30分～午後4時30分 場所：保健センター)
 持ち物 印鑑、妊娠届出書 (保健センターにもあります)
 ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

もぐもぐ教室

(受付：午後1時15分～1時30分 場所：保健センター)

5月20日(火) 午後1時30分～3時30分	離乳食の進め方 (調理実習を含む)
---------------------------	-------------------

対象 平成25年12月生まれの乳児の保護者
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お茶など
 ※要事前申込。保育が必要な人は申し込んでください。

ベビースマイル

(受付：午前9時～11時 場所：保健センター)

5月15日(木) 午前9時～11時30分	子どもの成長発達や育児に関する悩み相談
-------------------------	---------------------

対象 乳児とその保護者
 持ち物 母子健康手帳、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

乳児健診

(受付：午後1時～2時15分 場所：保健センター)
 多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成26年1月生	5月27日(火)
10か月児健診	平成25年7月生	5月28日(水)
1歳6か月児健診	平成24年10月生	5月23日(金)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成23年10月生	5月16日(金)
3歳6か月児健診	平成22年10月生	5月8日(木)

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)
 ※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

親子でいい歯のコンクールに 応募しませんか

応募者は保健センターで行われる市の予選に参加し、それを通過すると県大会へ出場できます。

■対象 平成25年4月～平成26年3月に3歳6か月児健診を受診した子どもと保護者で、虫歯のない親子(保護者は数本なら治療済み可)。

■申込方法 5月30日(金)までに、電話で保健センターへ。



世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定し、各国で様々な活動を展開して喫煙者に禁煙を呼びかけるイベントを実施しています。日本でも禁煙週間が定められています。

湖南省の取り組み

6月2日(月)、保健センターは甲賀保健所と協働で駅前などで啓発活動を実施します。また、成人健診・特定健診(集団)の時期や各種事業実施時にも、啓発活動や健康教育をしています。

昨年度、市民の皆さんの現状を「健康こなん21計画」の中間評価としてとりまとめたところ、過去5年で、成人男性の約3割、女性の約1割(妊婦でも約1割)が喫煙をしていることが分かりました。

家庭での分煙率も6割にとどまっています。

受動喫煙の怖さ

日本では現在喫煙によって年間12～13万人が死亡していると推定され(全死亡者数の約1割)、受動喫煙によって6800人が肺がんまたは心筋梗塞で死亡していると推定されています。

受動喫煙によって、子どもの気管支炎や喘息、中耳炎などのリスクが高まり、乳幼児であれば家庭内事故(誤えん)の原因にもなっています。

また、親の喫煙は中高生の喫煙開始の危険因子となることから、子どもをたばこから守る環境づくり(大人がたばこを吸うところを見せない、たばこを置く場所に気を付けるなど)が大切です。

禁煙スタートのコツ

たばこをやめにくい一番の原因は「ニコチン依存」です。禁煙補助剤やニコチンパッチを活用することでニコチン切れの症状が和らぎます。禁煙治療や禁煙補助剤は保険適応となる場合があるので、禁煙外来に相談してみましょう。

保健センターでは喫煙をやめたい人を応援しています。個別禁煙サポートを随時行っていますので、気軽に相談してください。

湖南省子育て応援サイト
(ココフレ) をご利用ください。



市ホームページからバナーをクリック

携帯・スマホはこちらから

湖南省子育て支援センター

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分(申し込みの受付は午前9時から)
✉ kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

みつばち開放日(移動支援センター)
時間 午前10時～11時30分
場所 左ページのカレンダーで確認してください。

石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分

※5月生まれの子どもの手形・足形をとれます。
※イベント開放日(12日)は「出前マジック」です。

子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。

日時 5月13日(火) 受付:午前10時～11時

にこにこ広場

ひよこグループ ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 5月7日(水) 午前10時～11時

対象 8か月までの子どもと保護者

りすグループ ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 5月19日(月) 午前10時～11時

対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者

申込期間 5月1日(木)・2日(金)

うさぎグループ ～サーキット遊びをしよう～

日時 5月27日(火) 午前10時～11時

対象 1歳6か月～2歳5か月の子どもと保護者

申込期間 5月12日(月)・13日(火)

くまグループ ～サーキット遊びをしよう～

日時 5月28日(水) 午前10時～11時30分

対象 2歳6か月以上の子どもと保護者

申込期間 5月14日(水)・15日(木)

おひさまらんど (子育て支援講座)

はみがきしゅっしゅっ!

日時 5月29日(木) 午前10時～11時30分

対象 10か月～1歳6か月の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

講師 中谷貴子(歯科衛生士)

申込期間 5月16日(金)～19日(月)

子育て支援センター

ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時15分～3時15分

ひよこ広場

日時 5月12日(月) 午前10時～11時30分

対象 8か月までの子どもと保護者

※子ども一人につき1回の参加です。

内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこの日

ともだちいっぱい! ～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 5月7日(水) 午前10時～11時20分

対象 2歳以上の子ども

持ち物 上靴(はだし可)

音楽と遊ぼう!

日時 5月19日(月) 午前10時～11時

対象 1歳以上2歳未満の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

講師 宇野保子さん(日本ミュージックケア協会)

申込締切 5月2日(金)

はいはいキッズ ～親子ふれあいタイム～

日時 5月22日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 9か月～伝い歩きのできる子ども

内容 親子ふれあい遊び、おかあさんのおしゃべりタイム

おかあさんのリフレッシュタイム

～エアロビクスとボールトレーニング～

日時 5月29日(木) 午前10時～11時30分

対象 未就園児の保護者

定員 20人(先着順)

参加費 108円(ボール代)

講師 藤岡時子さん((財)日本体育協会公認スポーツ指導員)

申込期間 5月13日(火)・14日(水)

さくらんぼ広場

(子育て支援センター合同企画)

助産師さんと話そう!

日時 5月21日(水) 午前10時～11時30分

場所 石部子育て支援センター

対象 妊婦～1歳未満の子どもの保護者

定員 15人(先着順)

申込方法 5月2日(金)までに子育て支援センター
ひまわりへ。

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんや掲示板、ホームページで紹介する場合があります。不都合の生じる場合は、事前にお知らせください。

子育て支援ガイド

1 木	ひまわり開放日(午後) たんぼぼはうす開放日(午後)	子育て支援センター 石部子育て支援センター
2 金	ひまわり開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午前) ちっちゃなかせおはなし会	子育て支援センター 石部子育て支援センター 甲西図書館
3 祝		
4 日		
5 祝		
6 祝		
7 水	にこにこの日 にこにこの広場ひよこグループ・ たんぼぼはうす開放日(午後) おもちゃの図書館「とまと」	子育て支援センター 石部子育て支援センター 社会福祉センター
8 木	ひまわり開放日(午後) 子育てサロン「みんなあつま れ よっといで！」(開放日)	子育て支援センター 三雲保育園・平松保育園・ 石部保育園・阿星保育園・ 岩根保育園・菩提寺保育園・ 下田保育園・水戸保育園
9 金	つどいの広場くまさんとクラブ 園庭開放	菩提寺優愛保育園モンチ
10 土		
11 日	きじっこおはなし会	石部図書館
12 月	ひよこ広場 たんぼぼはうすイベント開放日 親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー 「赤とんぼ」 とんとんとんでおいで	子育て支援センター 石部子育て支援センター 柑子袋まちづくりセンター 石部保健センター ひかり幼稚園
13 火	ひまわり開放日(午前) 子育て相談日 とんとんとんでおいで	子育て支援センター 石部子育て支援センター 水戸幼稚園
14 水		
15 木	ひまわり開放日(午後) ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター 子育て支援センター
16 金	たんぼぼはうす開放日(午後) よっといでたいむ	石部子育て支援センター 石部図書館
17 土	ちっちゃなかせおはなし会	甲西図書館
18 日		
19 月	親子プレイステーション とんとんとんでおいで	菩提寺まちづくりセンター・ 市民学習交流センター 三雲幼稚園
20 火	みつばち開放日	下田まちづくりセンター
21 水	おもちゃの図書館「とまと」 あひるクラブ	社会福祉センター 甲西あかつき保育園
22 木	にこにこの日 ひまわり開放日(午後) たんぼぼはうす開放日(午前) (午後) 子育て相談	子育て支援センター 子育て支援センター 石部子育て支援センター つどいの広場つばめ〔平和 堂石部店2階〕
23 金	ひまわり開放日(午前) つどいの広場くまさんとクラブ 制作遊び・絵本の読み聞かせ ようちえんであそぼう	子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ ひかり幼稚園
24 土	よっといでたいむ	石部図書館
25 日	おはなしの森	甲西図書館
26 月	みつばち開放日 親子プレイステーション ようちえんであそぼう	三雲まちづくりセンター 石部南まちづくりセンター 水戸幼稚園
27 火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
28 水	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
29 木	たんぼぼはうす開放日(午後) ようちえんであそぼう	石部子育て支援センター 三雲幼稚園
30 金	ひまわり開放日(午前) たんぼぼはうす開放日(午前)	子育て支援センター 石部子育て支援センター
31 土		

子育てサロン 「みんなあつまれ よっといで！」

時間 午前10時～11時30分
対象 未就園児と保護者

三雲保育園 ☎72●1385 平松保育園 ☎72●0390
 石部保育園 ☎77●2073 阿星保育園 ☎77●2950
 岩根保育園 ☎72●1389 菩提寺保育園 ☎74●1373
 下田保育園 ☎75●2420 水戸保育園 ☎75●0630

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～11時30分

生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77●6250 ☎77●6253

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～正午

ボランティアセンター ☎72●1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～11時30分

湖南市「ふれあいの館」 ☎77●6001 ☎77●6006

あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 21日(水)…活動計画説明、自己紹介

甲西あかつき保育園 ☎72●4960 ☎72●4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

時間 午前10時15分～11時30分

○園庭開放(雨天は室内遊び)

定員 10組

○制作遊び…あじさい、かたつむり作り

定員 6組

絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～正午

定員 8組

対象 0歳～5歳

持ち物 手拭きタオル、お茶

菩提寺優愛保育園モンチ ☎74●3220
 (平日午前10時～午後3時)

つどいの広場つばめ 子育て相談

保健センターの保健師による子育て相談です。

時間 午前10時30分～11時30分

NPO法人鳩の街 ☎77●5546 ☎77●5549

とんとんとんでおいで

対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者

内容 アンパンマンの仲間と遊びましょう

ようちえんであそぼう

対象 2・3歳児(平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれ)と保護者

内容 ペーパーサートを見ましょう

時間 午前10時～11時30分

持ち物 上靴、下靴を入れる袋、水筒(お茶)、着替え、タオル、帽子など

学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72●0077 ☎72●8747

ひかり幼稚園 ☎74●3011 ☎74●3461

水戸幼稚園 ☎75●3350 ☎75●4425

※申込受付は各園で行っています。



おながいも健康マラソン
参加ツアー 参加者募集

日程 7月5日(土)～6日(日) 1泊2日

参加費

大人(中学生以上)一人2万円、小学生一人1万円

※未就学児は参加できません。

※別途マラソン参加費

(一般3500円、高校生以下2000円)が必ずです。

定員 40人

申込締切 5月9日(金)

問 (一社) 湖南省観光協会

☎ 71 2157

☎ 72 9622

湖南省商工会

☎ 72 0038



アイドルフェスティバル(予選)

出場者募集中。詳しくは図まで。

開催日 6月29日(日)

問 十二坊温泉ゆらら

☎ 72 8211

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流に沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切にし、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

お誕生おめでとう

河	伊	横	村	濱	西	齊	渡	阿	姫	富	折	渡	辰	屋	青	赤	
西	藤	井	島	田	川	藤	邊	閉	田	岡	笠	邊	巳	舗	木	ち	
陽	涼	凱	実	佳	あ	周	楓	月	竜	真	仙	倫	結	龍	る	ゃ	
人	人	真	結	香	ら	太	か	か	之	人	人	太	い	希	か	ん	
石	石	石	石	石	石	石	柑	柑	中	中	中		夏	三	三	行	
部	部	部	部	部	部	部	子	子	央	央	央		針	見	雲	政	
西	中	東	東	東	東	東	袋	袋	袋	袋	袋					区	
西	佐	和	田	川	加	木	谷	高	佐	藤	森	平	林	窪	佐	岡	
川	々	崎	中	嶋	藤	道	口	田	野	堂	口	井	田	田	藤	本	
香	友	彩	一	桜	清	流	雛	周	里	詩	葵	快	里	祥	翔	明	
か	利	あ	い	乃	さ	り	ひ	し	桜	乃	あ	い	乃	一	太	あ	
香	香	姫	牙	空	野	星	星	佑	マ	の	い	と	杏	郎	太	莉	
湖	湖	湖	大	大	緑	下	下	三	三	北	岩	岩	岩	東	石	宝	
南	南	南	谷	谷	ヶ	田	田	上	上	山	根	根	根	寺	部	来	
団	団	団				北	北	台	台	台	花	東	東		南	坂	
地	地	地									園						
南	中	北															

おくやみ申し上げます

永	田	逸	谷	堀	藤	菊	米	中	高	山	山	伊	奥	山	谷	旭	井	氏
瀬	中	見	し	江	田	堂	津	島	畑	本	本	藤	村	中	口	上	上	名
美	和	一	か	遠	ヤ	而	重	正	節	景	弘	能	美	治	こ	隆	津	
	美	男		久	ス		男	子	子	三	光	惠	夫	ゆ	き	や	子	
89	72	75	94	103	93	95	84	94	83	89	88	76	83	84	98	76	82	年
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	齢
堂	桐	緑	下	イ	イ	三	岩	岩	岩	西	石	石	平	吉	吉	吉	三	行
の	ヶ	田	田	ウ	ウ	上	根	根	根	寺	部	部	吉	永	永	永	雲	政
城	松	丘	西	タ	タ	台	花	花	花	丸	中	中	松	永	永	永		区
				ラ	ラ		園	園	園	山	央	央						

湖南省の人口

平成26年4月1日現在

総人口	54,879人	(-9)
男	28,328人	(+1)
女	26,551人	(-10)
世帯数	22,180世帯	(+49)

※ () は前月比

平成26年3月1日～31日掲載申込分(敬称略)

各種相談

心配ごと

相談窓口

- 人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71 ● 2370 ☎72 ● 3788
 - 地域総合センター
 - 三雲ふれあいセンター ☎72 ● 3166 ☎72 ● 3301
 - 夏見会館 ☎72 ● 3083
 - 柑子袋会館 ☎72 ● 2993
 - 松籟会館 ☎77 ● 2972
 - 岩根会館 ☎72 ● 2292
- 人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

税金

税務相談

- 税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。
- ◇日時 5月14日(水)
午後1時30分～4時30分
- ◇場所 水口納税協会
- ☎水口納税協会 ☎62 ● 1151 ☎63 ● 0173

介護

介護や高齢者の生活相談

- 高齢者の暮らしや介護について、気になることなど気軽に相談してください。
- 地域包括支援センター〔保健センター〕 ☎71 ● 4652 ☎72 ● 1481
- 高齢者支援センターいしべ ☎77 ● 5243
- 高齢者支援センターみくも ☎72 ● 7302
- 高齢者支援センターぼだいじ ☎74 ● 4093
- 高齢者支援センターひえ ☎75 ● 2323
- ※高齢者支援センターは、市が委託し中学校区ごとに相談窓口を設置しています。

しごと

就労相談

- 求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。
- ◇時間 午前9時～11時30分
- ☎商工観光労政課〔共同福祉施設〕 ☎71 ● 2332 ☎72 ● 4820

月	火	水	木	金
			1	2
			菩提寺まちづくりセンター	
5	6	7	8	9
		サンヒルズ 中西		岩根会館
12	13	14	15	16
	下田まちづくりセンター			夏見会館
19	20	21	22	23
松籟会館	三雲ふれあいセンター		柑子袋会館	
26	27	28	29	30
		石部南まちづくりセンター		

消費生活相談

- 人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71 ● 2360 ☎72 ● 3788
- 消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分

女性の悩み相談

- 事前に予約が必要です。
- ◇日時 5月1日(木)・15日(木)
6月5日(木)・19日(木)
午後2時30分～4時30分
(一人1時間程度)
- ◇場所 女性センター
- ◇対象 市内在住の女性
- ☎人権擁護課〔東庁舎〕 ☎71 ● 2354 ☎72 ● 2201

健康

からだ こころと身体^{からだ}の健康相談

- 保健センター ☎72 ● 4008 ☎72 ● 1481
- 保健師・管理栄養士・臨床心理士などが相談に応じます。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

もの忘れについての相談

- 「歳のせいでのもの忘れ」と「病気によるもの忘れ」は家族だけでは判断できません。もしかして…と少しでも思ったら、相談してください。
- 地域包括支援センター〔保健センター〕 ☎71 ● 4652 ☎72 ● 1481
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ※ 専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。

行政相談 (行政相談委員による相談)

- ◇日時 5月15日(木)
午後1時～4時
- ◇場所 社会福祉センター
- ☎人権擁護課住民総合相談室〔東庁舎〕 ☎71 ● 2370 ☎72 ● 3788

人権なんでも相談

- 法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別などさまざまな相談に応じます。
- 社会福祉センター 5月8日(木)
- 石部老人福祉センター 5月9日(金)
- ◇時間 午後1時30分～4時
- ☎人権擁護課〔東庁舎〕 ☎71 ● 2354 ☎72 ● 2201

育児・教育

育児相談

- 保健センター ☎72 ● 4008 ☎72 ● 1481
- ◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
- ※ 発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

赤ちゃんホットライン (電話相談)

- 保健センター ☎71 ● 4150
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

- 少年センター「あすくる湖南」〔西庁舎別棟2階〕 ☎77 ● 7053 ☎77 ● 7059
- 学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する20歳未満の青少年の相談を受け付けています。面接相談のほか、電話による相談も行います。
- ◇日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

教育電話相談

- ふれあい教育相談室〔勤労青少年ホーム〕 ☎72 ● 4810
- いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。
- ◇日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとおきの会話を紹介するコーナー。

今月は下田保育園です。



4歳児

砂場にて。

Aちゃん「大きい温泉掘ってるねん」
Bちゃん「十二坊温泉か？」
Cちゃん「行ったことあるで」
湯をかけるまねをして
Aちゃん「つるつるになるで」
Bちゃん「先生も入ってみ。顔つるつるになるで」
保育士「入るわ、つるつるになりそうやわ」

ほほえましいーコマでした。



わが家の愛ドル



森野 瑠偉 ちゃん 3歳

いつも元気いっぱい
満点の笑顔进行がとう♡

良道さん・せい子さん(夏見)

愛ドル大募集中 どしどしご応募ください。
秘書広報課 ☎71-2300 FAX 72-1467

健康レシピ No.71



食育推進キャラクター
湖なすちゃん



野菜だけの一品です
野菜や果物に多く含まれるカリウムを積極的に摂ることで、高血圧を予防することができます。

栄養価 (1人当たり)
エネルギー：126kcal
たんぱく質：5.4g
脂質：7.4g
カルシウム：115.9mg
カリウム：593.6mg
塩分：0.8g

野菜の炒めナムル

材料 (4人分)

にんじん	100g	②ごま油	大さじ1/2
もやし	200g	酢	大さじ2
ほうれん草	100g	砂糖	大さじ1
ブロッコリー	120g	塩	小さじ1/2
ひじき	10g	③おろしにんにく	小さじ1
枝豆	50g	⑥ごま油	大さじ1
		すり白ごま	大さじ2

作り方

- ① にんじんは細切りに、もやしはさっと洗って水気を切る。ほうれん草は根を切り取り、3cmの長さに切る。ブロッコリーは小房に分けて熱湯でゆでる。ひじきは水で10分くらいつけてもどし、水気を切る。枝豆はゆでて実を出す。
- ② フライパンに②のごま油を入れて中火で熱し、ブロッコリーと枝豆以外の①を加えてしんなりするまで炒める。
- ③ ④を合わせて加え、汁気をとばしながら炒め、⑥のごま油とすり白ごまをからめる。ゆでたブロッコリーと枝豆も加えて混ぜる。

湖南省公式Facebook
URL <https://www.facebook.com/konanshi>



湖南省ホームページ
URL <http://www.city.konan.shiga.jp>



湖南省役所Facebook 検索

湖南省 検索