

広報

# こなん

KONAN

OCTOBER  
2014

10

No.121



歳に  
なりました!!

## CONTENTS

- ② 湖南省は10歳になりました
- ⑩ 10月9日は湖南省防災の日
- ⑫ 旧東海道の一部が  
車両通行止めになります
- ⑰ まちのわだい



# HAPPY BIRTHDAY

平成16年(2004年)に誕生した湖南省は、今月1日に10歳の誕生日を迎えました。誕生日を記念して、湖南省の10年間の成長を振り返っていきます。

## 今月の表紙

今月の表紙に写っている2人は、湖南省と同じ平成16年10月1日に生まれた岸部一穂さん(ハイウェイサイドタウン)と野瀬凧沙さん(夏見)です。「10」の字も2人に書いてもらいました。ご協力ありがとうございました。これからも、湖南省とともにすくすく成長してくださいね。



湖南省は  
10歳に  
なりました



▶平成16年2月  
石部町と甲西町が湖南省として歩いていく協定が結ばれました。



▼平成16年10月  
湖南省が誕生しました。



## 平成16年(2004年)

合併協定書調印式  
湖南省誕生(人口56,076人、世帯20,195世帯)  
市社会福祉協議会設立  
市消防団発足  
市区長会設立  
市体育協会設立  
市スポーツ少年団本部設立  
市青少年育成市民会議設立  
初議会(議員総数36人)  
市長選挙  
誕生式  
比布町と友好交流都市提携調印  
ふれあいの館完成(ボランティア活動の拠点施設)  
内閣総理大臣表彰受賞(発達支援センター事業バリアフリー化推進功労者賞)

2月  
10月

11月  
12月

## 平成17年(2005年)

- 3月 由良谷川改修事業着手  
石部中学校耐震補強・大規模改造工事完成
- 4月 17年度予算(一般会計154億820万円)  
市文化協会設立  
少年センター(あすくる湖南)設置
- 5月 市観光物産協会設立
- 6月 市工業会設立
- 8月 非核平和都市宣言
- 10月 市産業経済懇話会設立  
市議会議員一般選挙(議員定数36人→24人)
- 11月 市民憲章、市の木・花・鳥制定  
市制1周年記念式  
第1回湖南三山「常楽寺・長寿寺・善水寺」同時公開
- 12月 人権尊重都市宣言  
ふるさと防災チーム全市に拡大  
ファミリー・サポート・センター開設

## 平成18年(2006年)

- 1月 市民課窓口番号受付システム導入  
村井川護岸改修工事完成
- 3月 宮川河川改修工事完成
- 4月 18年度予算(一般会計173億4,000万円)  
地域包括支援センター設置  
湖南労働衛生センター移転・新築  
市老人クラブ連合会設立  
通所支援センター「ぞうさん教室」開設  
市商工会設立  
小学生社会科副読本「わたしたちの湖南省」作成
- 6月 多文化共生社会推進本部設置  
生活環境保全条例制定  
障がいのある人が地域でいきいきと生活できるための自立支援に関する湖南省条例制定  
発達支援センター設置条例制定
- 8月 総合計画「ずっとここに暮らしたい! みんなで創ろうきらめき湖南」策定
- 10月 市「防災の日」制定

## 平成19年(2007年)

- 3月 石部南小学校耐震補強・大規模改造工事完成
- 4月 19年度予算(一般会計181億1,000万円)  
住居表示未整備地域事業着手  
災害時応援協定書締結  
防災マップ保存版作成  
洪水ハザードマップ作成  
岩根小学校コミュニティスクール文部科学省認可受ける
- 6月 市国際協会設立  
市内で初めてのまちづくり協議会設立(岩根まちづくり協議会)
- 7月 里山しょうらい公園開園
- 8月 行政改革大綱策定
- 9月 日本語初期指導教室「さくら教室」開設

平成17年11月 湖南省の木・花・鳥が決まりました。



うつくし松

サツキ

ウグイス

## 国宝 湖南三山

紅葉シーズンには、市内外からたくさんの観光客が訪れます。

常楽寺▶



▲長寿寺



善水寺▶



### ▼平成18年4月

老朽化していた湖南労働衛生センターを移転・新築しました。



### ▶平成19年9月

さくら教室を開設しました。外国籍の児童生徒が3か月間日本語の基礎を勉強します。





▲平成20年3月  
国道1号バイパスが岩根から菩提寺まで開通しました。



◀平成21年1月  
防災行政無線の運用を開始しました。災害時、皆さんに情報をいち早く届けられるようになりました。

▶平成21年7月  
市道南部中央線(三雲石部連絡道路)が開通し、旧東海道の渋滞が減りました。



◀平成21年8月  
市制5周年を記念して、ラジオ体操「みんなの体操会」を開催しました。

▼平成22年6月  
甲西橋が架け替えられ、開通しました。



## 平成20年(2008年)

ちよいスポクラブ設立  
国道1号バイパス(岩根~菩提寺)暫定供用開始  
20年度予算(一般会計184億4,000万円)  
税金・公共料金のコンビニエンスストアでの  
収納開始  
甲西駅前(駅南)広場整備工事完成  
戸籍事務コンピュータ化  
甲西駅前(駅北)広場蒸気機関車D-51409譲渡式  
地震ハザードマップ保存版作成  
ふるさときらめき湖南づくり寄付条例制定  
市長選挙・市議会議員補欠選挙  
下田小学校耐震補強・大規模改造工事完成

2月  
3月  
4月  
  
5月  
8月  
  
9月  
10月  
11月

## 平成21年(2009年)

防災行政無線運用開始  
まちづくりセンター条例制定  
「ことばの宝石箱」音読集発行  
緊急経済対策「さくらクーポン券」販売  
県道竜王石部線バイパス開通  
県道野洲甲西線バイパス整備工事完成  
県道草津伊賀線吉永交差点改良工事完成  
県道石部草津線歩道改修工事完成  
21年度予算(一般会計187億7,600万円)  
甲西駅前(駅北)広場整備工事完成  
市道甲西駅美松線開通  
観光資源・フードアドバイザー委嘱  
市道南部中央線(三雲石部連絡道路)開通  
障がい者就労情報センター開設  
市制5周年記念事業ラジオ体操「みんなの体操会」開催  
市制5周年記念式  
市歌「のびゆく湖南市」制定  
市議会議員一般選挙(定数24人→20人)

1月  
3月  
  
4月  
  
7月  
8月  
10月

## 平成22年(2010年)

市道甲西駅前北線歩道完成  
みくも地域人権福祉市民交流センター完成  
議会インターネット中継開始  
土砂災害ハザードマップ作成  
22年度予算(一般会計162億7,400万円)  
多胎児家庭育児支援事業開始  
甲西橋(市道甲西線)開通  
山中慎介日本バンタム級チャンピオン獲得  
岩根小学校改築・大規模改造工事完成

2月  
3月  
4月  
6月  
8月

## 平成23年(2011年)

三雲小学校屋内運動場耐震補強・大規模改造  
工事完成  
水戸小学校屋内運動場耐震補強・大規模改造  
工事完成  
東日本大震災が発生したため被災地支援実施  
(職員派遣、給水、物資支援)  
総合計画 後期基本計画策定(23~27年度)  
アール・ブリュット作品展示

2月  
  
3月

# 湖南省三大まつり

毎年季節ごとに開催される3つのまつり。たくさんの来場者でにぎわいます。



▲さくらまつり



◀夏まつり

▲石部宿まつり

- 4月 23年度予算(一般会計173億1,700万円)インターネット上に仮想都市「こにゃん市」が誕生  
初代市長「ぎん」、初代副市長「にゃんちゅう」
- 5月 洪水ハザードマップ(更新版)作成
- 6月 東河原水源地改修工事完成
- 7月 鳥取県北栄町と友好交流協定締結
- 8月 鳥取県北栄町と災害時相互応援協定締結  
水戸小学校校舎増築工事完成
- 9月 全国瞬時警報システム(J-ALERT)運用開始  
第二次行政改革大綱策定  
～協働による住民自治の確立に向けて～
- 10月 国道1号石部大橋(側道部)開通(菩提寺～石部)
- 11月 JR甲西駅開業30周年記念式  
北海道比布町と災害時相互応援協定締結
- 12月 山中慎介WBCバンタム級世界チャンピオン王座獲得  
インターネット上に仮想都市「こわん市」が誕生  
初代市長「ゴン」
- 12月 山中慎介に市民栄誉賞第1号贈呈

## 平成24年(2012年)

- 2月 市道大山川道路新設工事完成
- 3月 チャンスワークこなん開所(就労支援が必要な人への求人情報提供、職業相談、紹介)  
市営住宅石部南団地完成  
多文化共生社会の推進に関する条例制定  
債権管理条例制定
- 4月 24年度予算(一般会計175億2,000万円)  
きらめき湖南創造プラン 第二次湖南省行政改革大綱実施計画策定  
山中慎介WBCバンタム級世界チャンピオン初防衛
- 5月 議会報告会初開催(4会場)
- 6月 議会基本条例制定
- 7月 タウンミーティング初開催(4会場)
- 9月 地域おこし協力隊発足
- 10月 地域自然エネルギー基本条例制定  
市長選挙



◀平成23年4月  
インターネット上で「こにゃん市」が誕生しました。



### ▼平成23年9月

国道1号石部大橋の側道部が開通し、石部までつながりました。



### ◀平成24年3月

就労支援が必要な人のための相談窓口である、チャンスワークこなんがオープン。

### ▶平成24年3月

市営住宅石部南団地が完成しました。





◀平成25年3月  
コミュニティバス  
めぐるくん「こ  
にゃんバス」が仲  
間入りしました。市  
内のどこかを走っ  
ています。

▶平成25年3月  
コナン市民共同発電  
所初号機が発電を  
開始しました。



◀平成25年8月  
滋賀に住みます芸  
人のファミリーレ  
ストランの2人を  
「きらめき湖南天  
使」に任命しまし  
た。笑いのちから  
で湖南市を元気に  
するために活動  
しています。

▼学校給食センターを夏見地先  
に建設しています(平成26年  
12月完成予定)。



▼新しい火葬場を岩根地先に建  
設しています(平成27年2月完  
成予定)。



▼平成26年5月  
都市計画道路三雲駅線が開通しました。国道1号から、三雲トン  
ネル方面へのアクセスが良くなりました。



## 平成25年(2013年)

コミュニティバス「めぐるくん」こにゃんバス運  
行開始

岐阜県瑞浪市と災害時相互応援協定締結

平松保育園改築完成

子ども・子育て未来会議条例制定

自然エネルギーコナン市民共同発電所初号機  
発電開始

市道野神8号線道路完成

市道列結若狭島線道路新設完成

25年度予算(一般会計206億4,000万円)

公立甲賀病院新館診療開始

学校教育きらめきサポーター事業開始

水戸小学校大規模改造工事着手(平成27年1  
月完成予定)

きらめき湖南天使に「ファミリーレストラン」を  
任命

台風18号襲来

自然エネルギーコナン市民共同発電所式号機  
発電開始

防災の日を定める条例制定

景観条例制定

市議会議員一般選挙(定数20人→18人)

学校給食センター建設工事着手(平成26年12  
月完成予定)

## 平成26年(2014年)

新火葬場建設着手(平成27年2月完成予定)

糸賀一雄生誕100年記念出版事業「発達支援  
をつなぐ地域の仕組み」出版

「伝えたい故郷の話～心の教育・郷土資料集～」  
作成

「おじいちゃんの手」湖南市の小さな詩人たち  
～子どもたちが創った詩・俳句・川柳・短歌  
入選作品集～作成

地域まちづくり協議会条例制定

26年度予算(一般会計214億3,500万円)

市制10周年キャッチコピー・シンボルマーク決定

岩根・三雲・下田小学校に防災井戸設置

都市計画道路三雲駅線開通(国道1号～市道  
三雲畑線)

甲西駅バリアフリー工事着工(平成27年1月完  
成予定)

総合計画策定条例制定

新菩提寺まちづくりセンター建設工事着手(平  
成27年3月完成予定)

市制10周年記念式

3月

4月

6月

8月

9月

10月

11月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

10月

# Next konan's stage 湖南省は 次のステージへ

湖南省の10年間の記録はどうでしたか。まだまだ頼りないところもあるかもしれませんが、これから、20歳30歳と、皆さんに希望と安心を与えられるように、しっかり成長していきたいと思います。

またいつか、皆さんに成長記録をご覧いただきたいと思います。どうぞお楽しみに!



## お祝いメッセージを いただきました!!

湖南省出身  
ボクシングWBC  
バンタム級  
世界チャンピオン



## 山中 慎介選手

市制10周年おめでとうございます。そして、いつも応援していただきありがとうございます。

私が世界チャンピオンになった平成23年には湖南省市民栄誉賞をいただき、大変光栄に思っています。

10月22日には7度目の防衛に向けた試合が行われます。生まれ育った湖南省に恩返しする想いで、また、10周年を迎えた湖南省にお祝いの意味も込めて、今回の防衛戦もKO勝利しますので、楽しみにしててください。応援してくださっている市民の皆さんのためにも全力で戦っていきます。

歴史的背景が異なるまち同士がひとつになるには多大な困難を伴うものですが、湖南省のこれまでの10年を振り返り、多くの皆さまのご苦労に心から敬意を表します。悠久の野洲川の流れに沿ったこの美しい湖南省で、先人の築いてきた文化や歴史に感謝しつつ、活気と希望に満ちた豊かで創造的なまちづくりが進められてきたことは、市外や県外からは羨望の眼差しで称賛されてきました。先月も東京で「そのまちで毎日暮らしている人が一番そのまちの素晴らしいところに気づいていな

湖南省が誕生して10年を無事迎えることができました。これもひとえに市民の皆さまのご理解とご協力のためものと感謝を申し上げます。



いけれども、湖南省ほど素晴らしいまちはない」と、ある副大臣から指摘されました。

今、日本全国で「消滅可能性都市」の存在が心配されていますが、それはあくまでも現時点で何もしなければという条件付きです。これからの湖南省も市民がしっかりと力を合わせながら活力を増し、住みやすさを求めていけば未来は変わっていきます。

その場合、すべての課題が解決できるわけではありません。限られた人材や財源や地域資源を基に、実現可能なまちづくりを進める必要があります。

先月開催された「あげあげサミット」はその可能性のひとつです。商工会青年部の若い力が、新しい発想で湖南省の人口に匹敵する来客を集め、湖南省の名前を広く伝えることに成功しました。急速に訪れる高齢化や人口減少については早くから何度もお伝えしてきましたが、そうしたなかでも、工夫次第でいろいろなまちづくりが可能となります。

20年後、30年後の子どもたちが豊かに暮らせることを念頭に置きながら、これまでのしがらみや常識から少し外れてみて、面白いまちづくりを進めていきましょう。

# 雨山文化運動公園に行こう

## 湖南省東海道石部宿まつり

**時間** 午前10時～午後4時

### ●ステージイベント

- ガールスカウトによる鼓笛隊
- 石部太鼓
- キャラクターショー
- アイドルショー

### ●宿場の里

- 東海道53次石部宿体感
- 大道芸

### ●楽市楽座

- 模擬店40店舗
- 伝統工芸品パネル展示コーナー
- ちびっこ駕籠かきレース
- フリーマーケット



第8回湖南省東海道石部宿まつり

問 湖南省三大まつり実行委員会  
(湖南省観光協会)  
☎71・2157

### 湖南省制10周年記念事業

同時開催

## 健康まつり

「バランス食事と運動があなたの健康守ります」

今年はパワーアップ!

#### ★健康推進員コーナー

栄養バランスガイドによる食事の啓発・活動紹介クイズに答えた人に市制10周年記念グッズをプレゼント(先着順)。

#### ★国保コーナー

- 午前11時～
- 「生活習慣病とうつ病等予防」ミニ講演会  
講師: 安西将也さん(龍谷大学教授)
- ラジオ体操第3の紹介

#### ★健康機器コーナー

- 体脂肪&活力年齢・体脂肪率・筋肉量測定
  - 超音波骨量測定
  - 血流観察(血液さらさらチェック)
- ※午前100人、午後100人。整理券配布します(先着順)。

#### ★男性の料理教室OBコーナー

健康料理の試食、活動紹介

#### ★健康・禁煙・歯の相談コーナー

保健師による相談

#### ★ピンクリボンコーナー

- 午後2時～
- 乳がん検診啓発のミニ講演会  
講師: 寺田信國さん(生田病院院長)

**時間** 午前10時～午後3時



食育推進キャラクター「湖なすちゃん」  
湖南省の地元野菜である下田なすをモチーフにしています。

#### ★介護保険・介護予防コーナー

#### ★保健所コーナー

#### ★スポーツ推進委員コーナー

#### ★検査技師会コーナー

#### ★薬剤師会コーナー

#### ★パンフレットコーナー

#### ★健康づくり湖南推進協議会コーナー

湖なすちゃんラリーに参加した人(6コーナー以上参加)に健康グッズをプレゼント(先着順)。



問 健康政策課(保健センター) ☎72・4008 ☎72・1481



郷土の文化・芸術にふれてみませんか  
広げよう文化の輪 高めようこのまちを!

湖南省制10周年記念事業  
第43回滋賀県芸術文化祭参加

## 第10回 湖南省文化祭

11月2日(日)～11月3日(祝)

**場所** 石部文化ホール・石部まちづくりセンター

秋の訪れとともに、美術や音楽、舞踊など様々な分野の文化・芸術が大集合。

あなたの心を豊かにしてくれる芸術作品にきっと出会えます。秋の一日をお楽しみください。

### ■ 公演の部

- ・11月2日(日) 午前9時30分～午後6時30分
- ・11月3日(祝) 午前9時～午後5時

### ■ 展示の部

- ・11月2日(日) 午前9時30分～午後6時
- ・11月3日(祝) 午前9時～午後4時

### ■ お茶席(有料)

- ・11月2日(日) 午前10時～午後4時
- ・11月3日(祝) 午前10時～午後3時

### ■ 体験コーナー 油絵、クレイアート、囲碁、将棋

▶ 公演



▲ 体験コーナー



▲ 展示

※必ず指定された駐車場を利用してください。会場周辺の路上には絶対に駐車しないでください。

※無料シャトルバスを運行します。

午前8時35分～午後6時30分。3日(祝)は午後4時30分まで。

甲西文化ホール前→甲西駅北口→会場(約1時間間隔で運行)

各特設バス停に時刻表があります。

問 市文化協会事務局(生涯学習課) ☎77・6250 ☎77・6253

# 10月18日土は

湖南省制  
10周年記念事業

## 第9回



湖南省制10周年記念事業

同時開催

## 今年は今 弥平激辛サミット2014

時間 午前10時～午後3時30分

辛いもの好きのみなさんへ

湖南省の伝統野菜「弥平とうがらし」を使ったオリジナルメニューが15種類(予定)集結します。皆さんの投票で優勝者を決めます。

弥平が  
ヤベエ!



サミットマスコット 弥平キヤット  
(キャラクターデザイン ファミリーレストランのハラダさん)



▲ 弥平まるごと炒め



▼ 辛唐揚

問 (一社) 湖南省観光協会 ☎71・2157

# 10月9日は「湖南省防災の日」

宝暦6(1756)年10月9日に、「妙感寺流れ」と呼ばれる大災害が発生しました。この大規模災害を風化させることなく後世の市民に継承し、安全で安心なまちづくりを推進するため「湖南省防災の日」を条例により定めています。

☎危機管理・防災課(東庁舎)  
☎71 2311 ☎72 2000

災害は、いつ私たちが襲ってくるかわかりません。本市でも昨年の台風18号では河川の決壊や床上、床下浸水、道路の崩壊など大きな被害に見舞われました。災害発生時に、被害を最小限に抑えるためには日頃から防災意識を高め、災害に対する備えが大切になります。

市としても自助(自分)、共助(地域)、公助(市、県、国)の役割を明確にし、減災への体制を整えていきます。



昨年の台風18号の被害の様子▶  
(雨山文化運動公園内の道路)

## 避難所の見直しを行いました

市では今年度、湖南省地域防災計画の改訂に伴い、以前59か所あった避難所について、災害の種類によって避難することが危険な場所があることなどから見直しを行いました。

避難所は、災害対策基本法で、指定緊急避難場所と指定避難所の2つに分けて定めることとなっており、市でもこれに併せた指定を行いました。指定緊急避難場所33か所、指定避難所54か所の一覧は市ホームページに掲載していますが、災害が起こりそうな時や災害が発生した場合に一齐に開設されるものではありません。開設状況は、緊急速報メール(エリアメール)やNHKテレビのデータ放送、ヤフーの防災情報などで確認するよう、各自が備えるようにしてください。

### 避難所の種別

#### ◎指定緊急避難場所 (33か所)

一時避難のための  
場所(施設)

○地震の場合(13か所)  
小中学校グラウンド

○風水害の場合(20か所)  
浸水や土砂災害の  
危険のない施設

#### ◎指定避難所 (54か所)

災害発生後の  
被災者を受け  
入れる施設

(小中学校の  
体育館など)

## 湖南省総合防災訓練を行います

市、各防災機関、地域が連携し、湖南省総合防災訓練を行います。

■日時 10月12日(日)  
午前8時~11時30分

■場所 市役所東・西庁舎、各まちづくりセンター、石部  
防災センター、市民学習交流セン  
ター(サンヒルズ甲西)



午前8時から防災行政無線の放送やサイレンを吹鳴しますので、ご理解ご協力をお願いします。

## 株式会社桑原組が 災害用救助用工具を寄贈

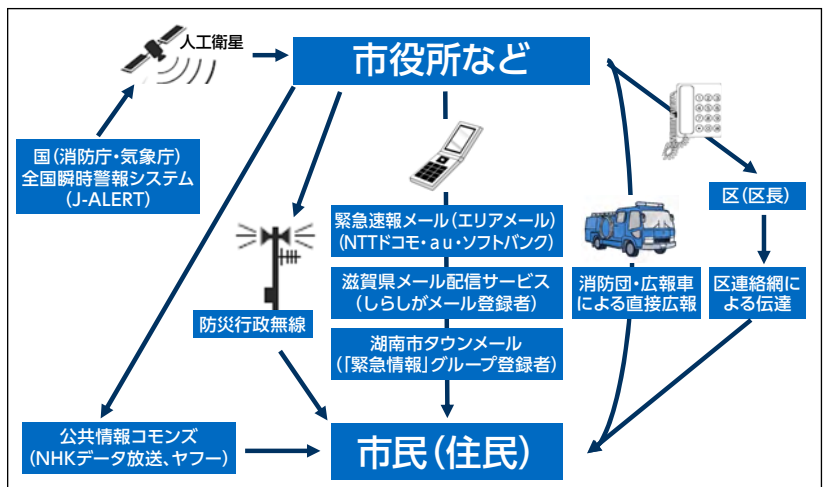


株式会社桑原組から創業55周年記念事業として災害救助用工具を寄贈いただきました。寄贈の趣旨に沿って有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

# 災害時の市からの情報伝達

現在、市で整備している伝達手段は次のものがあります。

- 市内に87か所ある防災行政無線（聴覚障がい者への文字表示装置）
- 携帯電話（NTTドコモ・au・ソフトバンク）に避難情報が強制的に送信できる緊急速報メール（エリアメール）
- 湖南タウンメールの緊急情報（「緊急情報」グループ登録者のみ）
- 消防団車両や市の広報車による呼びかけ
- 区（自治会）への緊急連絡網による直接連絡
- 滋賀県メール配信サービス（しらしがメール登録者のみ）
- 公共情報 commons（NHKデータ放送、ヤフーなど）



## ⚠️「緊急情報」グループに登録してください

湖南タウンメールで市からの緊急情報を受け取るには登録が必要です。まずは、湖南タウンメールのトップページ (<http://www.konan.town-mail.com>) に接続し、順次指示に従って会員登録をしてください。

会員登録後、個人管理画面の「新しいグループに入る」から、「湖南市緊急情報」を選択し、「グループ選択」をクリックすれば登録完了です。  
すでに会員登録している人も、緊急情報グループに入っているか確認をお願いします。

携帯・スマホでの会員登録はこちらから↓



## 《グラツ》ときたとき

# あなたの家は大丈夫ですか？

## 木造住宅の無料耐震診断を実施しています

湖南市では、琵琶湖西岸断層帯を震源とする地震で、最大震度6強の大規模な地震の発生を想定して、自宅の耐震性を確認することが大切です。

市では所有者の皆さんの取り組みを支援するために、無料で木造住宅の耐震診断を実施しています。

また、平成26年度から耐震診断を受けた住宅を対象に、耐震改修を行うための目安となる概算費用を算出する事業を実施しています。

■対象となる住宅 市内にあり次の全てにあてはまる木造住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造軸組工法のもの
- 2階建て以下、延べ面積が300㎡以下で建物全体の半分以上が住宅として使用されているもの

■調査内容 市が委託した耐震診断員が対象住宅を訪問し、聞き取りや間取りの確認、床下や天井裏の目視などの現地調査を行います。

診断結果をまとめてから耐震診断員が再度訪問し、診断結果の説明を行います。

☎ 住宅課〔東庁舎〕

☎ 71●2349 ☎ 72●7964

※耐震診断員は、滋賀県が主催する滋賀県木造住宅耐震診断員講習会を受講し、滋賀県木造住宅耐震診断員登録名簿に登録されています。

■予定棟数 16棟（先着順）

■申込方法 11月28日（金）までに、所定の申込用紙と、建築物の建設時期・延べ面積のわかる書類（建築確認通知書、固定資産税課税明細書、建物の登記簿などの写し）を☎へ。

※申請用紙は、☎に備え付けているほか、市ホームページにも掲載しています。



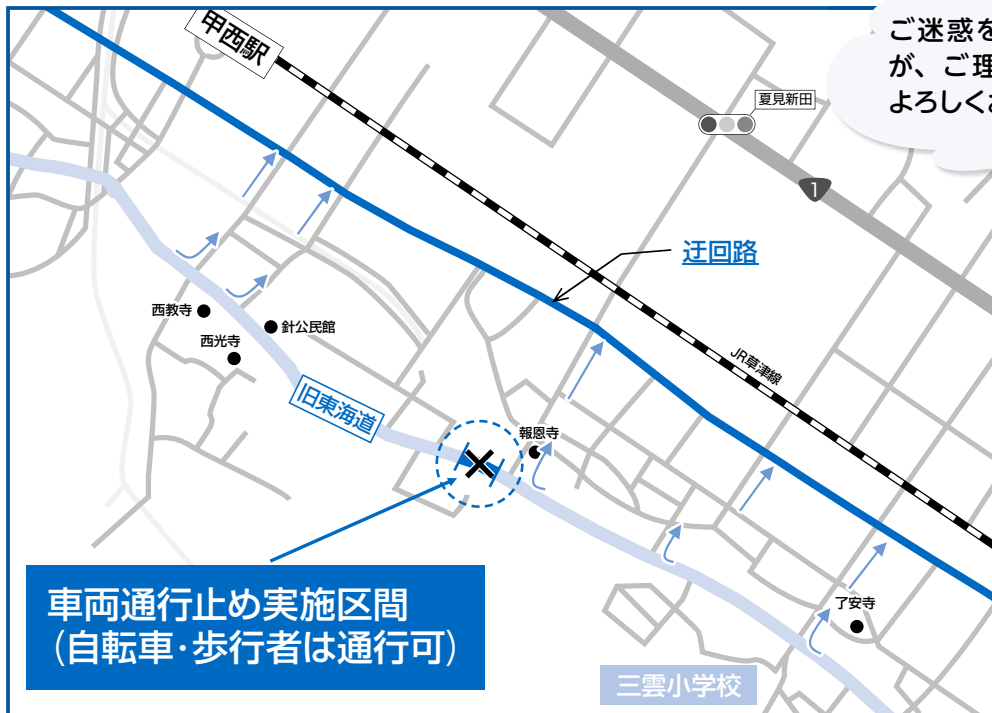
平成26年11月初旬～平成28年3月31日

# 旧東海道の一部が 車両通行止めになります

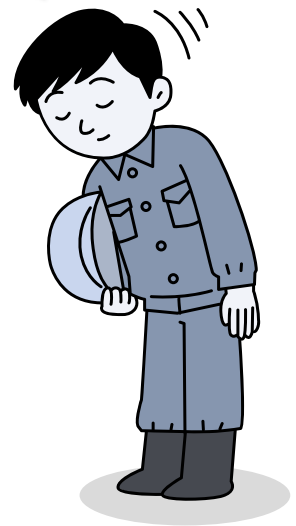
由良谷川河川改修工事に伴い、自動車など車両の通行止めを実施します。自転車と歩行者は通行できます。

工事期間中、矢印の場所には迂回をお願いする看板を設置します。

問 滋賀県甲賀土木事務所河川砂防課  
☎63・6161



車両通行止め実施区間  
(自転車・歩行者は通行可)



注文していない商品を一方的に消費者に送りつけ、代金を請求する商法を「ネガティブ・オブション」といいます。購入するつもりがなければ、商品を受け取った日から14日間保管した後は自由に処分できます。購入しない場合は返品との連絡をしてください。「返品の連絡がない場合には購入したものとみなします」と記載されていても、連絡す

福祉団体がポストカードセットが送られてきた。振込用紙が同封されていたが、支払うべきだろうか。注文した覚えはない。

自営をしていたが、かなり前に廃業した。1年くらい前から事業に関する情報誌が出版社から送られてきていたが、放置していた。突然、年間購読料の請求書が届いた。

消費者  
悩みの相談室

勝手に送りつけて  
代金請求…??

る必要はありません。契約は成立していませんから代金を支払う必要もありませんし、返品する必要もありません。「いらないので引き取ってください」と商品の引き取りを業者に請求すれば、請求した日から7日間保管した後は自由に処分できます。保管期間中は、商品を使用したり、廃棄したりしないように気をつけましょう。また、着払い(送料は業者負担)で返送することもできます。請求書がしつこく送られてくる場合には、請求書の入った封筒を開封せずに、「受取拒否」と朱書きしてポストに入れて送り返すこともできます。代引きなどでお金を支払ってしまうと、契約を認めたと解釈され返金は難しくなりますので注意しましょう。

問 人権擁護課消費生活相談窓口(東庁舎)  
☎71・2360  
☎72・3788

# 「めぐるくん」からのお知らせ



**11月28日(金)まで**

## 甲賀病院行きを試験運行します

石部駅、甲西駅、三雲駅を經由して甲賀病院に行く直通バスです。市内3駅と甲賀病院で乗り降りできます。そのほかのバス停にはとまりません。土・日曜、祝日(振替休日含む)は運休します。

**運賃**

・大人250円 ・子ども130円

**運行期間**

10月1日(水)～11月28日(金)

※土・日曜、祝日(振替休日含む)を除く。

コミュニティバス「めぐるくん」の回数券・定期券での利用も可能です。また、乗継券の利用もできますので、希望する人は乗務員に申し出てください。乗継の場合、多少の待ち時間があります。

**3月31日(水)まで**

## 湖南省10周年記念の回数券・定期券を販売します

料金は通常と同じです。

**販売場所**

生活環境課(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、滋賀バス(甲西営業所・水口営業所)



## 時刻表

石部駅 → 甲賀病院			
石部駅	甲西駅北口	三雲駅	甲賀病院
8:15	8:25	8:40	9:05
10:30	10:40	10:55	11:15
14:00	14:10	14:25	14:45
15:50	16:00	16:15	16:35

甲賀病院 → 石部駅			
甲賀病院	三雲駅	甲西駅北口	石部駅
9:15	9:30	9:45	10:00
11:45	12:00	12:15	12:30
14:50	15:05	15:20	15:35
16:50	17:05	17:20	17:40

生活環境課(東庁舎) ☎71●2325  
☎72●2201

滋賀バス(株) ☎72●5611

### 土曜日開所のお知らせ

平日に来ることができない人のために、仕組みについての説明や今後の利用のための入会申し込みの受け付けを行います。

**日時** 11月1日(土) 午後1時～4時

**場所** 湖南省ファミリー・サポート・センター(平和堂甲西中央店3階)

湖南省ファミリー・サポート・センター(平和堂甲西中央店3階)

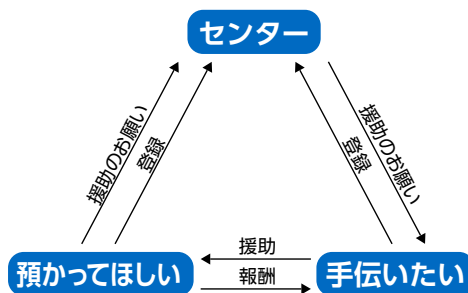
☎71●4647  
☎71●4662

**対象** 市内在住で、子どもを預かってほしい人、子どもを預かることができる人

**開所日時** 平日の午前10時～午後5時30分

**申込方法** 印鑑を持って☎へ。

## ファミリーサポートセンター 会員募集



## 高齢者の声に耳を傾けてみませんか

最近、認知症の人の徘徊の報道や介護を取り上げた本などが多く出版され、高齢者の人権意識が高まり注目されています。

昔のような大家族世帯は少なくなり、核家族が増えていきます。家族形態が時代とともに変化し、独居や高齢者のみの世帯も増えてきました。また、近所との関わりも希薄になり、人とのつながり方も昔に比べて大きく変化しています。

そんななか、特に高齢者の

心の声は人々に届きにくくなったのではないのでしょうか。日々の生活や困りごと、財産管理、福祉サービスの契約や病院の入院の手続きを

してくれる人がいないなど、様々な種類の問題を高齢者だけで解決していく事は本当に大変なことです。独居高齢者や身寄りのない人の不安や声に耳を傾けてみてください。

湖南市では、高齢者が1万人を超え、今後、急速に高齢化が進むと予想されています。住み慣れた地域でいくつ

になっても安心して過ごせる環境づくりが今後のまちづくりの課題のひとつとなっています。周りにいる人を大切に、気づいた側が歩みよる。そんな地域になるといいですね。

高齢福祉課内にある地域包括支援センターでは、介護や福祉、医療の相談を受け付けています。気軽に相談してください。

《今月は、高齢福祉課が担当しました》

10月12日～19日は、  
男女共同参画社会づくりを  
めざす  
「パートナーしがの強調週間」

## 女性の活躍を 滋賀のチカラに

それぞれの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現には、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この週間を機に、家庭・職場・地域での一歩を、あなたも踏み出してみませんか。

問 人権擁護課〔東庁舎〕

☎ 71 ● 2354

☎ 72 ● 2201

## 高齢者

## インフルエンザ予防接種が 始まりました

問 健康政策課〔保健センター〕

☎ 7272 ● 4008  
☎ 1481

### 対象

① 市内に住所を有し、接種日時点で満65歳以上の入

② 市内に住所を有する満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

※②に該当する人は申請が必要です。身体障害者手帳のコピーか医師の診断書(有料)、印鑑を持って、必ず接種希望日の2週間前までに問で申請してください。郵送を希望する人は問い合わせてください。

■ 実施期間 12月27日(土)まで

※接種開始と終了日時は、ワクチンの入手状況など各医療機関により異なります。事前に各医療機関へ問い合わせください。

■ 実施場所 個別指定医療機関(表)

※個別接種指定医療機関以外での接種を希望する人は、事前に問い合わせてください。

### 持ち物

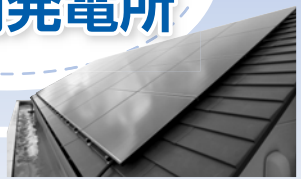
① 自己負担金(1500円)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、自己負担金免除の制度があります。必ず接種希望日の2週間前までに印鑑を持って、問で申請してください。郵送での申請を希望する人は、問から申請用紙を取り寄せるか市ホームページからダウンロードしてください。なお、接種後の申請は認められません。



# 自然エネルギーは 地域のもの

コナン市民  
共同発電所



## 湖南工業団地協会が 「スマートコミュニティ構想普及支援事業」に 取り組んでいます

☎地域エネルギー課(東庁舎)  
☎71・2302 ☎72・2000

今年度、発足40周年を迎える湖南工業団地協会では、平成26年度スマートコミュニティ構想普及支援事業(委託元:一般社団法人新エネルギー導入促進協議会)の採択を受け「スマートエネルギーシステム構想検討事業委員会」を立ち上げました。

現在、スマートエネルギーシステムの調査・検討に取り組んでいます。

スマートコミュニティとは、太陽光や風力など再生可能エネルギーを最大限活用し、一方でエネルギーの消費を最小限に抑えていく社会システムを構築することです。エネルギーに関連した様々な取り組みが進み始めています。

## コナン市民共同発電所の 発電結果

初号機 (バンバン発電所)	式号機 (甲陸発電所)
期間 7月9日 ~8月8日	期間 7月3日 ~8月4日
設備容量 20.8kW	設備容量 105.6kW
発電量 2,385kWh	発電量 12,652kWh
売電額 103,032円	売電額 546,566円

## 式号機の第1回配当が行われました

平成25年9月に稼働したコナン市民共同発電所式号機(事業主体:コナン市民共同発電所PJ)の第1回配当が行われました。

出資者への元本償還と売電益の配当を「地域商品券(湖南省商工会発行)」で行い、地域の自然エネルギーで得られた富を地域で循環する取り組みを行っています。

「地域商品券」は自治会イベントの景品や敬老祝い金にも活用され、地域経済の活性化に貢献しています。

## 個別接種指定医療機関 (五十音順)

湖南労働衛生センター ☎75・0180	荒川クリニック ☎75・1477
佐野医院 ☎77・8280	あらまき内科クリニック ☎60・1306
たに耳鼻咽喉科クリニック ☎60・6301	生田病院 ☎74・8577
中村医院 ☎75・0025	石部医療センター ☎77・4100
夏見診療所 ☎72・0015	岩根診療所 ☎72・0039
野村産婦人科 ☎72・6633	梅村こどもクリニック※ ☎72・8606
のむら小児科 ☎77・8228	小川診療所 ☎77・8082
深野内科医院 ☎72・9595	菊田医院 ☎72・3351
ふじた医院 ☎72・8777	こうせい駅前診療所 ☎71・3222
ほしやま内科医院 ☎74・8618	甲西リハビリ病院 ☎72・2881
菩提寺診療所 ☎74・1121	公立甲賀病院 ☎62・0234

※初診不可

②健康保険証など(本人確認ができるもの)  
③予診票  
※保健センター、総合案内(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、個別接種指定医療機関に備えています。記入し、接種当日持ってきてください。

# 知って得する

## 健康知識

### ロコモティブシンドロームを知っていますか？

皆さんは、日頃どれくらい身体を動かしていますか？  
「最近、足腰が弱ってきた」「今まで何ともなかった動作がしんどい」などと思うことはありませんか。これが、ロコモティブシンドロームの始まりかもしれないのです。

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、通称「ロコモ」と呼ばれ、運動器疾患や、身体機能の衰えに伴い、バランス能力や運動機能の低下が起こることをいいます。

骨や筋肉量のピークは20歳代～30歳代です。ロコモ対策は若いうちから必要です。

#### ★ロコモを防ぐにはどうしたらいいの？

→身体活動を上げる生活習慣を身につけよう

私たち現代人は、便利な世の中になった反面、身体を動かす必要がなくなり、昔の人に比べて身体活動不足になりがちです。だからこそ意識して不便な選択をし、身体活動をする機会を増やすことが必要です。

## 身体活動で健康に

適度な身体活動

- ・生活習慣病の予防と改善
- ・老化の予防
- ・体力向上
- ・ストレスの改善
- ・積極的な生活

### 自分に合った身体運動を日常生活に取り入れましょう

- ・有酸素運動…脂肪を燃焼します。身体にかかる負担が少ないウォーキングがおすすめです。歩数計を活用して、今より1,000歩多く歩くことから始めましょう。
- ・筋力トレーニング…スクワット、腹筋など
- ・買い物は歩いて
- ・床掃除や庭掃除
- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・作業は立って行う
- ・駐車場にとめる時は、入り口から遠い場所にとめる
- ・なるべく階段を使う
- ・子どもと遊んだりペットの世話をする
- ・ラジオ体操など

## スタイルアップ教室

更年期を楽に過ごすためには、30歳代後半～40歳代の適切な生活習慣（食事・運動・こころと身体の休養・禁煙）が重要といわれています。

子育て、仕事などに忙しい毎日のなかで、若い今から自分自身の健康のために時間を使いませんか。

日時（全8回） 10月24日～12月12日の毎週金曜日

午前9時15分～11時15分（受付…午前9時～）

場所 保健センター

内容 血圧・体重体脂肪測定、健康についての講話、運動

講師 岡真美さん（健康運動指導士）

対象 30歳代～40歳代で、日頃運動する機会がなく、できるだけ全日程の参加が可能な人

※過去に参加した人を除く。

定員 30人（先着順）

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、健康手帳（持っている人）

申込方法 10月7日（火）までに直接か電話で問へ。

※本人が申し込んでください。

※おおむね1歳6か月以上の子どもの別室保育もあります。

健康政策課（保健センター）

☎ 72-4008

☎ 72-1481





## めざせ！あげものナンバーワン！

## あげあげサミット2014



全国のあげものナンバーワンを決める食の祭典「あげあげサミット」が9月6日～7日、野洲川親水公園で行われました。今年は、昨年より多い25店が出店。各店舗には長蛇の列ができ、会場は約6万5,000人のあげものファンで大賑わい。来場者は両手にたくさんの商品を持ちながら各店の食べ比べを楽しんでいました。

7日に、市内から友人同士で来ていた神崎さんと片岡さんは「たくさんの人が並んでいるのを見て食べたくなり、「聖地中津からあげ ぶんごや」で1時間くらい並んでいます。2日間とも来ているので、1日目に食べられなかったあげものを食べたいです」と笑顔で話していました。

当日は、きらめき湖南天使の「ファミリーレストラン」の漫才などステージイベントもあり、来場者を楽しませていました。



▲みんなであげあげ!!

### ▼優勝したカリッジ

愛媛



金賞骨なしからあげ  
からあげやカリッジ



### 投票結果



- 1位 からあげやカリッジ (愛媛県)
- 2位 もちもちポテト (大阪府)
- 3位 バームクーヘン豚ひろめ隊 (滋賀県)

## 吠えろ！ God Left !!

## 山中慎介選手7度目の防衛戦へ

湖南省出身のWBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手(帝拳)が10月22日(水)、東京の国立代々木競技場第2体育館で7度目の防衛戦に臨みます。対戦相手は同級1位でWBC世界スーパーフライ級元チャンピオンのスリヤン・ソールンビサイ選手(タイ)。

山中選手は、現在5連続KO防衛中で、この試合でKO防衛となると、具志堅用高さんが持つ世界戦連続KO防衛(6試合連続)の日本人王者最多記録に並ぶとあって意気込みも最高潮。試合は、当日の午後8時から読売テレビ系列で中継される予定です。市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。



## セントジョンズ市に行ってきました 湖南省親善特派員 吉川千尋さん



▲ 左から市長秘書、バーマン市長、吉川さん、ホストファミリーのコッコさん



セントジョンズ市役所▶

米国ミシガン州セントジョンズ市と湖南省は、絵画を通じた交流をしていて今年で20周年になります。吉川さんは、市長をはじめ、多くのセントジョンズ市民と交流を深めました。吉川さんから帰国後にメッセージをいただきました。

「第20回滋賀県ミシガン州友好親善使節団に参加し、8月21日から9日間滞在しました。ミント栽培が盛んで、家の周りには広大なミント畑やとうもろこし畑がたくさんあり、落ち着いていてとても良い街でした。バーマン市長にお会いし、湖南省の情報発信と交流を行い貴重な経験ができました。交流20周年を記念した年に交流の架け橋になれたことを光栄に思います。今後も交流が末永く続くことを願っています」

## いじめや差別のない学校をめざして 第4回湖南省いじめをなくそうサミット

鳥取県北栄町との友好交流事業を兼ねて、湖南省と北栄町の児童生徒、教職員、保護者105人が集まり、8月19日にサンヒルズ甲西で開催されました。今年のワークショップは、中学校の教室の一場面を題材に、傍観者の立場について意見交流をすることで、いじめを考える時間を共有しました。そのあと、学校別に「全校のみんなに伝えたいこと！」をまとめて、全員の前で発表しました。児童生徒からは、「クラスのできごとに関心を持って相談や注意、声かけなど自分のできることをしていきましょう」「仲間のために、勇気と自信を持って行動します。ひとりぼっち0(ゼロ)」「人の失敗や間違いを、笑わない、温かい雰囲気をつくれます」といった発表がありました。

また、この場で作成した「全校のみんなに伝えたいこと！」は、2学期の始業式などで発表されました。



この取り組みをきっかけに、市内の小中学校で、いじめや差別のない集団づくり、仲間づくりの輪(和)がさらに広がることを強く願っています。



## 陶芸に挑戦 信楽焼を作りました

9月10日と16日、菩提寺小学校で陶芸教室が行われ、4年生と6年生合わせて約140人が参加しました。県立陶芸の森から講師を招き、4年生はためきの置物作り、6年生は卒業制作としてオリジナルのトロフィー作りに挑戦しました。

6年生は、カップ麺の容器や紙コップなどに粘土を巻き付けてトロフィーの土台を作り、好きな形にくりぬいた粘土をはりつけたり、竹串で模様を描いたりして飾りつけをしました。焼き上がりが楽しみです。



## スポーツの夏、音楽の夏

今年の夏も市内の人やグループが、様々な大会で活躍しました。

### テニス

#### 小路博隆さん(日枝中)



上位入賞とはなりませんでしたが、2つの全国大会に出場しました。

- ・8月20日・21日 全国中学生テニス選手権大会(愛媛県) 個人の部男子シングルス 2回戦敗退
- ・8月8日・10日 ダンロップ全日本ジュニア選手権大会(大阪府) 14歳以下男子シングルス 2回戦敗退

#### 清水梨沙さん(甲西中卒、京都外大西高校)

全国大会で準優勝の成績をおさめました。

- ・8月5日・7日・8日 全国高等学校テニス選手権大会(インターハイ)(東京都) 個人の部女子ダブルス 準優勝



左が清水梨沙さん▶

#### 清水悠太さん(甲西中)



昨年の広報こなん8月号のきらり湖南人でも紹介。清水梨沙さんの弟で、姉弟そろってテニスプレーヤーです。

- ・8月20日～23日 全国中学生テニス選手権大会(愛媛県) 個人の部男子シングルス 準優勝

### 吹奏楽

#### 甲西吹奏楽団ジュニアバンド

滋賀県代表として、10月5日開催の中部大会に出場します。



- ・7月26日～27日 中部日本吹奏楽コンクール滋賀県大会(彦根市) 一般の部 金賞・ハートフル賞

#### 甲西北中吹奏楽部

8月上旬の滋賀県吹奏楽コンクールで金賞と、きらめき賞を受賞し、関西大会に出場しました。

- ・8月26日 関西吹奏楽コンクール(兵庫県) 中学校の部A 銅賞

#### 甲西吹奏楽団

8月上旬の滋賀県吹奏楽コンクールで銀賞を受賞し、15年ぶりに関西大会に出場しました。

- ・8月24日 関西吹奏楽コンクール(守山市) 一般の部 銅賞



NO.4

### ローカル通信

by 地域おこし協力隊

ど・ローカル情報誌「こなんこなん」では、私たち地域おこし協力隊が、全て自分たちで体験して、取材しています。今回は、湖南省の特産品である「弥平とうがらし」の味をみなさまにわかりやすくお伝えするために、韓国とうがらし・万願寺とうがらし・甘長とうがらしを食べ比べしてみました。



手前の小さいのが弥平とうがらしです。



さあ！  
早速食べ比べ  
してみよう！



辛っ!!



※本当に食べています。



### 調査結果！

万願寺は辛みまったくなし、甘長は後から口の中がぴりぴり、韓国は辛い！でも、やっぱり弥平とうがらしは段違いに辛い！生だとダイレクトに本来の辛さと旨味が伝わってきました。

●発行・お問い合わせ

くつろぎ空間 あっこね(湖南省地域おこし協力隊)  
TEL/FAX 69-6707 Email konan.okoshi@gmail.com

お知らせ

みなさまが日頃気になっているうわさなど、地域の情報を募集しております。

### 記帳説明会・決算説明会

個人の白色申告者のうち、事業所得・不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての個人（所得税と復興特別所得税の申告の必要がない人も対象となります）は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

そこで、新たに記帳を行う人や記帳の仕方が分からない人のために、記帳・帳簿などの保存制度の概要や記帳の仕方などを説明する「記帳説明会」を実施します。

また、決算時期には、「決算説明会」を開催し、棚卸の仕方、減価償却の方法などについて説明を行います。

#### 【記帳説明会】

- 10月28日(火)：水口納税協会(水口税務署の隣)
- 10月29日(水)：湖南市商工会(サンライフ甲西)

#### 【決算説明会】

- 12月2日(火)：甲賀市商工会館(水口税務署の向かい側)
- 12月4日(木)：湖南市商工会(サンライフ甲西)

■時間 午前10時～正午、午後2時～4時

後2時～4時

講師 税理士

※記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ  
(<http://www.nta.go.jp>)

を見るか、水口税務署に問い合わせてください。

■水口税務署個人課税第一部門  
☎62-0314



### 赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日から「赤い羽根」でおなじみの共同募金が全国一斉に展開されます。「じぶんの町をよくするしくみ」であるこの募金は、皆さんの身近なところで活用され、地域福祉を担う大切な財源になります。皆さんのご協力をお願いします。

■湖南市共同募金委員会(社会福祉協議会内)  
☎72-4102

## 今月の納税など

口座振替日・納期限  
10月31日(金)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

## 今月の休日納税相談日

18日(土) 午前8時30分～正午

収納課(東庁舎) ☎71-2320 ☎72-2460

※毎週火曜日は、午後7時まで納税相談を行っています。

## 交換銀行

■生活環境課(東庁舎) ☎71-2358 ☎72-2201

### ◎譲ります

- NHKラジオ英会話CD2014年度版
- キャノンプリンターインク321
- 甲西北中女子制服
- 一面鏡
- 守山高校女子制服
- エレクトーン

### ◎譲ってください

- 草刈払機
- ベビーゲート
- 植木鉢
- 将棋盤と駒
- ひかり幼稚園制服(女児用120cm)
- クリスマスツリー
- 園芸用品
- ベビー服
- ベビーベッド

## リサイクルプラザ

☎75-3933 ☎75-3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「保存版ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	⑳	25
★26	27	28	29	30	⑳	

■…休所日 ☆…休日開所日 □…「粗大ごみ」戸別収集日 ○…「粗大ごみ」戸別収集申込締切日

※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日の午前中までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。

※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。開所日に搬入できない人は10月26日(日)の「休日開所日」を利用してください。

この宝くじの収益金は明るい住み良い街づくりに使われます。

## オータムジャンボ 3億9,000万円

1等・前後賞合わせて(1等3億3,000万円・前後賞各3,000万円)

1枚300円 10月10日(金)まで発売中 (売切れ次第発売終了)

抽選日 10/17(金)

公益財団法人 滋賀県市町村振興協会  
<http://ss-sinko.jp/>  
<http://ss-sinko.jp/i/>

### 就学時健康診断

平成27年度小学校新入学児の就学時健康診断を行います。保護者へは今月上旬に案内文書を郵送、または保育園か幼稚園を通じて配布します(健診の日程は、市ホームページにも掲載しています)。

**対象** 平成20年4月2日(平成21年4月1日)の間に生まれ、市内に住所がある幼児  
**問** 学校教育課(西庁舎)  
 ☎77・7011

### 高齢者へのI-COCCA普及促進事業

草津線の利用、マイカーから公共交通機関への転換を促進するため実施します。

**内容** 運転免許の全てを自主的に返納した人に、I-COCCAカードチャージ20000円分(デポジット分5000円含む)を無料進呈します。

**対象** 市内に住所を有する70歳(返納時現在)以上で、9月1日(平成27年3月31日(火))に、公安委員会(警察署など)へ運転免許証の有効期限を残し、全てを自主

返納した人

**定員** 25人(先着順)

**申込方法** 平成27年3月31日(火)までに、運転免許取消通知書、運転免許証(取消を受けたもの)を持って**問**へ。  
 ※生活環境課で実施している、湖南市運転免許証自主返納支援事業と併用して申し込みできます。湖南市コミュニティバス回数券2冊(30回分)、住民基本台帳カード(顔写真付)を交付(1回限り)します。

**問** 滋賀県草津線複線化促進期成同盟会(都市政策課(東庁舎))  
 ☎71・2336

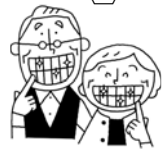
### 第46回よい歯の健康老人コンクール参加者募集

**日時** 11月9日(日) 午前10時~正午  
**場所** (一社)滋賀県歯科医師会口腔衛生センター(草津市)

**対象** 満70歳以上の健康でよい歯の人(2歯欠損まで、軽度の治療歯、歯周疾患も可)  
**審査内容** 問診、歯科検診  
**申込方法** 10月24日(金)ま

でに歯科医師会加入の歯科医院か**問**へ。

**問** 健康政策課



**10月1日は浄化槽の日**  
 年に1回は法定検査を!

浄化槽は、適正に管理されていないと、悪臭が発生したり、川を汚したりして、近所や下流の住民に迷惑をかけるおそれがあります。1年に1回浄化槽が正しく機能しているかを確認するため、11条法定検査(効率化検査)を受検することが浄化槽管理者(設置者など)に義務付けられています。また、年3回以上の保守点検や年1回以上の清掃も忘れずにお願ひします。

**検査手数料** 5000円(株)映日野 ☎0748・533941  
**11条法定検査申し込み先** (株)ヒロセ ☎0748・520943

・滋賀県知事指定検査機関(社)滋賀県生活環境事業協会 ☎077・5549271  
**問** 県循環社会推進課

☎077・52883474  
 生活環境課(東庁舎)  
 ☎71・2326

### 菩提寺まちづくりフェスタ2014作品・出演者募集

11月9日(日)に開催します。

**応募資格** 菩提寺学区(菩提寺・菩提寺北小学校区)に在住か在勤、または菩提寺学区内を拠点として活動している人・団体(展示作品出品者は中学生以上)。

**展示作品** 絵画・書・写真(いずれも10号以下)、手芸・工芸など手づくり作品。  
 ※1人各部門2点まで。

**芸能発表** 歌・踊りなど、菩提寺まちづくりセンター1階大会議室の舞台で演じられるもの。出演時間は、原則として15分以内(出退場の時間を含む)。

**申込方法** **問**に備え付けの申込用紙を提出。  
**申込締切** 芸能発表 10月10日(金)  
 展示作品 10月15日(水)

**問** 菩提寺まちづくりセンター  
 ☎74・3471  
 ☎74・4005

### 銃砲刀剣類の登録審査

未登録の銃砲刀剣類を所有している人は、警察署に持参して刀剣類発見届出済証の交付を受け、審査を受けてください。

**日時** 10月9日(木) 午前10時~午後3時

**場所** 県立文化産業交流会館第2会議室(米原市)  
**持ち物** 銃砲刀剣類(現物)、警察署発行の刀剣類発見届出済証、審査手数料(1件6300円)、再交付手数料(1件3500円)

**問** 県教育委員会事務局文化財保護課  
 ☎077・5284672


### 弁護士無料法律相談

相談時間は1人30分です。

**日時** 10月8日(水) 午後1時~4時  
**場所** 共同福祉施設(サンライフ甲西)  
**定員** 6人(先着順)

**申込方法** 要事前予約。直接**問**へ(電話受付不可)。  
**問** 住民総合相談室(東庁舎)  
 ☎71・2370  
 ☎72・3788

## おやつのお会 パンケーキ作り

- 日時 10月19日(日)  
午前9時～11時
- 対象 小学生以上(子どものみ参加可)と幼児(親子参加)
- 定員 15人(先着順)
- 持ち物 エプロン、お茶、手拭きタオル、台拭き
- 参加費 200円
- 申込方法 10月15日(水)までに、に備え付けの申込書を記入し、提出。

### ☎三雲児童館

☎72・2089 (休館日:月・火、祝日)

## 第8回岩根まちづくりフェア

- 日時 10月26日(日)  
午前9時30分～午後3時
- 内容 展示(絵画、写真、花、手芸、子どもの作品など)、人権啓発コーナー、将棋・囲碁体験コーナー、ステージ発表(歌謡、太極拳、ダンス、詩吟、岩根小学校・岩根保育園児童の発表など)、子ども体験ひろば、パソコン体験コーナー、健康推進員コーナー、フリーマーケット、子どもお茶席(午前10時～正午)、模擬店(午前10時30分～午後2時)

### ☎岩根まちづくりセンター

☎72・7871 FAX72 7872

## 三雲まちづくりセンター講座

- 日程・内容(全5回)
- ①10月27日(月) 秋の寄せ植え  
講師:カワシマ種苗グリーンアドバイザー
- ②11月17日(月) 体験!NEWスポーツ  
講師:湖南市ちよいスポクラブ
- ③12月15日(月) 絵手紙  
講師:坂早百合さん
- ④1月(未定) 館外研修
- ⑤2月16日(月) カラーセラピー～好きな色でキャンドルホルダーづくり～  
講師:松尾季洋子さん
- 時間 午前10時～正午(第4回は未定)
- 対象 市内在住か在勤で、全て参加できる人
- 定員 20人(先着順)
- ※申込者が少ない場合は、中止します。
- 申込方法 10月10日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話かFAXで☎へ。
- ※材料代などが別途必要です。

### ☎三雲まちづくりセンター

☎72・4532 ☎71・2636

## 中央まちづくりセンター ふれあいイベント(ミニ文化祭)

- 当日はボランティアまつり会場の一部にもなります。
- 日時 11月1日(土)  
午前10時～午後3時
- 内容 サークル・各種団体紹介、作品展示など

### ☎中央まちづくりセンター

☎72 3762 ☎72 6551

## 第24回下田学区ふれあいまつり

- 日時 10月19日(日)  
午前9時～午後3時
- 内容 作品展示、芸能発表、模擬店、菊花展示、人権啓発コーナー、健康推進員コーナー、青少年体験広場

### ☎下田まちづくりセンター

☎75 0011 ☎75 4491

## 滋賀県アートコラボレーション事業

### 市原悦子 朗読とお話の世界

女優の市原悦子が地元にもつわる民話などを、独特の声と心に響く感情豊かな語りでお届けします。また、地元の出演者を中心とした日本舞踊、琴、横笛、太鼓、語りのコラボレーションもあります。



- 日時 10月19日(日) 午後2時開演
- 場所 甲西文化ホール
- 入場料 前売り2,500円【全席指定】、当日2,800円
- 前売り券販売所 甲西文化ホール、ローソンチケット(☎0570・084・005 Lコード=53852)、アルプラザ水口店、しが県民芸術創造館、わたむきホール虹

### ☎(公財) 湖南市文化体育振興事業団(甲西文化ホール)

☎72 2133 ☎72 7305 (月曜休館)

## 初級・中級硬式テニス教室

- 日時[全5回] 10月11日・18日・25日、11月1日、8日(全て土曜日)
- ※予備日11月15日・22日
- 時間 午後1時～3時
- 対象 一般男女
- 定員 15人
- 受講料 3,000円(スポーツ保険料含む)
- 講師 別宮敏朗さん、西好輝さん
- 申込方法 参加費を☎へ。



### ☎総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)

☎・☎72 1212

## サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセルの基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習のサポートもします。

- 日時 毎週土曜日  
午前10時～正午
- 受講料 1回500円
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
- ※初めての人は事前に申し込んでください。

## 四季を楽しむ寄せ植え教室

- 秋の草花の寄せ植えをします。
- 日時 10月21日(火)  
午後1時30分～3時
- 定員 20人
- 講師 カワシマ種苗グリーンアドバイザー
- 受講料 2,000円(材料費)
- 持ち物 ゴム手袋、移植ごて、エプロン、作品を持ち帰る箱か袋
- 申込方法 10月15日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話かFAXで☎へ。

### ☎市民学習交流センター

(サンヒルズ甲西)

☎75 8190 ☎75 8192

## 石部南学区ふれあい祭&ふれあいフェスティバル

ふれあい祭では作品展やパソコン作品作りなど、ふれあいフェスティバルではフリーマーケットやグラウンドゴルフ(個人戦)、模擬店を行います。

- 日時 10月26日(日)  
午前9時～午後3時(小雨決行)
- 場所 石部南まちづくりセンター(グラウンドゴルフのみ石部南小学校運動場)

### ふれあい祭展示作品募集

- 募集内容 絵画・書・写真・工芸・手芸・陶芸・盆栽・生け花・文芸など
- 応募資格 石部南学区に在住か在勤、または石部南学区を拠点として活動している人・団体

### ふれあいフェスティバル(グラウンドゴルフ参加者・フリーマーケット出店者)募集

- 参加費・出店料 各500円
- ※グラウンドゴルフは参加賞・昼食付

- 申込方法 いずれも10月10日(金)までに電話かFAX、Eメールまたは直接☎へ。

### ☎石部南まちづくりセンター

☎・☎77 2535

☎ center@ishibe-minami.net

ひとひと

## 女と男グッドパートナーいきいき講座 自分らしくもっと輝くために! 幸せのためのとっておきポイント

- 日時 10月26日(日) 午前10時～正午
  - 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
  - 講師 黄瀬紀美子さん((有)アイ・キャリアサポート代表取締役)
- ※手話通訳、託児サービスは10月16日(木)までに問へ。

### 問 人権擁護課(東庁舎)

☎71・2354 ☎72・2201

## 子育て支援・ 親子ふれあいの集い2014

子育て中のお父さん、お母さん、家族みんなまで遊びに来てください。

- 日時 10月25日(土) 午前10時～正午
  - 場所 総合体育館
  - 持ち物 上靴、ビニール袋
- あそびのコーナー  
パラバルーン、手作りおもちゃ、折り紙コーナー、アートバルーン、おもちゃライブラリー、落書き・ぬりえコーナーなど
- みんなで楽しもう  
親子ふれあい体操、音楽であそぼう、手形足形をスタンプしよう

### ○そのほか

- ファミリーサポートコーナー、子育て相談、パン販売など
- 主催 湖南省子育て支援・親子ふれあいの集い実行委員会、湖南省民生委員児童委員協議会

### 問 湖南省民生委員児童委員協議会 事務局(社会福祉協議会)

☎72・4102 ☎72・8898

## KIAハロウィン・パーティー

ハロウィンを体験できる楽しい企画がいっぱいのパーティーです。外国人のゲストと一緒に、楽しく学びながら交流しましょう。当日は簡単な仮装をしてきてください。

- 日時 11月2日(日) 午前10時～正午
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 対象 小学生
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 協会会員の家族100円、一般300円
- 持ち物 ハンカチ、ティッシュ、お茶、色鉛筆
- 申込締切 10月29日(水)

### 問 湖南省国際協会 〔中央まちづくりセンター〕

☎・☎71・4332

## 求職者支援訓練3か月コース

### OA事務科

コンピュータ基礎、文書作成・表計算・マクロ/VBA・プレゼンテーションの実習、職業能力基礎講習など

- 期間 12月10日(水)～3月9日(月) 午前9時10分～午後3時50分
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
- 定員 15人
- 参加費 5,000円(教材費)
- 申込期間 10月23日(木)～11月13日(木)
- 選考日 11月19日(水) 午前10時～

### 問 NPO法人湖南ネットしが

☎75・2500

## 善水寺千灯会

湖南三山の一つの善水寺で、10月の本尊お薬師様の縁日に、諸願成就の祈願を行うため「千灯会」(せんとうえ)が行われます。善水寺の回廊に1000灯以上の灯明が点灯し、その灯りで国宝の本堂が浮かび上がります。

- 日時 10月8日(水) 午後5時～8時30分
- 場所 善水寺



### 問 商工観光労政課(共同福祉施設)

☎71・2331 ☎72・4820

## 第9回湖南省青少年美術展

市内保育園・幼稚園児、小・中学生や高校生、特別支援学校生の平面、立体、書写の作品を展示します。

- 日時 11月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時30分
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

### 問 教育研究所(西庁舎)

☎77・7052 ☎77・4101

## 南部流域森林づくり研究会 地域木材フェア

### おもちゃでつなごう森と琵琶湖

～木ってええな～2014

木製玩具の展示、木工の体験コーナーなど木育を紹介するイベントです。木工作品の販売もあります。

- 日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 栗東芸術文化会館さくら

### 問 南部流域森林づくり研究会事務局 (滋賀県甲賀森林整備事務所)

☎63・6117 ☎63・3927

## ふっくら・ふっくらの会

わらべうたなどを通して、ほんわかした気持ちで子育てができるようお手伝いします。



- 日時[全6回] 10月22日(水)、11月12日(水)、12月18日(木)、1月21日(水)、2月12日(木)、3月18日(水) 午前10時～11時30分
- ※うち1回は離乳食のお話です。
- 場所 柑子袋会館
- 対象 10月22日現在、6か月未満の子どもと保護者
- ※出産予定の人も可
- 定員 10組(先着順)
- 講師 河野由子さん、福井香保里さん
- 申込締切 10月15日(水)

### 問 柑子袋会館

☎・☎72・2993

## 子どもゆめ基金助成活動 絵本の読み聞かせ講座 ～4歳から6歳の子どもたちへ～

- 日時 10月5日(日) 午前10時30分～午後3時45分
- 場所 甲西図書館
- 講師 松本なお子(元浜松市中央図書館館長)
- 定員 50人

### 問 子ども・本・文化を考える会

☎・☎0748・37・5479

## いきいきスポーツデー

- 日時 10月17日(金) 午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館
- 内容 卓球、バドミントン、キンボール、パドルテニス、ビーチボール、バスケットボールなど

### 問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

## 特集展示

### ～地域に伝わる～祭礼行事展

地域に古くから伝えられてきた祭礼行事の様子を写真などで紹介します。

- 期間 11月2日(日)まで 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)
- ※( )内は20人以上の団体料金

### 問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

## 第5回カップリングパーティー

- 日時 10月26日(日)  
午前10時～午後3時
- 場所 雨山文化運動公園キャンプ場
- 対象 25歳～40歳で真面目に恋愛がしたい人
- 定員 男性15人、女性15人  
※応募者多数の場合抽選
- 参加費 男性5,000円、女性2,500円
- 申込方法 10月10日(金)までに申込用紙を、直接か郵送またはFAX、メールで問へ。申込用紙は青年部ホームページからダウンロードできます。

問 湖南省商工会青年部事務局  
(〒520-3234 湖南省中央1-1-1)  
☎72 0038 ☎72 5687  
✉ info@konan-sci.jp

## スポーツ大会

- 詳しくは、問い合わせてください。
- 第10回湖南省民地区対抗ゲートボール大会
- 期日 10月25日(土)
  - 場所 菩提寺運動広場

### 訂正とおわび

湖南省スポーツカーニバル新聞折込みちらしの賛助会員に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

- (株)大一通商 三貴設備工業(株)
- (有)寺嶋工業所 (株)川合製作所
- 三菱自動車工業(株)パワートレイン製作所滋賀工場
- (有)一宮設備

問 湖南省体育協会(石部文化総合センター)  
☎77 3356 ☎77 3227

## 出会い気づき発見講座

世界に飛び出す日本のマンガ文化を見てくださいませんか。

- 日時 10月15日(水)  
午後7時～
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 内容 「マンガと偏見の複雑な関係～登場人物の顔と身体が示すもの～」
- 講師 吉村和真さん(京都精華大学マンガ学部教授、学部長)
- ※手話通訳、託児サービスは、10月6日(月)までに問へ。

問 人権教育課(西庁舎)  
☎77 7036 ☎77 4101

## ボランティア体験学習 はじめの一步

ボランティアをしてみたいけれど何をしようか迷っている人。ひとり暮らしの高齢者のための給食サービスボランティアを体験してみませんか。調理、配達両方の体験を行います。男性も大歓迎です。

- 日時 10月15日(水)  
午前8時30分～午後1時
- 場所 社会福祉センター
- 定員 10人
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込締切 10月14日(火)

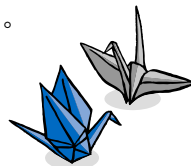
## お話相手ボランティア講座

- 「回想法」について勉強します。
- 日程(全4回) 10月16日・30日、11月6日・20日(全て木曜日)  
午後1時30分～3時
  - 場所 湖南省「ふれあいの館」
  - 定員 15人

問 ボランティアセンター ☎72 1523  
湖南省「ふれあいの館」 ☎77 6001 ☎77 6006

## みんなおいでよ! 第26回ボランティアまつり

- 日時 11月1日(土)  
午前10時～午後2時30分
- 場所 社会福祉センター
- 催し物
  - ・体験(手話、点訳、折り紙、昔あそびなど)
  - ・おもちゃ図書館
  - ・おはなし会、紙芝居、人形劇
  - ・福祉用具展示
  - ・シルバー教室作品展示
  - ・バザー(日用品、手作り作品、花苗)
  - ・喫茶、ちらし寿司、ぜんざい、ポップコーンなど
- ※甘酒とお茶と綿菓子無料です。
- ・グループ発表(甲西吹奏楽団ジュニアバンド、演芸ボランティア)
- ※バザーの収益金は福祉関係に寄付します(昨年はNPOむげ、もみじ寮、信楽高原鉄道復旧などへ)。

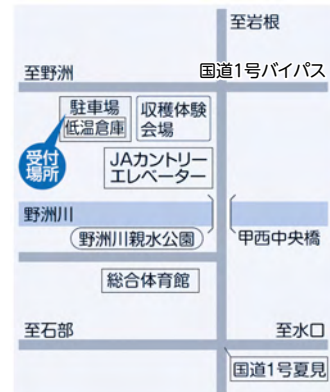


## ふれあい農業体験

### ～さつまいも収穫体験～

土にふれて自ら収穫した新鮮野菜を味わってみませんか。

- 日時 11月1日(土)  
午前10時～
- ※さつまいもがなくなり次第終了
- ※雨天の場合は2日(日)に延期
- 受付場所 JA低温倉庫駐車場(岩根)



- 対象 市内在住か在勤の人
- 体験料 1袋につき500円  
※現地で渡す袋に入れ放題(5kg程度)
- 持ち物 軍手・スコップ・移植ゴテなど
- 主催 農業後継者倶楽部88

問 JAこうか湖南宮農経済センター  
☎72 1251



### つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

■ **開放日** 火～土曜日(祝日は除く)

午前9時～午後2時

■ **対象** 未就園児と保護者

今月のイベント **展示作品づくり  
～じんけんのまつりに展示します～**

■ **日時** 10月10日(金)

午前10時30分～

(受付:午前10時～)

■ **場所** 三雲2030-67(西山団地内)

■ **定員** 15組(先着順)

■ **参加費** 100円

■ **申込締切** 10月10日(金)

### 問 NPO法人ふれあいセンター

「そよ風」

☎72・6153

### パンフレ講座

「ITサロン」(パソコン相談)

自宅にパソコンはあるが、さわったことがない人、新たにチャレンジしようとしている人、大歓迎です。ホームページの活用も応援します。

◆10月2日(木)、11月6日(木)

三雲まちづくりセンター

◆10月10日(金)、11月14日(金)

ふれあいの館(石部東)

◆10月17日(金)、11月21日(金)

鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)

◆10月24日(金)、11月28日(金)

市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

### 問 NPO法人パソフレ

谷☎75・0063 ☎090・8125・2721

鈴木☎75・5466

☎ http://www.pasofure.org/

### 糸賀一雄生誕100年記念事業

湖南の福祉を築いた先人たちの学び・未来講座 ～暮らし・就労～

■ **日時** 10月24日(金)

午後7時～

■ **場所** 社会福祉センター

○障がいのある人がともに暮らしともに働く

講師 瀬古隆さん(ワイワイあぼしクラブ)

○介護の場で広がる障がい者雇用の取り組み

講師 森本信吾さん(特別養護老人

ホーム・ヴィラ十二坊施設長)

### 問 湖南省糸賀一雄生誕100年記念事業

実行委員会事務局(社会福祉課)

☎71・2364 ☎72・3788

### わかりやすい創業セミナー

～夢のチャレンジ応援します～

創業希望の人、創業して間もない人、事業を一から見つめなおしたい人、誰でも参加できます。詳しくは、湖南省商工会ホームページをご覧ください。

☎http://www.konan-sci.jp/

■ **日時** 11月9日・16日・30日

(全て日曜日)

午前10時～午後5時

■ **場所** 湖南省商工会館

■ **受講料** 5,000円

■ **申込締切** 10月31日(金)

### 問 湖南省商工会

☎72・0038 ☎72・5687

### 「あまりあ」

いのちの響きコンサート

■ **日時** 10月17日(金)

午前10時～10時45分

■ **場所** 石部子育て支援センター(石部保育園隣)

■ **対象** 未就園児とその保護者

### 問 (公社)甲賀・湖南人権センター

(あすばる甲賀)

☎65・4020 ☎65・4021

### ヘルシーくらぶ

栄養バランスが大事だと分かっているけど、ついつい偏ってしまいがち。管理栄養士のアイデアが詰まったメニューと一緒に作り試食をします。おいしく食べるための口腔ケアや運動を学んで、健康な生活をめざしませんか。

■ **日時**[全6回] 11月13日・20日、12月

18日・25日、1月15日、2月5日

(全て木曜日)

午前10時～午後2時

■ **場所** 石部老人福祉センター

■ **対象** 市内在住の65歳以上で、全日程に参加できる人

■ **定員** 10人(先着順)

■ **申込方法** 10月24日(金)までに電話で問へ。

※体調などを確認するため事前に面接を行います。

### 問 地域包括支援センター(高齢福祉課)

〔保健センター〕

☎71・4652 ☎72・1481

### 子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

■ **日時** 11月10日(月)

午前9時30分～正午

■ **場所** 女性センター

■ **対象** 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子がいる女性

■ **定員** 子ども10人(先着順)

■ **参加費** 子ども一人につき400円(保険料含む)

■ **持ち物** お茶、着替え、バスタオル、ビニール袋など

■ **保育者** 保育サービス「ぽっぽ」

■ **申込方法** 月～土曜日に電話で問へ。

※一時保育もしています。午前9時～正午の間に問い合わせてください。

### 問 女性センター

☎・☎72・8588

10月 (開館時間 午前10時～午後6時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- : 甲西図書館のみ休館 (月・火曜日)
- : 石部図書館のみ休館 (水曜日、祝日)
- : 両館とも休館 (月末木曜日)



行事予定

石部中央1-2-3 ☎77 6252 FAX77 6232

- 12日(日) **きじっこおはなし会**(グループ「ピッコロロ」)  
午前11時～11時30分 (幼児から小学生向け)
- 17日(金) **よっといでたいむ**(乳幼児と保護者向けのおはなし会)  
午前11時～11時20分
- 25日(土) **よっといでたいむ**(幼児から小学生向けのおはなし会)  
午後4時～4時30分

中央5-50 ☎72 5550 FAX72 5554

甲西図書館展示

第10回セントジョンズ市・湖南省児童生徒絵画展  
10月19日(日)まで

湖南省とアメリカ・ミシガン州セントジョンズ市の子どもたちが描いた絵を展示します。

歌人 河野裕子 ～夫(恋人)を歌う～展

10月25日(土)～11月23日(祝)

「父母を歌う展」「子どもを歌う展」に引き続いて、今年度も「家族」をテーマに、夫を詠んだ歌の紹介のほか、聞き取りなどによって浮かび上がった石部町時代から亡くなるまでの河野裕子像について、資料を交えながら展示します。  
※期間中、講演会を開催予定。



行事予定

- 3日(金) **ちっちゃなかぜおはなし会**  
(乳幼児と保護者向け)  
午前11時～11時30分
- 18日(土) **ちっちゃなかぜおはなし会**  
午後2時30分～2時50分(4歳以上の幼児向け)  
午後3時～3時30分(小学生向け)
- 19日(日) **おはなしの森**(幼児から小学生向けのおはなし会)  
午後3時～3時30分

やってみよう! ビブリオバトル

あなたのおすすめの本を5分で紹介してください。どの本が読みたくなったか投票しましょう。第1回のチャンプ本に輝く本は? バトラーとしての出場、観客としての参加どちらもできます。

- 日時 11月2日(日) 午後1時30分～3時
- 申込方法 図書館へ(電話可)

おにぎり村の人形劇

- 日時 10月26日(日) 午後2時～
- 演目 「どんぐりとやまねこ」ほか
- 定員 150人(当日先着順)

移動図書館車 マツソウくん 10月の巡回スケジュール

場所	日	時	日	時
三雲保育園南側駐車場	10	14:30～15:00	31	14:30～15:00
妙感寺多目的集会所前	16	14:00～14:30		
岩根東農業集落センター前	8	14:00～14:30	29	14:00～14:30
北山台自治会館前	1	15:30～16:00	22	15:30～16:00
フレンドマート第2駐車場	3	15:00～15:30	24	15:00～15:30
下田まちづくりセンター前	17	14:00～14:30		
中山生協集会所予定地	17	15:00～15:30		
サンヒルズ甲西駐車場	15	14:00～14:30		
三雲東小学校	16	12:55～13:25		
三雲小学校	10	13:00～13:30	31	13:00～13:30
石部小学校	9	13:05～13:30	30	13:05～13:30
石部南小学校	2	13:15～13:45	23	13:15～13:45
岩根小学校	8	10:20～10:35	29	12:55～13:25
菩提寺小学校	3	13:05～13:35	24	13:05～13:35
菩提寺北小学校	3	10:25～10:45	22	13:00～13:40

※移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館でも返却できます。借りた本についての問い合わせは、甲西図書館へお願いします。  
※悪天候などで運休になる場合もあります。

図書館講演会 まど・みちお 童謡と詩の世界

「ぞうさん」などの童謡で知られ、今年2月に104歳で亡くなった詩人、まど・みちおの人と文学について、親交のあった湖南省在住の詩人が語ります。一緒に童謡も歌いましょう。

- 日時 11月1日(土) 午後1時30分～3時30分
- 定員 50人 ■話 のろ・さかんさん
- 申込方法 直接図書館へ(電話可)

秋の図書館祭 10月25日(土)～11月9日(日)

読書週間(10月27日～11月9日)に合わせて、甲西・石部両図書館で秋の図書館祭を開催します。講演会や人形劇、ポイントラリーのくじ引きなど、期間中にはたくさんの催し物があります。

図書館ポイントラリー開催中

図書館で本を借りたり、おはなし会に参加したりすると、ポイントがもらえ、ポイントがたまるとくじ引きですてきな景品がもらえます。

- 開催期間 11月9日(日)まで
- くじ引き期間 10月25日(土)～11月9日(日)
- 対象 中学生以下

場所	日	時	日	時
下田小学校	17	13:05～13:30		
水戸小学校	15	12:55～13:35		
三雲保育園	10	14:00～14:30	31	14:00～14:30
阿星保育園	2	14:10～14:30	23	14:10～14:30
平松保育園	2	15:00～15:30	23	15:00～15:30
石部南幼稚園	9	14:00～14:30	30	14:00～14:30
菩提寺保育園	1	14:30～15:00	22	14:30～15:00
菩提寺幼稚園前	3	14:00～14:30	24	14:00～14:30

## 母子健康手帳の交付

(受付: 午前8時30分～午後4時30分 場所: 保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書 (保健センターにもあります)

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

## ママ・パパ教室

(受付: 午後1時15分～1時30分 場所: 保健センター)

11月1日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
---------------------------	---

対象 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫および家族

持ち物 母子健康手帳

※要事前申込。

## もぐもぐ教室

(受付: 午後1時15分～1時30分 場所: 保健センター)

10月23日(木) 午後1時30分～3時30分	離乳食の進め方 (調理実習を含む)
----------------------------	-------------------

対象 平成26年5月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お茶など

※要事前申込。保育が必要な人は申し込んでください。

## ベースマイル

(受付: 午前9時～11時 場所: 保健センター)

10月21日(火) 午前9時～11時30分	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談
--------------------------	----------------------

対象 乳児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、おむつなど

## 乳 幼児健診

(受付: 午後1時～2時15分 場所: 保健センター)

	対象	日
4か月児健診	平成26年6月生	10月28日(火)
10か月児健診	平成25年12月生	10月29日(水)
1歳6か月児健診	平成25年3月生	10月24日(金)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成24年3月生	10月17日(金)
3歳6か月児健診	平成23年3月生	10月16日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は、健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。



## 大腸がん検診



自宅で便を2日分、専用容器に採って提出し、便の潜血反応を調べます。

### ○容器配付

■日時 10月6日(月)・7日(火)

午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

■場所 保健センター

■対象 40歳以上の人

■受診料 500円

※65歳以上の人は無料です。

※64歳以下で住民税非課税世帯などの人は、受診料免除の制度があります。事前に申請が必要ですので受診日の1週間前までに申請してください(印鑑必要)。

○乳がん検診(集団検診)に少し空きがあります。予約をしていない人はぜひ予約してください。

## 献 血

■日時 11月5日(水)

午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

■場所 甲西文化ホール

■対象 200ml献血(16歳～69歳)、400ml献血(男性:17歳～69歳、女性:18歳～69歳)

■持ち物 献血カード、身分証明書(運転免許証・健康保険証)

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験のある人

※渡航歴などでお断りする場合があります

## 10月は臓器移植普及推進月間

日本で臓器の移植希望登録をしている人は約1万3千人います。しかし、臓器の提供が少なく、数多くの人が移植を待ちながら亡くなっています。

臓器を提供するかは意思は、「臓器提供意思表示カード」「運転免許証」「健康保険証」に記入しておくことで伝えることができます。ただし、提供の際には家族の承諾も必要ですので、よく話し合っておきましょう。

### 臓器提供意思表示カード

厚生労働省(公社)日本臓器移植ネットワーク



ドナー情報用全国共通連絡先 0120-22-0149

臓器移植に関するお問い合わせ先 (公社)日本臓器移植ネットワーク  
フリーダイヤル 0120-78-1069 <http://www.jotnw.or.jp>

湖南省子育て応援サイト  
(ココフレ) をご利用ください。



市ホームページからバナーをクリック



携帯・スマホはこちらから

# 湖南省子育て支援センター

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始  
◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分(申し込みの受付は午前9時から)  
✉ kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

みつばち開放日(移動支援センター)  
時間 午前10時～11時30分  
場所 左ページのカレンダーで確認してください。

石部子育て支援センター

## たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

### 開放日

時間 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分  
※10月生まれの子どもの手形・足形をとれます。  
※イベント開放日(28日)は「かぐや姫」です。

### ひよこ広場

日時 10月6日(月) 午前10時～11時30分  
対象 8か月までの子どもと保護者  
※子ども一人につき1回の参加です。  
内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ  
持ち物 パスタオル、母子健康手帳

### にこにこ広場

ひよこグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 10月1日(水) 午後1時30分～2時30分  
対象 8か月までの子どもと保護者

りすグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 10月14日(火) 午前10時～11時  
対象 9か月～1歳5か月の子どものと保護者

申込締切 10月2日(木)

うさぎグループ～運動遊びをしよう～

日時 10月23日(木) 午前10時～11時  
対象 1歳6か月～2歳5か月の子どものと保護者

申込期間 10月3日(金)・6日(月)

くまグループ～運動遊びをしよう～

日時 10月29日(水) 午前10時～11時30分  
対象 2歳6か月以上の子どもと保護者

申込期間 10月8日(水)・9日(木)

### おひさまらんど(子育て支援講座)

アロマでリフレッシュ

日時 11月28日(金) 午前10時～11時  
対象 未就園児の保護者  
定員 15人(先着順)  
講師 東森靖子さん(アロマセラピスト)  
申込期間 10月30日(木)・31日(金)

子育て支援センター

## ひまわり

(岩根保育園2階) ☎・☎72・7089

### 開放日

時間 午前10時～正午 午後1時15分～3時15分  
※イベント開放日(17日)は「銀の笛」～フルート演奏～です。

### 子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。  
日時 10月7日(火) 受付:午前10時～11時

### 手形・足形の日

身長・体重をはかって手形・足形をとりましょう。  
日時 10月6日(月) 午前10時30分～11時30分  
対象 8～11月生まれの子どもの  
持ち物 おしぼりかウェットティッシュ

### にこにこの日

ともだちいっぱい!

日時 10月8日(水) 午前10時～11時20分  
対象 2歳以上の子ども  
持ち物 上靴(はだし可)

おにぎり村の人形劇をみよう!

日時 10月9日(木) 午前10時30分～11時  
場所 岩根保育園遊戯室

はいはいキッズ～親子ふれあいタイム～

日時 10月31日(金) 午前10時30分～11時30分  
対象 9か月～伝い歩きのできる子ども  
内容 親子ふれあい遊び、おかあさんのおしゃべりタイム

## さくらんぼ広場

(子育て支援センター合同企画)

助産師さんと話そう!

日時 10月15日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 妊婦と未就園児の保護者  
定員 25人(先着順)  
講師 齋藤智孝さん  
申込方法 10月2日(木)までにひまわりへ。

運動会あそびをしよう!

日時 10月22日(水) 午前10時～11時30分  
場所 雨山体育館  
対象 2歳以上の子ども  
定員 30人(先着順)  
持ち物 上靴(はだし可)  
申込方法 10月3日(金)・6日(月)にひまわりへ。

※弟・妹の託児は申し込み時に尋ねてください。

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんや掲示板、ホームページで紹介する場合があります。不都合の生じる場合は、事前にお知らせください。

1 水	にこにこ広場ひよこグループ おもちゃの図書館「とまと」 あひるクラブ	石部子育て支援センター 社会福祉センター 甲西あかつき保育園
2 木	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
3 金	ひまわり開放日(午後) ちっちゃなかぜおはなし会	子育て支援センター 甲西図書館
4 土		
5 日		
6 月	手形・足形の日	子育て支援センター
	ひよこ広場	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー 「赤とんぼ」	三雲まちづくりセンター 石部保健センター
7 火	ひまわり開放日(午前)・ 子育て相談日	子育て支援センター
8 水	にこにこの日・ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
9 木	たんぼぼはうす開放日(午前)	石部子育て支援センター
10 金	にこにこの日	子育て支援センター
	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後) つどいの広場くまさんとクラブ	石部子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ
11 土		
12 日	きじっこおはなし会	石部図書館
13 祝		
14 火	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	とんとんとんでておいで	三雲幼稚園
15 水	おもちゃの図書館「とまと」 あひるクラブ	社会福祉センター 甲西あかつき保育園
	とんとんとんでておいで	水戸幼稚園
16 木	みつばち開放日	菩提寺まちづくりセンター
	たんぼぼはうす開放日(午後) とんとんとんでておいで	石部子育て支援センター ひかり幼稚園
17 金	ひまわりイベント開放日(午前) よっといでたいむ	子育て支援センター 石部図書館
	ちっちゃなかぜおはなし会	甲西図書館
19 日	おはなしの森	甲西図書館
	みつばち開放日	柑子袋まちづくりセンター 菩提寺まちづくりセンター・ 市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)
	ようちえんであそぼう	三雲幼稚園
21 火	みつばち開放日	下田まちづくりセンター
	ようちえんであそぼう	水戸幼稚園
22 水		
23 木	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	子育て相談	つどいの広場つばめ [平和堂石部店2階]
24 金	ようちえんであそぼう	ひかり幼稚園
	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前) つどいの広場くまさんとクラブ・ 絵本の読み聞かせ	石部子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ
25 土	よっといでたいむ	石部図書館
26 日	おにぎり村の人形劇	甲西図書館
27 月	みつばち開放日	三雲まちづくりセンター
	親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー 「赤とんぼ」	石部南まちづくりセンター 石部保健センター
28 火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうすイベント開放日(午前)	石部子育て支援センター
29 水		
30 木	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
31 金	にこにこの日	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター

## 親子プレイステーション

木のおもちゃで遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～11時30分

園 生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77●6250 ☎77●6253

## いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～11時30分

園 湖南省市「ふれあいの館」 ☎77●6001 ☎77●6006

## おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～正午

園 ボランティアセンター ☎72●1523

## あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 1日(水)…園庭開放  
15日(水)…おもいほり(要予約)

園 甲西あかつき保育園 ☎72●4960 ☎72●4965

## つどいの広場 くまさんとクラブ

時間 午前10時15分～11時30分

持ち物 手拭きタオル、お茶、帽子

○園庭開放(雨天は室内遊び)

対象 5歳まで

定員 6組

○ハロウィンを楽しもう

対象 5歳まで

定員 6組

## 絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～正午

対象 5歳まで

定員 8組

園 菩提寺優愛保育園モンチ ☎74●3220  
(平日午前10時～午後3時)

## つどいの広場つばめ 子育て相談

保健センターの保健師による子育て相談です。

時間 午前10時30分～11時30分

園 N P O 法人鳩の街 ☎77●5546 ☎77●5549

## とんとんとんでておいで

対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者

定員 45人(先着順)

内容 新聞あそびをしましょう

## ようちえんであそぼう

対象 2・3歳児と保護者

定員 30人(先着順)

内容 パネルシアターを見ましょう

時間 午前10時～11時30分

持ち物 上靴、下靴を入れる袋、水筒(お茶)、着替え、タオル、帽子など

園 学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72●0077 ☎72●8747

ひかり幼稚園 ☎74●3011 ☎74●3461

水戸幼稚園 ☎75●3350 ☎75●4425

※申込受付は各園で行っています。



# 「第27回東海道シンポジウム 藤沢大会」に参加して

ぷるぷるちゃん



9月6日～7日、東海道五十三次・五十七次の各宿場から熱い思いを持った300人を超える人たちが、江戸日本橋から6番目の宿場町である藤沢宿(神奈川県藤沢市)へ集まりました。



▲参加した湖南市観光協会会員

シンポジウムでは、東海道がいかに歴史的な遺産であり大切にすべきであるかを学び、二日目は、まちあるきツアーが開催されました。

湖南市に住む私たちには身近すぎる存在の東海道ですが、本当はとっても重要な歴史的遺産であることを深く感じ入る機会となり、これからも東海道石部宿を思う心を大切に、さらなる地域づくりなど社会的な取り組みにいかしていければと再認識しました。

お問合せ (一社) 湖南市観光協会 ☎ 71・2157

西山吉安平梅柴黄池山中太武蟹芦森面芝社北  
田本井木場野田瀬田田田島江田重尾原納畑  
の響千敦あ瑛え未大い遥夏陽愛風歩橙梨翔陽夏優怜  
のか介彩都とひろ太愛誠輝斗と翔と生花月里向奈人

赤ちゃん

お誕生おめでとう

石柑平平平平平平中中中ル夏夏吉吉吉三三  
部子  
東袋松松松松松松松中央中央西見見永永永雲雲

行政区

箱橋木原木ノ谷谷谷山鯨古田廣竹坂清渡望矢川石西山  
嶋爪村田下本江田中嶋内田原邊月野井田村下  
空そ碧あ夏ななさ蒼朔珠莉一か大だい仁に葵織陽楓翔苗聖啓陽朔千  
夢と杜と葉は子こ真ま真ま真ま菜は葉は貴き柳風せ太太患え南な郎菜り華が

湖南団地北 堂の城 桐松 大谷 中田 下北 下北 下東 ハエイサトシ ハエイサトシ イワタミランド イワタミランド 三上 三上 北山 北山 正福寺 正福寺 岩根西 岩根西 石部南 宝来坂 石部中央

平成26年8月1日～31日掲載申込分(敬称略)

松本	秋成	谷口	谷敏	谷キヌエ	高進	廣はる	中半六	望平太郎	園ら	上鈴子	及八重子	奥希満	泉善一
86歳	94歳	80歳	77歳	91歳	77歳	95歳	88歳	84歳	91歳	84歳	86歳	75歳	82歳
緑ヶ丘	中山	下田	下田	ハエイサトシ	イワタミランド	伊提寺	伊提寺	正福寺	正福寺	西寺丸山	宝来坂	平松	夏見

おくやみ申し上げます

猪島 猪島 村上 彩碧奈 湖南団地中 湖南団地中 湖南団地北

## 湖南市市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流れた美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切にし、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

## 防災行政無線を聞きもらしたときに…

市内各地に設置されている防災行政無線スピーカーからの放送内容を、自動電話応答サービスで確認できます。

☎72・5040

# 各種相談

## 心配ごと

### 相談窓口

- 人権擁護課住民総合相談室(東庁舎) ☎71●2370 ㊟72●3788
  - 地域総合センター
    - 三雲ふれあいセンター ☎72●3166 ㊟72●3301
    - 夏見会館 ☎72●3083
    - 柑子袋会館 ☎72●2993
    - 松籟会館 ☎77●2972
    - 岩根会館 ☎72●2292
- 人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

## 税金

### 税務相談

- 税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。
- ◇日時 10月8日(水)  
午後1時30分～4時30分
- ◇場所 水口納税協会
- ☎水口納税協会 ☎62●1151 ㊟63●0173

## 介護

### 介護や高齢者の生活相談

- 高齢者の暮らしや介護について、気になることなど気軽に相談してください。
- 地域包括支援センター(保健センター)  
☎71●4652 ㊟72●1481
- 高齢者支援センターいしべ ☎77●5243  
 高齢者支援センターみくも ☎72●7302  
 高齢者支援センターぼだいじ ☎74●4093  
 高齢者支援センターひ え ☎75●2323
- ※高齢者支援センターは、市が委託し中学校区ごとに相談窓口を設置しています。

## しごと

### 就労相談

- 求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。
- ◇時間  
午前9時～11時30分
- ☎商工観光労政課(共同福祉施設)  
☎71●2332 ㊟72●4820

月	火	水	木	金
		1	2	3
			菩提寺まちづくりセンター	夏見会館
6	7	8	9	10
松籟会館	三雲ふれあいセンター		柑子袋会館	岩根会館
13	14	15	16	17
		サンヒルズ甲西		夏見会館
20	21	22	23	24
松籟会館	三雲ふれあいセンター	石部南まちづくりセンター	柑子袋会館	岩根会館
27	28	29	30	31
	下田まちづくりセンター	女性センター(女性のみ)		

※29日(水)は、女性の就労相談員が相談に応じる女性のための就労相談です。

### 消費生活相談

- 人権擁護課住民総合相談室(東庁舎) ☎71●2360 ㊟72●3788
- 消費生活に関する相談に専門の資格を持った相談員が応じます。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時30分

### 女性の悩み相談

- 事前に予約が必要です。
- ◇日時 10月2日(木)・16日(木)  
11月6日(木)・20日(木)  
午後2時30分～4時30分(一人1時間程度)
- ◇場所 女性センター
- ◇対象 市内在住の女性
- ☎人権擁護課(東庁舎) ☎71●2354 ㊟72●2201

## 健康

### からだ こころと身体<sup>からだ</sup>の健康相談

- 保健センター  
☎72●4008 ㊟72●1481
- 保健師・管理栄養士・臨床心理士などが相談に応じます。
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

### もの忘れについての相談

- 「歳のせいでのもの忘れ」と「病気によるもの忘れ」は家族だけでは判断できません。もしかして…と少しでも思ったら、相談してください。
- 地域包括支援センター(保健センター)  
☎71●4652 ㊟72●1481
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- ※ 専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。

### 行政相談 (行政相談委員による相談)

- ◇日時 10月16日(木)  
午後1時～4時
- ◇場所 社会福祉センター
- 10月20日(月)～26日(日)の行政週間に合わせ開設します。
- ◇日時 10月24日(金)  
午後1時～4時
- ◇場所 石部保健センター
- ☎人権擁護課住民総合相談室(東庁舎) ☎71●2370 ㊟72●3788

### 人権なんでも相談

- (人権擁護委員による相談)
- 石部老人福祉センター10月9日(木)  
○社会福祉センター10月9日(木)
- ◇時間 午後1時30分～4時
- ☎人権擁護課(東庁舎) ☎71●2354 ㊟72●2201

## 育児・教育

### 育児相談 保健センター

- ☎72●4008 ㊟72●1481
- ◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
- ※ 発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

### 赤ちゃんホットライン (電話相談)

- 保健センター ☎71●4150
- ◇日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- ◇内容 妊娠・出産・育児など

### 少年センター悩み事相談

- 少年センター・あすくる湖南(西庁舎別棟2階)  
☎77●7053 ㊟77●7059
- 学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する相談を受け付けています。
- ◇日時 月～金曜日  
午前9時～午後4時

### 教育電話相談

- ふれあい教育相談室(勤労青少年ホーム) ☎72●4810
- いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。
- ◇日時 月～金曜日  
午前9時～午後4時

# えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

今月は**甲西あかつき保育園**です。



2歳児

散歩に行つて電車を見つけたみんな。  
Aちゃん「あつ、なかよしでんしゃや！」  
みんな「のせて～のせて～」  
Aちゃん「なかよくしてたら乗れんねんで！なかよくしようなあ～」

お友だちと手をつなく、ほほえましい場面でした。  
※なかよし電車は、いろいろな色の車両がつながっている電車のことです



# わが家の愛ドル



松島 <sup>いっしん</sup> 一心 ちゃん 0歳

家族みんなの宝物☆いつも笑顔をありがとう!!  
大好きだよ♡

誉人さん・詩織さん(夏見)

**愛ドル**大募集中 どしどしご応募ください。  
秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467

# 健康レシピ No.76



## かぼちゃのおやき

材料(4人分)

かぼちゃ	200g	干ぶどう	20g
砂糖	5g	練りごま	40g
片栗粉	10g	黒みつ	少々

作り方

- 1 かぼちゃは、皮をむいて一口大に切り、ラップをかけて電子レンジで柔らかくなるまで加熱する(5分程度)。竹串がスッと通るくらい柔らかになったら裏ごしする。
- 2 ①が熱いうちに砂糖、片栗粉、干ぶどう、練りごまを加えてよく混ぜ、小判型にまとめる。
- 3 テフロン加工のフライパンかホットプレートを温め、②の両面をきつね色になるまで焼く。
- 4 好みで黒みつをかける。

### 免疫力を高めるレシピ

かぼちゃは免疫力を高めるだけでなくビタミンやβカロチンを多く含む緑黄色野菜です。ごまを加えてひと味違ったおやきを紹介します。

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー	: 156kcal
たんぱく質	: 3.3g
脂質	: 2.1g
カルシウム	: 23mg
カリウム	: 318mg
鉄	: 0.6mg
塩分	: 0g

## 湖南省公式Facebook

URL <https://www.facebook.com/konanshi>



## 湖南省ホームページ

URL <http://www.city.konan.shiga.jp>

