

広報

こなん KANAN

SEPTEMBER
2015

9

No.132

特集

自分らしく生きる なじみのまちで生きる



CONTENTS

- ⑥ あげあげサミット2015
- ⑦ 国勢調査にご協力ください
- ⑪ 居所情報登録をお願いします
- ⑭ まちのわだい

今月の表紙

平松に住む千代良子さん。散歩中の平松保育園の園児に、庭で育てた花をプレゼントするのが楽しみの一つです。「また来てね」と声をかけながらハイタッチ。

特 集

自分らしく生きる なじみのまちで 生きる

皆さんは、今、健康でしょうか？
では、5年後、10年後、今と変わらず健康でいられると自信を持って言えるでしょうか？

生活のなかで動かない状態を続けると、体や心の機能が低下し本当に動けなくなってしまう「生活不活発病」という病気があります。現在、転倒による骨折や関節疾患、衰弱などの生活不活発病が主な原因で要介護状態になる人が増えています。

今はまだ動けるから大丈夫ではなく、今、動けるからこそ健康に関心を持ってください。



湖

南市の総人口が2006年以降減少傾向をたどるなかで、65歳以上の高齢者人口は増加を続け、2025年には高齢化率28.0%、2040年には34.4%に達すると予測されています。

また、75歳以上の人が今後10年で倍増すると推計されていて介護や支援を必要とする高齢者は確実に増加します。

私たちは、どのように、高齢者が安心していきいきと暮らせる社会を構築していくか、その岐路に立っています。

その備えとして、「健康」と「安心」が求められています。

市

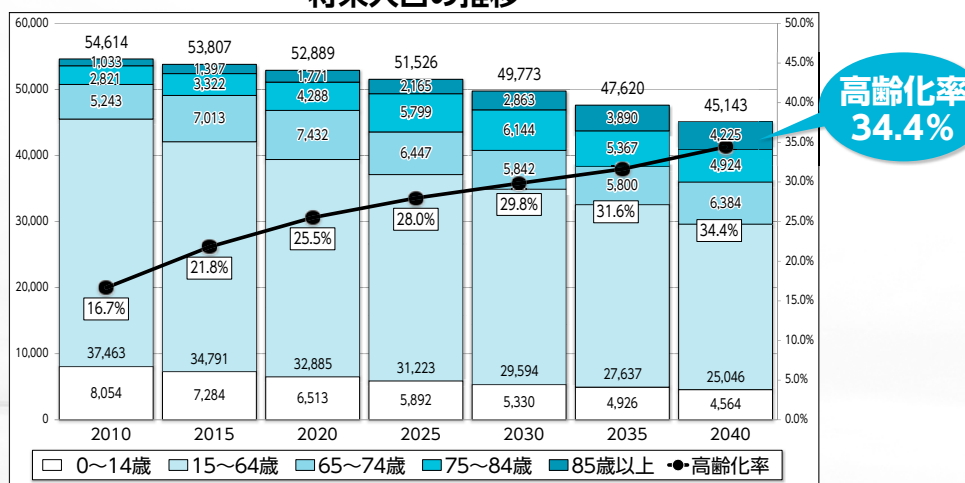
では、「いきいき百歳体操」などの介護予防に向けた取り組みを行っています。

とはいえ、いくら体に良いからと言われても知らない所へ出ていくのはとても勇気がいることです。

しかし、週に一度決まった時間、決まった場所に参加することでその日一日のリズム、一週間の生活リズムが身についてきます。そうすると、最初に抱いていた戸惑いや不安が薄れてきます。

また、取り組みをきっかけに人とのつながりを実感でき、同じ悩みをもった仲間意識が沸いてきます。「誰かとしゃべること、笑うことが

将来人口の推移



こんなに元気にしてくれるとは思わなかった」と参加者の皆さんがよく言われます。

この人とのつながりや、自分の居場所を感じることが、安心した生活・暮らしを生み健康につながっています。皆さんもできることから始めてみませんか。

(平成27年第6期湖南市高齢者福祉計画介護保険事業計画より)



8月6日 野洲川親水公園

湖南市ちよいスポクラブが行うノルディックウォーキングの様子です。ノルディックウォーキングは、両手にポールを持つので、上半身の筋肉も積極的に使います。手軽で全身運動効果の高いエクササイズです。

午前9時45分

皆さんが会場にやって来ます。



午前10時

開始。まずは詩の朗読と歌を歌います。



会場をのぞいてきました

（夏見公民館の場合）

重りを使った筋力運動の体操です。年齢を問わず、一人ひとりの体力に合わせて行うことができます。運動が苦手な人でも膝や腰が少々痛くても気軽に始めることができます。

現在、市内40か所以上の会場で開催しています。興味のある人はぜひ、高齢福祉課まで連絡してください。

☎高齢福祉課
〔保健センター〕
☎71●4652 ☎72●1481



まずは始めてみませんか？ いきいき百歳体操

参加者からお話を聞きました

“みんなとしゃべんのがええねん”

百歳体操を始めて約3年になります。ずっと家にいると世間のこともわからなくなるけれど、ここに来るとみんなとしゃべれて、大きい声で笑えます。田舎なので、畑のことなどを先輩に聞いたりします。体操だけでなく、みんなとしゃ



山本 千恵子さん
(79歳、夏見)



べれるのが良いし、楽しい。何より楽しいのが続けられている理由です。

“まひしていた右足が 少しずつ動くようになりました”

1年半ほど前から、週に3回参加しています。3年半ほど前に脳梗塞を患い、初めはまひしていて動かなかった右足が、百歳体操を始めてから少しずつ動くようになりました。「こんにちは、元気やった？」とお互いに声を掛け合い、皆



橋本 佳博さん
(74歳、石部東)



さんの顔を見ながら、一緒にやるから良いんだと思います。

他にもこんな教室があります

リハビリスタッフの専門的指導が受けられます
喜楽らくらく塾

参加者一人ひとりのレベルに合わせて参加できる運動教室。出歩く機会が少なくなった人、自分の体に自信が持てなくなった人におすすめ。



運動・栄養・お口^{ぐち}までトータルで元気に!
元気はつらつ教室

気軽にできる体操を中心に、見落とされがちな「お口の健康」や「食事バランス」などを学びませんか?



運動をしたいけど、膝や腰が痛い、という人に
水中ウォーキング教室

ストレッチを盛り込んだウォーキングで体の柔軟性を高め、全身の筋力や心肺機能の向上をめざします。



9月21日は世界アルツハイマーデーです
認知症サポーター養成講座

認知症は今や誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくりのためには、一人ひとりが認知症に対する正しい知識を持つことが必要です。

市では認知症について学ぶことのできる講座を随時開催しています。3人以上のグループで申込み可能ですので、ぜひ活用してください。



問 高齢福祉課(保健センター) ☎71●4652 ☎72●1481

午前11時30分

解散

午前11時

百歳体操が終わったら、おしゃべりタイム。世間話をしながら、輪投げなどをします。脳トレーニングなどを行っている会場もあります。



午前10時15分

百歳体操開始。椅子に座ってDVDを見ながらできるので、簡単です。



健康は、ひとりの力
だけでは保てません。
ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯など、様々な立場の高齢者がいつまでも安心して生活を送るために、ちょっとしたご近所さんの声掛けやサポートが必要です。
地域全体で見守る、顔の見える地域・心のつながる地域が大切です。



今年は34店舗が集結！ あげあげサミット2015

全国各地から様々なあげものが集まり、No.1を決める熱い戦いを繰り広げます。
当日は、甲西駅と市役所東庁舎からシャトルバスを運行します。

■日時 9月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)
■場所 総合体育館前駐車場

問あげあげサミット実行委員会(湖南省商工会)
☎72・0038 ☎72・5687



ステージイベントも盛りだくさん！

5日
(土)

(MC:前川保志花)

・湖國十二坊太鼓
・松浦ようこライブ
・アゲ★アゲLIVE DJWANICO

6日
(日)

(MC:ファミリーレストラン)

・甲西吹奏楽団
・佐合井マリ子ライブ
・U★TIME BANDスペシャルライブ

有効期限が迫っています！

こなんプレミアム商品券の有効期限は
9月30日(水)です。期限内に使用ください。

問 湖南省商工会 ☎72・0038 ☎72・5687



「結婚・出産・子育て」では、男性育児休暇取得制度取得促進、女性の資格取得支援、安心感

人口急減・超高齢化という課題に各地域がそれぞれの特徴を生かした社会を創生するまちひとしごと創生が求められていることから、若い市民を中心に「まち・ひと・しごと戦略茶話会」という気軽にアイデアを出し合う会議を6つのテーマで開き、意見をいただきました。



「起業・企業誘致」では、コワーキングスペース支援、創業情報プラットフォーム、マーケティングリサーチ用オープンデータ、ソーシャルビジネスの見える化、子どもの起業教育、外国人起業支援、イベントの戦略的活用、こなん市の積極的プロモート、就農用土質マップ作成などのアイデアが出されました。

「起業・企業誘致」では、コワーキングスペース支援、創業情報プラットフォーム、マーケティングリサーチ用オープンデータ、ソーシャルビジネスの見える化、子どもの起業教育、外国人起業支援、イベントの戦略的活用、こなん市の積極的プロモート、就農用土質マップ作成などのアイデアが出されました。

「移住・定住」では、移住情報発信、女性就農希望者支援、小ビジネスが成立するまちのイメージづくり、運転免許証のない都会からの移住者対策、外国人と共住するシェアハウス、駅前飲食店の増加政策などの声がありました。

国勢調査 2015

～今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからも回答できます～

インターネットでの回答

インターネット
回答用IDの配布

9月10日 木

～12日 土

回答 9月10日 木

～20日 日



調査票での回答

インターネット回答がなかった世帯には
調査員が調査票を配ります。

調査票
の配布

9月26日 土～30日 水

回答 10月1日 木～7日 水

※調査票は、調査員に直接提出するか付属の
封筒で郵送してください。



**国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を
対象とした、国の最も重要な統計調査です。**

調査結果は、福祉施策や防災計画、生活環境の改善をはじめとした様々な施策の計画作りなどに役立てられます。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、**問**までお知らせください。

国勢調査については「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」
(<http://kokusei2015.stat.go.jp/>) をご覧ください。



問 地域創生推進課(東庁舎)

☎71●2316

FAX 72●2000

10月1日の

滋賀県の人口は
何人でしょう？

平成27年国勢調査
滋賀県人口予想クイズ

滋賀県が平成27年国勢調査
における滋賀県の人口予想ク
イズを実施します。ピタリ賞
(1人)には近江牛が贈られる
など、豪華賞品が用意されて
います。

■応募資格 県内に在住か
勤、通学している人

■応募方法

○インターネット:「しがネット

受付サービス」で検索

○郵送:「ハガキに予想人口数、
住所、氏名、年齢、連絡先を
記載して応募先へ。

【参考】

平成22年(国勢調査)

1,410,777人

平成26年(県推計人口調査)

1,416,500人

■応募先 滋賀県総合政策部

統計課クイズ係

(〒520-8577

住所記載不要)

☎077●528●3399

子育て支援課からのお知らせ

問 子育て支援課（東庁舎）へ 71・2328 図 72・3788

平成28年度

保育園・市立幼稚園園児募集

平成28年度から保育園・市立幼稚園への入園を希望する人は、受付日までに入園入所案内を確認し、必要書類を準備してください。

申し込み案内と申込書は、

子育て支援課、石部保健センター、各保育園・幼稚園に10月1日（木）以降に備え付ける予定です。申請書に希望する園の名称、保育園を希望する場合は保育を必要とする理由、希望する利用時間などを記入してください。

※出産予定の人、育児休暇が終了する予定の人など年度途中での入園を希望する人も、必ずこの時期に申し込んでください。

※希望する園に必ず入園できるとは限りません。

入園施設一覧

園 名	年 齢	定 員
三雲保育園	1～5歳	180人
平松保育園	9か月～5歳	120人
石部保育園	6か月～5歳	110人
阿星保育園	9か月～5歳	110人
岩根保育園	9か月～5歳	120人
菩提寺保育園	9か月～5歳	140人
下田保育園	1～5歳	140人
水戸保育園	1～5歳	120人
甲西あかつき保育園	産休明け～5歳	90人
あしほ乳児保育園	産休明け～2歳	30人
優愛保育園モンチ	産休明け～5歳	60人
しおん園	6か月～5歳	60人
石部幼稚園	3～5歳	100人
石部南幼稚園	3～5歳	70人
菩提寺幼稚園	4～5歳	50人

※定員は施設全体の定員数です。

■ 申込受付日

○ 市役所東庁舎 10月21日（水）・22日（木）・24日（土）・26日（月）

27日（火）・29日（木）

○ 石部保健センター 10月23日（金）・28日（水）

■ 受付時間 午前9時～11時、午後2時～4時

消費者
悩みの相談室

多重債務に
悩んでいませんか？

多重債務とは借金返済のために別の金融業者から借金をし、借金が増え続ける状態を言います。

多重債務には4つの整理方法があります。

① 任意整理：弁護士や司法書士に依頼し、収入や支払い能力に応じて業者と話し合い、返済方法を決めます。

借金が減額されたり、返金される場合もあります。借金額が比較的少額の場合に適しています。

② 特定調停：簡易裁判所に申し立て、調停委員のあっせん下で返済計画を立てます。費用は安くできますが、返済計画を守らなければ、給与などを差し押さえられます。

③ 個人再生：住宅ローンを残し、他の借金を大幅減額し住宅を失わずに生活再建する方法で、給与などの安定した収入のある人が対象となります。手続きが複雑なため、弁護士や司法

書士などに依頼し、地方裁判所に申し立てます。

④ 自己破産：地方裁判所に申し立て、最低限の生活資材を残し、住宅などの全財産を処分することで、残った借金の全ての免除を受けて生活再建する最後の救済手段です。

いずれの方法でも弁護士などが受任した時点で借金の取り立ては止まりますが、5～7年間は銀行などからの借金やクレジットカードの発行が受けられなくなることがあります。なお、弁護士などに依頼する費用は立替え制度もあります。

借金問題が解決できれば生活が立て直せる場合もあります。この機会に見直しませんか。

問 住民生活相談室 消費生活相談窓口（東庁舎）

71・2360
FAX 72・3788

認定こども園化を進めていきます

市では全ての子どもに豊かな保育と質の高い幼児教育を一体的に提供するため、認定こども園化を進めていきます。現在、市の就学前人口は減少していますが、保育ニーズは増加傾向にあります。待機児童が多く、未就園児に対する支援も不足していて、保

育園と幼稚園の在籍数はバランスが取れていない状況です。保育園・幼稚園の利用状況や今後の子どもの人口推移を考えると、単に保育所の増設で対応するのではなく、認定こども園化を進める必要があります。

今後は、保育・教育カリキュラムの検討、必要な施設改修などの様々な課題を整理し、モデルとなる認定こども園を整備していきます。また、私立保育園・幼稚園でも実施できる仕組みづくりも考えていきます。

認定こども園は、保育園と幼稚園の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。



現在の幼稚園のような利用も…

満3歳以上の子どもに4時間程度の学校教育を行います。

現在の保育園のような利用も…

8～11時間程度子どもを預かり、保育(養護と教育)を行います。満3歳以上の子どもには、その中で4時間程度の学校教育も行います。

認定こども園イメージ

時間	0～2歳児	3～5歳児	
	長時間利用 (保育園相当)	長時間利用 (保育園相当)	短時間利用 (幼稚園相当)
午前7時30分	開 園		
午前8時30分	保 育		(登 園)
午前9時	学級編成による学び・遊び		
午後0時			
午後1時	昼 食		
午後2時	学級編成による学び・遊び		
午後3時	保 育		(降 園)
午後4時	おやつ		
午後6時	標準時間保育(順次降園) ※短時間保育は午後4時降園		
午後6時30分	閉 園		

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

市内で一定規模以上の屋外広告物を掲出するには、許可が必要です。市では、滋賀県屋外広告物条例に基づきエリアによって掲出できる広告物の大きさや高さ基準を設けて規制しています。必要な許可を得ない場合は条例違反となります。

期間中は、条例に違反している貼り紙、貼り札、広告旗、立て看板などの簡易除却を行います。また、今年度からは、店舗や事業所の敷地内にある未申請の自家用屋外広告物についても申請するよう指導を強化します。

屋外広告物は落下事故など、場合によっては公衆に危害を及ぼすおそれがあります。日頃から安全点検・安全性向上に努めましょう。詳しくは、問い合わせください。

その屋外広告物！
ルールを
守っていますか？



屋外広告物
クリーンキャンペーン
9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間



問 都市政策課(東庁舎) ☎71・2336 ☎72・7964

検診は健康家族の第一歩

40歳からのがん検診

健康政策課保健センター
72-72-4008
72-1481

がんは早期発見できると、普段の生活状態を大きく変えずに治療を受けられることもあります。早期のがんは自覚症状がほとんどないので、検診を受けることが大切です。

次の検診は、40歳以上の人（昭和51年3月31日までに生まれた人）が年に1回（乳がん検診は2年に1回）受けることのできる検診です。ぜひ受診しましょう。

※骨粗しょう症検診の対象は別表のとおりです。

■受診料

検診名	受診料
がんセット検診	男性:2,500円、女性:4,000円
胃がん検診	1,000円
肺がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
乳がん検診	1,500円
骨粗しょう症検診	1,000円

※65歳以上の人、無料クーポン券を持っている人は無料
※64歳以下で市民税非課税世帯などに当てはまる人は、受診料免除の制度があります。受診日の1週間前までに申請してください。

【がんセット検診】

■内容

男性：胃がん・肺がん・大腸がん（容器配付）検診

女性：胃がん・肺がん・大腸がん（容器配付）・乳がん検診

※女性には、今年度乳がん検診の対象の人（西暦偶数年生まれ、無料クーポン券を持つている人）がセット検診を受診できます。

※今年度すでにいずれかのがん検診を受診している人は、がんセット検診は受けられません。

【肺がん検診】

胸部のレントゲンを撮ります。

次の人は受診できません

- ・すでに肺などの病気にかかっている人
- ・妊娠中、妊娠の可能性がある人
- ※65歳以上の人は結核検診の対象でもあります。どちらかを受診してください。

■検診日程

※事前申込が必要な検診は、9月16日（水）までに☎へ。

	日曜日	検診名	場所	受付時間	定員（各日）	事前申込
9月	8 火	大腸がん検診（容器配付）	保健センター	午前9時～11時30分 午後1時30分～7時	—	—
	9 水					
	10 木	大腸がん検診（容器配付）	石部保健センター	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時		
	11 金					
	14 月	大腸がん検診（容器配付）	保健センター	午前9時～11時30分 午後1時30分～7時		
	15 火					
	16 水					
	17 木	大腸がん検診（容器配付）	下田まちづくりセンター 三雲まちづくりセンター	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時		
	18 金	大腸がん検診（容器配付）	菩提寺まちづくりセンター サンヒルズ甲西	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時		
	24 木	大腸がん検診（容器配付）	保健センター	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時		
10月	25 金	乳がん検診 骨粗しょう症検診	石部保健センター	午後1時30分～2時30分	乳がん 女(50人) 骨粗しょう症 女(60人)	○
	30 水					
	7 水	乳がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター			
	8 木					
	13 火	がんセット検診	保健センター	午前9時～10時30分	男(50人) 女(50人)	○
	14 水					
	20 火	胃がん検診	下田まちづくりセンター	午前9時～10時30分	男・女(50人)	○
	21 水	胃がん検診 肺がん検診	石部保健センター	午前9時～10時30分 午前9時～11時	男・女(100人) —	○ —
	30 金	胃がん検診 肺がん検診	石部保健センター	午前9時～10時30分 午前9時～11時	男・女(100人) —	○ —
11月	10 火	胃がん検診	保健センター	午前9時～10時30分	女(50人)	○
	11 水	胃がん検診 肺がん検診	保健センター	午前9時～10時30分 午前9時～11時	男(50人) —	○ —
	16 月	乳がん検診	保健センター	午後1時30分～2時30分	女(50人)	○

・大腸がん検診の容器回収日は配付の際にお知らせします。

・11月10日（火）と11日（水）は成人健診、74歳までの特定健診を実施するため混雑するおそれがあります。

住民票の住所地以外の
居所に住んでいる皆さんへ

居所情報登録 をお願いします

マイナンバー制度が始まることに伴い、10月から順次、住民票の住所地にあなたのマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由で住民票の住所地で受け取ることができない人は居所情報登録申請書を直接か郵送で問へ提出してください。

※申請書は市民課〔東庁舎〕に備え付けるほか、総務省ホームページからもダウンロードできます。

問市民課〔東庁舎〕（〒520-3288 住所記載不要）
☎71●2323 ☎72●2460

対象

- ・東日本大震災による被災で住所地以外の居所に避難している人
- ・DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害で住所地以外の居所に異動している人
- ・一人暮らしで、長期間医療機関や施設に入院・入所している人

■申請期限 9月25日(金)まで

持ち物

- ・申請者の本人確認書類（運転免許証など）
- ・居所に居住していることを証明する書類（公共料金の領収書など）

※代理人が申請する場合は、代理人の代理権を証明する書類（委任状など）と、代理人の本人確認書類が必要です。

制度についての問い合わせは
コールセンターへ

☎0570●20●0178

（全国共通ナビダイヤル）

※土・日曜、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後5時30分

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応は☎0570●20●0291

☎総務省ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>



【大腸がん検診（容器配付）】

自宅で2日分の便を専用容器に採り、便の潜血反応を調べます。直接、容器配付場所へお越しください。

次の人は受診できません

- ・春に大腸がん検診を受けた人
- ・すでに腸の病気の治療や経過観察を受けている人
- ※過去1年以内に便に血液が混じったことのある人は、医療受診をしてください。

【胃がん検診】

バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。

次の人は受診できません

- ・今年度すでに市の胃がん検診を受けた人
- ・妊娠中・妊娠の可能性がある人、
- ・胃を切除した人、消化管の狭窄またはその疑いがある人
- ・バリウムに対して過敏症（アレルギー症状）がある人
- ・飲みこみにくさがある人

心不全、腎不全、透析などで水分制限を受けている人

・強い便秘症の人

【乳がん検診】

視触診・マンモグラフィー・自己検診教室をします。

次の人は受診できません

- ・今年度すでに市の乳がん検診を受けた人
- ・ペースメーカー、豊胸手術、乳房形成手術、水頭症手術、授乳中、妊娠中、該当部位に疾患がある、自覚症状のある人

る人

【骨粗しょう症検診】

手をレントゲン撮影します。乳がん検診と同時に受けられます。

※妊娠中の人は受診できません。



■骨粗しょう症検診対象者

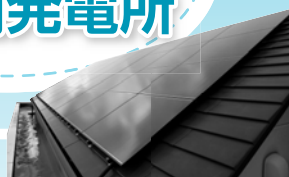
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生の女性
45歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生の女性
50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生の女性
55歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生の女性
60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生の女性
65歳	昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生の女性
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生の女性



自然エネルギーは 地域のもの

№.33

コナン市民
共同発電所



夏休み親子エネルギー体験学習講座を行いました

☎地域エネルギー課〔東庁舎〕

☎71・2302 FAX 72・2000

7月25日、26組の親子が参加し、地球温暖化のしくみや燃料電池、プロペラを使った実験などを行いました。親子で身近なエネルギーについて学びました。



市民共同発電所参・四号機の 設置場所が決まりました

コナン市民共同発電所プロジェクトが主体となって取り組んでいる市民共同発電所参・四号機の設置場所が十二坊温泉ゆららと柑子袋まちづくりセンターに決まりました。

出資募集は、11月頃を予定しています。

コナン市民共同発電所の 発電結果

・初号機（バンバン発電所）

期 間 6月10日～7月8日
設備容量 20.8kW
発電量 1,750kWh
売電額 75,600円

・式号機（甲陸発電所）

期 間 6月3日～7月2日
設備容量 105.6kW
発電量 10,755kWh
売電額 464,616円

◆そのうちなくなる？

同和問題を「知らない人」にま

深刻化しています。

悪用したインターネット上での書き込みなど、差別が巧妙で陰湿になっていて、問題はより深刻化しています。

◆深刻化する差別

同和問題は、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、日常の付き合いを避けられたり、就職や結婚といった人生の岐路において、様々な差別を受けるといって、様々な社会問題です。「もう差別なんて存在しない」「まだ差別があるんですか？」という人もいますが、現在では匿名性を悪用したインターネット上での書き込みなど、差別が巧妙で陰湿になっていて、問題はより深刻化しています。

人権シリーズ

差別のない

笑顔あふれるまちをめざして
～9月は同和問題啓発強調月間です～

で教えなくてもいいのではないのか」「教えるからかえって差別が広がるのではないか」「寝た子を起すな」という考え方が古くからあります。

しかし、同和問題に関する正しい認識を持っていないと、事実に基づかない他人のうわさや、個人の偏見によるインターネット上の書き込みなどをするのみにし、誤った知識を持ってしまっておそれがあります。学習の場に参加することなどで正しく理解し、また誤った知識を持つている人がその間違いに気づき、その認識を改めることが必要です。

この機会に同和問題について家庭や職場のみんなと一緒に考えてみましょう。

《今月は、人権擁護課が担当しました》

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)
～30日(水)

安全運動期間中は交差点の一旦停止、シートベルトの着用、スピード違反の取り締まりなどを強化することで、交通事故を減らし、違反を繰り返すような悪質ドライバーを公共の場から排除することを図ります。

自動車教習所や運転免許証更新時に受けた安全運転講習について思い出し、日頃から安全運転を心がけましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

運転者は子どもや高齢者を見かけたら、スピードを落とすなど、思いやり運転をお願いします。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車の交通事故防止

「自転車も車の仲間」です。交差点での安全確認、夜間の早めのライト点灯などを心がけましょう。

全席シートベルトとチャイルドシートの徹底

「車に乗ったらまずシートベルト・チャイルドシート」という習慣を身につけましょう。後部座席もシートベルト着用を徹底しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない」環境づくりをしましょう。

○携帯電話使用等違反

(交通の危険) 反則金9,000円、違反点数2点

(保持) 反則金6,000円、違反点数1点

○横断歩行者妨害等

反則金9,000円、違反点数2点

○シートベルト着用義務違反

違反点数1点

☎生活環境課(東庁舎) ☎71●2325 ☎72●2201

優良運転者表彰の申請を受け付けます

甲賀湖南交通安全協会会長表彰

自動車・バイクなどの運転経験が10年以上で、その間、無事故無違反で優良な運転者

甲賀警察署長・甲賀湖南交通安全協会会長表彰

自動車・バイクなどの運転経験者が15年以上で、その間、無事故無違反で優良な運転者

■対象

- ・自動車、バイクなどを常時運転し(ペーパードライバーは除く)、甲賀湖南交通安全協会費を納入している人
- ・過去に同種の表彰を受けていない人

■申請方法

10月1日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後4時30分に運転免許証、印鑑、「無事故、無違反証明書」(手数料630円)を持って ☎へ。

■表彰

11月14日(土)に碧水ホール(甲賀市水口町)で開催予定の「第46回甲賀湖南交通安全誓いの集い」で表彰を行います。

☎甲賀湖南交通安全協会(甲賀警察署)

☎63●5671

平成27年度 宝くじコミュニティ助成事業

(財)自治総合センターは、宝くじの普及・広報を目的に、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ活動への助成を行っています。

このたび、一般コミュニティ助成事業で岩根まちづくり協議会、下田学区まちづくり協議会が助成を受け、プロジェクター、発電機などを購入・設置しました。



プロジェクター
(岩根まちづくり協議会)



発電機
(下田学区まちづくり協議会)

☎地域創生推進課(東庁舎)
☎71●2315 ☎72●2000

平成27年 滋賀県交通安全推進大会

事故なく、安心して暮らせるように交通安全の輪を広げ、みんなで「交通事故ゼロ滋賀」をめざしましょう。

■日時 9月4日(金)

午後1時30分～4時15分

■場所 あいこう市民ホール
(甲賀市水口町)

■内容

- ・第1部…交通安全功労者などの表彰式
大会宣言
- ・第2部…記念講演「僕のほうが青やったのに」
(講師:米村幸純さん)
記念演奏(滋賀県警察音楽隊)

☎県交通戦略課 ☎077●528●3682

湖南省消防団第4分団が準優勝 滋賀県消防操法訓練大会

8月2日、滋賀県消防学校(東近江市)で滋賀県消防操法訓練大会が行われ、湖南省消防団代表の第4分団(石部)が準優勝と大健闘しました。

4月から約4か月間にわたり早朝練習を積み重ね、大会当日はチーム一丸となって見事な操法を披露しました。

出場選手

指揮者 服部 紀彦
1番員 松永 和士
2番員 船崎 雄二
3番員 川合 康友
補助員 満留 拓人
補助員 眞田 茂樹



◀左から服部さん、松永さん、船崎さん、川合さん、満留さん、眞田さん

9度目の防衛戦が行われます 山中慎介選手

湖南省出身のWBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手(帝拳)の9度目の防衛戦が行われます。

■日時 9月22日(火・休)

※山中選手の試合は午後7時頃の予定です。

■場所 大田区総合体育館(東京都)

■対戦相手 アンセルモ・モレノ(元WBA世界同級スーパー王者、パナマ)
試合は読売テレビで生放送されます。皆さんの熱い応援をお願いします。



ネットいじめについて考えました

7月31日、市内小中学校の児童生徒、保護者、教職員110人が集まり「第5回いじめをなくそうサミット」を開催しました。身近なテーマを切り口にいじめについて考えた後、学校別に「いじめをなくそう」という願いと決意を込めたアピール文を発表しました。

LINEやインターネットの利用が広がる中、向き合ってコミュニケーションを取ることの大切さを改めて考えた子どもたち。アピール文では「伝える前に相手の気持ちを考えよう」「相手の思いを直接聴く。自分の思いを直接伝える」といった前向きな受け止めが多くありました。

今後も市内の小中学校で、いじめや差別のない集団づくりがさらに進んでいくことを願っています。



保護者グループのアピール文

☆見逃しません。子どものサイン。

～先生、親、友達が気づき

話を聞いてあげられるかが大切！～

☆保護者と学校で情報共有

～多くの人に関わることが大切！～

☆大人も見られています！見本となる大人になろう!!



ソフトテニスで全国大会出場

木田 ^{みはゆ} 美映 ミシェルさん(下田小5年)がソフトテニス滋賀県ジュニア選手権大会個人戦で準優勝し、7月30日から富山県で行われた第32回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場しました。大会後、木田さんは「今後も全国で通用できるように、日々努力したいです」と抱負を語りました。



ありがとうございます

7月22日、株式会社滋賀銀行様から、同行が取り扱うCSR私募債「つながり」の発行を記念して、子どもたちの学校生活の充実のために、三雲小学校へ児童用長椅子15脚と壁掛け電波時計1台を寄贈いただきました。



8月4日、湖東信用金庫様から、湖南市の児童福祉振興のためにとチャリティーゴルフコンペによる募金4万円を寄贈いただきました。



楽しみながら防災知識を学ぶ 減災キャンプ

8月8日、菩提寺北小学校で地域の学校支援組織が実行委員会を作って企画した減災キャンプが行われました。

児童や保護者、ボランティアなど約100人が参加し、竹とT

シャツで作った担架で人を運ぶ減災ゲームや、ロープワークなどの防災知識を学びました。

参加者は「今年初めて参加しましたが、身になる経験ができました。子どもが楽しめて、大人も勉強になりました」と話していました。



ど・ローカル通信 No.15



こなんまちめぐり

三雲を探索してきました！

三雲駅を出発し歩いてみると、旧東海道沿いに立派な家がたくさんあることに気づきました。

その中でも目に入ってきたのが、屋根！

一般的な家の屋根は1つですが、なんと3つ、4つといくつもの屋根がついていました。



「こなんまちめぐり」とは…

地域おこし協力隊が湖南市中を歩き、魅力的な人やものを発見しよう！という企画です。



気になったので、まちの人に聞いてみると…

昔は、屋根の数で富の大きさを示していたらしいです。

皆さんも旧東海道を通ったとき、屋根の数を数えてみては？



次回は… 菩提寺 を探索してきます！

●お問合せ

湖南市地域おこし協力隊

TEL/FAX 69-6707

Email konan.okoshi@gmail.com

議会の傍聴に お越しください

9月議会定例会の会期は9月1日(火)から25日(金)です。

なお、会期中は休会の日もあります。詳しい日程は問い合わせてください。

☎ 議事課(東庁舎)

☎ 71・2347
☎ 72・2495



笹ヶ谷火葬場廃止案が 縦覧できます

市では、新火葬場「湖南市浄苑」の供用開始により閉鎖した笹ヶ谷火葬場について、都市計画法に基づく都市施設の廃止案を策定し市民などからの意見を聴くため、その案を縦覧します。

この案に意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができま。詳しくは、問い合わせてください。

☎ 期間 9月4日(金)～18日(金)

☎ 都市政策課(東庁舎)

☎ 71・2336
☎ 72・7964

児童手当を 寄附できます

寄附を希望する人は印鑑を持って、9月18日(金)までに☎ へお越しください。

☎ 子育て支援課(東庁舎)

☎ 71・2328
☎ 72・3788



乳幼児福祉医療費 受給者の保護者の 皆さんへ

市の乳幼児福祉医療費助成制度では、毎年10月1日を基準日として受給者の保護者の所得状況を確認し、受給資格の審査をしています。その際、今お使いの受給券を変更する場合があります。

次の①か②に当てはまる人(所得の確認ができない人)は、平成27年度(平成26年分)の所得証明書(所得金額、扶養人数、控除額が詳しく記載されているもの)を平成27年1月1日以前から現在住所のあった市区町村役場で取得して、9月18日(金)までに必ず提出してください。

- ① 平成27年1月2日以降に湖南市に転入した人
 - ② 平成27年1月1日以前から湖南市外に在住の人
- ①、②に該当しなくても、所得の申告が済んでいない人は、速やかに所得申告を済ませて連絡をお願いします。

☎ 保険年金課(東庁舎)

☎ 71・2324
☎ 72・2460

今月の納税など

口座振替日・納期限
9月30日(水)

- 国民健康保険税(第5期)
- 住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金
- 介護保険料
- 下水道使用料
- 保育料

今月の「時間外・休日」納税相談日

15日(火) 午後5時15分～7時 19日(土) 午前8時30分～正午
☎ 収納課(東庁舎) ☎ 71・2320 ☎ 72・2460

交換銀行

☎ 生活環境課(東庁舎) ☎ 71・2358 ☎ 72・2201

◎譲ります

- スタッドレスタイヤ
- 子ども用自転車
- ベビーベッド(組立式)
- クリスマスツリー

◎譲ってください

- 甲西北中学校制服・体操服(女性用)
- 光星学園制服・体操服(男児用・女児用)
- 男児用夏服
- ベビーサークル
- ベビーベッド用のかや
- ベビー用の体重計
- 子ども用自転車
- 卓球台
- グランドピアノ
- 麻雀セット一式
- 大人用自転車

※交換の交渉は、譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接行います。その際、連絡先の電話番号を相手にお伝えすることになりますのでご了承ください。

リサイクルプラザ

☎ 75・3933 ☎ 75・3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「〈保存版〉ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■…休所日 □…「粗大ごみ」戸別収集日

☆…休日開所日 ○…「粗大ごみ」戸別収集申込締切日

※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず戸別収集申込締切日の午前中までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。

※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。開所日に搬入できない人は9月13日(日)の「休日開所日」を利用してください。

「チャンスワークこなん」を知っていますか？

チャンスワークこなんは、市役所東庁舎1階に設置しています。ハローワークの職業相談コーナーとして、障がい者と福祉施策（支援）を受けている人を対象に、求人情報の提供や職業相談、職業紹介をしています。ハローワークの就労支援ナビゲーターが、親身になって就職活動をサポートします。事前予約制ですので、詳しくは問い合わせてください。



対象

- ・障がいのある人
- ・福祉施策を受けているひとり親家庭
- ・生活保護受給者

・住宅確保給付金受給者

※相談時間は1人1時間程度

※上記以外の人は、甲賀市のハローワーク甲賀で相談してください。

※福祉施策を受けている人は、原則市の福祉担当窓口で相談後、予約制で相談を行います。

※福祉施策を受けている人は、原則市の福祉担当窓口で相談後、予約制で相談を行います。

開所時間

平日の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

「チャンスワークこなん」(東庁舎)

〒714-1511

☎72-0766

生ごみ減量化推進補助金

ごみ減量化対策の一環として、家庭で生ごみ処理機を購入する際に補助金を交付します。

対象 次の全てに当てはまる世帯

・市内に住所があつて、居住していること

・今までに「生ごみ減量化推進事業補助金」の交付を受けていないこと

・生ごみ処理機を事前に購入していないこと

補助金額 購入費用の2分の1以内(100円未満

は切り捨て)

※上限1万5千円

補助予定台数 5台(先着順)

申込方法 電話で☎へ。

☎生活環境課(東庁舎)

〒712-2358

☎72-2201

9月7日～13日は全国二斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間です

高齢者、障がい者に関する人権擁護委員、法務局職員による人権相談です。相談は無料です。

電話相談

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

面談 平日午前9時30分～午後4時30分

※強化週間以外にも平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じます。

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003110

☎077-522-4673

☎077-522-4673

秋のまちづくりセンターまつり作品募集

	第15回ゆめまつり	石部南学区ふれあい祭り&ふれあいフェスティバル	第9回岩根まちづくりフェア
開催日	10月18日(日)	10月25日(日)	10月25日(日)
募集部門	絵画・書・手芸・写真・工芸・花・陶芸・盆栽・文芸など。 ※各部門一人2点まで。	絵画・書・写真・陶芸・盆栽・花・文芸など。	絵画・書・写真・陶芸・盆栽・花・文芸など。
応募資格	三雲小学校区に在住か在勤、もしくは三雲小学校区内を拠点として活動している人・団体。	石部南学校区に在住か在勤、もしくは石部南学区内を拠点として活動している人・団体。	岩根小学校区に在住か在勤、もしくは岩根小学校区内を拠点として活動している人・団体。
申込方法	9月30日(水)までに☎に備え付けの申込書を提出。	9月18日(金)までに☎に備え付けの申込書を提出。 ※フリーマーケット出店者、グラウンドゴルフ出場者、地産地消出品なども募集します。詳しくは☎へ。	9月25日(金)までに☎に備え付けの申込書を提出。 ※同時にフリーマーケットの出店者も募集します。詳しくは☎へ。
☎	柑子袋まちづくりセンター ☎71-2560 ☎71-2561	石部南まちづくりセンター ☎77-2535	岩根まちづくりセンター ☎72-7871 ☎72-7872

天体観望会

- 日時 9月26日(土)
午後7時～9時
■場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東側)
※天候不良時は中止します。
※中学生以下は要保護者同伴。

問 石部南まちづくりセンター
☎77・2535

近江の文学を通して湖南を語る ～石部編～

湖南市を愛した松尾芭蕉・正岡子規・白洲正子などの世界を通して、ふるさと再発見をしましょう。

- 日時 10月6日(火)
午前10時～
11時30分
■場所 石部まちづくりセンター
■講師 猪飼由利子さん



劇団こなんヒストリア特別公演第二弾 藤山扇治郎特別来演公演

明治中期の「石部」を舞台に教育に尽力した人々を描いた劇です。石部宿の歴史を感じながらお楽しみ下さい。



- 日時 10月24日(土)
午後3時開演
■場所 石部文化ホール

- 演目 「椿の実」
■入場料【全席自由】
2,800円
■チケット販売場所
石部まちづくりセンター(石部文化ホール2階)



問 石部まちづくりセンター
☎77・0003 ☎77・0015

第11回湖南市夏まつり協賛者

締め切りの関係で新聞折込ちらしに掲載できなかった協賛者(敬称略・金額別・五十音順)

山中慎介	3万円
アイディエメタル(株)	1万円
イワタニランド区	1万円

湖南市文化祭

出演者・出品者募集

10月31日(土)～11月1日(日)、石部文化ホールと石部まちづくりセンターで開催する文化祭の出演者・出品者の申し込みを受け付けます。

公演の部

申込日時

・文化協会会員 9月7日(月)
・一般 9月8日(火)

午前9時30分～11時30分

展示の部

■申込日時 9月7日(月)

午前9時30分～11時30分
※7日に申込みできない場合は、9月18日(金)までに問へ。

※受付場所はいずれも石部まちづくりセンターで行います。

す。詳しくは、各まちづくりセンターに備え付けの募集要項をご覧ください。

問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250

☎77・6253

第10回東海道石部宿まつり フリーマーケット出店者募集

■日時 10月17日(土)

午前10時～午後3時

■場所 雨山文化運動公園

■応募資格 市内在住か在勤の人

■販売品 家庭で不要になったものや手作りのもの

※食料品、営業用または営業用に類似するもの(一品が大量など)、そのほかフリーマーケットの趣旨に沿

わらないものは除く。

募集区画 10区画(先着順)

※1人1区画

※1区画は間口2・7m×奥行3・6m

※舗装駐車場です

■出店料 1000円

■応募方法 9月30日(水)までに出店料を持って問へ。

問 湖南市三大まつり実行委員会(一社)湖南市観光協会(十二坊温泉ゆらら内)

☎71・2157

☎72・9622

日本語教室ボランティア 指導者募集

日本語を教えながら外国人と交流するボランティア指導者を募集しています。特別な

資格はいらず、外国語ができなくても大丈夫です。教室の見学も随時受け付けています。

■昼の部 指導者と受講生の都合の良い日時で週一回90分

■場所 中央まちづくりセンター

■夜の部 レベル別グループ学習

■日時 9月5日～12月12日までの土曜日

午後7時～8時30分

■場所 水戸まちづくりセンター

問 湖南市国際協会(中央まちづくりセンター)

☎71・4332

第10回よく噛んで健康レシピコンクール 参加者募集

■応募条件 よく噛むことができ、歯と全身の健康が維持できる料理。また、独創性があり、未発表の料理。

■申込方法 材料、レシピ、調理後の写真、料理の特徴を記載し10月30日(金)までに問へ。

※詳しくは歯科医師会ホームページをご覧ください。

■審査 11月中旬

※優秀な作品には賞品もあります。

問 滋賀県歯科医師会事務局

☎077・523・2787



おやつ会 ～冷たいデザート作り～

- 日時 9月26日(土)
午前10時～11時30分
- 場所 三雲児童館
- 対象 小学生以上(子どものみの参加可)と幼児(親子参加)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 200円
- 持ち物 エプロン、手拭きタオル、布巾、台拭き、ティースプーン、お茶
- 申込方法 9月20日(日)までに問に備え付けの申込用紙を提出。

問 三雲児童館

☎72・2089(休館日:月・火、祝日)

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセル基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習のサポートもします。

- 日時 毎週土曜日
午前10時～正午
- 受講料 1回700円
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
- ※初めての人は事前に申し込んでください。



IT使いこなし講座 スマートフォン教室

スマートフォンの便利な使い方を体験学習します。受講期間中スマートフォンを貸し出します。

- 日時(全3回) 9月19日・26日、10月3日(全て土曜日)
午後1時30分～4時
- 対象 55歳以上の人
- 定員 15人(先着順)
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
- 申込締切 9月16日(水)

問 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ☎75・8192

歌唱喫茶

ピアノの演奏にあわせて、いろいろな曲を合唱しましょう。

- 日時 10月7日(水)、11月18日(水)
午前10時～正午
- 講師 井上政廣さん



問 中央まちづくりセンター

☎72・3762 ☎72・6551

ミュージックカフェ

～音でつながる歌声喫茶～

皆さんが主役です。懐かしい歌をうたいましょう。カフェスペースもあります。

- 日時 9月23日(水・祝)
午後2時～4時
- 場所 石部文化ホールロビー

秋を彩る音楽家たちの 夢のコンサート

～青い鳥はあなたのそばに～

滋賀県を代表する音楽家たちの夢のコンサート。幸せは遠くに掛けなくても身近なところにある。心つながるまちで、すばらしい音楽家たちと心地よいひとときを過ごしませんか。

- 出演 井上政廣(シンセサイザー)、松山克子(フルート)、生田邦(バイオリン)、立木良介(作曲家)
- 日時 10月4日(日)
午後2時開演
- 場所 甲西文化ホール
- 入場料【全席自由】 500円
- 前売券販売所 甲西文化ホール、石部文化ホール

問 (公財) 湖南市文化体育振興事業団 〔甲西文化ホール〕(月曜休館)

☎72・2133 ☎72・7305

陶芸チャレンジ講座

灯(あかり)・食器を題材にオリジナルの作品を作ってみませんか。

- 日時 9月26日(土)
午前10時～正午
- 対象 市内在住か
在勤・在学の人
- 定員 20人
- 講師 神崎宏好さん(宗仙製陶所)
- 参加費 2,000円(材料費)

※あかりは別途電気器具代が必要です。
■持ち物 タオル、飲み物
※汚れても良い服装でお越しください。

- 申込方法 9月15日(火)までに電話で問へ。



問 岩根まちづくりセンター

☎72・7871 FAX72・7872

特集展示 東海道今昔展

東海道の昔を浮世絵で、今を写真などで紹介します。

- 期間 9月5日(土)～11月8日(日)
午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)
- 休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は翌日)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 入館料 大人350円(300円)、
児童生徒150円(100円)
- ※()内は20人以上の団体料金

問 生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

いっしょにあそぼう

こんにち幼稚園・なかよし幼稚園

月1回程度、親子で体操や表現遊びなどの保育体験をします。

■対象 市内在住の2～4歳児(平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ)と保護者

■申込方法 9月7日(月)までに問に備え付けの申込書を提出。

■参加費 300円程度(傷害保険代)

問 石部幼稚園(こんにち幼稚園)

☎77●4557

石部南幼稚園(なかよし幼稚園)

☎77●0007

妙心寺二祖の墳墓拝塔

妙感寺では毎年大本山妙心寺の僧堂から老師・修行僧が来られます。微妙大師の墓前に香華を手向けお経を唱え、周辺の草抜きなどをして、微妙大師の遺徳を偲びます。

■日時 9月28日(月)

午前9時～
午後5時

■場所

妙感寺



問 妙感寺 ☎72●7640

第5回 東日本大震災

チャリティーライブコンサート

～ハワイアンとジャズの祭典によこそ～

SOUND OF MUSIC IN KONAN

■日時 9月27日(日)

午後3時30分開演

■場所 菩提寺まちづくりセンター

■入場料 500円

■出演 サニーフェローズ(Jazz)、アロハ・レア(Hawaiian)、ホアピリ関西滋賀(Hula)

問 ボランティアセンター

〔社会福祉センター〕

☎・☎72●1523

初めての英会話講座

初めての人同士、英語で挨拶ができるように一歩を踏み出しましょう。

■日時[全5回] 10月7日・14日・21日・28日、11月4日(全て水曜日)

午後6時30分～8時

■場所 勤労青少年ホーム

■対象 市内在住か在勤で35歳以下の人

■定員 10人(先着順)

■参加費 1,000円

■申込締切 9月18日(金)

※託児サービスあり。子ども一人につき1,500円(全5回分)。



問 商工観光労政課(共同福祉施設)

☎71●2332 ☎72●4820

ひとひと 女と男グッドパートナー

いきいき講座

パートナーと“モノ”と自分のいい関係
～家も心もスッキリ整理収納法～

夫婦のいい関係、家族の幸せを見直せる整理を始めてみませんか。

■日時 9月27日(日)

午前9時30分～11時30分

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■対象 市内在住で、パートナーと2人で参加できる人

※空き状況により1人での参加可。

■定員 15組(応募多数の場合は抽選)

■講師 香田雅子さん(整理収納アドバイザー)

■申込方法 9月15日(火)までに、氏名・住所・電話番号を電話かFAXで問へ。
※手話通訳、託児サービスの申し込みは9月11日(金)までに問へ。

問 人権擁護課(東庁舎)

☎71●2354 ☎72●2201

インターバルウォーキング教室 ～歩き方を変えるだけで若返る?～

一日15分のウォーキングで血圧、血糖値、肥満が改善できると話題のインターバルウォーキングを始めませんか。体力のない人や忙しくて時間がとれないという人にもぴったりのトレーニングです。

■日時[全9回] 10月23日、11月4日・10日・20日・27日、12月4日・11日・18日・25日

午前10時～11時30分

■場所 総合体育館

■対象 おおむね65歳以上の人

■定員 20人

■申込締切 10月9日(金)

※後日、体調などを確認するために面接を行います。

いきいき百歳体操サポーター養成講座

いきいき百歳体操やシニア世代の運動について学び、応援隊として一緒に盛り上げませんか。

■日時 10月27日(火)

午後1時30分～4時30分

■場所 社会福祉センター

■申込締切 9月30日(水)

問 地域包括支援センター

(高齢福祉課)〔保健センター〕

☎71●4652 ☎72●1481

第2回英語でお茶べり

カフェスタイルでネイティブのゲストを囲んで気軽に語学交流しませんか。

■日時 9月27日(日)

午後2時～3時30分

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■定員 15人(先着順)

■ゲスト マリアム・ゼイドさん

■参加費 会員500円、一般1,000円

問 湖南省国際協会

〔中央まちづくりセンター〕

☎・☎71●4332

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流の場所として開放しています。

- **開放日** 火～土曜日(祝日は除く)
午前9時～午後2時
- **対象** 未就園児と保護者

今月のイベント

親子で体を動かそう!～ミニ運動会～

- **日時** 9月25日(金)
午前10時30分～午後1時
(受付:午前10時～)
- **場所** 三雲2030-67(西山団地内)
※雨天の場合は、室内で行います。
- **定員** 15組(先着順)
- **持ち物** 弁当・飲み物・帽子・タオル
- **申込締切** 9月10日(木)

問 NPO法人ふれあいセンター 「そよ風」

☎72・6153

パソフレ講座

「ITサロン」(パソコン相談)

初心者の人にも優しく答えてくれる仲間がいます。

- ◆ 9月3日(木)、10月1日(木)
三雲まちづくりセンター
- ◆ 9月11日(金)、10月9日(金)
ふれあいの館(石部東)
- ◆ 9月18日(金)、10月16日(金)
鳩の街市民交流スペース
(平和堂石部店2階)
- ◆ 9月25日(金)
市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

問 NPO法人パソフレ

谷☎75・0063 ☎090・8125・2721
鈴木☎75・5466
http://www.pasofure.org/

ファイナンシャルプランナー講座

資格取得講座です。自己のスキルアップとして基礎から学んでみませんか。

- **日時** [全12回] 10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日、1月12日・19日(全て火曜日)
午後6時30分～8時30分
- **対象** 市内在住か在勤の女性
- **定員** 15人(先着順)
- **受講料** 3,000円
※教材費が別途3,440円必要です。
- **申込期間** 9月7日(月)～18日(金)
※託児サービスは一回300円。詳しくは問い合わせください。



問 女性センター ☎72・8588

2015しが動物フェスティバル

動物愛護週間(9月20～26日)に合わせて開催します。動物とふれあいながら正しい飼いや理解を深め、命の大切さを認識しましょう。

- **日時** 9月27日(日)
午前10時～午後3時
- **場所** 竜王町総合運動公園
(ドラゴンハット)
- **内容** ペットのお医者さん体験、働く動物のデモンストレーション、動物ふれあい広場 など

問 (公社)滋賀県獣医師会

☎077・526・1966 ☎077・528・2097
(一社)滋賀県動物保護管理協会
☎75・6522 ☎75・3295

さつき作業所家族会カレッジバザー

- **日時** 9月12日(土)
午前10時～午後2時
- **場所** さつき作業所(大池町10-1)
※バザー用品も集めています。日用品などの提供をお願いします。

問 さつき作業所 ☎75・4080

子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

- **日時** 10月13日(火)
午前9時30分～正午
- **対象** 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どものいる保護者
- **定員** 子ども10人(先着順)
- **参加費** 子ども一人につき400円(保険料含む)
- **持ち物** 飲み物、着替え、バスタオル、ビニール袋など
- **保育者** 保育サービス「ぽっぽ」
- **申込方法** 月～土曜日に電話で☎へ。
※一時保育もしています。午前9時～正午の間に問い合わせください。

第52回公立甲賀病院健康講座 本当はこわくない外科治療 ～チーム医療について～

- **日時** 9月5日(土)
午後2時～3時30分
- **場所** 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- **定員** 120人
- **講師** 池田房夫(公立甲賀病院外科部長)
- **申込方法** 電話かFAXで☎へ。

問 公立甲賀病院地域医療連携部

☎62・0234 ☎62・5273

湖南市認知症地域支援推進事業 若年認知症交流会 ～たこ焼きの会～

若年認知症の人とその家族の交流会です。仲間と交流し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- **日時** 10月4日(日)
午前11時～午後2時
- **場所** 中央デイサービスセンターしんあい(中央4丁目93番地)

問 中央デイサービスセンターしんあい

☎72・6889



母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

もぐもぐ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

9月29日(火)	離乳食の進め方(調理実習を含む)
午後1時30分～3時30分	

対象 平成27年4月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お茶など

※要事前申込。保育が必要な人は申し込んでください。

ベースマイル

(受付:午前10時～11時 場所:保健センター)

9月1日(火)	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談
午前10時～11時30分	

対象 乳児とその保護者

持ち物 母子健康手帳、おむつなど

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

	対 象	日
4か月児健診	平成27年5月生	9月17日(木)
10か月児健診	平成26年11月生	9月16日(水)
1歳6か月児健診	平成26年2月生	9月18日(金)
2歳6か月児相談・歯科健診	平成25年2月生	9月11日(金)
3歳6か月児健診	平成24年2月生	9月10日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は、健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

予防接種は済んでいますか？

小学6年生は、三種混合2期(ジフテリア・破傷風)、年長児は、麻疹風しんの接種対象です。まだ受けていない人はできるだけ9月末までに受けてください(平成28年3月31日まで接種可能です)。

※三種混合2期を医療機関へ予約する際は、「DT(ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種をお願いします」と伝えてください。

※接種場所や持ち物などは保健センターだよりで確認してください。

夜間・休日お薬相談窓口

夜間や休日に薬のことで困った時は、相談してください。薬剤師が答えます。

■開設時間 月～土曜:午後9時～午前9時
日曜・祝日:24時間

☎ 0748 ● 32 ● 5530

いつもと様子が違うときは 要注意

9月10日は世界自殺予防デー 9月10～16日は自殺予防週間

日本の年間自殺者数は、ここ数年3万人を下回っていますが、まだ1日平均70人の尊い命が失われています。自殺は、健康問題、経済問題、いじめなどの様々な要因が複雑に関係し「心理的に追い込まれた末の死」と言われています。

「うつ」「アルコール依存」「不眠」は密接に関わっていて、悪循環に陥りやすくなります。身近な人の中に表情が暗く元気がない、訳もなく気分が落ち込む、身だしなみに気にならない、仕事や家事の能率が低下、飲酒量が増えるなどの姿はありませんか。

悩む人への最大の支援は、話しやすい環境を作り、否定せずに誠実に話を聴くことです。家族や身近な仲間の変化に気づき、声をかけ(心配していることを伝え)、話を聴き、(相談窓口を紹介などの)必要な支援につなげ、見守る人を「ゲートキーパー」と呼びます。日頃私たちが何気なくしている声かけが、実はとても大切です。

一人で悩まず、まずは相談を。

◆こころと身体健康相談

健康政策課(保健センター) ☎ 72 ● 4008

◆アルコールや薬物を含むところやからだの不調の相談

甲賀保健所 ☎ 63 ● 6148

(事前予約制)

◆よりそいホットライン

☎ 0120 ● 279 ● 338 (24時間)

◆チャイルドライン〔18歳まで〕

☎ 0120 ● 99 ● 7777

(月～土曜日の午後4～9時)

◆滋賀県自殺予防情報センター電話相談

☎ 077 ● 566 ● 4326

(午前9時～午後9時、年末年始除く)

◆自殺予防いのちの電話

☎ 0120 ● 738 ● 556

(毎月10日の午前8時～翌日午前8時)

◆凧(なぎ)の会おうみー滋賀県自死遺族の会ー

■日時 9月19日(土)

午後2～4時(受付:午後1時30分～)

■場所 アクティ近江八幡

■参加費 300円(事務費など)

問 滋賀県精神保健福祉センター

☎ 077 ● 567 ● 5010

湖南市子育て応援サイト
(ココフレ) をご利用ください。



市ホームページからバナーをクリック



携帯・スマホはこちらから

湖南市子育て支援センター

◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分（申し込みの受付は午前9時から）
✉ kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

みつばち開放日（移動支援センター）
時間 午前10時～11時30分
場所 左ページのカレンダーで確認してください。

石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

（石部保育園隣接） ☎77・8570 ☎77・8572

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
※9月生まれの子どもの手形・足形をとれます。

子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。
日時 9月8日（火） 受付：午前10時～11時

にこにこ広場

ひよこグループ～栄養士さんとお話しよう～

日時 9月15日（火） 午前10時～11時
対象 8か月までの子どもと保護者

りすグループ～保健師さんとお話しよう～

日時 9月9日（水） 午前10時～11時
対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者
申込期間 9月2日（水）・3日（木）

子育て応援広場

音楽とあそぼう

日時 9月29日（火） 午前10時～11時
対象 1歳～2歳未満の子どもと保護者
定員 20組（先着順）
講師 宇野保子さん（日本ミュージックケア協会）
申込期間 9月10日（木）・11日（金）

リズムにのってあそぼう！

日時 10月20日（火） 午前10時～11時
対象 1歳6か月以上の子どもと保護者
定員 15組（先着順）
講師 ポレポレ遊ぎ舎
申込期間 9月28日（月）・29日（火）

子育て支援センター

ひまわり

（岩根保育園2階） ☎・☎ 72・7089

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時15分～3時15分
※イベント開放日（15日）は大型紙芝居「かぐや姫」です。

ベビーマッサージ

日時 9月7日（月） 午前10時～11時30分
対象 首がすわる～8か月の子どもと保護者
※子ども一人につき1回の参加です。
内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ
持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこ広場

ともだちいっぱい！～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 9月2日（水） 午前10時～11時20分
対象 2歳以上の子どもと保護者
持ち物 上靴（はだし可）

小麦粉粘土で遊ぼう

日時 9月30日（水） 午前10時30分～11時30分
対象 1歳6か月以上の子どもと保護者
定員 20組（先着順）
申込期間 9月8日（火）・9日（水）

子育て応援広場

はみがきしゅっ しゅっ！

日時 9月18日（金） 午前10時～11時30分
対象 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
定員 15組（先着順）
講師 中谷貴子さん（歯科衛生士）
申込締切 9月2日（水）

音楽と遊ぼう！

日時 10月2日（金） 午前10時～11時
対象 6か月～1歳未満の子どもと保護者
定員 20組（先着順）
講師 宇野保子さん（日本ミュージックケア協会）
申込期間 9月14日（月）・15日（火）

さくらんぼ広場（支援センター合同企画）

講演会 ぼくが、わたしが人生の主人公

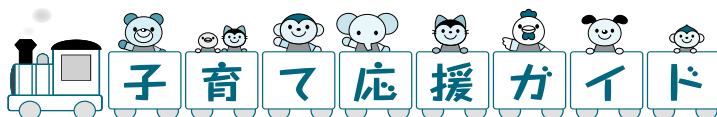
～一人ひとりの育ちをみつめて～

日時 9月17日（木） 午前10時～11時30分
場所 石部まちづくりセンター
対象 未就園児の保護者
定員 25人（先着順）
講師 大濱早苗（市発達支援室長）
申込方法 9月2日（水）までにひまわりへ。

助産師さんと話そう！

日時 10月7日（水） 午前10時～11時30分
場所 岩根まちづくりセンター
対象 妊婦、未就園児の保護者
定員 25人（先着順）
講師 齋藤智孝さん
申込方法 9月24日（木）・25日（金）にひまわりへ。

※弟・妹の託児は申し込み時に尋ねてください。



1 火	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	みつばち開放日	下田まちづくりセンター
2 水	にこにこ広場・ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
	あひるクラブ	甲西あかつき保育園
3 木	みつばち開放日	菩提寺まちづくりセンター
4 金	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	とんとんとんでておいで	水戸幼稚園
	ちっちゃなかぜおはなし会	甲西図書館
5 土		
6 日		
7 月	ベビーマッサージ・ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション	柑子袋まちづくりセンター
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
	とんとんとんでておいで	ひかり幼稚園
8 火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	子育て相談日・たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	とんとんとんでておいで	三雲幼稚園
9 水	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
10 木	子育てサロン「みんなあつまれ よっといで!」	三雲保育園・平松保育園・石部保育園・阿星保育園・岩根保育園・菩提寺保育園・下田保育園・水戸保育園
11 金	たんぼぼはうす開放日(午前)	石部子育て支援センター
	くまさんとクラブ(敬老の日プレゼント作り)	菩提寺優愛保育園モンチ
12 土		
13 日	きじっこおはなし会	石部図書館
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
14 月	親子プレイステーション	菩提寺まちづくりセンター・市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
15 火	ひまわりイベント開放日(午前)	子育て支援センター
	にこにこ広場・たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
16 水	みつばち開放日	平松保育園
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
	あひるクラブ	甲西あかつき保育園
17 木		
18 金	たんぼぼはうす開放日(午前)	石部子育て支援センター
	よっといでたいむ	石部図書館
19 土	親子プレイステーション	甲西図書館
	ちっちゃなかぜおはなし会	甲西図書館
20 日		
21 祝		
22 休		
23 祝		
24 木	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
25 金	くまさんとクラブ(シャボン玉であそぼう・絵本の読み聞かせ)	菩提寺優愛保育園モンチ
26 土	よっといでたいむ	石部図書館
27 日	おはなしの森	甲西図書館
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
28 月	みつばち開放日	三雲まちづくりセンター
	親子プレイステーション	石部南まちづくりセンター
29 火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
30 水	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター

子育てサロン

「みんなあつまれ よっといで!」

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

図 三雲保育園 ☎72●1385 平松保育園 ☎72●0390
 石部保育園 ☎77●2073 阿星保育園 ☎77●2950
 岩根保育園 ☎72●1389 菩提寺保育園 ☎74●1373
 下田保育園 ☎75●2420 水戸保育園 ☎75●0630

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～11時30分

図 生涯学習課〔西庁舎〕 ☎77●6250 ☎77●6253

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～正午

図 ボランティアセンター ☎72●1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～11時30分

図 湖南省市「ふれあいの館」 ☎77●6001 ☎77●6006

あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 2日(水)…園庭開放・子育て相談
 16日(水)…リズム遊び

図 甲西あかつき保育園 ☎72●4960 ☎72●4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

対象 未就園児と保護者

定員 6組

○敬老の日プレゼント作り

時間 午前10時～正午

持ち物 手拭きタオル、飲み物

○シャボン玉であそぼう

時間 午前10時～11時30分

持ち物 タオル、飲み物

○絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～正午

持ち物 手拭きタオル、飲み物

図 菩提寺優愛保育園モンチ ☎74●3220
 (平日午前10時～午後3時)

とんとんとんでておいで

時間 午前10時～11時30分

対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者

定員 45組(先着順)

内容 運動会ごっこをしましょう

持ち物 上靴、下靴を入れる袋、お茶、着替えなど

図 学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72●0077 ☎72●8747

ひかり幼稚園 ☎74●3011 ☎74●3461

水戸幼稚園 ☎75●3350 ☎75●4425

※要事前申込。申込受付は各園で行っています。

中学生・高校生観光ボランティア隊

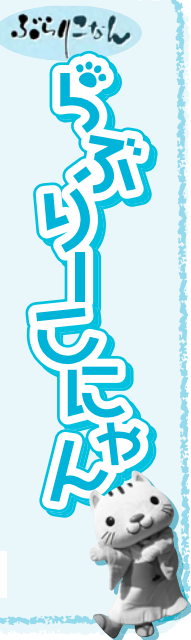
隊員募集



ベテランガイドさんと一緒にお客様をお出迎えして、おもてなしの心を学びませんか？

- 対象 観光ボランティアに興味のある市内在住・在学の中学生と高校生
- 定員 15人程度
- 応募方法 9月30日(水)までに電話で問へ。

お問合せ (一社) 湖南省観光協会 ☎71・2157



長濱	藤原	圖司	雲林院	田仲	石川	岸本	中山	兼康	別府	景山	大橋	中野	逸見	小蘭	伊藤	赤ちゃん
伊織	愛瑠	吏瑠	わかば	蒼穂	美穂	詩湊	紘汰	晴斗	旭仁	凌雅	慧也	泉羽	織羽	幸輝	琉惺	お誕生おめでとう
石部西	石部中央	石部中央	石部中央	石部東	石部東	柑子袋	平松	平松	中中央	中中央	針	吉永	三雲	三雲	三雲	行政区

岩崎	谷田	猫田	中川原	今井	木田	舘田	西田	橋本	野口	古田	沖田	原田	原田	野白	山岸	東
紗菜	宙紀	琴音	廉健	桃子	翠子	菜々香	伊吹	凌玖	滉太	千尋	權希	光希	希実	芽愛	碧葉	杏侍
湖南団地中	大谷	中山	中山	イフタランド	三上台	みどりの村	北山台	正福寺	岩根東	岩根東	石部南	宮の森	宮の森	宮の森	岡出	岡出

小西	野田	足田	田口	中村	加藤	加藤	小向	中須加	佐藤	松尾	高橋	安江	小林	井上	氏名
幸二	富雄	花代	順次	利行	とみ	京子	一栄	かかん	茂	千市	尚之介	一郎	邦士	三重子	
62歳	81歳	83歳	67歳	101歳	101歳	86歳	90歳	102歳	84歳	93歳	87歳	86歳	89歳	88歳	年齢
中山	下田	近江	イフタランド	正福寺	正福寺	正福寺	西寺丸山	石部南	宮の森	岡出	石部中央	平松	針	妙感寺	行政区

平成27年7月1日〜31日掲載申込分(敬称略)

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流れに沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切にし、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

防災行政無線を聞きもらしたときに…

市内各地に設置されている防災行政無線スピーカからの放送内容を、自動電話応答サービスで確認できます。

☎72・5040

各種相談

くらし

住民生活相談(東庁舎)

☎71●2370 ㊟72●3788

司法書士無料法律相談

◇日時 9月9日(水)
午後1時～4時(一人45分)
◇場所 市役所東庁舎住民生活相談室
◇定員 4人(先着順)
※要事前予約(電話受付不可)
㊟住民生活相談室(東庁舎)
☎71●2370 ㊟72●3788

消費生活相談(東庁舎)

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分
☎71●2360 ㊟72●3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困りごとや相談に応じます)

◇日時 9月17日(木)
午後1時～4時
◇場所 社会福祉センター
㊟滋賀行政評価事務所
☎077●523●1926
㊟077●525●1149

介護

介護や高齢者の生活相談

高齢者の暮らしや介護について、気になることなど気軽に相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)
☎71●4652 ㊟72●1481
高齢者支援センターいしべ ☎77●5243
高齢者支援センターみくも ☎72●7302
高齢者支援センターぼだいじ ☎74●4093
高齢者支援センターひ え ☎75●2323
※高齢者支援センターは、市が委託し中学校区ごとに相談窓口を設置しています。

しごと

就労相談

求職活動やハローワークでの手続きのしかたなど、就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。

◇時間
午前9時～11時30分
㊟商工観光労政課(共同福祉施設)
☎71●2332 ㊟72●4820

月	火	水	木	金
	1 三雲ふれあいセンター	2	3 柑子袋会館	4 夏見公民館
7	8 菩提寺まづくりセンター	9 サンヒルズ甲西	10 下田まづくりセンター	11 岩根会館
14 松籙会館	15 三雲ふれあいセンター	16 石部南まづくりセンター	17 柑子袋会館	18 夏見公民館
21	22	23	24	25 岩根会館
28 松籙会館	29	30		

健康

からだ こころと身体^{からだ}の健康相談

保健センター ☎72●4008 ㊟72●1481
保健師・管理栄養士・臨床心理士などが相談に応じます。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

もの忘れについての相談

「歳のせいでのもの忘れ」と「病気によるもの忘れ」は家族だけでは判断できません。もしかして…と少しでも思ったら、相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)
☎71●4652 ㊟72●1481
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。

税金

税務相談

税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。
◇日時 9月9日(水)
午後1時30分～4時30分
◇場所 水口納税協会
㊟水口納税協会
☎62●1151 ㊟63●0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など様々な相談に応じます。
○石部老人福祉センター 9月9日(水)
○社会福祉センター 9月10日(木)
◇時間 午後1時30分～4時
㊟人権擁護課(東庁舎)
☎71●2354 ㊟72●2201

育児・教育

育児相談

保健センター ☎72●4008 ㊟72●1481
◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

赤ちゃんホットライン (専用ダイヤル)

保健センター ☎71●4150
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター・あすくる湖南
(西庁舎別棟2階)
☎77●7053 ㊟77●7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する相談を受け付けています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室
(勤労青少年ホーム) ☎・㊟72●4810
いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

女性の悩み相談(要事前予約)

◇日時 9月3日(木)・17日(木)
10月1日(木)・15日(木)
午後2時30分～4時30分
(一人1時間程度)
◇場所 女性センター
◇対象 市内在住の女性
㊟人権擁護課(東庁舎)
☎71●2354 ㊟72●2201

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター
☎72●3166 ㊟72●3301
夏見会館 ☎・㊟72●3083
柑子袋会館 ☎・㊟72●2993
松籙会館 ☎・㊟77●2972
岩根会館 ☎・㊟72●2292
人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとおきの会話を紹介するコーナー。

今月は下田保育園です。



5歳児

散歩中に、木が揺れているのを見て

Aちゃん「かぜの音が聞こえるな」

Bちゃん「どんぐり体操の音やな」

保育士「どんな音？」

Bちゃん「“ざわざわざわ” ってるやん。」

Aちゃん「ほんまや。ざわざわざわってしてるな。」

「どんぐり体操」をしたときに“ざわざわざわ”という歌詞が出てくるのを覚えていたようです。

自然をからだいっぱいを感じている子どもたちです。



上村 だいむ ちゃん 4歳
たくむ ちゃん 2歳
拓夢 ちゃん

☆我が家のやんちゃ坊主たち☆
ケンカもするけどやっぱり仲良し(^.^)
お父ちゃんとお母ちゃんのパワーの源です!!
朋敬さん・由佳さん(宝来坂)



9月の旬野菜を使ったレシピ

まだまだ残暑が続きます。夏バテ予防効果のあるなすとトマトを使った簡単料理を紹介します。そのまま食べてもパスタにしてもおいしい一品です。

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	: 81.9kcal
たんぱく質	: 1.9g
脂 質	: 4.2g
カルシウム	: 21.9mg
カリウム	: 358mg
塩 分	: 1.1g

なすのトマト煮

材料 (4人分)

にんにく	15g	水	 200ml
玉ねぎ	 130g	塩	 小さじ 1/2
なす	 160g	こしょう	 少々
トマト	 360g	しょうゆ	 小さじ2
オリーブオイル	 小さじ4		

作り方

- ① にんにくは薄くスライスする。
- ② 玉ねぎは粗みじん切り、なすは2cm角、トマトは湯むきしてザク切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを弱火で炒める。にんにくが色づいたら、玉ねぎとなすを加えて更に炒める。
- ④ ③にトマトと水を加えて水気が半分になるまで煮込む。塩、こしょう、しょうゆで味付けする。



湖南省公式Facebook

URL <https://www.facebook.com/konanshi>



広報こなんがスマホで見られます



App Store、Playストアで「i広報紙」と検索。

