



こなん



2



CONTENTS

- 2 準備はお済みですか？確定申告
- 8 財務書類を公表します
- 11 市民参加型Facebookページを開設しました
- 15 まちのわだい

今月の表紙

菩提寺小学校で行われた昔あそび教室。学校支援地域本部事業の一環として、菩提寺老人クラブ長寿会の皆さんが先生となって1年生とコマ回しやお手玉で遊びました。

受付期間 2月16日(火)～3月15日(火)

平成27年分の所得税の確定申告と平成28年度分の住民税の申告が、2月16日(火)から始まります。毎年、申告期限が近づくと、税務署や市の申告相談会場は大変混雑します。できるだけ自分で申告書を作成し、提出してください。申告相談を利用する人は、提出する添付書類や提示する書類をあらかじめ確認しておいてください。

申告相談日程 受付時間：午前9時～午後3時

期間中、次のとおり申告相談を行います。受付から相談までに時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。

相談日	会場	対象地域
2月 16日 火	菩提寺まちづくりセンター	甲西北中学校区 (対象地域以外の人も受け付けます)
17日 水		
18日 木		
19日 金		
22日 月		
23日 火	市役所西庁舎	石部中学校区 (対象地域以外の人も受け付けます)
24日 水		
25日※ 木		
26日※ 金		
29日 月	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)	甲西北中学校区・日枝中学校区 (対象地域以外の人も受け付けます)
1日 火		
2日 水	三雲ふれあいセンター	甲西中学校区 (対象地域以外の人も受け付けます)
3日 木		
4日 金	共同福祉施設 (サンライフ甲西)	甲西中学校区 (対象地域以外の人も受け付けます)
7日 月		
8日 火		
9日 水		市内全域
10日 木		
11日※ 金		
14日※ 月		
15日 火		

- ※印のついた日はポルトガル語の通訳があります。
- 今年度から相談会場と受付時間を一部変更しています。
- 混雑状況により、受付時間内でも受付を締め切る場合があります。

準備はお済みですか？ 確定申告が始まります

税務課(東庁舎)

☎71・2319

☎72・2460

- 譲渡所得(土地・家屋・株式などの売買)、雑損控除のある人など相談内容が複雑な場合は、水口税務署で申告してください。
- 税務課(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)の窓口での申告相談は行っていません。
- 会場で相談できるのは、平成27年分の確定申告と平成28年度の住民税申告のみです。
- 市の申告相談会場でお預かりする確定申告書には、受付印を押印することはできません。控えに受付印の押印が必要な場合は、水口税務署に直接提出してください。

申告書の提出は

便利なe-Taxで

インターネットで国税庁ホームページを開いて画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。自宅や事業所で24時間いつでも申告書が作成できます。

作成した申告書などの提出方法は2通りあります。

①住民基本台帳カード

(電子証明書つき)がある人

↓インターネット(e-Tax)で送信

↓別途ICカードリーダーが必要ですが(家電量販店などで購入できます)。

②住民基本台帳カード

(電子証明書つき)のない人

↓プリンタで印刷して郵送などで提出(添付書類も同封してください)



申告に必要な書類など

一般的なもの

- ・収入がわかるもの（給与・公的年金などの源泉徴収票、事業・農業・不動産の収支内訳書、配当や個人年金、満期返戻金などの支払通知書など）
- ・税務署から確定申告書が送付されている人はその書類一式
- ・印鑑（スタンプ印は不可）
- ・本人名義の預貯金口座番号などの分かるもの

- ※事業所得・農業所得・不動産所得などがある人は、収支内訳書が完成していないと受け付けできません。初めて事業所得などを申告する人で作成方法が分からない場合は、事前に税理士や税務署などに相談してください。

〈各控除に必要なもの〉

社会保険料控除

- ・平成27年中に国民年金保険料を支払った場合：社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

※国民健康保険税・介護保険料

- ・後期高齢者医療保険料については証明書などの添付義務はありません。ただし、退職後も任意継続で社会保険料を支払った人は領収書を提示してください。
- ※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金天引き）分は年金受給者本人の所得からしか控除できません。

生命保険料・地震保険料控除

- ・平成27年中に支払った保険料の控除証明書

障害者控除

- ・障害者手帳など、障害者控除に該当することを証明するもの

医療費控除

- ・平成27年中に支払った医療費の領収書（合計がおおむね10万円超）

※申告する人の所得によって

- は、医療費の合計が10万円を超えていなくても控除できる場合があります。
- ※あらかじめ支払った金額の

合計を計算しておいてください。

- ・保険給付などで補てんされた金額（予定も含む）があれば差し引いてください。
- ※領収書原本の提出が必要です。返却を希望する場合は切手を貼った返信用封筒を用意してください。

住宅借入金等特別控除

- ・住民票の写し
- ・家屋・敷地の登記事項証明書
- ・工事請負契約書・売買契約書の写し

住宅取得資金にかかる借入金

- ・年末残高等証明書
- ・給与所得の源泉徴収票（サラリーマンの場合）など

※ケースによってはほかにも

- 必要書類があります。詳しくは水口税務署へ問い合わせてください。
- ※家屋・敷地が共有名義の場合や、借入金に連帯債務がある場合は水口税務署で申告してください。

水口税務署確定申告会場

- 場所 水口社会福祉センター（水口税務署北隣）
- 開設期間 2月16日（火）～3月15日（火）〔土・日を除く〕
午前9時～午後5時

※午後4時頃までにお越しください。

※期間中、水口税務署庁舎内での申告相談は行いません。作成済の申告書の受付や申告関係の用紙の交付についても確定申告会場へお越しください。税務署庁舎内では、納税、納税証明書の発行のみを行います。

※申告に必要な書類を持参し、国民健康保険料（税）などを現金や口座振替で支払っている人は「平成27年中に支払った金額」を事前に調べてきてください。

☎水口税務署
☎62・0314（代）



申告・納税は 正しく期限内に

確定申告書の提出や納税を3月15日（火）までに行わなかったり、税額を誤って申告した場合には、不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならないことがありますので注意してください。



草津線に乗って行こう!

JRハイキング

2月11日
(木・祝)



冬の酒蔵めぐり



「御代栄」を醸造している北島酒造(針)と「香の泉」を醸造している竹内酒造(石部中央)を訪れます。どちらとも試飲できるほか、竹内酒造では酒蔵の一部が見学できます。

柑子袋まちづくりセンターでは美富久酒造(甲賀市)の協力で、湖南市とは違った地酒を味わうことができます。また三雲学区まちづくり協議会の出店もあります。

昼食会場の石部老人福祉センターでは石部学区まちづくり協議会の出店や地域おこし協力隊の粕汁販売、吉本芸人によるお笑いライブも開催します。

<甲西駅スタートコース>

甲西駅(南口)午前11時15分~正午集合
→石部駅午後3時35分頃~解散

<石部駅スタートコース>

石部駅午前10時15分~11時集合
→甲西駅午後2時40分頃~解散

※各コース50人程度集まり次第、出発します。
※雨天決行。

滋賀県草津線複線化促進期成同盟会(都市政策課)(東庁舎)

☎71・2336 ☎72・7964

参加者には湖南市の
蔵元ロゴ入りおちょよこ
をプレゼント!



谷口さん)ペルーで2月と言えば、1年で一番楽しいカーニバルの月です。カーニバルは国中で1か月間続きます。華やかなパレードはもちろん、みんなが街中で水をかけあったり、1か月では足りないくらい楽しいです。今は平日の水かけやバスなどへの水かけは迷惑になるので罰金をとられますが笑。

日本と季節が逆なので、2月は学校が夏休みの最中です。12月20日頃から2月末までが夏休みです。以前はもう少し長かったですよ。ペルーでは小学1年生から落第ということもあります。成績の悪い人は夏休み前にテストを受け、そのテストで欠点だった人は夏休み中に補習を受けます。それでもだめなら落第になりますし、先生のほうも容赦なく「0」の評価をつけます。

夏休みには、いとこたちが集まってきて、一緒に遊んだことが心に残る思い出です。ペルー人はサッカーが大好きで、大きな試合なら仕事を休んでも観るくらいです。日本とペルーの働き方が違うところは、昼休みが長いことと、残業をしないことです。昼休みには家に帰ってご飯を食べるか、昼寝する人が多いですね。今は男女関係なく働くようになりましたが、私が子どもの頃は専業主婦が多くて、市場が情報交換の場になっていました。

私が育ったリマという街は冬の寒いときでも10℃くらいで、とにかく人が多くて、冬でも外に出ればたくさんの人に会えます。

・Pedro Suarez
人気のロック歌手。ポップなロックです。

○おすすめの歌手
・Gian Marco
ラテンアメリカを代表するスター。バラードを聴きたい人

今回はペルーから来日して24年になる谷口デボラさんにお話を聴きました。谷口さんは、湖南国際協会の相談員として外国人の相談に応じるほか、市内外の小学校などで多文化理解のための講座や料理教室の講師をされています。

ペルー人は陽気で、友だちと集まることが大好きです。毎週友だちと誘い合ってバーベキューをします。日本のバーベキューとは違い、食材はほぼ肉だけで、野菜は焼きません。厚く切った肉を豪快に焼くのが最高です。それにセビチェという魚介のマリネがあればいいです。セビチェに使うのは、鯛やヒラメなどの白身魚や、エビ、タコ、イカなど人によって様々で、彩りがきれいな料理です。

ペルー人は陽気で、友だちと集まることが大好きです。毎週友だちと誘い合ってバーベキューをします。日本のバーベキューとは違い、食材はほぼ肉だけで、野菜は焼きません。厚く切った肉を豪快に焼くのが最高です。それにセビチェという魚介のマリネがあればいいです。セビチェに使うのは、鯛やヒラメなどの白身魚や、エビ、タコ、イカなど人によって様々で、彩りがきれいな料理です。



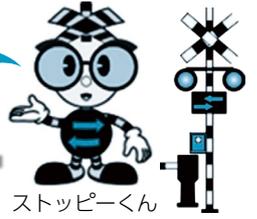
多文化共生をめざして ペルーの2月は楽しい!



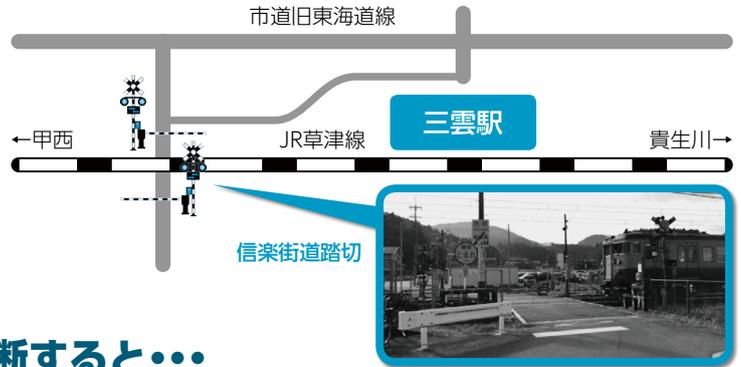
JR西日本からのお願い

三雲駅の踏切で無理な横断が増えています

無理な踏切の横断はやめましょう



三雲駅の信楽街道踏切(草津方)で、踏切が鳴り、遮断機が降り始めているにもかかわらず、無理に横断をする歩行者が増えています。特に朝夕のラッシュ時に多く、無理な横断をすると、列車はその都度非常ブレーキにより停車し、安全が確認されるまで発車することができません。



鳴り始めた踏切を無理に横断すると...

- ①事故につながり危険です(最悪、死亡事故になることもあります)
- ②電車が非常ブレーキで停止し、乗車中のお客様が不安になります
- ③安全確認のため電車が遅れます(ダイヤの乱れ)

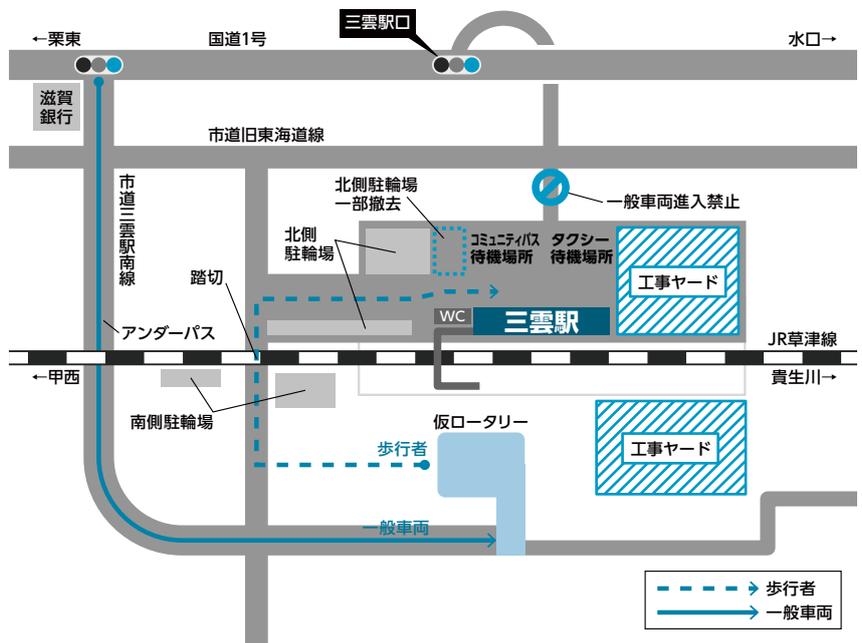


三雲駅前広場への一般車両の乗り入れを規制します

現在整備を進めているJR三雲駅の橋上駅舎化と南北自由通路の工事に伴い、3月1日(火)から現在の駅前広場への一般車両の乗り入れを規制します。送迎用の自家用車や、マイクロバスなどは駅の南側に整備した仮ロータリーを利用してください。

また、北側駐輪場の一部を撤去してコミュニティバスの待機場所とします。駐輪スペースが制限されるので、線路南側の駐輪場も利用してください。

工事は長期間にわたるため、皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 都市政策課(東庁舎)

☎71・2336 ☎72・7964

国民年金からのお知らせ

問草津年金事務所国民年金課
☎077・567・2220

納付は口座振替がおトクです！

4月分からの国民年金保険料を口座振替で1年前納(1年分をまとめて納付)、6か月前納(半年分をまとめて納付)または2年前納すると保険料が割引されます。希望する場合は、2月29日(月)までに金融機関か草津年金事務所です手続きをしてください。手数料は不要です。

現在、口座振替を利用している人も、前納を希望する場合は、手続きが必要です。

口座振替を利用した場合の保険料額(平成27年度の場合)

- ① **2年前納**(4月分～翌々年3月分の保険料を4月末に振り替え)
前納保険料/2年 366,840円(割引額 15,360円)
 - ② **1年前納**(4月分～翌年3月分の保険料を4月末に振り替え)
前納保険料/年 183,160円(割引額 3,920円)
 - ③ **6か月前納**(4月分～9月分の保険料を4月末に、10月分から翌年3月分までの保険料を10月末に振り替え)
前納保険料/6か月 92,480円(割引額 1,060円)
 - ④ **早割制度**
(毎月の保険料を当月末に振り替え)
早割保険料/月 15,540円(割引額 50円)
 - ⑤ **翌月振替**
(毎月の保険料を翌月末に振り替え)
保険料/月 15,590円(割引なし)
- ※平成28年度の保険料は今月中に告示される予定です。

クレジットカードでも納付できます

口座振替のほかにクレジットカードによる1年前納、6か月前納、毎月納付(割引なし)があります。1年前納と6か月前納の割引は、納付書による現金納付の場合と同じですが、一部免除が承認された期間はクレジットカードでの納付ができません。クレジットカードでの納付は、登録以降継続的にクレジットカード会社が被保険者に代わって立替納付を行い、カード会員に請求する方法です。直接金融機関などの窓口でクレジットカードを提示し納付する方法ではありません。手続きは草津年金事務所をお願いします。

クレジットカードを利用した場合の納付方法

- ① **1年前納**
4月分から翌年3月分までの保険料を4月末に引き落とし。
- ② **6か月前納**
4月分から9月分までの保険料を4月末に、または10月分から翌年3月分までの保険料を10月末に引き落とし。
- ③ **毎月納付**
毎月の保険料を翌月末に引き落とし(割引なし)。
※クレジットカードで「2年前納」はできません。

湖南市には伝統を継いだ酒蔵が2つあります。針の北島酒造と石部の竹内酒造です。北島酒造は文化2年(1805年)に創業した老舗で、銘酒の「御代榮」は全国新酒鑑評会で金賞を受賞しています。一方、竹内酒造の創業は明治5年(1872年)で、こちらも銘酒の「香の泉」が全国新酒鑑評会で金賞を受賞しています。毎年2月11日の建国記念の日には竹内酒造が蔵開きをしました。そこで、これと連携して、草津線複線化促進に向けて草津線の利用人数を増やすことを目的に、6年前から東海道ウォーク「冬の酒蔵めぐり」を始めました。



どちらの蔵でも試飲を楽しめるということですが、どうしても心配になるのは飲酒運転です。その点を、電車でお越しただくというアイデアでクリアした。た「冬の酒蔵めぐり」は、最初の年には200人未満だった参加者が昨年は1000人を超え、JRハイキングの中でも大人気のパッケージに育ちました。今では、県内でもあちこちで湖南市のモデルを真似ています。また、中間地点の柑子袋まちづくりセンターでは、草津線つながらり甲賀市水口の美富久酒造に試飲とおもてなしをお願いしています。石部学区と三雲学区のまちづくり協議会もそれぞれ出店し、石部駅と甲西駅の間では、市外からの大勢の来訪客で賑わうことになりました。これとは別に、三雲駅からはNPO法人滋賀県ウォーキング協会も酒蔵めぐりに参戦しますが、その三雲駅は昨年11月から橋上化の工事に着手させていたできました。現在、仮設トイレと仮跨線橋の設置を進めています。仮設トイレは今年1日から、仮跨線橋は3月1日からご利用いただくことができるようになります。三雲駅舎の橋上化と南北自由通路は来年度いっぱい建設工事を進め、平成29年4月に供用開始を予定しています。みんなで利用して複線化をめざしてまいります。



自然エネルギーは 地域のもの

№. 38

コナン市民 共同発電所



地域活性化フォーラムを開催します

市では「湖南省地域自然エネルギー地域活性化戦略プラン」を策定し、市民・事業者などとともに自然エネルギーの利用を広げる取り組みを行っています。

- 日時 2月27日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 共同福祉施設
(サンライフ甲西)
- 講師 藻谷浩介さん
(もたに(株)日本総合研究所主任研究員)
地域再生の新戦略についてお話しいただきます。ぜひお越しください。



市民共同発電所参・四号機の設置工事を行っています

4月の稼働をめざして市民共同発電所参号機・四号機の設置を進めています。

現在、寄付参加者を募集中です。みんなでエネルギーを創る取り組みに参加しませんか。

☎地域エネルギー課(東庁舎)
☎71・2302 ☎72・2000

コナン市民 共同発電所の発電結果

・初号機(バンバン発電所)

期間 11月11日～
12月8日

設備容量 20.8kW

発電量 1,474kWh

売電額 63,676円

・三号機(甲陸発電所)

期間 11月5日～
12月2日

設備容量 105.6kW

発電量 5,657kWh

売電額 244,382円

パブリックコメント

市民の皆さんからの意見を募集します

(仮称)湖南省公共施設等総合管理計画(案)

市では、今後の公共施設などの維持管理方法や運営方法について最も適切な選択をするなど、健全な財政運営に向けて大きく舵を切ることが必要になります。このような状況に対する取り組みの第1段階として、湖南省公共施設白書(以下、「白書」という)を平成27年3月に策定しました。

(仮称)湖南省公共施設等総合管理計画(案)は、白書で抽出した公共施設などの課題や取り組みの方向性を踏まえて、市の身の丈に応じた施設保有量の実現や、将来ニーズに対応した施設再編整備の方向性を示すことを目的に策定します。

■計画(案)の公表日

2月22日(月)

■募集期間

公表日～3月11日(金)(当日消印有効)

■閲覧場所

財政課、情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流

センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館
※市ホームページでも閲覧できます。

■応募資格

- 市内在住か在勤・在学の人
- 市内に事務所や事業所を有する人 など

■応募方法 閲覧場所に備え付けの意見書に記入し、その場で提出するか、郵送・FAX・Eメールで☎へ。
※意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

☎財政課行政改革推進室(東庁舎)

(〒520-3288住所記載不要)

☎71・2340 ☎72・3390

✉gyoukaku@city.shiga-konan.lg.jp

平成26年度決算分 財務書類を 公表します

財務書類ってなに？

財務書類とは、民間企業と同じ複式簿記という手法と、整備された固定資産台帳を用いて作成されたものです。市の一般会計だけでなく国民健康保険や公共下水道などの特別会計、甲賀広域行政組合や公立甲賀病院組合などの一部事務組合や第3セクターなども対象となります。

市が関連する会計を含めた財務書類を作成することで、市が保証しなければいけない見えにくい赤字を表面化させることができます。

財務書類は、貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書の4つの表で構成されますが、今回は貸借対照表を使って市の財政状況を「リコちゃん」と「いっぺえどん」が分析します。

貸借対照表

平成27年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部			負債の部		
	平成26年度	平成25年度との比較	将来世代が負担	平成26年度	平成25年度との比較
1.金融資産	5,607,314	▲ 528,561	1.流動負債	2,285,990	▲ 133,347
(1)資金	454,822	▲ 193,891	(1)地方債(短期)	2,006,324	▲ 77,638
(2)金融資産	5,152,492	▲ 334,670	(2)賞与引当金	173,927	▲ 5,462
①債権	477,122	▲ 6,971	(3)その他	105,739	▲ 50,247
②投資等	4,675,371	▲ 327,698	2.非流動負債	22,885,885	1,308,459
2.非金融資産	62,239,100	1,346,529	(1)地方債	22,796,365	1,375,190
(1)事業用資産	35,781,983	1,187,416	(2)退職給付引当金	0	0
①有形固定資産	35,687,708	1,163,107	(3)その他	89,520	▲ 66,731
②無形固定資産	94,275	24,308	負債合計	25,171,875	1,175,111
(2)インフラ資産	26,457,117	159,113	過去または今の世代が負担	平成26年度	平成25年度との比較
			純資産合計	42,674,540	▲ 357,143
資産合計	67,846,414	817,968	負債・純資産合計	67,846,414	817,968

※表示単位未満四捨五入の関係で、積み上げと合計が一致しない箇所があります。

【貸借対照表の補足説明】

(資産の部)

■債権

税等未収金、未収金、貸付金、貸倒引当金

■投資等

出資金、財政調整基金、減債基金、その他の基金・積立金

■有形固定資産

土地、建物、工作物、機械器具、物品、その他の有形固定資産、建設仮勘定

■無形固定資産

ソフトウェア、その他の無形固定資産

貸借対照表の見方を



こにゃん®が教えます!

こにゃんに貸借対照表の見方を教えてもらおうどん。

貸借対照表とは、ある一定の時点(今回は平成27年3月31日現在)での資産状況(資産の部)とその資産の財源(負債の部、純資産の部)を



表していて、負債の部は将来世代の負担を表し、純資産はすでに現世代が負担した財源を表すにゃん。

どの会計が対象になっているんだどん?

対象範囲は普通会計(一般会計と住宅新築資金等貸付特別会計)で平成25年度との比較で説明するにゃん。

お願いするどん!

全体として約8・18億円増加していて、まず資産の部からみると非金融資産の有形固定資産が約11・6億円増えている、そのうち約10億円が建物となっているにゃん。

平成26年度には菩提寺まちづくりセンター、学校給食センターの新設や水戸小学校大規模改造が完成したにゃん。



▲菩提寺まちづくりセンター



いしべえどん®



▲学校給食センター

そうにゃん!でもその一方で、金融資産の投資等しているにゃん。基金とは家計という貯金のことにゃん。

もしものときのために、貯金はできるだけ残しておいてほしいどん。

次に負債の部を見ると、非流動負債の地方債が約13・8億円増加しているにゃん。これは、借金のことで、将来世代に負担してもらうことになるにゃん。施設は将来世代の人も使うものだから、幅広い世代の人に負担してもら

うことになるけど、借金が増えないように計画的に整備していく必要があるにゃん。

将来世代に負担してもらうことが本当に必要な施設なのかを見極めるのは、今の大人の責任だどん。

そうにゃん。財務書類から持続可能性や世代間の公平性など財政状況を測る指標をホームページで公開しているけど、ほとんどの指標が悪くなっているにゃん。これからは貴重な税金を市民の皆さんのために、より一層大切に使うていかなければいけないにゃん。

無駄を省いて、しっかりとがんばってほしいどん!にゃん!

問 財政課(東庁舎)
☎ 71・2317
FAX 72・3390

平成 28 年

湖南省 消防出初式



1月10日、平成28年の新春を飾る湖南省消防出初式を、消防団、甲賀広域行政組合消防本部、湖南中央消防署ならびに各地区のふるさと防災チームの皆さんと多数の来賓を迎え、甲西文化ホールで行いました。

式では、長年にわたり活躍した退団者へ感謝状が贈られ、また、消防団活動で輝かしい功績を挙げた団員が表彰されました。

感謝状が贈られた退団者の皆さんと表彰を受けた団員の皆さんは次のとおりです(敬称略)。

滋賀県消防協会長感謝状(退団者)

○15～30年勤続感謝状

元分団長 長束 英幸

元班長 青木 明

○5～15年勤続感謝状

元分団長 盛岡 利宏

元副分団長 小室 勇

元部長 大鳥 等志

元班長 谷 鉄兵

元班長 三浦 大輔

元班長 高畑 敏宏

元団員 村松 彰

白井 顕時 森田 武志

原 幹人 八重野 旭
浅井 将哉 竹内 浩二
日本消防協会会長表彰
○功績章(伝達)
副団長 井上幸太郎

滋賀県知事表彰
○勤続功労章(伝達)
副分団長 青木 信行

滋賀県消防協会会長表彰
○功績章(伝達)
部長 今村 成生

○功績章
部長 吉里 徹
副分団長 山西 顕司

○勤功章
分団長 山元 博之
部長 米津 知揮

○功績章
班長 黄瀬 満
副分団長 野瀬 宗彦

○30年勤続表彰
副分団長 今村 典生
副分団長 井上幸太郎

○20年勤続表彰
副分団長 青木 信行
副分団長 今村 成生

○10年勤続表彰
班長 千代 隆裕
副分団長 伊地智大輔

○功績章
副分団長 服部 紀彦

丸岡 正孝 中森 隆行
高畑 学 青木 政志
児嶋 克彦 川合 康友
青木 学 青木 正樹
○精励章(金章)
副分団長 竹川 高志

○精励章(銀賞)
副分団長 寺嶋 慶彦 中村 友和

○精励章(銅賞)
副分団長 西本 剛典 瀧野 修二

○功績章
副分団長 黒川 光記 坂尾 芳孝

○功績章
副分団長 坂田 哲司 和崎 学

○功績章
副分団長 竹島 澄人 井上 敬史

○功績章
副分団長 北村 仁史
副分団長 松原 慎二 松林 利光

○功績章
副分団長 黄之瀬 豊 竹内 孝治

○功績章
副分団長 池田幹太郎 宮島 哲也

菅沼 宣行 真野 康幸
園 拓郎 岩本 和也
谷 収 和崎 学
西田 篤史 谷口慎太郎
西本 剛典 井上 敬史

○3年勤続表彰
副分団長 木村 嘉弘 吉川 輝彦

○功績章
副分団長 瀧野 修二 山田 和也

○功績章
副分団長 奥村 敏博 藤谷 和久

○功績章
副分団長 加藤 篤史 内記 雅明

○功績章
副分団長 中村 公洋 亀井 直弘

○功績章
副分団長 鶴飼 裕輔 山中 寛文

○功績章
副分団長 水本 太樹 上西 宗太

○功績章
副分団長 谷口 雅浩 岡村 卓

市長表彰

○市長特別表彰(滋賀県消防操法訓練大会出場小型ポンプの部準優勝)

指揮者 服部 紀彦

1番員 松永 和士

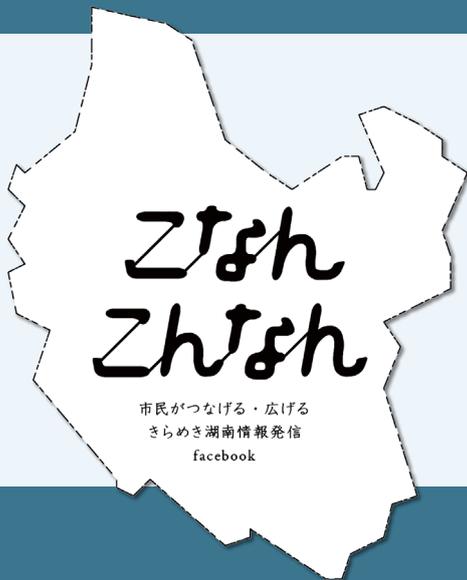
2番員 船崎 雄二

3番員 川合 康友

補助員 満留 拓人

真田 茂樹

友和 明大



市民参加型Facebookページ 「さらめき湖南情報サイト こなんこなん」 を開設しました

さらめき湖南情報サイトは、市民自らがまちの魅力を発信する、アットホームで楽しい市民参加型Facebookページです。

市民リポーターの皆さんが湖南市の魅力を発信していきます。

例えば、

- 市内の面白い情報や、元気が出る情報
- おすすめの風景
- お気に入りのお店やグルメ情報
- 地域行事
- 旬の話題
- 災害時の地域情報 など



ぜひチェックしてみてくださいね！

あなたと一緒に湖南市をPRしませんか？ 投稿者(市民リポーター)を 募集しています

■対象

Facebookを利用している、市内在住・在勤の人。当サイトの運用ポリシー(市ホームページに掲載)を必読の上、申し込んでください。

■申込方法

氏名、住所、年齢、電話番号、Facebook登録アドレスを明記してEメールで問へ。



問秘書広報課(東庁舎)

☎71・2300 ☎72・1467

✉kouhou@city.shiga-konan.lg.jp



「いいね!」で
“こなんこなん”を
応援してください。

さらめき湖南情報サイト こなんこなん
(<https://www.facebook.com/konankonnan/>)

携帯・スマホは
こちらから▼



詳しくは市ホームページでこちらの
バナーをクリック▼



湖南市公式 Facebookページも チェックしてください!

市政情報やイベント・観光情報などを発信しています。

平成23年に県内自治体の中では初の試みとして開設以来、広報こなん、市ホームページに次ぐ市の広報媒体として定着してきています。

行政情報の一層の充実した発信をめざしていきます。ぜひご覧ください。

湖南市公式 Facebook

湖南市役所Facebook 検索

携帯・スマホは
こちらから▼



新しい介護予防・

日常生活支援総合事業が始まります

介護予防・日常生活支援
総合事業（総合事業）とは？

湖南市の人口は2006年以降減少傾向ですが、65歳以上の高齢者人口は増加を続け、2025年には高齢化率が28%に達すると予測されています。

住み慣れた地域で生活を続けられるよう地域全体で高齢者を支えるとともに、自ら持つ力・思いを最大限に生かして要介護状態となることを防止することが大切です。そのため、介護保険制度において介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が創設されました。

市では、平成29年4月の移行に向けて、平成28年4月からモデル的に一部の事業を展開していく予定です。

介護保険 予防給付(要支援1,2)

介護予防サービス	新しい総合事業によるサービス
●訪問介護	訪問型サービス 専門職（理学療法士、歯科衛生士、栄養士など）や介護職などがお家に訪問させていただきます。
●通所介護(デイサービス)	通所型サービス 地域での活動の場(生きがいデイサービスなど)や市が実施する短期集中型の運動教室などへ参加いただけます。
○訪問看護 ○訪問リハビリテーション ○通所リハビリテーション ○短期入所生活介護 ○福祉用具貸与 ○住宅改修 など	生活支援サービス 地域住民によるボランティアやサポーターなどを利用いただけます。

総
合
事
業
へ
移
行

従
来
通
所
予
防
給
付
で
行
い
ま
す

※総合事業は、「要支援1,2」の人や「基本チェックリスト」の結果、事業参加が必要と認められた人が利用いただけます。

まずは気軽にご相談ください

☎地域包括支援センター(高齢福祉課) (保健センター)

☎71・4652 ☎72・1481



いつまでも元気でいたい！でもどうしたら？

いきいき訪問&電話相談でお話を伺います

例えば…

- 最近、足腰が弱くなった
→リハビリ専門職が運動やリハビリについて相談に応じます
- 持病があるけど、食事はどう気をつけたら良い？
→管理栄養士が食事や食事療法についてアドバイスします
- 固いものが食べにくくなった。
入れ歯が合わない…？
→歯科衛生士がお口の相談に応じます
- 健康面で心配がある
→看護師や保健師が全般的な健康の悩みを伺います

市内で教室を開催しています

近くでいきいき活動

身近なところで、いきいき百歳体操など仲間と楽しく活動しませんか？

専門職の知識をプラス！

運動や介護予防に取り組みませんか？

- ・喜楽らくらく塾(リハビリスタッフの専門指導が受けられる運動教室)
- ・元気はつらつ教室(気軽にできる体操や食事バランスなどを学ぶ教室)

4月1日採用

嘱託・臨時職員を募集します

☎人事課(東庁舎) (〒520-3288 住所記載不要)
☎71・2312 ☎72・1146

- **応募資格** 昭和21年4月2日以降生まれの人
※職種により必要資格が異なります。
- **通勤手当** 市の規定により支給します。
- **社会保険など** 週30時間以上勤務の場合は加入していただきます。
- **採用試験(面接)**
○試験日 2月23日(火)～25日(木)のうち市が指定する日時
○場所 市役所東庁舎
- **申込方法** 2月12日(金)までに申込書を直接か郵送(必着)で☎へ。
※複数職種への申込不可。

- ※申込書は、人事課、市民課分室(西庁舎)に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※郵送の場合、氏名・住所を記入した返信用封筒(82円切手貼付)を同封してください。
- ※履歴書・資格証明書などは、試験日に持参ください。
- ※一覧以外の職種も募集していますので、市ホームページかハローワークで確認してください。
- **雇用期間**
・嘱託職員・・・原則1年間
(必要に応じて5年を超えない範囲で更新あり)
・臨時職員・・・原則6か月間
(必要に応じて6か月を超えない範囲で更新あり)

区分	記号	職種	募集人数	賃金など	勤務時間など(※1)	勤務場所	必要資格など(※2)
嘱託職員	S1	保育士(3歳以上児クラス担任)・保育教諭(クラス担任)	1	月額 191,600円	午前8時30分～午後5時15分 ※5	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※9
	S2	保育士(3歳未満児クラス担任・障がい児加配)・保育教諭(加配)	29	月額 179,700円	午前8時30分～午後5時15分 ※5	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※9
	S10	幼稚園教諭(加配)	2	月額 170,100円	午前8時30分～午後5時15分 ※6	市内幼稚園	幼稚園教諭免許
	S11	青少年指導員	1	月額 143,700円 ※3	午前8時30分～午後5時15分	岩根会館	青少年の健全育成、生活指導等の経験、普通自動車免許
臨時職員	A2	一般事務 A(受付業務)	1	日額 6,300円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎	パソコン操作(エクセル、ワード)
	A3	一般事務 A(就労支援員、生活困窮者相談支援員)	1	日額 6,300円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎	パソコン操作(エクセル、ワード)、普通自動車免許
	D	学校事務	1	日額 6,300円	午前8時15分～午後5時 ※7	市内中学校	パソコン操作(エクセル、ワード)
	H	保育士(早期保育または延長保育)	18	時間給 1,100円 ※4	早期保育:午前7時30分～10時 延長保育:午後4時～6時30分	市内保育園・認定こども園	保育士資格または幼稚園教諭免許
	I	保育士(子育て支援センター)	1	日額 8,100円	午前8時30分～午後5時15分	市内子育て支援センター	保育士資格、普通自動車免許
	L	保育士(療育)	1	日額 8,100円	午前8時30分～午後5時15分	石部保健センター	保育士資格、普通自動車免許
	Q	給食作業員	1	日額 5,250円	午前8時30分～午後3時15分 ※8	石部中学校	実務経験(集団調理の経験があればなおよい)
	W	ふれあい教育相談室指導員	1	日額 8,700円	午前8時30分～午後5時15分	勤労青少年ホーム	教員免許、不登校や特別支援教育の必要のある児童生徒の指導経験
Z	パート保育士・パート保育教諭	10	時間給 980円	午前9時～午後4時	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※9	

※1 特に明記のないものは、月～金曜日の週5日勤務(休休み1時間)。また、8月14日(日)～16日(火)の3日間は、勤務場所により夏季集中休暇の取得期間となります。
※2 必要となる資格、免許については、平成28年3月31日までの取得見込も可。
※3 市の規定により期末手当を支給。
※4 早期・延長保育以外の時間帯は時間給980円。

※5 シフト制により、早期・延長保育、土曜保育に従事。
※6 原則8月は勤務を要しない。
※7 年間220日(月18日程度)勤務。学校により若干勤務時間が異なる場合あり(午前8時20分～午後5時5分など)。
※8 学校給食のない日や学校休業日(夏・冬・春休み)は勤務を要しない。
※9 平成31年度採用までは保育士資格または幼稚園教諭免許いずれかのみ応募可能。

湖南市ファミリー・サポート・センター 土曜日開所のお知らせ

育児の相互援助を地域でお手伝いするファミリー・サポート・センターでは、平日に来ることができない人のために、仕組みについての説明や今後の利用のための入会申込の受け付けを行います。

- **日時** 3月5日(土) 午前10時～午後3時
- **場所** 湖南市ファミリー・サポート・センター(平和堂甲西中央店3階)

☎湖南市ファミリー・サポート・センター
☎71・4647 ☎71・4662

新しい人権擁護委員を紹介します

1月1日付けで次のかたが人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受けました。人権に関することでお困りのことがあれば、気軽に相談してください。(敬称略)

林 明美 夏 見 ☎72・0073



☎人権擁護課(東庁舎)
☎71・2354 ☎72・2201

いじめをしない・許さない子どもの心を育む

全国的に増加の一途をたどっている学校でのいじめ問題。陰口や、無視といったものだけでなく、新しい形のネットいじめは、見えない所で広がっていく怖さがあります。周囲が気づきにくいということも対応の難しさの一因です。

市では、毎年「いじめをなくそうサミット」を開催し、子どもたち自らが感じ考え、いじめをなくすための取り組みを継続しています。

残念ながら、すぐにいじめゼロとはいきませんが、いじめを許さない学校づくり、環境づくりが、子どもたち一人ひとりの心に根付き、育ち始めています。また、「これは、いじめじゃないの?」という子どもたちのいじめに対する意識も向上してきています。

子どもたちの心や身体を育むのは、家庭であり、地域であり、周りの大人の関わりです。

核家族化や情報化が進み、子どもたちを取り巻く環境は大きく変わっています。希薄な人間関係の中で育ち、相手の気持ちを察することが苦手な子。話すことが苦手な子。気持ちを抑えられない子……。子どもたちは、大人が考えている以上に大人を見て、真似て、行動します。叱る時は理由が分かるように叱り、褒める時は褒める。子どもたちの心に響く優しい言葉や、温かい言葉を意識して伝えてください。

心がこもったプラスの言葉は、子どもたちが友達と関わる時に生きてきます。経験を通して学んだこと、感じたことを友達に還すことができず。自分を大切にしていれば、自然と他人も大切にできます。

「自尊感情」を大事にする湖南市教育の方針は、学力向上だけでなく、子どもたちの「生

きる力の根っこ」を育てることにもめざしています。また、子どもたちを守り育てる環境整備にも取り組んでいきます。

子どもたちに「いじめはダメ」と声高く伝える前に、「温かい気持ちを持ち、他人を思いやることのできる湖南っ子を支える言葉がけ。少し立ち止まって、一人ひとりが考えてみませんか。《今月は、学校教育課が担当しました》



消費者 悩みの相談室

光サービス卸のトラブル急増中!

電話で「光回線の料金が安くなる」と勧誘され、契約中の大手通信業者からのプラン変更案内と思いを承した。後日「契約内容確認通知書」という封書が届き、契約先が変更になったことを知った。解約し元に戻してほしいと電話すると、違約金が発生する、電話番号が変わると言われた。

手続きは簡単ですが、光サービス卸提供事業者に乗り換えるメールアドレスが変わったり、利用していたオプションサービスが利用できなくなる場合もあります。また、転用後に「やっぱり元に戻したい」となると、光サービス卸提供事業者との契約を解除して、大手通信事業者と新規契約を結び直すことになり、電話番号も変えなければなりません。

光サービス卸とは、自社で光回線を持たない多くの電気通信事業者が大手通信事業者から卸売を受け、消費者向けに光回線サービスの提供をするものです。このサービスは工事をすることなく「転用」手続きをすることで利用可能になります。「転用」とは、利用者がお客様IDや電話番号を変更することなく契約先が切り替わることで、利用者が大手通信事業者から転用承諾番号を取得し、その番号を光サービス卸提供事業者に伝えることで手続きが完了します。

光回線やプロバイダなど電気通信サービスはクーリング・オフの規定はありません。自主基準として転用完了前であれば無償契約解除に応じることとしています。契約の変更を考える場合は、電話での説明だけでなく資料を取り寄せるなど情報を集め、しっかりと検討してから契約するようにしましょう。

問 住民生活相談室
消費生活相談窓口(東庁舎)
☎ 71・2360
☎ 72・3788



V10へ!

山中慎介選手の防衛戦が決定

湖南省出身のWBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手(帝拳)の10度目の防衛戦が行われます。

■日時

3月4日(金) 午後8時頃～

■場所

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

■対戦相手

リポリオ・ソリス(前WBA世界スーパーフライ級王者、ベネズエラ)

試合は読売テレビで生放送されます。皆さんの熱い応援をお願いします。



山中慎介選手(右)▶

630人が大人の仲間入り 湖南省成人式

1月10日、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)で湖南省成人式を行いました。

式典では、新成人を代表して梶野竜樹さんが「今まで学校の先生や家族にたくさん甘えてきました。これからは迷惑をかけたぶん感謝し、お返しのできる一人の大人として日々頑張りたいと思います」と抱負を述べました。



式典後の成人式実行委員企画では、今年もきらめき湖南天使のお笑い芸人「ファミリーレストラン」が登場。実行委員会のメンバーと一緒に会場を盛り上げました。

会場は、華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ新成人であふれ、にぎやかな式典となりました。



今年も一年元気に過ごせますように…

獅子舞がやってきました!

1月8日、阿星保育園にお正月の獅子舞がやってきました。

獅子の登場に最初は「怖いよ～」と泣き出す子もいましたが、2頭の獅子の迫力ある舞や、獅子が男性の肩に乗って傘を回す姿に、いつの間にか子どもたちも「すごいなあ」と見入っていました。

舞が終わり、無病息災を願って一人ずつ頭をかんでもらう時には、少し不安な表情でしたが、これで今年もみんな元気に過ごせそうですね。





ありがとうございます

12月17日、(株)第一物産様、タカヒサ不動産(株)様より市社会福祉協議会に軽トラックを寄贈いただきました。地域福祉の充実のために活用させていただきます。



12月18日、マルエスグループ様より市社会福祉協議会に現金200万円を寄贈いただきました。市内の生活困窮者支援のために活用させていただきます。



12月25日、園田商事(株)様より、市に「近江こなんまい」新白米5,000kg(5kg入り1,000袋)を寄贈いただきました。市内の経済的に困窮している子育て家庭などの食糧支援のために活用させていただきます。



ご長寿おめでとうございます



上田 清子さん 100歳

1916年(大正5年)1月生まれの上田清子さん(宝来坂)が、100歳の誕生日を迎えられました。

いつまでもお元気で、長生きしてください。



「お点前ちょうだいいたします」

園児がお茶席体験

1月15日、菩提寺幼稚園の4歳児・5歳児が寒川弘子さん(中央)の指導のもと、お茶席を体験しました。

座布団の上に正座した子どもたちは、「お先に」「お点前ちょうだいいたします」などの声掛けやお



茶わんを回してからいただく、といった作法を教えてもらいながら先生の点てたお茶を味わいました。

また、子どもたちはお茶点でも体験。慣れない作法に緊張した様子でしたが「苦くない。おいしいね」と話しながら日本の伝統を学びました。

火の用心！ 2015夏休みこども防火せんりゅう

1月10日の湖南省消防出初式で、滋賀県消防協会甲賀広域支部が募集した防火せんりゅうの表彰式が行われました。

★**湖南省長賞**

『けしたかな』

じしんがないなら **すぐかくにん**』

菩提寺北小学校 2年 田中 ナツさん

★**湖南省教育長賞**

『消えるまで はなさないでね 目と心』

石部小学校 4年 三浦 巨雄さん

★**湖南省消防団長賞**

『火の始末 指さし点検 一 二 三』

三雲東小学校 6年 吉川 ともこさん



▲左から田中さん、三浦さん、吉川さん

ど・ローカル通信 No.20

こなんまちめぐり

石部南の熱い取り組み！

今回は石部南を探索中、石部南まちづくり協議会さんが面白い活動を沢山しているという情報をキャッチしたのでアポなし突撃！



野菜直売

石部南まちづくりセンター入口で季節の地元野菜を随時販売！とれたてお野菜が安く買えて、遠くまで買い物に行けない人にも優しい取り組み。



あつあつ粕汁！

にぎわい広場 カトレア

「こども食堂を開きます！」
平成28年1月30日(土) 開店

大人の方も歓迎

月に一皿、みんがで一緒にカレーを食べてワイワイしませんか？
お友達を誘って遊びに来てください！

日時：毎月一回 月末 土曜日

受付 11:30～
閉店 13:00

※申込み不要（@先着順 無くなり次第終了）

参加費：大人 200円
中学生以下 無料

こども食堂

さらにその野菜を使い、こどもを中心にワイワイごはんを食べる会「こども食堂」の第1回が開催。毎月1回月末の土曜日に開催します。

「こなんまちめぐり」とは…
地域おこし協力隊が湖南省市中を歩き、魅力的な人やものを発見しよう！という企画です。



↑近江学園とコラボした手作りのかわいい食器を使います。



↑カトレア部会の皆さん腕をふるって温かい食事を提供していただきます。

次回は…下田を探索！

【冬の酒蔵めぐり】

今年も地域おこし協力隊は「粕汁」の販売を行います！！湖南省の造り酒屋「竹内酒造」と「北島酒造」の酒粕で作った2種類の粕汁をご用意しています。具だくさんであつあつの粕汁をどうぞ(1杯150円)。開催日2月11日(木・祝)石部老人福祉センター

●お問合せ

湖南省地域おこし協力隊

TEL/FAX 69-6707

Email konan.okoshi@gmail.com

3月分のごみカレンダーが 一部変わります

下記地域の3月のごみ収集内容(湖南省ごみカレンダー)を次のとおり変更します。収集内容が変わる曜日は、毎週水曜日です。

問リサイクルプラザ

☎75・3933 ☎75・3904

【収集地域】 正福寺・北山台・菩提寺・みどりの村・三上台・イワタニランド・近江台・ハイウェイサイドタウン

	日	月	火	水	木	金	土
変更後			1 燃えるごみ MOERU	2 空きビン BIN	3 空きカン KAN	4 燃えるごみ MOERU	5
	6	7 プラスチック類 PURA	8 燃えるごみ MOERU	9 ペットボトル PET	10 古紙・古布 KOSHI・KOFU	11 燃えるごみ MOERU	12
	13 リサイクルプラザ 休日開所日	14 プラスチック類 PURA	15 燃えるごみ MOERU	16 燃えないごみ MOENAI	17 空きカン KAN	18 燃えるごみ MOERU	19
	20	21 春分の日	22 燃えるごみ MOERU	23 ペットボトル PET	24 大型燃えるごみ OOGATA	25 燃えるごみ MOERU	26
	27	28 プラスチック類 PURA	29 燃えるごみ MOERU	30 空きビン BIN	31 空きカン KAN		

【収集地域】 朝国・岩根東口・岩根東・岩根西・岩根花園・下田東・下田西・下田南・下田北・中山・緑ヶ丘・大谷・桐松・堂の城・湖南団地北・湖南団地中・湖南団地南

	日	月	火	水	木	金	土
変更後			1 燃えるごみ MOERU	2 燃えないごみ MOENAI	3 空きカン KAN	4 燃えるごみ MOERU	5
	6	7 プラスチック類 PURA	8 燃えるごみ MOERU	9 ペットボトル PET	10 大型燃えるごみ OOGATA	11 燃えるごみ MOERU	12
	13 リサイクルプラザ 休日開所日	14 プラスチック類 PURA	15 燃えるごみ MOERU	16 空きビン BIN	17 空きカン KAN	18 燃えるごみ MOERU	19
	20	21 春分の日	22 燃えるごみ MOERU	23 ペットボトル PET	24 古紙・古布 KOSHI・KOFU	25 燃えるごみ MOERU	26
	27	28 プラスチック類 PURA	29 燃えるごみ MOERU	30 燃えないごみ MOENAI	31 空きカン KAN		

今月の納税など

口座振替日・納期限
2月29日(月)

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第10期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

今月の「時間外・休日」納税相談日

16日(火) 午後5時15分～7時 20日(土) 午前8時30分～正午
問収納課(東庁舎) ☎71・2320 FAX72・2460

交換銀行

問生活環境課(東庁舎) ☎71・2358 FAX72・2201

◎譲ります

- 子ども用自転車
- ワープロ
- 猫用ケージ
- 手芸雑誌
- アルミ脚立
- 甲西北中学校制服(女性用)
- 甲西北中学校体操服
- 甲西北中学校体育館シューズ

◎譲ってください

- ペット用バリカン
- アンパンマンのおもちゃ
- ベビー服(男児用)
- コスモロン
- ハンドベル
- 二段ベッド
- 介護ベッド
- ベビーゲート

※交換の交渉は、譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接行います。その際、連絡先の電話番号を相手にお伝えすることになりますのでご了承ください。

リサイクルプラザ

☎75・3933 FAX75・3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。〔〈保存版〉ごみの分け方出し方マニュアル〕で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	3/1				

- …休所日 □…〔粗大ごみ〕戸別収集日
- …〔粗大ごみ〕戸別収集申込締切日

※〔粗大ごみ〕戸別収集は、必ず戸別収集申込締切日の午前中までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。
※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。開所日に搬入できない人は3月13日(日)の「休日開所日」を利用してください。

3月議会は2月26日(金)から開催予定

議会は傍聴できますので、ぜひお越しください。

なお、開会初日は提案説明のみの予定です。詳しくは問い合わせてください。本会議の様子は湖南市議会のホームページでインターネット中継を行っています。

■開議時刻 午前9時30分

■問議事課(東庁舎)

☎71・2347
FAX72・2495

学校給食食材指定業者の登録申請受付

平成28年度に学校給食用食材の納入を希望する業者の申請を受け付けます。

■受付期間 2月8日(月)～19日(金)

午前8時30分～午後5時

※土・日、祝日を除く

※郵送では受け付けません。

※申請書は問で配布します。

■問 学校給食センター

☎72・3185
FAX72・1180

工場用地や空き工場、立地希望企業の情報を募集しています

市では企業誘致を進めるため、市内の工場用地や建物の情報、市内に立地を希望する企業の情報を募集しています。これらの情報は台帳に登録し、台帳の閲覧や市ホームページに掲載し提供します。

■問 産業立地企画室(共同福祉施設)

☎71・2353
FAX72・4820

使用済み小型家電を回収します

実験的に設置している使用済み小型家電回収ボックスを3月以降も市役所東庁舎・西庁舎、リサイクルプラザに設置します。引き続き回収、リサイクルにご協力をお願いします。

■投入時間 執務時間中



■対象 ゲーム機・カメラ・携帯ラジオなど使用済みの小型家電で、投入口に入る大きさ(縦17.5cm×横28cm以内)のもの

※個人情報情報は消去し、電池やバッテリーは取り外してください。

※投入されたものは、返却できません。

《12月までの回収状況》

301kg

■問 リサイクルプラザ

☎75・3933
FAX75・3904

.....
**コミュニティバス時刻表
 に広告を掲載しませんか**

湖南省コミュニティバス「めぐるくん」の時刻表に広告枠を設けています。会社やお店のPRにぜひ利用してください。



- 発行部数 6000部(年1回、3月下旬発行)
- 規格 縦45mm×横88mm
- 募集数 6枠
- 掲載料 1枠2万円
- 応募資格 市の公共物としての公共性や公益性を妨げないもの
- 応募方法 申込書に広告案を添付して、2月12日(金)までに☎へ。

※申込書は、☎に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎生活環境課(東庁舎)

☎71・2325
 ☎72・2201

.....
**平成27年度保育士再就職
 支援研修受講者募集**

保育士の資格は持っているが保育現場は未経験の人、また結婚や育児で保育の現場を離れブランクがある人を対象に開催します。市内の保育現場で簡単な職場体験を行うことで、仕事復帰への不安を解消し、資格を活かした再就職ができるように支援します。

- 実施日 2月10日(水)～3月10日(木)の内1日(保育が実施されている日に限る)。
- 体験時間 6時間(調整可能)
- 場所 三雲保育園、下田保育園、岩根保育園のいずれか希望する園

※各保育園の受け入れ可能枠があるため、希望通りの園になるとは限りません。
 ■対象 市内の認可保育園・こども園への就職を希望し、保育士資格を有する人

※研修当日に保育士資格の写しの提出が必要です。

■内容 保育現場見学、保育体験、復職就労相談

■申込方法 研修申込書を郵送かFAX、または直接☎へ。申込書は☎に備え付けるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎子育て支援課(東庁舎)
 (〒520-1328住所記載不要)
 ☎71・2328
 ☎72・3788

.....
種苗購入費を助成します

市内の直売所へ野菜の出荷をめざす新規栽培者などを対象に補助します。詳しくは、事前に☎で相談してください。

- 対象 市内に住所を有する個人または法人で、新規に野菜を栽培する場所を確保していること
- 補助限度額 5万円(種苗購入費の3分の1)
- 対象経費 種苗購入に必要な経費(ただし、1補助対象者につき1回まで、購入費が3万円以上であること)
- 対象品目 すいか、かぼちゃ、ほうれんそう、レタス、にんじん、いんげん、スイー

トコーン、だいこん、きゃべつ、はくさい、ばれいしょ

■申込期限 3月10日(木)

※野菜作りや出荷方法、農業を始めたいけれど農地がない、などの相談も受け付けています。



食育推進キャラクター 湖なすちゃん

☎産業立地企画室(共同福祉施設)
 ☎71・2353
 ☎72・4820

J A こうか湖南営農経済センター(夏見)
 ☎72・1251

.....
**交通災害共済に
 加入しましょう**

交通災害共済とは、一人ひとりが掛金を出し合い、交通事故にあつた人へ見舞金を支給し救済する制度で、県内全市町で構成しています。

■加入対象者

- ・市内に住民登録している人
- ・市内の事業所や学校などに通勤・通学している人

- 掛金 1人500円
- 共済期間 平成28年4月1

日(平成29年3月31日) ※4月1日からの加入を希望する人は3月31日(木)までに申し込みをしてください。

※4月1日以降に申し込んだ場合は、申込日の翌日から平成29年3月31日までが加入期間となります。この場合も掛金は1人500円です。

■見舞金の対象となる事故

国内の一般道路上で、自動車・バイク・自転車などの運行中に発生した事故(自損を含む)だけが死亡したとき

■加入方法

平成17年度以降に加入したことがある世帯には2月上旬に加入申込書を郵送します。新規加入や加入申込書がない場合は、☎か市民課分室(西庁舎)で直接申し込んでください。

※各出張所(まちづくりセンター)での取扱いはありません。

■取扱金融機関

- 滋賀銀行・関西アーバン銀行・滋賀県信用組合・湖東信用金庫・近畿労働金庫の各本支店、甲賀農業協同組合の本支所

☎生活環境課(東庁舎)
 ☎71・2325
 ☎72・2201

創業セミナーを
開催します

市では、平成27年創業支援事業計画の認定を受け、その計画に基づいたセミナーを開催します。

■日時 2月7日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■定員 30人

■内容 講演、パネルディスカッション

※事前申込が必要です。詳しくは☎へ。

☎ 71・23331
☎ 72・4820

福祉の仕事就職フェア

甲賀市・湖南市に拠点を置く高齢者・障がい者に関わる約20法人が集まります。福祉の仕事に興味のある人や求職中の人、自宅近くでできるパートを探している人など、気軽にお越しください。参加申込は不要です。

会場にはキッズスペースを設置していますので、子ども連れの人も安心して参加できます。

ます。

■日時 2月14日(日)
午後1時～4時
(受付：午後0時30分～)

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

☎ 71・23327
☎ 72・3788

ボーイスカウト・
ガールスカウト 隊員募集

野外での楽しい活動を通じて技能を体得し、自立心・豊かな心・耐える力が身につくよう一貫した教育方針のもとに活動しています。

※対象は4月からの学年齢。

活動内容は湖南市第1団のホームページをご覧ください。

■対象 小学校1年生から大人。性別は問いません。

■活動体験・説明会 友だちと一緒に遊びましょう。遊びながら学ぶ教育方針です。

・日時 2月14日(日)
午前10時～正午

・場所 中央まちづくりセンター

・対象 小学校低学年の子どもと保護者、ボーイスカウト活動に関心のある人

■対象 就学1年前の幼児から大人

■1日体験
日時 2月28日(日)
午前10時～正午

・場所 石部まちづくりセンター

※入団・見学・体験は随時できます。詳しくは事務局(三浦 ☎090・5974・3955)へ。

■対象 就学1年前の幼児から大人

※入団体験・説明は随時できます。詳しくは事務局(服部 ☎77・2750)へ。

☎ 77・6250
☎ 77・6253



軽自動車税の税額が変わります

原付、ミニカー、軽二輪、小型二輪、小型特殊の税額

車種区分		現行税額	平成28年度からの税額
原付	1種 ~50cc	1,000円	2,000円
	2種 乙 ~90cc	1,200円	2,000円
	2種 甲 ~125cc	1,600円	2,400円
小型特殊	その他	4,700円	5,900円
	農耕作業用	1,600円	2,000円
ミニカー		2,500円	3,700円
二輪 125~250cc		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車 251cc超		4,000円	6,000円

軽三輪、軽四輪自動車は、平成27年4月1日以降に初年度登録した車両に新税額が適用されます

車種区分		現行税額	新税額 平成27年4月1日以降 に初年度登録した車両	初年度登録から13年を 経過した車両
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円

※平成27年3月末までに初年度登録した車両は現行税額のままですが、初年度登録から13年を経過した車両は、平成28年度から税額が上がります。なお、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに初年度登録した軽三輪・軽四輪自動車には、グリーン化特例(軽課)が適用されます(グリーン化特例(軽課)については市ホームページをご覧ください)。名義変更・廃車の手続きは早めに済ませてください。

☎ 71・2319 ☎ 72・2460

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作、ワード・エクセル基礎から実践応用まで自分のペースで学べます。個別学習のサポートもします。

■日時 毎週土曜日

午前10時～正午

■受講料 1回700円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

※初めての人は事前に申し込んでください。

IT使いこなし講座 わいわいタブレット講座

学習用タブレットを使って、タブレットの便利な使い方を学びます。

■日時(全3回)

2月24日(水)・25日(木)・26日(金)

午前10時～正午

■定員 10人

■受講料 2,000円

■講師 NPO法人湖南ネットしが

■申込締切 2月22日(月)

問市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

☎75・8190 ㊟75・8192

特集展示 昔の暮らし展Part.2

食器を中心とした民具や写真などで昭和30年代以降の人々の暮らしの様子を紹介します。

■期間 2月28日(日)まで

午前9時～午後4時30分

(入館は午後4時まで)

■場所

東海道石部宿歴史民俗資料館

■休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)

※()内は20人以上の団体料金

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ㊟77・6253

おやつのお会

おやつ作りを楽しみながら食育への興味と交流を深めます。

■日時 2月14日(日)

午前10時～11時30分

■対象 小学生以上(子どものみ参加可)と幼児(親子参加)

■定員 20人(先着順)

■参加費 200円

■持ち物 エプロン、布巾、台拭き、手拭きタオル、お茶

■申込方法 2月10日(水)までに問に備え付けの申込書を提出。

問三雲児童館(休館日:月・火、祝日)

☎72・2089

第4回すくすく広場

地域の大人と未就学の子どもが遊びを取り入れながら防災・防犯を学びます。



■日時 2月7日(日)

午後1時30分～4時30分(受付:午後1時～)

■内容

○防犯着ぐるみ劇「おうちにかえろう」

○防災紙芝居・クイズ「あそびながら防災を学ぼう」

○その他 ケーキを作って食べよう、石部太鼓さんと太鼓体験、豆まき

※子ども(先着50人)にはプレゼントがあります。

※詳しくは問い合わせください。

第2回歴史講座

いろいろな角度から菩提寺の歴史を学びます。

■日時 3月5日(土)

午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

■演題 「少菩提寺の遺構を読み解く」

講師:福永清治さん

(野洲市教育委員会)

問菩提寺まちづくりセンター

☎74・3471 ㊟74・4005

近江落語会 東海道いしべ宿寄席 ～街に笑いと元気を!!～

■日時 2月11日(木・祝)

午後2時開演

■場所 石部文化ホールロビー

■入場料 300円(お茶・お菓子付き)

■出演 秋桜亭ぴよら、若草亭八跳、ネット家小骨

■チケット取り扱い 石部文化ホール、甲西文化ホール

第12回湖南省早春コンサート

市内のアマチュア合唱団、合奏団の音楽会です。

■日時 3月6日(日)

午後0時45分開演

■場所 甲西文化ホール



問(公財)湖南省文化体育振興事業団
(甲西文化ホール)(月曜休館)

☎72・2133 ㊟72・7305

テニスする人集まれ～! 第4回サンビレッジカップ 110歳ダブルス

■日時 3月20日(日・祝)

午前9時～午後5時

※予備日:3月21日(月・振)

■場所 サンビレッジ甲西(夏見)

■対象 プレイする人の合計年齢が110歳以上のペア。男女組み合わせ自由。

※女性は実年齢+20歳で計算します。

■定員 12組(先着順)

■参加費 1チーム2,000円

■ディレクター

別宮敏朗さん

■アシスタント

西好輝さん

■申込方法

参加費を添えて直接問へ。

て直接問へ。



問総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)

☎72・1212

いきいきスポーツデー

- 日時 2月19日(金)
午後7時～9時
- 場所 石部中学校体育館
- 内容 卓球、バドミントン、パドルテニス、スラックライン など

☎生涯学習課(西庁舎)
☎77・7045 ☎77・6253

湖南省「読書の魅力」種まきプラン 推進プロジェクト 協明子講演会「読む力が未来を ひらく～子ども・本・メディア～」

「生きる力」を育てる読書の重要性、子どもを読書へと導く大人の役割の大切さについて、子どもを取りまく電子メディアの危険性とあわせてお話しいたします。

- 日時 3月13日(日)
午後2時～4時
- 場所 甲西図書館
- 定員 70人(先着順)
- ※市内在住か在勤の人優先
- 講師 協明子さん
(ノートルダム清心女子大学名誉教授)
- 申込方法 電話で☎か甲西図書館へ。

☎生涯学習課(西庁舎)
☎77・6250 ☎77・6253

市民生涯学習講座 第4回「地域」「家庭」「職場」での気持ちの良い関係づくりセミナー ～よりよい対人関係について～

- 日時 3月10日(木)
午前10時～正午
- 場所 中央まちづくりセンター
- 対象 市内在住か在勤の人
- 定員 50人(先着順)
- 講師 岸見一郎さん(日本アドラー心理学会認定カウンセラー)
- 申込方法 ☎へ。
- ※託児サービスがあります(一人50円)。申し込み時にお知らせください。

☎スマイルプロジェクト(藤川)
☎090・6236・5970

天体観望会

- 日時 2月27日(土)
午後7時～9時
- 場所 石部南運動場
(石部南まちづくりセンター東側)
- ※天候不良時は中止します。
- ※中学生以下は要保護者同伴。



☎石部南まちづくりセンター
☎77・2535

～心をつなぎ だれもが輝くまちに～ 第11回湖南省人権教育研究大会

- 日時 2月20日(土)
午後1時30分～4時35分
(開場:午後1時)
- 場所 市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)
- 内容
- オープニング
岩根保育園の園児による発表
- 実践発表
 - ・小中学生の人権作文
 - ・なんてん共働サービスの取り組み
 - ・Passo a Passo(外国にルーツをもつ子どもたちへの学習支援教室)について
- 講演
「同和問題のとらえ方とこれからの課題～同和对策審議会答申50年を迎えて～」
講師 奥田均さん(近畿大学人権問題研究所教授)
- 人権ポスター、人権標語の展示
- 共同作業所の物品販売 など
- ※託児の申し込みは2月9日(火)までに☎へ。

☎湖南省人権教育研究大会
実行委員会事務局
(人権教育課)(西庁舎)
☎77・7036 ☎77・4101

賭けない・吸わない・呑まない 健康マージャン教室入門講座

ルールやマナー、点数計算などマージャンの基本を学びます。

- 日時(全8回) 3月3日・10日・17日・24日・31日、4月7日・14日・21日
(全て木曜日)
午後1時～3時
- 対象 市内在住か在勤、健康マージャン未経験で全日程参加可能な人。
- 定員 35人(先着順)
- 受講料 3,000円
※教材費が別途2,000円必要です。
- 講師 片山吉政さん
(NPO法人健康麻将全国会認定講師)
- 申込方法 2月22日(月)までに各まちづくりセンターに備え付けの申込用紙を☎へ。

☎岩根まちづくりセンター
☎72・7871 ☎72・7872

～受けとめてください 子どもたちのメッセージを～ 湖南省児童・生徒 人権標語・ポスター展



市内の学校・園では、人権について考える機会として、毎年人権標語と人権ポスターを制作しています。互いの違いを認め合える共生社会をめざして子どもたちが取り組んだ成果を見に来てください。

- 期間 2月26日(金)～3月6日(日)
- 場所 甲西図書館

☎人権教育課(西庁舎)
☎77・7036 ☎77・4101

カップリングパーティー♡

～湖南省の中央で愛を叫ぶ～

- 日時 2月28日(日)
午後1時30分～4時30分
 - 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
 - 対象 25歳～40歳の人
 - 定員 男性15人、女性15人
- ※応募者多数の場合は抽選
- 参加費 男性3,000円、女性1,500円
 - 申込方法 2月12日(金)までに申込用紙を直接か郵送、またはFAX、メールで問へ。申込用紙は湖南省商工会青年部ホームページからダウンロードできます。



問湖南省商工会青年部
(〒520-3234中央一丁目1-1)
☎72・0038 ☎72・5687
✉info@konan-sci.jp

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

- 開放日 火～土曜日(祝日は除く)
午前9時～午後2時
- 対象 未就園児と保護者

今月のイベント

バルーンアートで楽しもう!

- 日時 2月17日(水)
午前10時30分～(受付:午前10時～)
- 場所 つどいの広場おおぞら
(三雲2030-67(西山団地内))
- 定員 15組(先着順)
- 講師
ボランティアグループ「ふわふわ」
- 参加費 100円
- 申込期間 2月2日(火)～10日(水)

問NPO法人ふれあいセンター
「そよ風」
☎72・6153

マグカップ作陶体験

手びねりと電動ろくろを使った作陶体験です。初心者も大歓迎です。

- 日時 2月14日(日)
午後2時～4時
- 定員 10人
- 参加費 2,000円(絵付け体験、焼成代含む)
- 講師 小迫一さん((有)近江下田焼陶房)、栗津寛三さん(栗津陶雅苑)、伊藤慎さん(地域おこし協力隊)
- 申込方法 2月3日(水)～7日(日)に電話かFAXで問へ。

問伝統工芸会館
☎☎72・7444

子育て支援広場事業親子教室 ECC英語教室

- 日時 2月5日・19日、3月4日(全て金曜日)
①午前10時20分～10時40分
②午前11時～11時40分
- 対象
①2歳児～3歳児
②4歳児～5歳児
- 定員 各回10人(先着順)
- 申込方法 電話で問へ。

問菩提寺優愛保育園モンチ
☎☎74・3220(平日午前10時～午後3時)

光星学園音楽リズム発表会

うた・音楽リズム・合奏・鍵盤ハーモニカ演奏をします。

- 日時
2月3日(水)…三雲幼稚園
2月4日(木)…水戸幼稚園
2月5日(金)…ひかり幼稚園
- ※時間は全て午前10時15分～正午
- 場所 甲西文化ホール

問三雲幼稚園 ☎72・0077
水戸幼稚園 ☎75・3350
ひかり幼稚園 ☎74・3011

湖南省NEW YEAR'S ビーチボール親善大会

- 期日 2月14日(日)
- 場所 総合体育館
- 申込方法 問へ。



問湖南省体育協会
〔石部文化総合センター〕
☎77・3356 ☎77・3227

ボランティア研修会

知っていますか「東ティモール」という国

2002年に独立したアジアの小さな国「東ティモール」。この国の衛生と健康を住民と一緒に考えて学ぶ活動をされてきた佐藤邦子さんのお話を聴きます。

- 日時 2月21日(日)
午前10時～正午
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 定員 60人(先着順)
- 申込締切 2月10日(水)

問湖南省国際協会
〔中央まちづくりセンター〕
☎☎71・4332

野洲川ウォーク

～石部頭首工と菩提寺史跡巡り～

- 日時 2月21日(日)
午前9時～正午
- ※雨天中止
- 集合場所 菩提寺まちづくりセンター
 - 行程(約5キロ) 菩提寺歴史資料室見学～菩提寺史跡散策～石部頭首工～菩提寺まちづくりセンター
 - 持ち物 飲み物
 - 申込方法 2月19日(金)までに問へ。

問ボランティアセンター
〔社会福祉センター〕
☎☎72・1523
湖南省「ふれあいの館」
☎77・6001 ☎77・6006

子育てリフレッシュタイム

毎日の子育てに追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

- 日時 3月14日(月)
午前9時30分～正午
- 対象 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる保護者
- 定員 子ども10人(先着順)
- 参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
- 持ち物 飲み物、着替え、バスタオル、ビニール袋 など
- 保育者 保育サービス「ぼっぼ」
- 申込方法 月～土曜日に電話で☎へ。
※一時保育もしています。午前9時～正午の間に問い合わせてください。

☎女性センター
☎72・8588

パソフレ講座

「ITサロン」(パソコン相談)

今月でパソフレは丸13年。今後も市民の皆さんと共に。パソコンのことなら何でも相談してください。

- ◆2月4日(木)、3月3日(木)
三雲まちづくりセンター
- ◆2月12日(金)、3月11日(金)
ふれあいの館(石部東)
- ◆2月19日(金)、3月18日(金)
鳩の街市民交流スペース
(平和堂石部店2階)
- ◆2月26日(金)、3月25日(金)
市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

☎NPO法人パソフレ

谷 ☎75・0063
☎090・8125・2721
鈴木☎75・5466
☎http://www.pasofure.org/

地域木材フェア「木に触れよう、木で創ろう、木を知ろう」

- 日時 2月6日(土)
午前10時～午後5時
- 場所 イオンモール草津
(2階イオンホール)
- 内容
○体験 木工クラフト
○展示 組手什甲賀、木育保育園の作品
○その他 琵琶湖森林づくり事業の取組紹介、ヒノキの輪切り(クラフト材料)の配布

☎南部流域森林づくり研究会事務局
(甲賀森林整備事務所)
☎63・6117 ☎63・3927

らくらく相談会

映画「ペコロスの母に会いに行く」上映会

認知症の母との何気ない日常を描いた映画です。家族や友人、大切な人と一緒に認知症について考えてみませんか。入場は無料です。

- 日時 2月21日(日)
午後2時～(受付:午後1時30分～)
- 場所 市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)

☎デイサービスセンターらく
(担当:山口)
☎75・7182 ☎75・7183

ボランティア養成講座

- 日時 3月13日(日)
午後1時～4時
- 場所 県立障害者福祉センター
- 定員 100人
- 内容 講義「障害の理解～高次脳機能障害とその対応について～」
- 申込方法 2月28日(日)までに申込書をFAXか郵送、または直接☎へ。

☎県立障害者福祉センター
(〒525-0072草津市笠山八丁目5番130号)
☎077・564・7327
☎077・564・7641

甲賀圏域在宅医療推進フォーラム いっかさんき 一花三季～「よく生き」「よく死ぬ」～

- 日時 2月14日(日)
午後1時～4時30分
- 場所 甲西文化ホール
- 内容
○シンポジウム「地域で暮らしをささえるリハビリテーション」
○基調講演「いのちの始まりといのちの終わり～科学が示す新しい死生観～」
- 講師 塩田浩平さん
(滋賀医科大学学長)

☎甲賀圏域医療福祉推進協議会事務局
(甲賀健康福祉事務所)
☎63・6111 ☎63・6142

アップリケ講習会

幼稚園バックなどに可愛いアップリケをしませんか?基礎から丁寧に教えます。

- 日時 2月15日(月)
午前10時～11時30分
- 場所 社会福祉センター
- 定員 10人(先着順)
- 指導 グループもこも滋賀
- 参加費 100円(材料費)
- 申込方法 2月12日(金)までに電話かFAXで☎へ。

点訳ボランティア講座

点字の初歩からパソコン点訳までを学びます。講習終了後は点訳サークル「昴」のメンバーとして活動していただきます。

- 日時(全10回) 3月1日・29日、4月5日・26日、5月24日・31日、6月28日、7月26日、8月2日・30日(全て火曜日)
午後2時～4時
- 場所 社会福祉センター
- 定員 20人(先着順)
- 指導 点訳サークル「昴」
- 申込方法 2月29日(月)までに電話かFAXで☎へ。

☎ボランティアセンター
(社会福祉センター)
☎72・1523

開館・休館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

●:甲西図書館のみ休館 ■:石部図書館のみ休館
●●:両館とも休館



石部図書館

行事予定

石部中央1-2-3 ☎77・6252 ☎77・6232

- 14日(日) **きじっこおはなし会** (グループ「ピッコロロ」)
午前11時～正午 (幼児から小学生向け)
- 19日(金) **よっといでたいむ**
午前11時～11時20分 (乳幼児と保護者向けのおはなし会)
- 27日(土) **よっといでたいむ**
午後4時～4時30分 (幼児から小学生向けのおはなし会)



行事予定

甲西図書館

- 5日(金) **ちっちゃなかぜおはなし会**
午前11時～11時30分 (乳幼児と保護者向け)
- 20日(土) **ちっちゃなかぜおはなし会**
午後3時～3時20分 (4歳以上の幼児向け)
午後3時30分～4時 (小学生向け)
- 28日(日) **おはなしの森**
午後3時～3時30分 (幼児から小学生向け)

午後のコンサート ～津軽三味線の調べ～



- 日時 3月5日(土) 午後2時～
- 場所 甲西図書館
- 定員 70人
- 出演 藤元辰也さん(三絃辰流家元)
- 申込方法 図書館へ(電話可)

※詳しくは図書館にあるチラシか、図書館ホームページをご覧ください。

甲西図書館展示

輝～すてきな仲間たちと～

2月14日(日)まで
湖南省ボランティア連絡協議会10周年を記念して、所属ボランティア団体の活動を紹介します。

追悼 原節子映画会 ～黒沢明監督「わが青春に悔なし」～

- 日時 2月13日(土) 午後2時～
- 場所 甲西図書館
- 定員 50人
- ※申し込み不要

本のリサイクル

古くなった図書館資料のうち、再利用が可能な本(旅行ガイド、実用書、教養書など)約1,000冊を無料で譲ります。

甲西図書館: 2月20日(土)・21日(日)・24日(水)
※雑誌はありません。 ※一人20冊まで。

移動図書館車 マツゾウくん 2月の巡回スケジュール

場所	日時	日時
三雲ふれあいセンター駐車場	5金 14:30～15:00	26金 14:30～15:00
妙感寺多目的集会所前	25木 14:00～14:30	
岩根東農業集落センター前	17水 14:00～14:30	
北山台自治会館前	10水 15:30～16:00	
フレンドマート第2駐車場	12金 15:00～15:30	
下田まちづくりセンター前	19金 14:00～14:30	
中山生協集会所予定地	19金 15:00～15:30	
サンヒルズ甲西駐車場	3水 14:00～14:30	24水 14:00～14:30
三雲東小学校	18木 10:20～10:40	
三雲小学校	5金 13:00～13:30	26金 13:00～13:30
石部小学校	4木 13:05～13:30	
石部南小学校	18木 13:15～13:45	

場所	日時	日時
岩根小学校	17水 12:55～13:25	
菩提寺小学校	12金 13:05～13:35	
菩提寺北小学校	17水 10:25～10:40	
下田小学校	19金 13:05～13:30	
水戸小学校	3水 12:55～13:35	24水 10:20～10:40
三雲保育園	5金 14:00～14:30	26金 14:00～14:30
阿星保育園	18木 14:10～14:30	
平松保育園	18木 15:00～15:30	
石部南幼稚園	4木 14:00～14:30	
菩提寺保育園	10水 14:30～15:00	
菩提寺幼稚園前	12金 14:00～14:30	

※移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館でも返却できます。借りた本についての問い合わせは、甲西図書館へお願いします。
※悪天候などで運休になる場合もあります。

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、
個人番号カード(持っていない人は通知カードと本人
確認書類(運転免許書、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治
医に確認してからお越しください。

※交付には妊婦本人のマイナンバー(個人番号)の確認が
必要になりました。

もぐもぐ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

2月18日(木) 午後1時30分～3時30分	離乳食の進め方(調理実習を含む)
----------------------------------	------------------

対象 第1子で5か月児(平成27年9月生まれ)の保護者

持ち物 母子健康手帳、エプロン、バスタオル、おむつ、お
茶など

※要事前申込。保育が必要な人は申し込んでください。

べースマイル

(受付:午前10時～11時 場所:保健センター)

2月16日(火) 午前10時～11時30分	子どもの成長発達や育児に関する 悩みを相談
---------------------------------	--------------------------

対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

持ち物 母子健康手帳、おむつなど

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成27年10月生	2月25日(木)
10か月児健診	平成27年4月生	2月24日(水)
1歳6か月児健診	平成26年7月生	2月26日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成25年7月生	2月5日(金)
3歳6か月児健診	平成24年7月生	2月4日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診
を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、
歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳
6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。



3月1日～7日 子ども予防接種週間です

通常の診療時間に行くことが難しい人に予防接種を実
施し、予防接種の様々な相談に応じます。

■対象 市が実施する予防接種の対象の子ども

実施医療機関	電話番号	日 時
岩根診療所	☎72・0039	3月5日(土) 午後1時30分～3時
のむら小児科	☎77・8228	

※事前に病院への予約が必要です。

湖南省 メンタルヘルス講座

～話を“聴く”“寄り添う” ことの大切さ～

身近な人がいつもと違う様子だなと気がついた時
に、声をかけ、話を聴く人(ゲートキーパー)がいるこ
とは、悩んでいる人にとって「最大の支援になる」と
いわれています。

話を“聴く”“寄り添う”ことの大切さの実践につい
て話を聴き、私たちもゲートキーパーの輪を広げて
いきませんか。

■日時 3月1日(火)
午後1時30分～2時30分
(受付:午後1時15分)

■場所 保健センター

■内容

- ①市の現状と取り組み
- ②講演「話を“聴く”“寄り添う”ということ」
講師:堀川哲夫さん(NPO法人滋賀いのちの電
話事務局)
助言者:本谷研司さん(阿星山診療所所長)



湖南市子育て支援センター

湖南市子育て応援サイト



をご利用ください。



市ホームページからバナーをクリック

携帯・スマホは
こちらから



◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始
◎開館時間 午前8時30分～午後5時15分
〔申し込みの受付は午前9時から〕
✉kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

みつばち開放日(移動支援センター)
時間 午前10時～11時30分
場所 左ページのカレンダーで確認
してください



石部子育て支援センター たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
※2月生まれの子どもの手形・足形をとれます。
※イベント開放日(16日)は「銀の笛」～フルート演奏～で
す。

ベビーマッサージ

日時 2月1日(月) 午前10時～11時30分
対象 首がすわる～8か月の子どもと保護者
※子ども一人につき1回の参加です。
内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ
持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこ広場

ひよこグループ～栄養士さんとお話しよう～
日時 2月18日(木) 午前10時～11時
対象 8か月までの子どもと保護者
りすグループ～保健師さんとお話しよう～
日時 2月3日(水) 午前10時～11時
対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者
申込締切 2月2日(火)

子育て応援広場

はみがきしゅっしゅっ
日時 2月12日(金) 午前10時～11時30分
対象 10か月～1歳6か月の子どもと保護者
定員 20組(先着順)
講師 中谷貴子さん(歯科衛生士)
申込期間 2月4日(木)・5日(金)



子育て支援センター ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

開放日

時間 午前10時～正午 午後1時15分～3時15分

子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。
日時 2月9日(火) 受付:午前10時～11時

手形・足形の日

日時 2月1日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 12～3月生まれの子ども
持ち物 おしぼりかウエットティッシュ

にこにこ広場

ともだちいっぱい!～遊戯室で思いっきり遊ぼう～
日時 2月17日(水) 午前10時～11時20分
対象 2歳以上の子どもと保護者
持ち物 上靴(はだし可)
よちよちキッズ～親子ふれあいタイム～
日時 2月26日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 一人で歩ける2歳未満の子どもと保護者
定員 20組(先着順)
内容 親子ふれあい遊び、おかあさんのおしゃべりタイム
申込期間 2月4日(木)・5日(金)
このゆびと・ま・れ!～記念制作～
日時 3月11日(金) 午前10時30分～11時45分
対象 2歳6か月以上の子どもと保護者
定員 20人(先着順)
参加費 470円程度
申込期間 2月15日(月)・16日(火)

子育て応援広場

下田焼絵付け～オリジナルのお皿をつくりましょう!～
日時 2月29日(月) 午前10時30分～11時30分
参加費 1,000円
申込期間 2月4日(木)・5日(金)

さくらんぼ広場(支援センター合同企画)

子育てパワーアップ講演会

日時 3月4日(金) 午前10時～11時30分
場所 石部まちづくりセンター
対象 未就園児の保護者
定員 25人
講師 猪飼由利子さん(滋賀文教短期大学司書講習講師)
申込方法 2月15日(月)・16日(火)にたんぽぽはうすへ。

親子ふれあい体操

日時 2月23日(火) 午前10時～11時30分
場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
対象 2歳以上の子どもと保護者
定員 25人(先着順)
講師 小澤かおりさん
申込方法 2月8日(月)・9日(火)までにひまわりへ。

※弟・妹の託児は申し込み時に尋ねてください。

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんやホームページ、Facebookなどで紹介する場合があります。不都合の生じる人は事前にお知らせください。



1月	手形・足形の日	子育て支援センター
	ベビーマッサージ、たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション	柑子袋まちづくりセンター
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
2火	みつばち開放日	下田まちづくりセンター
3水	たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
4木	あひるクラブ	甲西あかつき保育園
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
5金	みつばち開放日	菩提寺まちづくりセンター
	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
6土	ちっちななげおはなし会	甲西図書館
7日		
8月	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
9火	親子プレイステーション	菩提寺まちづくりセンター
	ひまわり開放日(午前)、子育て相談日	子育て支援センター
10水	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
11祝		
12金	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	くまさんとクラブ(小麦粉粘土)	菩提寺優愛保育園モンチ
13土		
14日	きじっこおはなし会	石部図書館
15月	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	みつばち開放日	柑子袋まちづくりセンター
	親子プレイステーション	市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
16火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうすイベント開放日(午前)、たんぼぼはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
17水	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
	あひるクラブ	甲西あかつき保育園
18木	とんとんとん であおいで	ひかり幼稚園
	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
19金	にこにこ広場	石部子育て支援センター
	とんとんとん であおいで	三雲幼稚園
20土	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	よっといでたいむ	石部図書館
21日	ちっちななげおはなし会	甲西図書館
22月		
23火	みつばち開放日	三雲まちづくりセンター
	親子プレイステーション	石部南まちづくりセンター
24水	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
25木	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
	たんぼぼはうす開放日(午前)	石部子育て支援センター
26金	とんとんとん であおいで	水戸幼稚園
	たんぼぼはうす開放日(午前)	石部子育て支援センター
27土	くまさんとクラブ(おひなさま作り、絵本の読み聞かせ)	菩提寺優愛保育園モンチ
	よっといでたいむ	石部図書館
28日	おはなしの森	甲西図書館
29月	たんぼぼはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～11時30分

☎生涯学習課(西庁舎) ☎77・6250 ☎77・6253

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～正午

☎ボランティアセンター ☎72・1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～11時30分

☎湖南市「ふれあいの館」 ☎77・6001 ☎77・6006

あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 3日(水)…園庭開放・子育て相談

17日(水)…終了パーティー(クッキング)

※17日は申し込みが必要です。

☎甲西あかつき保育園 ☎72・4960 ☎72・4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

対象 未就園児と保護者

定員 6組

持ち物 手拭きタオル、お茶

○小麦粉粘土

時間 午前10時～正午

○おひなさま作り

時間 午前10時～11時30分

○絵本の読み聞かせ

時間 午前11時30分～正午

☎菩提寺優愛保育園モンチ ☎74・3220

(平日午前10時～午後3時)

とんとんとんでておいで

時間 午前10時～11時30分

対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者

定員 45組(先着順)

内容 水戸・三雲…「おにぎり村」さんの人形劇をみましょう

ひかり…サーキットあそびをしましょう

持ち物 上靴、下靴を入れる袋、お茶、着替えなど

☎学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72・0077 ☎72・8747

ひかり幼稚園 ☎74・3011 ☎74・3461

水戸幼稚園 ☎75・3350 ☎75・4425

※要事前申込。申込受付は各園で行っています。

図書館の事業について詳しくは26ページをご覧ください。

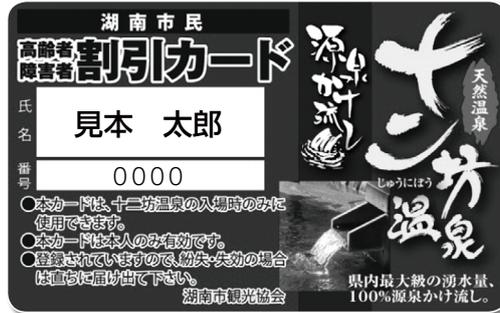
十二坊温泉ゆらからのお知らせ

○2月2日(火)・3日(水)は
保守工事点検のため**休館**します。

○温泉を利用いただく
市内在住の65歳以上の人
市内在住の障がい者の人

は減免措置があり、下記の料金になります。

入浴料 (大人600円→300円
 小人300円→150円



▲ゆららカード 発行手数料 300円

まだゆららカードを持っていない人は
介護保険被保険者証または
障害者手帳をゆららにお持ちください。



お問合せ 十二坊温泉ゆらら ☎72・8211

大川竹瀬川南増高青石岡東村向川小	竹端内古浪宮井橋木川本	翔と 空あ	怜れな	小こま 稀れ	仁じん 新あら 太た	旭あさ 登と	鈴すず 音ね	エミリー	湊そう 太た	華はな 晃こう	星ほの 希か 叶か	詩しず 空く	大たい 心しん	花はな 暉き	航こう 暉き	赤ちやん	
岩根東	岩根東	石部南	石部南	石部南	宝来坂	石部西	石部東	石部東	平松	針	夏見	吉永	吉永	吉永	三雲	行政区	
山田	平田	山田	山田	白石	岡部	西川	砂田	今岡	横関	清水	河西	伊藤	串浦	堤心	坂翔	兜飛	青木 亮
瑛斗	華菜	綾美	愛ん 大	瑛えい 大	怜れお 音	柊ひな 詩	樹たつ 人	駿はつと	旭あさ 陽	孝こう 星	智ちあ 秋	広ひろ 誠	叶かん 菜	心こは 春	翔かな 奏	飛ひゅう 雅	亮りょう 太
湖南団地南	湖南団地中	湖南団地北	湖南団地北	湖南団地北	堂の城	堂の城	堂の城	大谷	緑ヶ丘	下田北	ハニエマシ	菩提寺	北山台	北山台	北山台	岩根西	

平成27年12月1日(31日掲載申込分(敬称略))	木村伊助	山原幸光	岩野健次	松村松枝	中村マ子	大矢克美	佐々木 きぬ	山森温子	望月八重子	山中みぎ枝	内山義成	野村しずよ	蒲生盛男	井上里	井上こうさ	氏名
	86歳	89歳	60歳	92歳	88歳	84歳	92歳	84歳	83歳	87歳	62歳	82歳	82歳	79歳	88歳	年齢
	近江台	北山台	北山台	岩根花園	石部南	岡出	柑子袋	針	針	夏見	夏見	妙感寺	三雲	三雲	三雲	行政区

湖南市市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の
流れに沿った美しい郷土を愛し、
先人が築いてきた文化や歴史に
感謝して、活気と希望に満ちた、
ゆたかで創造的なまちをつくる
ために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切にし、
自然と調和したまちをつくりま
- 一、たがいの人権を認めあい、
思いやりのあるまちをつくりま
- 一、子どもが健やかに育ち、
障がい者や老人をはじめ、
誰もが安心して暮らせる
まちをつくりま
- 一、ゆたかな歴史をを重んじ、
香り高い文化のまちをつくりま
- 一、社会の規律を守り、安全で
住みよいまちをつくりま



防災行政無線を
聞きもらしたときに…

市内各地に設置されている
防災行政無線スピーカーから
の放送内容を、自動電話応答
サービスで確認できます。

☎72・5040

くらし

住民生活相談(東庁舎)

☎71・2370 ㊟72・3788

弁護士無料法律相談

◇日時 2月10日(水)

午後1時～4時(一人30分)

◇場所 市役所東庁舎住民生活相談室

◇定員 6人(先着順)

※要事前予約(電話受付不可)

㊟住民生活相談室(東庁舎)

☎71・2370 ㊟72・3788

消費生活相談(東庁舎)

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

☎71・2360 ㊟72・3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困り事や相談に応じます)

◇日時 2月18日(木)

午後1時～4時

◇場所 社会福祉センター

㊟滋賀行政評価事務所

☎077・523・1926

㊟077・525・1149

介護

介護や高齢者の生活相談

高齢者の暮らしや介護について、気になることなど気軽に相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)

☎71・4652 ㊟72・1481

高齢者支援センターいしべ ☎77・5243

高齢者支援センターみくも ☎72・7302

高齢者支援センターぼだいじ ☎74・4093

高齢者支援センターひ え ☎75・2323

※高齢者支援センターは、市が委託し中学校区ごとに相談窓口を設置しています。

しごと

就労相談

求職活動やハローワークでの手続きの仕方など、就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。

◇時間

午前9時～11時30分

㊟商工観光労政課

(共同福祉施設)

☎71・2332 ㊟72・4820

月	火	水	木	金
1 松籙会館	2	3	4 柑子袋会館	5 夏見公民館
8	9 三雲ふれあいセンター	10 石部南まちづくりセンター	11	12 岩根会館
15 松籙会館	16 菩提寺まちづくりセンター	17 サンヒルズ甲西	18 柑子袋会館	19 夏見公民館
22	23 三雲ふれあいセンター	24	25 下田まちづくりセンター	26 岩根会館
29				

健康

こころと身体^{からだ}の健康相談

保健センター ☎72・4008 ㊟72・1481

保健師・管理栄養士・臨床心理士などが相談に応じます。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

もの忘れについての相談

「歳のせいでのもの忘れ」と「病気によるもの忘れ」は家族だけでは判断できません。もしかして…と少しでも思ったら相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)

☎71・4652 ㊟72・1481

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います

税金

税務相談

税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。一人30分、定員6人。

◇日時 2月10日(水)

午後1時30分～4時30分

◇場所 水口納税協会

㊟水口納税協会

☎62・1151 ㊟63・0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など様々な相談に応じます。

○石部老人福祉センター 2月9日(火)

○社会福祉センター 2月10日(水)

◇時間 午後1時30分～4時

㊟人権擁護課(東庁舎)

☎71・2354 ㊟72・2201

育児・教育

育児相談

保健センター ☎72・4008 ㊟72・1481

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

赤ちゃんホットライン(専用ダイヤル)

保健センター ☎71・4150

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター・あすくる湖南

(西庁舎別棟2階)

☎77・7053 ㊟77・7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する相談を受け付けています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室

(勤労青少年ホーム) ☎㊟72・4810

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

女性の悩み相談(要事前予約)

◇日時 2月4日(木)・18日(木)

3月3日(木)・17日(木)

午後2時30分～4時30分

(一人1時間程度)

◇場所 女性センター

◇対象 市内在住の女性

㊟人権擁護課(東庁舎)

☎71・2354 ㊟72・2201

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター

☎72・3166 ㊟72・3301

夏見会館 ☎㊟72・3083

柑子袋会館 ☎㊟72・2993

松籙会館 ☎㊟77・2972

岩根会館 ☎㊟72・2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

2歳児



今月は

甲西あかつき保育園です。

お正月休みで「あけましておめでとう」を覚えたみんな。

保育園の園庭で飼っているうさぎのジャックに、

Aちゃん「あけましておめでとう」

ジャック「…」

Aちゃん「あれ、何にも言わらへんなあ…。おみみ、大きいのに」

保育士「あっ、お口が動いてるよ」

みんな「あっ、言うてる～!」

なんとも微笑ましい子どもたちです。



わが家の愛ドル

久保 ^{あおい} 葵 ちゃん 1歳



(ハイウェイサイドタウン)



いつも元気いっぱいのお葵。

みんなを笑顔にする、わが家の愛ドルです。

すくすくと大きくなってね♡



食育推進キャラクター
湖なすちゃん



大根とかにかまのゆずマヨサラダ

材料(4人分)

- 大根(根) …… 400g
- かにかま …… 80g
- 塩 …… 小さじ1/4
- 柚子の皮(せん切り) …… 少々
- しその葉 …… 4枚
- マヨネーズ …… 大さじ3
- A { 柚子の絞り汁 …… 大さじ2
- 塩、こしょう …… 各少々

2月の旬野菜を使ったレシピ

大根の根の部分は水分が多くヘルシーで低カロリーです。また、消化を助ける効果もありますので、胃もたれや胸やけの時に作ってみてください。

健康
レシピ

No.92

栄養価
(1人当たり)

エネルギー：99kcal
たんぱく質：3.2g
脂 質：6.7g
カルシウム：54mg
カリウム：271mg
塩 分：1.1g

作り方

- ① 大根は皮をむき、ピーラーで薄切りにする。塩をまぶし10分ほどおき、水気を絞る。
- ② しその葉はせん切りにする。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜる。その中にほぐしたかにかま、柚子の皮、①を加えてあえる。上から②をちらす。

湖南省公式 Facebook

湖南省役所 Facebook 検索



無料アプリ
広報こなんがスマホで見られます
App Store、Playストアで「広報紙」と検索。



広報こなん
アンケート受付中
市ホームページから回答をお願いします。