

えーまちこなんの情報紙

広報  
こなん

# Konan

2021.Jan.  
1  
No.196

迎春

新しい年が皆さんにとつて  
すばらしい一年でありますように

## 湖南市の情報発信

湖南市 公式ホームページ

<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>



市民のライフシーンに合わせた情報を掲載しています。



### 湖南市 公式 Facebook



イベントや行政情報などを紹介しています。



### 湖南市 LINE 公式アカウント



イベント・子育てなどの生活に役立つ情報や災害時の緊急情報をお届けしています。友だちになり役立つ情報をゲットしよう。



### 湖南市 公式アプリ「こなんいろ」



市のバス・ごみ・子育てなど、役立つ情報を見ることができます。「広報こなん」もトップ画面の「市の情報」から見ることができます。



### 湖南市 Youtube 公式チャンネル



市の紹介や市公式 Vtuber Minami の動画などをアップしています。



### 湖南市 公式 Vtuber Minami twitter アカウント



Minami がつぶやくアカウントです。フォローをお待ちしています！



### 湖南タウンメール



あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

☎72・5040

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

### 人口のうごき

総人口●55,076 (-30)

男●28,579 (-15)

世帯数●24,254 (+3)

女●26,497 (-15)

2020年12月1日現在 ※( )は前月比

### 広報こなんアンケート実施中

公式ホームページより回答を受け付けています。



えーまちこなんの情報紙

広報  
こなん

# Konan

2021.Jan.

1

No.196

03

### 自然エネルギーで地域を元気に！

湖南市×SDGs～農業、とSDGsの関わり～

04

### 謹賀新年 令和3年年頭のごあいさつ

05

### 令和2年度

湖南市市政功労者表彰受賞者の皆さんです

06-10

### こなんニュース／消費者悩みの相談室

11-12

### まちのわだい／人権シリーズ

13-16

### 情報アラカルト

17

### 図書館へ行こう

18

### 子育て応援ガイド

19

### 湖なすちゃんの健康レシピ／お誕生・おくやみ

えーまちこなんの情報紙  
広報  
こなん

### 今月の表紙

「岩根山から日の出をパシャリ」

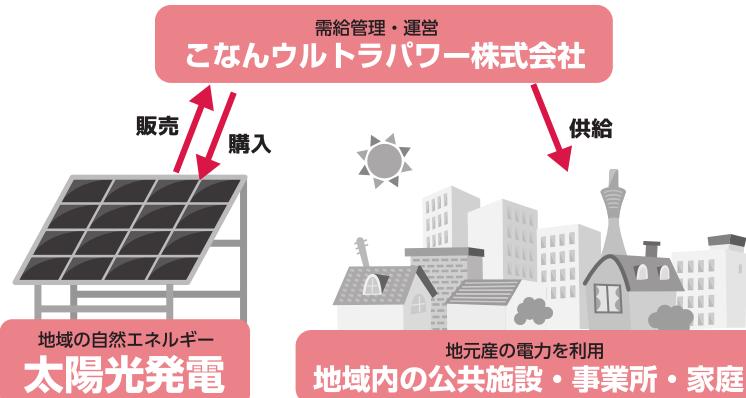
あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。コロナ禍での初めてのお正月を皆さんはどう過ごされていますか。3密を避け、感染症対策を行い、楽しいお正月となりますように。

本年もどうぞよろしくお願い申しあげます。



# 自然エネルギーで地域を元気に!

地元の電力を地域内で利用することで、資金が循環します



こなんウルトラパワー株式会社は、一般的家庭や商店・事務所などに低圧電気の販売を開始しました。月の使用量が350kWh以上ある家庭や500kWh以上使う店舗や事業所にはお得なプランです。

**こなんウルトラパワー**  
お申し込みはWEBで  
<https://konan-ultra.de-power.co.jp>



電話での問い合わせは  
0800・800・5084  
午前9時～午後6時(土曜・日曜・祝日を除く)

## コナン市民共同発電所 10月の発電結果

**初号機** 発電量: 1,980kWh  
パンパン発電所 設備容量 20.8kW 売電額: 87,120円

一般家庭 約6軒分

**式号機** 発電量: 7,945kWh  
甲陸発電所 設備容量 105.6kW 売電額: 349,580円

一般家庭 約26軒分

**参号機** 発電量: 1,381kWh  
十二坊温泉 ゆらら発電所 設備容量 16.3kW 売電額: 48,611円

一般家庭 約4軒分

**四号機** 発電量: 2,273kWh  
柑子袋まちづくり センター発電所 設備容量 23.6kW 売電額: 80,009円

一般家庭 約7軒分

※1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算

## 湖南市×SDGs～農業とSDGsの関わり～



問 地域エネルギー室[東庁舎] ☎71・2302 FAX72・2000

農業は、「(2)飢餓をゼロに」「(3)すべての人に健康と福祉を」などの目標達成に欠かせない産業です。また、雇用を支える役割や自然環境を守る役割もあり、持続可能なまちづくりのために重要です。

### 関連の深いゴール



### 湖南市市民農業塾

市では、農業への関心を持つてもらうことや担い手の育成推進を目的として、農産物の収穫体験や栽培方法を学ぶことができる「湖南市市民農業塾」を開催しています。

### みんなで進める身近なSDGs取組例

- ・食べ物は残さず食べましょう
- ・食材は必要な分だけ買いましょう
- ・農作物の地産地消に努めましょう



▲湖南市市民農業塾

あけましておめでとうございま  
す。

皆様には、希望に満ちた輝かし  
い新年をお迎えのこととお慶び申  
しあげます。

昨年中は、市行政にひとかたな  
らぬご理解とご協力をいただきあ  
りがとうございました。

昨年11月に就任し2か月が経と  
うとしております。12月議会定例  
会の所信表明でもお伝えしました

が、「湖南市良いとこ。子育てする  
なら湖南市で。仕事するなら湖南  
市で。老後は湖南市で。」をスロー  
ガングに掲げつつ、財源の確保に努  
めながら子育て施策の強化、安心  
安全のまちづくり、インフラ整備  
として石部駅周辺整備事業の工事  
着工や国道1号の4車線化の早期  
実現など、本年も取り組みに邁進  
していきたいと思っております。  
また、そのほかにも平松の国の  
天然記念物であるウツクシマツ自  
生地については、いろいろな方の

ご意見を聞きながら、早急に再生  
できるよう力を入れていきたいと  
思っております。何卒ご協力をお  
願いいたします。

今年は丑年です。牛は古くから  
農業や酪農に欠かせない存在で、  
大変な農作業などを最後まで勤勉  
に粘り強く手伝ってくれる存在で  
した。そんな牛の様子が「誠実さ」  
を象徴しているとされ、丑年は、子  
年に蒔いた種が芽を出し成長して  
いく時期で「耐える」や「発展の前  
ぶれ」の年と言われているそうで  
す。湖南市としましても昨年から  
続くコロナ禍により、収入の減少  
は避けられない我慢の年になるで  
しょう。牛のごとく粘り強く、未来  
を見据えて掲げた目標を一つひと  
つ達成できるよう皆様のご協力を  
いただきながら市政を進めていき  
たいと思っております。どうぞよ  
ろしくお願ひいたします。

あけましておめでとうございま  
す。

市民の皆様には、すがすがし  
い新年を健やかにお迎えのこと  
とお慶び申しあげます。

平素より、湖南市議会の活動  
に対しましては、さまざまなか  
面でご指導とご協力を頂き、誠  
にありがとうございます。

さて、長い新型コロナウイル  
ス感染症との戦いの中で、何事  
においても、W i t hコロナの  
生活様式に配慮しなければなら  
ない日々が続いています。あら  
ゆる分野に影響が現れ、市の今

後の財政状況の悪化も心配され  
ています。二元代表制の一翼を  
担う議会としましても、議員全  
員が力を合わせて、その機能を  
十分に發揮することにより、こ  
の状況を開拓していく決意でご  
ざいます。



湖南市長 生田 邦夫

# 令和3年 年頭のごあいさつ

令和2年をあらわす漢字は

宝  
豊  
賀



湖南市議会議長 植中 都

これらの中には、人によつ  
てさまざまな意味の受け取り方  
があると思います。コロナ収束  
が見とおせない中ではあります  
が、令和3年はこれらの漢字の  
指し示すような明るい年にして  
まいりましょう！

これからの漢字には、人によつ  
てさまざまな意味の受け取り方  
があると思います。コロナ収束  
が見とおせない中ではあります  
が、令和3年はこれらの漢字の  
指し示すような明るい年にして  
まいりましょう！

令和2年度

# 湖南市市政功労者表彰受賞者の皆さんです

(敬称略)

永年、各分野においてきめ細かな活動を続けて来られ、市民の皆さんの模範となる功績のあった人を表彰する市政功労者表彰式を、11月21日にじゅらくの里福祉パーク館で行いました。



▲自治功労



▲まちづくり功労

## ●自治功労

固定資産評価審査委員  
園 武

行政事務取扱委員  
井上 正広

園部

小島 茂喜

園部

竹内 俊治

竹内

多田 久英

多田

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

昇

## 確定申告の準備はお早めに！ 提出期間は2月16日(火)から3月15日(月)です

問水口税務署 ☎62・0314(代) 税務課(東庁舎) ☎71・2319 FAX72・2460

申告には、収入が分かる書類や控除証明書などの書類が必要です。事業(営業・農業)や不動産の所得の申告は、必ず事前に収支内訳書を作成してください。

源泉徴収などすでに納めている所得税額より確定申告書で計算した所得税額が少ない場合の還付申告については、1月から税務署ですることができます。

※平成28年分以降の確定申告書などを提出する際はマイナンバーの記載と本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。

※市の申告受付の日程などは、市ホームページと「広報こなん」2月号でお知らせします。

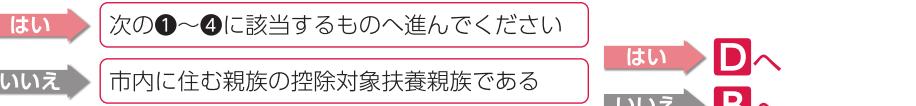
※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

### あなたは必要？確定申告チェックスタート！

※あくまで大まかな判定ですので、ケースによっては申告要否が変わることがあります。

#### スタート！

令和2年中に収入がある



1

公的年金収入が  
400万円以下である

はい

次の①～④に該当するものへ進んでください



公的年金以外の所得が  
ある

はい

ほかの会社の給  
与所得が20万円  
以下である。また  
は、ほかの所  
得が20万円以下  
である

はい → Bへ  
いいえ → Aへ

年末調整をした所  
得以外に、ほかの会  
社の給与收入やほか  
の所得がある

いいえ

医療費控除、生  
命保険控除など  
控除内容に追  
加・変更がある

はい → Cへ  
いいえ → Dへ

2

給与収入が2,000万円以下である

はい

勤務先で  
年末調整  
を済ませた

Cへ

3

保険の満期返戻金など一時的な収入があり、収入 - 必要経費 - 50万円が0円より大きくなる

はい → Cへ  
いいえ → Dへ

4

農業所得、不動産所得、事業所得のいずれかがある(自営業・外交員・内職など)

Cへ

A 所得税の確定申  
告が必要です

B 市・県民税(住民税)  
の申告が必要です  
(所得税の確定申告  
は不要です)

C 所得税または市・県民税  
(住民税)の申告が必要で  
す(内容や金額により申  
告の種類が異なります)

D 申告の必要が  
ありません

■昨年1年間、無収入の人でも市・県民税(住民税)の申告が必要な場合があります

- ・申告をしなければ一部税証明が発行されない場合があります。
- ・非課税収入(遺族年金・障害者年金など)や預貯金などで生計を立てていた人は住民税申告をしなければ、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減対象になりません。

## 年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が 送付されます

問ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

※050で始まる電話からは

☎03・6700・1165

草津年金事務所 国民年金課

☎077・567・2220

FAX077・562・9638

日本年金機構では、老齢年金受給者へ1月下旬に「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」を送付します。確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は課税対象ではないので、源泉徴収票は送付されません。

## 寝たきりや認知症などの高齢者が 障害者控除の対象になります

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、認定基準に該当する人は、認定書の交付を受けることができます。認定書を申告時に提示すると所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

認定書に有効期限はありませんが、原本をなくしたときや、認定時に比べ認知症や寝たきりの程度が変わったと思われるときは相談してください。

■申請方法 申請書を問へ提出。後日認定書を交付します。

■認定基準(次のいずれかに当てはまる人)

	日常生活自立度(介護保険認定調査票)		身体障がいの程度 (指定医の診断書)
	障がい高齢者	認知症高齢者	
特別障害者控除	BまたはC (寝たきり状態が6か月以上)	IVまたはM	身体 (1級・2級)
障害者控除	-	IIまたはIII	身体 (3級~6級)
問	高齢福祉課〔保健センター〕 ☎71・2356 ✉72・1481		社会福祉課〔東庁舎〕 ☎71・2364 ✉72・3788

## 申告書などは国税庁ホームページで作成できます

「確定申告書等作成コーナー」の操作など

問e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901

マイナンバーカードの利用に関するこ

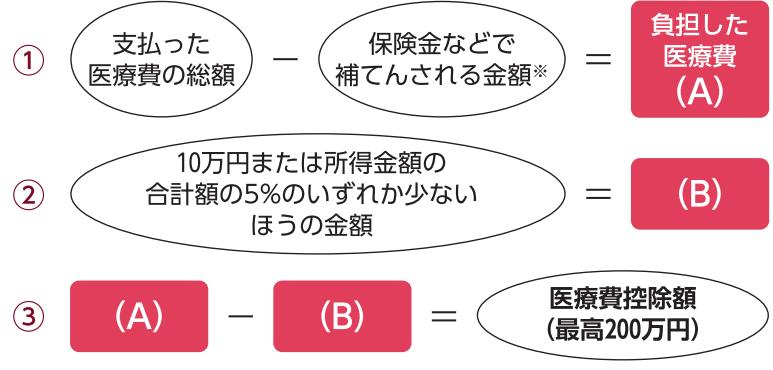
問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

## 医療費控除

本人や生計を一にする家族の医療費を支払ったときまたは医薬品を購入した場合、医療費控除として所得から差し引くことができます。

### 控除できる金額は?

#### 医療費控除額の計算方法



\*「保険金などで補てんされる金額」とは、健康保険などから支給を受ける療養費や出産育児一時金のほか、生命保険契約(簡易保険などを含む)の医療保険金、入院給付金などのことです。

## おむつ代は医療費控除として申告できます

問高齢福祉課〔保健センター〕

☎71・2356 ✉72・1481

介護保険要介護認定を受けている人が申告できます。1年目は医療機関が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は市が発行する「おむつ代の医療費控除にかかる確認書」で申告することができます。

### ■申請方法

申請書を問へ提出。後日確認書を交付します。

※申請には所定の要件があります。詳しくは問へ。



国税庁ホームページ

## 入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます

問 総務課〔東庁舎〕 ☎71・2313 FAX72・3390

令和3・4年度入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます。それぞれの業種に応じた書類を添えて申請してください。

### ●市内業者

建設工事、測量・建設コンサルタント

■受付期間 1月12日(火)～22日(金)

■有効期間 令和3年度の1年間(4月1日～令和4年3月31日)

・ 役務の提供、物品の販売

■受付期間 1月12日(火)～22日(金)

■有効期間 令和3・4年度の2年間(4月1日～令和5年3月31日)

### ●市外業者

建設工事、測量・建設コンサルタント、役務の提供、物品の販売

■受付期間 1月25日(月)～2月5日(金)

■有効期間 令和3・4年度の2年間(4月1日～令和5年3月31日)

■提出方法 市内・市外業者ともに新型コロナウイルス感染症対策のため郵送のみとします(受付最終日の消印有効)。

※要項、様式などは市ホームページに掲載しているほか、問でも配布しています。

## 新しい教育長が就任しました

問 教育総務課〔西庁舎〕

☎77・7010 FAX77・4101

令和2年12月議会定例会で教育長の選任同意を得て、12月12日付けで就任しました。



教育長 松浦加代子(57歳)

## ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種(子宮頸がん予防ワクチン)について

問 健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 FAX72・1481

### ヒトパピローマウイルス(HPV)とは

女性の多くが一生に一度は感染するといわれるウイルスです。感染してもほとんどの人は自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

### 定期予防接種対象者

- ・ 小学校6年生から高校1年生に相当する年齢(令和2年度は平成16年4月2日生から平成21年4月1日生)の女性
- ・ ※標準的な接種期間は、中学1年生相当(令和2年度は平成19年4月2日生から平成20年4月1日生)の女性

HPVワクチン接種について  
市ホームページはこちら



### ワクチンの種類

現在日本で使われているワクチンは2種類(サーバリックス、ガーダシル)あります。間隔をあけて同じワクチンを合計3回接種します。ワクチンによって接種のタイミングが異なります。どちらを接種するかは接種する医療機関に相談してください。

### ワクチン接種を検討している人へ

予防接種の有効性とリスクを十分に理解したうえで、接種の判断をしてください。詳しくは、市ホームページに掲載の厚生労働省が作成したHPVワクチン接種に関するリーフレット「対象年齢のお子様及びその保護者向けリーフレット(概要版)(詳細版)」をご覧ください。接種できる医療機関については、保健センターだよりも市ホームページをご覧ください。

## 令和2年分小中学生通院医療費助成申請の受付を始めます

問保険年金課〔東庁舎〕 ☎71・2324 FAX72・2460

市内在住の小中学生が令和2年1月1日から12月31日までの1年間に、一人あたりの通院医療費の自己負担額の合計が5万円を超えた場合、その超えた金額を申請により助成します。該当する場合は次のものを持って問へ申請してください。

### 申請に必要なもの

- ①領収書の原本
- ②加入する健康保険組合から療養費、高額療養費、附加給付が支給されている場合はその支給決定通知書
- ③健康保険証
- ④振込先がわかるもの(通帳、キャッシュカード)

※健康保険適用の医療費に限ります。また、学校でのケガによるものは対象外です。

※医療費が高額となり健康保険組合から高額療養費、附加給付が支給された場合は、その支給金額を除きます。

※治療用装具(コレセットなど)、治療用眼鏡(9歳未満)も対象ですが、先に加入している健康保険組合に保険適用分の請求(療養費の申請)をし、健康保険で認められた部分の差額分が助成対象となります。

## 1月31日(日)まで 65歳未満のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

問健康政策課〔保健センター〕

☎72・4008 FAX72・1481

対象者や助成内容、助成方法は、「広報こなん」11月号または市ホームページをご覧ください。

市外の医療機関で接種した場合は、一旦医療機関で全額を支払った後、領収書(インフルエンザ予防接種とわかるもの)・印鑑・口座のわかるものを持って問へ申請してください。**申請期限は、3月31日(水)まで(1月31日(日)までに接種したものが対象)です。**申請書は、問、東・西庁舎に置いています。市ホームページからもダウンロードできます。

## 4月1日採用 会計年度任用職員を募集します

問人事課〔東庁舎〕(〒520-3288住所記載不要)

☎71・2312 FAX72・1146

### ■募集職種 一般事務・保育士など

※他の職種も募集していますので、市ホームページかハローワークで確認してください。

### ■応募資格 職種により必要資格が異なります。

### ■申込方法 1月15日(金)までに申込書を直接または郵送(必着)で問へ。

※申込書は、問、市民課分室〔西庁舎〕に置いています。ほか、市ホームページからもダウンロードできます。



## 皆さんからの意見を募集しています(パブリックコメント)

名 称	湖南省公共施設等総合管理計画 個別施設計画(案)	第3次障がい者計画(案)、 第6期障がい福祉計画(案) 第2期障がい児福祉計画(案)	第8期湖南市高齢者福祉計画 介護保険事業計画
案 の 公 表 日	12月23日(水)	1月6日(水)	1月8日(金)
募 集 期 間	12月23日(水)～1月22日(金) (当日消印有効)	1月6日(水)～2月1日(月) (当日消印有効)	1月8日(金)～2月1日(月) (当日消印有効)
閲 覧 場 所	問、情報公開室[東庁舎]、市民課分室[西庁舎]、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、いしべ交流センター(旧松籟会館)、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館 ※市ホームページでも閲覧できます。		
応 募 資 格	市内に在住か在勤、在学の人 市内に事務所や事業所を有する人 など		
応 募 方 法	閲覧場所に置いている意見書に記入し、その場で提出するか、郵便・FAX・メールで問へ。意見書は市ホームページからもダウンロードできます。		
問	財政課[東庁舎] ☎71・2340 FAX72・3390 ✉gyoukaku@city.shiga-konan.lg.jp	社会福祉課[東庁舎] ☎71・2364 FAX72・3788 ✉fukushi@city.shiga-konan.lg.jp	高齢福祉課[保健センター] ☎71・2356 FAX72・1481 ✉kaigo@city.shiga-konan.lg.jp

消費者  
悩みの相談室

## 通販サイト「アマゾン」をかたる偽ショートメツセージに注意!

アマゾンを名乗る架空請求事業者から「未納料金が発生している。本日中に連絡がない場合は法的措置に移行する」とのSMSが届いた。記載の番号に連絡すると氏名や生年月日を聞かれ、1年前に利用した動画サイトの未納料金29円を請求された。「覚えがない」と主張したが、「確かに記録がある。誤操作の場合は返金制度が適用されるので、一旦支払うように」と言われ、コンビニでギフト券を購入し、その情報を連絡するように指示された。

架空請求事業者から言われるままにギフト券を購入し、その情報を相手に伝えると、事業者はすぐにギフト券を使用してしまうので、お金を取り戻すことは非常に困難です。

アマゾン以外にも、実在する有名企業の名をかたり詐欺的行為を行う事業者があります。事業者名に聞き覚えがあつても安易に信用しないようにしましょう。

実在するアマゾンは、SMSで未納料金を請求することはなく、また、未納料金の支払方法として利用者にギフト券を購入させてそのままに「有料動画などの未納料金を支払え」。本日中に連絡がない場合の情報を連絡させることもありません。

問 消費生活センター[東庁舎]

☎71・2360  
FAX72・3788



## ウツクシマツを元気に! 三雲小学校児童がウツクシマツ自生地を清掃しました

11月27日、晴天の中、令和4年に甲賀市を会場に開催される第72回全国植樹祭に先駆け、三雲小学校6年生と市職員などの関係者でウツクシマツ自生地愛護活動が行われました。松と共に生している菌は落ち葉に弱いことを事前に学んだ子どもたちは、自生地の落ち葉かきを一生懸命に行いました。



## 医療従事者の皆さんへ NPO法人SOCIARU GUARD様から不織布マスク 寄贈

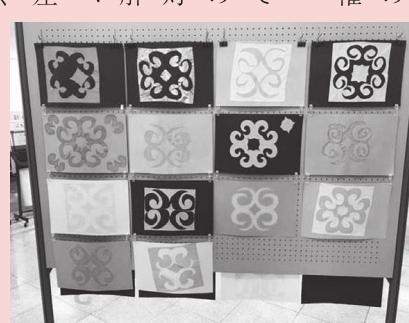
10月27日、NPO法人SOCIARU GUARD様から不織布マスク100枚を寄贈いただきました。いただいたマスクは、新型コロナウイルス感染症対策のため医療従事者へ配付し活用させていただきます。

「その昔この広い北海道は、私たちの先祖の自由の天地がありました。これは1923年(大正12年)に出版された『アイヌ神謡集』の序文の書き出しがです。知里幸恵(ちりゆきえ)というアイヌの女性が17歳の時に、アイヌ民族のあいだで口伝えに謡い継がれてきた叙事詩(ユーカラ)をローマ字で音を記し、日本語訳をつけました。この『アイヌ神謡集』は英語やフランス語にも訳され、アイヌ文化の素晴らしさは世界に広まりました。

しかし、近世以降のいわゆる同化政策などにより、今日では、その文化的十分な保存・伝承が図られているとは言い難い状況にあります。自然とともにおおらかに生活し続けたアイヌの人々は、日本社会のマイノリティ(少数者)として差別の中で生きることになりました。

2019年(令和元年)アイヌ新法「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に

日本の人権課題の一つとしてアイヌの人々に対する理解を深め、偏見や差別をなくすことが必要です。



アイヌ文様の切り絵

《今月は人権擁護課が担当しました》

人  
権  
シ  
リ  
ー  
ズ

自然の中  
でゆつくりと  
心豊かに  
生  
き  
て  
き  
た  
先  
住  
民  
族  
ア  
イ  
ヌ  
の  
人  
々

「その昔この広い北海道は、私たちの先祖の自由の天地がありました。これは1923年(大正12年)に出版された『アイヌ神謡集』の序文の書き出しがです。知里幸恵(ちりゆきえ)

法律において初めてアイヌ民族が「先住民族」と明記され、アイヌであることを理由とした差別の禁止が定められました。

あなたの周りの身近な出来事や話題をお待ちしています。

閑秘書広報課〔東庁舎〕 ☎71・2300 ☎72・1467



## 警察功労 瑞宝双光章受章おめでとうございます 前川典義さん

前川さんは昭和42年に警察官となり、機動捜査隊や滋賀県警察本部捜査第一課などで強盗や各種犯罪事件の解決に尽力されました。また、警察学校教官としても多くの生徒を育ててこられました。前川さんは、「教官としてたくさんの生徒とともに過ごした時間がとても良い思い出です」と当時のことをお話をされました。

今回の受章について「これもひとえに、家族や職場の仲間の支えのおかげです。これを励みに、健康に気をつけて、お世話になった人たちへの感謝を忘れず一層精進していきたいと思います」と語られました。



## 青少年育成県民会議顕彰受賞おめでとうございます 篠原武久さん、小川宏太さん、福島正典さん

篠原さんは、地域内通学路の環境美化に取り組んでおられます。

小川さんは、青少年部門における市で初めての受賞者で、三雲まちづくりセンターで行っている「おばけ大会」の実行委員を務めておられます。また、自身が高校3年生のときに立ち上げた湖南市と甲賀市の高校生ボランティアチームでも活動を続けておられます。

福島さんは、三雲青少年育成学区民会議会長として組織改革に取り組み活動を続けておられます。



篠原さん



小川さん



福島さん

## 秋季善行表彰受賞おめでとうございます 岩崎照子さん

岩崎さんは、25年の長きに渡り特別養護老人ホーム美松苑で使用するウエス作りの活動を続けてこられました。ご自身の経験から恩返しの気持ちでボランティアを始められ、施設の人たちの散髪や洗たく、ウエス切りなどをしてこられました。今では、他施設で子どもたちへ本の読み聞かせを行うなど、ボランティア活動は多岐に渡ります。岩崎さんは「家族や地域の人、仕事仲間の助けがあったので、気負うことなく続けてくることができました。感謝します。これからもできるかぎり続けていきます」と語られました。





## 今月の納税など

口座振替日・納期限  
2月1日(月)

- 市県民税
- 保育料
- 国民健康保険税
- 住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金
- 介護保険料
- 下水道使用料

## 交換銀行



## 譲ります

- パソコンデスク
- シューズラック
- キャンプ用具一式
- 学習机・イス
- ソファ(5人掛け)
- ダブルベッド
- プラズマテレビ(40型)
- ひな段かざりセット
- カーペット(3畳)
- 灯油用ポリタンク
- 階段付きロフトベッド
- 男子中学生学生服(上着のみ、175 B体)

## 譲ってください

- ベビーベッド
- 立ち上がり杖

※市ホームページにも情報を掲載しているため、すでに取引が成立している場合があります。

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

問 生活環境課(東庁舎) ☎71・2326 FAX72・2201

## リサイクルプラザ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

持ち込めないものがありますので、必ずごみカレンダーを確認してください。

- …休所日
- …粗大ごみ戸別収集日
- …粗大ごみ戸別収集申込締切日  
(電話かFAXで問へ申込)

※搬入(持ち込み)の受付は、開所日(休日開所日も同じ)の午前9時~午後4時です。

問 リサイクルプラザ ☎75・3933 FAX75・3904

## お知らせ

提出は2月1日(月)までに!  
家屋取り壊し通知書・償却資産申告書

●家屋取り壊し通知書  
1月1日までに家屋を取り壊した場合、提出してください。  
提出がない場合は台帳に記入してください。

●児童手当の寄付について  
児童手当の支給を受けずに市に寄付し、子育て支援事業



## 情報アラカルト

登録されたままとなり、固定資産税が課税されます。

※法務局で滅失登記をした場合は届出不要です。

## ●償却資産申告書

償却資産(事業用資産)の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、資産が所在する市町村に申告してください。

のために活かすことができます。

東近江労働基準監督署  
☎ 0748・22・0394

通行止め期間中は、「保健センター」および「夏見新田」のバス停には停車せず、迂回ルートを運行しますのでご理解ご協力をお願いします。

また、交通渋滞による遅延が予想されるので時間には余裕をもつて利用してください。

## 滋賀県特定(産業別)最低賃金改定

特定の産業に雇用される労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が改定されました。

問 滋賀労働局賃金室  
☎ 077・522・6654

## コミュニティバス「めぐるくん」運行ルートを変更します

2月から行う甲西中央橋修繕工事に伴う通行止めの影響により、バスの運行ルートを一部変更します。

業種	時間額
窯業・土石製品 製造業	924円
一般機械器具製 造業	933円
精密・電気機械 器具製造業	917円
自動車・附属 品製造業	936円

※令和2年12月31日発効

## ●変更路線

- ・下田線(甲西駅ルート)
- ・菩提寺線(甲西駅ルート)
- ・ひばりヶ丘線

問 生活環境課(東庁舎)  
☎ 71・2325  
FAX72・2201

## 十一坊温泉ゆららを休館します

空調機器取替工事のため、  
1月19日(火)～29日(金)まで  
休館します。

ご理解をお願いします。

問 商工観光労政課〔共同福祉施設〕

☎ 71・2331  
FAX 72・4820

## 1月26日のは「文化財防火デー」です

1年の中で、最も火災が  
発生しやすい時期です。

甲賀消防本部 消防署では、  
毎年1月23日から29日までの  
1週間、「文化財を火災・震災その他  
の災害から守るために、『文化  
財防火運動』を実施してい  
ます。

貴重な文化財を火災などの  
災害から守るために、地域  
の皆さんの協力が必要です。

この機会に身近にある文化  
財に目を向け、地域ぐるみで  
守りましょう。

問 甲賀広域行政組合消防本部  
予防課

☎ 63・7932  
FAX 63・7940

## 1月のJアラート訓練

防災行政無線による訓練放送を行います。

■ 日時 27日(水)午後2時頃

問 危機管理・防災課〔東庁舎〕

☎ 71・2311  
FAX 72・2000

## 新しい人権擁護委員を紹介します

1月1日付けで次の人が人  
権擁護委員として法務大臣か  
ら委嘱を受けました。人権に

関することでお困りのことが  
あれば、お気軽にご相談ください。  
(敬称略)

・ 大園裕子(岡出)  
問 人権擁護課〔西庁舎〕

☎ 77・8512  
FAX 77・4101

## 大津湖南都市計画の変更(案)を総覧します

大津湖南都市計画の区域区分  
(案)を総覧します

この機会に身近にある文化  
財に目を向け、地域ぐるみで  
守りましょう。

くため、その案を総覧します。

なお、この案に意見のある  
人は意見書を提出することができます。

詳しくは、問へお問い合わせ  
ください。

## ● 大津湖南都市計画区域区分の変更に伴う用途地域の変更(案)及び地区計画(案)

● 総覧期間 1月22日(金)～  
2月5日(金)

● 場所 滋賀県シルバー人材  
センター連合会(大津市)

● 定員 12人  
● 締切 1月15日(金)

● 場所 甲西文化ホール  
● 講師 酒井保さん(ご近所  
福祉クリエーター)

● 演題 「支えあいの地域つ  
ておもしろい」

● 日時 1月16日(土)  
午後1時30分～3時30分

● 場所 滋賀県シルバー人材  
センター連合会(大津市)

● 定員 16人  
● 締切 1月29日(金)

● 場所 ピアザ淡海(大津市)  
● 講師 酒井保さん(ご近所  
福祉クリエーター)

● 演題 「支えあいの地域つ  
ておもしろい」

● 日時 1月18日(月)～20日  
(水)・25日(月)・27日(水)、  
2月1日(月)・3日(水)

● 場所 大津市・草津市の旅  
館およびホテル

● 定員 12人  
● 締切 2月3日(水)

● 場所 滋賀県シルバー人材セン  
ター連合会

● 内容 放課後スペース「ぴ  
っころ」による報告

※ワードの基本操作ができる  
人

## 「我がごと丸ごとの地域 に…「わがまるフォーラム」

● 日時 1月26日(火)～29日  
(金)、2月1日(月)～2日  
(火)

● 場所 滋賀県シルバー人材  
センター連合会(大津市)

● 定員 12人  
● 締切 1月15日(金)

● 場所 甲西文化ホール  
● 講師 酒井保さん(ご近所  
福祉クリエーター)

● 演題 「支えあいの地域つ  
ておもしろい」

● 日時 1月16日(土)  
午後1時30分～3時30分

● 場所 滋賀県シルバー人材  
センター連合会(大津市)

● 定員 16人  
● 締切 1月29日(金)

● 場所 ピアザ淡海(大津市)  
● 講師 酒井保さん(ご近所  
福祉クリエーター)

● 演題 「支えあいの地域つ  
ておもしろい」

● 日時 2月12日(金)、15日  
(月)～19日(金)

● 場所 滋賀県シルバー人材  
センター連合会(大津市)

● 定員 12人  
● 締切 2月3日(水)

● 場所 甲西文化ホール  
● 講師 フードバンクびわ湖  
理事長 曽田俊弘さん

● 日時 1月16日(土)  
午前10時～11時35分

● 場所 甲西文化ホール  
● 講師 フードバンクびわ湖  
理事長 曽田俊弘さん

● 日時 1月18日(月)～20日  
(水)・25日(月)・27日(水)、  
2月1日(月)・3日(水)

● 場所 大津市・草津市の旅  
館およびホテル

● 定員 12人  
● 締切 2月3日(水)

● 場所 滋賀県シルバー人材セン  
ター連合会

● 内容 放課後スペース「ぴ  
っころ」による報告

問 湖南市社会福祉協議会

077-525-4128

広報こなん 2021.1 14



## 情報アラカルト

<p>☎ 72 ● 4102 FAX 72 ● 8898</p>	<p>☎ 71 ● 2311 FAX 72 ● 2000</p>	<p>☎ 71 ● 2370 FAX 72 ● 3788</p>
<p><b>子育てリフレッシュタイム</b> <b>(子どもを預けて自由な時間)</b></p>	<p><b>統計調査員</b></p> <p>国などが行う各種統計調査で、調査趣旨の説明や調査票の配布・回収、点検・整理などをています。</p>	<p><b>司法書士無料法律相談</b></p> <p>午後1時～4時(一人45分)まで、専門医による物忘れ相談(予約制)の紹介も行います。</p>
<p>■ 日時 2月8日(月) 午前9時30分～正午</p>	<p>■ 場所 柑子袋まちづくりセンター 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる保護者</p>	<p>■ 定員 子ども10人(先着順) ※要事前申込</p>
<p>■ 参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)</p>	<p>■ 登録期間 4月1日～令和4年3月31日 ※毎年更新</p>	<p>■ 主な統計調査 経済センサスなど</p>
<p>■ 対象 商工観光労政課(共同福祉施設)</p>	<p>■ 対象 市内在住で20歳以上の人 ・警察、選挙などに直接関係のない人 登録方法など詳しくは問へ。</p>	<p>■ 消費生活相談</p>
<p>■ 湖南省消防団員</p>	<p>■ 対象 地域創生推進課(東庁舎)</p>	<p>■ 日時 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時30分</p>
<p>■ 住民生活相談</p>	<p>■ 行政相談</p>	<p>■ 消費生活センター(東庁舎)</p>
<p>■ 対象 職業や学業を持ちながら、災害発生時には消火・警戒などの消防活動を行う地域の防災リーダーを募集します。</p>	<p>■ 日時 1月21日(木) 午後1時30分～4時</p>	<p>■ 日時 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時30分</p>
<p>■ 住民生活相談</p>	<p>■ 場所 社会福祉センター</p>	<p>■ 場所 東庁舎</p>
<p><b>介護や高齢者の生活相談</b></p>	<p><b>子ども家庭総合センター</b></p>	<p>士などの専門職による無料相談会です。</p>
<p>問 地域包括支援センター(高齢福祉課)(保健センター)</p>	<p>問 健康政策課(保健センター)</p>	<p>問 滋賀行政相談センター</p>
<p>問 住民生活相談室(東庁舎)</p>	<p>問 健康政策課(保健センター)</p>	<p>問 滋賀行政相談センター</p>
<p><b>高齢者・障がい者のための無料法律相談</b></p>	<p><b>高齢者・障がい者のための無料法律相談</b></p>	<p>問 健康政策課(保健センター)</p>
<p>問 地域創生推進課(東庁舎)</p>	<p>問 健康政策課(保健センター)</p>	<p>問 健康政策課(保健センター)</p>
<p><b>もの忘れについての相談</b></p>	<p><b>ここると身体の健康相談</b></p>	<p>問 NPO法人甲賀・湖南成年後見センター</p>
<p>■ 定員 4人(先着順) ※要事前予約(電話または直接問へ)</p>	<p>■ 予約受付期間 1月12日～(火)～20日(水)</p>	<p>問 南第一地域市民センター</p>
<p><b>司法書士無料法律相談</b></p>	<p><b>子ども家庭総合センター</b></p>	<p>問 86 ● 6161 問 86 ● 6199</p>
<p>問 地域包括支援センター(高齢福祉課)(保健センター)</p>	<p>問 介護や高齢者の生活相談</p>	<p>問 1月30日(土)午後1時30分～4時30分</p>
<p>問 住民生活相談室(東庁舎)</p>	<p>問 高齢者・障がい者のための無料法律相談</p>	<p>問 1月30日(土)午後1時30分～4時30分</p>
<p>問 滋賀行政相談センター</p>	<p>問 介護や高齢者の生活相談</p>	<p>問 1月30日(土)午後1時30分～4時30分</p>

■ 対象 市内在住か在勤で18歳以上の人

■ 住民生活相談

問 住民生活相談室(東庁舎)

**高齢者・障がい者のためのなんでも相談会**

子育て中のイライラや不安など、子育て支援コンシェルジューが相談に応じます。

■ 対象 湖南省消防団員

■ 行政相談

問 地域創生推進課(東庁舎)

問 住民生活相談室(東庁舎)

問 健康政策課(保健センター)

■ 募集

■ 相談

問 滋賀行政相談センター

問 介護や高齢者の生活相談

問 介護や高齢者の生活相談

問 湖南省消防団事務局

問 住民生活相談室(東庁舎)

問 介護や高齢者の生活相談

問 介護や高齢者の生活相談

問 介護や高齢者の生活相談

●いしべ子ども家庭総合センターアー(石部保育園内)

☎77・8570

●みくも子ども家庭総合センター(平松こども園内)

☎76・3760

●いわね子ども家庭総合センター(岩根保育園内)

☎72・7089

●しもだ子ども家庭総合センター(下田こども園内)

☎76・3733

●いじめや不登校などで悩んでいる小中学生や保護者の相談を受け付けています。

■日時 月曜～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

■問ふれあい教育相談室〔教育サポートセンター〕

☎72・4810

### 少年センター悩み相談

学校や家庭での生活、非行問題などで悩んでいる中高生や保護者の相談を受け付けています。

■日時 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

時

問少年センター・あすくる湖南〔西序舎別棟2階〕

☎77・7053

FAX77・7059

### 人権なんでも相談

人権擁護委員がさまざまな相談に応じます。

●石部老人福祉センター

1月14日(木)

■時間 午後1時30分～4時

●社会福祉センター

1月8日(金)

■時間 午後1時30分～4時

●女性の悩み相談

女性の相談員による相談です。

■日時 1月7日・21日、2月

4日・18日(全て木曜日)

※時間は全て午後2時30分～4時30分

※一人1時間程度

●午前9時30分～11時30分

●対象 市内在住・在勤の女性

※前日までに予約してください。

問人権擁護課〔西序舎〕

問少年センター・あすくる湖

☎77・4101

FAX77・4101

### 地域総合センター

人権相談をはじめとした各種相談を受けています。

●みくも地域人権福祉市民交流センター

☎72・3166

●夏見会館

☎72・3301

●柑子袋会館

☎72・3083

●いしべ交流センター(旧松籟会館)

☎77・2993

●岩根会館

☎72・2972

●夏見会館

☎71・2332

●商工観光労政課(共同福祉施設)

☎72・4820

●福井市民交流センター

☎71・2332

●柑子袋会館

☎72・4820

●市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

☎63・0173

福祉市民交流センター

21日(木) 柑子袋会館

22日(金) 夏見会館

27日(水) 石部南まちづくりセンター

29日(金) 岩根会館

### 午後1時30分～3時30分

5日(火) 共同福祉施設(サンライフ甲西)

8日(金) 石部まちづくりセンター

15日(金) 菩提寺まちづくりセンター

22日(金) 石部まちづくりセンター

26日(火) 共同福祉施設(サンライフ甲西)

31日(水) 商工観光労政課(共同福祉施設)



# 図書館へ行こう



石部図書館 石部中央1-2-3 ☎77・6252 FAX77・6232

〔開館時間〕午前10時～午後6時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■:休館日



甲西図書館 中央5-50 ☎72・5550 FAX72・5554

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●:休館日

## 図書館協議会委員募集

図書館では、図書館の運営に意見を述べる機関として図書館協議会を設置しています。このたび広く市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。

■応募資格 市内在住の20歳以上の人

※国、地方公共団体の議会議員、公務員、過去に経験のある人は除きます。すでに市の審議会などの委員になっている人は、除かれことがあります。

■募集人数 2人

■任期 令和3年4月から2年間

■応募方法 「これから図書館についての考え方」を400字程度にまとめたレポート（様式は問いません）に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、2月3日（水）～21日（日）まで（必着）に持参、郵送またはFAX、メールで図書館へ。

✉tosyokan@city.shiga-konan.lg.jp

## 移動図書館車 マツゾウくん

1月の巡回スケジュール

日程	場所	時間
7日木	阿星あかつき保育園	午後1時30分～2時
	京進のようちえんHOPPA石部南	午後2時15分～2時45分
8日金	平松こども園	午後1時30分～2時
	岩根東農業集落センター	午後2時45分～3時15分
	認定こども園水戸幼稚園	午後1時～1時30分
20日水	しおん園	午後1時45分～2時15分
	北山台自治会館	午後2時45分～3時15分
	柑子袋まちづくりセンター	午前11時～11時30分
21日木	菩提寺くじら認定こども園	午後2時～2時30分
	菩提寺まちづくりセンター	午後3時～3時30分
22日金	石部保育園	午後2時30分～3時
27日水	三雲ふれあいセンター	午後1時30分～2時
	三雲くじら保育園	午後2時15分～2時45分
	下田小学校	午後0時55分～1時20分
28日木	下田まちづくりセンター	午後1時30分～2時
	下田こども園	午後2時15分～2時45分
	水戸小学校	午後1時～1時30分
29日金	京進のほいくえんHOPPA湖南水戸	午後1時45分～2時15分
	市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）	午後2時30分～3時
30日土	石部南まちづくりセンター	正午～1時

※悪天候などで運休になる場合もあります。

## 甲西図書館臨時休館のお知らせ

甲西図書館は屋上外壁改修工事のため、1月11日（月・祝）から19日（火）まで臨時休館します。

休館期間中の本の返却はブックポスト、石部図書館、各まちづくりセンター・市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）へお願いします。ブックポストには、CDや壊れやすい本、他の図書館から取り寄せた本を返却することはできません。

また、休館中は蔵書点検を実施しているため、本の貸出や資料に関するお問い合わせは受けられません。石部図書館は通常どおり開館しています。どうぞご利用ください。

## カレンダー配布の中止について

毎年1月に石部図書館・甲西図書館でカレンダーなどを配布していましたが、新型コロナウィルス感染症対策のため、今回は実施しません。

# 子育て応援ガイド



子育ての情報はアプリから！



ios

Android

その他の子育てイベントや詳細は、市ホームページや市公式アプリ「こなんいろう」のイベントカレンダーをご覧ください。

日程	イベント名	時 間	場 所	対 象	問い合わせ先
12日(火)	チエリーキッズ	午前10時～11時30分	子育て支援センターひまわり(岩根保育園内)	多胎児と多胎児妊娠	子育て支援センターひまわり ☎72・7089
14日(木)	子育てサロン	午前10時～11時30分	岩根保育園、平松こども園	未就園児と保護者	岩根保育園 ☎72・1389 平松こども園 ☎72・0390
18日(月)	ベビースマイル	午前10時～11時	保健センター	1歳未満の子どもと保護者	保健センター ☎72・4008
	親子プレイステーション★	午前10時～11時30分	市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)	未就学児と保護者	生涯学習課 ☎77・6250
20日(水)	はみがきシュッッシュ(要申込)	午前10時～11時30分	子育て支援センターひまわり(岩根保育園内)	9か月～1歳6か月の子どもと保護者	子育て支援センターひまわり ☎72・7089
23日(土)	ママ・パパ教室	午後1時30分～3時30分	保健センター	妊娠中期～後期の妊娠と家族	保健センター ☎72・4008
25日(月)	親子プレイステーション★	午前10時～11時30分	石部まちづくりセンター	未就学児と保護者	生涯学習課 ☎77・6250
27日(水)	ベビーマッサージ(要申込)	午前10時～11時30分	石部子育て支援センターたんぽぽはうす(石部保育園内)	首がすわる～8か月までの子どもと保護者	石部子育て支援センターたんぽぽはうす ☎77・8570
29日(金)	おはなしの森●	午前10時30分～10時45分	甲西図書館	乳幼児と保護者	甲西図書館 ☎72・5550

★参加者は事前に体温測定をお願いするとともに、保護者はマスクの着用の徹底をお願いします。参加人数が多数の場合は、人数や時間で制限する場合がありますので、ご了承ください。

●1月22日(金)から電話または甲西図書館カウンターで申し込んでください(定員3組)。

※(要申込)のなかには、すでに申込がはじまっているものがあります。定員に達している場合はご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止となる場合があります。

## 乳幼児健診

■受付時間 午後1時頃から15分ごとに区切って案内します。

■場所 保健センター

内容	対象	日
4か月児健診	令和2年9月生	26日(火)
10か月児健診	令和2年3月生	28日(木)
1歳6か月児健診	令和1年6月生	21日(木)
2歳6か月児相談 歯科健診	平成30年6月生	15日(金)
3歳6か月児健診	平成29年6月生	14日(木)

※通常どおりの乳幼児健診の日程となります。対象者には個別通知を送りますので確認してください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期、対象者の変更を行うことがあります。

## コロナ禍でも乳幼児の予防接種・健診を受けましょう

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

乳幼児健診は、成長発達の節目となる時期に子どもの健康状態を確認し、保護者の悩みなどに対して医師・保健師などに相談できる機会です。

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染防止対策をしています。予防接種・健診は決められた時期に受けるようにしましょう。

問健康政策課(保健センター)

☎72・4008 FAX72・1481

母子健康手帳の交付は保健センターで行っています(予約制)

▶子育てで悩んだら…

妊娠・赤ちゃんホットライン

(子育て応援サポートセンター専用電話)

☎ 0748-71-4150

曜日／月～金 時間／8:30～17:15



活動の写真を広報こなんやホームページ、アプリ「こなんいろう」、Facebookなどで紹介する場合があります。都合の悪い人は、事前にお知らせください。



食育推進キャラクター  
こ 湖なすちゃん

## X ひじきの簡単炊き込みご飯

### 材料(約6人分)

米	3合	めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ4
ひじき	10g	みりん	大さじ1
にんじん	150g	大豆水煮	100g
ツナ缶	1缶(80g)	青ねぎ	20g

材料をそろえたら炊飯器に入れて炊くだけ！忙しい朝でも簡単にできる具だくさんの朝ごはんレシピを紹介するよ。おにぎりにもおいしい！

### 作り方

- ① ひじきは水につけて戻しておく。
- ② にんじんは小さめの短冊切りにする。
- ③ 米は洗って炊飯器に入れ、めんつゆ、みりんを入れて3合分の目盛りまで水を入れる。
- ④ ③にひじき、にんじん、ツナ缶を汁ごと入れて炊く。
- ⑤ 炊きあがったら、大豆水煮と小口切りにした青ねぎを入れてよく混ぜる。



ホームページでも  
見ることができます！



栄養価 (1食あたり)	エネルギー たんぱく質 脂質	355kcal 10.0g 4.8g	カルシウム カリウム 食塩相当量	49mg 356mg 1.5g
----------------	----------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------

お誕生おめでとう

おくやみ申し上げます

マツモト	倉	細	上	吉	山	大	角	坂	末	谷	黒	西	宇	初	社	石
ビア	優莉奈	本	西	田	田	垣	田	本	長	村	木	出	山	田	納	橋
	茉	秋澄奈	帆花	想空	朱里	知孝	輝空	悠空	多嬉	天陽	梨	侑那	昂	絢大	あや	夢莉奈

湖南団地中	大	中	下	分	イワタニ	岩	岩	宮	石部	柑	中	中	三	三	三
	谷	山	田	エイサド	ラーナード	根	根	の森	中央	子	央	央	雲	雲	雲

令和2年11月1日～30日掲載申込分(敬称略)	豊永勝弘	濱林正則	小堀和雄	柴田志雄	柿田幸志	木本伸夫	山村伸夫	加松伸夫	小島晴吉	内藤吉弘	田口正吉	内益子	北坂マル	北島千代子	横内俊枝
74歳	74歳	86歳	95歳	70歳	94歳	86歳	100歳	73歳	92歳	87歳	87歳	99歳	87歳	96歳	

桐松	三	みどりの村	岩根東	岩根東	石部南	岡部南	石部西	柑子袋	柑子袋	柑子袋	平松	中央	針見	夏見
	上		根	根	部	岡	東	袋	袋	袋				
	台		東	東	出	西	東							

# えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとておきの会話を紹介するコーナー。

今月は  
光星学園認定こども園  
水戸幼稚園です。



日常生活の中での何気ない幸せな一言を紹介します。

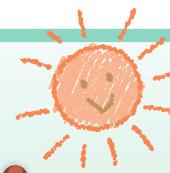
Aちゃん「あ～しあわせ！」  
先生「何かいい事があったの？」

Aちゃん「今、気がついたねん！しあわせやな～って♡」

Aちゃんの素敵なお言葉を聞き、みんなが幸せになった瞬間でした。コロナ禍の今だからこそ、小さな幸せをたくさん見つけられるかもしれませんね。



わが家の  
愛ドル



寺嶋 くわいとう くん 11歳

ちゃん 0歳

(三雲)

いつまでも兄弟仲良く元気に過ごしてね。  
いつも笑顔をありがとう。

愛ドル

大募集中！ どしどしご応募ください。

秘書広報課(東庁舎) ☎ 71●2300 FAX 72●1467

## こなんPICK UP!

子どもたちの遊び場がカラフルに！



湖南市商工会青年部の皆さん

湖南市商工会青年部では、全国の商工会青年部の統一事業である「絆感謝運動」の一環で、4年前から市内の公園や保育園の遊具、フェンスなどのペンキの塗り替えを行っています。

昨年11月には起田草の根広場(石部中央)のすべり台やシーソー、ブランコなどのペンキを塗り替えました。色が落ちていた遊具ですが、カラフルに塗り替えられることにより、子どもたちや地元自治会の皆さんも喜んでくれているそう。「子どもたちが笑顔で、元気に遊んでくれるのが何よりもうれしい。これからも地域の皆さんに喜んでもらえることを見つけ、部員たち自身も楽しみながらできる活動をしていきたいです」と語るのは、青年部長の木島真介さん。子どもたちや地域の皆さんの笑顔のため、これからも活動を続けます。

