

平成 22 年度 (2010 年度)

第 5 回岩根学区ふれあいサロン開催要項

ー皆さんお元気で何よりです。楽しいひと時をお過ごしくださいー

【目的】 岩根学区 (6 区) の 80 歳以上の方を対象に、演芸やおしゃべりを通してふれあい、コミュニケーションを図ってもらう。特に一人暮らしや家に閉じこもりがちな方々にも外に出てもらおう機会をつくる。

【日時】 平成 22 年 (2010 年) 11 月 19 日 (金)
午前 10 時 30 分～午後 2 時頃

【場所】 湖南省立岩根小学校 2 階多目的ホール

【内容】 血圧測定 午前 9 時 30 分から午前中随時 (参加者は健康手帳を持参)

* 市健康政策課に依頼

開会 10 時 30 分

民生委員児童委員協議会岩根学区長あいさつ

オープニングセレモニー 10 時 35 分

来賓祝辞 10 時 50 分

市長、市会議員

岩根保育園児による遊戯 11 時 00 分

岩根小学校一年生と昔遊び 11 時 30 分

昼食 “おしゃべりタイム” 12 時 00 分

アトラクション腹話術 13 時 00 分

介護予防・健康づくりのお話 13 時 30 分

* 市高齢福祉介護課へ依頼

閉会

岩根会館運営協議会会長あいさつ 14 時 00 分

【対象】 岩根学区在住の高齢者 80 歳以上の人

【主催】 民生委員児童委員協議会岩根学区・岩根会館運営協議会・岩根地域改善促進協議会