

令和4年(2022年)11月30日
教育部学校教育課:下田小学校

【下田小学校】校内持久走大会

自分のペースを見つけ、めあてをもって最後まで走ろう

■趣旨・目的

本年度の大会は平成29年度改定の学習指導要領に準じて、速さや着順を競うことをめあてとするのではなく、自分に合うペースでリズムカルに走ることを重視して行います。授業や休み時間に行う「ランランタイム」で1人1人がめあてをもって練習し、その成長を子ども自身が実感できる機会とすることを目的に実施します。

練習で見つけたペースにあった目標タイムと学年に応じた標準タイムを設け、自分のめあてに向かって走ります。また、学校運営を支える地域ボランティアの方々にも協力いただきます。

■日 時

令和4年12月7日(水)8:50～(予備日:12月8日(木)8:50～)

■場 所

下田小学校運動場(スタート、ゴール)

■スケジュール

- | | | |
|--------|-----------|---|
| 8:50～ | 2年女子→2年男子 | (目標600mをリズムカルに最後まで走る。) |
| 9:20～ | 1年女子→1年男子 | (目標600mをリズムカルに最後まで走る。) |
| 9:50～ | 3年女子→3年男子 | (目標800mを走り続けることができる自分のペースを見つけ最後まで走り続ける。) |
| 10:20～ | 4年女子→4年男子 | (目標800mを走り続けることができる自分のペースを見つけ最後まで走り続ける。) |
| 10:50～ | 5年女子→5年男子 | (目標1000mを自分にあった呼吸法や走法を見つけ、自分のペースで最後まで走る。) |
| 11:20～ | 6年女子→6年男子 | (目標1000mを自分にあった呼吸法や走法を見つけ、自分のペースで最後まで走る。) |

■その他

- ・車でお越しの場合は、下田運動広場駐車場をご利用ください。
- ・取材に来ていただける場合、事前に学校へご連絡をお願いします。

■問い合わせ

学 校 名 : 下田小学校

担当者名 : 教頭 西川 克己 (TEL) 0748-75-0004 (FAX) 0748-75-3766

〒520-3288

滋賀県湖南市中央一丁目1番地

湖南市役所 秘書広報課

TEL 0748-71-2314 FAX 0748-72-1467

