

第6回湖南市民スポーツカーニバル開催要項

1. 趣 旨 市民が広くスポーツに親しみ、自らの健康・体力づくりに対する意識を高め、健全で明るく、心豊かな市民の育成に寄与するものである。
2. 主 催 湖南市・湖南市教育委員会
3. 主 管 湖南市体育協会
4. 期 日 平成22年9月26日(日) 小雨決行(予備日 なし)
問い合わせは、午前6時30分～7時迄に、
体育協会事務局(Tel;77-3356)又は総合体育館(Tel;72-4990)
に問い合わせして下さい。
5. 会 場 湖南市野洲川親水公園多目的運動広場
6. 種 目
 - 1) 地区対抗でない種目
 - ・リレー競技
クラブ対抗 400m(男女別)(チーム4人)
 - ・各種団体競技
スポーツ少年団 800mリレー(チーム8人)
老人クラブ玉入れ
 - ・オープン競技
一般(中学生以上) 1500m(男女)
園児集まれ
ウルトラ湖南クイズ
 - 2) 地区対抗得点種目
 - ・リレー競技
中学生対抗 400m(男女混合)各地区1チーム(男2名女2名)
小学生対抗 400m(男女混合)各地区1チーム(男2名女2名)
年齢別 1200m(男・女 計12名)
東海道バラエティ 300m(中卒以上 男4名 女3名)
 - ・団体競技
小学生8の字なわとび (回し手2名は男女年齢不問)
(とぶ人10名以内、小学生限定男女不問)
綱引き (中学生以上15名以内、但しその内女子は5名以上)
大縄跳び (回し手2名、跳ぶ人10名、男女年齢不問)
グラウンドゴルフ「ホールインワンとまり」(5～10名、男女年齢不問)
7. 参加資格 湖南市民で、当年9月1日現在の住民登録があるものとし、年齢は当年9月1日現在の満年齢とする。但し、クラブ対抗リレーは、市内在勤者、在校者も可とする。

8. 参加制限 *地区対抗リレー・団体種目については、同一区自治会で編成し、1チームとする。
9. 申し込み 申し込み締め切りは、平成22年9月1日(水)午後5時までとする。
(申込先 体育協会事務局)
- FAX 77-3227・・・FAXの場合は必ず電話をして資料が届いているか確認して下さい。 TEL 77-3356
10. 抽選会 予選決勝組分けコース順は、平成22年9月3日(金)午後7時30分から、湖南省共同福祉施設(サンライフ甲西) 湖南省役所東庁舎裏。各区の代表者は必ず時間厳守で出席すること。
11. 救護 応急手当は行うが、その後は、レクリエーション保険を適用します。
12. 開会式 午前8時30分(集合整列完了午前8時25分)最低20名参加のこと。
13. その他 *このカーニバルは、大会要項に則り競技規則は当年度日本陸上競技規則に準じて行う。違反した場合はその種目は無効とする。
*ナンバーカードは、ユニフォームの胸背部に地区名が入ったものもしくは縦15cm、横20cmで、区自治会名の記入したものを必ず胸背部に付けること。
*選手変更は、当日午前8時00分からの監督者(体育振興員)会議に、変更用紙を1部提出すること。

競 技 順 序

※ 地 は地区対抗種目

	予定時刻				競技時間
1.	9 : 30	一般男女(中学生以上)	1500m競走 決勝		10
2.	9 : 40	スポーツ少年団	800mリレー 決勝 8×100m	タイムレース	20
3.	10 : 00	地 中学生地区対抗男女 男子2名、女子2名	400mリレー 決勝 4×100m		15
4.	10 : 15	地 小学生地区対抗男女 男子2名、女子2名	400mリレー 決勝 4×100m		20
5.	10 : 35	地 小学生地区対抗8の字なわとび	決勝		25
	11 : 00	上記種目1、2の表彰			10
6.	11 : 10	地 東海道バラエティ	300mリレー 決勝		30
7.	11 : 40	地 地区対抗年齢別	1200mリレー 予選 12×100m	タイムレース 半数が決勝へ	30
8.	12 : 10	老人クラブ玉入れ			20
9.	12 : 30	カーニバルタイム(昼食) 園児あつまれ スポーツ功労者、優秀者の表彰			40
10.	13 : 10	地 綱引き	決勝		30
11.	13 : 40	クラブ対抗(男子、女子)	400mリレー 決勝 4×100m	タイムレース	10
12.	13 : 50	地 大縄跳び	決勝		30
13.	14 : 20	地 グラウンドゴルフ ホールインワンとまり	決勝		30
14.	14 : 50	地 地区対抗年齢別	1200mリレー 決勝 12×100m	タイムレース	15
15.	15 : 05	ウルトラ湖南クイズ(Y Nクイズ)			25
	15 : 30	閉会式			