

第5回湖南市民スポーツカーニバル開催要項

1. 趣 旨 市民が広くスポーツに親しみ、自らの健康・体力づくりに対する意識を高め、健全で明るく、心豊かな市民の育成に寄与するものである。
2. 主 催 湖南市体育協会
3. 主 管 湖南市・湖南市教育委員会
4. 期 日 平成21年9月27日(日) 小雨決行(予備日 なし)
問い合わせは、午前6時30分～7時迄に、
体育協会事務局(Tel;77-3356)又は総合体育館(Tel ; 72-4990)
に問い合わせして下さい。
5. 会 場 湖南市野洲川親水公園多目的運動広場
6. 種 目
 - 1) 地区対抗でない種目
 - ・リレー競技
クラブ対抗 400m(男女別) (チーム4人)
 - ・各種団体競技
スポーツ少年団 800mリレー (チーム8人)
老人クラブ玉入れ
 - ・オープン競技
一般(中学生以上) 1500m(男女)
一般(中学生以上) 3000m(男女)
園児集まれ
ウルトラ湖南クイズ
 - 2) 地区対抗得点種目
 - ・リレー競技
中学生対抗 400m(男女混合)各地区1チーム(男2名女2名)
小学生対抗 400m(男女混合)各地区1チーム(男2名女2名)
年齢別 1200m(男・女 計12名)
東海道バラエティ 300m(中卒以上 男4名 女4名)
 - ・団体競技
小学生8の字なわとび (回し手2名は男女年齢不問)
(とぶ人10名以内、小学生限定男女不問)
綱引き (中学生以上15名以内、但しその内女子は5名以上)
大縄跳び (回し手2名、跳ぶ人10名、男女年齢不問)
グラウンドゴルフ「ホールインワンとまり」 (5～8名、男女年齢不問)
7. 参加資格 湖南市民で、当年9月1日現在の住民登録があるものとし、年齢は当年9月1日現在の満年齢とする。但し、クラブ対抗リレーは、市内在勤者、在校者も可とする。

8. 参加制限 *地区対抗リレー・団体種目については、同一区自治会で編成し、1チームとする。
9. 申し込み 申し込み締め切りは、平成21年9月 2日(水)午後5時までとする。
(申込先 体育協会事務局)
- FAX 77-3227・・・FAXの場合は必ず電話をして資料が届いているか確認して下さい。 TEL77-3356
10. 抽選会 予選決勝組分けコース順は、平成21年9月4日(金)午後7時30分から、湖南省共同福祉施設(サンライフ甲西) 湖南省役所東庁舎裏。各区の代表者は必ず時間厳守で出席すること。
11. 救護 応急手当は行うが、その後は、レクリエーション保険を適用します。
12. 開会式 午前8時30分(集合整列完了午前8時25分)最低20名参加のこと。
13. その他 *このカーニバルは、大会要項に則り競技規則は当年度日本陸上競技規則に準じて行う。違反した場合はその種目は無効とする。
*ナンバーカードは、ユニフォームの胸背部に地区名が入ったものもしくは縦1.5cm、横2.0cmで、区自治会名の記入したものを必ず胸背部に付けること。
*選手変更は、当日午前8時00分からの監督者(体育振興員)会議に、変更用紙を1部提出すること。

競 技 順 序

※ 地 は地区対抗種目

| | 予定時刻 | | | | 競技時間 分 |
|-----|---------|--|------------------------|---------------------|-----------|
| 1. | 9 : 30 | 一般男女(中学生以上) | 1500m 決勝 | | 10 |
| 2. | 9 : 40 | 一般男女(中学生以上) | 3000m 決勝 | | 20 |
| 3. | 10 : 00 | スポーツ少年団 | 800mリレー 決勝 8×100m | タイムレース | 20 |
| 4. | 10 : 20 | 地 中学生地区対抗男女 男子2名、女子2名 | 400mリレー 決勝 4×100m | | 15 |
| 5. | 10 : 35 | 地 小学生地区対抗男女 男子2名、女子2名 | 400mリレー 決勝 100m×4人 | | 20 |
| 6. | 10 : 55 | 地 小学生地区対抗8の字なわとび | 決勝 | | 25 |
| | 11 : 20 | 上記種目1~3の表彰 | | | 10 |
| 7. | 11 : 30 | 地 東海道バラエティ | 300mリレー 決勝 | | 30 |
| 8. | 12 : 00 | 地 地区対抗年齢別 | 1200mリレー 予選 12×100m | タイムレース ベスト16が決勝へ | 30 |
| 9. | 12 : 30 | 老人クラブ玉入れ | | | 20 |
| 10. | 12 : 50 | カーニバルタイム(昼食) 園児あつまれ スポーツ功労者、優秀者の表彰 | | | 40 |
| 11. | 13 : 30 | 地 綱引き | 決勝 | | 25 |
| 12. | 13 : 55 | クラブ対抗(男子、女子) | 400mリレー 決勝 4×100m | タイムレース | 10 |
| 13. | 14 : 05 | 地 大縄跳び | 決勝 | | 30 |
| 14. | 14 : 35 | 地 グラウンドゴルフ ホールインワンとまり | 決勝 | | 20 |
| 15. | 14 : 55 | 地 地区対抗年齢別 | 1200mリレー 決勝 12×100m | タイムレース 2組 | 15 |
| 16. | 15 : 10 | ウルトラ湖南クイズ(Y Nクイズ) | | | 20 |
| | 15 : 30 | 閉会式 | | | |