

## 湖南省スポーツ推進計画の見直しに係る市の方針

### スポーツ推進計画を見直す上でどのような実態を把握する必要があるか

- ・健康であるが、運動不足を感じている人が多い中、スポーツに関心がない、ほとんどスポーツをしない人の実態を把握する。

### 平成23年度に実施した「湖南省民の運動・スポーツ活動と地域生活に関する実態調査」のデータと比較したい内容について

- ・健康状態について、運動不足について
- ・日常的な運動、スポーツに取り組みの頻度について
  - ※スポーツを行う理由、スポーツを行わない理由
- ・運動、スポーツ健康づくりイベントの認知度について
- ・運動、スポーツを実施するための情報入手方法について

### スポーツ推進計画を見直すにあたり、何を何のために明らかにしておくのか、またこれからの取り組みを考える上での観点について

- ・いつでも、だれでも、どこでも運動、スポーツができる場所、機会の提供
- ・運動、スポーツ習慣化の促進
- ・運動、スポーツと健康づくりの関わりや連携
- ・運動、スポーツと健康づくりに関する情報提供や啓発活動の取り組み
- ・健康づくりや高齢者対策、地域づくりへの対応
- ・スポーツを通じた交流の促進
- ・幼児期、学童期におけるスポーツ（遊び）との出会い
- ・幼児期から高齢者まで切れ目のないスポーツ機会の提供
- ・計画通りに達成できていること 達成できていないこと
- ・目的を達成するためにやり方を変える