

「湖南市民のスポーツ・健康づくりに関する実態調査」

Q1 あなたの現在の健康状態（この1年ぐらい）について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 健康ではない 2. まあ健康である 3. とても健康である

Q2 あなたは最近、運動不足を感じていますか？あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. かなり運動不足である 2. 少し運動不足気味である 3. 運動不足ではない

Q3 あなたは、これまでに学校の体育の授業以外に、継続的に運動やスポーツを行ったことがありますか？

1. ない 2. ある→■どのように？： 1.少年団・少年チーム 2.学校の運動部 3.職場・地域のクラブ・チーム
(いくつでも) 4.民間のクラブ 5.個人的に 6.その他

Q4 あなたは、過去1年間に運動やスポーツをしましたか？（散歩・ウォーキングなどの軽い運動も含む。）

1. いいえ→■今後、したいですか？： 1. いいえ→Q6△ 2. はい(種目名：)→Q6△
2. はい→■主な活動種目は何ですか？(種目名：)→①と②

①どの程度の活動ですか？「週・月・年」のいずれかに○をつけて、回数をお書き下さい。

■ 週・月・年 ()回

②どのように活動していますか？あてはまるものに○をつけて下さい。

1. 個人で 2. 家族と 3. クラブ・チーム・仲間と 4. 教室やイベントに参加して

Q5 あなたがスポーツを現在行っている理由は何ですか？あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1.健康の保持増進 2.体力の向上 3.病気の予防と治療 4.心身のリラクゼーション
5.ストレス解消・気晴らし 6.家族との交流 7.仲間との交流 8.美容・シェイプアップ・体重管理
9.技術や記録の向上 10.新しい出会いや仲間をつくるため 11.爽快感や達成感を味わうため
12.趣味・楽しみのため 13.新しいことに挑戦するため 14.その他()

Q6 Q4で「いいえ」と答えた方にうかがいます。どんな条件を整えば、運動やスポーツを行うと思いますか？

- 1.託児施設が利用できれば 2.身近に指導者がいれば 3.身近に施設や活動場所があれば
4.教室などの参加料の減額 5.施設利用料の減額 6.もっと様々なスポーツができるならば
7.一緒に行く仲間がいれば 8.施設やグラウンドの予約の簡便化 9.施設やグラウンドの利用時間の拡大
10.気軽に参加できる教室やイベントがあれば 11.もっと健康づくりやスポーツの情報が提供されれば
12.その他()

Q7 過去1年間で、あなたが運動やスポーツ活動をするために利用しスポーツ施設、全てに○をつけてください。

1. 湖南省総合体育館 2. 湖南省立市民グラウンド 3. 野洲川運動公園 4. 野洲川親水公園
5. 総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西) 6. 雨山運動公園 7. 水戸体育館
8. 湖南省内の学校施設 9. 湖南省外の学校施設 10. 湖南省外の公共スポーツ施設
11. 湖南省内の民間スポーツ施設 12. 湖南省外の民間スポーツ施設
13. 上記以外の湖南省内の施設 14. どれも利用していない

ページをめくったQ8に続きます。

Q8 湖南省にある公共のスポーツ施設に対して、どのような印象をお持ちですか？

- | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------|----------|
| ①施設の利用料金が安い ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ②施設は、身近な場所に設置されている ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ③施設数が不足している ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ④施設は、老朽化している ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑤施設は、清潔である ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑥施設を利用する際の利用手続きが面倒である ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑦施設を利用しようとしても、予約ができない ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑧施設を開館する時間が遅い ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑨施設を閉館する時間が早い ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑩施設内の職員の対応はていねいである ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑪施設は、安全である ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑫施設までの交通のアクセスがよい ----- | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |

Q9 体育館・競技場・スタジアムなどの施設でスポーツ観戦をすることが好きですか？過去1年間に観戦しましたか？

1. 好き 2. 嫌い 3. どちらでもない → ■過去1年間に観戦に行きましたか？ : 1. はい 2. いいえ

Q10 過去1年間にスポーツのイベント・行事に関わるボランティア活動（報酬を目的としない）を行いましたか？

1. いいえ 2. はい → ■その活動は定期的ですか？ : 1. 定期的 2. 不定期 3. 両方

→ ■今後、機会があれば、参加したいと思いますか？

1. したい 2. 要請があればしたい 3. できればしたくない 4. したくない 5. わからない

Q11 運動やスポーツを実施するための情報をどのように入手していますか？あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

- | | | | |
|------------------------|----------------------|--------------------|-----------|
| 1. 知人・友人からの口コミ | 2. 家族からの口コミ | 3. 県市町の広報紙 | 4. 新聞の地域版 |
| 5. 折り込み広告・チラシ | 6. 情報誌・タウン誌 | 7. 施設や市役所にあるチラシや冊子 | |
| 8. 回覧板・地域の集会・会合 | 9. テレビ・ラジオのニュースや番組 | 10. ケーブルテレビ | |
| 11. インターネット・ホームページ・SNS | 12. ダイレクトメール(手紙・ハガキ) | 13. その他() | |

Q12 あなたは、地域内のサークルや団体に所属していますか？あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

1. 自治会・町内会 2. PTA 3. 子供会 4. 講組・講中 5. 女性会・婦人会 6. 老人クラブ・老人会
7. 青年会・青年団 8. 消防団 9. 工業会・商工会 10. 営農組合 11. 祭り・伝統芸能の団・組織
12. スポーツチーム・趣味サークル 13. NPO・ボランティア団体 14. その他 15. いずれにも所属していない

Q13 地域内であいさつを交わすだけでなく、お茶や食事を一緒にするような仲のよい友人・知人がいますか？

1. いない 2. いる → ■お茶や食事を一緒にする知人・友人は、何人ぐらいいますか？ : 約()人
■どの程度の頻度で会いますか？ : 週・月・年 ()回

Q14 困ったときに地域内に家族や親族以外で、相談や手助けしてくれる人、またしてあげようと思う人がいますか？

- ①相談・手助けしてくれる人: 1. いない 2. いる → ■何人ぐらいいますか？ : 約()人
②相談・手助けしてあげようと思う人: 1. いない 2. いる → ■何人ぐらいいますか？ : 約()人

Q15 あなたは、以下に示す健康づくりや運動・スポーツ活動に関する湖南省内での取り組みを知っていますか？

① 湖南省スポーツフェスティバル（2017年9月23～24日第1回開催）

1. 知らない 2. 知っている → □ スポーツフェスティバルに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

② 健康こなんポイント（イベント参加・検診の受診による健康ポイントの付与と「こなん商品券」への交換）

1. 知らない 2. 知っている → □ 健康ポイントを貯めていますか？： 1. 貯めている 2. 貯めていない

③ 健康推進アプリ「BIWA-TEKU（びわてく）」

1. 知らない 2. 知っている → □ BIWA-TEKUを使っていますか？： 1. 使っている 2. 使っていない

④ こなんTHEボイスプロジェクト（歌と音楽によるボディ&ボイストレーニング）

1. 知らない 2. 知っている → □ こなんTHEボイスプロジェクトに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑤ いきいき百歳体操（おもりを使った筋力運動）

1. 知らない 2. 知っている → □ いきいき百歳体操に参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑥ 健康ゴムバンド教室（ゴム製のバンドを使った筋力トレーニング）

1. 知らない 2. 知っている → □ 健康ゴムバンド教室に参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑦ いきいき&エンジョイスportデー（毎月第3金曜日・第4土曜日に体育館で実施しているスポーツ開放デー）

1. 知らない 2. 知っている → □ いきいき&エンジョイスportデーに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑧ 下田泥リンピック（休耕田を利用した泥んこバレーや泥んこビーチフラッグなどのイベント）

1. 知らない 2. 知っている → □ 下田泥リンピックに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑨ 東海道ウォーク「みちくさコンパス」（ウォーキングイベント）

1. 知らない 2. 知っている → □ みちくさコンパスに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑩ 冬の酒蔵めぐり：旧東海道を歩く（旧東海道にある酒蔵をめぐるウォーキングイベント）

1. 知らない 2. 知っている → □ 冬の酒蔵めぐりに参加しましたか？： 1. 参加した 2. 不参加

⑪ 湖南省内で体育協会・スポーツ推進委員・総合型クラブが開催する障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント

1. 知らない 2. 知っている

⑫ 湖南省にある総合型地域スポーツクラブ「湖南省ちよいスポクラブ」

1. 知らない 2. 知っている → □ ちよいスポクラブの会員ですか？： 1. 会員である 2. 会員ではない

Q16 あなたの身近なところで、健康づくりや運動・スポーツの教室・活動が行われることになった場合、どんなことならば、協力してもよいと思いますか？あてはまるもの全てに○をつけてください。

1. 活動する仲間や参加者の勧誘や声かけ
2. 活動の宣伝・PR
3. 活動内容の企画や計画
4. 指導
5. 施設利用のための手続きや交渉
6. 備品や用具などの管理
7. 集められたお金の管理・会計
8. 活動に参加する仲間や参加者への連絡・調整
9. 企画されたプログラム・活動の運営・進行の手伝い
10. その他()
11. さしあたって協力できるようなことはない

ページをめくったQ17に続きます。

Q17 あなたは、いまお住まいの地域について、どのようにお考えですか？それぞれについてお答えください。

1	2	3	4	5
全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	あてはまる	よくあてはまる

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ①地域内に住むほとんどの人は、基本的に善良で親切な人たちだと思う ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ②地域内に住む近隣の人たちのことを信頼している ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③地域内で困っている人がいたら、手を差し伸べる方だ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④地域内で何か問題が起こっても、それにはかかわりを持ちたくない ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤地域内での活動や行事に参加するのは、おっくうだ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥近隣の人たちや地域内のことに役に立とうとする方だ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦地域には、地域なりの約束事やルールがあるので、できる限りそれには従うべきだと思う ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧地域内で困ったことがあった場合は、住民同士で互いに助け合うことができると思う ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨いま住んでいる地域の住民であることを誇りに感じている ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑩地域での活動や行事は、熱心な人に任せるようにしている ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑪たとえ同じ地域に住む人が困っていても、頼まれなければ、手助けすることはない ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑫地域のためならば、地域内外問わず、人を紹介したり、人と人をつないだりする方だ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑬都合が合えば、自治会や地域内の会合での話し合いには参加する方だ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑭日常生活での問題や心配事を、近隣の人たちに相談したり、頼ったりすることができる ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑮いま住む地域のことを非難されても、それをかばおうとはしない ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑯この地域に暮らす人々は、大半が信用できる人たちであると思う ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑰新しい仕組みや方法など、これまでにない情報を地域に持ち込む方だ ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑱いま住む地域に対して、愛着がある ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑲地域内で決められたルールがあっても、自分のやり方や生活が優先されるべきだと思う ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑳清掃活動や防犯活動など、地域内の活動にはできる限り協力しようとしている ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ㉑これからもこの地域に住み続けたい ----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

以下、あなた御自身についてお伺いします。無記名調査のため、個人が特定されることは絶対にありません。

■性別： 1. 男性 2. 女性 ■年齢： ()歳 ■同居する家族： 1. いない 2. いる

■職業： 1. 勤めている(フルタイム) 2. 勤めている(パート、アルバイト) 3. 自営業
4. 専業主婦・主夫 5. 学生 6. 無職 7. その他

■居住地区： 1. 三雲小学校校区 2. 三雲東小学校校区 3. 石部小学校校区 4. 石部南小学校校区 5. 岩根小学校校区
6. 水戸小学校校区 7. 菩提寺小学校校区 8. 菩提寺北小学校校区 9. 下田小学校校区

■祭りや運動会、清掃・防犯活動などの地域内での行事に参加していますか？

1. ほとんど参加していない 2. あまり参加していない 3. まあ参加している 4. よく参加している

■湖南省での居住年数： ()年

■湖南省における健康づくりや運動・スポーツ活動に対する取り組みについて、自由に意見をお聞かせ下さい：

以上でアンケートを終わります。調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。
このアンケートは、返信用封筒にて、7月23日までにお近くの郵便ポストにご投函ください。