

あすくる湖南とは

「あすくる湖南」では、

いろいろな悩みや問題を抱え、自分の居場所もなくした少年たちに、自分自身を見つめ直し、自分の課題を克服しながら社会に適応して生活できるように、5つの支援プログラムを組み合わせて一人ひとりに合った支援を行っています。

「あすくる」とは、

地域の学校(あ・すくーる)として「明るい明日が来るように」という願いを込めてつけられた呼称です。

自分探しのお手伝い

あなたの悩みを

聴かせてください!

- 職員があなたと一緒に考えます。
(「あすくる湖南」には心理臨床担当職員もいます。)
- 秘密は固く守ります。
- 来所相談が原則ですが、電話やメールでも相談できます。

こんなことで、 悩んでいませんか?



高校をやめてしまったけど、次にどうしたら良いか分からない。高校を受け直すか…? 就職した方が良いか…? どうしたら良いかな。



最近、何も面白くないな。友だちともうまくいかないし、勉強が分からないこともある。いつもイライラして気持ちが落ち着かない。どうしたら良いだろう。



最近、子どもの様子が変なの。言葉遣いも悪いし、夜も出歩いていっているの。たまにタバコの臭いもするし、どうしたら良いかしら。



一人で悩んで、つらいよね! 気軽に相談してみませんか?

青少年立ち直り支援 5つの支援プログラム

1. 生活改善支援プログラム

生活指導、通所支援などを行い、昼夜逆転の生活など不規則な生活習慣を改めてメリハリのある生活リズムをつくるための支援プログラムです。

2. 自分探し支援プログラム

面談やカウンセリングなどにより、心の傷の回復や不安を和らげながら、自然体験やスポーツ、文化活動など色々な体験活動を通して自分を見つめ直し、将来の夢や目標を見つけるための支援プログラムです。

3. 就学支援プログラム

基礎学力の補充や復学・進学に向けて、本人に必要な学力を身につけるための学習支援や、進路指導などの支援プログラムです。

4. 就労支援プログラム

職場見学や実習、履歴書の作成、面接練習、資格取得など、就労に必要な基本的な知識やマナー、技能を身につけるための支援プログラムです。

5. 家庭支援プログラム

保護者との面談やカウンセリングなどを通して悩みを共有し、よりよい家庭環境を整えるための支援プログラムです。