

「湖南市民のスポーツ・健康づくりに関する実態調査」

調査結果報告書

立命館大学スポーツマネジメント研究室

2018年10月15日

結果の概要

①現在の健康状態・運動不足感自己評価

□現在の健康状態については、「とても健康である」と回答した人が 16.3%、「まあ健康である」と回答した人と合わせると、約 9 割の人が現在の健康状態を肯定的に評価している様子がうかがえる。ただ、「健康ではない」という回答は、2011 年調査時には 7.5%であったが、2018 年の調査では 10.2%に 3 パーセントポイント上昇していた。運動不足感については、「運動不足でない」と回答した人は 15.4%で、2011 年よりも約 3 パーセントポイント下がっている。「かなり運動不足である」と「少し運動不足気味である」の両者の割合を合わせると 8 割以上の人が運動不足を感じている様子がうかがえる。

②運動・スポーツ活動の実施状況

□過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人の割合は、56.9%で、2011 年の調査時よりも約 1 パーセントポイント、数値が上がった。内閣府及び文部科学省が実施している「体力・スポーツに関する世論調査(2013 年)」においては、20 歳以上の過去 1 間における運動・スポーツの実施率は 80.9%となっており、その値を大幅に下回る結果となった。男女別に関しては、男性が 60.4%で、2011 年よりも 3 パーセントポイント下がっており、逆に女性の実施率は、53.7%と 2011 年よりも 3 パーセントポイント以上、数値が上がった。年齢階層別では、70 歳代の実施率が最も高く、79.0%で、次いで、18~19 歳が 77.8%、60 歳代が 58.2%を示し、50 歳代の実施率が 41.4%と最も低かった。2011 年の調査と比較し、70 歳代は、約 20 パーセントポイントも実施率が上昇し、逆に、50 歳代と 60 歳代は、8~9 パーセントポイントも実施率が下がった。

□週 1 回以上、運動・スポーツ活動を実施する定期的な実施者は、内閣府及び文部科学省が実施している「体力・スポーツに関する世論調査(2013 年)」では、47.5%であるのに対して、湖南省は 39.9%であった。2018 年の調査において、定期的な運動・スポーツ実施者は、男性で 41.0%、女性で 38.9%という値を示した。2011 年調査時において、男性が 43.8%、女性が 41.2%であったことを踏まえると、週 1 回以上の定期的な運動・スポーツ実施者は、現状傾向にあることが明らかになった。年齢階層別における定期的な運動・スポーツ実施者の割合は、70 歳代が 59.0%、次いで 60 歳代が 54.3%、30 歳代が 32.2%と他の年代に比べて、比較的高い傾向にあった。逆に、定期的な運動・スポーツ実施者の割合が低かったのは、20 歳代で 20.0%、50 歳代で 29.3%であった。2011 年の調査時において、30 歳代が約 15 パーセントポイント、実施率が上昇し、逆に 20 歳代が約 17 パーセントポイント、50 歳代が 8 パーセントポイント、実施率が低下していた。

□現在、運動・スポーツ活動を実施していない人で、今後、実施したいと考えている「潜在的实施者」は、2011 年調査時と比較し、2018 年の調査時には、5 パーセントポイント程度、数値が減少し、40.9%となった。男性の数値はほぼ横ばいだったものの、女性の数値は、51.6%から 42.7%と 10 パーセントポイント近く減少した。年齢階層別の潜在的实施者の割合は、50 歳代が 20 パーセントポイント、70 歳代が 7 パーセントポイント、2011 年の調査時よりも 2018 年の調査時の値が上昇したのに対して、他の年代に関しては、軒並み潜在的实施者の割合が 2011 年の調査時よりも低下していた。

□運動・スポーツ活動を実施する理由は、「健康の保持増進」が 65.6%と最も高い割合を示し、次いで、「ストレス解消・気晴らし」と「体力の向上」が約 4 割の値を示した。現在、運動・スポーツ活動を実施していない非実施者の参加促進要因として、「身近に施設や活動場所があれば」という回答が 32.3%と最も高く、次いで、「一緒に行く仲間がいれば」と「気軽に参加できる教室やイベントがあれば」という項目が 2 割以上の値を示した。

③湖南省における公共スポーツ施設に対する印象

□過去 1 年間に、運動・スポーツ活動に利用したスポーツ施設は、「野洲川親水公園」で全体の 14.9%、次いで、「湖南省総合体育館」が 8.2%であった。また「どれも利用していない」と回答した割合が、全体の 5 割以上を占めた。これは、過去 1 年間に、運動・スポーツの実施率に比例した値と考えられる。そのような湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象については、利用率の低さにも影響してか、「わからない」と回答する人の割合が 5 割以上を上回っていた。そのような状況で、ネガティブなイメージの割合よりもポジティブなイメージの割合が高かった項目は、「施設の利用料金が安い」「施設を利用しようとしても、予約ができない(そう思わないと回答した人の割合)」「施設を開館する時間が遅い(そう思わないと回答した人の割合)」「施設内の職員の対応はていねいである」「施設は安全である」であった。逆に、ネガティブなイメージの割合が顕著に高かった項目は、「施設数が不足している」「施設は老朽化している」「施設を利用する際の利用手続きが面倒である」「施設までの交通のアクセスがよい(そう思わないと回答した人の割合)」であった。

④体育館・競技場・スタジアムなどでのスポーツ観戦

□スポーツ観戦の好き嫌いに関しては、2011年の調査時においては、「好き」と回答した人の割合が40.2%であったのに対して、2018年の調査時には、34.6%と6パーセントポイント程度、減少した。それは、女性の割合が微減だったのに対して、男性においては、46.7%から36.1%と10パーセントポイント以上、数値が低下した。年齢階層別では、50歳未満の年代において、「好き」と回答した人の割合が上昇、もしくは、横ばいであったのが、50歳代以降の年配層において、その割合が軒並み減少傾向にあった。

□過去1年間における体育館・競技場・スタジアムなどでの直接的なスポーツ観戦については、2011年の調査時が4.3%であったのに対して、2018年の調査時では、15.5%と10パーセントポイント以上、観戦率がアップした。性別においても、2011年から2018年の観戦率は、男性が3.7%から19.7%に、女性が4.7%から11.3%に上昇している。年齢階層別では、20歳代の値が0.0%から30.8%と最も上昇しており、次いで、40歳代が4.3%から28.6%に上昇し、全ての年代において、直接的なスポーツ観戦をしたと回答した人の割合がアップした。

⑤スポーツのイベント・行事にかかわるボランティア活動

□過去1年間にスポーツボランティアを実施した人の割合は、9.3%で、男性が15.0%であったのに対して、女性は4.0%に留まった。年齢階層別においては、18～19歳、40歳代が12.5%と最も高い割合を示し、次いで70歳代が11.1%であった。逆に、スポーツボランティアの実施率が最も低かったのは、60歳代で6.3%であった。

⑥運動・スポーツ活動に関する情報源

□運動・スポーツ活動に関する情報源については、「知人・友人からの口コミ」の割合が最も高く、43.8%であった。次いで、「县市町の広報紙」と「回覧板・地域の集会・会合」「インターネット・ホームページ・SNS」の割合が他の情報源よりも高かった。2011年の調査時から2018年の調査の割合に変動があったのは、「インターネット・ホームページ・SNS」で、2011年が6.2%であったのに対して、2018年では21.7%と15パーセントポイント以上、上昇した。逆に、「县市町の広報紙」については、72.5%から34.9%と割合が半減し、また「回覧板・地域の集会・会合」が51.5%から25.7%に、「折り込み広告・チラシ」が31.2%から12.5%に、「新聞の地方版」が22.8%から6.3%と、マスメディアによる情報発信の効果が顕著に弱まる様子がうかがえる。

⑦湖南省内における健康づくりや運動・スポーツ活動の認知と関与

□湖南省内における健康づくりや運動・スポーツ活動の認知については、「湖南省スポーツフェスティバル」「東海道ウォーク『みちくさコンパス』」「冬の酒蔵めぐり:旧東海道を歩く」のイベント認知は、いずれも50%を超えており、「下田泥リンピック」と「いきいき百歳体操」も約4割の人が認知している。「参加している・貯めている・使っている・会員である」といったイベントへの関与について、どのイベントに関しても50歳未満の年代は、あまり関与しておらず、50歳以上の年配層が比較的関与している様子がうかがえる。関与の割合が比較的高いのは、「健康ゴムバンド教室」と「こなん THE ボイスプロジェクト」であり、全体の2割以上が関与している様子がうかがえる。

⑧健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度

□健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度については、全体的に「さしあたって協力できることはない」と回答した人の割合が全体の6割以上を上回り、2011年の調査時よりもその値が若干高くなっていることがわかる。支援態度の中でも、「活動する仲間屋参加者の勧誘や声掛け」と回答した人の割合が最も高く、2011年の調査よりも若干、数値が低下しているものの、19.1%が肯定的な回答を示している。次いで、「企画されたプログラム・活動の運営・進行の手伝い」が13.5%、「活動の宣伝・PR」が8.6%となっている。前者は、2011年の調査よりも2パーセントポイントほど、上昇しているが、後者については、逆に6パーセントポイントほど、数値が下がった。

1. 調査概要

本調査は、湖南市民の健康づくりや運動・スポーツ活動の実態を把握することにより、湖南市民における健康の保持増進と豊かなスポーツライフを実現するべく、湖南市の健康づくり政策やスポーツ振興政策の策定、またそれにかかわる具体的な施策を講じるために必要な基礎資料を得ることを目的としている。調査の概要については、以下に示すとおりである。

調査対象者: 湖南市民 18 歳以上の男女 1,000 名

対象者の抽出方法: 年代別の比例割り当ておよび性別の同等割り当てによる層別無作為抽出法

調査方法: 郵送法による質問紙調査

調査期間: 2018 年 7 月～8 月

有効標本数および回収率: 345 部・34.5%

分析の視点

基本的なセグメンテーションアプローチに基づき、個人属性(性別・年齢階層)による比較と 2011 年に実施した調査結果との比較をベースにしながら、調査結果を集約した。

2. 回答者の属性

表 1 回答者の属性

		2011 年 (n=365)	2018 年 (n=345)
性別:	男性	41.3	47.6
	女性	58.7	52.4
	計	100.0 %	100.0 %
年齢階層:	18～19 歳	1.8	2.9
	20～29 歳	8.6	6.5
	30～39 歳	13.3	9.2
	40～49 歳	14.5	15.7
	50～59 歳	50.6	19.0
	60～69 歳	27.7	26.1
	70～79 歳	13.6	20.6
計	100.0 %	100.0 %	
平均年齢:		52.60 歳(±15.98) 最小 18 年 最大 80 年	54.61 歳(±16.06) 最小 18 年 最大 79 年
同居する家族:	いない		6.7
	いる	—	93.3
	計		100.0 %
職業:	フルタイム勤務	34.1	37.9
	パート・アルバイト	17.8	17.3
	自営業	4.9	6.6
	専業主婦・主夫	17.2	15.8
	学生	2.6	3.0
	無職	21.2	16.4
	その他	2.3	3.0
計	100.0 %	100.0 %	
居住地区:	三雲小学校区	20.6	14.5
	三雲東小学校区	10.1	10.0
	石部小学校区	12.7	11.5
	石部南小学校区	10.5	12.7
	岩根小学校区	10.1	9.1
	水戸小学校区	11.1	9.1
	菩提寺小学校区	8.5	15.1
	菩提寺北小学校区	7.8	7.3
	下田小学校区	8.5	10.9
計	100.0 %	100.0 %	
居住年数:	～ 5 年	12.0	9.5
	6～10 年	8.7	7.0
	11～20 年	17.2	14.7
	21～30 年	24.8	21.7
	30 年以上	37.3	47.1
	計	100.0 %	100.0 %
平均居住年数:		27.27 年(±17.20) 最小 1 年 最大 76 年	30.30 年(±17.10) 最小 1 年 最大 75 年

3. 現在の健康状態・運動不足感への自己評価

表 2 現在の健康状態

	2011 年 (n=360)	2018 年 (n=344)
健康ではない	7.5	10.2
まあ健康である	77.2	73.5
とても健康である	15.3	16.3
計	100.0 %	100.0 %

表 3 運動不足感

	2011 年 (n=362)	2018 年 (n=345)
かなり運動不足である	38.4	39.1
少し運動不足気味である	43.1	45.5
運動不足ではない	18.5	15.4
計	100.0 %	100.0 %

4. 運動・スポーツ活動の実施状況

(1)継続的な運動・スポーツの実施経験(学校体育は除く)

表 4 継続的な運動・スポーツの実施経験

	2011 年 (n=356)	2018 年 (n=344)
ない	38.8	41.3
ある	61.2	58.7
計	100.0 %	100.0 %

表 5 実施形態(「ある」と回答した人のみ)

	2011 年 (n=218)	2018 年 (n=201)
少年団・少年チーム	21.7	12.9
学校の運動部	42.2	33.3
職場・地域のクラブ・チーム	26.7	26.4
民間のクラブ	18.3	18.4
個人的に	39.6	46.8
その他	7.4	7.3

※ 数値は%(「はい」と回答した人のみの割合)

(2)過去1年間における運動・スポーツの実施状況

表6 過去1年間における運動・スポーツの実施:性別

	2011年			2018年		
	実施していない	実施した	合計	実施していない	実施した	合計
性別 男性	52	91	143	63	96	159
	36.4%	63.6%	100.0%	39.6%	60.4%	100.0%
女性	100	101	201	81	94	175
	49.8%	50.2%	100.0%	46.3%	53.7%	100.0%
合計	152	192	344	144	190	334
	44.2%	55.8%	100.0%	43.1%	56.9%	100.0%

表7 過去1年間における運動・スポーツの実施:年齢階層別

	2011年			2018年			
	実施していない	実施した	合計	実施していない	実施した	合計	
年齢階層	18～19歳	3	3	6	2	7	9
		50.0%	50.0%	100.0%	22.2%	77.8%	100.0%
	20～29歳	11	17	28	9	11	20
		39.3%	60.7%	100.0%	45.0%	55.0%	100.0%
	30～39歳	27	17	44	15	13	28
		61.4%	38.6%	100.0%	53.6%	46.4%	100.0%
	40～49歳	23	26	49	23	25	48
	46.9%	53.1%	100.0%	47.9%	52.1%	100.0%	
50～59歳	35	34	69	34	24	58	
	50.7%	49.3%	100.0%	58.6%	41.4%	100.0%	
60～69歳	30	63	93	33	46	79	
	32.3%	67.7%	100.0%	41.8%	58.2%	100.0%	
70～79歳	18	26	44	13	49	62	
	40.9%	59.1%	100.0%	21.0%	79.0%	100.0%	
合計	147	186	333	129	175	304	
	44.1%	55.9%	100.0%	42.4%	57.6%	100.0%	

表 8 実施者の種目名

	度数	%
ウォーキング	72	39.8
ゴルフ	12	6.6
水泳	11	6.1
グラウンドゴルフ	7	3.9
ランニング	7	3.9
筋力トレーニング	6	3.3
サッカー	5	2.8
野球	5	2.8
ヨガ	5	2.8
ジョギング	4	2.2
卓球	4	2.2
テニス	4	2.2
バトミントン	3	1.7
エアロビクス	3	1.7
ストレッチ	2	1.1
スノーボード	2	1.1
ソフトボール	2	1.1
フィットネス	2	1.1
フットサル	2	1.1
ジム	2	1.1
リズム体操	2	1.1
剣道	2	1.1
水中ウォーキング	2	1.1
登山	2	1.1
マラソン	1	.6
ラジオ体操	1	.6
バスケットボール	1	.6
バレーボール	1	.6
ビーチボールバレー	1	.6
ソフトテニス	1	.6
加圧トレーニング	1	.6
弓道	1	.6
軽運動	1	.6
山登り	1	.6
体操	1	.6
釣り	1	.6
サイクリング	1	.6
合計	181	100.0

表9 運動・スポーツの実施頻度:性別(2011年)

2011年	非実施: 年0回	月1回未満: 年1~11回	週1回未満: 年12~51回	週2回未満: 年52~103回	週3回未満: 年104~155回	週4回未満: 年156~207回	週5回未満: 年208~255回	週6回未満: 年256~311回	週6回以上: 年312回以上	合計
男性	52 38.0%	7 5.1%	18 13.1%	14 10.2%	17 12.4%	10 7.3%	6 4.4%	7 5.1%	6 4.4%	137 100.0%
女性	100 50.3%	6 3.0%	11 5.5%	19 9.5%	14 7.0%	21 10.6%	9 4.5%	9 4.5%	10 5.0%	199 100.0%
合計	152 45.2%	13 3.9%	29 8.6%	33 9.8%	31 9.2%	31 9.2%	15 4.5%	16 4.8%	16 4.8%	336 100.0%

表10 運動・スポーツの実施頻度:性別(2018年)

2018年	非実施: 年0回	月1回未満: 年1~11回	週1回未満: 年12~51回	週2回未満: 年52~103回	週3回未満: 年104~155回	週4回未満: 年156~207回	週5回未満: 年208~255回	週6回未満: 年256~311回	週6回以上: 年312回以上	合計
男性	63 40.4%	9 5.8%	20 12.8%	20 12.8%	10 6.4%	9 5.8%	8 5.1%	11 7.1%	6 3.8%	156 100.0%
女性	81 46.3%	9 5.1%	17 9.7%	21 12.0%	12 6.9%	16 9.1%	5 2.9%	6 3.4%	8 4.6%	175 100.0%
合計	144 43.5%	18 5.4%	37 11.2%	41 12.4%	22 6.6%	25 7.6%	13 3.9%	17 5.1%	14 4.2%	331 100.0%

表 11 運動・スポーツの実施頻度：年齢階層別（2011 年）

2011 年	非実施： 年 0 回	月 1 回未満： 年 1～11 回	週 1 回未満： 年 12～51 回	週 2 回未満： 年 52～103 回	週 3 回未満： 年 104～155 回	週 4 回未満： 年 156～207 回	週 5 回未満： 年 208～255 回	週 6 回未満： 年 256～311 回	週 6 回以上： 年 312 回以上	合計
18～19 歳	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6 100.0%
20～29 歳	11 40.7%	2 7.4%	4 14.8%	2 7.4%	3 11.1%	2 7.4%	1 3.7%	0 0.0%	2 7.4%	27 100.0%
30～39 歳	27 62.8%	4 9.3%	5 11.6%	3 7.0%	2 4.7%	1 2.3%	1 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	43 100.0%
40～49 歳	23 46.9%	2 4.1%	2 4.1%	8 16.3%	3 6.1%	5 10.2%	2 4.1%	3 6.1%	1 2.0%	49 100.0%
50～59 歳	35 50.7%	1 1.4%	7 10.1%	5 7.2%	8 11.6%	6 8.7%	1 1.4%	4 5.8%	2 2.9%	69 100.0%
60～69 歳	30 33.3%	1 1.1%	6 6.7%	9 10.0%	8 8.9%	13 14.4%	8 8.9%	7 7.8%	8 8.9%	90 100.0%
70～79 歳	18 43.9%	1 2.4%	2 4.9%	4 9.8%	4 9.8%	5 12.2%	2 4.9%	2 4.9%	3 7.3%	41 100.0%
合計	147 45.2%	12 3.7%	27 8.3%	32 9.8%	28 8.6%	32 9.8%	15 4.6%	16 4.9%	16 4.9%	325 100.0%

表 12 運動・スポーツの実施頻度：年齢階層別（2018 年）

2018 年	非実施： 年 0 回	月 1 回未満： 年 1～11 回	週 1 回未満： 年 12～51 回	週 2 回未満： 年 52～103 回	週 3 回未満： 年 104～155 回	週 4 回未満： 年 156～207 回	週 5 回未満： 年 208～255 回	週 6 回未満： 年 256～311 回	週 6 回以上： 年 312 回以上	合計
18～19 歳	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	9 100.0%
20～29 歳	9 45.0%	1 5.0%	6 30.0%	3 15.0%	1 5.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	20 100.0%
30～39 歳	15 53.6%	2 7.1%	2 7.1%	6 21.4%	1 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 7.1%	0 0.0%	28 100.0%
40～49 歳	23 48.9%	4 8.5%	5 10.6%	6 12.8%	2 4.3%	1 2.1%	3 6.4%	3 6.4%	0 0.0%	47 100.0%
50～59 歳	34 58.6%	3 5.2%	4 6.9%	4 6.9%	3 5.2%	5 8.6%	0 0.0%	2 3.4%	3 5.2%	58 100.0%
60～69 歳	33 41.8%	2 2.5%	9 11.4%	9 11.4%	8 10.1%	5 6.3%	5 6.3%	5 6.3%	3 3.8%	79 100.0%
70～79 歳	13 21.3%	4 6.6%	8 13.1%	7 11.5%	5 8.2%	9 14.8%	4 6.6%	4 6.6%	7 11.5%	61 100.0%
合計	129 42.7%	17 5.6%	36 11.9%	38 12.6%	20 6.6%	20 6.6%	13 4.3%	16 5.3%	13 4.3%	302 100.0%

年齢階層

表 13 年間実施回数:性別

2011年	平均値	度数	標準偏差	最小値	最大値
男性	70.50	137	96.275	0	365
女性	69.34	199	100.454	0	365
合計	69.82	336	98.628	0	365
2018年	平均値	度数	標準偏差	最小値	最大値
男性	69.21	156	98.080	0	365
女性	63.76	175	97.356	0	365
合計	66.33	331	97.588	0	365

表 14 年間実施回数:年齢階層別

2011年	平均値	度数	標準偏差	最小値	最大値
18～19歳	12.83	6	21.414	0	52
20～29歳	64.37	27	92.892	0	312
30～39歳	19.67	43	44.732	0	208
40～49歳	64.12	49	91.240	0	365
50～59歳	60.28	69	89.686	0	365
60～69歳	108.73	90	115.362	0	365
70～79歳	84.68	41	112.235	0	365
合計	71.45	325	99.789	0	365
2018年	平均値	度数	標準偏差	最小値	最大値
18～19歳	48.94	9	64.979	0	208
20～29歳	21.15	20	32.427	0	130
30～39歳	37.64	28	70.345	0	260
40～49歳	48.55	47	83.571	0	286
50～59歳	52.94	58	96.270	0	365
60～69歳	73.97	79	99.561	0	365
70～79歳	116.28	61	120.496	0	365
合計	66.91	302	98.658	0	365

表 15 活動形態(2018年:実施者のみ)

活動形態	男性	女性
	(n=96)	(n=94)
個人で	52.1	47.9
家族と	11.5	19.4
クラブ・チーム・仲間と	41.7	37.6
教室やイベントに参加して	8.3	16.1

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 16 活動形態(2018年:実施者のみ)

活動形態	18～19歳 (n=7)		20～29歳 (n=11)		30～39歳 (n=13)		40～49歳 (n=25)		50～59歳 (n=24)		60～69歳 (n=46)		70～79歳 (n=49)		全体 (n=175)	
個人で	14.3	45.5	30.8	36.0	58.3	60.9	57.1	50.9								
家族と	0.0	27.3	7.7	28.0	16.7	10.9	18.8	16.7								
クラブ・チーム・仲間と	85.7	36.4	53.8	36.0	29.2	32.6	43.8	39.7								
教室やイベントに参加して	0.0	0.0	7.7	20.0	8.3	17.4	8.3	11.5								

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 17 非実施者の今後の実施意向:性別

	2011年			2018年		
	実施したくない	実施したい	合計	実施したくない	実施したい	合計
男性	30 63.8%	17 36.2%	47 100.0%	35 61.4%	22 38.6%	57 100.0%
女性	44 48.4%	47 51.6%	91 100.0%	43 57.3%	32 42.7%	75 100.0%
合計	74 53.6%	64 46.4%	138 100.0%	78 59.1%	54 40.9%	132 100.0%

表 18 非実施者の今後の実施意向：年齢階層別

	2011 年			2018 年		
	実施したくない	実施したい	合計	実施したくない	実施したい	合計
年齢階層 18～19 歳	2 66.7%	1 33.3%	3 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%
20～29 歳	4 36.4%	7 63.6%	11 100.0%	6 66.7%	3 33.3%	9 100.0%
30～39 歳	8 32.0%	17 68.0%	25 100.0%	6 46.2%	7 53.8%	13 100.0%
40～49 歳	11 55.0%	9 45.0%	20 100.0%	15 65.2%	8 34.8%	23 100.0%
50～59 歳	22 68.8%	10 31.3%	32 100.0%	14 50.0%	14 50.0%	28 100.0%
60～69 歳	9 34.6%	17 65.4%	26 100.0%	19 59.4%	13 40.6%	32 100.0%
70～79 歳	14 82.4%	3 17.6%	17 100.0%	9 75.0%	3 25.0%	12 100.0%
合計	70 52.2%	64 47.8%	134 100.0%	70 58.8%	49 41.2%	119 100.0%

表 19 非実施者が今後実施したい種目

	度数	%
ウォーキング	17	37.8
ヨガ	4	8.9
テニス	4	8.9
水泳	3	6.7
ジム	2	4.4
ジョギング	2	4.4
バトミントン	2	4.4
ストレッチ	1	2.2
スポーツクラブ	1	2.2
スポーツ吹き矢	1	2.2
ソフトテニス	1	2.2
ダンス	1	2.2
バスケットボール	1	2.2
ハンマー投げ	1	2.2
フットサル	1	2.2
軽スポーツ	1	2.2
水中ウォーキング	1	2.2
卓球	1	2.2
合計	45	100.0

表 20 運動・スポーツ活動を実施する理由：性別

	2011年		2018年	
	男性 (n=86)	女性 (n=97)	男性 (n=99)	女性 (n=97)
健康の保持増進	65.9	72.2	67.7	64.9
体力の向上	35.2	38.1	39.4	37.1
病気の予防と治療	19.3	20.6	30.6	28.9
心身のリラクゼーション	14.8	27.8	18.2	19.6
ストレス解消・気晴らし	29.5	34.0	35.4	40.2
家族との交流	8.0	4.1	9.1	6.2
仲間との交流	23.9	19.6	33.3	27.8
美容・シェイプアップ・体重管理	12.5	33.0	8.1	24.7
技術や記録の向上	5.7	7.2	10.1	1.0
新しい出会いや仲間をつくるため	6.8	6.2	5.1	6.2
爽快感や達成感を味わうため	14.8	14.4	11.1	16.5
趣味・楽しみのため	37.5	24.7	33.7	27.8
新しいことに挑戦するため	3.4	6.2	2.0	2.1
その他	1.1	0.0	2.0	3.1

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 21 運動・スポーツ活動を実施する理由：年齢階層別(2011年)

2011年	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	全体
	(n=3)	(n=15)	(n=18)	(n=25)	(n=34)	(n=60)	(n=24)	(n=179)
健康の保持増進	33.3	46.7	38.9	68.0	73.5	78.3	91.7	70.4
体力の向上	100.0	33.3	44.4	48.0	38.2	33.3	25.0	37.4
病気の予防と治療	0.0	26.7	0.0	12.0	29.4	23.3	25.0	20.7
心身のリラクゼーション	33.3	46.7	22.2	20.0	20.6	15.0	20.8	21.2
ストレス解消・気晴らし	66.7	46.7	44.4	28.0	23.5	30.0	29.2	31.8
家族との交流	0.0	0.0	11.1	4.0	8.8	5.0	8.3	6.1
仲間との交流	66.7	26.7	22.2	12.0	14.7	21.7	33.3	21.8
美容・シェイプアップ・体重管理	66.7	40.0	33.3	44.0	20.6	16.7	4.2	24.0
技術や記録の向上	33.3	6.7	5.6	8.0	11.8	5.0	0.0	6.7
新しい出会いや仲間をつくるため	33.3	6.7	5.6	4.0	2.9	10.0	4.2	6.7
爽快感や達成感を味わうため	66.7	26.7	22.2	12.0	11.8	15.0	4.2	15.1
趣味・楽しみのため	66.7	60.0	50.0	16.0	35.3	25.0	16.7	30.7
新しいことに挑戦するため	0.0	13.3	11.1	4.0	2.9	1.7	8.3	5.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.6

※ 数値は%([はい]と回答した人のみの割合)

表 22 運動・スポーツ活動を実施する理由：年齢階層別(2018年)

2018年	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	全体
	(n=7)	(n=12)	(n=14)	(n=25)	(n=26)	(n=46)	(n=50)	(n=180)
健康の保持増進	28.6	8.3	57.1	60.0	65.4	84.8	72.0	65.6
体力の向上	0.0	25.0	50.0	48.0	46.2	41.3	32.0	38.3
病気の予防と治療	0.0	0.0	14.3	24.0	34.6	42.2	34.0	29.6
心身のリラクゼーション	0.0	8.3	14.3	24.0	19.2	28.3	12.0	18.3
ストレス解消・気晴らし	57.1	41.7	35.7	36.0	38.5	45.7	34.0	39.4
家族との交流	0.0	16.7	14.3	20.0	7.7	2.2	4.0	7.8
仲間との交流	57.1	16.7	28.6	20.0	23.1	30.4	36.0	29.4
美容・シェイプアップ・体重管理	14.3	25.0	35.7	28.0	34.6	10.9	2.0	17.2
技術や記録の向上	0.0	0.0	14.3	4.0	0.0	8.7	6.0	5.6
新しい出会いや仲間をつくるため	14.3	8.3	7.1	4.0	3.8	2.2	4.0	4.4
爽快感や達成感を味わうため	28.6	8.3	0.0	28.0	15.4	6.5	14.0	13.3
趣味・楽しみのため	71.4	45.5	28.6	28.0	23.1	34.8	22.0	30.2
新しいことに挑戦するため	0.0	0.0	7.1	4.0	0.0	0.0	2.0	1.7
その他	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	2.2	6.0	2.8

※ 数値は%([はい]と回答した人のみの割合)

表 23 運動・スポーツ活動の参加促進要因(非実施者:性別)

	2011年		2018年	
	男性 (n=45)	女性 (n=92)	男性 (n=63)	女性 (n=82)
託児施設が利用できれば	4.4	15.2	1.6	8.5
身近に指導者がいれば	0.0	12.0	1.6	4.9
身近に施設や活動場所があれば	42.2	47.8	38.1	29.3
教室などの参加料の減額	8.9	23.9	4.8	17.1
施設利用料の減額	24.4	14.1	9.5	13.4
もっと様々なスポーツができるならば	8.9	5.4	4.8	7.3
一緒に行う仲間があれば	46.7	44.6	23.8	29.6
施設やグラウンドの予約の簡便化	17.8	3.3	4.8	2.4
施設やグラウンドの利用時間の拡大	8.9	5.4	3.2	6.1
気軽に参加できる教室やイベントがあれば	22.2	48.9	15.9	30.5
もっと健康づくりやスポーツの情報が提供されれば	15.6	14.1	14.3	12.2
その他	22.2	9.8	23.8	12.2

※ 数値は% (「はい」と回答した人のみの割合)

表 24 運動・スポーツ活動の参加促進要因(非実施者:年齢階層別)

	2011年							全体 (n=131)
	18～19歳 (n=3)	20～29歳 (n=10)	30～39歳 (n=25)	40～49歳 (n=23)	50～59歳 (n=32)	60～69歳 (n=28)	70～79歳 (n=10)	
託児施設が利用できれば	0.0	0.0	44.0	4.3	3.1	3.6	10.0	11.5
身近に指導者がいれば	0.0	0.0	8.0	13.0	9.4	7.1	10.0	8.4
身近に施設や活動場所があれば	100.0	60.0	48.0	47.8	56.3	28.6	10.0	45.0
教室などの参加料の減額	0.0	10.0	24.0	21.7	28.1	14.3	0.0	19.1
施設利用料の減額	0.0	20.0	28.0	17.4	15.6	14.3	10.0	17.6
もっと様々なスポーツができるならば	0.0	0.0	4.0	4.3	12.5	7.1	0.0	6.1
一緒に行う仲間がいれば	66.7	30.0	40.0	43.5	56.3	46.4	40.0	45.8
施設やグラウンドの予約の簡便化	0.0	10.0	12.5	8.7	6.3	3.6	10.0	7.7
施設やグラウンドの利用時間の拡大	0.0	0.0	4.0	8.7	15.6	0.0	0.0	6.1
気軽に参加できる教室やイベントがあれば	66.7	20.0	44.0	43.5	50.0	42.9	10.0	41.2
もっと健康づくりやスポーツの情報が提供されれば	0.0	0.0	24.0	4.3	21.9	21.4	10.0	16.0
その他	0.0	20.0	20.0	21.7	0.0	3.6	60.0	14.5

※ 数値は%('はい')と回答した人のみの割合

表 25 運動・スポーツ活動の参加促進要因(非実施者:年齢階層別)

	2018年							全体 (n=130)
	18～19歳 (n=2)	20～29歳 (n=9)	30～39歳 (n=15)	40～49歳 (n=23)	50～59歳 (n=34)	60～69歳 (n=34)	70～79歳 (n=13)	
託児施設が利用できれば	0.0	22.2	20.0	8.7	0.0	0.0	0.0	5.4
身近に指導者がいれば	0.0	0.0	6.7	0.0	2.9	5.9	0.0	3.1
身近に施設や活動場所があれば	50.0	33.3	33.3	30.4	35.3	35.3	15.4	32.3
教室などの参加料の減額	50.0	11.1	20.0	21.7	5.9	5.9	0.0	10.8
施設利用料の減額	50.0	0.0	33.3	4.3	5.9	14.7	0.0	10.8
もっと様々なスポーツができるならば	0.0	22.2	0.0	0.0	11.8	2.9	0.0	5.4
一緒に行う仲間がいれば	0.0	55.6	13.3	39.1	32.4	14.7	7.7	25.4
施設やグラウンドの予約の簡便化	0.0	11.1	6.7	0.0	0.0	2.9	0.0	2.3
施設やグラウンドの利用時間の拡大	0.0	0.0	13.3	4.3	0.0	0.0	0.0	2.3
気軽に参加できる教室やイベントがあれば	50.0	11.1	20.0	17.4	29.4	32.4	7.7	23.8
もっと健康づくりやスポーツの情報が提供されれば	0.0	0.0	13.3	13.0	11.8	20.6	23.1	14.6
その他	0.0	0.0	20.0	21.7	11.8	11.8	46.2	16.9

※ 数値は%('はい')と回答した人のみの割合

(3)運動・スポーツ活動を実施するために利用したスポーツ施設(過去1年間)

	2018年		
	男性 (n=158)	女性 (n=175)	全体 (n=333)
湖南市総合体育館	9.5	7.4	8.4
湖南市立市民グラウンド	3.8	0.6	2.1
野洲川運動公園	9.5	3.4	6.3
野洲川親水公園	21.0	10.3	15.4
総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)	5.1	2.3	3.6
雨山運動公園	7.0	3.4	5.1
水戸体育館	1.3	0.6	0.9
湖南市内の学校施設	7.0	3.4	5.1
湖南市外の学校施設	3.2	1.7	2.4
湖南市外の公共スポーツ施設	11.4	4.6	7.8
湖南市内の民間スポーツ施設	8.2	4.0	6.0
湖南市外の民間スポーツ施設	8.9	8.1	8.5
上記以外の湖南市内の施設	9.5	9.1	9.3
どれも利用していない	45.6	57.1	51.7

※ 数値は% (「はい」と回答した人のみの割合)

表 27 運動・スポーツ活動に利用したスポーツ施設(過去1年間・性別)

	2018年							全体 (n=304)
	18～19歳 (n=9)	20～29歳 (n=20)	30～39歳 (n=28)	40～49歳 (n=48)	50～59歳 (n=57)	60～69歳 (n=79)	70～79歳 (n=63)	
湖南市総合体育館	11.1	15.0	10.7	12.5	1.8	8.9	6.3	8.2
湖南市立市民グラウンド	0.0	5.0	3.6	4.2	1.8	1.3	0.0	2.0
野洲川運動公園	0.0	10.0	3.6	12.5	5.3	5.1	3.2	5.9
野洲川親水公園	0.0	5.0	17.9	10.4	8.8	13.9	29.0	14.9
総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西)	11.1	0.0	10.7	4.2	0.0	5.1	0.0	3.3
雨山運動公園	0.0	5.0	7.4	8.3	1.8	2.5	7.9	5.0
水戸体育館	11.1	0.0	0.0	2.1	0.0	1.3	0.0	1.0
湖南市内の学校施設	11.1	5.0	0.0	6.3	10.5	1.3	7.9	5.6
湖南市外の学校施設	11.1	5.3	7.1	2.1	3.5	0.0	0.0	2.3
湖南市外の公共スポーツ施設	11.1	25.0	7.1	4.2	3.5	6.3	7.9	7.2
湖南市内の民間スポーツ施設	11.1	0.0	3.6	0.0	8.8	7.6	9.5	6.3
湖南市外の民間スポーツ施設	33.3	5.0	10.7	8.3	8.8	6.4	6.5	8.3
上記以外の湖南市内の施設	0.0	10.0	3.6	2.1	5.3	11.4	19.0	9.2
どれも利用していない	33.3	55.0	42.9	60.4	59.6	57.0	39.7	52.3

※ 数値は%('はい')と回答した人のみの割合)

(4)湖南省内における公共スポーツ施設に対する印象

表 28 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設の利用料金が安い):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	18	24	80	122	24	27	107	158
	14.8%	19.7%	65.6%	100.0%	15.2%	17.1%	67.7%	100.0%
女性	26	23	130	179	23	18	134	175
	14.5%	12.8%	72.6%	100.0%	13.1%	10.3%	76.6%	100.0%
合計	44	47	210	301	47	45	241	333
	14.6%	15.6%	69.8%	100.0%	14.1%	13.5%	72.4%	100.0%

表 29 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は、身近な場所に設置されている):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	40	33	48	121	41	55	63	159
	33.1%	27.3%	39.7%	100.0%	25.8%	34.6%	39.6%	100.0%
女性	57	61	63	181	46	54	75	175
	31.5%	33.7%	34.8%	100.0%	26.3%	30.9%	42.9%	100.0%
合計	97	94	111	302	87	109	138	334
	32.1%	31.1%	36.8%	100.0%	26.0%	32.6%	41.3%	100.0%

表 30 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設数が不足している):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	28	42	51	121	48	30	81	159
	23.1%	34.7%	42.1%	100.0%	30.2%	18.9%	50.9%	100.0%
女性	48	37	94	179	54	23	98	175
	26.8%	20.7%	52.5%	100.0%	30.9%	13.1%	56.0%	100.0%
合計	76	79	145	300	102	53	179	334
	25.3%	26.3%	48.3%	100.0%	30.5%	15.9%	53.6%	100.0%

表 31 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は老朽化している):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	21	43	57	121	44	25	89	158
	17.4%	35.5%	47.1%	100.0%	27.8%	15.8%	56.3%	100.0%
女性	25	36	117	178	53	20	100	173
	14.0%	20.2%	65.7%	100.0%	30.6%	11.6%	57.8%	100.0%
合計	46	79	174	299	97	45	189	331
	15.4%	26.4%	58.2%	100.0%	29.3%	13.6%	57.1%	100.0%

表 32 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は清潔である):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	24	25	73	122	20	41	97	158
	19.7%	20.5%	59.8%	100.0%	12.7%	25.9%	61.4%	100.0%
女性	35	27	120	182	25	34	116	175
	19.2%	14.8%	65.9%	100.0%	14.3%	19.4%	66.3%	100.0%
合計	59	52	193	304	45	75	213	333
	19.4%	17.1%	63.5%	100.0%	13.5%	22.5%	64.0%	100.0%

表 33 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を利用する際の利用手続きが面倒である):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	30	23	69	122	46	31	81	158
	24.6%	18.9%	56.6%	100.0%	29.1%	19.6%	51.3%	100.0%
女性	40	29	111	180	45	20	110	175
	22.2%	16.1%	61.7%	100.0%	25.7%	11.4%	62.9%	100.0%
合計	70	52	180	302	91	51	191	333
	23.2%	17.2%	59.6%	100.0%	27.3%	15.3%	57.4%	100.0%

表 34 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を利用しようとしても、予約ができない):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	15	23	85	123	15	34	109	158
	12.2%	18.7%	69.1%	100.0%	9.5%	21.5%	69.0%	100.0%
女性	12	24	141	177	20	22	133	175
	6.8%	13.6%	79.7%	100.0%	11.4%	12.6%	76.0%	100.0%
合計	27	47	226	300	35	56	242	333
	9.0%	15.7%	75.3%	100.0%	10.5%	16.8%	72.7%	100.0%

表 35 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を開館する時間が遅い):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	12	40	70	122	17	37	104	158
	9.8%	32.8%	57.4%	100.0%	10.8%	23.4%	65.8%	100.0%
女性	11	46	121	178	10	42	123	175
	6.2%	25.8%	68.0%	100.0%	5.7%	24.0%	70.3%	100.0%
合計	23	86	191	300	27	79	227	333
	7.7%	28.7%	63.7%	100.0%	8.1%	23.7%	68.2%	100.0%

表 36 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を閉館する時間が早い):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	20 16.4%	32 26.2%	70 57.4%	122 100.0%	26 16.5%	31 19.6%	101 63.9%	158 100.0%
女性	28 15.6%	34 19.0%	117 65.4%	179 100.0%	27 15.4%	31 17.7%	117 66.9%	175 100.0%
合計	48 15.9%	66 21.9%	187 62.1%	301 100.0%	53 15.9%	62 18.6%	218 65.5%	333 100.0%

表 37 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設内の職員の対応はていねいである):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	19 15.7%	17 14.0%	85 70.2%	121 100.0%	19 12.0%	25 15.8%	114 72.2%	158 100.0%
女性	23 12.7%	17 9.4%	141 77.9%	181 100.0%	28 16.0%	9 5.1%	138 78.9%	175 100.0%
合計	42 13.9%	34 11.3%	226 74.8%	302 100.0%	47 14.1%	34 10.2%	252 75.7%	333 100.0%

表 38 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は安全である):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	31 25.6%	13 10.7%	77 63.6%	121 100.0%	37 23.4%	16 10.1%	105 66.5%	158 100.0%
女性	43 23.9%	12 6.7%	125 69.4%	180 100.0%	34 19.4%	10 5.7%	131 74.9%	175 100.0%
合計	74 24.6%	25 8.3%	202 67.1%	301 100.0%	71 21.3%	26 7.8%	236 70.9%	333 100.0%

表 39 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設までの交通のアクセスがよい):性別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
性別 男性	19 15.7%	37 30.6%	65 53.7%	121 100.0%	23 14.5%	65 40.9%	71 44.7%	159 100.0%
女性	27 14.8%	71 39.0%	84 46.2%	182 100.0%	25 14.3%	62 35.4%	88 50.3%	175 100.0%
合計	46 15.2%	108 35.6%	149 49.2%	303 100.0%	48 14.4%	127 38.0%	159 47.6%	334 100.0%

表 40 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設の利用料金が安い):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	2	0	4	6	1	3	5	9
階 33.3%	0.0%	66.7%	100.0%	11.1%	33.3%	55.6%	100.0%	
層 20～29 歳	1	2	25	28	2	1	17	20
3.6%	7.1%	89.3%	100.0%	10.0%	5.0%	85.0%	100.0%	
30～39 歳	9	5	30	44	6	3	19	28
20.5%	11.4%	68.2%	100.0%	21.4%	10.7%	67.9%	100.0%	
40～49 歳	4	7	35	46	9	4	35	48
8.7%	15.2%	76.1%	100.0%	18.8%	8.3%	72.9%	100.0%	
50～59 歳	6	12	45	63	5	7	46	58
9.5%	19.0%	71.4%	100.0%	8.6%	12.1%	79.3%	100.0%	
60～69 歳	17	14	46	77	8	9	62	79
22.1%	18.2%	59.7%	100.0%	10.1%	11.4%	78.5%	100.0%	
70～79 歳	4	5	16	25	9	13	40	62
16.0%	20.0%	64.0%	100.0%	14.5%	21.0%	64.5%	100.0%	
合計	43	45	201	289	40	40	224	304
14.9%	15.6%	69.6%	100.0%	13.2%	13.2%	73.7%	100.0%	

表 41 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は、身近な場所に設置されている):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	4	1	1	6	4	2	3	9
階 66.7%	16.7%	16.7%	100.0%	44.4%	22.2%	33.3%	100.0%	
層 20～29 歳	7	7	15	29	3	9	8	20
24.1%	24.1%	51.7%	100.0%	15.0%	45.0%	40.0%	100.0%	
30～39 歳	22	9	13	44	9	7	12	28
50.0%	20.5%	29.5%	100.0%	32.1%	25.0%	42.9%	100.0%	
40～49 歳	14	15	18	47	14	13	21	48
29.8%	31.9%	38.3%	100.0%	29.2%	27.1%	43.8%	100.0%	
50～59 歳	21	26	17	64	13	20	25	58
32.8%	40.6%	26.6%	100.0%	22.4%	34.5%	43.1%	100.0%	
60～69 歳	19	26	31	76	19	27	33	79
25.0%	34.2%	40.8%	100.0%	24.1%	34.2%	41.8%	100.0%	
70～79 歳	6	9	9	24	15	23	25	63
25.0%	37.5%	37.5%	100.0%	23.8%	36.5%	39.7%	100.0%	
合計	93	93	104	290	77	101	127	305
32.1%	32.1%	35.9%	100.0%	25.2%	33.1%	41.6%	100.0%	

表 42 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設数が不足している):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	1	4	1	6	3	2	4	9
	16.7%	66.7%	16.7%	100.0%	33.3%	22.2%	44.4%	100.0%
階 20～29 歳	4	4	21	29	8	3	9	20
	13.8%	13.8%	72.4%	100.0%	40.0%	15.0%	45.0%	100.0%
層 30～39 歳	14	10	20	44	10	4	14	28
	31.8%	22.7%	45.5%	100.0%	35.7%	14.3%	50.0%	100.0%
40～49 歳	21	9	17	47	14	10	24	48
	44.7%	19.1%	36.2%	100.0%	29.2%	20.8%	50.0%	100.0%
50～59 歳	12	22	29	63	17	9	32	58
	19.0%	34.9%	46.0%	100.0%	29.3%	15.5%	55.2%	100.0%
60～69 歳	19	22	37	78	22	10	47	79
	24.4%	28.2%	47.4%	100.0%	27.8%	12.7%	59.5%	100.0%
70～79 歳	3	5	13	21	18	9	36	63
	14.3%	23.8%	61.9%	100.0%	28.6%	14.3%	57.1%	100.0%
合計	74	76	138	288	92	47	166	305
	25.7%	26.4%	47.9%	100.0%	30.2%	15.4%	54.4%	100.0%

表 43 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は老朽化している):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	0	2	4	6	6	1	2	9
	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%	66.7%	11.1%	22.2%	100.0%
階 20～29 歳	3	5	21	29	6	1	13	20
	10.3%	17.2%	72.4%	100.0%	30.0%	5.0%	65.0%	100.0%
層 30～39 歳	9	9	26	44	12	2	14	28
	20.5%	20.5%	59.1%	100.0%	42.9%	7.1%	50.0%	100.0%
40～49 歳	10	8	29	47	13	6	28	47
	21.3%	17.0%	61.7%	100.0%	27.7%	12.8%	59.6%	100.0%
50～59 歳	11	25	27	63	21	7	30	58
	17.5%	39.7%	42.9%	100.0%	36.2%	12.1%	51.7%	100.0%
60～69 歳	10	25	42	77	19	10	50	79
	13.0%	32.5%	54.5%	100.0%	24.1%	12.7%	63.3%	100.0%
70～79 歳	2	3	16	21	10	13	39	62
	9.5%	14.3%	76.2%	100.0%	16.1%	21.0%	62.9%	100.0%
合計	45	77	165	287	87	40	176	303
	15.7%	26.8%	57.5%	100.0%	28.7%	13.2%	58.1%	100.0%

表 44 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は清潔である):年齢階層別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19歳	4	0	2	6	2	3	4	9
階 齢	66.7%	0.0%	33.3%	100.0%	22.2%	33.3%	44.4%	100.0%
階 20～29歳	1	4	24	29	2	3	15	20
層	3.4%	13.8%	82.8%	100.0%	10.0%	15.0%	75.0%	100.0%
30～39歳	8	9	27	44	4	8	16	28
	18.2%	20.5%	61.4%	100.0%	14.3%	28.6%	57.1%	100.0%
40～49歳	9	6	32	47	4	13	31	48
	19.1%	12.8%	68.1%	100.0%	8.3%	27.1%	64.6%	100.0%
50～59歳	12	16	36	64	3	14	41	58
	18.8%	25.0%	56.3%	100.0%	5.2%	24.1%	70.7%	100.0%
60～69歳	17	12	48	77	13	14	52	79
	22.1%	15.6%	62.3%	100.0%	16.5%	17.7%	65.8%	100.0%
70～79歳	5	4	15	24	10	14	38	62
	20.8%	16.7%	62.5%	100.0%	16.1%	22.6%	61.3%	100.0%
合計	56	51	184	291	38	69	197	304
	19.2%	17.5%	63.2%	100.0%	12.5%	22.7%	64.8%	100.0%

表 45 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を利用する際の利用手続きが面倒である):年齢階層別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19歳	0	1	5	6	1	3	5	9
階 齢	0.0%	16.7%	83.3%	100.0%	11.1%	33.3%	55.6%	100.0%
階 20～29歳	8	3	18	29	6	1	13	20
層	27.6%	10.3%	62.1%	100.0%	30.0%	5.0%	65.0%	100.0%
30～39歳	12	8	25	45	7	8	13	28
	26.7%	17.8%	55.6%	100.0%	25.0%	28.6%	46.4%	100.0%
40～49歳	8	6	33	47	15	5	28	48
	17.0%	12.8%	70.2%	100.0%	31.3%	10.4%	58.3%	100.0%
50～59歳	21	10	32	63	20	4	34	58
	33.3%	15.9%	50.8%	100.0%	34.5%	6.9%	58.6%	100.0%
60～69歳	17	16	45	78	18	15	46	79
	21.8%	20.5%	57.7%	100.0%	22.8%	19.0%	58.2%	100.0%
70～79歳	2	6	14	22	13	10	39	62
	9.1%	27.3%	63.6%	100.0%	21.0%	16.1%	62.9%	100.0%
合計	68	50	172	290	80	46	178	304
	23.4%	17.2%	59.3%	100.0%	26.3%	15.1%	58.6%	100.0%

表 46 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を利用しようとしても、予約ができない):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	0	1	5	6	1	2	6	9
階 0.0%	16.7%	83.3%	100.0%	11.1%	22.2%	66.7%	100.0%	
層 20～29 歳	1	3	25	29	2	3	15	20
3.4%	10.3%	86.2%	100.0%	10.0%	15.0%	75.0%	100.0%	
30～39 歳	5	5	35	45	5	6	17	28
11.1%	11.1%	77.8%	100.0%	17.9%	21.4%	60.7%	100.0%	
40～49 歳	3	6	38	47	5	5	38	48
6.4%	12.8%	80.9%	100.0%	10.4%	10.4%	79.2%	100.0%	
50～59 歳	9	6	47	62	8	6	44	58
14.5%	9.7%	75.8%	100.0%	13.8%	10.3%	75.9%	100.0%	
60～69 歳	6	20	51	77	9	14	56	79
7.8%	26.0%	66.2%	100.0%	11.4%	17.7%	70.9%	100.0%	
70～79 歳	1	5	16	22	3	13	46	62
4.5%	22.7%	72.7%	100.0%	4.8%	21.0%	74.2%	100.0%	
合計	25	46	217	288	33	49	222	304
	8.7%	16.0%	75.3%	100.0%	10.9%	16.1%	73.0%	100.0%

表 47 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を開館する時間が遅い):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	0	3	3	6	0	4	5	9
階 0.0%	50.0%	50.0%	100.0%	0.0%	44.4%	55.6%	100.0%	
層 20～29 歳	0	7	22	29	2	5	13	20
0.0%	24.1%	75.9%	100.0%	10.0%	25.0%	65.0%	100.0%	
30～39 歳	2	14	29	45	3	7	18	28
4.4%	31.1%	64.4%	100.0%	10.7%	25.0%	64.3%	100.0%	
40～49 歳	2	11	34	47	6	8	34	48
4.3%	23.4%	72.3%	100.0%	12.5%	16.7%	70.8%	100.0%	
50～59 歳	9	17	36	62	4	13	41	58
14.5%	27.4%	58.1%	100.0%	6.9%	22.4%	70.7%	100.0%	
60～69 歳	6	29	43	78	5	23	51	79
7.7%	37.2%	55.1%	100.0%	6.3%	29.1%	64.6%	100.0%	
70～79 歳	2	3	16	21	4	11	47	62
9.5%	14.3%	76.2%	100.0%	6.5%	17.7%	75.8%	100.0%	
合計	21	84	183	288	24	71	209	304
	7.3%	29.2%	63.5%	100.0%	7.9%	23.4%	68.8%	100.0%

表 48 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設を閉館する時間が早い):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	1	2	3	6	1	3	5	9
階 18～19 歳	16.7%	33.3%	50.0%	100.0%	11.1%	33.3%	55.6%	100.0%
層 20～29 歳	6	3	20	29	6	1	13	20
20～29 歳	20.7%	10.3%	69.0%	100.0%	30.0%	5.0%	65.0%	100.0%
30～39 歳	12	9	24	45	6	5	17	28
30～39 歳	26.7%	20.0%	53.3%	100.0%	21.4%	17.9%	60.7%	100.0%
40～49 歳	5	8	34	47	8	9	31	48
40～49 歳	10.6%	17.0%	72.3%	100.0%	16.7%	18.8%	64.6%	100.0%
50～59 歳	10	15	37	62	13	4	41	58
50～59 歳	16.1%	24.2%	59.7%	100.0%	22.4%	6.9%	70.7%	100.0%
60～69 歳	10	24	45	79	9	19	51	79
60～69 歳	12.7%	30.4%	57.0%	100.0%	11.4%	24.1%	64.6%	100.0%
70～79 歳	3	3	15	21	4	14	44	62
70～79 歳	14.3%	14.3%	71.4%	100.0%	6.5%	22.6%	71.0%	100.0%
合計	47	64	178	289	47	55	202	304
	16.3%	22.1%	61.6%	100.0%	15.5%	18.1%	66.4%	100.0%

表 49 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設内の職員の対応はていねいである):年齢階層別

	2011 年				2018 年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	2	0	4	6	3	1	5	9
階 18～19 歳	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%	33.3%	11.1%	55.6%	100.0%
層 20～29 歳	4	0	24	28	2	4	14	20
20～29 歳	14.3%	0.0%	85.7%	100.0%	10.0%	20.0%	70.0%	100.0%
30～39 歳	4	6	35	45	5	3	20	28
30～39 歳	8.9%	13.3%	77.8%	100.0%	17.9%	10.7%	71.4%	100.0%
40～49 歳	7	5	35	47	4	5	39	48
40～49 歳	14.9%	10.6%	74.5%	100.0%	8.3%	10.4%	81.3%	100.0%
50～59 歳	2	10	51	63	5	5	48	58
50～59 歳	3.2%	15.9%	81.0%	100.0%	8.6%	8.6%	82.8%	100.0%
60～69 歳	15	12	52	79	12	6	61	79
60～69 歳	19.0%	15.2%	65.8%	100.0%	15.2%	7.6%	77.2%	100.0%
70～79 歳	7	1	14	22	12	7	43	62
70～79 歳	31.8%	4.5%	63.6%	100.0%	19.4%	11.3%	69.4%	100.0%
合計	41	34	215	290	43	31	230	304
	14.1%	11.7%	74.1%	100.0%	14.1%	10.2%	75.7%	100.0%

表 50 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設は安全である):年齢階層別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	3	0	3	6	4	0	5	9
階 50.0%	0.0%	50.0%	100.0%	44.4%	0.0%	55.6%	100.0%	
層 20～29 歳	6	1	22	29	4	2	14	20
20.7%	3.4%	75.9%	100.0%	20.0%	10.0%	70.0%	100.0%	
30～39 歳	11	7	27	45	7	2	19	28
24.4%	15.6%	60.0%	100.0%	25.0%	7.1%	67.9%	100.0%	
40～49 歳	9	2	36	47	8	4	36	48
19.1%	4.3%	76.6%	100.0%	16.7%	8.3%	75.0%	100.0%	
50～59 歳	12	9	42	63	8	4	46	58
19.0%	14.3%	66.7%	100.0%	13.8%	6.9%	79.3%	100.0%	
60～69 歳	20	5	51	76	15	7	57	79
26.3%	6.6%	67.1%	100.0%	19.0%	8.9%	72.2%	100.0%	
70～79 歳	9	1	12	22	16	6	40	62
40.9%	4.5%	54.5%	100.0%	25.8%	9.7%	64.5%	100.0%	
合計	70	25	193	288	62	25	217	304
	24.3%	8.7%	67.0%	100.0%	20.4%	8.2%	71.4%	100.0%

表 51 湖南省内の公共スポーツ施設に対する印象(施設までの交通のアクセスがよい):年齢階層別

	2011年				2018年			
	そう思う	そう思わない	わからない	合計	そう思う	そう思わない	わからない	合計
年 18～19 歳	1	3	2	6	3	4	2	9
階 16.7%	50.0%	33.3%	100.0%	33.3%	44.4%	22.2%	100.0%	
層 20～29 歳	5	8	16	29	3	5	12	20
17.2%	27.6%	55.2%	100.0%	15.0%	25.0%	60.0%	100.0%	
30～39 歳	13	11	20	44	3	15	10	28
29.5%	25.0%	45.5%	100.0%	10.7%	53.6%	35.7%	100.0%	
40～49 歳	3	18	26	47	6	14	28	48
6.4%	38.3%	55.3%	100.0%	12.5%	29.2%	58.3%	100.0%	
50～59 歳	5	29	29	63	4	27	27	58
7.9%	46.0%	46.0%	100.0%	6.9%	46.6%	46.6%	100.0%	
60～69 歳	13	30	35	78	14	30	35	79
16.7%	38.5%	44.9%	100.0%	17.7%	38.0%	44.3%	100.0%	
70～79 歳	2	9	13	24	9	23	31	63
8.3%	37.5%	54.2%	100.0%	14.3%	36.5%	49.2%	100.0%	
合計	42	108	141	291	42	118	145	305
	14.4%	37.1%	48.5%	100.0%	13.8%	38.7%	47.5%	100.0%

(5) 体育館・競技場・スタジアムなどの施設でのスポーツ観戦

表 52 体育館・競技場・スタジアムなどでのスポーツ観戦の好き嫌い：性別

		2011 年				2018 年			
		好き	嫌い	どちらでもない	合計	好き	嫌い	どちらでもない	合計
性別	男性	64 46.7%	8 5.8%	65 47.4%	137 100.0%	57 36.1%	11 7.0%	90 57.0%	158 100.0%
	女性	72 35.8%	30 14.9%	99 49.3%	201 100.0%	58 33.3%	16 9.2%	100 57.5%	174 100.0%
合計		136 40.2%	38 11.2%	164 48.5%	338 100.0%	115 34.6%	27 8.1%	190 57.2%	332 100.0%

表 53 体育館・競技場・スタジアムなどでのスポーツ観戦の好き嫌い：年齢階層別

		2011 年				2018 年			
		好き	嫌い	どちらでもない	合計	好き	嫌い	どちらでもない	合計
年齢階層	18～19 歳	3 50.0%	1 16.7%	2 33.3%	6 100.0%	6 66.7%	0 0.0%	3 33.3%	9 100.0%
	20～29 歳	14 48.3%	5 17.2%	10 34.5%	29 100.0%	9 45.0%	0 0.0%	11 55.0%	20 100.0%
	30～39 歳	21 46.7%	8 17.8%	16 35.6%	45 100.0%	13 46.4%	5 17.9%	10 35.7%	28 100.0%
	40～49 歳	17 34.7%	7 14.3%	25 51.0%	49 100.0%	21 43.8%	7 14.6%	20 41.7%	48 100.0%
	50～59 歳	27 40.9%	5 7.6%	34 51.5%	66 100.0%	20 35.7%	8 14.3%	28 50.0%	56 100.0%
	60～69 歳	35 37.2%	7 7.4%	52 55.3%	94 100.0%	21 26.6%	2 2.5%	56 70.9%	79 100.0%
	70～79 歳	11 29.7%	3 8.1%	23 62.2%	37 100.0%	16 25.4%	2 3.2%	45 71.4%	63 100.0%
合計		128 39.3%	36 11.0%	162 49.7%	326 100.0%	106 35.0%	24 7.9%	173 57.1%	303 100.0%

表 54 過去 1 年間における直接的なスポーツ観戦:性別

		2011 年			2018 年		
		観戦した	観戦していない	合計	観戦した	観戦していない	合計
性別	男性	2 3.7%	52 96.3%	54 100.0%	23 19.7%	94 80.3%	117 100.0%
	女性	4 4.7%	82 95.3%	86 100.0%	13 11.3%	102 88.7%	115 100.0%
合計		6 4.3%	134 95.7%	140 100.0%	36 15.5%	196 84.5%	232 100.0%

表 55 過去 1 年間における直接的なスポーツ観戦:年齢階層別

		2011 年			2018 年		
		観戦した	観戦していない	合計	観戦した	観戦していない	合計
年齢階層	18～19 歳	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 20.0%	4 80.0%	5 100.0%
	20～29 歳	0 0.0%	8 100.0%	8 100.0%	4 30.8%	9 69.2%	13 100.0%
	30～39 歳	0 0.0%	14 100.0%	14 100.0%	2 18.2%	9 81.8%	11 100.0%
	40～49 歳	1 4.3%	22 95.7%	23 100.0%	8 28.6%	20 71.4%	28 100.0%
	50～59 歳	1 3.6%	27 96.4%	28 100.0%	6 18.8%	26 81.3%	32 100.0%
	60～69 歳	2 4.4%	43 95.6%	45 100.0%	4 6.0%	63 94.0%	67 100.0%
	70～79 歳	3 14.3%	18 85.7%	21 100.0%	9 17.0%	44 83.0%	53 100.0%
	合計	7 5.0%	133 95.0%	140 100.0%	34 16.3%	175 83.7%	209 100.0%

(6)スポーツのイベント・行事にかかわるボランティア活動

表 56 過去 1 年間におけるスポーツボランティアの実施:性別

		実施していない	実施した	合計
性別	男性	136 85.0%	24 15.0%	160 100.0%
	女性	168 96.0%	7 4.0%	175 100.0%
合計		304 90.7%	31 9.3%	335 100.0%

表 57 過去 1 年間におけるスポーツボランティアの実施:年齢階層別

		実施していない	実施した	合計
年齢階層	18～19 歳	7 87.5%	1 12.5%	8 100.0%
	20～29 歳	18 90.0%	2 10.0%	20 100.0%
	30～39 歳	26 92.9%	2 7.1%	28 100.0%
	40～49 歳	42 87.5%	6 12.5%	48 100.0%
	50～59 歳	53 91.4%	5 8.6%	58 100.0%
	60～69 歳	75 93.8%	5 6.3%	80 100.0%
	70～79 歳	56 88.9%	7 11.1%	63 100.0%
	合計	277 90.8%	28 9.2%	305 100.0%

表 58 ボランティア活動の実施形態(実施者:性別)

		定期的	不定期	両方	合計
性別	男性	7 30.4%	13 56.5%	3 13.0%	23 100.0%
	女性	1 14.3%	5 71.4%	1 14.3%	7 100.0%
合計		8 26.7%	18 60.0%	4 13.3%	30 100.0%

表 59 ボランティア活動の実施形態(実施者:年齢階層別)

		定期的	不定期	両方	合計
年齢階層	18～19 歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	20～29 歳	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%
	30～39 歳	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%
	40～49 歳	3 50.0%	3 50.0%	0 0.0%	6 100.0%
	50～59 歳	0 0.0%	4 80.0%	1 20.0%	5 100.0%
	60～69 歳	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	5 100.0%
	70～79 歳	1 16.7%	3 50.0%	2 33.3%	6 100.0%
合計		7 25.9%	16 59.3%	4 14.8%	27 100.0%

表 60 今後のボランティア活動の参加(非実施者：性別)

	実施したい	要請があればしたい	できれば実施したくない	実施したくない	わからない	合計
性別						
男性	8 5.9%	27 19.9%	24 17.6%	36 26.5%	41 30.1%	136 100.0%
女性	17 10.2%	22 13.3%	22 13.3%	29 17.5%	76 45.8%	166 100.0%
合計	25 8.3%	49 16.2%	46 15.2%	65 21.5%	117 38.7%	302 100.0%

表 61 今後のボランティア活動の参加(非実施者：年齢階層別)

	実施したい	要請があればしたい	できれば実施したくない	実施したくない	わからない	合計
年齢階層						
18～19 歳	0 0.0%	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	2 28.6%	7 100.0%
20～29 歳	2 11.1%	5 27.8%	3 16.7%	2 11.1%	6 33.3%	18 100.0%
30～39 歳	0 0.0%	5 19.2%	3 11.5%	8 30.8%	10 38.5%	26 100.0%
40～49 歳	4 9.8%	7 17.1%	9 22.0%	11 26.8%	10 24.4%	41 100.0%
50～59 歳	4 7.5%	4 7.5%	7 13.2%	8 15.1%	30 56.6%	53 100.0%
60～69 歳	7 9.5%	13 17.6%	8 10.8%	15 20.3%	31 41.9%	74 100.0%
70～79 歳	2 3.6%	8 14.3%	9 16.1%	14 25.0%	23 41.1%	56 100.0%
合計	19 6.9%	44 16.0%	41 14.9%	59 21.5%	112 40.7%	275 100.0%

(7)運動・スポーツ活動に関する情報源

表 62 運動・スポーツ活動に関する情報源：性別

	2011年		2018年	
	男性 (n=137)	女性 (n=198)	男性 (n=159)	女性 (n=176)
知人・友人からの口コミ	33.6	51.0	42.4	48.3
家族から口コミ	22.6	24.7	13.2	10.2
県市町の広報紙	66.4	76.8	32.9	35.2
新聞の地方版	24.1	22.2	7.0	5.7
折り込み広告・チラシ	29.2	31.3	9.4	15.4
情報誌・タウン誌	7.3	13.1	5.0	11.9
施設や市役所にあるチラシや冊子	11.7	12.1	7.5	8.0
回覧板・地域の集会・会合	51.8	51.5	26.4	22.3
テレビ・ラジオのニュースや番組	13.9	17.7	7.5	7.4
ケーブルテレビ	0.7	1.0	0.6	0.0
インターネット・ホームページ・SNS	8.8	5.1	20.3	22.7
ダイレクトメール(手紙・ハガキ)	5.8	4.5	3.8	0.6
その他	4.4	1.0	3.8	3.4

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 63 運動・スポーツ活動に関する情報源(2011年:年齢階層別)

2011年	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	全体
	(n=6)	(n=28)	(n=45)	(n=49)	(n=66)	(n=92)	(n=38)	(n=324)
知人・友人からの口コミ	33.3	60.7	46.7	46.9	40.9	45.7	36.8	45.1
家族から口コミ	83.3	39.3	28.9	18.4	24.2	13.0	26.3	23.5
県市町の広報紙	66.7	42.9	62.2	73.5	75.8	85.9	68.4	72.5
新聞の地方版	16.7	3.6	15.5	18.4	24.2	29.3	34.2	22.8
折り込み広告・チラシ	0.0	14.3	22.2	26.5	40.9	34.8	39.5	31.2
情報誌・タウン誌	0.0	7.1	15.6	16.3	10.6	6.5	2.6	9.6
施設や市役所にあるチラシや冊子	0.0	14.3	8.9	8.2	10.6	19.6	5.3	12.0
回覧板・地域の集会・会合	16.7	25.0	35.6	42.9	66.7	59.8	60.5	51.5
テレビ・ラジオのニュースや番組	16.7	10.7	8.9	4.1	18.2	22.8	21.1	15.7
ケーブルテレビ	0.0	0.0	2.2	0.0	1.5	1.1	0.0	0.9
インターネット・ホームページ・SNS	16.7	3.6	13.3	2.0	9.1	4.3	2.6	6.2
ダイレクトメール(手紙・ハガキ)	0.0	7.1	0.0	4.1	3.0	8.7	5.3	4.9
その他	0.0	10.7	2.2	2.0	0.0	2.2	2.6	2.5

※ 数値は%([はい])と回答した人のみの割合)

表 64 運動・スポーツ活動に関する情報源(2018年:年齢階層別)

2018年	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	全体
	(n=9)	(n=20)	(n=28)	(n=48)	(n=58)	(n=79)	(n=62)	(n=304)
知人・友人からの口コミ	33.3	40.0	64.3	54.2	44.8	36.7	37.1	43.8
家族から口コミ	0.0	20.0	17.9	14.6	10.3	7.5	8.1	10.8
県市町の広報紙	11.1	21.1	21.4	18.8	31.0	46.3	50.0	34.9
新聞の地方版	0.0	0.0	7.1	6.3	6.9	2.5	13.1	6.3
折り込み広告・チラシ	0.0	10.0	17.9	8.3	22.4	11.4	8.1	12.5
情報誌・タウン誌	0.0	5.0	14.3	8.3	12.1	6.3	3.2	7.5
施設や市役所にあるチラシや冊子	0.0	5.0	7.1	6.3	5.2	8.8	11.3	7.5
回覧板・地域の集会・会合	11.1	20.0	10.7	21.3	27.6	30.0	32.3	25.7
テレビ・ラジオのニュースや番組	0.0	15.0	7.1	10.4	6.9	7.5	8.1	8.2
ケーブルテレビ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.3
インターネット・ホームページ・SNS	44.4	45.0	28.6	31.3	22.4	17.5	4.9	21.7
ダイレクトメール(手紙・ハガキ)	0.0	0.0	3.6	0.0	1.7	2.5	4.8	2.3
その他	0.0	0.0	7.1	10.4	3.4	2.5	1.6	3.9

※ 数値は%('はい')と回答した人のみの割合)

(8) 湖南市内における健康づくりや運動・スポーツ活動の認知と関与

表 65 湖南市内における健康づくりや運動・スポーツ活動の認知と関与：性別

	認知		関与	
	男性 (n=137)	女性 (n=198)	男性 (n=83)	女性 (n=97)
2018年				
湖南市スポーツフェスティバル	52.5	55.1	14.5	9.3
健康こなんポイント	16.9	29.0	0.0	5.9
健康推進アプリ「BIWA-TEKU(びわてく)」	7.5	17.7	16.7	12.5
こなん THE ボイスプロジェクト	6.9	12.0	9.1	33.3
いさいき百歳体操	31.9	44.3	14.0	20.5
健康ゴムバンド教室	10.1	16.5	18.8	32.1
いさいき&エンジョイスポーツデー	13.8	15.3	4.3	0.0
下田泥リンピック	43.8	44.9	7.1	1.3
東海道ウォーク「みちくさコンパス」	42.1	58.0	27.9	12.9
冬の酒蔵めぐり：旧東海道を歩く	44.0	52.6	17.1	7.5
障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント	17.6	19.4	—	—
湖南市ちよいスポクラブ	25.2	42.8	7.3	2.7

※ 数値は%(認知は「知っている」、関与は「参加・使用」などのポジティブな回答)

表 66 湖南省内における健康づくりや運動・スポーツ活動の認知：年齢階層別

	2018年							全体 (n=306)
	18～19歳 (n=9)	20～29歳 (n=20)	30～39歳 (n=28)	40～49歳 (n=48)	50～59歳 (n=58)	60～69歳 (n=80)	70～79歳 (n=63)	
湖南省スポーツフェスティバル	22.2	35.0	25.0	62.5	62.1	57.5	61.9	54.6
健康こなんポイント	0.0	15.0	17.9	12.5	27.6	28.8	31.7	23.9
健康推進アプリ「BIWA-TEKU(びわてく)」	0.0	15.0	10.7	10.4	17.5	12.5	12.7	12.7
こなん THE ボイスプロジェクト	0.0	5.0	3.6	2.1	3.5	17.5	17.5	9.8
いさいき百歳体操	11.1	15.0	17.9	10.4	32.8	51.3	73.0	39.2
健康ゴムバンド教室	0.0	5.0	3.6	0.0	6.9	20.3	30.2	13.4
いさいき&エンジョイススポーツデー	0.0	10.0	7.1	14.6	20.7	20.0	9.5	14.7
下田泥リンピック	22.2	40.0	46.4	52.1	44.8	31.3	54.0	43.5
東海道ウォーク「みちくさコンパス」	11.1	30.0	42.9	39.6	56.1	58.8	31.9	51.1
冬の酒蔵めぐり：旧東海道を歩く	0.0	20.0	29.6	41.7	52.6	58.8	69.8	50.3
障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント	0.0	15.0	11.1	8.3	19.3	22.5	19.0	16.8
湖南省ちよいスポクラブ	22.2	25.0	14.3	34.0	44.8	32.9	43.5	35.0

※ 数値は%（「知っている」という回答）

表 67 湖南市内における健康づくりや運動・スポーツ活動の関与：年齢階層別

	2018 年							
	18～19 歳 (n=2)	20～29 歳 (n=7)	30～39 歳 (n=7)	40～49 歳 (n=30)	50～59 歳 (n=36)	60～69 歳 (n=46)	70～79 歳 (n=38)	全体 (n=166)
湖南市スポーツフェスティバル	50.0	14.3	0.0	13.3	8.3	10.9	13.2	11.4
健康こなんポイント	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	4.3	5.0	4.1
健康推進アプリ「BIWA-TEKU(びわてく)」	0.0	0.0	0.0	0.0	36.4	10.0	0.0	12.5
こなん THE ボイスプロジェクト	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	15.4	36.4	23.3
いきいき百歳体操	0.0	0.0	0.0	0.0	10.5	2.4	33.3	15.1
健康ゴムバンド教室	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	40.0	21.1	27.5
いきいき&エンジョイススポーツデー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	2.2
下田泥リンピック	0.0	12.5	0.0	4.2	3.8	4.2	2.9	3.8
東海道ウォーク「みちくさコンパス」	0.0	0.0	8.3	5.3	6.1	21.7	30.8	16.7
冬の酒蔵めぐり：旧東海道を歩く	0.0	0.0	11.1	5.0	9.7	12.8	14.0	11.0
障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント	—	—	—	—	—	—	—	—
湖南市ちよいスポクラブ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	3.6	3.7

※ 数値は%（「参加・貯めている・使用・会員」などというポジティブな回答）

(9)健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度

表 68 健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度：性別

	2011年		2018年	
	男性 (n=122)	女性 (n=179)	男性 (n=160)	女性 (n=174)
活動する仲間や参加者の勧誘や声掛け	18.9	28.5	20.6	19.5
活動の宣伝・PR	13.1	15.1	10.6	8.0
活動内容の企画や計画	7.4	2.8	5.6	2.9
指導	7.4	1.7	3.2	1.1
施設利用のための手続きや交渉	4.1	4.1	1.3	4.6
備品や用具などの管理	4.1	3.9	3.8	1.7
集められたお金の管理・会計	1.6	6.1	1.9	1.7
活動に参加する仲間や参加者への連絡・調整	8.2	10.6	6.9	5.7
企画されたプログラム・活動の運営・進行の手伝い	9.0	14.0	16.3	12.7
その他	1.6	0.6	0.6	2.3
さしあたって協力できることはない	64.8	52.5	57.5	60.3

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 69 健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度：年齢階層別

	2011 年							全体 (n=289)
	18～19 歳 (n=6)	20～29 歳 (n=27)	30～39 歳 (n=43)	40～49 歳 (n=44)	50～59 歳 (n=58)	60～69 歳 (n=81)	70～79 歳 (n=30)	
活動する仲間や参加者の勧誘や声掛け	33.3	18.5	16.3	38.6	27.6	23.5	16.7	24.6
活動の宣伝・PR	0.0	22.2	7.0	9.1	25.9	11.1	13.3	14.2
活動内容の企画や計画	0.0	3.7	7.0	2.3	3.4	7.4	0.0	4.5
指導	0.0	7.4	7.0	4.5	3.4	2.5	3.3	4.2
施設利用のための手続きや交渉	0.0	3.7	4.7	4.5	3.4	6.2	3.3	4.5
備品や用具などの管理	0.0	7.4	7.0	4.5	3.4	3.7	0.0	4.2
集められたお金の管理・会計	16.7	3.7	7.0	6.8	5.2	2.5	0.0	4.5
活動に参加する仲間や参加者への連絡・調整	0.0	7.4	7.0	15.9	5.2	11.1	10.0	9.3
企画されたプログラム・活動の運営・進行の手伝い	33.3	22.2	7.0	20.5	6.9	9.9	6.7	11.8
その他	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	3.3	0.7
さしあたって協力できないことはない	33.3	63.0	62.8	40.9	56.9	61.7	73.3	58.5

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

表 70 健康づくりや運動・スポーツの教室・活動に対する支援態度：年齢階層別

	2018 年							全体 (n=304)
	18～19 歳 (n=9)	20～29 歳 (n=20)	30～39 歳 (n=28)	40～49 歳 (n=48)	50～59 歳 (n=58)	60～69 歳 (n=78)	70～79 歳 (n=63)	
活動する仲間や参加者の勧誘や声掛け	22.2	35.0	28.6	20.8	15.5	16.7	14.3	19.1
活動の宣伝・PR	11.1	5.0	3.6	8.3	10.3	9.0	9.5	8.6
活動内容の企画や計画	0.0	5.0	3.6	4.2	3.4	3.8	3.2	3.6
指導	0.0	0.0	0.0	4.2	1.7	2.6	1.6	2.0
施設利用のための手続きや交渉	11.1	5.0	3.6	2.1	0.0	6.4	0.0	3.0
備品や用具などの管理	0.0	0.0	0.0	2.1	3.4	2.6	1.6	2.0
集められたお金の管理・会計	0.0	5.0	0.0	0.0	3.4	2.6	1.6	2.0
活動に参加する仲間や参加者への連絡・調整	0.0	0.0	3.6	4.2	6.9	7.7	3.2	5.0
企画されたプログラム・活動の運営・進行の手伝い	0.0	15.0	7.1	19.1	13.8	15.4	11.1	13.5
その他	0.0	5.0	0.0	2.1	1.7	0.0	3.2	1.6
さしあたって協力できないことはない	55.6	45.0	64.3	56.3	62.1	62.8	66.7	61.2

※ 数値は%（「はい」と回答した人のみの割合）

(10) 湖南省における健康づくりや運動・スポーツ活動に対する取り組み(自由記述)

表 71 湖南省における健康づくりや運動・スポーツ活動に対する取り組み(自由記述)

今は仕事をしている為、むずかしいですが、フリーになったらもっと積極的に取り組みたいと思います。
総合体育館の冷房化や市民グラウンドの整備等、計画的に進めてほしい。
野洲川運動公園の管理にもう少し力を入れてもらいたい。
脳こうそくになる前はスポーツが好きだったので、いろいろ参加したり企画したりしていましたが、今は体が思うように動かないのでほとんど参加していません。
仕事をしていると時間に余裕がなく、運動しなければと思いつつできない日々をすごしています。地域活動にもできるだけ参加しようという気持ちは持っています。
加齢と共に体力もおとろえるので、体力維持の為に健康づくりや軽スポーツに参加しようと考えている。但し、自宅から近い場所。
今のところ自由な時間があまりもてないのもう少し時間があれば健康づくりやスポーツに取り組みたい。
湖南省のスポーツジムがあれば良い！(定額の使用料で出来るジム)
仕事をしているので時間が合わず、取り組んでいる方も60代〜と高齢に思う。もっと仕事以外で、時間がとれば取り組みたいが情報があまりないので、今はいい。休みは家族で出かけたりしているので、地域の人もあまり関わっていない。スポーツは、したいけど時間が合わず、ずっと続けている方の中に入りにくい。
個人的ですが、若いときは地域の運動会に参加するが楽しみでしたが年をとると億劫で参加したくない。
身近に活動グループがあれば参加する気持ちはある。
65才以上でのジョギング運動を(団体で)する。
身近なところに、室内でのスポーツ設備がほしい(自由に使えて有料も可)。
プロスポーツ誘致
年配者でも参加できるスポーツ活動を開発
過去に健康マラソン大会にチームで参加したことはあります。気軽になるべく多くの世代で参加できるジョギングやマラソン大会があればよいです。
定年になって軽スポーツをやりたいが、①市内のスポーツ施設と内容が分からない。写真付きの一覧表はないか？②スポーツ会員など有料化されたものはあるが、湖南省として、きちんとしたスポーツ施設を作ってほしい。例)インストラクター付きで筋トレやエアロビができる場所
運動・スポーツが苦手ですが、自分のためにも、ぜひ参加したい。
私は、文化系ですが、スポーツ活動の方がかなり熱心に多くの活動に取り組んでおられるのが、よく解ります。
フルタイムで働き家事・子育てと時間に追われて、定期的にスポーツできない。ちよいスポクラブへ行ってみたいが日時が合わない。日々気軽に参加できる軽いスポーツがあれば参加したいと思う。本格的な運動は激しい。
取組等の積極的な広報活動徹底をはかる。
ちよいスポクラブを利用し自分に合ったスポーツに参加し健康維持と体力維持に努めて行きたいと思っている。
活発な方は、どんどん何でもサークルなどを作ったり、参加されたりされると思う。そういう人が、現在の仕組みの中では、参加されると思う。医療でも、福祉でも、スポーツでも、あてはまる人だけが利用できるのではなく、それ以外の病氣予備軍の人たちへのアプローチの仕方と手を出しやすい制度の気軽さと、その人たちに合った活動を継続していく雰囲気作りを目指していただきたい。また、閉じこもりがちな人の特徴や思考ぐせ、行動など理解していただき、市が目指す、「健康づくり」というのが、本当に必要な内容なのか、目的と方向性(腰が曲がらず杖なしで100才まで自分の足のみで歩ける)、そういった本当の健康づくりの仕組みをわかりやすく伝える手段も作ってほしい。
県外、市外からも人が集まるような大きなイベントを作って、湖南省を盛り上げてほしいです。
私は、膝が変形性膝関節炎になったので、スポーツは出来ません。
情報がいらないので、全く知らなかった。でも、知ってても車もないし、興味もわかず参加しないでしょう。
これから、超高齢化社会になるので、元気に暮らす日常生活を送るためにも、地域で決められたルールが自由参加としても、スポーツや、もっと体を動かすことを増やしても良いのではないかと思います。
野洲川親水公園でウォーキング途中で休憩できる木陰があると良いと思います。
体を動かす施設が少ない。公園などランニングやウォーキングをする場所は多いが、筋トレができる場所をもっと増やしてほしい。

具体的に「健康づくりの運動を推進したため、後期高齢者の保険が減った」などの成果を出して、目標を持って職員の方はやらないと。ただ、行事を例年どおりこなしているようにしか思わない。

頑張っている方はいらっしゃると思いますが、市民にはあまり浸透してないと思います。

健康体を前提とした行事への強制参加は、いかがなものでしょうか。

自分に合う活動なら参加したいと思うが、医師に止められたりしているので、諦めている。子どもたちは、参加しているので、今まで通りで。

グラウンド、公園のトイレが汚いので改善してほしい。

歩道をもっと整備して走りやすくしてくれ(広くするなど)。どれだけ環境を整えても、やる奴はやる、デブな奴はデブなままだと思います。本人の努力次第ですよ。WWW

高齢化社会、自治会の役割、年金生活の不安で、健康にも不安あり。そのところを市としては、どのようにしていただけるのか？

特にありません。

施設の利用料金など一覧表などがあれば、利用しやすい。もっと気軽に身近なものになってほしい。

小さな子どもがいても、運動及びスポーツができる環境を作ってほしい。不規則な勤務でも運動及びスポーツができる環境を作ってほしい。

ボーリング大会を実施してほしい。私の地域は、動物嫌いの人が多く、虐待している姿を見ると心が痛みます。人一倍動物好きの私にとっては、住みにくい町です。

参加してしまうと、それはそれで良いんですが、なかなか時間がもてなくて不参加が多いです。

いろんな活動をされていて良いことだと思っている。個人的には、「みちくさコンパス」など少し歩いて楽しめるものが良い。酒蔵めぐりは、一度ゆっくり参加して以降、毎年酒蔵に行っている。これからも、近所の良いところを気軽に楽しめるものを期待しています。

回覧板が回ってきますが、私の年で参加する人がいない。

取組について、あまりPRされていない印象がある。

球技大会などを、もっと増やしてほしい。

誰でも参加できるスポーツ活動をしているとは思いますが、それを知らせる方法を(広報、見ないので)もっと考えてほしい。

市で、このような実態調査をされて、何らかの取組を進めようとされていることは、すばらしい。

栗東・野洲グラウンドゴルフ使用料は、200円。他市の人は、400円。親水グラウンドゴルフ使用料は、350円。他市の人は、700円高すぎるのでは？もっと他市の人にも来てもらうためには、安くしては？

以前、開催されていた「湖南市スポーツカーニバル」は、地域の繋がりが結集されて、楽しく参加できた行事であったと、残念に思っています。

ボーリング場をよく利用していたので閉店したのは、とても残念だ。ぜひ又営業を再開してスポール活動の場にしてほしい。

自治会に参加していないので、何もわからないし、湖南市に対して特に愛着もない。自治会に参加したいが方法がわからない。私の実家の区では移住後、ほぼ強制的に自治会に入るが、湖南市はそうではないのですか？そうしたら(強制的に入るように)したらいいと思う。「下田泥リンピック」下田の人しか参加できない感じがした。

いろいろなスポーツに参加したいです。

このアンケートを機会に、これからの運動と健康づくりを考えます。

車が乗れなくなっからの体育館への交通手段が心配！

親水公園の G.G 場(グラウンドゴルフ場)を市民にもっと安くしてほしい。現状 350円であるが!!年齢のよって使用料の改定を→70才以上 100円くらいに。

トレーニングジムがない(古い)。トレーニングのプールがない。

とにかく、施設の設備が悪い。親水公園のトイレ、野洲川公園のトイレと草をどうにかしてほしい。他の地域の人を招待しての試合でも、申し訳なさすぎる。ひどい!!

市の施設利用時の使用料の減額と申請方法を簡単にしてほしい。どこの施設で、どんな活動をしているのか、詳しく全戸配布の形で知らせてほしい。

今、女性センターを利用させてもらっていますが、施設?に伴い利用できなくなり残念です。代替施設を提供してほしい。

三雲駅は、甲賀の厳寒です。整備改良の必要あり。甲賀は、一つで良い、統合を望む。

車を運転しないので、どこへ行くのも不便だ。

イベントは、もっと大きく取り上げ、アピールするべき。知らない方々が大半広報レベルだとみない方がおられる。
引っ越ししてきてすぐのため、湖南省市のイベント等何も知らないの、イベントや活動の分かるチラシ等もらえたらうれしいと思った。Q15で、興味あるイベントがいくつかあったので参加したいと思った。イベントの告知等を何でされているのか、まだよく分からないので1年のイベント一覧などがあればいいなと思った。
トレーニングジムをもっとキレイに(設備投資をしてください。)
シニアの為のテニス教室希望!
運動、スポーツ施設が整備されていることは、喜ばしいことですが、施設から無援地に住まいの方々にとっては、出向きにくいです。そこで、ご提策として(今後の方向性として)各地域設置の施設(町づくりセンター、小中学校のコミュニティールーム、体育館)を借りあげての巡回方式での活動で、特に高齢者の参加も増えるのではないかと思います。
親水公園グランドゴルフ場の使用料を、一般使用料金 200 円くらいまで下げてほしい。(現在団体 90 円、一般は 350 円)
清掃のみ参加
スポーツも良いけど、文化サークルを身近な場所で紹介してほしい。
親水公園は、たくさん利用者(大会も)があるのに、外のトイレが汚すぎるので何とかしてほしいです。
三雲でも、アパートから一軒家に引っ越し、地域になじめなく、もっと地域と交わっていきたい。そして、年寄りでも活動に参加できることがあれば参加していきたい。
最近、外が暑すぎて熱中症どうこう言われています。外で運動したら死んじゃうよね。あと、「僕の左膝内側の半月板とか腰痛とか直らないかな。」と、日々思うものも、単に老化なのかも。とりあえず、「マラソンは止めとけ。」と医者に言われた(やる気もないけど)。さすがに、マラソンは、ヤバイ。Q17②・⑥は、どう違うの?
よく頑張っておられる。できるだけ協力したい。
高齢となり、施設利用をしたいが、安全・安心のためのマイカー運転に自信がなくなったため、送迎マイクロバス等があれば健康づくりに助かる。
十二防温泉内スポーツジムの様な、いつでも、誰でも自由にできる施設が良い。
健康麻雀って、湖南省にあるのですが? 30代でも行けるような機会があればうれしい。頭のスポーツとして良いと思います。
宿泊施設がないように思う。三雲の自然道場は現在どのようになっているのか?
ヨガやピラティス、エアロビクスなどしたいです。
もっと各地区内に気軽に行けるスポーツ施設を、もっと作るべきだ。
行き帰りがしやすく、また、誘いながらできるようにしたい。