

○いきいきスポーツデー

毎月第3金曜日に石部中学校の体育館を開放し、スポーツ実施の機会を提供しています！

■日時 7月21日（金曜日）午後7時から9時まで

■場所 石部中学校体育館

○エンジョイスportsデー

毎月第4土曜日に総合体育館を開放し、スポーツ実施の機会を提供しています！

■日時 7月22日（土曜日）午後7時から9時まで

■場所 総合体育館



○今月のニュースポーツ「スポレック」

「スポレック」はバドミントンコートを使用した室内版テニスの様なスポーツです！  
一緒に楽しみましょう♪

共通する事項

- ・参加料 100円（当日受付）※事前申し込みはありません。
- ・持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
- ・問い合わせ先 生涯学習課スポーツ振興室〔西庁舎〕  
電話 0748-77-7045  
FAX 0748-77-6253