



いっしょに考えよう！子どものスマホ・携帯

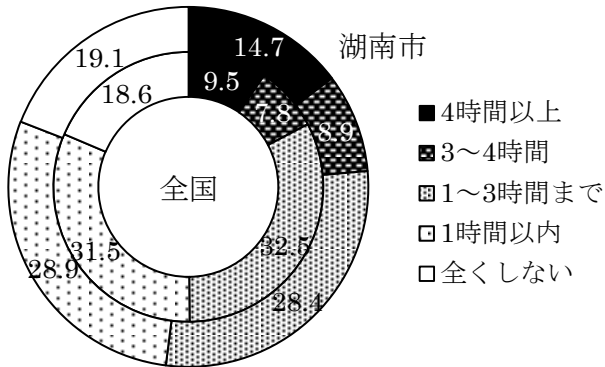
わが家のスマホ・ケータイルール

スマホにのめりこんで深夜までメールのやり取りをしてしまう、音楽などの有料コンテンツを使い過ぎて高額請求書が届く、友達の間でメールをしていて大人に見えないところでトラブルが起こる……スマホやケータイのトラブルは多様化しています。深刻な事態におちいらないように、子どもにスマホやケータイを渡す前に、子どもと話し合っ、安心して利用できるルールを決めましょう。

湖南省の中学生の1日の

スマホ等を含むネット利用時間

(平成25年度全国学力・学習状況調査「生徒質問紙」より)



*湖南省では子どもの長時間利用の割合が全国よりも高くなっています。また、家庭でのルールを作っていないか、守っていない割合は20%を超えています。

*切り取って、常に見える場所に貼って活用しましょう。(キリトリ)

STEP 1

本当にスマホ・ケータイが必要なのか、何に使うのか、親子で考えましょう。

STEP 2

子どもにスマホ・ケータイを渡す前に、親子で話しあい「わが家のルール」を作りましょう。

ルールは

1. 子どもの発達に合ったルールをつくる
子どもの判断力がどこまで身についているか見極め、子どもの望むルールではなく、安全のために必要な内容にしましょう
2. 子どもと話し合いながら決める
ルールや設定は、自分を守るために必要であることを理解させましょう
3. ルールにそってスマホ・ケータイの機能を設定する
最小限の機能からスタートし使う機能を段階的に増やしましょう
4. 一度決めたルールも“定期的”に見直す
友人関係や興味の変化など、子どもの成長に合わせて対応しましょう

わが家のスマホ・ケータイルール

10の約束

マナー

食事中や自転車運転中・歩きながら使わない

マナー

人に面と向かって言えないことや、自分が書かれたらいやなことを書かない。

時間感覚

午後 時以降は電源を切る

責任

学校では使わない

金銭感覚

料金は、月 円までとする。
有料ダウンロードは親に相談する。

自己防衛

自分の個人情報は書かない

自己防衛

知らない人とメールのやりとりをしない。変なメールがきたら親に相談する。

自己防衛

フィルタリングを設定する。

違反

ルールを守れなかったときは、利用を 日間停止する。

オリジナル

わが家のオリジナルルールを考えてください。

お子様の署名

わたしはこのルールを守ります。

保護者の署名

わたしはこのスマホ・ケータイの利用を責任を持って見守ります。ルールを破ったら、一緒に考え、やり直します。

ここに挙げた例は中学生を想定した一例です。そのまま使っていただいても結構ですが、親子で話し合いを深め、各家庭でのよりよいオリジナルルールを作りましょう。

[湖南省 生涯学習課 0748-77-6250]

(参考)

市立図書館所蔵

スマホ、携帯、インターネットとの付き合い方についての本

- ◆「わが子のスマホ・LINE デビュー安心安全ガイド」小林直樹著
日経 BP 社 2014 年（甲西図書館）
- ◆「12歳からのスマホのマナー入門」藤川大祐著
大空出版 2014 年（甲西図書館）
- ◆「スマホチルドレン対応マニュアル 『依存』『炎上』これで防ぐ!」
竹内和雄著 中央公論新社 2014 年（甲西図書館）
- ◆「中高生のためのケータイ・スマホハンドブック」
今津孝次郎監修 学事出版 2013 年（甲西図書館）
- ◆「脱ネット・スマホ 依存ケース別 SNS 時代を生き抜く護身術!」
遠藤美季著 高原玲漫画 誠文堂新光社 2013 年（石部図書館）
- ◆「液晶画面に吸いこまれる子どもたち ネット社会の子育て」
下田博次、下田真理子著 女子パウロ会 2013 年（石部図書館）
- ◆「ネット依存症」樋口進著 （PHP 新書）2013 年（甲西図書館）
- ◆「お母さんのための子供のデジタルマナーとしつけ」中元千鶴著
C&R 研究所 2012 年（甲西図書館）
- ◆「子どものための『ケータイ』ルールブック」目代純平著
総合法令出版 2012 年（石部図書館）
- ◆「中学生が考える 私たちのケータイ、ネットとの付き合い方」
大山圭湖著 清流出版 2009 年（甲西図書館）

ほか

*本がみつからないときは、図書館職員にお問い合わせください。

貸出中のときは予約もできます。

石部図書館 77-6252

甲西図書館 72-5550