



湖南市
議会だより

令和8年7月21日発行

さわやか ジャーナル



No.87

次号の発行日は
10月21日です

下田ナス

7月中旬～
10月中旬が旬

楽うまcooking

『毎日の食卓にちょうどいいレシピ』をボクちゃん先生がお届け！



raku **楽** uma うま cooking

新着レシピは、～レモンと弥平とうがらし香る～「下田ナスの甘酢おろし和え」

