



3 すべての人に
健康と福祉を



すべての人に健康と福祉をもたらすことはなぜ大切か

目標の内容は何ですか。

あらゆる年齢のすべての人の健康な生活を確保し、福祉を増進することです。

なぜ、この目標が設定されたのですか。

あらゆる年齢のすべての人の健康な生活を確保し、福祉を増進することは、豊かな社会の構築にとって重要だからです。

しかし、近年は人々の健康と福祉の増進に著しい進歩が見られているとはいえ、医療へのアクセスの不平等は残ったままです。毎年、5歳の誕生日を待たずして命を失

う子どもの数は600万人を超えているほか、開発途上地域で必要な医療を受けられる女性は、全体の半数にすぎません。

恐怖や差別によって、人々が健康で生産的な生活を送るために必要なサービスを受ける能力が制限されれば、HIV／エイズのような疫病が蔓延してしまいます。

健康と福祉を得られることは、ひとつの人権です。持続可能な開発アジェンダが最も富裕な人々だけでなく、すべての人に最高水準の健康と医療へのアクセスを確保する新たな機会を提供する理由も、ここにあります。

予防接種に
10億ドルを
費やせば、毎年
100万人の
子どもの命を
救うことが
できます。

これまでに、どのような前進がありましたか。

子どもと妊産婦の健康や、HIV／エイズ、マラリア、その他の疾病への対策など、いくつかの分野で大きな前進が見られています。

妊産婦死亡率は 1990 年以来、ほぼ 50%減少しました。はしかワクチンによって 2000 年以来、1,560 万人近くが死を免れました。また、2014 年末までに、1,360 万人が抗レトロウイルス療法を受けています。

これまでの道のりは長いものですが、さらに長い道のりが残っています。実質的な前進を遂げるためには、ユニバーサル・ヘルス・カバレッジを達成し、必須の医薬品とワクチンを手ごろな価格で提供し、女性が性と生殖に関する医療へ全面的にアクセスすることを確保し、予防可能な病気による子どもの死に終止符を打つことが必要になります。

これらターゲットの達成には、どれだけのコストがかかりますか。

すべての人に健康な生活を確保するためには、多額の費用が必要になりますが、それによって得られる恩恵は費用にまさります。人が健康であることは、健全な経済を支える基盤だからです。

例えば、インフルエンザや肺炎など、予防可能な病気の予防接種に 10 億ドルを費やせば、毎年 100 万人の子どもの命を救うことができるでしょう。過去 10 年間を見ても、いくつかの最貧国では、健康と医療の改善により、所得

成長が 24%伸びています。

何もしなければ、もっと多くのコストがかかります。数百万人の子どもが予防可能な病気で命を失い続け、妊娠や出産時に死亡する女性は後を絶たず、医療費の負担によって数百万人が貧困に陥り続けることでしょう。非伝染性疾病だけでも、低・中所得国に今後 15 年間で 7 兆ドルを超える負担が生じることになります。

私には何ができるのですか。

まず、十分な情報に基づく選択を行い、安全な性行為を実践し、子どもに予防接種を施すことにより、自分自身と周囲の人々の健康を増進し、守ることができます。

健康と健全なライフスタイル、さらには人々が質の高い医療サービスを受ける権利の重要性について、地域で啓発活動を行うこともできます。

学校やクラブ、チーム、組織で行動を起こし、とりわけ女性や子どもを含む社会的に最も脆弱な立場にある人々をはじめ、すべての人の健康増進に努めてください。

あなたの政府や地域のリーダー、その他の政策決定者に対して、人々の健康と医療へのアクセス改善の約束を果たす責任を問うこともできるでしょう。

目標 3 をはじめ、持続可能な開発目標(SDGs)についてさらに詳しくはこちらをご覧ください。

http://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/

日本語訳: 国連広報センター
(2019 年 3 月)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD