

募集中

参加料
無料

地域の皆さんの健康を支えます！

まちの保健師 管理栄養士 講座

申し込み先（湖南省保健センター：健康政策課）

☎ 0748 - 72 - 4008

開催日時の1か月前までに申し込みしてください。

5名以上の参加で、開催日時は平日昼間ですが相談に応じます。

A コース

知ってみよう！
わがまちの健康診断

あなたが住んでいるまちの健康度を知ることができます。野菜摂取量のチェックを機械で測定できる企画も！

B コース

知らずに進む！糖尿病
血糖値のしくみを知ろう

糖尿病リスク予測ツールを使いながら、なぜ血糖値が上がるのかを知り、糖尿病について考えましょう。

C コース

ゲートキーパー研修
あなたの手助けが必要です

あなたの身近なひとの尊い命を救ってほしい。こころが疲れているひとに声をかける大切さを考えます。

上記コース以外にも、①健康づくり（睡眠・歯・熱中症対策・感染症予防）、②生活習慣病予防（減塩・高脂血症・高血圧）などの講座もありますのでご相談ください。

健康講座申込書

FAX送信票(FAX:72-1481)

希望コース: _____

団体名: _____ 参加予定人数: _____ 人

希望日時: 第1希望 月 日() 時から

第2希望 月 日() 時から

会場住所: _____

担当者名: _____

電話番号: _____

【お申込み先】

湖南省健康政策課(湖南省保健センター 窓口①)

住所: 湖南省夏見588番地

電話: 0748-4008 FAX: 0748-72-1481